



Frühjahr 2022

Stärken stärken



Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf ein erworbenem Wissen auszuweichen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren. www.sparkasse-hanau.de



Weil's um mehr als Geld geht.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



mit dem Kursprogramm für das Frühjahrs- und Sommersemester 2022 richten wir den Fokus auf das Wertvollste unserer Gesellschaft: unsere Kinder.

Die Bewältigung der Corona-Folgen wird für viele Kinder noch viele Jahre dauern. Die Pandemie und die Schulschließungen haben nicht nur zu Lerndefiziten geführt, sondern auch zu seelischen Problemen. Ohne Hilfe wird es vielen nicht gelingen, einen Schulabschluss zu schaffen.

Wir, die Erwachsenen, tragen gerade jetzt für die Kinder und Jugendlichen eine besondere Verantwortung. Die Kinder und Jugendlichen brauchen Orte für soziales Miteinander, für gemeinsames Lernen und für die Entfaltung ihrer Stärken. In der Pandemie wurde deutlich, wie wichtig die Schulen für unsere Kinder und Jugendlichen sind. Sie bieten den notwendigen sicheren, sozialen Raum, um sich zu entwickeln.

Außerschulische Orte, wie Jugendeinrichtungen oder auch die Volkshochschule, können das Lernen in der Schule ergänzen und begleiten. Schon seit vielen Jahren bietet die vhs Hanau Kurse für Kinder und Jugendliche an. Die Jugendkunstschule legt dabei einen besonderen Schwerpunkt auf die Förderung der kreativen Fähigkeiten der jungen Teilnehmenden. Die Angebote der „jungen vhs“ möchten das Heranwachsen und Erwachsenwerden der Kinder und

Jugendlichen begleiten. Dazu gehören schulische Lernthemen wie Mathe, Deutsch und Englisch ebenso wie Selbstverteidigung, Tanzen, Theaterspielen oder einen eigenen Youtube-Film zu machen.

Im Jahr 2021 hat die vhs Hanau ihr Angebot für die Kids gezielt ausgebaut und im Jahr 2022 noch mal erweitert. Aus dem bundesweiten Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ und dem hessischen Landesprogramm „Löwenstark – der BildungskICK“ wurden Lernangebote für Schülerinnen und Schüler entwickelt. Im TalentCampus können mit viel Spaß sowohl kreative Fähigkeiten als auch für die Hauptfächer Mathe und Englisch geübt werden. Dank der Fördermittel sind diese Angebote kostenfrei.

Die Angebote der vhs verstehen sich als Ergänzung zu dem Angebot, das über Schule, in Jugendhäusern, Vereinen oder anderen Institutionen organisiert wird. Es braucht in dieser Zeit an vielen Orten vielfältige Unterstützungs- und Lernangebote für die Kinder und Jugendlichen. Unser gemeinsames Ziel soll es sein, die Kids ganzheitlich in den Blick zu nehmen und ihnen Freude am eigenen Lernerfolg, Zuversicht, Selbstvertrauen und Optimismus zu schenken.

Ihr

W. Axel Weiss-Thiel
Bürgermeister

Titelbild:
„Stärken stärken“

Foto: adobe

INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 2022



Poetry Slam – Gemeinsam gegen Ausgrenzung

Sonntag, 20. März 2022, 16:00 Uhr
Café Ellis, Johanneskirchplatz 1, Hanau

Song Slam – Love Music, Hate Racism

Sonntag, 27. März 2022, 19:00 Uhr
Café Ellis, Johanneskirchplatz 1, Hanau

Konzert – Love Music, Hate Racism

Infos unter www.kuz-hanau.de

Mit Unterstützung von:

Informieren Sie sich über weitere Aktionen und Veranstaltungen der vhs Hanau und vieler anderer Hanauer Akteur*innen auf:

www.facebook.com/IWGRH/
oder
www.hanaurocksontolerance.de



www.foerderverein-vhs-hanau.de

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau, Amt 56 Volkshochschule
Redaktion: Dr. Anna Maria Arrighetti, Laura Desiati, Eva Hintner, Elke Hohmann, Stefan Konrad, Michael Werner, Dr. Judith Lechner, Martina Klüh, Karima Gerlach

Gestaltung der Titelseite vhs: Michael Werner
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM
Layout und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Für Druckfehler keine Haftung.

ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Geschäftsbedingungen... 59,60
Anmeldeformular (Heftmitte) ... 61
Beratungszeiten... 8
Bildungsurlaube (Übersicht)... 56
Förderverein der vhs ... 3
Förderprogramm für Jugendliche j9,j11
Gebührenordnung 62
Geschäftsstelle (Übersicht)8
Grundbildungszentrum 105,106
Hessencampus Hanau 10,106
Impressum 3
Kursleitervertretung 9
Leitbild der vhs 10
Lernstufen für Sprachen 45

Prämiengutschein..... 39
Schulabschlüsse 105
Stadtplan Hanau..... 6
Unterrichtsorte der vhs 7
Verbraucherschutz/Datenschutz 61
Wissenswertes über die vhs..... 9,10
Zertifizierung der vhs 9

KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE

A
Achtsamkeit
Afrikas Trommeln
Aktiv für den Rücken
Aktzeichnen, -malen
Alphabetisierung
Apple iMac, MacBook
Aqua-Fitness/-Jogging
Aquarellmalen
Arabisch
August Macke - Vortrag
Autogenes Training
E
Early Bird
ECP.../Europäischer Computerpass104.....
Ehrenamt
Eigene kraftvolle Ressourcen.....
Einbürgerungstest.....
Energie
Englisch
Englisch für die Reise
EURQLTA
Europäische Union.....
Excel.....

Hatha-Yoga 76-77
Hauptschulabschluss 105
Heilpraktiker, psycholog. Beratung 40
Homeoffice 44
Homeschooling 24,31
I
Ikebana 100
iMac, MacBook..... 31
Imker*innen-Schulung 21
InDesign 32
Italienisch 66-68
IT-Prüfungen 28

B
Behinderungen im Arbeitsleben
Betriebssysteme
Bewegen statt schonen
Berufsbegleitende Ausbildungen
Berufsbezogenes Deutsch, DeuFö
Bewegte Mittagspause
Bildbearbeitung
Bildungsurlaube.....
Bosnisch
Brasilianisch/Portugiesisch
Business English
Büroanwendungen mit Office
Büroorganisation mit Outlook
C
Chinesisch
Computer - Schnellschreiben
Collagen
Controlling
F
Fachwerkforschung im Hessenpark
Fairer Handel.....
Faszientraining.....
Fatburner.....
Finanzbuchführung.....
Finanzen
Finanzwirtschaft
Fitnesscheck .IT.....
Folkloretanz.....
Fortbildungen für päd. Fachkräfte.....
Fortbildungsreihe Ehrenamt.....
Fotografie-kurse
Frankfurter Altstadt-Exkursion
Französisch.....
Fremdsprachige Filmtage
Freunde einfach finden.....
G
Ganzkörpertraining.....
Gartenbegehung
Gehörtraining
Geldanlage
Gesichtsyoga
Gitarrenkurse.....
Glücksness
Gimp
Grafikbearbeitung
Grimmelshausen
Grundbildung.....
Grundbildungszentrum.....
Grundkurse .IT.....
Gyrokinesis®.....

J
Jedes Bild ist eine Reise
Jesus von Nazareth und seine Zeugen
Josef Beuys - Vortrag.....
K
Kalligrafie
Klimawandel
Klosterruine St. Wolfgang
Kommunikation
Kompetenzen
Konfliktmediation.....
Konversation Deutsch B 2/C 1
Körpersprache
Kosten- und Leistungsrechnung
Kreative Schreibwerkstatt
Kroatisch.....
Künstliche Intelligenz.....
Kunstgeschichte
L
Lebensmittelhygiene
Leo Tolstoi - Vortrag
Lernstufen für Sprachen
Lernwerkstatt.....
Lesen alter Handschriften
Lesung: Die schwarze Kutsche
Lexware
Literatur
Literarische Reise durch Nordhessen
Literaturspaziergang
Lohn und Gehalt
Lu Jong
M
Malen.....

D
Dänisch
Datenverwaltung
DATEV
Den inneren Schatz entdecken
Design Thinking
Deutsch als Fremdsprache
Deutschförderung (DeuFö)
Deutsch - Grammatik B 2 und C 1
DTP/Desktop Publishing)
Digitale Kompetenzen
Discofox
Do your workout
3 in 1-Kombinationstraining
Druckgrafik
Du bist dein Placebo.....
H
Hanauer Themen
Handschriften.....

M
Malen..... 94, 95, 96

Massage zu zweit 78
Mediation 41
Meditationstag..... 80
Microsoft Teams 31
Musiktheorie 102
N
Naturkosmetik..... 88
Networking..... 44
Neugriechisch..... 72
Niederländisch..... 72

R
Realschulabschluss 105
Rechtliche Betreuung 23
Recycling von Mikroplastik 15
Religion 20
Resilienz 81
Ressourcenmanagement 13
Rhetorik 43
Rückengymnastik 82
Rumänisch 73
Russisch..... 73

S
Salsa 98
Schmuckgestaltung 100
Schneidern..... 99
Schreibwerkstatt 88
Schulabschlüsse 105
Schwedisch 74
Selbstverteidigungstraining..... 87
Selbstcoaching 88
Serbisch 71
Smartphone 101
Spanisch 69-70
Sprachcafé 106
Specksteingestaltung..... 97
Speedfriending 18
Stadtbibliothek Hanau..... 17
Stressbewältigung im berufl. Alltag 81
Stresssituationen und Leistungsdruck 44
Stricken..... 99
Summer Special 85
T
Tabellenkalkulation 33
Taijiquan (Tai Chi) 79
Taiji, Qigong und GFK..... 81
Tanzkurse..... 98-99
Tastaturschreiben 31
Technologievorträge 13, 15, 16
Teams, arbeiten in 31
Thailändisch 74
Töpfern..... 97
Trauma - und dann?! 89
Trimm dich fit! 86
Türkisch..... 74

O
Office 33-35
Onlineangebote 63
Orientalischer Tanz..... 99
Outlook..... 34

S
Salsa 98
Schmuckgestaltung 100
Schneidern..... 99
Schreibwerkstatt 88
Schulabschlüsse 105
Schwedisch 74
Selbstverteidigungstraining..... 87
Selbstcoaching 88
Serbisch 71
Smartphone 101
Spanisch 69-70
Sprachcafé 106
Specksteingestaltung..... 97
Speedfriending 18
Stadtbibliothek Hanau..... 17
Stressbewältigung im berufl. Alltag 81
Stresssituationen und Leistungsdruck 44
Stricken..... 99
Summer Special 85

U
Umwelt 23, 24
V
Vereinssteuerrecht 22
Verhandeln 44
Viaggio nel tempo 91
Vorträge IGHA und HGV 12-18
Vorträge Kunst 91, 92

P
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht... 21
Persönlichkeitsentwicklung..... 40-42
Philosophie 19,20
Philosophisches Café 19
Photoshop 32
Pilates 83
Plastisches Gestalten 97
Politik 21-22
Polnisch 72-73
Portugiesisch/Brasilianisch 73
Powerpoint/Präsentation 34
Power-Spanisch..... 69
Präsentieren..... 34, 43
Prämiengutschein..... 39
PMR-Kompaktkurs 78
Prüfungen Deutsch..... 48
Prüfungsvorbereitung Deutsch B 2..... 48
Psychologischer Berater 40

S
Salsa 98
Schmuckgestaltung 100
Schneidern..... 99
Schreibwerkstatt 88
Schulabschlüsse 105
Schwedisch 74
Selbstverteidigungstraining..... 87
Selbstcoaching 88
Serbisch 71
Smartphone 101
Spanisch 69-70
Sprachcafé 106
Specksteingestaltung..... 97
Speedfriending 18
Stadtbibliothek Hanau..... 17
Stressbewältigung im berufl. Alltag 81
Stresssituationen und Leistungsdruck 44
Stricken..... 99
Summer Special 85
T
Tabellenkalkulation 33
Taijiquan (Tai Chi) 79
Taiji, Qigong und GFK..... 81
Tanzkurse..... 98-99
Tastaturschreiben 31
Technologievorträge 13, 15, 16
Teams, arbeiten in 31

W
Waldbaden 79
Web-Design 32
Wilhelm Lehmbruck - Vortrag 91
Windows 30, 31
Winter Special 85
Wissenscheck EDV/IT 28
Wissensrouten Hanau 22
Wirtschaftsmediation 41
Wittgenstein, Ludwig..... 20
Wonder.me 20
WordPress 32
Work-Life-Blending..... 76
X
Xpert Business - Prüfungen 37
Xpert Computerpass (ECP) 28
Y
Yogilates 83
Z
Zeichnen 94, 96
ZOOM 21
Zumba Gold® 84

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HEFTRÜCKSEITE =SEITE J1)

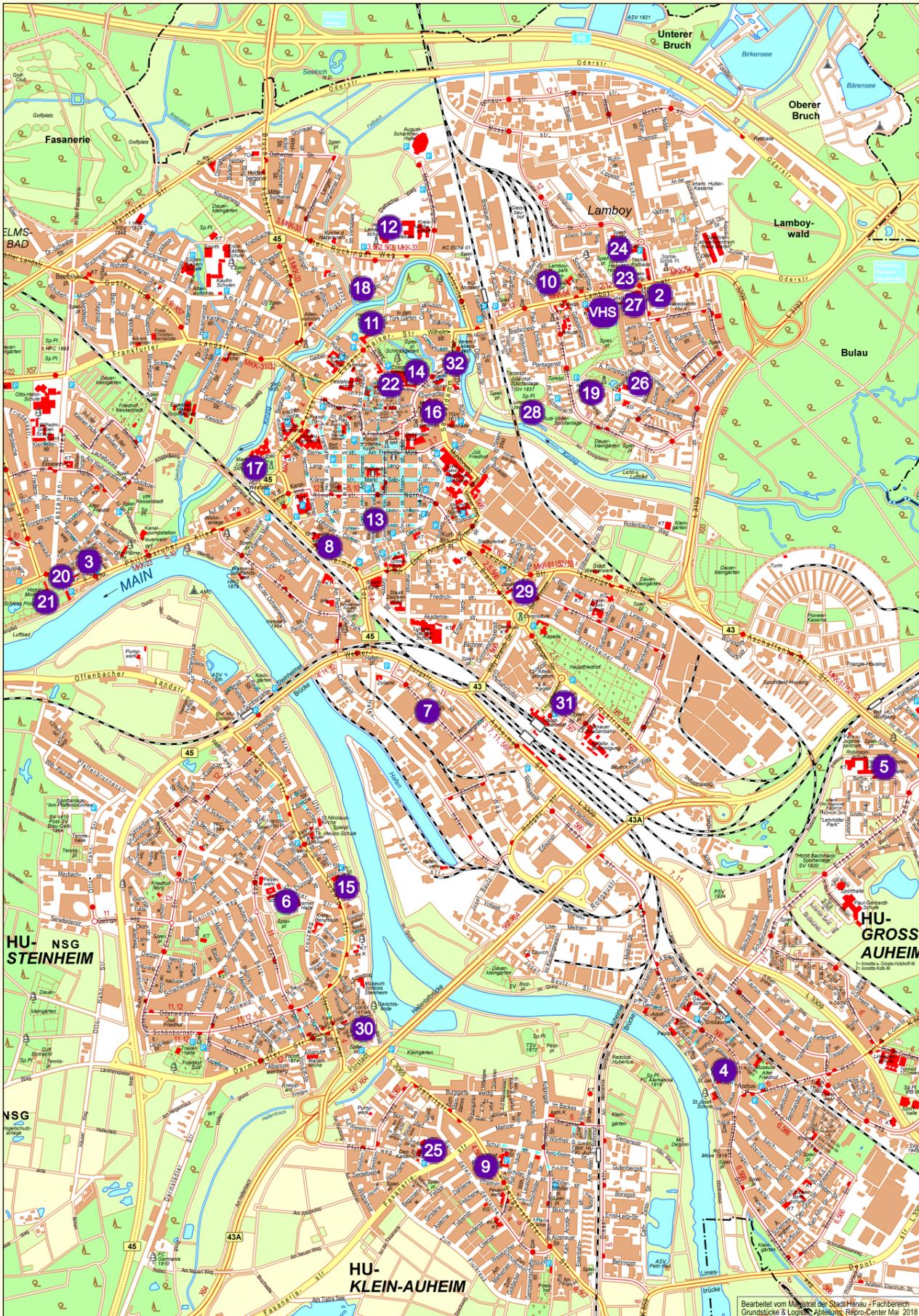
A-F
Brickfilm-Trickfilmworkshop
Basteln
Comiczeichnen
Computerschreiben in 4 Stunden
Das seh' ich ... anders.....
Familienveranstaltungen
Freies Malatelier
Fotografie-Workshop.....
F wie Ferienkurse
Basteln
Comiczeichnen
Druckgrafik
Englisch: Theater, Stop Motion

Fotografie-Workshop..... j8
Kreative Schreibwerkstatt j7
Mach dich fit (Englisch, Deutsch, Mathe)..... j11
Mathematik zum Anfassen j10
Specksteingestaltung j8
Stricken und Häkeln j6
TalentCAMPus j9, j10
Tanzen j9
Upcycling..... j9

Kunstfabrik j6
Malfactory j5
Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten..... j3
Malen und Gestalten, Zehntscheune ... j3, j4
Mangazeichnen..... j10
Mit Katerich und Ilpolino j2
Modezeichnen..... j2, j3
Naturbasteln...Stoßk und Stein j3
Professionelle Mappevorbereitung j7
Realistisch zeichnen j4
Sockenmonster und Dosenroboter j3
Specksteingestaltung..... j7
Töpfern j7
Kreative Schreibwerkstatt j8
Kunstwerkstatt j4

Allgemein

Allgemein



Alle Unterrichtsorte sind mit den Bussen der „Hanauer Straßenbahn GmbH“ (www.hsb.de) gut erreichbar. Die mit einem „Smiley“ ☺ versehenen Unterrichtsorte sind barrierefrei erreichbar und behindertengerecht ausgebaut.

- 1 vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 2 ☺ Brockenhaus, Café Samocca, Lamboystraße 52 Linie2:„François-Gärten/vhs“
- 3 Bürgerhaus Reinhardskirche, Jacob-Rullmann-Straße 6 Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“
- 4 Bürgerhaus Alte Schule Großauheim, Taubengasse 3 Linie 6: „Rochusplatz“
- 5 ☺ Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-von-Suttner-Straße 10 Linie 6: „Vor der Pulvermühle“
- 6 Eppsteinschule Steinheim, Doorner Straße 49 Linie4: „Doorner Straße“
- 7 Fitness Factory, Kinzigheimer Weg 102 Linie 8: „Kinzigheimer Weg“
- 8 ☺ Freiwilligenagentur („Haus am Steinheimer Tor“), Steinheimer Straße 1 Linie4: „Steinheimer Tor“
- 9 Friedrich-Ebert-Schule, Schillerstraße 4 Linie 4: „Feuerwehrhaus“
- 10 Gebeschusschule, Friedrich-Engels-Straße 19 Linien2,10: „Paul-Ehrlich-Straße“
- 11 ☺ Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Straße 19 Linie3: „Heinrich-Fischer-Bad“
- 12 Hohe Landesschule, Alter Rückinger Weg 53 Linie3:„Hohe Landesschule“
- 13 ☺ Kathinka-Platzhoff-Stiftung, Französische Allee 12 Linien 1, 2, 5, 6, 10, 12: „Marktplatz“
- 14 Karl-Rehbein-Schule, Im Schlosshof 2 Linie3:„Schlossplatz“
- 15 ☺ Kulturhalle Steinheim, Ludwigstraße 67 Linie4:„Doorner Straße“
- 16 Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße Linien 2, 10: „Nordstraße“
- 17 ☺ Martin-Luther-Stiftung, Martin-Luther-Anlage 8 Linien 4, 5, 10, 12: „Westbahnhof“
- 18 Mehrgenerationenhaus Fallbach, Reichenberger Straße 59 Linie3:„Reichenberger Straße“
- 19 ☺ Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Am Tümpelgarten 21 Linie 10: „Plantagenstraße“
- 20 Remisenbau, Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“
- 21 Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“
- 22 Schlossplatz 3 (Töpferkeller), Schlossplatz 3 Linie3:„Schlossplatz“
- 23 ☺ Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A, Hessen-Homburg-Platz 2 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 24 ☺ Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B, Hessen-Homburg-Platz 9 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 25 Sporthalle Klein-Auheim (Willi-Rehbein-Halle), Fasaneriestraße 31 Linie 4: „Mairdamm“
- 26 ☺ Tümpelgartenschule, Akazienweg 1 Linie 10: „Kiefernweg“
- 27 ☺ Ulanenplatz 3 (Tümpelgartenschule-Dependance), Ulanenplatz 3 Linie 2: „François-Gärten/vhs“
- 28 ☺ Umweltzentrum Kinzigau, Philipp-August-Schleißner-Weg 2 Linie 10: „Plantagenstraße“
- 29 vhs-Dependance (Begegnungsstätte Freigericht), Alfred-Delp-Straße 10 Linien 1, 6, 7: „Alfred-Delp-Straße“
- 30 Zehntscheune, Hans-Sachs-Straße 16 Linie4:„Am Obertor“
- 31 Bildungszentrum vhs Hanau, Am Hauptbahnhof 1, Eingang Otto-Str./Ecke Industriegeweg Linien 2, 7: „Hauptbahnhof“
- 32 ☺ Herrnmühle - Café überm Fluss, Nordstraße 86, 63450 Hanau Linien 2, 7, 12: „Nordstraße“

PARKEN AM VHS-GEBÄUDE

P Die gekennzeichneten Parkplätze direkt am vhs-Gebäude stehen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung. Wenn Sie einen dieser Parkplätze nutzen möchten, legen Sie bitte als Berechtigungsnachweis Ihre vhs-Anmelde-

bestätigung sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Anmeldebestätigung so, dass die Angaben zum Kurs sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind. Die Fahrzeuge nicht berechtigter Parkender können kostenpflichtig abgeschleppt werden.



Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B: Hier finden abends in 30 Räumen vhs-Kurse statt.



Ausschnitt aus dem Stadtplan Hanau: So finden Sie das Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A und B.

VHS-GESCHÄFTSSTELLE

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

Telefonisch Montag bis Freitag,
9.00 bis 12.00 Uhr, unter 06181/92380-0

Mit allen Mitarbeiter*innen der vhs können Termine für ein persönliches Gespräch vereinbart werden.

Infothek-Öffnungszeiten für Kund*innen ohne Terminvergabe:
dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
mittwochs von 14.00 bis 15.00 Uhr

Informieren Sie sich über die aktuellen Öffnungszeiten und Beratungsangebote auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de.

KONTAKT

Telefon 06181/92380-0
Fax 06181/92380-21
E-Mail fit@vhs-hanau.de
Internet www.vhs-hanau.de

ANSCHRIFT

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

BERATUNG

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihren Kurs
Englisch 06181/92380-29
Berufliche Fachthemen/IT 06181/92380-26
Weitere Sprachen 06181/92380-31
Jugendkunstschule 06181/92380-32

Beratungstermine für Schulabschlüsse, Deutsch-/Integrationskurse und Berufssprachkurse (DeuFö) nach telefonischer Vereinbarung 06181/92380-0 oder per E-Mail an fit@vhs-hanau.de

OBJEKTBETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE

Herr Kracker: Telefon 0151/18063790

GEMEINSAM GESUND BLEIBEN!

Die Gesundheit unserer Teilnehmenden und Kursleitenden liegt uns sehr am Herzen. Zu Ihrem Schutz und zum Schutz Ihrer Mitmenschen beachten Sie bitte unbedingt die folgenden Hinweise:



Achten Sie überall und jederzeit auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m.



Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung, wenn es nicht möglich ist, den Sicherheitsabstand einzuhalten.



Beachten Sie die Markierungen für die Wegführung und für den Abstand.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich, mindestens 20-30 Sekunden, mit Wasser und Flüssigseife. Ist das nicht möglich, desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich.



Beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.



Vermeiden Sie Berührungen, Umarmungen und schütteln Sie keine Hände.



Wenn Sie sich krank fühlen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- oder Gliederschmerzen), bleiben Sie zu Hause.



Informieren Sie schon beim Verdacht auf eine „Corona“-Infektion das örtliche Gesundheitsamt.

LEITUNG UND

VERWALTUNGSTEAM



Elke Hohmann
Leiterin der Volkshochschule
Zimmer 214
Telefon: 06181/92380-22
E-Mail: elke.hohmann@hanau.de



Anna Möller-Barboza
Verwaltungsleiterin, Rechnungswesen, Controlling
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-23
Mobil: 0160-5089261
E-Mail: anna.moeller-barboza@hanau.de



Brigitte Hafed-Sundovski
Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
Zimmer 216
Telefon: 06181/92380-25
E-Mail: brigitte.hafed-sundovski@hanau.de



Marion Knickmeier
Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
dienstags, donnerstags, freitags
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-35 oder -25
Mobil: 0171/8324731
E-Mail: marion.knickmeier@hanau.de



Ute Vabic
Geschäftsstellenassistentin, Sachbearbeiterin Gesellschaft, Kultur, Schulabschlüsse
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-36
Mobil: 0160/98043071
E-Mail: ute.vabic@hanau.de



Bianca Weber-Vierheller
Sachbearbeiterin Gesundheitsbildung, Sprachen (außer Deutsch und Englisch)
Zimmer 216
Telefon: 06181/92380-20
Mobil: 0160/98065899
E-Mail: bianca.weber-vierheller@hanau.de



Claudia Reimer
Sachbearbeiterin Arbeit und Beruf, IT, junge vhs, Jugendkunstschule, Sprachen Englisch
montags bis donnerstags
Zimmer 216
Telefon: 06181/92380-27
E-Mail: claudia.reimer@hanau.de

PÄDAGOGENTEAM



Stefan Konrad
stellv. Leiter, Leitung der Programmbereiche berufliche Fachthemen und IT, Schulabschlüsse, Berufssprachkurse, HESSEN-CAMPUS-Koordination
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-26
Mobil: 0171/8199953
E-Mail: stefan.konrad@hanau.de



Dr. Anna Maria Arrighetti
Leiterin der Programmbereiche Sprachen (außer Deutsch und Englisch), Gesundheitsbildung
montags bis freitags
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-31
Mobil: 0151/21886253
E-Mail: annamaria.arrighetti@hanau.de



N.N.
Pädagogische Mitarbeiterin
Programmbereich Gesellschaft (politische/demokratische Bildung)
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-37
E-Mail: fit@hanau.de



Laura Desiati
Leiterin der Programmbereiche Englisch, Kulturelle Bildung, Kompetenzentwicklung
montags bis donnerstags
Zimmer 204
Telefon: 06181/92380-29
E-Mail: laura.desiati@hanau.de



Eva Hintner
Leiterin der Programmbereiche Deutsch als Fremdsprache, Alphabetisierung, Gesellschaft
Zimmer 204
Telefon: 06181/92380-30
E-Mail: eva.hintner@hanau.de



Michael Werner
Leiter der Jugendkunstschule und der Programmbereiche Kulturelle Bildung, Gesellschaft
montags bis freitags
9.00 bis 12.00 Uhr
Zimmer 204
Telefon: 06181/92380-32
Mobil: 0160/6516880
E-Mail: michael.werner@hanau.de



Dr. Judith Lechner
Sprachenkoordination für Geflüchtete und Asylbewerber*innen, Koordination Grundbildungszentrum Hanau
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-37
Mobil: 0160/97278790
E-Mail: judith.lechner@hanau.de



Karin M. Schnell
Koordination Grundbildungszentrum Hanau
Mobil: 0175 / 7282937
E-Mail: karin.schnell@hanau.de



Martina Klüh
Koordination Berufssprachkurse (DeuFö)
Zimmer 215
Telefon: 06181 / 92380-35
Mobil: 0151 / 17741508
E-Mail: martina.klueh@hanau.de



Patrizia Stöhr
Koordination Euroalta-Trainings-Center, Qualifizierungsreihe für den Ganztags, Deutschsommer
montags und dienstags
Zimmer 205
Telefon: 06181 / 92380-0
E-Mail: patrizia.stoehr@hanau.de



Isabell Henkel
Projektleiterin Demokratiewerkstätten
Mobil: 0160 / 97278793
E-Mail: isabell.henkel@hanau.de



Reinhold Huth
Bildungsberatung
HESSENCAMPUS
Telefon: 0170 / 6874807
E-Mail: reinhold.huth@vhs-hanau.de

Die Volkshochschule der Stadt Hanau

Die vhs ist ein Amt der Stadtverwaltung Hanau innerhalb des Fachbereichs Bildung, Soziale Dienste und Integration. Zuständiger Dezernent ist Bürgermeister W. Axel Weiss-Thiel.

Das hauptberufliche vhs-Personal

Das hauptberufliche Personal der vhs der Stadt Hanau besteht aus zwölf Personen sowie der Leitung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung sind für alle Teilnehmerangelegenheiten, wie z. B. Anmeldungen, Gebührenzahlungen, Ermäßigungen, sowie für Kursleiterangelegenheiten, wie z. B. Honorarüberweisungen, zuständig. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die inhaltliche Arbeit der vhs, wie z. B. die Programmgestaltung, die Auswahl der Lehrkräfte, die Unterrichtsqualität und die Fortbildung der Lehrkräfte zuständig.

Die freiberuflichen vhs-Lehrkräfte

Der Unterricht wird von freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern erteilt. Bei der vhs der Stadt Hanau unterrichten ca. 280 freiberufliche Lehrkräfte.

Die Volkshochschulkommission

Die vhs-Kommission besteht aus 18 ehrenamtlich tätigen Personen des öffentlichen Lebens und der gesellschaftlichen Bereiche, insbesondere der Parteien, der Gewerkschaften, der Wirtschaft und der Kirchen, sowie den beiden Kursleitervertretern und einer Vertretung des vhs-Fördervereins.

Die Kommissionsmitglieder werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer einer Wahlperiode (5 Jahre) gewählt. Vorsitzender der vhs-Kommission ist Bürgermeister W. Axel Weiss-Thiel.

Zugang für Menschen mit Behinderung

Wir achten auf Barrierefreiheit. Daher sind viele Veranstaltungsorte der vhs für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Sehbehinderung zugänglich. Informationen zu barrierefreien Veranstaltungsorten finden Sie auf Seite 7.

Anforderungen der vhs an die Qualifikation ihrer Lehrkräfte

Wer an der vhs Hanau unterrichtend tätig werden möchte, muss neben seinem Fachwissen eine Reihe von weiteren Qualifikationen nachweisen. Dazu bietet die vhs laufend Fortbildungsseminare an. Gefordert sind:

- Methodisch-didaktische Kompetenz:** Fähigkeit zu strukturiertem Arbeiten, zu teilnehmerzentrierter Vorgehensweise und zum Umgang mit Medien.
- Soziale Kompetenz:** Fähigkeit, sich verständlich zu machen und zuhören zu können, die Lerngruppe in ihrer Dynamik wahrzunehmen, offen zu sein für Kritik und Anregungen, Kooperation zu fördern und Konflikte zu lösen.
- Personale Kompetenz:** Aufgeschlossenheit für Neues, Kreativität, Eigenverantwortung, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Begeisterungsfähigkeit sowie Bereitschaft zur Reflexion, zum Lernen und zum fachübergreifenden Denken.
- Beratungskompetenz:** Fähigkeit, weitergehende Fragen der Teilnehmenden in den Kursen zu beantworten und Entscheidungshilfen zu geben.

Die Überprüfung der fachlichen Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter erfolgt über das hauptamtliche pädagogische Team der vhs Hanau.

Fortbildung der vhs-Lehrkräfte:

Die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ und EUROLTA

Die vhs Hanau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband ihren Lehrkräften die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ an, die mit einem Zertifikat abschließt und den Nachweis attestiert, dass die im Anforderungsprofil genannten Fähigkeiten (siehe oben) trainiert wurden. In den Kursleiterporträts im Programmteil sind diese Zusatzqualifikationen der vhs-Lehrkräfte vermerkt. Für Lehrkräfte im Bereich Sprachen kann zusätzlich das EUROLTA-Zertifikat erworben werden. Weitere fachspezifische und fachübergreifende Fortbildungsseminare werden von der vhs auch in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband regelmäßig angeboten.



Qualitätsentwicklung nach LQW

Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.



AZAV-Zertifikat

Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der „Fachkundigen Stelle DQS GmbH“ wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.



telc-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)“ des Europarats.



XPert-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt, Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.



EUROLTA-Trainings-Center

Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (The International Language Association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachtrainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

Die Kursleitervertretung

Die Kursleiterinnen und Kursleiter wählen alle 5 Jahre zwei Vertreterinnen bzw. Vertreter. Aufgabe der Kursleitervertretung ist es, Ansprechpartner für die Anliegen der Kursleitenden zu sein und diese gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten, in der vhs-Kommission mitzuwirken sowie Begegnung und Austausch zwischen Kursleiterinnen und Kursleitern zu organisieren.

Mitteilung der Kursleitervertretung

Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,

wie in der euch von der vhs-Leitung bereits zugesandten E-Mail mitgeteilt, würden wir uns freuen, wenn ihr uns eure E-Mail-Adressen mitteilen könntet, damit wir direkt mit euch in Kontakt treten können, sollte es Bedarf geben. Bitte sendet eine E-Mail an folgende Adresse: vhs-hanau-kursleitervertretung@web.de.

Der kleine vhs-Kursleiter-Neujahrsempfang im Januar 2022

Wegen der prekären Corona-Lage werden wir den Neujahrsempfang leider im Januar 2022 auch wieder ausfallen lassen müssen. Wir hoffen, dass wir diese lieb gewonnene Tradition im nächsten Jahr wiederaufnehmen können.

Infomappe zur arbeitsrechtlichen Situation

Wir möchten darauf hinweisen, dass im Kursleiterraum eine Mappe hinterlegt ist, in der ihr Informationen zur Rechtsprechung über die arbeitsrechtliche Situation von Kursleiterinnen und Kursleitern in der Weiterbildung und die Rentenversicherungspflicht findet (Stand 2007). Wir werden uns bald jedoch an eine Überarbeitung der Infomappe begeben.

Wir wünschen euch allen ein schönes J.ahr 2022. Bleibt gesund!

Herzliche Grüße
Franz Hössel Heike Jeske Susanne Zwirkirsch

Kontakt: vhs-hanau-kursleitervertretung@web.de

LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE HANAU

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

Werte und Ziele

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet:

Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:

- Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen.
- Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
 - zur Demokratisierung
 - zur Weiterqualifizierung
 - zur Persönlichkeitsentwicklung
 - zur Kommunikation
 - zum kulturellen Austausch
 - zur Gesundheitsförderung
 - zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen
 - zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
- Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
- Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
 - dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen, und
 - schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

Definition gelungenen Lernens

Die vhs will die tiefgreifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und/oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernte im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs besteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren. Das Kursangebot entspricht weitgehend den jeweiligen individuellen Bedürfnissen und Lernzielen der Teilnehmenden und orientiert sich an den Werten der vhs.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden mit ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Informationen und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h., sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

Bildungsberatung

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir die Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf deren persönlichem Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

HESSENCAMPUS HANAU

Bildung in neuer Sicht – Neue Kompetenzen für neue Jobs



Wie viele Menschen leisten erstklassige Arbeit, obwohl sie hierfür nicht qualifiziert sind? Wie viele Experten sind nicht in ihren Berufsfeldern tätig, für die sie einen Berufsabschluss haben? Wie viele Beschäftigte machen nach drei oder fünf Jahren noch die Arbeit, wofür sie eingestellt wurden?

All diese Menschen haben die richtigen Kompetenzen für ihren Job. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken, damit Sie sich weiterhin auf dem heutigen Arbeitsmarkt behaupten und bewähren können.

Bildungsberatung HC Hanau zeichnet sich hierfür durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt aus. Bildungsberatung HC Hanau schafft Übergänge, erschließt Bildungsbedarfe und begleitet die Ratsuchenden in der gesamten Bildungsprozesskette.

Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich · neutral · gebührenfrei
individuell · umfassend



Beratungsstelle · Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung
Stadtbibliothek Hanau
Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr • **samstags** 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0170/6874807
Weitere Infos: <http://hanau.hc-hessencampus.de>

Ihre Ansprechpartner

Stefan Konrad · 06181/9238026 · stefan.konrad@hanau.de
Reinhold Huth · 0170-6874807 · reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzenerfahren und entwickelt werden. Das Programm-

Vorträge und Führungen in Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA) und dem Hanauer Geschichtsverein 1844e.V. (HGV) - in chronologischer Reihenfolge

Die Klosterruine St. Wolfgang bei Hanau

Idyllisch im Wald bei Hanau-Wolfgang liegt die Ruine des Servitenklosters St. Wolfgang. Obwohl das Kloster historisch nur eine kurze Episode von weniger als 40 Jahren einnimmt, sind nicht nur bedeutende bauliche Reste erhalten; die Geschichte des Klosters gibt zugleich einen tiefen Einblick in das Hanauer Grafenhaus und das Verhältnis der Grafen zur Kirche am Vorabend der Reformation. Grabungen in den Jahren 2013 und 2014 haben die wenigen schriftlichen Quellen in hervorragender Weise bestätigt und unser Bild von dem kleinen Kloster erheblich erweitert. Auch im Jahr 2022 wird der Hanauer Geschichtsverein dort wieder aktiv sein.



© lapping - Pixabay.com

Kurs 10901 Vortrag am 01.02.2022 Dienstag, 01.02.2022 19.30-21.00 Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal Dr. Michael Müller gebührenfrei dank IGHA und HGV

Literarische Reise durch Hessen, 2. Teil: Kreuz und quer durch Hessens Mitte

Mit Bettine von Arnim treffen wir die berühmten Spessarträuber. Die Station Fulda braucht einen längeren Aufenthalt: Mittelpunkt ist die berühmte Klosterschule mit Einhard's Biografie Karls des Großen, dem Hildebrandslied und seinem Raub im Dreißigjährigen Krieg sowie dem Schüler Ulrich von Hutten. Auf der Fulda gelangen wir mit Knigge nach Rotenburg, die schöne Werralandschaft bringen uns Rudolf Hagestange und der große Italienkenner und Expressionist Kasimir Edschmid näher.

Die Universitätsstädte Marburg und Gießen waren auch literarische Zentren mit Friedrich Carl von Savigny, den Brüdern Grimm und ihrem Freundeskreis, dem revolutionären Studenten Georg Büchner und auch dem Pietisten Heinrich Jung-Stilling. In dem Fachwerkstädtchen Schlitz hat bis zu ihrem Tod 2020 die berühmte Autorin Gudrun Pausewang gelebt, die vor allem Kinder- und Jugendbücher schrieb.

Die Wetterau wartet mit mancher Überraschung auf. Leopold von Sacher-Masoch etwa hat von Lindheim (einem Ortsteil von Altenstadt) aus Erwachsenenbildung auf dem Land betrieben. Kürzere Aufenthalte sind in Alsfeld, Fritzlar und Lich geplant. Auch Hessens Mitte erweist sich als Hotspot großartiger Literatur, die immer wieder neu zu entdecken ist.

Kurs 10001 Vortrag am 08.02.2022 Dienstag, 08.02.2022 19.30-21.00 Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal Prof. Dr. Heiner Boehncke gebührenfrei dank IGHA und HGV



© moment mal - Pixabay.com



Lehrgang „Lesen alter Handschriften“ Beginn am 17. Februar 2022 siehe Seite 90



© cocoparisienne - Pixabay.com

Ressourcenmanagement: Ohne Ressourcen kein Leben! Technologievortrag

Die Weltbevölkerung wächst unaufhaltsam – und mit ihr der Bedarf an Rohstoffen. Ressourcen, wie sauberes Trinkwasser, gesunde Nahrung, zumutbare Atemluft, sicheres Wohnen/Leben, Wärme und Elektrizität, sind für viele Erdenbewohner schon nicht mehr oder nicht hinreichend vorhanden.

Aber auch industrielle Rohstoffe, die Grundlagen unseres Wohlstands, geraten immer stärker in den Sog von Verknappung und Teuerung. Deutschland verfügt über wenige Rohstoffe. Und die werden auch noch knapper, wie Kohle, Erdöl, Holz und andere Baustoffe. Wir wurden immer abhängiger von Metallen und Kunststoffen, gehen aber immer noch verschwenderisch mit ihnen um.

- Wo liegen die dramatischen Ressourcenengpässe?
• Welche Beschaffungsrisiken lauern auf den Weltmärkten?
• Wie lässt sich die gesetzlich verankerte Kreislaufwirtschaft verbessern?
• Wie hilft uns der „Sevilla-Prozess“ mit seiner „besten verfügbaren Technik“?

Kurs 10401 Vortrag am 10.02.2022 Donnerstag, 10.02.2022 19.30-21.00 Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal Prof. Dr. Wolfgang Hasenpusch gebührenfrei dank IGHA und HGV

Nassau-Dillenburg, die Oranier und ihr Einfluss auf Preußen, Teil 2

In dem Vortrag wird aufgezeigt, wie sich aus der Grafschaft Nassau-Dillenburg die Dynastie der Oranier herausgebildet hat und wie sie durch Heirat, Erbschaften und in der Funktion als Statthalter der Niederlande ihre Machtposition ausbauen konnte.

Zentrale Figur ist Wilhelm von Oranien (geb. 1533 in Dillenburg, ermordet 1584 in Delft), der sich vom Günstling und Vertrauten Kaiser Karls V. zum Widersacher dessen Sohnes Philipp II. und zum Anführer des Freiheitskampfes der Niederlande entwickelt hat. Durch Wilhelm von Oranien wurde die Rolle des Herrschers neu definiert und das Amt des Souveräns an Leistungen für sein Volk geknüpft. Diese neue Sicht auf das Herrscheramt hat – wie am Beispiel Preußen gezeigt – auf andere deutsche Staaten ausgestrahlt. Mit der Ehe von Wilhelms Enkelin Luise Henriette mit Friedrich Wilhelm von Brandenburg, dem späteren Großen Kurfürsten, beginnt eine über Jahrhunderte andauernde enge Verbindung beider Herrschaftshäuser, von der vor allem das nach dem 30-jährigen Krieg rückständige Brandenburg-Preußen profitiert hat.

Bei einer Betrachtung der Oranier-Dynastie bis in die heutige Zeit wird auch auf Wilhelm III. von Oranien eingegangen, der in Personalunion als Statthalter der Niederlande und König von England, Schottland und Irland wesentlich zur Stabilisierung des Parlamentarismus im Vereinigten Königreich beigetragen hat.

Kurs 10902 Vortrag am 15.02.2022 Dienstag, 15.02.2022 19.30-21.00 Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal Dr. Jürgen Opfermann gebührenfrei dank IGHA und HGV

Ein kurzer Blick in Hanau's Vergangenheit: Archäologische Grabungen im Herzen der Altstadt

Der Referent berichtet über die seit 2004 durchgeführten Ausgrabungen des Hanauer Geschichtsvereins am Goldschmiedehaus, dem ehemaligen Rathaus der Hanauer Altstadt. Spektakulärster Fund dieser Grabungen war wohl ein mittelalterlicher Brunnen mit einem reichhaltigen Fundmaterial der frühen Neuzeit.

Offensichtlich wurde diese damals vielleicht versiegte Wasserstelle mit der Errichtung des ab 1537 erbauten Rathauses wieder zugeworfen. Das aus dem Brunnen geborgene Fundmaterial ermöglicht interessante Einblicke in das Leben der Menschen in der spätmittelalterlichen und frühneuzeitlichen Stadt Hanau, einem damals noch beschaulichen Handwerker- und Ackerbürgerstädtchen.

Kurs 10903 Vortrag am 22.02.2022 Dienstag, 22.02.2022 19.30-21.00 Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal Peter Jüngling gebührenfrei dank IGHA und HGV

Das alte, unzerstörte Hanau in Ansichten historischer Bildpostkarten 77. Jahrestag der Zerstörung Hanau's am 19. März 1945

Kaum eine Stadt vergleichbarer Größe konnte bis zu ihrer Zerstörung 1945 so viele Bildpostkarten mit den unterschiedlichsten Motiven aufweisen wie Hanau. Sicherlich lag ein Grund in der hohen Zahl von Soldaten, die in der Garnisonstadt mit mehreren Kasernen weitlen und Bildkartengrüße an ihre Verwandten und Freunde schickten.

Zahlreiche Sammlungen von Postkarten und Bildpostkarten befinden sich in privatem Besitz in Hanau. Aus einer der größten Privatsammlungen, der von Siegmund Urff, wird eine Auswahl im Vortrag gezeigt werden.

Kurs 10904 Vortrag am 01.03.2022 Dienstag, 01.03.2022 19.30-21.00 Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal Richard Schaffer-Hartmann gebührenfrei dank IGHA und HGV





Hanau in der Zeit des Nationalsozialismus 1933-1945

77. Jahrestag der Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Mit dem dreibändigen Werk „Hanau im Dritten Reich“ des früheren Bundestagsabgeordneten Gerhard Flämig, erschienen 1983-1991, besitzt die Stadt ein Geschichtswerk, wie es nach dem Urteil eines Marburger Historikers nicht leicht eine Stadt vergleichbarer Größe aufzuweisen hat. Wir sind also über das Leben in Hanau während der verhängnisvollen Jahre gut unterrichtet.

Das Dritte Reich begann in Hanau, wie überall, in einer schweren Wirtschaftsdepression mit hochschnellender Arbeitslosigkeit. Erst allmählich besserte sich die Lage; es kam sogar zu einer maßvollen Bautätigkeit, von der die Vernichtung der Stadt aber kaum etwas übrig ließ. Politisch und gesellschaftlich war das Dritte Reich ein totalitärer Überwachungsstaat, in dem gegen den Willen der „Partei“ nichts geschehen konnte. Dazu trugen auch das allgegenwärtige Spitzelsystem und die Gleichschaltung von Anfang an bei.

Die zwölf Jahre von 1933 bis 1945 zerfallen in zwei sechsjährige Teile - vor und im Krieg. Hanau wurde wieder Garnisonstadt. Stadt und Region wurden auf Krieg und Kriegswirtschaft ausgerichtet. Während der ersten Kriegsjahre ging das Leben in der Stadt mit Einschränkungen weiter, die Fronten waren fern. Den ersten größeren Luftangriff verzeichnet der 25. September 1944, vor und nach dem Jahreswechsel 1944/45 gab es bereits schwere Schäden. Am 19. März 1945 folgte die endgültige Zerstörung.

Kurs 10905 Dienstag, 08.03.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 08.03.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Dr. Günter Rauch
 gebührenfrei dank IGHA und HGV

Hanau, 19. März 1945: Ein Fazit - 77 Jahre danach
 77. Jahrestag der Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Im Jahr 2022 ist es 77 Jahre her, dass Hanau am Ende des bereits verlorenen Zweiten Weltkriegs nach mehreren vorangegangenen Angriffen in den Morgenstunden des 19. März 1945 von Bombern der Royal Air Force buchstäblich dem Boden gleichgemacht wurde. Seither gedenkt die Stadt alljährlich dieses fatalen Ereignisses und der über zweieinhalbtausend Toten des Luftkriegs.

Dieses Gedenken hat sich in dem Dreivierteljahrhundert seit dem Ereignis deutlich verändert. Die Generation derer, die das alte Hanau noch kannten, ist dabei, sich zu verabschieden. Neue Generationen sind nachgewachsen, welche ihre ganz eigene Beziehung zu dieser Stadt und zu diesem Ereignis entwickelt haben. Doch nicht nur das Verhältnis der Bürger zu diesem größten Unglück, welches je über Hanau gekommen ist, hat sich verändert - auch unsere Kenntnisse über die Hintergründe einer Kriegführung, die nicht mehr zwischen zivilen und militärischen Zielen unterscheidet und deren Bewertung heute anders als 1945 ist. Der Vortrag versucht, diese Entwicklung nachzuzeichnen.

Kurs 10906 Dienstag, 15.03.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 15.03.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Werner Kurz
 gebührenfrei dank IGHA und HGV

Als die Amerikaner kamen: Das Kriegsende 1945 im Rhein-Main-Gebiet

77. Jahrestag der Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Bis zum Spätsommer 1944 hatten die Westalliierten die deutsche Grenze und bis Mitte März 1945 den Rhein erreicht. Hier wollte die deutsche Wehrmacht den Vormarsch der Amerikaner stoppen. Diese Planungen wurden am 22. März jedoch über den Haufen geworfen, als die US-Armee bei Oppenheim den Strom erreichte und sofort über setzte. Initiator und Antreiber des Vorstoßes war General George S. Patton; von hier aus wurde das Rhein-Main-Gebiet erobert. Bald wurde Darmstadt eingenommen, Frankfurt und Hanau folgten kurze Zeit später. Lediglich in und um Aschaffenburg erwies sich der militärische Widerstand als recht zäh.

Der Verlauf der militärischen Aktionen in der Rhein-Main-Region, die Nöte der Bevölkerung und die Sinnlosigkeit des deutschen militärischen Widerstands werden verdeutlicht.

Kurs 10907 Dienstag, 22.03.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 22.03.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Erhard Bus
 gebührenfrei dank IGHA und HGV



© WikimAGES - Pixabay.com

Hanau und sein Wiederaufbau: Sonderfall oder beispielhaft für Hessen?
 77. Jahrestag der Zerstörung Hanaus am 19. März 1945

Hanau blieb 1945 einer Trümmerlandschaft. Zwei Jahrzehnte später verfügte die Stadt über ein neues Gesicht. Auch ein politischer, kultureller und wirtschaftlicher Neuanfang war geglückt.

Der Vortrag beleuchtet die Wiederaufbau- und Verkehrsplanungen, den Umgang mit der historischen Bausubstanz, die Finanzierung des Wiederaufbaus und die Kritik am neuen Stadtbild. Der Blick auf die Vorgehensweisen in weiteren hessischen Städten ordnet die Charakteristika der Hanauer Wiederaufbauzeit ein.

Kurs 10908 Dienstag, 29.03.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 29.03.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Dr. Markus Häfner
 gebührenfrei dank IGHA und HGV



Automobilindustrie - Quo vadis? Technologievortrag

Deutschland ist nach China, USA und Japan die viertgrößte automobilproduzierende Nation. Mit 833.000 Beschäftigten erwirtschaftete 2019 die deutsche Automobilindustrie 436 Milliarden Euro Umsatz und ist somit eine, wenn nicht sogar die Schlüsselindustrie in Deutschland. Doch diese Schlüsselindustrie befindet sich gerade in einem epochalen Umbruch: Elektromobilität, Digitalisierung und neue Marktverhältnisse verändern die gewohnten Strukturen dieser Industrie in signifikanter Weise.

Dieser Vortrag gibt einen kurzen Abriss zu den Hintergründen und den treibenden Kräften dieser Entwicklung, welche Technologien für die zukünftigen Autos relevant werden und was das letztlich für die Automobilindustrie als solche bedeuten wird.

Kurs 10403 Donnerstag, 07.04.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 07.04.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Axel Zajonz
 gebührenfrei dank IGHA und HGV

Recycling von Mikroplastik
 Technologievortrag

An unseren Küsten und Flussufern und in unseren Meeren finden wir oft Plastikmüll wie Plastiktüten oder Plastikflaschen. Weniger offensichtlich - aber nicht weniger häufig - sind mikroskopisch kleine Kunststoffe: Mikroplastik.

Seit mehreren Jahren beschäftigt sich die Verfahrenstechnik der Evonik mit der Rückgewinnung von Mikroplastik aus Industrieabwässern. Es wurde ein neues elektrostatisches Verfahren entwickelt, welches chemikalienfrei die kleinsten Partikel zurückgewinnen kann, um sie wieder als Rohstoff einzusetzen.

Über die Technologie und deren Möglichkeiten wird berichtet und diskutiert.

Kurs 10402 Donnerstag, 31.03.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 31.03.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Patrik Stenner
 gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Sergej Tokmakov/TermsLaw - Pixabay.com

Die Idee einer Europäischen Union nach dem Zweiten Weltkrieg

Der Referent wird der Frage nachgehen, warum das Projekt der europäischen Einigung, das eine längere Vorgeschichte hat, nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges schrittweise in Westeuropa durchgesetzt wurde. Dabei wird zu fragen sein, ob die Hoffnungen der Europäer auf eine politische Föderation in Erfüllung gingen.

Der Vortrag behandelt die Anfänge des europäischen Gedankens, die konkreten Pläne bereits in den ersten Jahren nach dem Krieg, den Übergang zum Kalten Krieg und die Rolle der USA, schließlich die ersten Schritte. Dazu gehören der Marshallplan (OEEC), die Gründung der Montanunion (EGKS), das Scheitern der Europäischen Verteidigungsgemeinschaft (EVG) und die Gründung der EWG in den Jahren 1956 bis 1958.

Kurs 10202 Dienstag, 05.04.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 05.04.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Prof. Dr. Frank Deppe
 gebührenfrei dank IGHA und HGV

**„Lebt denn der alte Hanauer noch?“
 Wie die hessisch-bayerische Landesgrenze bei Alzenau entstand**

Ab 1500 stand das „Freigericht Alzenau“ (von Somborn bis Großweilzheim) durch kaiserliche Belehnung unter gemeinsamer Landeshoheit des Kurfürstentums Mainz und der Grafschaft Hanau-Münzenberg. Da der letzte Hanauer Graf Reinhard ohne männliche Nachkommen geblieben war und 1736 auf Schloss Philippsruhe verstarb, musste Hanau auf seine Rechte am Freigericht verzichten. Die Doppelherrschaft endete. Hessen-Kassel (in der Erbfolge von Hanau-Münzenberg) und Mainz teilten sich dieses Freigericht. Die heutige hessisch-bayerische Landesgrenze entstand schließlich 1748 nach jahrelangen heftigen kriegerischen und gerichtlichen Auseinandersetzungen. Der lange Todeskampf des letzten Hanauer Grafen und dessen unsägliche Begleitumstände inspirierten zu dem Studenten- und Scherzlied „Lebt denn der alte Hanauer noch?“

Kurs 10909 Dienstag, 26.04.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 26.04.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Walter Scharwies
 gebührenfrei dank IGHA und HGV

Zauberglaube und Hexenprozesse in der Grafschaft Hanau

Thematisiert wird der Zauberglaube dieser Epoche und der Umgang mit ihm in den Dörfern und Städten der Grafschaft und in den Orten, die mit anderen Herrschaften gemeinsam regiert wurden. Damit eng verbunden und mit besonderem Schwerpunkt geht es um Darstellung und Analyse der aufgrund von Anklagen Einzelner oder ganzer Gemeinden bei der weltlichen Obrigkeit beantragten und von ihr in der Region von Schlüchtern bis Alzenau durchgeführten zahlreichen Hexenprozesse.

Kurs 10910 Dienstag, 10.05.2022
Vortrag 19.30-21.00 Uhr
am 10.05.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
 Peter Gbiorczyk
 gebührenfrei dank IGHA und HGV



Lesung: Die schwarze Kutsche

Die Wunden des 30-jährigen Krieges sind gerade verheilt, als die europäischen Dynastien einen erneuten Waffengang beginnen...

In Frankfurt gehören die befreundeten Unternehmerfamilien Hugenheim und Kreuzer jedoch zunächst zu den Gewinnern der Misere.

Kurs 10911 Einzelveranstaltung am 17.05.2022 Dienstag, 17.05.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...



Hans Jacob Christoffel von Grimmelshausen

Vor 400 Jahren wurde der bedeutendste deutsche Barock-Autor Hans Jacob Christoffel von Grimmelshausen in Gelnhausen geboren.

Bis zum Friedensschluss 1648 blieb er Soldat. Danach wurde er im Badischen Verwalter von adligen Gütern, Burgvogt und schließlich Schultheiß der kleinen Stadt Renchen.

Hans Sarkowicz, der mit Heiner Boehncke zusammen die große Grimmelshausen-Biografie geschrieben hat, wird in seinem Vortrag einige dieser Geheimnisse lüften...

Kurs 10912 Einzelveranstaltung am 24.05.2022 Dienstag, 24.05.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...

Literaturspaziergang „Hanau revolutionär“ am Sonntag, den 29. Mai 2022, siehe Seite 90

Kriegswesen und Soldatenleben im Dreißigjährigen Krieg

Der Dreißigjährige Krieg von 1618 bis 1648 war ein Konflikt um die Hegemonie im Heiligen Römischen Reich und in Europa...

Der Vortrag beleuchtet kurz die Waffentechnik im 17. Jahrhundert, um sich vorrangig aber dem Leben der Soldaten in dieser Zeit zu widmen.

Kurs 10913 Einzelveranstaltung am 31.05.2022 Dienstag, 31.05.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...



Maschinelles Lernen – Anwendungen künstlicher Intelligenz Technologievortrag

In diesem Vortrag werden ausgewählte Methoden aus dem Bereich der künstlichen Intelligenz bzw. des sogenannten maschinellen Lernens vorgestellt.

Kurs 10404 Vortrag am 02.06.2022 Donnerstag, 02.06.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...

Europa, das Reich und die Region an Main und Kinzig um 1600

In Europa beherrschten um 1600 zahlreiche Krisen das politische Geschehen, die teilweise noch durch die konfessionellen Gegensätze begründet waren.

Im durch die Reformation vielfach aufgesplitterten Heiligen Römischen Reich deutscher Nation hatte man sich 1555 auf dem Augsburger Reichstag zu einem fragilen Frieden zwischen den Teilstaaten geeinigt.

Kurs 10914 Einzelveranstaltung am 07.06.2022 Dienstag, 07.06.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...

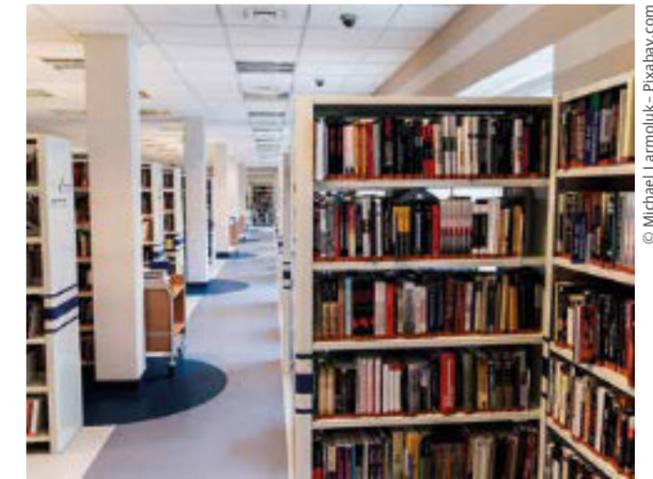
Josef Limburg – Ein bedeutender Bildhauer aus Hanau

Die Staatliche Zeichenakademie, die 2022 ihr 250-jähriges Bestehen feiern kann, hat Ende des 19. Jahrhunderts eine ganze Reihe bedeutender Künstler hervorgebracht.

Vor wenigen Jahren tauchte auf einem Dachboden in der Nähe von Hanau ein 1906 von Josef Limburg selbst produziertes, seinem Bruder Carl gewidmetes Album mit „meinen besten Arbeiten“ auf.

Kurs 10915 Einzelveranstaltung am 14.06.2022 Dienstag, 14.06.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...

Literaturspaziergang „Hanau klassisch“ am Sonntag, den 19. Juni 2022, siehe Seite 90



Von der Altstadt zum Freiheitsplatz – Die Geschichte der Stadtbibliothek Hanau

Die Entwicklung der Stadtbibliothek Hanau begann mit der großzügigen Geste eines Hanauer Bürgers: Johann Peter Ruth vermachte der Stadt Hanau 1845 seine Bibliothek als Gründungsbestand.

Der Vortrag schildert eine Reise durch die Hanauer Bibliotheksräume und ihre Konzepte – von der Thekenbibliothek zum „Dritten Ort“.

Kurs 10916 Einzelveranstaltung am 21.06.2022 Dienstag, 21.06.2022 19.30-21.00Uhr Kulturforum Hanau, Lesesaal im 2. OG...

Stadtklima und Klimaschutz in Hanau Technologievortrag

Die Bedeutung von Klimaschutz und Klimaanpassung ist nicht zuletzt in den letzten Jahren in den Fokus der Gesamtbevölkerung gerückt.

Kurs 10405 Vortrag am 23.06.2022 Donnerstag, 23.06.2022 19.30-21.00Uhr Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal...

Gesellschaft

Gesellschaft



Die orientalische Druckerei in Hanau – Kulturtransfer, Reichshofrat und Gesellschaftsrecht

Hanau war, begünstigt durch die Nähe zum Frankfurter Messeplatz, an der Wende vom 17. zum 18. J ahrhundert ein Zentrum des Buchdrucks. An der Hanauer Hohen Landesschule, einem akademischen Gymnasium, lehrten viele Professoren, die ihre zahlreichen Veröffentlichungen in den örtlichen Druckereien publizierten. Ein Schwerpunkt in der Lehre dieser Semi-Universität stellte neben der Theologie die Orientalistik dar.

Zahlreiche Professoren der Hohen Landesschule beschäftigten sich mit jüdischen Themen. Einer von ihnen war Heinrich van Bashuysen. Angesichts seines enormen wissenschaftlichen Outputs auf diesem Gebiet gründete er in einer Kooperation mit Frankfurter und Hanauer Juden in Hanau eine orientalische Druckerei. Sie diente vor allem dazu, seine Werke zu publizieren, aber auch dazu, andere zentrale Schriften des Judentums zu veröffentlichen. Die Kooperation zwischen Bashuysen und seinen jüdischen Partnern endete aber letztlich im Streit und dieser gelangte bis nach Wien vor den Reichshofrat.

Der Vortrag spürt dem Überlappen beider kultureller Sphären und damit Kulturtransferprozessen im Kontext der reichshofrätlichen Gerichtsbarkeit nach und geht dabei auf die Rolle Bashuysens in der akademischen Welt seiner Zeit ein.

Kurs 10917 Dienstag, 28.06.2022
Einzelveranstaltung 19.30–21.00Uhr
am 28.06.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. André Griemert
gebührenfrei dank IGHA und HGV



Neue Fachwerkforschung im Freilichtmuseum Hessenpark

In Deutschland gibt es ca. 2 Millionen Fachwerkgebäude. Aufgrund ihrer Bauweise sind diese für einen erheblichen Anteil an den CO₂-Emissionen verantwortlich und müssen in den nächsten Jahren modernisiert werden. Wichtig ist dabei, dass sie ihr charakteristisches Erscheinungsbild und ihre baukulturelle Bedeutung beibehalten.

Das nur ca. 40 Autominuten von Hanau entfernte Freilichtmuseum Hessenpark besitzt mit über 100 (teil)rekonstruierten Gebäuden eine der größten Gebäudesammlungen und ein in fast 50 Jahren gewachsenes Know-how. Beides bringt das Museum in neue Forschungsprojekte ein, die innovative und traditionelle Lösungen untersuchen und damit einen wichtigen Beitrag leisten, Fachwerkgebäude fit für die Zukunft zu machen und zu erhalten.

Karl-Eberhard Feußner, Leiter des Fachwerk-Kompetenzzentrums im Hessenpark, berichtet über die neuesten Forschungsprojekte, erläutert die Fragestellungen und stellt einige der untersuchten innovativen Materialien vor.

Kurs 10918 Dienstag, 12.07.2022
Einzelveranstaltung 19.30–21.00Uhr
am 12.07.2022 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Karl-Eberhard Feußner
gebührenfrei dank IGHA und HGV



Freunde einfach finden – Speedfriending

Sie sind vielseitig interessiert und möchten Ihren Bekanntenkreis erweitern? Sie möchten gerne mit Gleichgesinnten ins Kino, Theater oder Museum gehen, eine Ausstellung oder Vorträge besuchen? Sie suchen neue Bekannte für Ausflüge, Restaurantbesuche oder Shoppingtouren? Zum gemeinsamen Spaziergehen, Wandern, Fahrradfahren?

Sie möchten Ihre neuen Freunde nicht im Internet, sondern persönlich, unkompliziert, sicher und mit Spaß kennenlernen? Dann sind die Speedfriending-Veranstaltungen etwas für Sie! Die Idee des Speedfriendings ist: in lockerer Atmosphäre herausfinden, ob einem das Gegenüber sympathisch ist und man gerne in Kontakt bleiben möchte.

Angelehnt an Speeddating treffen Sie beim Speedfriending Männer und Frauen in lockerer Atmosphäre und plaudern jeweils zu zweit miteinander. Nach kurzer Zeit wechseln Sie zu einem/r neuen Gesprächspartner/in. Am Ende der Veranstaltung entscheiden Sie, wen Sie in Zukunft gerne näher kennenlernen möchten. Die Veranstaltungen sind geeignet für Frauen und Männer ab 50 Jahren, die gerne neue Bekannte und Freunde finden möchten.

Die Termine finden donnerstags von 18.30–20.45 Uhr im vhs-Gebäude statt.

Bitte melden Sie sich für einen oder mehrere Abende per E-Mail (friending@gmx.de) bei der Kursleitung an. Die genauen Termine erfahren Sie dann von der Kursleiterin.

Kurs 11101 donnerstags
Einzelveranstaltung 18.30–20.45Uhr
17.02.–21.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
je 1 Termin Anke Kannengießer
12 € / 3 UStd.
Anmeldung per E-Mail bei der Kursleitung unter friending@gmx.de



Forum Philosophie und Gesellschaft Künstliche Intelligenz: Können Roboter Gefühle haben?

Künstliche Intelligenz (KI) ist überall auf dem Vormarsch und greift tief in das gesellschaftliche Leben ein. Roboter könnten in Zukunft unsere alltäglichen Begleiter werden. Modelle dazu werden z. B. in Japan schon erprobt. Dabei sollen sie inzwischen nicht nur Gefühle erkennen können, sondern selbst „gefühlvolle Wesen“ werden. Aber können sie Trauer und Schmerz, Liebe und Hass „empfinden“? Können Sie wirklich unsere Freunde und Partner werden? Sollen Roboter dann auch Rechte haben und Verantwortung übernehmen?

Im Kurs sollen anhand ausgewählter Beispiele und Texte die aufgeworfenen Fragen diskutiert werden. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 10802 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
16.02.–06.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine Joachim Volke
60 € / 16 UStd.

Forum Philosophie und Gesellschaft Der Blick auf den Kolonialismus heute

Die Eröffnung des Humboldt-Forums im wieder aufgebauten Berliner Schloss hat eine heftige Debatte ausgelöst: Wie gehen wir mit den dort ausgestellten Gegenständen um? Mit Gegenständen, die aus der Kolonialzeit stammen und fast immer unter unrechtmäßigen Bedingungen erworben oder mit Gewalt angeeignet wurden. Die Kontroverse darüber, ob die Kunstwerke und Alltagsgegenstände an die Ursprungsländer zurückgegeben werden sollen, wird von einer noch viel weitreichenderen Diskussion begleitet: Haben wir uns überhaupt adäquat mit dem kolonialistischen Erbe auseinandergesetzt?

Im Kurs sollen Hintergründe der Debatte um das koloniale Erbe, unsere Erinnerung daran und unser Umgang damit an ausgewählten Beispielen diskutiert werden.

Kurs 10804 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
27.04.–15.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine Joachim Volke
60 € / 16 UStd.

Philosophisches Café

Nach dem erfolgreichen Neustart im Wintersemester kann es nun auch im Frühjahr mit dem Philosophischen Café weitergehen. Unter Anleitung von Moderator Dr. Axel Wüstehube werden aktuelle und klassische Themen besprochen, und zwar im vhs-Gebäude am Ulanenplatz, in der Regel einmal im Monat. Eine Idee von Sokrates soll dabei zum Tragen kommen: Jeder Mensch trägt viele philosophische Wahrheiten in sich, die aber im Gespräch entbunden werden müssen. Interessierte an offenen Diskussionen, aktuellen Themen und fruchtbaren Kontroversen sind herzlich willkommen.

Kurs 10805 sonntags
1x pro Monat 10.45–13.00 Uhr
20.02.–03.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
6 Termine Dr. Axel Wüstehube
55 € / 18 UStd.



Einführung in das Denken Aristoteles, Teil I Was ist Metaphysik?

Aristoteles (384–322 v. Chr.) gilt als berühmtester Schüler Platons, sein Einfluss auf das gesamte europäische Denken ist unbestritten. Er übernahm die Erziehung Alexanders des Großen, eröffnete in Athen eine eigene Schule und wurde nach dem Sturz Alexanders angeklagt. Er floh aus Athen, weil er nicht wie Sokrates den Tod auf sich nehmen wollte. Eines seiner berühmtesten Werke heißt „Metaphysik“, ein Name, der allerdings nicht von ihm stammt. Der Ausdruck gilt meist als Synonym für Philosophie und philosophisches Denken überhaupt. Worüber hat Aristoteles hier nachgedacht? Was will er begreifen und verständlich machen? Es werden von ihm grundlegende Fragen aufgeworfen, die uns bis heute beschäftigen.

Im Kurs soll anhand von Textauszügen Grundgedanken der Metaphysik diskutiert werden. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 10801 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.02.–05.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine Joachim Volke
60 € / 16 UStd.

Einführung in das Denken Aristoteles, Teil II Ethik und Politik

Bis heute wird über Aristoteles' Gedanken zur Ethik und Politik in der Philosophie heftig gestritten. Ist der Mensch von Natur aus ein Gemeinschaftswesen oder doch eher Individuum? Was meint Aristoteles damit, dass der Mensch sich nur im Staat verwirklichen kann? Führt das tugendhafte Leben wirklich zur Glückseligkeit? Wie bedeutsam sind soziale Beziehungen wie Freundschaft für uns?

Im Kurs sollen diese Fragen anhand ausgewählter Texte und Beispiele diskutiert werden. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Der Kurs kann auch unabhängig von Teil I besucht werden.

Kurs 10803 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
26.04.–14.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
8 Termine Joachim Volke
60 € / 16 UStd.

Gesellschaft

Gesellschaft



Ludwig Wittgenstein – Der Philosoph

Kaum eine/n Denker:in hat das 20. J. Jahrhundert so nachhaltig geprägt wie der österreichische Philosoph Ludwig Wittgenstein. Zu Lebzeiten veröffentlichte er nur ein Werk: den Tractatus logico-philosophicus. Bekannt ist das Buch nicht nur für seine Kürze und den ungewöhnlichen Stil des Schreibens, sondern hauptsächlich für die Schwierigkeiten bei dessen inhaltlicher Erschließung. Wittgenstein wird daher als Philosoph für Philosoph:innen betitelt. Dies soll jedoch kein Grund sein, sich seine Gedanken nicht genauer anzusehen. Seine Werke haben schließlich nicht nur viele Kunstschaffende inspiriert, sondern auch den gesamten philosophischen Diskurs bis heute verändert. Mit diesem Seminar soll der Versuch gewagt werden, die bekanntesten Thesen des Denkers aus seiner frühen Schaffensphase verständlich näherzubringen. Inhalte des Seminars sind zudem biografische Verbindungen zu anderen Denker:innen und Einblicke in die heutige Rezension von Wittgensteins Werken.

Kurs 10806 Mittwoch, 25.05.2022
Vortrag 18.00–20.00 Uhr
am 25.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
Lilli Förster
12 € / 3 UStd.



© Thomas B. - Pixabay.com

Jesus von Nazareth und seine Zeugen Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstag

Vor hundert Jahren wurde noch diskutiert, ob Jesus von Nazareth überhaupt gelebt hat. Manche Forscher vertreten heute die Position, dass über den historischen Jesus keine seriösen Aussagen gemacht werden können, da dafür adäquate Zeugnisse fehlen würden. Andererseits diskutieren Archäologen, Religionswissenschaftler und Theologen kontrovers darüber, wie die vorhandenen Informationen und Daten eingebettet in seine Zeit zu bewerten sind. Manche Wissenschaftler wagen sogar eine biografische Skizze und über Jesu Botschaft und Wirken zu schreiben.

In der „Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstagabend“ werden wir auf unterschiedlichen Wegen versuchen, Jesus von Nazareth als historische Person in seiner Zeit und seinem Land zu verstehen. Multiperspektivisch werden wissenschaftliche Ergebnisse und Daten befragt und eingebunden in ein Gesamtbild, wobei der Archäologie ein Hauptaugenmerk zukommt.

Jeder Abend bildet für sich eine abgeschlossene Einheit, wobei sich die Abende ergänzen.

Teil 1: Jesu Wirken und Lehre

Am ersten Abend werden ausführlich das Land und seine Geschichte(n) beschrieben und der Versuch gewagt, Jesu Wirken und Lehre im Kontext des 1. Jahrhunderts in Land und Geschichte(n) einzubetten. Das Ziel ist also eine biografische Skizze.

Kurs 10807 Donnerstag, 10.03.2022
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 10.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 € / 3 UStd.



© falco - Pixabay.com

Teil 2: Petrus und Paulus

Am zweiten Abend werden die Zeugen Petrus und Paulus vorgestellt und befragt, was sie zum Wissen über den historischen Jesus und seine Bewegung beitragen können und worin sie seine Hauptaussagen sehen.

Kurs 10808 Donnerstag, 17.03.2022
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 17.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 € / 3 UStd.

Teil 3: Die Evangelien des Markus' und Matthäus'

Am dritten Abend werden analog die Evangelien des Markus' und des Matthäus' und am vierten Abend die des Lukas' und des Johannes' einander gegenübergestellt. Exegetisch werden zentrale Aussagen des jeweiligen Evangelisten herausgearbeitet und pointiert.

Kurs 10809 Donnerstag, 24.03.2022
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 24.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 € / 3 UStd.



© falco - Pixabay.com

Teil 4: Die Evangelien des Lukas' und Johannes'

Kurs 10810 Donnerstag, 31.03.2022
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 31.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 € / 3 UStd.

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Vortrag am 29.04.2022 im vhs-Gebäude

Wer krank ist oder durch einen Unfall handlungsunfähig, braucht eine Person, die ihn vertreten darf, vorübergehend oder auf Dauer. Entweder wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt oder man hat selber durch eine Vorsorgevollmacht vorgesorgt, dass einen eine Vertrauensperson betreuen darf. Patientenverfügung bedeutet, wie möchten Sie im Fall einer schweren Krankheit (nicht mehr) behandelt werden. Und dafür brauchen Sie wieder die Vertrauensperson, die Ihre Wünsche durchsetzt. Zur Vorsorge gehört auch eine erbrechtliche Regelung. Das Testament wird kurz erklärt. Wie man alles am besten macht und worauf man achten sollte, wird in diesem Vortrag erläutert. Die erfahrene Rechtsanwältin erklärt es anhand von Beispielen aus dem wirklichen Leben. Es werden auch Tipps gegeben. Das Motto der Referentin „Einfach – für Sie – verständlich“ garantiert, dass das Thema auch für Laien wie Sie verständlich dargestellt wird. Und bringen Sie Fragen mit. Sie werden gerne beantwortet.

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin tätig. Seit 2012 hat sie sich auf das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht spezialisiert.

Kurs 10406 Freitag, 29.04.2022
Einzelveranstaltung 19.00–21.00 Uhr
am 29.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
Christiane Brzoska
15 € / 2,67 UStd.

Ein naturnaher und insektenfreundlicher Stadtgarten Gartenbegehung

Wie aus einem Standardgarten der 60er-Jahre ein kleines ökologisches Refugium wurde, erläutert Stephanie Wölk in ihrem Kesselstädter Garten. Auf ca. 700 m² kann man nahezu alles erkunden, was einen naturnahen Garten ausmacht! Angefangen mit einer Trockenmauer, über einen Teich, einen Bachlauf, altern Baumbestand, Nährsträucher, insektenfreundliche Stauden bis zu diversen Kräutern. Mehrere Totholzhaufen sind im Garten integriert sowie ein Steinhaufen, beides dient als Unterschlupf und Nahrungsquelle für Insekten und Kleingetier. Auf Chemie wird gänzlich verzichtet, lediglich mit Mulchen und Laugen werden die Pflanzen unterstützt. Der Garten ist so strukturiert, dass man ihn aus mehreren Blickwinkeln einsehen kann. Kleine Pfade machen neugierig und lenken die Besucher durch die Staudenbeete. Ein Versuch, der Natur ein Stück Lebensraum zurückzugeben.

Kurs 10012 Freitag, 06.05.2022
Exkursion 17.30–19.00 Uhr
am 06.05.2022 Stephanie Wölk
10 € / 2 UStd.
Treffpunkt: An der großen Hufe 1, 63454 Hanau

Kurs 10013 Freitag, 17.06.2022
Exkursion 17.30–19.00 Uhr
am 17.06.2022 Stephanie Wölk
10 € / 2 UStd.
Treffpunkt: An der großen Hufe 1, 63454 Hanau

Imker*in – Anfänger*innen-Schulung – Informationsveranstaltung Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des einjährigen Kurses Imker*in – Anfänger*innen-Schulung.

Die Informationsveranstaltung findet in der Onlineplattform Microsoft-Teams statt. Der Zugangslink wird Ihnen zeitnah per E-Mail zugeschickt.

Kurs 10014 Mittwoch, 23.02.2022
Onlinekurs 19.00–20.00 Uhr
am 23.02.2022 Robert Löffler
kostenlose Onlineveranstaltung

Imker*in – Anfänger*innen-Schulung Faszination Honigbienen in der Natur

Ein Jahr zeitunabhängiges betreutes praxisnahes Lernen online, vom Profi für Anfänger*innen und auch Fortgeschrittene mit Moodle. 14 Hauptkationen und viele weitere jahreszeitlich angepasste Teillektionen und 20 x 2 Videomeeting-Sprechstunden – mit Teilnahmebescheinigung bei erfolgreichem Abschluss des Kurses. Sie lernen hier, wie man mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig mit der naturnahen Flachzargenbetriebsweise erreichen kann. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die Schulungsthemen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Schulungsleiter zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Sie werden regelmäßig über die wichtigsten, zeitlich notwendigen Arbeiten am und um das Bienenvolk per E-Mail informiert.

Imkerei – mehr als ein Hobby: Einblicke in eine faszinierende Welt Themen, die behandelt werden:

- Grundlagen-Biologie
- Bestäubung, wichtiger als Honig
- Die drei Bienenwesen
- Das „Einmaleins“ der Imkerei: Faustregeln
- Sinnesorgane der Honigbiene
- Die wichtigsten Drüsen der Biene
- Körperbau und Funktionen
- Test zu Grundlagen-Biologie
- Grundlagen und Planung der Imkerei und Bienenhaltung
- Zeitbedarf Lektion
- Anwendung Stockmeisel und Hoffmannrähmchen – leicht gemacht – Interaktiver Inhalt
- Umstellung Beutensystem

Kurs 10015 15.03.2022–31.03.2023
Exkursion Monatliche Onlineschulungen
15.03.22–31.03.23 12 Termine
Robert Löffler
100 €
Onlineschulung

Folgen Sie uns auf Facebook!





Die 10 größten Vereinsmythen – Onlinekurs Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die 10 größten Vereinsmythen – Irrtümer, die sich hartnäckig halten – 2-teiliges Onlineseminar (GoToMeeting)

Das Vereinsleben bietet nicht nur Traditionen, die über Generationen erhalten und weitergetragen werden; leider halten sich auch einige Irrtümer ebenso hartnäckig. Hierzu zählen z. B. Aussagen wie:

- Wir sind gemeinnützig und deshalb zahlen wir keine Steuern
- Die Mitgliederversammlung muss jährlich stattfinden
- Ein Vorstand muss aus mind. 3 Personen bestehen
- Ohne Entlastung kann nicht neu gewählt werden
- Es muss eine Kassenprüfung stattfinden
- Zuschüsse sind wie Spenden zu behandeln
- u. v. m.

In diesem Seminar werden wir uns einige „Mythen“ genauer anschauen und auf Wahrheitsgehalt prüfen.

PS: Aufgrund der Besonderheiten eines Webinars ist die eigentliche 3-Std.-Veranstaltung in zwei Termine à 1,5 Std. geteilt, d. h., sie baut aufeinander auf.

Anmeldungen bitte an freiwilligenagentur@hanau.de. Interessierte erhalten nach der Anmeldung einen Einwahllink, mit dem sie an der digitalen Fortbildung teilnehmen können.

Der virtuelle Raum ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn der Fortbildung für den Technik-Check geöffnet.

Kurs 100011 Dienstag, 18.01. und 25.01.2022
18.30–20.00 Uhr

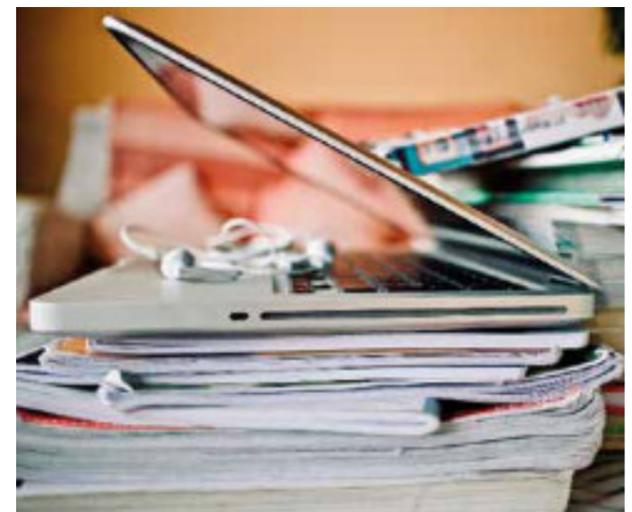
18./25.01.2022
2 Termine Sandra Oechler
gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche



Methoden und Didaktik im IT-Unterricht Fortbildungsreihe Ehrenamt

IT-Unterricht bedarf einer anderen Unterrichtsplanung. Der Computer steht im Zusammenspiel Lehrer/Lerner. Das WIE steht im Vordergrund, nicht das WAS. Die Themen in diesem Kurs sind unter anderem Unterrichtsplanung in Phasen, handlungsorientierte und lebensweltbezogene Aufgabenstellungen. Ebenso wird die Einschätzung und Feststellung von IT-Kompetenzen bewertet.

Kurs 10004 Donnerstag, 20.01. und 17.02.2022
14.00–17.00 Uhr
20.01.–17.02.2022
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
Eckhard Wenzel
gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche



Auf einen Kaffee ... Fortbildungsreihe Ehrenamt

Auf einen Kaffee ...
laden die folgenden Organisationen zu einer Infostunde in ihre Räumlichkeiten ein. Bei einer Tasse Kaffee erhalten Interessentinnen und Interessenten Informationen zu der Arbeit der Einrichtung und den Möglichkeiten, sich dort ehrenamtlich zu engagieren.

Anmeldung per E-Mail unbedingt erforderlich!

Mittwoch, 19.01.2022, 15.00 Uhr
Lebenshilfe Hanau
Gärtnerhaus, Landstr. 1, 63454 Hanau
Ansprechpartnerin:
Lilo Schaffer, lilo.schaffer@lebenshilfe-hanau.de

Donnerstag, 27.01.2022, 16.00 Uhr
Stadtbibliothek Hanau
Kulturforum Hanau, 63450 Hanau, Lesecafé
Ansprechpartnerin:
Sibel Bedikian, sibel.bedikian@hanau.de

Di., 22.02.2022, 15.00 Uhr
Sozialdienst Katholischer Frauen
Friedrichstr. 12, 63450 Hanau
Ansprechpartnerin:
Ute Balschun, E-Mail: balschun@skf-hanau.de

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – „Eigentlich wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen ...“

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich?

Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Kurs 10016 Montag, 04.04.2022
Einzelveranstaltung am 04.04.2022 18.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Hannelore Hann
gebührenfreie Veranstaltung

Schulung für ehrenamtlich Betreuende Veranstaltungsort: vhs Gelnhausen

Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein MK e.V. bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung.

Kursort: vhs Gelnhausen

Kurs 10017 Samstag, 29.01.2022, 09.00–17.30 Uhr
Dienstag, 01.02.2022, 17.00–21.00 Uhr
Dienstag, 08.02.2022, 17.00–21.00 Uhr

29.01.–08.02.2022
3 Termine Melina Fitzke
gebührenfreie Veranstaltung





STIFTUNG für die Internationalen Wochen GEGEN RASSISMUS

Veranstaltungen im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus

Die internationalen Wochen gegen Rassismus finden bundesweit vom 14.-27. März 2022 unter dem Motto „Haltung Zeigen“ statt. Näheres dazu finden Sie hier: <https://stiftung-gegen-rassismus.de/>.

In Hanau beteiligen sich zahlreiche Institutionen und Initiativen an den Internationalen Wochen gegen Rassismus.

Informieren Sie sich über weitere Veranstaltungen in Hanau unter: www.hanaurocksontolerance.de oder www.wgr-hanau.de.

Und eisig weht der kalte Wind Lesung aus Ricardo Lenzi Laubingers Buch

Bettina Kaminski liest aus dem Buch „Und eisig weht der kalte Wind“. Ricardo Lenzi Laubinger beschreibt in dem Buch die Geschichte seiner Mutter, einer deutschen Sintiza, die 1940 im Alter von 14 Jahren in das Zwangsarbeitslager Belzec deportiert wurde. Laubinger spricht nicht nur über den Porajmos (Völkermord) an den Sinti/Sintize und Roma/Romnja, sondern auch über den Neuanfang der verfolgten Minderheit nach dem Zweiten Weltkrieg und ihren Kampf um Anerkennung und Entschädigung.

**Kurs 10206
Lesung
am 15.03.2022**
Montag, 15.03.2022
19.00–20.30 Uhr
Kulturforum Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erwünscht

Ein vergessenes Verbrechen Der Todesmarsch der KZ-Gefangenen durch den Main-Kinzig-Kreis

Vom 24. März bis zum 29. März 1945 wurden Gefangene des KZ Katzbach/Adlerwerke auf einem Todesmarsch von Frankfurt nach Hünfeld getrieben. Etwa 1.600 Zwangsarbeitende waren in den Adlerwerken interniert. Sie wurden aus den Konzentrationslagern Auschwitz, Buchenwald, Dachau und Sandhofen in die Adlerwerke deportiert.

Es jährt sich zum 76. Mal der Tag des Todesmarsches der Gefangenen des KZ Katzbach/Adlerwerke durch den Main-Kinzig-Kreis. Es ist eines der letzten großen Verbrechen der Diktatur der Nationalsozialisten im Raum östlich von Frankfurt.

Referent: Franz Coy, Historiker, Gelnhausen

Anmeldung erwünscht: mkk@vvn-bda.de

**Kurs 10207
Einzelveranstaltung
am 14.06.2022**
Dienstag, 14.06.2022
19.00–20.30 Uhr
Café Ellis, Johanniskirchplatz 1
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erwünscht

Hanau.Auschwitz. Zur Verfolgung der Sinti und Roma in Hanau und Umgebung

Am 23. März 1943 wurden, nach vorher erstellten Listen, die meisten in Hanau und Umgebung lebenden Sinti und Roma verhaftet und in das Vernichtungslager in Auschwitz deportiert. Die wenigen, die zurückblieben, wurden sterilisiert. Ziel der Nazis war es, die Sinti und Roma als Bevölkerungsgruppe zu vernichten. Wie die Verfolgung der Sinti in Hanau und Umgebung durchgeführt wurde, untersucht eine Dokumentation, die auch auf die Diskriminierungspraxis vor 1933, die Enteignung und auf die lange Zeit der verweigerten Anerkennung der Verfolgung nach 1945 eingeht.

Udo Engbring-Romang, Autor, wird eine Präsentation zu seiner Dokumentation „Hanau.Auschwitz.“ zeigen, auf aktuelle Fragen eingehen und im Anschluss zu einem Gespräch zur Verfügung stehen. Anmeldung unter: mkk@vvn-bda.de

In Kooperation mit: AWO Hanau, DGB, IGM, Jüdisch-Chassidische Kulturgemeinde Breslev, JUZ Pumpstation, Sinti und Roma Landesverband Hessen und VNN-BdA Main-Kinzig

Gefördert von: mach mit! Demokratie (ER)LEBEN in Hanau und aus dem Bundesprogramm Demokratie Leben! Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend

**Kurs 10205
Einzelveranstaltung
am 11.10.2022**
Dienstag, 11.10.2022
19.00–21.30 Uhr
Kulturforum Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erwünscht

Extrem unbrauchbar: Über Gleichsetzungen von links und rechts Veranstaltung mit der Bildungsstätte Anne Frank

Auf ihrem Feldzug gegen die Demokratie steht rechtspopulistischen Strömungen ein mächtiges begriffliches gedankliches Mittel zur Verfügung: die Extremismustheorie. Gewonnen aus einer spezifischen Lesart totalitarismuskritischer Arbeiten, etwa von Hannah Arendt, hat sich im Laufe der Zeit im Sprechen über die Gesellschaft das sogenannte „Hufeisenmodell“ durchgesetzt: Danach wird die Mitte der Gesellschaft von ihren Rändern her bedroht: Islamismus, Rechtsextremismus und Linksextremismus arbeiten – quasi von außen – daran, die Demokratie zu zerstören. Doch besonders die Gleichsetzung von Rechtsextremismus und Linksextremismus führt oft dazu, Ersteres auf Kosten von Letzterem zu verharmlosen. Zudem stellt sich die Frage: Ist die Konstruktion einer gesellschaftlichen Mitte selbst problematisch. Was gehört zu dieser Mitte und was nicht? Gerade die aktuellen Erscheinungsformen rechter Ideologien zielen darauf ab, noch anschlussfähig zum gesellschaftlichen Diskurs zu bleiben und ihn durch kalkulierte Grenzverletzungen nach rechts zu verschieben – mit einigem Erfolg. Stichworte: „Flüchtlingswelle“, „Genderismus“ oder „political correctness“. Doch wenn selbst der positive Bezug auf das Grundgesetz teilweise als linksradikal diskutiert wird, desavouiert sich dieses Hufeisenmodell endgültig.

**Kurs 10203
Einzelveranstaltung
am 12.04.2022**
Dienstag, 12.04.2022
19.00–20.30 Uhr
Café Ellis, Johanniskirchplatz 1
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erwünscht



Antisemi-was? – Zum Umgang mit Antisemitismus Workshop mit der Bildungsstätte Anne Frank

Nicht allein die Verwendung des inzwischen gängigen Schimpfworts „Du Jude“, sondern auch die Verbreitung von Vorurteilen gegenüber Juden und Jüdinnen und Verschwörungstheorien – gerade auch im Kontext von Corona – sind Indizien dafür, dass der Antisemitismus auch nach „Halle“ eine aktuelle Herausforderung bleibt. Die Phrase „Du Jude“ wird häufig als Schimpfwort benutzt, dabei wissen viele gar nicht, was genau dahintersteckt. Hier setzt der Workshop an: Was bedeutet eigentlich Antisemitismus? Was ist zu tun, wenn sich Judenfeindschaft äußert – auf der Straße, dem Schulhof, im Netz oder in meiner Playlist? Diesen und anderen Fragen geht der Workshop nach.

**Kurs 10208
Einzelveranstaltung
am 18.09.2022**
Sonntag, 18.09.2022
11.00–16.00 Uhr
Café Ellis, Johanniskirchplatz 1
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung erwünscht



Demokratiewerkstatt Hanau

Demokratiewerkstätten sind freiwillige und selbst organisierte, zugleich betreute Arbeitsgemeinschaften, in denen Erwachsene sich mit Politik (sowie bspw. auch Geschichte und Ökonomie) beschäftigen und in einem zweiten Schritt selbst zu Akteur*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum werden. In einer Demokratiewerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet, erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrundeliegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiewerkstätten den bzw. die Einzelnen, bringen Menschen zusammen, beleben den demokratischen Diskurs in Hanau und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiewerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat. Der Veranstaltungsort ist das Kulturforum Hanau. Aufgrund der Corona-Situation unterliegt die Demokratiewerkstatt den Auflagen des Kulturforums. Wenn sie aufgrund der aktuell geltenden Corona-Schutzverordnung nicht in Präsenz durchgeführt werden kann, wird sie online in der vhs.cloud stattfinden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung per E-Mail an: isabell.henkel@hanau.de



Gefördert mit Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts



© Medienzentrum Hanau/Bildarchiv

Wissensrouten Hanau – Bildungsurlaub Erinnerungsraum Hanau – Geschichte(n) freilegen

In Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Kultur, Stadtidentität und Internationale Beziehungen der Stadt Hanau, Städtische Museen, und dem Hanauer Geschichtsverein

Was ist eigentlich Geschichte? Wer „macht“ Geschichte? Welche Erinnerungen – und wessen – haben einen Platz und welche nicht? Und was hat das mit einer demokratischen Gesellschaft zu tun?

In diesem Bildungsurlaub/Seminarwoche wollen wir zu Hanau Geschichte recherchieren und diese beschreiben. Es soll herausgearbeitet werden, inwiefern Geschichte und Erinnerung also auch politisch durchdrungen sind und wie die Vergangenheit die Gegenwart beeinflusst.

Unterstützt durch Medienprofis werden die Ergebnisse auf der Wissensrouten-Online-Landkarte des Hessischen Volkshochschulverbands veröffentlicht und sind somit für alle zugänglich.

Die Seminarwoche ist als Bildungsurlaub anerkannt und für alle Teilnehmenden gebührenfrei buchbar.

**Kurs 10201
Bildungsurlaub
12.-16.09.2022
5 Termine**
Montag bis Freitag
9.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude
Peter Giefer, Anouchka Olszewski
gebührenfreie Veranstaltung
Bildungsurlaub



Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau





**Fortsetzung Vortragsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“
Hitzewellen können die Gesundheit belasten**



Hitzewellen sind Extremwettererscheinungen, die die Gesundheit belasten können. Besonders in Innenstädten und Ballungsräumen wirken sie sich gesundheitsgefährdend auf Säuglinge, Kleinkinder und ältere Menschen aus. Es wird auch erwartet, dass Stürme und Orkane sowie Hochwasser und Überschwemmungen die Gesundheit negativ beeinflussen werden. Auf der Basis aktueller Klimamodellierungen erscheint es als wahrscheinlich, dass der Trend der bisherigen Klimaerwärmung auch zukünftig zu einem weiteren Anstieg der Jahresmitteltemperatur sowie zu einer steigenden Anzahl heißer Tage im Sommer, das heißt mit einem Tagestemperaturmaximum von über 30°C, und zu länger anhaltenden Hitzeperioden führen kann. Für gesunde Menschen gibt es bei ausreichender Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme und angepasster Lebensführung auch bei Hitzewellen keine erhöhten Risiken für die Gesundheit. Dagegen sind empfindlich reagierende Bevölkerungsgruppen besonders betroffen. Die Gesundheitsrelevanz von Hitzewellen wird mit dem wachsenden Anteil der älteren Bevölkerung in unserer Gesellschaft zunehmen. Wie mit der Gesundheit im Klimawandel umgehen? Dieser Frage widmet sich die Vortragsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“

**Klimawandel vor unserer Haustür
Zoom-Veranstaltung zu Fakten und Folgen des Klimawandels in Hessen**

Der Klimawandel findet auch in Hessen statt. Auswirkungen erkennen wir bereits in zahlreichen Lebensbereichen. Veränderte Klimabedingungen werden auch die menschliche Gesundheit beeinflussen.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung per E-Mail an: fit@vhs-hanau.de.

Kurs 10209 Dienstag, 15.02.2022
Zoom-Vortrag 19.00-20.30 Uhr
am 15.02.2022 Gebührenfreie Veranstaltung



**Ernährung in stressigen Zeiten
Zoom-Veranstaltung**

Berufsleben, Freizeit und auch der Klimawandel bedeuten für unseren Körper Stress. Doch was genau passiert bei Stress in unserem Körper? Welche Folgen hat Dauerstress für unsere Gesundheit? Eine ausgewogene Ernährung reduziert die gesundheitlichen Folgen, aber was ist die richtige Ernährungsform? Ein kleiner Fahrplan durch den Ernährungsdschungel wird Ihnen helfen, sich im Alltag besser zurechtzufinden. Gemeinsam beleuchten wir die Ernährungsmythen und bringen mehr Gelassenheit in den Alltag und das Essverhalten. Den Vortrag hält Frau Jennifer Lehmann, B. A. Fitnessökonomie.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung per E-Mail an: fit@vhs-hanau.de.

Kurs 10210 Dienstag, 15.03.2022
Zoom-Vortrag 19.00-20.30 Uhr
am 15.03.2022 Gebührenfreie Veranstaltung



**Wetter und Gesundheit
Führung durch den Wetterpark Offenbach**

Wetter bringt nicht nur Sonne und Regen, Hitze und Kälte, Gewitter und Sturm – es beeinflusst auch das Wohlbefinden. Unsere moderne Lebensweise macht uns zunehmend empfindlich gegenüber Kälte- und Hitzestress, trockener Luft und starken Druckschwankungen. Wetterparkführer Gerard Lux erklärt, wie sich das Wetter auf uns Menschen auswirkt, und gibt Fitness-Tipps gegen die Frühjahrsmüdigkeit. Die Führung eignet sich auch für Familien oder Großeltern mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern.

Treffpunkt: Besucherzentrum Wetterpark Offenbach, Am Wetterpark 15

Der Eintritt ist frei, die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Kurs 10211 Dienstag, 12.04.2022
Führung 15.00-17.00 Uhr
am 12.04.2022 Wetterpark Offenbach
gebührenfreie Veranstaltung

**Besuch des Kräutergartens
Führung durch den Kräutergarten des Schlosses Steinheim**

Den Kräutergarten im Steinheimer Schlossgarten betretend, nehmen Besuchende sofort den herrlichen Duft der blühenden Natur wahr: Es riecht nach Knoblauch, Zwiebeln und Currykraut, Salbei und weiteren über 100 Arznei-, Heil- und Gewürzkräutern. Wer die Pflanzen nicht sofort erkennt und benennen kann, dem helfen die kleinen, handgeschriebenen Hinweistafeln. Die Gründerin des Gartens, Frau Carola Hartl, Apothekerin, führt durch den Kräutergarten und hat auch einige Tipps und Tricks fürs Pflanzen zu Hause. Treffpunkt: unterhalb des Schlosses Steinheim „Am Maintor“ in Hanau-Steinheim

Der Eintritt ist frei, die Anreise erfolgt auf eigene Kosten.

Kurs 10212 Dienstag, 17.05.2022
Führung 17.00-18.30 Uhr
am 17.05.2022 „Am Maintor“ Hanau-Steinheim
gebührenfreie Veranstaltung

**Juckende Haut: Schnelle Hilfe bei Sonnenbrand, Stichen und Co.
Zoom-Veranstaltung**

Die Haut ist unser größtes Organ und damit besonders sensibel und anfällig für äußere Einflüsse. Während wir den Sommer in vollen Zügen genießen, muss die Haut extreme Temperaturen, UV-Strahlen und weitere Strapazen wie Insektenstiche über sich ergehen lassen. Mücken-, Wespen- und Hornissenstiche sind nicht nur lästig, sondern jucken und brennen, führen zu unschönen Quaddeln oder lassen die Haut anschwellen. Wie können wir uns schützen? Einen Überblick gibt Frau Dr. Hoffmann-Bär von der Stabsstelle Gesundheit der Stadt Hanau.

Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung per E-Mail an: fit@vhs-hanau.de.

Kurs 10213 Dienstag, 14.06.2022
Zoom-Vortrag 19.00-20.30 Uhr
am 14.06.2022 gebührenfreie Veranstaltung



Im Gedenken an die Opfer des rassistischen Anschlags vom 19. Februar 2020

Gökhan Gültekin, Sedat Gürbüz,
Said Nesar Hashemi, Mercedes Kierpacz,
Hamza Kurtović, Vili Viorel Păun, Fatih Saraçoğlu,
Ferhat Unvar und Kaloyan Velkov



Berufliche Weiterbildung als Investition

Die Anforderungen im Beruf haben sich gravierend verändert. „Lebenslanges Lernen“ ist nicht nur ein Schlagwort. Der technologische Fortschritt lässt Fachwissen schnell veralten. Gefragt sind qualifizierende Abschlüsse, Entscheidungs-, Konflikt- und Problemlösefähigkeit und vor allem sich rasch und situationsbezogen neues Wissen anzueignen. Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Karriere“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Unser Service

Persönliche Beratung durch ausgebildetes Fachpersonal, maßgeschneiderte Weiterbildungspläne, Flexibilität durch Modulbausteine

ne, standardisierte und anerkannte Lehrgangskonzepte, wir schulen in Gruppen von 5 bis maximal 10 Personen in IT-Schulungen, individuelle Kleingruppenschulung.

Unsere Ausstattung

Hardware ist an den aktuellen Anforderungen ausgerichtet, Internetzugang und Multimediainhalte, ergonomisch und kommunikativ eingerichtete Unterrichtsräume nach neusten pädagogischen Standards.

Software: Office 2019, Windows 10, aber auch ältere Versionen sind einsatzbereit und können parallel unterrichtet werden.

Unsere Qualität

Qualitätsgarantie durch laufende Kontrollen, systematische Ausbildung und Weiterqualifikation der Lehrkräfte garantieren einen modernen und zeitgemäßen Unterricht.

Ihr Vorteil

Sie erhalten spezielle Seminarunterlagen (im Preis inbegriffen), die Ihnen ein problemloses Nachbereiten des Seminarstoffes ermöglichen, qualifizierte Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate dokumentieren Ihre Weiterbildung.



Fitness-Check

Die Akkreditierung der vhs Hanau als Xpert-Testcenter bietet Ihnen folgende Vorteile:

Mit einmalig 15 € haben Sie die Möglichkeit, in einem Zeitraum von drei Jahren jede Xpert-Prüfung als sogenannten Fitness-Check durchzuführen. Sie haben somit eine optimale Vorbereitung, sollten Sie an einer Xpert-Prüfung interessiert sein. Wir können Ihnen direkt nach der Prüfung oder dem Fitness-Check Ihr Ergebnis mitteilen, Sie müssen nicht mehr auf ein Ergebnis warten. In der Termingestaltung sind wir sehr flexibel, da wir kaum eine Vorlaufphase haben.

Kurs 50190 Termine nach Vereinbarung
Einzelveranstaltung vhs-Gebäude, Raum 303
Stefan Konrad
S R 15 €

Xpert-Prüfungen

Sie haben Kenntnisse und praktische Fertigkeiten im Umgang mit gängigen Anwendungsprogrammen im Office-Bereich, Ihnen fehlt aber der formale Nachweis. Lassen Sie Ihr Wissen zertifizieren.

Kurs 755190 Termine nach Vereinbarung
Prüfung vhs-Gebäude, Raum 303
Stefan Konrad
S R 35 € (pro Prüfung)

Xpert Europäischer Computer Pass (ECP)

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus sieben Modulen. Jedes schließt mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab.

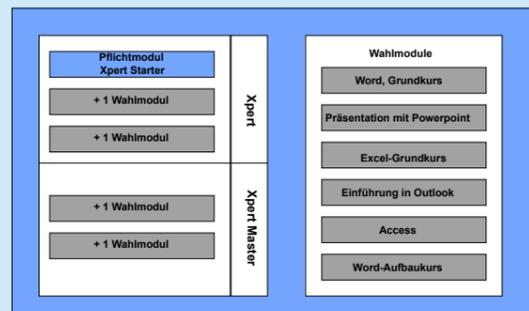
Für jede Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss der zwei Pflichtmodule „Windows und Internet, Grundkurs“ und „Word, Grundkurs“ und einem Wahlmodul wird der Abschluss zum **European Computer Passport Xpert** erreicht.

Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss **European Computer Passport Xpert Master** erworben.

Das Lehrgangssystem zeichnet sich aus durch:

- ausreichende Praxisphasen im Kurs, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern hohe Problemlösungskompetenz vermitteln
- bewährte Qualität von der Konzeption bis zu den Unterrichtsmaterialien
- Praxisnähe der Lernziele und Übungen
- qualifizierte Lehrkräfte
- aktuelle IT-Geräteausstattung
- gute Ausstattung mit didaktischen Hilfsmitteln (Beamer usw.)
- sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

Xpert Europäischer Computer Pass Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation



Digital – So will ich leben, so will ich arbeiten

Der digitale Umbruch ist die größte Herausforderung seit der Industrialisierung ... und wirkt sich auf das Privat- und Arbeitsleben aus.

Befassen Sie sich jetzt und heute damit, wie sich Ihr Arbeitsplatz verändern wird. Was müssen Sie wissen, damit Sie heute die Weichen stellen, um auf dem Arbeitsmarkt weiterhin attraktiv zu sein.

Digitalität prägt alle Lebensbereiche und Arbeitsfelder, die Privatsphäre ebenso wie den beruflichen Alltag. Digitalisierung als große technische Umwälzung (digitale Transformation) seit der Industrialisierung bedeutet: Leben, Lernen und Arbeiten neu organisieren.

Bitcoin, Paypal, Cloud, Zoom, Ica ... Soll ich meine Dokumente, Briefe, Fotos in der Cloud ablegen? Welche Kommunikationsmittel benutze ich wofür? Wo landen meine Daten noch? Soll ich Kryptowährung kaufen? Wie kann ich mich vor Betrug im Internet schützen?

Alles Fragen, auf die Antworten gefunden werden müssen.

Die Seminarinhalte orientieren sich an den Vorgaben des Digital Competence Framework (DigComp 2.1) der Europäischen Union.

Schätzen Sie Ihre eigenen digitalen Kompetenzen ein, schließen Sie Lücken und buchen Sie einzeln oder alles zusammen in einem Bildungsurlaub:

Digitale Kompetenzen

Die Module komplett als Bildungsurlaub:

Kurs 50130 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
16.05.–20.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine 228,50 €/ 40 UStd



Module (I-V)

Umgang mit Informationen und Daten

- Recherche, Suche und Filterung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
- Auswertung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
- Verwaltung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten

Kurs 50131 16.05.2022
Einzelveranstaltung 9.00–16.00Uhr
am 16.05.2022 46 €

Kommunikation und Zusammenarbeit

- Interaktion mittels digitaler Technologien
- Austausch mittels digitaler Technologien
- Mitarbeiterengagement mittels digitaler Technologien
- Zusammenarbeit mittels digitaler Technologien
- Netiquette
- Verwaltung der digitalen Identität

Kurs 50132 17.05.2022
Einzelveranstaltung 9.00–16.00Uhr
am 17.05.2022 46 €

Erzeugen digitaler Inhalte

- Entwicklung von digitalen Inhalten
- Integration und Neuausarbeitung von digitalen Inhalten
- Copyright und Lizenzen
- Programmierung

Kurs 50133 18.05.2022
Einzelveranstaltung 9.00–16.00Uhr
am 18.05.2022 46 €

Sicherheit

IT-Sicherheit ist wie Versicherungen ein großes Geschäft, aber darauf zu verzichten, kann teuer werden und viel Zeit kosten. Sie lernen selbst zu beurteilen, welche Maßnahmen sinnvoll sind.

- Schutz von Geräten
- Schutz von personenbezogenen Daten und der Privatsphäre
- Schutz von Gesundheit und Wohlbefinden
- Schutz der Umwelt

Kurs 50134 19.05.2022
Einzelveranstaltung 9.00–16.00Uhr
am 19.05.2022 46 €

Probleme lösen

Gestern funktionierte es noch ... An Beispielen aus der Praxis werden Wege zur Lösung technischer Probleme aufgezeigt.

- Lösung technischer Probleme
- Ermittlung von Bedürfnissen und technischen Rückmeldungen
- Kreativer Gebrauch von digitalen Technologien
- Identifizierung digitaler Kompetenzlücken

Kurs 50135 20.05.2022
Einzelveranstaltung 9.00–16.00Uhr
am 20.05.2022 46 €



Windows und Internet, Grundkurs

Diese Kurse sind für EDV-Einsteiger gedacht, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie erlernen hier die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten, die zur selbstständigen Nutzung eines PCs notwendig sind.

Inhalte:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
 - Fenster, Symbole, Menüs, Start- und Taskleiste
 - Arbeiten mit der Maus
 - Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
 - Einrichten Start- und Taskleiste
 - Einrichten der Benutzeroberfläche
 - Arbeiten mit dem Explorer, Dateiverwaltung
 - Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation
 - Textverarbeitung, einfache Gestaltung eines Briefes
 - Einführung in das Internet, im WWW suchen und finden
 - E-Mails verfassen, senden und empfangen
 - Sicherheitsaspekte im WWW

Kurs 50111 Mo., 07.03. Mo., 14.03. Mo., 21.03.
1x pro Woche Mo., 25.03. Mo., 04.04. Mo., 25.04.
07.03.-23.05.2022 Mo., 02.05. Mo., 09.05. Mo., 16.05.
10 Termine Mo., 23.05.
 18.00–21.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
 Z 228,50€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Mein Name ist **Dirk Richter**. Nicht gerade unter Palmen kam mir die Idee, noch während meiner Tätigkeit an einem wissenschaftlichen Institut an der Universität Göttingen auch Computerkurse zu geben. Mittlerweile hat es mich nach Südhessen verschlagen, wo ich zum einen als freiberuflicher EDV-Dozent und IT-Berater tätig bin. Ich gebe seit 2004 Kurse an der vhs Hanau. Hier erstreckt sich derzeit meine Lehrtätigkeit über folgende Bereiche: Grundlagen der EDV, Windows und Linux.

Grundlagen und Vertiefung im Office-Bereich, Vorbereitung und Prüfung auf Xpert-Zertifizierung, erste Schritte im Bereich Netzwerke. Neben dem ganzen theoretischen Ballast, um einfach besser Windows und andere Tücken der EDV in den Griff kriegen zu können, werden bei mir häufig „Tipps und Tricks“ direkt aus der PC-Praxis in die Schulungen einfließen. Ich freue mich schon darauf, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen! Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Windows mit dem eigenen Laptop Fit am eigenen Laptop mit Internet und E-Mail

Sie haben sich einen Laptop angeschafft und möchten nun Ihr Gerät optimal nutzen? In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten Ihres mobilen „Partners“ richtig kennen und machen sich mit den wichtigsten Funktionen und Systemeinstellungen des Betriebssystems vertraut. Diese Veranstaltung vermittelt PC-Grundlagenkenntnisse – in kompakter Form für den eigenen Laptop. Zusätzlich wird der Umgang mit Internet und E-Mails vermittelt. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit.

Kurs 50122 Samstag, 14.05.2022, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 15.05.2022, 9.00–16.00 Uhr
14.05.–15.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine Eckhard Wenzel
 R 81,60€ / 16 UStd.

Windows und Internet, Grundlagen für Anwender

Was Sie schon immer wissen wollten, sich aber nie zu fragen trauten

Sie sind „selfmade“-Anwenderin oder „selfmade“-Anwender? Sie schreiben Briefe und speichern diese, Ihnen fehlen jedoch die grundlegenden Zusammenhänge und Begrifflichkeiten der von Ihnen ausgeführten Aktionen. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen vermittelt, die in den verschiedenen weiterführenden Kursen vorausgesetzt werden. Sie lernen die wichtigsten Grundlagenkenntnisse, um mit einem Windowssystem gezielt zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten.

Inhalte:

- Die Objekte: Ordner, Programm, Verknüpfung und Dokument
- Wiederholung und Festigung der Fenstertechniken
- Taskleiste und Statuszeile
- Erstellen von Ordnern und Organisieren von Dateien
- Organisieren des Desktops zur Erleichterung der täglichen Arbeit
- Arbeiten mit dem Explorer: Kopieren, Verschieben, Erstellen von Dokumenten und Ordnern
- Löschen von Dokumenten
- Löschen und Installieren von „einfachen“ Anwenderprogrammen
- Internet: im WWW suchen und finden
- E-Mails verfassen, senden und empfangen

Kurs 50115 Mo., 17.01. Mo., 24.01. Mo., 31.01.
1x pro Woche Mo., 07.02. Mo., 14.02. Mo., 21.02.
17.01.–21.02.2022 18.00–21.00 Uhr
6 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
 Z 144,20€ / 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50116 Mo., 30.05. Mo., 13.06. Mo., 20.06.
1x pro Woche Mo., 27.06. Mo., 04.07. Mo., 11.07.
30.05.–11.07.2022 18.00–21.00 Uhr
6 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
 Z 144,20€ / 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50118 Freitag, 04.02.2022, 17.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 05.02.2022, 9.00–17.00 Uhr
04.02.–06.02.2022 Sonntag, 06.02.2022, 9.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
 R 144,20€ / 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50119 Freitag, 24.06.2022, 17.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 25.06.2022, 9.00–17.00 Uhr
24.06.–26.06.2022 Sonntag, 26.06.2022, 9.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
 R 144,20€ / 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Microsoft 365 und Microsoft Teams Online- und Präsenzseminar (blended learning)

Sie arbeiten vermehrt im Homeoffice mit Microsoft 365 und Microsoft Teams?

Sie lernen die wichtigsten Grundlagenkenntnisse, um mit diesem Windowssystem gezielt zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten. Darüber hinaus sind das Arbeiten in Teams, Teilen von Dokumenten und Organisation einer Konferenz ein Schwerpunktthema.

Das Seminar ist als blended learning-Seminar konzipiert. Der erste Termin ist in Präsenz – dann folgen zwei Online-Termine – der letzte Termin ist wieder in Präsenz.

Inhalte:

- Einstellungen personalisieren
- Apps in Microsoft Teams – ein Überblick
- Teams installieren / Smartphone und Tablet
- Nutzung der Kanäle in MS Teams
- Dokumente verwalten und teilen
- Kalender
- Chats und Anrufe
- Inhalte präsentieren
- Netiquette und Datenschutz

Kurs 50120 Mo, 14.03., 18.00–21.00 Uhr – Präsenz
2x pro Woche Mi, 16.03., 18.00–19.30 Uhr – online
14.03.–23.03.2022 Mo, 21.03., 18.00–19.30 Uhr – online
4 Termine Mi, 23.03., 18.00–21.00 Uhr – Präsenz
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Z 72,60€ / 12 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Digitaler Unterricht – Microsoft 365 und Microsoft Teams Elternseminar – Online- und Präsenzseminar (blended learning)

Sie begleiten (Ihre) Kinder im Homeschooling? Sie erhalten einen Überblick über die wesentlichen Funktionen von Microsoft 365 und Microsoft Teams und können so optimal unterstützen. Nebenbei sind pädagogische Aspekte des Homeschoolings Thema des Seminars.

Inhalte:

- Einstellungen personalisieren
- Apps in Microsoft Teams – ein Überblick
- Teams installieren / Smartphone und Tablet
- Nutzung der Kanäle in MS Teams
- Dokumente erstellen
- Kalender
- Chats und Anrufe
- Aufgaben erhalten, bearbeiten und abgeben
- Netiquette und Datenschutz

Kurs 50121 Mo, 25.04., 18.00–21.00 Uhr – Präsenz
2x pro Woche Mi, 27.04., 18.00–19.30 Uhr – online
25.04.–04.05.2022 Mo, 02.05., 18.00–19.30 Uhr – online
4 Termine Mi, 04.05., 18.00–21.00 Uhr – Präsenz
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Z 72,60€ / 12 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Computerschreiben in fünf Stunden mit zehn Fingern

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder sitzt heute am PC, aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Aus den Erkenntnissen der Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken in Kombination wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Klingt unglaublich, aber in nur fünf Stunden lernen Sie die Tastatur des PC blind zu bedienen. Mit diesem neuen Lernsystem gibt es kein stures wiederholendes Einhämmern auf die Tasten, sondern es macht Spaß, Computerschreiben zu lernen.

Kurs 50284 Di., 11.01., Di., 18.01.
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
11.01. / 18.01.2022 vhs-Gebäude, Raum 303
2 Termine Martina Klüh
 Z 69,40€ / 8 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50282 Di., 22.03., Di., 29.03.
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
22.03. / 29.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 303
2 Termine Martina Klüh
 Z 69,40€ / 8 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50283 Mi., 29.06., Mi., 06.07.
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
29.06. / 06.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 303
2 Termine Martina Klüh
 Z 69,40€ / 8 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

vormittags

Kurs 50281 Sa., 23.04., Sa., 30.04.
1x pro Woche 9.30–12.30 Uhr
23.04. / 30.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 303
2 Termine Martina Klüh
 Z 69,40€ / 8 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Apple iMac oder MacBook Einsteigerkurs

In diesem Seminar bekommen Sie ein fundiertes Basiswissen für das Arbeiten an und mit dem Mac. Sie werden mit der benutzerfreundlichen Oberfläche von Mac vertraut, lernen die vielfältigen Möglichkeiten der Anwendungen und die wichtigsten Systemeinstellungen kennen. Nach diesem Kurs werden die Begriffe Finder, Exposé, Spaces, Dashboard und Widgets keine Fremdworte mehr für Sie sein. Kommen Sie mit Ihrem Gerät (MacBook oder iMac) und erfahren Sie mehr.

Vorkenntnisse: keine

Inhalte:

- Organisieren von Dateien und Ordnern
- Basistools und Technologien der Systemeinstellungen
- Schreibtisch
- Dock
- TimeMachine
- Safari und Mail

Kurs 50144 Samstag, 02.07.2022, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 03.07.2022, 9.00–16.00 Uhr
02.07.–03.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine Eckhard Wenzel
 R 68,20€ / 12 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

In der digitalen Bildbearbeitung hat sich das Programm Photoshop als vielseitiges und einfach zu bedienendes Werkzeug durchgesetzt. Dieser Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die Techniken der kreativen Bildbearbeitung und vermittelt Aufbau und Einsatz von Bitmaps in verschiedenen Medien (Druck, Web).

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Inhalte:

- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: Malen und Retuschieren im Bild
- Ebenentechniken: Bildbestandteile montieren
- Kreative Techniken: Verfremdung, Filter
- Umsetzung von Photoshopdateien zum Aufbau einer Webseite

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50310 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
20.06.–24.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
R 236 € / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Bildbearbeitung mit GIMP, Grundkurs

Der Kurs führt anhand praktischer Beispiele in die Bildbearbeitung mit GIMP ein. Lösungen für typische Probleme bei der Digitalfotografie, wie etwa Belichtung, und andere technische Themen, wie Schärfe, Kontraste und Farben, bilden den Schwerpunkt. Daneben stehen künstlerische und kreative Aspekte mit dem Ziel, Bilder druckfertig aufzubereiten, im Fokus.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Inhalte:

- Einfache Bildbearbeitung: Ebenen, Perspektive, Zuschneiden
- Schärpen: einfaches Schärpen, Hochpass-Schärpen, diverse Varianten
- Auswahl modifizieren, verzerren
- Unerwünschte Bildteile entfernen
- Farben und Leuchtkraft, Kontraste und Helligkeit anpassen
- Schriften und Logos in Bilder einbetten
- Filter für die unterschiedlichsten Aufgaben

Kurs 50311 Samstag, 09.07.2022, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 10.07.2022, 9.00–16.00 Uhr
16.07.–17.07.2022 18.00–21.45 Uhr
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 314

R 108,80 € / 16 UStd.



Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign

Adobe InDesign dient zur Erstellung von Layouts für Anzeigen, Zeitungen, Zeitschriften, Broschüren und Katalogen. Texte lassen sich mit typografischen Funktionen mit Bildern und Farben kombinieren. Einfache Grafiken können direkt erstellt werden. Vom Verein bis zum Großunternehmen wird InDesign zur Abwicklung der Druckaufgaben zwischen Firma und Druckerei genutzt. Der Kurs richtet sich auch an Umsteiger von QuarkXPress.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Inhalte:

- Grundlagen DTP – Dateiformate, Farbsysteme, Arbeitsprozesse
- Arbeitsbereich von InDesign
- Arbeiten mit Text, Grafik, Farbe, einfache Drucksachen aufbauen – Visitenkarte, Briefbogen, Anzeigen
- Fortgeschrittene Textformatierung – Speisekarte, Veranstaltungskalender, Flyer
- Mit komplexen Dokumenten arbeiten – mehrseitige Broschüre, Buch, Zeitschrift
- Dateien für den Druck aufbereiten – als PDF ausgeben

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50316 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
02.05.–07.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
R 236 € / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Gestalten von Webseiten mit WordPress

In diesem Kurs erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (responsiv – angepasst für Smartphone und Tablet). Dies kann der Auftritt für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein sein. Sie erfahren, wie Sie im Internet veröffentlichen können, wie Sie einen Apache-Webserver einrichten und WordPress installieren. Bitte einen USB-Stick mitbringen (16GB USB 3.0 – 100MB/Sek.).

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen und Internet

Inhalte:

- Planung einer Webseite
- Installieren von WordPress
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menü – Struktur und Navigation anlegen
- Designs und responsive WordPress Themes anpassen
- Plug-ins installieren (Bildergalerie, Kontaktformular ...)
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)
- Fertige Homepage veröffentlichen

Kurs 50391 Samstag, 09.07.2022, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 10.07.2022, 9.00–16.00 Uhr
09.07.–10.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 303
2 Termine James Dale Collier
R 110,80€ / 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Tabellenkalkulation mit Excel

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnerstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Formeln werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

Excel – Basiswissen, Modul I Ohne Vorkenntnisse

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Inhalte:

- Tabellendaten eingeben, löschen, kopieren und verschieben
- Einfache Funktionen nutzen (SUMME, MITTELWERT, MIN, MAX, ANZAHL)
- Ausfüllfunktion nutzen
- Relative und absolute Bezüge
- Zellen formatieren
- Diagramme erstellen und bearbeiten

Kurs 50211 Mo., 14.02. Mi., 16.02. Mo., 21.02.
2x pro Woche Mo., 23.02.
14.02.–23.02.2022 18.00–21.00 Uhr
4 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
Z 101,80€ / 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50212 Samstag, 19.02.2022, 9.00 Uhr–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 20.02.2022, 9.00 Uhr–16.00 Uhr
19.02.–20.02.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
2 Termine Eckhard Wenzel
R Z 101,80€ / 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

vormittags

Kurs 50213 Mo., 28.03. Mi., 30.03. Mo., 04.04.
2x pro Woche Mi., 06.04.
28.03.–06.04.2022 8.30–11.30 Uhr
4 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Martina Klüh
Z 101,80€ / 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Excel – Grund- und Aufbaukurs

Dieser Kurs umfasst den Grundkurs Excel und Themen aus dem Excel-Aufbaukurs.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50210 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
11.07.–15.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Eckhard Wenzel
R Z 225 EUR / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Excel – Grundwissen, Modul II Mit Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

Inhalte:

- Einfache Formeln und Bezüge
- Spezielle Funktion einsetzen (RUNDEN, WENN, SVERWEIS)
- Namen vergeben
- Zeitberechnungen durchführen
- Diagramme erstellen und gestalten
- Sparklines als Auswertung nutzen
- Bedingte Formatierung
- Mit Kommentaren/Datenprüfung arbeiten
- Formelüberwachung einsetzen
- Tabellenformatvorlagen einsetzen
- Drucken
- Tabellen verknüpfen
- Arbeitsblätter schützen
- Zeilen und Spalten fixieren
- Formatvorlagen nutzen

Kurs 50214 Mo., 16.05. Mi., 18.05. Mo., 23.05.
2x pro Woche Mi., 25.05. Mo., 30.05. Mi., 01.06.
16.05.–01.06.2022 18.00–21.00 Uhr
6 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
Z 144,20 € / 24 UStd.

Kurs 50217 Freitag, 18.03.2022, 17.00 Uhr–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 19.03.2022, 9.00 Uhr–17.00 Uhr
18.03.–20.03.2022 Sonntag, 20.03.2022, 9.00 Uhr–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
R Z 144,20 € / 24 UStd.

vormittags

Kurs 50215 Mo., 20.06. Mi., 22.06. Mo., 27.06.
2x pro Woche Mi., 29.06. Mo., 04.07. Mi., 06.07.
20.06.–06.07.2022 8.30–11.30 Uhr
6 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
Z 144,20 € / 24 UStd.

Excel – Aufbauwissen, Modul III

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

Inhalte:

- Rechnen mit Datumswerten
- Tabellen gliedern
- Datenbankfunktion
- Daten kombinieren
- Tabellen konsolidieren
- Pivot-Tabellen
- Zielwertsuche, Solver und Szenariomanager
- Trendanalysen
- Spezielle Diagrammbearbeitung
- Kommunikation mit Office-Anwendungen
- MSQuery und Fremdformate

Kurs 50219 Freitag, 28.01.2022, 17.00 Uhr–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 29.01.2022, 9.00 Uhr–17.00 Uhr
28.01.–30.01.2022 Sonntag, 30.01.2022, 9.00 Uhr–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
R Z 144,20 € / 24 UStd.



Einführung in Outlook

Die tägliche Arbeitsorganisation im Büro ist eine der mühevollsten Angelegenheiten: Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, regelmäßige Ereignisse nicht verpassen, Kontakte mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen ...

Mit Outlook lassen sich solche Arbeiten unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennenlernen.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Inhalte:

- E-Mail
 - E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
 - E-Mail-Anhänge
 - Signaturen erstellen und verwalten
 - Ordner und Regeln erstellen
 - Abwesenheitsassistent
 - Einstellungen
- Kalender
 - Termine erstellen und verwalten
 - Besprechungen erstellen und verwalten
- Kontakte
 - Kontakte erstellen und verwalten
- Aufgaben
 - Aufgaben erstellen und verwalten
 - Nachverfolgung

Kurs 50260 Do., 28.04. Do., 05.05. Do., 12.05.
1x pro Woche Do., 19.05.
28.04.–19.05.2022 18.00–21.00 Uhr
4 Termine vhs-Gebäude, Raum 314

Z 101,80€ / 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Damit Sie keinen Termin verpassen ...

Präsentation mit Powerpoint

Powerpoint ist eine Software, mit der Sie Folien, Demonstrationen, Diashows für Vorträge und Animationen erstellen können.

Sie lernen in diesem Kurs die Grundtechniken kennen, die zum Erstellen einer Präsentation notwendig sind, und werden sehen, dass Sie Powerpoint zu mehr als nur zur Folienherstellung nutzen können.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Inhalte:

- Was ist Powerpoint – Fenster, Ansicht, Befehle
- Arbeit mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeit mit Objekten, Markieren, Gruppieren, Drehen, Kippen
- Gestaltung mit Texten und Schriften
- Grafiken, Cliparts und Diagramme
- Bildschirmpräsentation, Erstellen, Anpassen, Blendeffekte, Animation

Kurs 50240 Freitag, 01.04.2022, 18.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 02.04.2022, 9.00–16.00 Uhr
01.04.–03.04.2022 Sonntag, 03.04.2022, 9.00–16.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314

R Z 123€ / 20 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Word, Excel, Powerpoint, Outlook Modul I

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows Anwenderprogramme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und Powerpoint-Präsentationstechnik. Outlook für die Korrespondenz und zur Organisation der Dokumente rundet das Wissen von einer modernen Bürotechnik ab.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Inhalte:

- Word
 - Texte eingeben, löschen, kopieren, verschieben
 - Zeichen- und Absatzformatierung
 - Bilder und Onlinegrafiken einfügen und bearbeiten
 - Aufzählungen und Nummerierungen
 - Tabellen als gestalterisches Mittel
 - Tabulatoren und Einzüge
 - Seitenformatierung
- Excel
 - Tabellendaten eingeben, löschen, kopieren und verschieben
 - Einfache Funktionen nutzen
 - Ausfüllfunktion nutzen
 - Relative und absolute Bezüge
 - Zellen formatieren
 - Diagramme erstellen und bearbeiten
- PowerPoint
 - Folienlayouts kennenlernen und mit Designs arbeiten
 - Folien mit Inhalt füllen (Text, Textfelder, Bilder, Onlinegrafiken, SmartArts, Videos) und bearbeiten
 - Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren
 - Präsentation einrichten
- Outlook
 - E-Mails erstellen und bearbeiten
 - Anhang an E-Mails
 - Termine und Besprechungen erstellen und bearbeiten
 - Kontakte erstellen und bearbeiten
 - Aufgaben erstellen und bearbeiten
 - Einstellungen kennenlernen
 - Gesellschaftliche Aspekte der Datenverarbeitung

Kurs 50274 Di., 26.04. Do., 28.04. Di., 03.05.
2x pro Woche Do., 05.05. Di., 10.05. Do., 12.05.
26.04.–31.05.2022 Di., 17.05. Do., 19.05. Do., 24.05.
10 Termine Do., 31.05.
 18.00–21.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel

Z 229€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50275 Di., 25.01. Fr., 28.01. Di., 01.02.
2x pro Woche Fr., 04.02. Di., 08.02. Fr., 11.02.
25.01.–25.02.2022 Di., 15.02. Fr., 18.02. Di., 22.02.
10 Termine Fr., 25.02.
 18.00–21.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter

Z 229€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

vhs cloud Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen
 lernen, lehren und gestalten
www.vhs.cloud



Word, Excel, Powerpoint, Outlook Modul I

Anmeldungen bei Bildungsurlauben bitte bis vier Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50271 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
14.03.–18.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Martina Klüh
R Z 229€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50272 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
07.03.–11.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Eckhard Wenzel
R Z 229€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Word, Excel, Powerpoint, Outlook – Büroanwendungen mit Office, Aufbau Modul II

Im Büroalltag reichen die Kenntnisse eines Office-Produktes wie z. B. Word häufig nicht aus. Die Anforderungen sind umfassender und bedürfen nicht nur des Wissens um die Technik eines Programms, sondern erfordern die ganzheitliche Abwicklung einer Aufgabenstellung. Hier setzt dieses Seminar an: praxisbezogene Umsetzung von alltäglichen Herausforderungen mit den Softwareprodukten Excel, Word und Powerpoint.

Vorkenntnisse: Office Modul I

Inhalte:

- Projekt planen und überwachen
- Auswertungen mit Excel visualisieren
- Diagramme einsetzen
- Geschäftsbriefe richtig gestalten
- Serienbriefe erstellen und nutzen
- Flyer und Visitenkarten erstellen
- Aufbau und Struktur einer Präsentation kennenlernen
- Ergebnisse mit PowerPoint präsentieren
- Outlook für den täglichen Gebrauch einsetzen

Kurs 50279 Do., 27.01. Di., 01.02. Do., 03.02.
2x pro Woche Di., 08.02. Do., 10.02. Di., 17.02.
27.01.–03.02.2022 Do., 19.02. Di., 24.02. Do., 26.02.
10 Termine Do., 03.03.
 18.00–21.00 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel

Z 229€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Anmeldungen bei Bildungsurlauben bitte bis vier Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50276 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
17.01.–21.01.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Martina Klüh
R Z 229€ / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Überraschung und Verwunderung sind der Anfang des Begreifens.

Ortega y Gasset

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein Verschenken Sie Bildung!

Direkt bestellen unter www.vhs-hanau.de

oder telefonisch 06181 923 80 25

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungsraum and Controlling	Rechnungsraum Lohn / Controlling
Finanzbuchführung (I)	●	●							●
Finanzbuchführung (II)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (III) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerplanung			●					●	●
Lohn und Gehalt (I)				●				●	●
Lohn und Gehalt (II)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (III) EDV				●		●	●	●	●
Personalwirtschaft					●			●	●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								

Finanzbuchführung II

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung I“. In diesem Kurs werden die wichtigsten weiterführenden Buchungen vermittelt. Er dient der systematischen und praxisbezogenen Vertiefung der Kenntnisse des betriebswirtschaftlichen Rechnungswesens.

Inhalte:

- Buchführung (Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten)
- Umsatzsteuer in der Buchführung
 - Warenverkehr mit EU- und Drittländern
 - Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Erhaltene und geleistete Anzahlungen
- Besonderheiten des Wareneingangs und Warenausgangs in Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung
- Allgemeine Grundsätze der Bewertung
- Bewertung des Anlagevermögens
 - Abschreibungen – Absetzung für Abnutzung
 - Abgänge des Anlagevermögens
 - Investitionsabzugsbetrag
- Bewertung des Umlaufvermögens
- Kapital, Bewertung der Verbindlichkeiten und Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

Kurs 50404 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
02.05.–06.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 411
5 Termine
R Z 202,00 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Finanzbuchführung EDV DATEV, Kanzlei-Rechnungswesen

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung II“ und beinhaltet die Umstellung der Buchführung auf DATEV, Kanzlei-Rechnungswesen.

Kurs 50407 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
20.06.–24.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
R Z Thomas Weber
 227 € / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Prüfung Finanzbuchführung EDV – DATEV

Die Anmeldung zur Prüfung muss bis spätestens 20.06.2022 bei der vhs eingegangen sein.

Kurs 755407 Samstag, 02.07.2022
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 02.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 314
R Z Thomas Weber
 Prüfungsgebühr 80 €

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden.

Nach erfolgreichen Prüfungen in der Finanzbuchführung I, II und EDV (Lexware oder Datev) haben Sie den Abschluss: „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung“ erworben. Sind Sie dabei?



Hallo, mein Name ist **Martina Klüh** und ich bin Diplom-Wirtschaftsingenieurin (FH). An der vhs Hanau bin ich als freiberufliche Kursleiterin in den Bereichen EDV-Grundlagen, Textverarbeitung, Tastaturschreiben und Buchhaltung tätig. In meinem Unterricht versuche ich, das Wissen in einer lockeren und gelassenen Atmosphäre zu vermitteln, sodass das Lernen Spaß macht. Es würde mich freuen, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Prüfungen Xpert Business

Zu jedem Prüfungstermin können Sie eine beliebige Prüfung ablegen (außer der Prüfung Finanzbuchführung Datev). Bitte geben Sie deshalb bei Anmeldung an, welche Prüfung Sie ablegen möchten. Die Anmeldung zur Prüfung muss vier Wochen vorher erfolgen. Folgende Prüfungen können Sie ablegen:

- Finanzbuchführung I und II, EDV
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Controlling
- Finanzwirtschaft
- Lohn und Gehalt I und II

Kurs 755402 Samstag, 05.03.2022
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 05.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755404 Samstag, 14.05.2022
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 14.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755413 Samstag, 25.06.2022
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 25.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755407 Samstag, 06.08.2022
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 06.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755408 Samstag, 25.11.2022
Prüfung 08.30–11.30 Uhr
am 25.11.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €



Hallo, mein Name ist **Thomas Weber**. Mit den Erfahrungen meiner langjährigen Praxis als Geschäftsführer eines international tätigen Handelsunternehmens für EDV-Zubehör und den Kenntnissen aus meinem wirtschaftswissenschaftlichen Studium vermittele ich heute Themen der kaufmännischen Bildungsangebote und Mathematik. Zu meinen Schwerpunkten zählen die Xpert Business-Module. Zukünftige Kursteilnehmer sollten vom Unterricht profitieren. Daher versuche ich, während des Kurses eine Atmosphäre zu schaffen, in der das Lernen leichtfällt. Gerne lade ich Sie ein, an einem meiner Kurse teilzunehmen.

Manager in Betriebswirtschaft – Rechnungswesen – Lohn – Controlling



Finanzbuchführung I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge.

Inhalte:

- Grundlagen der Buchführung
- Bilanz
- Inventur
- Buchung von Bestandskonten, Erfolgskonten, Warenkonten
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer in der Buchführung (Grundsätze, Warenverkehr im Inland)
- Besonderheiten im Warenverkehr
- Privatkonten (Privatentnahmen und Privateinlagen)
- Aufwendungen, für die besondere Aufzeichnungspflichten gelten
- Buchung von Personalkosten
- Buchung von Betriebs- und Privatsteuern
- Prüfungsvorbereitung

Kurs 50402 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
21.02.–25.02.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine
R Z Martina Klüh
 202,00 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Lexware-Kurse?
 Sie vermissen unser Angebot zu **Lexware financial office pro?**
 Nach Bedarf richten wir Kurse für Sie ein. Fragen Sie nach oder informieren Sie sich auf unserer Webseite.

Durchlässigkeit und Anschlussfähigkeit der Xpert Business-Zertifikate

Bringen Sie Ihre Zertifikate in die Business-Abschlüsse ein.

Zertifikate, die Sie außerhalb von Xpert Business erworben haben (z. B. bei der IHK oder HWK), kann die Masterprüfungszentrale bei Gleichwertigkeit als Teil eines Business-Abschlusses anerkennen. Dies gilt ebenso für vergleichbare Berufsabschlüsse. Voraussetzung ist neben der Gleichwertigkeit, dass Sie mehr als die Hälfte der erforderlichen Zertifikate im Business-System erworben haben.



So bringen Sie Ihre Business-Abschlüsse in andere Systeme ein:

Die Open Business School der FOM Hochschule (Frankfurt/Offenbach) rechnet Ihnen die Xpert Business-Abschlüsse mit ECTS-Punkten an:

XB-Abschluss	Hochschul-Modul	ECTS-Punkte
Fachkraft Internes Rechnungswesen	Rechnungswesen	8
Fachkraft Externes Rechnungswesen	Bilanzierung und Steuern	6
Finanzbuchhalter	Rechnungswesen	8
Finanz- und Lohnbuchhalter	Rechnungswesen	8
Manager Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Rechnungswesen, Bilanzierung und Steuern	14

Die Xpert Business-Abschlüsse bieten Ihnen Zugänge zu den externen Prüfungen durch die IHK und die HWK.

Kostenfreie Software für Lexware-Kurse:
Lexware financial office pro
 Unser Service: Die vhs bestellt für Sie kostenfrei zu Beginn des Kurses die Software.



Kosten- und Leistungsrechnung

Ziel dieses Kurses ist die Vermittlung der Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung.

- Inhalte:**
- Stellung und Aufgaben der Kosten- und Leistungsrechnung
 - Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
 - Kostenrechnungssysteme
 - Inhalt und Vorgehen bei Kostenarten-, Kostenstellen und Kostenträgerrechnung
 - Aufgabe der Kalkulation
 - Grundbegriffe der Kalkulation
 - Kalkulation auf Voll- und Teilkostenbasis

Kurs 50412 montags und dienstags
2x pro Woche 18.00-21.00 Uhr
25.04.-13.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 212
13 Termine Thomas Weber
Z 235,60€ / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Controlling

Controlling setzt in der Regel auf einer Kosten- und Leistungsrechnung auf. Daher ist es sinnvoll, die Begrifflichkeiten und Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung zu kennen.

- Inhalte:**
- Aufgaben und Ziele des Controllings
 - Grundbegriffe des Controllings
 - Informationsgewinnung und -verwendung
 - Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard
 - Einsatzgebiete des Controllings
 - Instrumente des strategischen und operativen Controllings
 - Budgetierung

Kurs 50413 montags und dienstags
2x pro Woche 18.00-21.00 Uhr
14.06.-26.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 312
13 Termine Thomas Weber
Z 224,60€ / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse zum Inlandzahlungsverkehr, zur kurzfristigen Finanzplanung und zu Krediten.

- Inhalte:**
- Inlandzahlungsverkehr
 - Barzahlung und bargeldlose Zahlung
 - Kurzfristige Finanzplanung
 - Kreditmärkte – Finanzdisposition
 - Kreditarten, Kreditvertrag, Kreditwürdigkeit
 - Tilgungspläne
 - Kreditsicherheiten

Kurs 50422 montags und dienstags
2x pro Woche 18.00-21.00 Uhr
19.09.-07.11.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 209
13 Termine Antje Ott
Z 224,60€ / 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Lohn und Gehalt I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung für Lohn und Gehalt erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung für Lohn- und Gehaltsabrechnung.

- Inhalte:**
- Grundbegriffe, Rechtsgrundlagen
 - Lohnsteuer- und Sozialversicherung
 - Steuerklassen, Pauschalbesteuerung
 - Kirchensteuer
 - steuerfrei, -pflichtig, versicherungsfrei, -pflichtig
 - geringfügige und kurzfristige Beschäftigung
 - Durchführung Lohnabrechnung verschiedener Arbeitnehmergruppen

Kurs 50431 mittwochs und donnerstags
2x pro Woche 18.00-21.00 Uhr
25.04.-20.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 209
15 Termine Thomas Weber
Z 268 € / 60 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Folgen Sie uns auf Facebook!
 facebook.com/vhs.hanau

Lohn und Gehalt II

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die ihre Kenntnisse der Buchführung für Lohn und Gehalt vertiefen wollen.

- Inhalte:**
- Arbeitslohn nach § 3 EStG
 - Berücksichtigung besonderer Lohnbestandteile
 - Geldwerte Vorteile, Pauschalversteuerung
 - Betriebliche Altersvorsorge, Vermögensbeteiligung
 - Besondere Abrechnungsgruppen und -fälle
 - Lohnpfändung und Abtretung
 - Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
 - Reisekosten
 - Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
 - Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
 - Prüfungsvorbereitung

Kurs 50435 mittwochs und donnerstags
2x pro Woche 18.00-21.00 Uhr
21.09.-16.11.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 312
15 Termine Thomas Weber
Z 268 € / 60 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Xpert Business-LernNetz (Online-Seminare)

Im Xpert Business-LernNetz lernen Sie von zu Hause aus im Live-Online-Seminar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. Vor Kursbeginn können Sie testen, ob Ihr Computer, Betriebssystem und Browser richtig konfiguriert sind. Gleichzeitig können Sie in Ruhe Ihr Benutzerkonto auf der Lernplattform erstellen und diese kennenlernen.

Die Webinare beginnen am 08.03.2022 und finden jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt. Zudem werden die Online-Seminare aufgezeichnet und können zeitversetzt nachgearbeitet werden. Ab dem 28.02.2022 steht der Online-Seminarraum werktags von 08.30 Uhr bis 20.30 Uhr für Techniktests zur Verfügung.

Der Vorteil: Die Online-Seminare finden auf jeden Fall statt (Durchführungsgarantie).

In den Schulferienzeiten (Hessen) finden keine Seminare statt.

Über den Ablauf der Online-Seminare können Sie sich über www.xpert-business-lernnetz.de informieren.

Anmeldeschluss: 15.02.2022

Kurs 50454 Kosten- und Leistungsrechnung
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50455 Controlling
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50456 Bilanzierung
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50457 Finanzwirtschaft
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50458 Personalwirtschaft
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50459 Betriebliches Steuerrecht
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50460 Lohn- und Gehalt I
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50461 Lohn- und Gehalt II
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Kurs 50462 Lohn- und Gehalt DATEV
2x pro Woche 08.03.2022-31.05.2022
20 Termine 295 €

Der Prämiegutschein

Weiterbildung lohnt sich – neben der persönlichen Einstellung zum Beruf ist die regelmäßige Weiterbildung der wichtigste Faktor, um beruflich am Ball zu bleiben.

- Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn
- Sie mindestens 25 Jahre sind,
 - Sie mit mindestens 15 Stunden/Woche erwerbstätig sind,
 - Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. (Auch Berufsrückkehrer oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiegutschein bekommen.)
 - die angestrebte Weiterbildung nicht mehr als 1.000 € kostet.

Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 €. Sie können den Prämiegutschein einmal in zwei Jahren unbürokratisch und schnell in einem Beratungsgespräch erhalten; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Kompetente Berater der Volkshochschule Hanau informieren Sie über Ihre persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten und die finanziellen Angebote der Bildungsprämie.

Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch mit der vhs der Stadt Hanau, Telefonnummer: 06181-92380-26 oder 0170-6874807.



Hol dir deine Bildungsprämie!

vhs cloud Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen
 lernen, lehren und gestalten www.vhs.cloud



Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung Psychologischer Berater/Heilpraktiker für Psychotherapie

Diese Ausbildung setzt keine spezifischen schulischen oder beruflichen Voraussetzungen voraus. Die Teilnahme an diesen Seminaren vermittelt Ihnen das theoretische Wissen, welches Sie für die Prüfung zum „Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie“ beim Gesundheitsamt benötigen, oder aber berechtigt Sie, mit den Teilnahmebestätigungen die Bezeichnung „Psychologischer Berater“ zu führen.

Die Teilnahme an diesen Seminaren befähigt Sie des Weiteren zum Eröffnen einer eigenen Praxis.

Psychologische Berater sind in folgenden Themenbereichen tätig:

- Lebens-, Paar-, Familien-, Erziehungsberatung
- Coaching, Konfliktberatung, z. B. bei Arbeitslosigkeit, Stress, Burn-out, Mobbing ... und vielem mehr

Möchten Sie nicht nur beraterisch tätig sein, sondern auch Therapie anbieten, dann bedarf es einer Überprüfung des zuständigen Gesundheitsamtes. Das Bestehen dieser Überprüfung berechtigt Sie dann, die Berufsbezeichnung

„Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie“ zu tragen.

- Sie erhalten die staatliche Erlaubnis für die Eröffnung einer eigenen Psychotherapie-Praxis nach dem Heilpraktikergesetz.
- Sie sind befähigt, eigenverantwortlich Diagnosen zu stellen, Anamneseerhebungen, Therapien usw. durchzuführen.

Die komplette Ausbildung dauert insgesamt 16 Monate und umfasst mehr als 200 Unterrichtseinheiten. Der Unterricht findet an 2 Tagen im Monat statt, jeweils an einem Donnerstag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr. Da die Themen nicht aufeinander aufbauen, ist der Einstieg jederzeit möglich. Unterrichtsort ist:

Claudia Eckert, Innerer Ring 1, 63486 Bruchköbel.
Weitere Informationen unter www.psychotherapie-eckert.de.

Module der Weiterbildung (vier Module)

Psychosen und Sucht

- Delir, Demenz, Depression, Manie, Schizophrenie ...
- Alkohol- und Drogenabhängigkeit, Psychopharmaka usw.

Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Autismus, Ticstörung, Bettnässen, LRS, ADHS ...

Neurosen und Co.

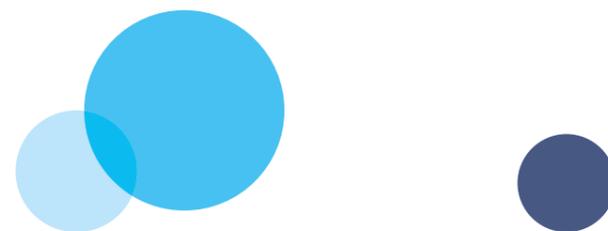
- Angst, Zwang, Trauma, Ess-, Schlaf- und Persönlichkeitsstörungen ...

Psychopathologie und Therapiemethoden

- Elemente aus der tiefenpsychologischen, humanistischen, verhaltenstherapeutischen und der systemischen Therapie ...
- Entwicklungspsychologie und Anamneseerhebung ...

Praxistraining „... Butter bei die Fische“

- Systemische Workshops mit speziellen Themen
- Für alle, die einen ersten Einblick in die psychotherapeutische Praxis gewinnen oder bereits erworbene Kenntnisse in Gruppenübungen praxisorientiert vertiefen möchten. Weitere Themen und weitere Informationen unter www.psychotherapie-eckert.de.



Unverbindliche Informationsabende

Kurs 50803 Einzelveranstaltung am 17.01.2022
Montag, 17.01.2022
19.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Claudia Eckert
gebührenfrei

Kurs 50804 Einzelveranstaltung am 04.04.2022
Montag, 04.04.2022
19.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Claudia Eckert
gebührenfrei

Für die Infoabende ist eine Anmeldung erforderlich, da diese nur bei genügend Anmeldungen stattfinden. Auch besteht die Möglichkeit eines unverbindlichen kostenfreien Schnupperunterrichts.

Die nächsten Module

Kurs 50811 2x pro Monat 09.12.21–07.04.22 8 Termine
donnerstags, 14-täglich
9.00–14.00 Uhr
Bruchköbel, Innerer Ring 1
Claudia Eckert
600 € / 48 UStd.

Kurs 50812 2x pro Monat 28.04.–21.07.2022 8 Termine
donnerstags, 14-täglich
9.00–14.00 Uhr
Bruchköbel, Innerer Ring 1
Claudia Eckert
600 € / 48 UStd.

Weitere Modultermine finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-hanau.de.



Sie sind auf der Suche nach neuen Impulsen und Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft? Ich, **Claudia Eckert**, würde Sie gerne einladen, mit mir ein kleines Stück Ihres „Weges der Veränderung“ gemeinsam zu gehen. Geboren wurde ich 1966 in Hanau, bin bis heute glücklich verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Durch zahlreiche Fachausbildungen im Bereich der Psychologie, Medizin und Psychotherapie erweitere und vertiefe ich mein Wissen ständig und bin nun schon seit vielen Jahren Inhaberin des Heilpraktischen

Zentrums für Psychotherapie in Bruchköbel, in dem ich viele Interessierte psychotherapeutisch ausbilde oder Betroffenen therapeutisch weiterhelfe. Neben meinen Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapeutin und Traumatherapeutin bin ich auch als zertifizierter (Business-)Coach und Trainer tätig. Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht und würde mich freuen, wenn auch Sie mit Spaß an meinen vielen verschiedenen Bildungsangeboten teilnehmen und motiviert wieder hinausgehen.



Berufsbegleitende Ausbildung zur Mediatorin/zum Mediator

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die Mediation in ihrem Berufs- oder privaten Beziehungsfeld praktisch anwenden oder Mediation hauptsächlich ausüben wollen. Sie richtet sich vor allem an Personen, die in sozialen, pädagogischen, beratenden Zusammenhängen und auf dem Gebiet der Rechtspflege tätig sind. Auf eine bestimmte schulische oder akademische Vorbildung wird ausdrücklich verzichtet. Sie lernen verschiedene Anwendungsfelder der Mediation kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der Wirtschaftsmediation.

Die Ausbildung beinhaltet Anteile zur persönlichen Selbsterfahrung bezogen auf das eigene Konfliktverhalten. Die Bereitschaft, innerhalb der Ausbildungsgruppe auftretende Konflikte zu klären, ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

Gruppengröße: mind. 12, maximal 18 Teilnehmende
Lehrgangsg Gebühr: Die Lehrgangsg Gebühr beträgt 2.300,-€. Darin enthalten sind die beschriebenen Ausbildungsseminare im Umfang von 150 Stunden (200 Unterrichtseinheiten) inkl. Supervision in Kleingruppen im Umfang von je 6 Stunden (8 UE). Hinzu kommen ca. € 350,- für die Unterkunft und Vollverpflegung bei der Bildungsurlaubsveranstaltung, die vor Ort an die Bildungsstätte zu zahlen sind. Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung setzt die Durchführung einer eigenen Mediation, eine schriftliche Dokumentation und die Präsentation der eigenen (Lern-) Erfahrungen in einem Gruppenkolloquium voraus. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat der vhs Hanau und des Ausbildungsinstitutes ab, das den Voraussetzungen des Mediationsgesetzes entspricht.

Module der Ausbildung

Modul 1 – Einführung in die Mediation

- Konfliktverständnis, eigenes Konfliktverhalten,
- Grundlagen und Prinzipien der Mediation,
- Das Phasenmodell, Bildung von Interventionsgruppen

Modul 2 – Die Rolle der Mediatoren

- Die Rolle der Mediatorin/des Mediators,
- Vertragsgestaltung, Konfliktdynamik,
- Eskalationsmodell, Konfliktanalyse,
- Mediation im Gemeinwesen, Fragetechniken

Modul 3 – Methoden der Vermittlung

- Konflikt hintergründe, Mediation und Kommunikation,
- Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation (GFK),
- Selbsterfahrung,
- Mediation in Schule und Jugendarbeit

Modul 4 – Verhandlungsführung

- Lösungssuche und Verhandeln,
- Das HARVARD-Konzept, Auftragsklärung,
- Mediation in Familie und Partnerschaft

Modul 5 – Mediation in Gruppen und Teams

Prävention gesellschaftlicher Gewalt in Gruppen, Familien, in Schulen und Jugendarbeit und in interkulturellen Zusammenhängen, Gruppendynamik, Umgang mit Macht und Hierarchie, Konsensverfahren, Formulierung von Vereinbarungen, interkulturelle Mediation, Co-Mediation, Vertiefung phasenspezifischer Interventionsmethoden und Fragetechniken

Modul 6 – Wirtschaftsmediation

Vertiefung aller Phasen der Mediation, Konflikte und Konfliktmanagement in Organisationen, Konflikttypen am Arbeitsplatz, Fälle aus der eigenen beruflichen Praxis

Die Ausbildung entspricht dem Mediationsgesetz (MediationsG) und der Rechtsverordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediatAusV) von 2016 (gültig ab 01.09.2017) sowie den Standards und Ausbildungsrichtlinien des Bundesverbands Mediation e.V. (BM).

Modul 7 – Der Weg in die Praxis

Entwickeln des eigenen Profils und der eigenen Kreativität und Präsenz als Mediator*in, Zielplanung, Erfahrungen als Konfliktpartei, Grenzen und Fallen in der Mediation, Praxisprojekte

Modul 8 – Abschlusskolloquium

Reflexion und Auswertung der Interventionsgruppen und Praxiserfahrungen, Professionalisierung, Qualifikationsprofile, beruflicher Transfer, Vernetzung und Kooperation, Klärung der weiteren Schritte zur Lizenzierung durch den Bundesverband Mediation e.V.

Kurs 50830 Mittwoch, 27.01.2022, 18.00–19.30 Uhr
Infoveranstaltung

Kurs 50831 Donnerstag, 24.03.2022, 16.00–19.15 Uhr
Modul 1 Freitag, 25.03.2022, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 26.03.2022, 10.00–18.00 Uhr

Modul 2 Freitag, 20.05.2022, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 21.05.2022, 10.00–18.00 Uhr

Modul 3 Freitag, 01.07.2022, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 02.07.2022, 10.00–18.00 Uhr

Modul 4 Freitag, 16.09.2022, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 17.09.2022, 10.00–18.00 Uhr

Modul 5 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub Montag ab 11.00 Uhr – Freitag 13.00 Uhr
07.11.–11.11.2022 Tagungsstätte im Vogelsberg mit Übernachtung

Modul 6 Freitag, 09.12.2022, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 10.12.2022, 10.00–18.00 Uhr

Modul 7 Freitag, 27.01.2023, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 28.01.2023, 10.00–18.00 Uhr

Modul 8 Donnerstag, 09.03.2023, 16.00–19.15 Uhr
Wochenendkurs Freitag, 10.03.2023, 10.00–18.00 Uhr
Samstag, 11.03.2023, 10.00–14.00 Uhr

Zwischen den Seminaren treffen sich die Teilnehmenden in kleineren Interventionsgruppen im Umfang von 30 Stunden. Gruppenbildung und Terminfestlegung erfolgen im ersten Modul. Zwei Treffen mit je drei Stunden finden mit einem externen Supervisor statt. Die Kosten für die Supervision sind im Lehrgangsentgelt enthalten.



Die Ausbildungsleitung haben **Christine Oschmann**, Mediatorin BM® und Ausbilderin für Mediation BM® (4.v.l.), und **Wolfgang Schneider**, Mediator BM® und Ausbilder für Mediation BM® (1.v.l.), inne. Alle fünf Mitglieder der Systemischen Allianz werden als Trainer mit ihrem Wissen

und ihrer Erfahrung zu einer sehr praxisorientierten Ausbildung beitragen. Der Wechsel von theoretischem Input, Gruppenarbeit und Rollenspielen trägt bei zu unserem abwechslungsreichen Curriculum, das sich seit 20 Jahren bewährt und den aktuellen Entwicklungen angepasst wird. Wir gehören seit Jahren dem größten Mediationsverband Deutschlands (BM) an und fühlen uns seinen ethischen Standards verpflichtet.



Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindbetreuung

Diese modulare Qualifizierungsreihe richtet sich an Personen, die in der Schulkindbetreuung tätig sind, über keinen pädagogischen Abschluss verfügen und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Sie besteht aus 6 Modulen und umfasst 88 Unterrichtsstunden (=UE). Die Reihe ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann.

Ziel der Qualifizierungsreihe ist es, die personale Kompetenz, Fach- und Handlungskompetenz der Teilnehmenden zu fördern. Grundlagedes Konzeptes sind die Grundhaltungen und Inhalte des Bildungs- und Erziehungsplans für Kinder von 0 bis 10 Jahren, dessen Ziel es ist, jedes Kind in seiner Persönlichkeit und in seinem Entwicklungsstand anzunehmen und zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend zu begleiten und zu unterstützen.

Das Zertifikat „Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Nachmittag“ wird hessenweit von allen PfdN-Schulträgern anerkannt.

Für Personen, die in einer PfdN-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden.

Kurs 734060_212 Wechselnde Wochentage
Fortbildung 9.00–16.00 Uhr
Termine, siehe Home-vhs Hanau, Raum 104
page der vhs Hanau
20.12.21–17.6.22 Erika Scheider
11 Termine
R 680 € / 88 UStd.

Modul 1: Rechtliche Grundlagen und Zusammenarbeit (16UE)
 Rechtliche Grundlagen in der Schulkindbetreuung, insbesondere das Thema Aufsichtspflicht. Weitere Themen sind Kinderschutz und Kinderrechte sowie Datenschutz sowie allgemeine Informationen zum Ganztag: Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team, Klärung von Aufgaben, Rollen und Zuständigkeiten.

Modul 2: Pädagogische Grundlagen I (24UE)
 Grundlage Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren (BEP). Theoretische Grundlagen der Entwicklungspsychologie vom Kind zum Jugendlichen, Entwicklungsphasen und deren pädagogische Begleitung. Bildung als sozialer Prozess.

Modul 3: Pädagogische Grundlagen II (16UE)
 Wie geschieht Wissensvermittlung? Meine Rolle als Betreuungskraft. Die Persönlichkeit des Kindes, das Bild vom Kind. Gruppendynamik erkennen, begleiten und fördern. Konflikte: Wie sehen kindgerechte Lösungsansätze aus? Wie führe ich zielführende Elterngespräche? Gruppenprozesse während der Lernzeit, Mittagszeit und im offenen Bereich, bzw. in AGs.

Modul 4: Kommunikation und Zusammenarbeit im Team (16UE)
 Welche Kommunikationsstrukturen sind hilfreich für eine qualitativ hochwertige Betreuung? Kommunikation zwischen: Betreuungskraft und Team, Team und Lehrer*innen/Eltern, Betreuungskraft und Kind. Vorbereitung für das Abschlusskolloquium und die schriftliche Abschlussarbeit (=Zusammenfassung der Module auf 4–10 Seiten)

Modul 5: Gestaltung von Angeboten in der Schulkindbetreuung (8UE)
 Erholung und Ruhe; Sport, Spiele, Bewegung; Kreativität, Kunst und Musik; Medienpädagogik.

Modul 6: Praxisreflexion, Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit und Abschlusskolloquium:
 Welche Erkenntnisse habe ich aus der Qualifizierungsreihe gewonnen?

nen? Welche fachlichen oder methodischen Informationen waren hilfreich? Welche Erkenntnisse habe ich in meine Arbeitspraxis umgesetzt? Welche Informationen waren nicht umsetzbar und warum?

Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC Zertifikat EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen. EUROLTA befähigt Sie, Sprachunterricht im Rahmen weitgehend vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten. Sie befassen sich in Theorie und Praxis mit der Methodik und Didaktik des modernen Sprachunterrichts. Sie erarbeiten sich die Grundlagen für einen praxisorientierten und lebendigen Sprachunterricht. Auf der Basis eigener Lernerfahrungen und persönlicher Reflexion ermitteln Sie Ihre Stärken und Potenziale und setzen sich weitere Entwicklungsziele als Sprachkursleiter*in. Sie erweitern Ihre persönliche und professionelle Lehr- und Lernkompetenz und erlangen Sicherheit und Souveränität beim Unterrichten. Der kollegiale Austausch in der Gruppe und die Anleitung der Trainer*innen kommen Ihnen dabei zugute.

Die EUROLTA Seminarreihe wird in Hessen sprachübergreifend angeboten. Sie besteht aus den Teilen Basis, Teil 1 und 2 (30 + 20 UE) sowie dem Teil Aufbau (50 UE). Zum Abschluss können Sie das Euroлта-ICC-Zertifikat erwerben.

EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Kurs 734050_221 Freitag, 21.01.2022
 Samstag, 22.01.2022
 Sonntag, 23.01.2022
Fortbildung 9.00–18.00 Uhr
21.01.–23.01.2022 Bildungszentrum der vhs Hanau, E01
3 Termine Erika Scheider, Michael Gießner, Clara Scheider
R 341 € / 30 UStd.

EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Kurs 734051_212 Samstag, 26.02.2022
 Sonntag, 27.02.2022
Fortbildung 9.00–18.00 Uhr
26.02.–27.02.2022 Bildungszentrum der vhs Hanau, E01
2 Termine Erika Scheider, Michael Gießner, Clara Scheider
R 273 € / 20 UStd.

EUROLTA – Aufbau EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Kurs 734053_221 Samstag, 14.05.2022
 Sonntag, 15.05.2022
 Samstag, 25.06.2022
 Sonntag, 26.06.2022
 Samstag, 16.07.2022
Fortbildung 9.00–18.00 Uhr
14.05.–16.07.2022 Bildungszentrum der vhs Hanau, E01
5 Termine Erika Scheider, Michael Gießner, Clara Scheider
R 564 € / 20 UStd.

Schritt für Schritt zur Präsentation

Der Kurs vermittelt im 1. Teil elementare Techniken und Bausteine, die dazu beitragen, ein Produkt oder eine Sache informativ, zielführend und überzeugend zu präsentieren. Dies erfolgt durch Übungen zum mentalen, emotionalen und vitalen Sprechstil, einschließlich verbaler und nonverbaler Kommunikationsstrategien. Mit Kurzvorträgen, Stegreifreden, Übungen zur Präsenz und Improvisationen wird das freie Reden angebahnt. Im 2. Teil bereiten die Teilnehmer zu einem selbst gewählten oder vorgegebenen Thema eine Präsentation vor, die dann durchgeführt und analysiert wird.

Kurs 50602 Samstag, 11.06.2022, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 12.06.2022, 09.00–17.00 Uhr
11./12.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine Armin Meisner-Then
 109 € / 20 UStd.

Überzeugend auftreten Wie man mit Lampenfieber umgeht

Frei sprechen, Lampenfieber in positive Energie umwandeln, Zuhörer und Zuschauer bei der Stange halten oder in seinen Bann ziehen, schlagfertig reagieren, einen Inhalt informativ oder unterhaltsam präsentieren. Wie das gelingen kann wird mit Techniken und Methoden aus der Rhetorik, dem szenischen Spiel und dem Improvisationstheater auf unterhaltsame Weise geübt und reflektiert. Das Ziel dieses Tagesseminars ist es, die eigenen Stärken und den eigenen Vortrags- und Präsentationsstil zu kennen und zu entwickeln.

Kurs 50604 Samstag, 30.04.2022
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 30.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 411
 Armin Meisner-Then
 56 € / 10 UStd.

Deine Stimme zum Klingen bringen Grundlagen der Rhetorik

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zu sagen haben. Das gilt insbesondere für nichtprofessionelle Redner, Vielsprecher und Vorleser. Der Kurs bietet Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

Der Kursleiter blickt auf eine langjährige Erfahrung auf der Bühne, als Ausbilder im Theaterbereich und als Kursleiter für Rhetorik und Körpersprache zurück.

Kurs 50605 Samstag, 16.07.2022, 10.00–17.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 17.07.2022, 09.00–16.00 Uhr
16./17.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine Armin Meisner-Then
 98 € / 18 UStd.



Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

Der Workshop bietet einen Einblick in die Methode der gewaltfreien Kommunikation und fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation. Interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung erlernen und selbstständig und erfolgreich anwenden möchten. Erlernen Sie die Methode der gewaltfreien Kommunikation und drücken Sie zukünftig Ihre Gefühle und Bedürfnisse ohne Vorwurf dem Anderen gegenüber aus und erleben Sie die positive Reaktion des Anderen auf Ihr Verhalten.

Kurs 50607 Samstag, 19.03.2022
Einzelveranstaltung 10.00–15.00 Uhr
am 19.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
 Elke Klein
 32 € / 6 UStd.

Erfolgreiche Konfliktvermittlung

Die Fähigkeit zur Vermittlung bei Konflikten wird in unserer Gesellschaft immer wichtiger. Konflikte entstehen trotz guten Willens leicht zwischen Freunden, Familienmitgliedern oder Kollegen.

Die Mediation ist eine erfolgreiche Methode zur Konfliktvermittlung. Sie lernen, wie Sie Dritte bei der Lösung ihres Konfliktes unterstützen können. Grundgedanke der Mediation ist, dass die Beteiligten durch die Unterstützung eines neutralen Dritten eine Lösung für ihren Konflikt finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt. Stärken Sie Ihre Kompetenzen in der Konfliktvermittlung, indem Sie erkennen, welche verletzten Bedürfnisse oder Interessen hinter einem geltend gemachten Anspruch, einem Vorwurf, einer Kritik oder Schuldzuweisung stehen.

Kurs 50608 Samstag, 02.04.2022
Einzelveranstaltung 10.00–15.00 Uhr
am 02.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
 Elke Klein
 32 € / 6 UStd.

Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Auftritt, Gestik, Mimik, Signale (nonverbale), Körperzonen (Abstand) – das sind nur einige Schlagworte aus dem Repertoire der Körpersprache. Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur, Vortrag kennen wir aus der Rhetorik.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache. Der Fokus richtet sich auf die ganze Bandbreite dessen, was an verbalen und nonverbalen Ausdrucksformen in unterschiedlichen Kommunikationssituationen vorkommt.

Kurs 50614 Samstag, 05.03.2022, 10.00–17.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 06.03.2022, 09.00–16.00 Uhr
05./06.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine Armin Meisner-Then
 98 € / 18 UStd.

Beruf & Karriere

Beruf & Karriere





Probleme lösen mit Design Thinking

Design Thinking ist eine systematische Herangehensweise, um komplexe Probleme zu analysieren und nutzerorientiert zu lösen. In allen Lebensbereichen – nicht nur bei beruflichen Herausforderungen – hilft Design Thinking schnell und zielgerichtet Problemstellungen zu verstehen, Sichtweisen zu definieren, Ideen zu finden und schnellstmöglich zu erproben. Aber wie funktioniert das?

Design Thinking bietet eine reichhaltige Sammlung an Werkzeugen und Techniken, die in einem vorgegebenen 6-Phasen-Vorgehensmodell zur Anwendung kommen. Dies fördert die notwendige Lösungskreativität, ohne Gefahr zu laufen, sich darin zu verlieren.

In diesem Kurs erlernen und erleben Sie den kompletten Design Thinking-Zyklus. Anhand von praktischen Fallbeispielen werden Sie ausgesuchte Design Thinking-Techniken erproben und lernen, in welchen Anwendungsfeldern diese üblicherweise zum Einsatz kommen.

Kurs 50615 Samstag, 19.03.2022, 09.30–17.00Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 20.03.2022, 09.30–17.00Uhr
 19./20.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 411
 2 Termine Marc Ansmann
 91 € / 18 UStd.

Erfolgreiches Networking

Networking kann der entscheidende Aspekt sein, um eine Stelle im Unternehmen in einer schwierigen Zeit zu sichern, für eine neue, um befördert zu werden oder um eine neue Stelle in einem anderen Unternehmen zu erhalten. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken erfolgreicher Networker, die psychologischen Hintergründe und wie sie mit Ihrem Networking erfolgreich sind.

Kurs 50616 Samstag, 09.07.2022
Einzelveranstaltung 10.00–17.00Uhr
 am 09.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
 Jörg Schuler
 52 € / 8 UStd.

Besser verhandeln, mehr verkaufen
 Mit dem Wissen der Hirnforschung

Viele Verhandler*innen kennen das: Hohe Ziele bewirken Leistungsdruck und Stress – mit der Folge: Die Ziele werden nicht erreicht – und dadurch entsteht noch mehr Leistungsdruck und Stress. Hier lernen Sie auf sehr unterhaltsame Weise, in der Einzel- und Gemeinschaftsarbeit, wie Sie Leistungsdruck und Stress maximal reduzieren, Verhandlungen gelassen und souverän führen und dadurch mehr Freude haben und größere Erfolge erzielen.

Kurs 50617 Samstag, 07.05.2022
Einzelveranstaltung 10.00–17.00Uhr
 am 07.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
 Jörg Schuler
 52 € / 8 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich
Beruf & Karriere
 finden Sie auf unserer
 Webseite. www.vhs-hanau.de

Erfolgreiche Führung eines Homeoffice-Teams

Homeoffice wird eine Organisationsform für Unternehmen bleiben. Wie können Sie ein Homeoffice Team erfolgsorientiert und empathisch führen? Wie können Sie den Teamgeist erhalten, für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter den Spaß und die Freude an den Aufgaben und der Zusammenarbeit bewahren, die Innovationskraft und auch die Gesundheit der Mitarbeiter gewährleisten? Wie ist praktische, gute Führung in der Homeoffice-Welt? Was sind die neuesten Erkenntnisse? Das lernen Sie in diesem Kurs, komprimiert und praktisch! Sie erhalten Checklisten, die Ihnen bei der Umsetzung des Gelernten in Ihrer täglichen Arbeit wertvolle Dienste leisten. Ideal auch für Managerinnen/Manager als Teil eines Management-Teams. Übung und Diskussion in der Gruppe sind wichtige Bausteine des Kurses.

Kurs 50618 Samstag, 19.03.2022
Einzelveranstaltung 10.00–17.00Uhr
 am 19.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
 Jörg Schuler
 52 € / 8 UStd.

Topleistung auch in Stresssituationen

Ob im Bewerbungsgespräch für den Traumjob, der Klausur, dem Examen, bei der Präsentation im Unternehmen, im wichtigen Kundengespräch oder dem lang herbeigesehnten Rendezvous – in entscheidenden Momenten und Stresssituationen fehlen uns manchmal die richtigen Worte oder die guten Argumente. Obwohl wir eigentlich den jeweiligen Herausforderungen bestens gewachsen sind, verlieren wir plötzlich die Nerven und damit auch die Kontrolle über uns selbst.

Nach der Teilnahme an diesem Kurs sind Sie in der Lage, auch in solch hochintensiven Stresssituationen ruhig zu bleiben, die Kontrolle über sich selbst zu behalten und Ihre optimale Leistung abzurufen und gewünschte Erfolge zu erzielen.

Sie lernen unkompliziert, mit vielen Übungen und Spaß, wie Sie auch innerhalb weniger Minuten die völlige Kontrolle über sich und die Stresssituation zurückgewinnen können. Sie werden nach dem Besuch dieses Kurses die Ursachen des „Nervenflatterns“ bestens verstehen und die Techniken beherrschen, um in Stresssituationen darauf intuitiv optimal zu reagieren.

Kurs 50619 Samstag, 21.05.2022
Einzelveranstaltung 10.00–17.00Uhr
 am 21.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
 Jörg Schuler
 52 € / 8 UStd.



Mein Name ist **Jörg Schuler**. Ich bin seit fast 25 Jahren selbstständig tätig. Lernen soll Spaß machen, motivieren, mehr zu erfahren und das Gelernte praktisch anzuwenden. In meinen Kursen gibt es einen kurzen, komprimierten und lockeren Einstieg in die theoretischen Grundlagen und dann eine erste kleine praktische Anwendung im Kurs. Ihre Mitarbeit, Beispiele, Ideen, Fragen und Anregungen sind entscheidend wichtig, damit Sie souverän und mit Freude den Kurs absolvieren. Der Informations- und Ideenaustausch und die Zusammenarbeit in der Kursgruppe bringt uns alle weiter. Durch das erlernte Wissen und die neuen praktischen Fertigkeiten werden sich für Sie weitere positive, berufliche und private Perspektiven ergeben.



„In der Welt zu Hause“



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	vhs-Prüfungen in ...
C 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut → die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
C 1	<ul style="list-style-type: none"> → sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden → sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
B 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen → klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch
B 1	<ul style="list-style-type: none"> → die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern → über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch
A 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen → mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch
A 1	<ul style="list-style-type: none"> → sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten → sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
-------------	-------------	-------------	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
 06181-92380-0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Deutsch A 1.1 bis B 1.2
 Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt 6 Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden.

Deutsch A 1.1 am Abend

Kurs 404131 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
02.03.–11.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 208
33 Termine Franz Hössel
 295 € / 100 UStd.

Informationen zu den Prüfungen Zertifikat Deutsch A 1 und B 1 → siehe Seite 48

Deutsch A 1.2 am Abend

Kurs 404231 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
22.02.–05.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 208
33 Termine Barbara Pomutz
 295 € / 100 UStd.

Deutsch A 2.1 am Abend

Kurs 404331 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
22.02.–07.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 207
33 Termine Hanna Niehof-Miesikowska
 295 € / 100 UStd.

für die Deutschkurse A1–B1: „Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland“ Kurs- und Arbeitsbuch in je zwei Teilbänden im Paket:

	A 1.1 Paket: ISBN 9783061207281	A 2.2 Paket: ISBN 9783065213349
	A 1.2 Paket: ISBN 9783061218645	B 1.1 Paket: ISBN 9783061208998
	A 2.1 Paket: ISBN 9783061218652	B 1.2 Paket: ISBN 9783061208455

Deutsch A 2.2 am Abend

Kurs 404431 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
15.02.–28.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
33 Termine Corinna Buchholz
 295 € / 100 UStd.

Deutsch B 1.1 am Abend

Kurs 404531 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 17.55–20.10 Uhr
22.02.–07.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 206
33 Termine N. N.
 295 € / 100 UStd.

Deutsch B 1.2 am Abend

Kurs 404631 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
21.02.–20.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 107
33 Termine Ursula Giesler
 305 € / 100 UStd.



Information zu den Integrationskursen (allgemein und mit Alphabetisierung)

- Im Frühjahr starten wieder neue Integrationskurse.
 - Beratung für die Integrationskurse findet – nach Voranmeldung – Dienstag- und Mittwochnachmittag statt.
 - Neuanmeldungen zu Integrationskursen sind nur mit vorheriger Beratung möglich.
 - Wenn vorhanden, gültige Teilnahmeberechtigung/ Teilnahmeverpflichtung zur Beratung mitbringen.
- Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de.

Alphabetisierung ab Januar 2022

Kurs 4040122 montags, mittwochs und donnerstags
3x pro Woche 8.15–12.10 Uhr
12.01.–07.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 410
25 Termine Hanna Niehof-Miesikowska
 220 € / 100 UStd.
 Integrationkurs mit Alphabetisierung (900 UE)



A 1	A 2	B 1	Deutsch B 2	Deutsch C 1	C 2
-----	-----	-----	-------------	-------------	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
 06181-92380-0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Deutsch B 2.1

Die Kurse der Stufe Deutsch B 2.1 sind für Teilnehmende geeignet, die das „Zertifikat Deutsch B 1“ erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen. Die Kurse der Stufe Deutsch B 2.1 haben einen beruflichen Bezug.

Kurs 404701 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 8.30–11.30 Uhr
01.03.–09.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
25 Termine Daniela Bender
 295 € / 100 UStd.



für die Deutschkurse B 2:
 „Sicher! Aktuell“, Band B 2.1
 Kurs- und Arbeitsbuch: ISBN 3-19-601207-1
 „Sicher! Aktuell“, Band B 2.2
 Kurs- und Arbeitsbuch: ISBN 3-19-621207-5

Deutsch B 2.2

Die Kurse der Stufe Deutsch B 2.2 sind für Teilnehmende geeignet, die entweder bereits Kurse der Stufe Deutsch B 2.1 besucht haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen. Durch die Teilnahme an diesen Kursen können Sie sich gezielt auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch B 2“ vorbereiten. Die Kurse der Stufe Deutsch B 2.2 haben einen beruflichen Bezug.

Kurs 404711 montags und mittwochs
2x pro Woche 8.30–11.30 Uhr
16.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
25 Termine Anette Portner
 305 € / 100 UStd.

Deutsch B 2 Grammatik und mehr – online

Sie sprechen schon fließend Deutsch, haben aber noch Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik oder Ihnen fehlen manchmal die richtigen Worte? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Wir bearbeiten gemeinsam verschiedene Grammatikthemen und lernen gleichzeitig neue Wörter und Redewendungen. Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Grammatikkurs sind gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1/B2.

Technische Voraussetzungen: Informationen dazu siehe Seite 63

Kurs 4047191 dienstags
Online-Kurs 18.30–20.00 Uhr
01.03.–28.06.2022 vhs.cloud, virtueller Klassenraum
15 Termine Heike Jeske
 84 € / 30 UE (2 UE Onboarding gebührenfrei)
 Onboarding am 1. Termin (01.03.2022)
 Anmeldeschluss: 17. Februar 2022

Deutsch B2/C1 Konversationskurs

„Sprechen und Hören ist befruchten und empfangen.“
 (Novalis, 1772–1801)

Ein bunter Strauß an Themen, gebunden aus dem Angebot unterschiedlicher Medien (Presseartikel, Literatur, Podcast, Film), liefert interessante Sprechansätze. Dabei werden verschiedene Sprachhandlungen wie z. B. Pro-Contra-Diskussionen, das Präsentieren, Zusammenfassen oder Erörtern von Standpunkten trainiert. Vorhandene Wortschatzstrukturen werden aktiviert, aber auch neue erlernt. In lockerer Atmosphäre wird dieser Konversationskurs mehr Sicherheit im Sprechen, im Ausdruck und in der Aussprache vermitteln.

Voraussetzung für die Teilnahme an dem Konversationskurs sind gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Kurs 404819 mittwochs
1x pro Woche 18.15–20.30 Uhr
02.03.–15.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 405
14 Termine Anette Portner
 131,80 € / 42 UStd.

Deutsch C 1 Grammatik und mehr – online

Sie sprechen schon fließend Deutsch, haben aber noch Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik oder Ihnen fehlen manchmal die richtigen Worte? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Wir bearbeiten gemeinsam verschiedene Grammatikthemen und lernen gleichzeitig neue Wörter und Redewendungen. Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt. Voraussetzung für die Teilnahme an dem Grammatikkurs sind gute Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2.

Technische Voraussetzungen: Informationen dazu siehe Seite 63

Kurs 4048201 montags
Online-Kurs 18.30–20.00 Uhr
28.02.–27.06.2022 vhs.cloud, virtueller Klassenraum
15 Termine Heike Jeske
 84 € / 30 UE (2 UE Onboarding gebührenfrei)
 Onboardin am 1. Termin (28.02.2022)
 Anmeldeschluss: 17. Februar 2022



Prüfungsvorbereitung

Am ersten Tag lernen Sie das Prüfungsformat der jeweiligen Prüfung (die Aufgaben zum Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen) kennen. Im zweiten Teil werden die mündlichen Kompetenzen vertieft und Strategien zu allen prüfungsrelevanten Fertigkeiten vermittelt.

Das Prüfungstraining ist für Teilnehmende geeignet, die bereits Kurse der entsprechenden Stufe B 2.2 besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen.

Prüfungstraining Deutsch B2 Goethe

Kurs 404751 Samstag, 14.05.2022, 9.00–15.30 Uhr
Einzelveranstaltung Samstag, 21.05.2022, 9.00–12.00 Uhr
14./21.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine Anette Portner
R 51,00 € / 12 UStd.
 Anmeldeschluss 29.04.2022

Prüfungstraining Deutsch B2 telc

Kurs 404752 Samstag, 25.06.2022, 9.00–15.30 Uhr
Einzelveranstaltung Samstag, 02.07.2022, 9.00–12.00 Uhr
25.06./02.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
2 Termine Micaela Seifi
R 52,80 € / 12 UStd.
 Anmeldeschluss 10.06.2022



© FI Digitalis - Pixabay.com

Anmeldungen zu Prüfungen

- per Mail an fit@vhs-hanau.de oder nach telefonischer Vereinbarung
- Die Prüfungsgebühr ist nach Rechnungsstellung oder per Abbuchung zu entrichten.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist.
- Nach dem Anmeldeschluss ist kein Rücktritt mehr möglich.

Prüfungen

Zertifikat „telc Deutsch A 1“

Um diese Prüfung erfolgreich abzulegen, sollten Sie vorher einen Kurs der Stufe Deutsch A 1.2 bei der vhs Hanau besucht haben.

Zertifikat „telc Deutsch A 2“

Um diese Prüfung erfolgreich abzulegen, sollten Sie vorher einen Kurs der Stufe Deutsch A 2.2 bei der vhs Hanau besucht haben.

Alle aktuellen Prüfungstermine finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de oder erfragen Sie per E-Mail an fit@vhs-hanau.de

Zertifikat „telc Deutsch B 1“

Um sich für diese Prüfung anmelden zu können, müssen Sie entweder an einem Kurs der Stufe Deutsch B 1.2 oder an dem Prüfungstraining „Fit für das telc-Zertifikat B1“ teilgenommen haben. Der Termin für das Prüfungstraining (einmalig an einem Wochentag von 17.30 bis 20.30 Uhr) wird Ihnen bei der Anmeldung zur Prüfung mitgeteilt.

Einbürgerungstest

Im Einbürgerungstest werden Ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland abgefragt (Nachweis für die Einbürgerung nötig). Die Gebühr beträgt 25 Euro.

Einbürgerungstests werden am 12. Februar, 9. April und 11. Juni 2022 jeweils um 10.00 Uhr bei den „Bildungspartnern Main-Kinzig“ in Gelnhausen durchgeführt, Telefon 06051/91679-0

Zertifikat „Goethe B 2“ oder „telc B 2“

Mit dem „Zertifikat Deutsch B 2“ weisen Sie nach, dass Sie fortgeschrittene Kenntnisse der deutschen Standardsprache besitzen. Diese Sprachkenntnisse machen es Ihnen möglich, dass Sie sich zu vielen Themen mündlich und schriftlich weitgehend korrekt äußern und dass Sie auch schwierigere Texte verstehen können.

Zertifikat „Goethe C 1“ oder „telc C 1“

Mit dem „Zertifikat Deutsch C 1“ weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen können. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.

Info und Anmeldung B 2- und C 1-Prüfungen

- direkt beim Hessischen Volkshochschulverband (hvv), Winterbachstraße 38, 60320 Frankfurt, Vanessa Biehn, 069 56 000 818, 0176 34 45 42 52, pruefungen@vhs-in-hessen.de
- Info: <https://vhs-in-hessen.de> (> Zertifikate & Prüfungen, > Informationen für Prüfungsinteressierte)



Berufssprachkurse/DeuFö Berufsbezogene Deutschsprachförderung (gem. § 45a AufenthG)

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
0618192380-0 oder fit@vhs-hanau.de

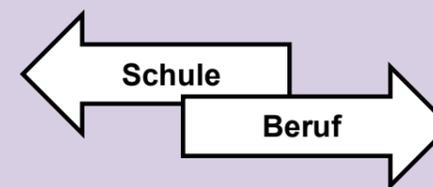
Die berufsbezogene Deutschsprachförderung (DeuFö) ist ein Instrument der Sprachförderung des Bundes. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf. In den berufsbezogenen Sprachkursen werden sowohl sprachliche als auch berufsbezogene Kompetenzen vermittelt, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Themen wie Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung, Aus- und Fortbildung sowie rechtliche Rahmenbedingungen bereiten die Teilnehmenden auf ihr weiteres Berufsleben vor.

Alle Kurse sind inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut und enden mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER). Es wird zwischen Basiskursen (Zielniveau B2 oder C1) und Spezialkursen (Zielniveau A2 oder B1, Gewerbe-Technik) unterschieden.

Die Teilnahme an den Kursen ist in der Regel kostenfrei (SGB II, SGB III, SGB XII oder AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Kostenbeitrag 2,32 € pro Unterrichtseinheit.

Teilnahmevoraussetzungen:

- vorherige Beratung/ Einstufung
- entsprechende Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF



Zielniveau A 2 – Spezialkurs

Kurs 404950 Präsenzunterricht
4x pro Woche 08.30–11.40 Uhr
ab 21.02.2022 Bildungszentrum
100 Termine 400 UE
vormittags Teilzeit

Zielniveau B 1 – Spezialkurs

Kurs 404949 Präsenzunterricht
4x pro Woche 13.15–17.10 Uhr
ab 25.04.2022 Bildungszentrum
80 Termine 400 UE
nachmittags Vollzeit



© Pixabay.com

Zielniveau B 2 – Basiskurs

Kurs 404947 Präsenzunterricht
4x pro Woche 08.30–12.25 Uhr
ab 24.01.2022 Bildungszentrum
100 Termine 500 UE
vormittags Vollzeit

Kurs 404948 Hybridunterricht
4x pro Woche 17.30–20.40 Uhr
ab 21.02.2022 Bildungszentrum
100 Termine 400 UE
abends Teilzeit

Kurs 404951 Präsenzunterricht
4x pro Woche 13.15–17.10 Uhr
ab 28.03.2022 Bildungszentrum
100 Termine 500 UE
nachmittags Vollzeit

Kurs 404952 Hybridunterricht
4x pro Woche 13.15–17.10 Uhr
ab 09.05.2022 Bildungszentrum
100 Termine 500 UE
nachmittags Teilzeit

Unterrichtsform

Alle Berufssprachkurse sind aktuell als Präsenz- oder Hybridkurse geplant.

Sollte sich die Lage aufgrund der Corona-Pandemie so ändern, dass dies nicht mehr möglich ist, werden die Kurse mit Zielniveau B 2 über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, komplett online weitergeführt.



Englisch A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
--------------	-----	-----	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)

laura.desiati@hanau.de, 06181/92380-29

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 45

Kurstypen auf der Stufe A 1:

- Kurse 1x pro Woche
- Sommerkurs
- Bildungsurlaube

Englisch A 1.0 Personen ohne Vorkenntnisse

In unseren Englischkursen auf A 1-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren.

Kurs 40609 freitags 1x pro Woche 19.30-21.00 Uhr 18.02.-22.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 104 18 Termine Kim Marcum 121 € / 36 UStd.



Englisch A 1.1 Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 40610 montags 1x pro Woche 18.00-19.30 Uhr 14.02.-20.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 305 15 Termine Kerstin Edwards 101 € / 30 UStd.

Go for it! A1, ab Lekt. 4

Englisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40611 mittwochs 1x pro Woche 18.00-20.15 Uhr 16.02.-08.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 108 15 Termine Patricia Rozzi-Illchmann 150 € / 45 UStd.

New Headway Beginner, 5th Edition ab Lekt. 13

Gebührenfreie Englischkurse für Jugendliche:

Bleib fit in der 8. und 9. Klasse. Für mehr Informationen siehe S. j9

English Summer Course A 1 Personen mit geringen Vorkenntnissen

Die Ferienzeit ist für Sie zu lang und Sie möchten gerne Ihre Grundkenntnisse in lockerer Atmosphäre auffrischen und ausbauen?

Am Ende dieses Intensivkurses können Sie sich vorstellen und kurze, einfache Dialoge führen - zum Beispiel Termine vereinbaren, Lebensmittel kaufen und sich über alltägliche Themen unterhalten.

Kurs 40604 Montag bis Freitag 15.00-18.00 Uhr Ferienangebot 25.-29.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 206 5 Termine Kerstin Edwards 77 € / 20 UStd.

Englisch A 1 Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die einen neuen Einstieg in die Sprache suchen.

Voraussetzung: Geringe Kenntnisse

Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40680_221 Montag bis Freitag 09.00-16.00 Uhr Bildungsurlaub 07.-11.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 304 5 Termine Erika Scheider, Ursula Hollingshead-Hoppen 190 € / 40 UStd.



Kurs 40680_222 Montag bis Freitag 09.00-16.00 Uhr Bildungsurlaub 17.-21.10.2022 vhs-Gebäude, Raum 304 5 Termine Erika Scheider, Ursula Hollingshead-Hoppen 190 € / 40 UStd.



Hallo und guten Tag! Ich heiße Kim Marcum. Gerne unterrichte ich nach dem Motto „American English lernen leicht gemacht!“. Ich bin gebürtige Amerikanerin mit High School Diploma aus New Jersey und zweisprachig aufgewachsen.

Wirtschafts- und Handelsministerin. 1996 absolvierte ich die Prüfung als Versicherungskaufmann und bin seitdem in der Branche als Versicherungsmaklerin tätig.



A 1	Englisch A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
-----	--------------	-----	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)

laura.desiati@hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe A 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Business English
- Sommerkurs
- Aussprachetraining
- Englisch für die Reise
- Grammatikkurse
- Bildungsurlaube

Englisch A 2.1

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren.

Kurs 40619 dienstags 1x pro Woche 10.15-11.45 Uhr 15.02.-21.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 312 15 Termine Susanne Zwikirsch 101 € / 30 UStd.

Go for it! A2

Englisch A 2.2

Kurs 40621 freitags 1x pro Woche 17.00-19.15 Uhr 18.02.-22.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 104 18 Termine Kim Marcum 179 € / 54 UStd.

New Headway Elementary, 5th Edition ab Lekt. 8

Kurs 40622 donnerstags 1x pro Woche 18.00-20.15 Uhr 17.02.-21.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 107 19 Termine Kim Marcum 189 € / 57 UStd.

New Headway Elementary 5th Edition ab Lekt. 5

Maßgeschneiderte Englischangebote

Auch im Fachbereich Englisch bietet die Volkshochschule der Stadt Hanau maßgeschneiderte Seminare für Firmen sowie Einzelunterricht und Prüfungsvorbereitungskurse für Privatpersonen an.

Englisch A 2 Business English

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die im Beruf mit Englisch zu tun haben. Der Kurs schafft mehr Selbstsicherheit, im beruflichen Alltag auf Englisch zu kommunizieren.

Kurs 40665 mittwochs 1x pro Woche 17.30-19.00 Uhr 16.02.-06.04.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 207 8 Termine James Dale Collier 62 € / 16 UStd. Business English for Beginners A2, ab Lekt. 1

English Summer Course A 2

Ihnen ist die Ferienzeit zu lang und Sie möchten sprachlich »am Ball« bleiben? Dieser kompakte Sommerkurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau A 2 wieder auffrischen möchten.

Kurs 40605 Montag bis Freitag 15.00-18.00 Uhr Ferienangebot 15.-19.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 305 5 Termine Kim Marcum 77 € / 20 UStd.

A 2/B 1 Aussprache-Training

Hier werden wir die typischen Aussprachefehler »ausmerzen«! Wie spricht man wirklich das TH aus? Befreien Sie sich von Ihrem Akzent und sprechen selbstsicherer, indem wir die Buchstaben, Laute und Wörter nach Gruppen üben werden, um die Unterschiede zu erkennen.

Kurs 40632 Samstag, 09.07.2022, 14.00-17.00 Uhr Wochenendkurs Sonntag, 10.07.2022, 09.00-16.00 Uhr 09./10.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 312 2 Termine Kim Marcum 47 € / 12 UStd.

Let's go on a trip to New York - A 2

This course will give you information about New York and its people, places and culture. Come and learn with us new vocabulary, useful phrases and travel tips for your stay in the Big Apple!

Kurs 40608 samstags und sonntags 14.00-17.00 Uhr Wochenendkurs 25.06.-03.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 312 4 Termine Kim Marcum 62 € / 16 UStd.



A 2 Grammar Boot Camp

Auffrischung Past Simple und Irregular Verbs

Der A 2 Grammar Boot Camp ist der ideale Kurs für Wiedereinsteiger und fortgeschrittene Lerner, die gezielt ihre Grammatikkenntnisse auffrischen möchten, um sich gewählter ausdrücken zu können und die üblichen Fehler auszumergen. Wir werden an diesem Wochenende den Past Simple und die Irregular Verbs angehen und endlich mehr Klarheit reinbringen!

Kurs 40630	Samstag, 05.03.2022, 14.00–17.00Uhr
Wochenendkurs	Sonntag, 06.03.2022, 14.00–17.00Uhr
05./06.03.2022	vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine	Kim Marcum
	33 € / 8 UStd.

Auffrischung Zeitformen der Zukunft

Der A 2 Grammar Boot Camp ist der ideale Kurs für Wiedereinsteiger und fortgeschrittene Lerner, die gezielt ihre Grammatikkenntnisse auffrischen möchten, um sich gewählter ausdrücken zu können und die üblichen Fehler auszumergen. Wir werden an diesem Wochenende die Zeitformen der Zukunft (will-future, going to-future, Present Progressive) angehen und endlich mehr Klarheit reinbringen!

Kurs 40631	Samstag, 02.04.2022, 14.00–17.00Uhr
Wochenendkurs	Sonntag, 03.04.2022, 14.00–17.00Uhr
02./03.04.2022	vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine	Kim Marcum
	33 € / 8 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Englisch A 1-A 2

Bildungsurlaub

Englisch lernen einmal ganz anders, mit der PDL-Methode (Psycho-Dramaturgische-Linguistik)

Die PDL-Methode bietet ein strukturiertes Konzept für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Sie trauen sich in einer entspannten Atmosphäre, frei und spontan zu kommunizieren und dabei Spaß zu haben. Erleben Sie diese persönliche, direkte und lebendige Art des Sprachenlernens.

Sie erleben die Sprache ohne Lehrbuch durch strukturierte, lebendige Aktivitäten und Entspannungsübungen, die spontanes Sprechen fördern, Sprachhemmungen abbauen und mehr Sicherheit im freien Ausdruck geben. Im Kurs werden das unterschiedliche Lerntempo und die individuellen Kenntnisse berücksichtigt. Durch gezielte Übungen für Rhythmus und Melodie der Sprache lernen Sie die Aussprache schneller und effektiver. Sie entwickeln wertvolle Fähigkeiten, die Ihnen den Erwerb der Fremdsprache erleichtern. Die erworbene Spontanität kann für den Berufsalltag und in vielen anderen Kontexten hilfreich sein.

- Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.
- Für Teilnehmende mit Kenntnissen von A 1-A 2
- Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40681	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
01.–05.08.2022	vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine	Erika Scheider, Clara Scheider
Z R	190 € / 40 UStd.

Englisch A 2

Bildungsurlaub

Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichter fallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

→ Voraussetzung: Kenntnisse des gesamten Niveaus A 1

→ Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40682_221	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	08.30–15.30 Uhr
02.–06.05.2022	vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine	Heike Jeske, Kim Marcum
Z R	190 € / 40 UStd.

Kurs 40682_222	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	08.30–15.30 Uhr
10.–14.10.2022	vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine	Heike Jeske, Kim Marcum
Z R	190 € / 40 UStd.

Englisch A 2 – Business English

Bildungsurlaub

Sie haben Basiskenntnisse im Bereich Wirtschaftsenglisch und möchten diese verbessern? In dieser Woche werden Sie u. a. mit der Bedeutung und der Sprache des Small Talks vertraut gemacht sowie damit, Telefongespräche zu führen, einfache E-Mails zu schreiben. Wir werden einige interessante Themen diskutieren. Die Verbesserung der Sprachfertigkeit, Wortschatzerweiterung und das Erlernen verschiedener themenbezogener Grammatikstrukturen durch eine interessante Mischung von Aktivitäten sind die Ziele dieses Kurses.

→ Voraussetzung: Kenntnisse des gesamten Niveaus A 1

→ Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40683_221	Montag bis Freitag
Bildungsurlaub	09.00–16.00 Uhr
21.–25.02.2022	vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine	Qudsiya Ahmad, Ursula Hollingshead-Hoppen
Z R	190 € / 40 UStd.



© Gerd Altmann - Pixabay.com



Englisch B 1.1

Lifestyle, Work, Travel, Small Talk

Welcome to the English course! Learn and speak more English in a very friendly group. Your teacher Kim is a native American English speaker. We like to talk about our vacations, our jobs and hobbies. But we will also find the time to practice our English skills, some grammar, pronunciation, reading texts, group work and we will activate our vocabulary too. Come and join us!

Kurs 40639	Samstags
1x pro Woche	09.00–12.00 Uhr
19.02.–23.07.2022	vhs-Gebäude, Raum 312
17 Termine	Kim Marcum
	225 € / 68 UStd.

New Headway Pre-intermediate 5th Edition, ab Lekt. 9

Englisch B 1

Business English

This course is for people who need to speak English on the job. The lessons help you to become more self-confident for daily office work. Authentic dialogues and practical communication examples will be trained. Soon you will be able to independently communicate in English during business meetings, on the phone and by writing emails.

Kurs 40666	Mittwochs
1x pro Woche	19.30–21.00 Uhr
16.02.–06.04.2022	Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 207
8 Termine	James Dale Collier
	62 € / 16 UStd.

Basis for Business B1, ab Lekt. 1

Englisch B 1 – Online

Business English

This course offers you 8 evenings of intensive English learning.

The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talk, e-mails, telephoning, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

Technische Voraussetzungen: Informationen dazu siehe Seite 63.

→ Der Kurs ist auf max. 8 Teilnehmende beschränkt.

→ Anmeldeschluss: 01.03.2022.

Kurs 406661	Dienstags
Online-Kurs	18.00–19.30 Uhr
08.03.–10.05.2022	vhs.cloud
8 Termine	Patricia Rozzi-Ilchmann
	79 € / 16 UStd.
	Anmeldeschluss: 01.03.2022

Scottish Ceilidh Dance

Learn to dance traditional Scottish dances as they are danced at Ceilidhs and weddings, practice your English as you dance along and be prepared to join a dance on your next visit to Scotland.

For more details see page 99.

A 1	A 2	Englisch B 1	B 2	C 1	C 2
-----	-----	--------------	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)

laura.desiati@hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe B 1:

- Kurse 1x pro Woche
- Business Englisch
- Online-Kurs
- Sommerkurs
- Grammatikkurs
- Bildungsurlaube

Englisch B 1.1

Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of these courses is clear: Let's talk, talk, talk.

Kurs 40642	Mittwochs
1x pro Woche	18.00–20.15 Uhr
16.02.–13.07.2022	Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 104
20 Termine	Kim Marcum
	199 € / 60 UStd.

New Headway Pre-intermediate 5th Edition ab Lekt. 7

Englisch B 1.2

Talk, talk, talk!

Kurs 40643	Donnerstags
1x pro Woche	10.35–12.35 Uhr
17.02.–02.06.2022	vhs-Gebäude, Raum 313
13 Termine	Sigrid Sattler
	118 € / 35 UStd.

Kurs 40644	Mittwochs
1x pro Woche	15.15–17.15 Uhr
02.03.–15.06.2022	vhs-Gebäude, Raum 313
14 Termine	Qudsiya Ahmad
	124 € / 37 UStd.

Kurs 40645	Mittwochs
1x pro Woche	09.00–11.15 Uhr
16.02.–08.06.2022	Kulturhalle Steinheim, Raum 104
15 Termine	Jean Larson-Golez
Z	150 € / 45 UStd.

Life Intermediate B1+

Kurs 40647	Freitags
1x pro Woche	10.30–12.00 Uhr
18.02.–10.06.2022	vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine	Heike Jeske
	82 € / 24 UStd.



English Summer Course B 1

You love English and are looking for a fun summer activity? Then our new English Summer Course B 1 is perfect for you! In just one week you'll refresh and improve your language skills. Our main focus will be on speaking and listening, but reading, writing and grammar will also find adequate consideration. We will watch videos on current topics, discuss them within the group and learn with fun games and activities. After all, it's summer time!

Kurs 40606 Montag bis Freitag
Ferienangebot 15.00-18.00 Uhr
01.-05.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
5 Termine Patricia Rozzi-Illchmann
77 € / 20 UStd.

B 1 Grammar Boot Camp

Immer die gleichen Fehler machen? An diesem Wochenende werden wir die Fehlerquellen ausmerzen!
B 1 Grammar: Past Tenses, Future und comparatives. Let's do it!

Kurs 40633 Samstag, 11.06.2022, 12.15-16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 12.06.2022, 14.00-17.00 Uhr
11./12.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine Kim Marcum
36 € / 9 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin gestellt.

Englisch B 1 Bildungsurlaub

During this week you will have plenty of opportunity to improve your language skills and expand your vocabulary by discussing various interesting topics. Of course, this also includes grammar, which will be strengthened very quickly through various exercises and activities. Through your active participation and interaction with the teachers, activities and other students, you will have made measurable progress by the end of the week and rediscovered the pleasure of learning and speaking English.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse A 2**
→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40684_221 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
14.-18.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen, Qudsiya Ahmad
Z R 190 € / 40 UStd.

Kurs 40684_222 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
19.-23.09.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen, Qudsiya Ahmad
Z R 190 € / 40 UStd.



© Ronile - Pixabay.com

Englisch B 1 - America, the land of unlimited opportunities? Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip through the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ **Voraussetzung: Kenntnisse A 2**
→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40685_222 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
05.-09.12.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Jean Larson-Golez, Ursula Hollingshead-Hoppen
Z R 190 € / 40 UStd.

Englisch B 1 - Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse A 2**
→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40686_221 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
04.-08.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Ursula Hollingshead-Hoppen
Z R 190 € / 40 UStd.

Kurs 40686_222 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
14.-18.11.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Ursula Hollingshead-Hoppen
Z R 190 € / 40 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich Sprache & Verständigung finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de



Englisch B 2 Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talk, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level (B 1), you are welcome to attend.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse B 1**
→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40687_222 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
12.-16.12.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Nancy Simmang
Z R 190 € / 40 UStd.

A 1	A 2	B 1	Englisch B 2	C 1	C 2
-----	-----	-----	--------------	-----	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)

laura.desiati@hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe B 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Bildungsurlaube

Englisch B 2.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of these courses is clear: Let's talk, talk, talk.

Kurs 40650 mittwochs
1x pro Woche 09.00-10.30 Uhr
16.02.-08.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 312
15 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen
101 € / 30 UStd.

Kurs 40651 dienstags
1x pro Woche 18.45-21.00 Uhr
01.03.-14.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
14 Termine Qudsiya Ahmad
Z 140 € / 42 UStd.
Life B 2

Kurs 40654 montags
1x pro Woche 10.45-12.15 Uhr
07.03.-23.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 112
10 Termine Heather Wind
69 € / 20 UStd.

Englisch B 2 - Business English Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practise your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level (B 1), you are welcome to attend.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse B 1**
→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40688_221 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00-16.00 Uhr
04.-08.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Nancy Simmang
Z R 190 € / 40 UStd.

A 1	A 2	B 1	B 2	Englisch C 1	C 2
-----	-----	-----	-----	--------------	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, Laura Desiati (nach Vereinbarung)

laura.desiati@hanau.de, 06181/92380-29

Kurstypen auf der Stufe C 1:

- Bildungsurlaube

Englisch C 1 Bildungsurlaub

You can communicate in English without any problems but still feel that you don't always find the right words? Or maybe you find it difficult to convey shades of meaning or to use the right tone or style? This intensive one-week course is specifically designed for students at an advanced level who want to perfect their English language skills. The focus here will be on active communication in role plays, simulations and other activities, enabling you to expand your vocabulary, express your opinions and share your knowledge.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse B 2**
→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40689_221 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30-15.30 Uhr
21.-25.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Kim Marcum
Z R 190 € / 40 UStd.

Kurs 40689_222 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 08.30-15.30 Uhr
07.-11.11.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Kim Marcum
Z R 190 € / 40 UStd.



Bildungsurlaube an der vhs der Stadt Hanau

Table listing various courses such as English A 1, Spanish Week, Italian Week, and digital competencies with their respective dates.

Bildungsurlaube bei den Bildungspartnern Main-Kinzig

Table listing courses offered by partners in the Main-Kinzig region, including English and Spanish courses.

Beratungstermine bei den Bildungspartnern Main-Kinzig

Beratung Englisch/Italienisch in Gelnhausen: 25.01.2022, 16-18Uhr
Beratung für Englisch in Schlüchtern: 07.02.2022, 16-18Uhr
Weitere Informationen unter Telefon: 06051/854489 oder 06051/916790

Bildungsurlaubsgesetz Was ist für einen Bildungsurlaub zu beachten

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine sehr gute und individuelle Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Bereichen gesellschaftspolitisch und beruflich zu qualifizieren...

Alle in Hessen Beschäftigten haben Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Während der Freistellung wird das Entgelt durch den Arbeitgeber fortgezahlt.

Die nach dem HBUG anerkannten Veranstaltungen finden Sie unter www.bildungsurlaub.hessen.de.

Die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs müssen dem Arbeitgeber spätestens sechs Wochen vor Beginn der Freistellung schriftlich mitgeteilt werden.

- Der Mitteilung beizufügen sind:
• die Anmeldebestätigung des Veranstalters,
• der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub,
• das Seminarprogramm, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und zeitlicher Ablauf ergeben.

Nach erfolgreicher Teilnahme ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebestätigung des Veranstalters vorzulegen.

(Aus der Broschüre „Bildungsurlaub: Kurzinformation zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration)

Advertisement for 'Probier Dich aus!' featuring a welder and the text 'Suchen, finden, buchen. Mit dem vhs-Kursfinder auf www.volkshochschule.de' and 'Mehr als 500.000 Kurse. Jetzt entdecken!'.



Kooperation zwischen vhs Hanau und Kinopolis Hanau

Filmabend am 14. März 2022: „Nuevo Orden“ (Mexico, 2020)



In spanischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 16

„Eine verschwenderische Hochzeit der Oberschicht gerät während eines in den umliegenden Stadtvierteln tobenden Aufstands des Klassenkampfes aus den Fugen: Marianne (Naian González Norvind), Tochter der reichen Novello-Familie, will den aufstrebenden Architekten Alan (Darío Yazbek) heiraten...

Montag, 14. März 2022

Vorführungsbeginn: 20:15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 € Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de



Kooperation zwischen VHS Hanau und Kinopolis Hanau

Filmabend am 21. März 2022: „Chacun chez soi“ (Frankreich, 2020)



In französischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 12

„Die Kinder sind aus dem Haus, Ehemann Yann (Stéphane De Groott) hat sein Geschäft verkauft, aber Catherines (Michèle Laroque) Wunsch, mit ihm auf Weltreise zu gehen, erfüllt sich immer noch nicht. Denn Yann widmet sich nun ganz der Bonsai-Zucht und nimmt nur noch die Bedürfnisse seiner Bäumchen wahr...

Montag, 21. März 2022

Vorführungsbeginn: 20:15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 € Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



Kooperation zwischen vhs Hanau und Kinopolis Hanau

Kooperation zwischen VHS Hanau und Kinopolis Hanau

Filmabend am 28. März 2022:
„Pinocchio“ (Italien, 2019)



Filmabend am 4. April 2022:
„Respect“ (USA, 2020)



In italienischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 6

In englischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 12

„Der charismatische Tischler Geppetto (Roberto Benigni) hat es nicht gerade leicht im Leben. Denn immer weniger Arbeitsaufträge haben zur Folge, dass Geld und Lebensmittel im Haushalt des Holzschnitzers stets knapp sind. Als er eines Tages aber das perfekte Stück Holz bekommt, aus dem er eine Marionette fertigen will, beginnt sich Geppetos Leben zu wenden. Denn eher er sich versieht, beginnt die Puppe plötzlich zu sprechen, zu essen und zu gehen wie ein ganz normaler Junge. Also beschließt er, seinem hölzernen neuen Freund einen Namen zu geben: Pinocchio. Er behandelt ihn wie seinen eigenen Sohn, den er wohlbehütet großzieht, den aber schon bald die Abenteuerlust packt. Er büxt kurzerhand aus und begibt sich auf eine irrwitzige Reise, mit einem ganz besonderen Ziel – denn Pinocchio möchte irgendwann ein echter Junge werden, aus Fleisch und Blut...“ (Filmstarts)

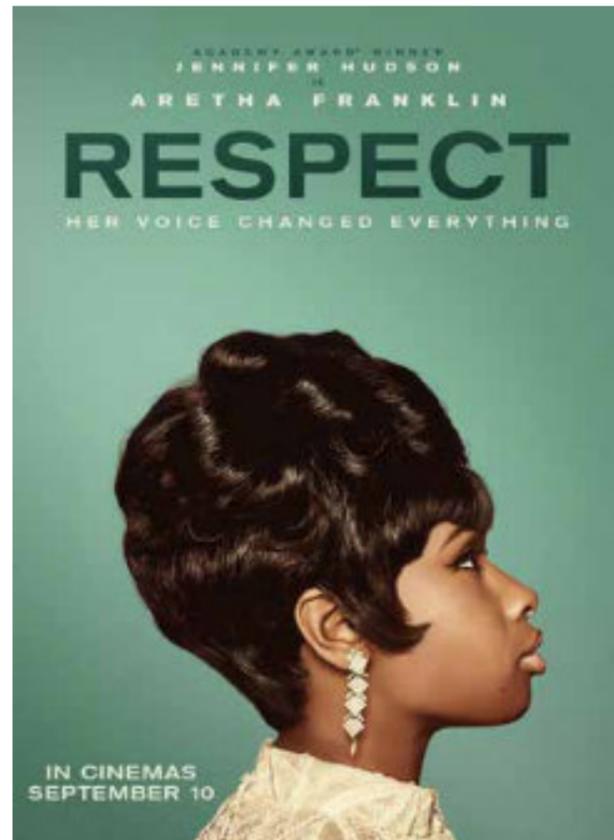
„Schon in frühen Jahren begeisterte Aretha Franklin (Skye Dakota Turner) mit ihrer Stimme und zog die Aufmerksamkeit auf sich. Im Kirchenchor ihres Vaters C. L. Franklin (Forest Whitaker) singt das begabte Mädchen mit Engagement und Seele und bringt die Herzen der Menschen zum Schmelzen. Ihre Musikkarriere, die in bescheidenen Verhältnissen startete, entfaltet sich mehr und mehr zu einem realen Traum, den sie mit 18 Jahren mit einem Plattenvertrag bei einem Label besiegelt. Fortan stehen Aretha (nun Jennifer Hudson) alle Türen zum Musik-Olymp offen. Für Aretha ist der Ruhm jedoch nicht nur die Erfüllung eines lang gehegten Traumes, sondern auch die Möglichkeit, ihre Stimme zu erheben. Als Bürgerrechtsaktivistin nutzt sie ihre Reichweite und macht auf die Missstände in der Rassendiskriminierung aufmerksam. Ein Zeichen, das nicht allen Anhängern und Fans zusagt. (Filmstarts)

Montag, 28. März 2022

Vorführungsbeginn: 20:15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 € Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de

Montag, 4. April 2022

Vorführungsbeginn: 20:15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 € Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de



BERATUNG

Die vhs bietet eine kostenfreie Beratung zur Kurswahl an. Bitte beachten Sie, dass für Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ und Englisch eine vorherige Beratung vor der erstmaligen Teilnahme erforderlich ist. Darüber hinaus empfehlen wir, unsere Beratungsangebote vor der Belegung von Sprach- und EDV-Kursen zu nutzen. Für die Fremdsprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch besteht die Möglichkeit, einen Einstufungstest durchzuführen. Dieser Test kann auch online durchgeführt und ausgewertet werden.

(www.vhs-hanau.de → Kursprogramm → Einstufungstests). Die vhs ist Beratungsstelle für die „Bildungsprämie“. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Beratungsgespräch bei unserem Bildungsberater Herrn Reinhold Huth, Tel. 0170/6874807.

Die vhs ist Beratungsstelle für Integrationskurse und Berufssprachkurse.

ANMELDUNG UND GEBÜHRENAHLE

Anmelden können Sie sich bei der vhs-Geschäftsstelle am Ulanenplatz 4

- persönlich während der Öffnungszeiten
- per E-Mail: fit@vhs-hanau.de*
- via Internet: <http://www.vhs-hanau.de>*
- schriftlich/telefonisch

* Diese Regelung gilt nur, sofern für den von Ihnen gewünschten Kurs keine Beratung erforderlich ist (lesen Sie dazu oben unter „Beratung“).

Nach erfolgter Anmeldung durch die vhs erhalten Sie per Post oder E-Mail eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass bei Zusage per E-Mail als Absender nicht die vhs, sondern der Name der vhs-Mitarbeiter*in erscheint. In der Betreffzeile finden Sie dann einen Hinweis auf Ihre Anmeldebestätigung in der Anlage.

Warteliste: Es kann sein, dass der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt ist. In diesem Fall werden Sie von der vhs zu diesem Kurs nicht angemeldet, sondern auf die Warteliste gebucht. Sollte ein Platz frei werden, können Sie in den Kurs nachrücken. Darüber werden Sie von der vhs ebenso informiert wie über eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse in dem von Ihnen gewünschten Bereich.

Zahlungsmöglichkeiten

- **Abbuchungsverfahren:** Die vhs Hanau bucht die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto ab. Dazu erteilen Sie der vhs einmalig ein SEPA-Mandat (Mandatsreferenz), welches die vhs bei Kursanmeldung von Ihnen einholt.
- **Barzahlung/EC-Kartenzahlung:** während der Öffnungszeiten
- **Firmenrechnungen:** Bitte fordern Sie hierfür eine Kostenübernahmeerklärung in unserer Geschäftsstelle an oder laden Sie sich das Formular über unsere Homepage unter „Service → Formulare“ herunter.

ABMELDUNG UND GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

Wenn Sie aus wichtigem Grund (z. B. längere Krankheit) den von Ihnen belegten vhs-Kurs nicht besuchen bzw. weiterbesuchen können, erhalten Sie bereits gezahlte Gebühren anteilig auf Ihr Konto erstattet. Wurden die Gebühren noch nicht bezahlt, berechnen wir Ihnen diese anteilig. Die Abmeldung aus wichtigem Grund muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund bei der vhs-Geschäfts-

stelle, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau, eingereicht werden. Lesen Sie dazu auch den § 8 der vhs-Gebührenordnung.

Beachten Sie bitte, dass eine Abmeldung bei Ihrer Kursleiterin oder Ihrem Kursleiter nicht anerkannt wird. Abmeldungen müssen immer schriftlich bei der Geschäftsstelle der vhs erfolgen.

VERWALTUNGS- GEBÜHREN FÜR BESCHEINIGUNGEN

Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben. Für die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten und 36

Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.

GESONDERTE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN FÜR MIT R GEKENNZEICHNETE KURSE

- **Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen**
bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr
- **Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft mit einem R gekennzeichneten Veranstaltungen**
bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kursgebühr
- **Bei einem Rücktritt von Studienfahrten oder -reisen** gelten die Rücktrittsbedingungen, die auf dem gesonderten Anmeldeformular aufgeführt sind.
- **Für Schulabschlüsse** gelten die Kündigungsfristen, die Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.
- **Für Prüfungen** aus dem Bereich Sprachen sowie Arbeit und Beruf gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungsinstitutionen. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die vhs Hanau entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am Prüfungstag vorgelegt werden.

Ihr Rücktritt aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit oder Nicht-Freistellung durch den Arbeitgeber) muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund erfolgen.

Allgemein

Sprachen & Verständigung

GEBÜHRENERMÄSSIGUNG

Gebührenermäßigung immer direkt bei der Anmeldung beantragen!
Wenn Sie Gebührenermäßigung beantragen möchten, müssen Sie die Gründe dafür direkt bei Ihrer Anmeldung nachweisen. Eine nachträgliche Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen. Aus- und Weiterbildungen, die über mehrere Module laufen, sind von Ermäßigungen grundsätzlich ausgeschlossen.

I. Gebührenermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende
Eine Gebührenermäßigung von 10% können Schülerinnen, Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende beantragen. Ausgenommen sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

- Bitte legen Sie uns Ihren gültigen Schülerausweis oder eine Schulbescheinigung, Ihren Studiennachweis oder Ihren Ausbildungsvertrag vor. Internationale Studentenausweise werden nur anerkannt, wenn Sie auch in Deutschland studieren.

II. Gebührenermäßigung aufgrund geringen Einkommens
Eine Gebührenermäßigung von 30% können Alleinstehende und Eheleute mit geringem Einkommen beantragen. Ausgenommen sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

- a) Alleinstehende, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.030€ zuzüglich 245€ für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.
- Wir benötigen von Ihnen eine aktuelle Gehaltsabrechnung, bei der auch die Steuerklasse ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.
- b) Eheleute, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.380€ zuzüglich 245€ für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.
- Wir benötigen von Ihnen eine oder – wenn Ihr Ehepartner ebenfalls berufstätig ist – beide aktuellen Gehaltsabrechnungen, bei der auch die je-

weilige Steuerklasse und die Anzahl der Kinder ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Ist Ihr Ehepartner berufstätig, benötigen wir ergänzend eine aktuelle Gehaltsabrechnung. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

III. Gebührenermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des „Hanau-Passes“
Eine Gebührenermäßigung von 50% können Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester aus allen Programmangeboten beantragen. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungsgebühren und Exkursionen.

- Anspruch auf den „Hanau-Pass“ haben Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder deren anrechenbares Einkommen einen Betrag nach § 19, 20 und 22 SGB XII nicht übersteigt. Der „Hanau-Pass“ kann beim Stadtladen im Rathaus, Am Markt 14–18, Telefon 295–8135, beantragt werden.

IV. Gebührenermäßigung bzw. –befreiung für Kurse der Jugendkunstschule

- a) Eine Gebührenermäßigung von 50% kann beantragt werden für Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kurse der Jugendkunstschule besucht. Die Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.
- b) Eltern bzw. Alleinerziehenden, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

Keine Gebührenermäßigung für Au-pairs
Au-pairs zählen nach der vhs-Gebührenordnung nicht zu den Personengruppen, die einen Anspruch auf Gebührenermäßigung haben (§ 5, Nr. 1.2: sie haben keinen eigenen Haushalt; § 5, Nr. 1.1: sie sind nicht Auszubildende). Sofern Au-pairs nicht über ein eigenes Konto verfügen, muss die Gebühr bar oder per EC-Cash mit PIN-Nummer oder Gebührenübernahmeerklärung durch die Gastfamilie bezahlt werden.

IM PROGRAMMHEFT BESONDERS GEKENNZEICHNETE KURSE

R Gesonderte Rücktrittsbedingungen
Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, und für Bildungsurlaubsveranstaltungen, gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen (siehe Seite 71). Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse, Studienfahrten und –reisen werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

K Kochkurse
Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

Z Zertifizierter Kurs
Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

WENN IN IHREM KURS NICHT GENUG PERSONEN ANGEMELDET SIND ...

- ... versuchen wir, diesen Kurs trotzdem durchzuführen. Dafür gibt es zwei Möglichkeiten:
1. Die Kursgebühr wird (bei unveränderter Stundenzahl) erhöht.
 2. Die Stundenzahl wird (bei unveränderter Kursgebühr) verringert.

Dazu erhalten Sie zu Beginn Ihres Kurses von der vhs ein schriftliches Angebot, in dem beide Möglichkeiten aufgeführt sind. Nachdem Sie sich

im Kurs auf eine gemeinsame Variante geeinigt haben und dies mit Ihrer Unterschrift bestätigt haben, kann Ihr Kurs stattfinden. Die vereinbarte Variante ist verbindlich, d. h. die ausgehandelten Kurskonditionen werden bei nachträglichen Änderungen der Teilnehmerzahl nicht mehr geändert. Gebührenermäßigungen können für diese Veranstaltungen nicht gewährt werden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die ihren Wohnsitz in Hanau haben und den „Hanau-Pass“ des Sozialamts besitzen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Geschenkgutscheine können über unsere Internetseite oder in der Geschäftsstelle zu jedem beliebigen Betrag ausgestellt werden, haben unbegrenzte Gültigkeit und können für jede vhs-Veranstaltung eingelöst werden. Eine Barauszahlung eines Geschenkgutscheins ist nicht möglich.

GRIMMCARD UND GRIMMSCHECK

Bei Zahlung mit der grimmcard der Sparkasse Hanau erhalten Sie auf die „Grimmcard-Kurse“ der vhs Hanau einen Rabatt in Höhe von 3%. Achten Sie im Programmheft auf die mit der grimmcard gekennzeichneten Kurse! Die vhs ist außerdem Akzeptanzstelle für den grimmcheck, d. h., Sie können Ihren Kurs bei der vhs mit einem grimmcheck bezahlen. Informationen unter www.grimmcard.de und www.grimmcheck.de.



DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Rechtsgrundlage dieser datenschutzrechtlichen Information ist die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) in Verbindung mit dem Hessischen Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG). Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Hanau, Magistrat der Stadt Hanau, Am Markt 14–18, 63450 Hanau. Ein Antrag auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten kann schriftlich an den behördlichen Datenschutzbeauftragten gerichtet werden: Magistrat der Stadt Hanau, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Am Markt 14–18, 63450 Hanau, Tel. 06181/295–8000, datenschutz@hanau.de.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Das Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind. Für besondere Kurse, z. B. Schulabschlusskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen kön-

nen durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist nicht gesetzlich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an den/die jeweiligen Kursleiter/-in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die mit der Prüfung befassten Institutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landes- oder Bundesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahren aufbewahrt.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

✂ hier bitte abtrennen

Anmeldung zu Kursen der Volkshochschule der Stadt Hanau

Ich melde mich (bzw. meinen Sohn/meine Tochter) unter Anerkennung der Gebührenordnung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der DS-GVO der vhs der Stadt Hanau zu folgenden Kursen an:



<input type="text"/>						
Kurs-Nummer I						Kurs-Bezeichnung I
<input type="text"/>						
Kurs-Nummer II						Kurs-Bezeichnung II
<input type="text"/>						
Kurs-Nummer III						Kurs-Bezeichnung III

Feld für Bearbeitungsvermerke der Volkshochschule

<input type="checkbox"/>									
m	w	d	... 10	11-17	18-24	25-34	35-49	50-64	65 ...

zutreffendes Geschlecht und zutreffende Altersgruppe bitte ankreuzen

Ich beantrage Gebührenermäßigung entsprechend der Gebührenordnung der vhs der Stadt Hanau.**

Teilnehmer/Teilnehmerin ist minderjährig. *

Name, Vorname*

Straße und Hausnummer*

PLZ und Wohnort*

Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse

SEPA-Lastschriftmandat
Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) der Stadt Hanau, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs der Stadt Hanau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Gläubiger-ID der vhs der Stadt Hanau lautet: DE20 ZZZO 0000 0354 99.

Name, Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Bank/Sparkasse

IBAN: DE _____

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)

* Diese Angaben sind zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung zwingend erforderlich.
** Ihr Antrag auf Gebührenermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise beifügen. Welche Nachweise die vhs benötigt, steht im vhs-Programmheft bei den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“. Eine nachträgliche Ermäßigung der Gebühren ist nicht möglich.

§1 Gebührenerhebung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule und Jugendkunstschule sind Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung zu erheben.
2. Diese Gebührenordnung gilt nicht für Veranstaltungen, welche von der Volkshochschule und Jugendkunstschule außerhalb ihres Kursangebots, d. h. der im Programmheft verzeichneten Kurse, ausgerichtet werden.

§2 Gebührenschildner

Schildner im Sinne dieser Gebührenordnung ist die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer oder dritte Personen, die sich schriftlich verpflichtet haben, die Gebühren zu übernehmen.

§3 Gebühren

1. Die Höhe der Grundgebühr richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Honorarmitteln sowie nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten) und nach der Mindestteilnehmerzahl.
2. Die Gesamteinnahmen aus Gebühren sollen den dadurch entstandenen Honorarkosten und zusätzlichen Aufwendungen (z. B. Verbrauchsmaterial, Raummiete) zuzüglich 5 % für allgemeine Verwaltungskosten entsprechen.
3. a) Für Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses (Zweiter Bildungsweg) gilt eine monatliche Grundgebühr von 18,50€ für den Erwerb des Hauptschulabschlusses 47,00€ für den Erwerb des mittleren Abschlusses (Realschulabschluss) 75,00€ für den Erwerb der Fachhochschulreife (vormittags) 86,00€ für den Erwerb der Fachhochschulreife (abends) jeweils zuzüglich anfallender Kursgebühren für zusätzliche Aufwendungen.
b) Für Kurse, die der Qualifikation von Analphabeten, der Grundbildung Deutsch für Erwachsene, der Integration von erwachsenen Ausländerinnen und Ausländern, dem Zugang zu gesellschaftlich relevanten Themen aus Ökologie, Politik und Soziologie sowie zu kommunalpolitischen Themen dienen, gilt eine Grundgebühr von 0 € bis 2,50 € pro Unterrichtseinheit (1 UE = 45 Minuten).

§4 Gebührenfreie Veranstaltungen

Die Leitung der Volkshochschule kann anordnen, dass bestimmte Veranstaltungen gebührenfrei bleiben.

§5 Gebührenermäßigung und -befreiung

1. Zur Vermeidung von Härtefällen kann die Volkshochschule die zu entrichtende Grundgebühr auf Antrag ermäßigen, wobei im Einzelfall nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden kann:
 - 1.1 10% Ermäßigung für
 - a) Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende.
 - b) Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.
 - 1.2 30% Ermäßigung für
 - a) Alleinstehende mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.030 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
 - b) Eheleute mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.380 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
 - c) Ausgenommen von der Ermäßigung 1.2.a) und b) sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.
 - 1.3 50% Ermäßigung für
 - a) Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungen und Exkursionen.
 - b) Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kursveranstaltungen der Jugendkunstschule besucht. Diese Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- 1.4 Gebührenbefreiung für Kurse der Jugendkunstschule Eltern bzw. Alleinerziehenden, die entweder Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

2. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen.
3. Eine Ermäßigung wird nicht gewährt, wenn die Kostenübernahme durch andere Träger erfolgt.
4. Die erforderlichen Unterlagen für eine Ermäßigung müssen unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

§6 Entstehung der Gebührenschuld, Fälligkeit

1. Die Teilnahmegebühr entsteht mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule und wird mit der Bekanntgabe des Gebührenbescheides (Anmeldebestätigung) fällig.
2. Entsteht die Zahlungspflicht aufgrund einer Teilnahme ohne Anmeldung an einer Veranstaltung, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12 € zusätzlich zur Teilnahmegebühr erhoben.
3. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen gelten gesonderte Fälligkeitstermine, die bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

§7 Verwaltungsgebühren

1. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben.
2. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten und 36 Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben.
3. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.
4. Firmenrechnungen werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 6 € ausgestellt.

§8 Rücktritt, Gebührenerückzahlung

1. Die Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.
2. Gezahlte Gebühren können anteilmäßig erstattet werden, wenn aus wichtigem Grund (z. B. Wohnungswechsel oder längere Krankheit) eine Kursteilnahme nicht möglich ist und der Anspruch spätestens vier Wochen nach Kursende geltend gemacht wird. In jedem Fall ist der Volkshochschule eine schriftliche Bescheinigung vorzulegen.
3. Meldet sich eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ab, ist jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 6 € zu entrichten. Anteilig anfallende Teilnahmegebühren werden gesondert berechnet.
4. Für Wochenend- und Bildungsurlaubsveranstaltungen, Prüfungen sowie einzelne im Programmheft ausgewiesene Veranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die unter den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ abgedruckt sind. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen sowie Exkursionen gelten die auf dem Anmeldeformular genannten Rücktrittsbedingungen.
5. Kann ein Kurs aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht beendet werden (z. B. Erkrankung der Kursleitung), wird den Teilnehmenden die Gebühr im Verhältnis der durchgeführten Unterrichtsstunden zu den gesamten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

§9 Inkrafttreten

1. Die Gebührenordnung tritt am 01.06.2018 in Kraft.
2. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung vom 08.02.2008 außer Kraft; zudem tritt die Gebührenordnung der Jugendkunstschule der Stadt Hanau vom 07.11.2001 außer Kraft.



Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, www.vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt.

Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei.

Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer

Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internet-Anbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Übertragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln: <https://breitbandmessung.de/test>. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

Onlinekurse an der vhs Hanau

Imker*in Anfänger*innen Schulung – Informationsveranstaltung	23.02.2022	S. 21
Imker*in Anfänger*innen Schulung	15.03.2022-31.03.2023	S. 21
Die 10 größten Vereinsmythen – Fortbildungsreihe Ehrenamt	18.01. und 25.01.2022	S. 22
Ist unsere Satzung noch zeitgemäß? – Fortbildungsreihe Ehrenamt	03.02. und 10.02.2022	S. 22
Deutsch B 2 Grammatik und mehr	01.03.-28.06.2022	S. 47
Deutsch C1 Grammatik und mehr	28.02.-27.06.2022	S. 47
Französisch A 1.1 – Personen ohne Vorkenntnisse (Probetermine)	24.02.-10.03.2022	S. 64
Französisch A 1.1 – Personen ohne Vorkenntnisse (Grundkurs)	17.03.-30.06.2022	S. 64
Französisch A 1.1 – Personen mit Vorkenntnissen	05.03.-11.06.2022	S. 64
Französisch A 2.1	16.02.-25.05.2022	S. 64
Italienisch A 1.2	16.02.-25.05.2022	S. 66
Italienisch A 2.2	16.02.-25.05.2022	S. 67
Italienisch B 1.1	17.02.-07.07.2022	S. 67
Un giorno nell'antica Roma – livello B 1	23.04.-11.06.2022	S. 68
Van Gogh: „I mangiatori di patate“ – livello B 1	23.07.-06.08.2022	S. 68
Thailändisch A 1.1 – Die Sprache und Kultur kennenlernen (Probetermine)	07.05.-21.05.2022	S. 74
Thailändisch A 1.1 – Die Sprache und Kultur kennenlernen (Grundkurs)	28.05.-13.08.2022	S. 74
Englisch B1 – Business English	08.03.-10.05.2022	S. 53



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 45

Französisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40801 mittwochs
1x pro Woche 17.30-19.00 Uhr
23.02.-22.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
16 Termine Zohra Kotterba
123 € / 32 UStd.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 1.1- Onlinekurs Personen ohne Vorkenntnisse

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. An den drei ersten gebührenfreien Terminen werden Sie in die Arbeit mit der vhs.Cloud eingeführt. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

- Die Gruppengröße beträgt 6-8 Personen.
- Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 408010 donnerstags
Onlinekurs 20.05-21.35 Uhr
24.02.-10.03.2022 vhs.Cloud
3 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldefrist: 17.02.2022

Kurs 408011 donnerstags
Onlinekurs 20.05-21.35 Uhr
17.03.-30.06.2022 vhs.Cloud
12 Termine Zohra Kotterba
120 € / 24 UStd.
Anmeldefrist: 10.03.2022

Französisch A 1 intensiv am Wochenende Fit für Reise und Urlaub

Sie haben noch keine oder nur wenige Französischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, die Sprache für eine bevorstehende Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die Sprache und Kultur Frankreichs. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung üben Sie die wichtigsten Urlaubs- und Alltagssituationen und bereiten sich somit optimal auf Ihren französischen Aufenthalt vor.

- Die Gruppengröße beträgt 6-10 Personen.

Kurs 40804 freitags 17.30-20.30 Uhr
2x pro Woche samstags 10.00-13.00 Uhr
06.05.-21.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
6 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
123 € / 24 UStd.

wird im Kurs bekannt gegeben.



Mein Name ist Zohra Kotterba. Es klingt nicht französisch, dennoch bin ich in Frankreich geboren. In Straßburg studierte ich Soziologie. Seit 2002 unterrichte ich Französisch an der vhs Hanau. Ich nehme regelmäßig an Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen teil, um meinen Unterricht noch attraktiver und lebendiger zu gestalten. Mein Motto: Man lernt nie aus! Also dann: Bienvenue! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Französischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen (www.vhs-hanau.de).

Französisch A 1.1- Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen und beinhaltet einen kostenlosen Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

Kurs 408171 samstags
Onlinekurs 10.00-11.30 Uhr
05.03.-11.06.2022 vhs.Cloud
13 Termine Zohra Kotterba
120 € / 26 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)
Anmeldefrist: 26.02.2022

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 1.2

Kurs 40802 donnerstags
1x pro Woche 18.30-20.30 Uhr
17.02.-19.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Sophie Bertrand
123 € / 32 UStd.

Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 2.1

Kurs 40805 mittwochs
1x pro Woche 18.00-20.00 Uhr
16.02.-18.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Laurence Costa
123 € / 32 UStd.

Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520184-1

Französisch A 2.1- Onlinekurs

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen und beinhaltet einen kostenlosen Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

Kurs 408061 donnerstags
Onlinekurs 18.30-20.00 Uhr
24.02.-09.06.2022 vhs.Cloud
13 Termine Zohra Kotterba
120 € / 26 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)

Perspectives A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520184-1



Französisch B 1.1

Kurs 40807 montags
1x pro Woche 10.35-12.35 Uhr
21.02.-23.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
123 € / 32 UStd.

On y va! B1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-003354-6

Kurs 40808 dienstags
1x pro Woche 16.40-18.10 Uhr
22.02.-17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
93 € / 24 UStd.

On y va! B1, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-003354-6

Französisch B 1.2

Kurs 40809 montags
1x pro Woche 18.30-19.30 Uhr
21.02.-23.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
93 € / 24 UStd.

Perspectives Allez-y! B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520187-2

Französisch B 1 Approfondir et communiquer

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

Kurs 40810 mittwochs
1x pro Woche 8.55-10.25 Uhr
23.02.-18.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
93 € / 24 UStd.

wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurs 40812 mittwochs
1x pro Woche 19.05-21.05 Uhr
23.02.-25.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Zohra Kotterba
123 € / 32 UStd.

L'Atelier B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-2-278-09302-1

Französisch B 2

Kurs 40811 mittwochs
1x pro Woche 8.55-10.25 Uhr
09.02.-01.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
15 Termine Evelyne Dolenc
116 € / 30 UStd.



Ich heiße Evelyne Dolenc und bin gebürtige Französin. Seit 1986 unterrichte ich an der vhs. Meine Sprache und meine Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß, und diesen Spaß möchte ich mit den Kursteilnehmenden teilen. Für eine interessante und nachhaltige Sprachvermittlung verwende ich neben den Lehrbüchern die unterschiedlichsten Medien, wie beispielsweise aktuelle Texte und Videos. Mein Unterrichtsfaden: in lockerer Atmosphäre und ohne Druck Französisch lernen, sich einen Einblick in den Alltag und die Gewohnheiten der Franzosen verschaffen, Fehler machen und davon lernen und vor allem sprechen ... Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Französisch C 1 Parlons-en!

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance détendue et sympathique.

Kurs 40813 montags
1x pro Woche 10.45-12.45 Uhr
07.02.-16.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Evelyne Dolenc
123 € / 32 UStd.

Französisch C 2 Quoi de neuf?

Rejoignez notre groupe pour discuter, débattre, échanger idées et points de vue sur l'actualité politique, culturelle et littéraire sur la base de documents authentiques. Si vos connaissances du français vous permettent de participer à une conversation et de défendre vos arguments, vous êtes des nôtres!

Kurs 40814 mittwochs
1x pro Woche 15.30-17.00 Uhr
09.02.-01.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
15 Termine Evelyne Dolenc
116 € / 30 UStd.

Französische Woche 1 - A 1.1

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet. Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 14.02. bis 18.02.2022

Kurs 40819 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00-16.00 Uhr
14.-18.02.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
188 € / 40 UStd.

On y va! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-003325-6

Französische Woche 2 - A 1.2-A2

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32-40 UE Vorkenntnissen in der französischen Sprache. In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der französischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 27.06. bis 01.07.2022

Kurs 40820 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00-16.00 Uhr
27.06.-01.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
188 € / 40 UStd.

On y va! A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-003325-6



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 45

Italienisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40901 donnerstags
1x pro Woche 18.00-20.00 Uhr
17.02.-19.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Daniela Bellelli
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-275427-2

Kurs 40902 dienstags
1x pro Woche 10.35-12.35 Uhr
22.02.-24.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Daniela Bellelli
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-275427-2



Buongiorno, ich heiße **Daniela Bellelli** und komme aus Correggio, einer kleinen und schönen Stadt in der Emilia Romagna. Seit Ende 2010 lebe ich mit meiner Familie in Frankfurt, habe aber auch schon in Großbritannien und den Niederlanden gelebt. Ich habe in Venedig Architektur studiert und interessiere mich für Design und urbane Themen. Sprachen zu lernen hat mir immer Spaß gemacht. Italien ist ein Land voller Schönheit und wenn man Italienisch lernt, kann man seine Kultur noch besser genießen. In meinen Kursen wird die Verwendung des Lehrbuchs mit Musik, Gedichten und Bildern kombiniert. In einer entspannten Atmosphäre mit Spaß und Humor fällt das Lernen leichter. Ich habe das EUROLTA-Seminar absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults). Ich freue mich auf Sie!

Italienisch A 1 intensiv am Wochenende Fit für Reise und Urlaub

Sie haben noch keine oder nur wenige Italienischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Italienisch für eine bevorstehende Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die Sprache und Kultur Italiens. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung üben Sie die wichtigsten Urlaubs- und Alltagssituationen und bereiten sich somit optimal auf Ihren italienischen Aufenthalt vor.

- Die Gruppengröße beträgt 6-10 Personen.
- Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 40907 freitags 17.30-20.30 Uhr
Wochenendkurs samstags 10.00-13.00 Uhr
29.04.-21.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
6 Termine Rosa Maria Destasio
📖 wird im Kurs bekannt gegeben.
123 € / 24 UStd.



Cari amici, ich heiße **Giovanni Spalatro** und komme aus Italien. Ich bin ein Experte für Kommunikation und strategisches Marketing im Internet. Über meine Arbeit habe ich viele bekannte und auch viele nicht so bekannte italienische Regionen kennengelernt. Darüber hinaus habe ich beruflich und privat sehr beeindruckende Erfahrungen in Südamerika, Asien und Afrika gesammelt. Ich unterrichte meine Muttersprache leidenschaftlich gerne. Es macht mir Freude, meinen Schülern alle Aspekte der wunderbaren und reichen italienischen Kultur zu vermitteln. Ich freue mich auf Sie und auf eine wundervolle Reise nach Italien! In Hanau absolviere ich die EuroLTA-Fortbildung.

Italienisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40906 dienstags
1x pro Woche 19.00-21.00 Uhr
01.02.-03.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Gianni Spalatro
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19-205427-3

Kurs 40904 donnerstags
1x pro Woche 17.30-19.30 Uhr
17.02.-19.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Rosa Maria Destasio
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-275427-2

Italienisch A 1.2

Kurs 40903 dienstags
1x pro Woche 15.30-17.30 Uhr
15.02.-17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Daniela Bellelli
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-275427-2

Italienisch A 1.2 - Onlinekurs

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen kostenlosen Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

Kurs 40905 mittwochs
Onlinekurs 17.00-18.30 Uhr
16.02.-25.05.2022 vhs.Cloud
13 Termine Rosa Maria Destasio
90 € / 26 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)
📖 Chiaro!, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-275427-2



Ciao! Ich heiße **Rosa Maria Rossella Destasio**. Ich bin in Catania (Sizilien) geboren und dort aufgewachsen. Ich bin in meinem Leben viel gereist und habe inzwischen 24 Länder kennengelernt; daher habe ich viel Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Kulturen gesammelt. Seit Januar 2013 lebe ich in Deutschland. Die Tatsache, dass ich selbst Deutsch als Erwachsene gelernt habe, hilft mir, die Probleme Erwachsener beim Fremdsprachenlernen einzuschätzen und zu verstehen. Nach dem Motto „Lernen mit Spaß“ unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). A presto!



Italienisch A 2.1

Kurs 40908 montags
1x pro Woche 18.00-20.00 Uhr
31.01.-09.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Gianni Spalatro
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro! A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005449-7

Kurs 40909 dienstags
1x pro Woche 18.00-20.00 Uhr
15.02.-17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Daniela Bellelli
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro! A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005449-7



Ciao a tutti! Mein Name ist **Sonia Amati**; ich wurde in Ceglie Messapica (Brindisi), in Apulien, geboren und bin dort aufgewachsen. Seit Ende 2016 lebe ich in Deutschland mit dem Ziel, eine neue Sprache zu erlernen und eine neue Kultur kennenzulernen. Da Sprachen, Kommunikation im Allgemeinen und der interkulturelle Austausch zu meinen Leidenschaften gehören, habe ich mich für das Studium der Medien- und Kommunikationswissenschaften entschieden. Mein Motto ist „imparare divertendosi“ - „Lernen mit Spaß“ - und während meines Unterrichts lernt man nicht nur lesen, hören, sprechen und schreiben, sondern auch interessante Geschichten über die Traditionen und die Kultur von meinem wunderschönen (bella) Italia. Neugierig? Dann hoffe ich, euch bald im Unterricht kennenzulernen! Arrivederci! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Italienisch A 2.2

Kurs 40910 mittwochs
1x pro Woche 18.30-20.30 Uhr
16.02.-18.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Sonia Amati
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro! A2, ab Lekt. 9, ISBN 978-3192754494

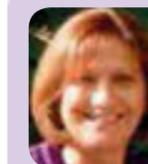
Italienisch A 2.2 - Onlinekurs

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen kostenlosen Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

Kurs 40911 mittwochs
Onlinekurs 18.40-20.10 Uhr
16.02.-25.05.2022 vhs.Cloud
13 Termine Rosa Maria Destasio
90 € / 26 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)
📖 Chiaro! A2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-005449-7



© Dr. Christiane Lutz



Ich heiße **Claudia Pisano**, in meinem Unterricht setze ich Techniken ein, bei denen sich die Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre selbstständig ausdrücken und mit der Sprache experimentieren können. Auf dieser Basis gelingt es am besten, gleichzeitig Struktur und Anwendung der italienischen Sprache zu vermitteln: Lehrbuch ja, aber auch viel mit Bildern, Gedichten, Musik, Filmen ... Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). A presto!

Italienisch B 1.1

Kurs 40912 mittwochs
1x pro Woche 16.25-17.55 Uhr
23.02.-25.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Claudia Pisano
93 € / 24 UStd.
📖 Chiaro! B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-045467-9

Italienisch B 1.1 - Onlinekurs

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen kostenlosen Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

Kurs 40913 donnerstags
Onlinekurs 19.00-20.30 Uhr
17.02.-07.07.2022 vhs.Cloud
17 Termine Sonia Amati
123 € / 34 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)
📖 Chiaro! B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-045467-9

Italienisch B 1.1

Kurs 40914 freitags
1x pro Woche 11.15-13.15 Uhr
18.02.-20.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Martina Leonardi
123 € / 32 UStd.
📖 Chiaro! B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-045467-9

Italienisch B 2

Kurs 40916 mittwochs
1x pro Woche 18.00-20.00 Uhr
23.02.-25.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Claudia Pisano
123 € / 32 UStd.
📖 wird im Kurs bekannt gegeben.

vhs cloud Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen
lernen, lehren und gestalten
www.vhs.cloud





ITALIENISCH



My name is **Martina Leonardi** and I'm from Rome. During my studies I have been focusing on East Asia and Language Teaching and now I work with students at the vhs. Here I am also attending the EUROLTA course (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults). In our classes we will use Italian from beginning till end, from beginner level to the advanced. The books are there as reference for you, but it will be integrated with materials

that would help you develop all the different abilities necessary to actually speak the language. Get ready to express yourself and improve by interacting freely with others!

Italienisch C 1

Kurs 40915 freitags
1x pro Woche 9.30–11.00 Uhr
18.02.–20.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Martina Leonardi
93 € / 24 UStd.
📖 Nuovo Espresso 5, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-355466-6



Ciao a tutti, ich heiße **Patrizia Bizzarri** und komme aus Rom, wo ich Physik studiert habe. Zudem bin ich zweisprachig, Italienisch und Spanisch, aufgewachsen. Nach dem Studium habe ich in Florenz gearbeitet und seit 2003 wohne ich in Deutschland. Die italienische Sprache und Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß. Eine neue Sprache zu lernen bedeutet nicht nur Grammatik, sondern auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude eines Landes kennenzulernen. Seit 2013 unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Um meinen Unterricht attraktiver zu gestalten, benutze ich neben den Lehrbüchern authentische Materialien wie Videos, Texte und Lieder. Ich habe die Eurolta-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Italienische Woche 1 – A 1.1

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet. Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 31.01. bis 04.02.2022

Kurs 40980 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
31.01.–04.02.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Patrizia Bizzarri
R 188 € / 40 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-275427-2

Bildungsurlaub vom 31.10. bis 04.11.2022

Kurs 40983 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
31.10.–04.11.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Claudia Pisano, Sabine Credé-Rempeters
R 205 € / 40 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-275427-2

Italienische Woche 2 – A 1.2 – A 2

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32–40 UE Vorkenntnissen in der italienischen Sprache. In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der französischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 26. bis 30.09.2022

Kurs 40981 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
26.–30.09.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Cristina Burger Piovera
R 188 € / 40 UStd.
📖 Chiaro!, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-275427-2



Un giorno nell'antica Roma Onlinekurs – Livello B1

Durante il corso parleremo del Colosseo e di come si svolgevano i combattimenti tra i gladiatori nell'Anfiteatro Flavio. Inoltre esamineremo da vicino la Colonna di Traiano e altri capolavori dell'arte romana imperiale. Utilizzeremo anche video e altro materiale autentico. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale attraverso un viaggio nel tempo e nello spazio. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati.

Kurs 409081 samstags
Onlinekurs 11.00–12.00 Uhr
23.04.–11.06.2022 vhs.Cloud
4 Termine Sabine Credé-Rempeters
45 € / 8 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)
Anmeldefrist: 19.04.2022

Van Gogh: „I mangiatori di patate“ Onlinekurs – Livello B1

Prendendo spunto da un quadro, parleremo del pittore, del periodo storico, di ricette, ingredienti e aneddoti interessanti. Utilizzeremo anche video e altro materiale autentico. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale attraverso un percorso che unisce l'arte e la cucina italiane. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati.

Kurs 409091 samstags
Onlinekurs 11.00–12.00 Uhr
23.07.–06.08.2022 vhs.Cloud
3 Termine Sabine Credé-Rempeters
30 € / 6 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)
Anmeldefrist: 16.07.2022

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 45

Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42201 freitags
1x pro Woche 8.25–10.25 Uhr
11.03.–24.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42202 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
15.02.–24.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42203 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
24.02.–02.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Myriam Elena Rehwald
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.1 intensiv Fit für Reise und Urlaub

Sie besitzen noch keine oder nur wenige Sprachkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Spanisch für eine bevorstehende Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die Sprache und Kultur Spaniens. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung üben Sie die wichtigsten Urlaubs- und Alltagssituationen und bereiten sich somit optimal auf Ihren spanischen Aufenthalt vor.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 42217 mittwochs
1x pro Woche 18.15–20.40 Uhr
04.05.–13.07.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
163 € / 32 UStd.



Ich heiße **Myriam Rehwald** und bin aus Santiago de Chile. Ich unterrichte seit über zehn Jahren Spanisch. Meinen Teilnehmenden macht es viel Spaß. Wir reden, lernen in einer lockeren Atmosphäre und haben viel Freude dabei. Ich würde mich freuen, wenn Sie auch in unsere Gruppe kommen. Hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

SPANISCH



Power Spanisch

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sieben Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42218 donnerstags, freitags 17.15–20.15 Uhr
Wochenendkurs samstags 10.00–14.00 Uhr
07./13./21.05./10./ vhs-Gebäude, s. Aushang
23.06./02./07.07.22 Amarilys Esquivel Vargas
R 163 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Weitere aktuelle Power-Spanisch-Angebote
finden Sie auf unserer Homepage:
www.vhs-hanau.de

Spanisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42204 donnerstags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
24.02.–02.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Amarilys Esquivel Vargas
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42205 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
17.02.–19.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.2

Kurs 42206 freitags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
18.02.–20.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42207 mittwochs
1x pro Woche 15.30–17.30 Uhr
16.02.–18.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
123 € / 32 UStd.
📖 Impresiones A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42208 mittwochs
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
16.02.–15.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
16 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
123 € / 32 UStd.
📖 Con Gusto A1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-514980-9



Spanisch A 2.1

Kurs 42209 dienstags
1x pro Woche 10.35–13.00 Uhr
08.03.–24.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
 123 € / 32 UStd.
 Impresiones A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-034545-8

Spanisch A 2.2

Kurs 42210 donnerstags
1x pro Woche 8.30–10.00 Uhr
17.02.–19.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rita Rodríguez Carmuega
 93 € / 24 UStd.
 Con Gusto A2, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-514980-9

Spanisch A 2 Repaso

In diesem Kurs können Sie Ihre Sprachfertigkeiten (Stufe A 2) ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und erweitern.

Kurs 42211 dienstags
1x pro Woche 8.30–10.00 Uhr
15.02.–17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rita Rodríguez Carmuega
 93 € / 24 UStd.
 wird im Kurs bekannt gegeben.

Spanisch B 1.2

Kurs 42212 freitags
1x pro Woche 10.35–12.35 Uhr
18.02.–20.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
 123 € / 32 UStd.
 Con Gusto B1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-12-515010-2

Kurs 42213 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
14.02.–27.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
16 Termine Encarnación Carolina Martínez Roldán
 123 € / 32 UStd.
 Con Gusto B1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-515010-2

Spanisch B 2.1

Kurs 42214 montags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
 123 € / 32 UStd.
 Avenida B2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-514960-1



Mein Name ist Amarilys Esquivel Vargas, ich komme aus Costa Rica. Seit 2003 unterrichte ich meine Muttersprache anders vhs Hanau. Zur Vertiefung der Lerninhalte ergänze ich meinen Unterricht gerne durch Gedichte, Materialien aus dem Internet, Zeitungsausschnitte oder durch lateinamerikanische oder spanische Musik, Theaterstücke etc. Meine Unterrichtsstunden lockere ich mit spielerischen Elementen auf, denn ich wünsche mir, dass Sie mit Erfolg, aber auch mit Spaß Spanisch lernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch B 2.2

Kurs 42215 donnerstags
1x pro Woche 10.35–12.35 Uhr
17.02.–19.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
 123 € / 32 UStd.
 Avenida B2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-12-514960-1

Spanisch C 1

Kurs 42216 donnerstags
1x pro Woche 8.25–10.25 Uhr
24.02.–02.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Amarilys Esquivel Vargas
 103 € / 32 UStd.
 Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8



Hola, me llamo Rosa Lady Monzón Martínez. Ich bin in Zaragoza (Spanien) geboren und habe dort gelebt, bis ich nach Deutschland gekommen bin. Meine erste Begegnung mit der vhs Hanau hatte ich, als ich als Au-pair-Mädchen nach Deutschland kam, um die deutsche Sprache zu lernen. Ich habe auch als erwachsene Frau eine Sprache gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. Obwohl ich in Deutschland lebe, ist Spanien in meinem Familienleben sehr präsent. Neben den grammatischen Übungen möchte ich vor allem, dass meine Teilnehmenden viel verstehen und reden. Ich bin der Meinung, dass man Fremdsprachen besser und schneller in einer lockeren Atmosphäre ohne jeglichen Druck erlernen kann. Os espero y hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

España Viva – Spanische Woche A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Für diejenigen, die einen Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 11. bis 15.07.2022

Kurs 42281 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
11.–15.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Maria Jose Wirth
 188 € / 40 UStd.

España Viva – Spanische Woche A 1.2–A 2 Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32–40 UE Vorkenntnissen in der spanischen Sprache (A 1.1–Niveaues GER). In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der spanischen Landeskunde.

Bildungsurlaub vom 28.03. bis 01.04.2022

Kurs 42282 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
28.03.–01.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Maria Jose Wirth
 188 € / 40 UStd.

Beschreibung der vhs-Lernstufen, s. Seite 45

Arabisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40101 dienstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
15.02.–17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rula Khatib-Safadi
 123 € / 24 UStd.

Arabisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40102 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
24.02.–28.04.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
8 Termine Rula Khatib-Safadi
 83 € / 16 UStd.

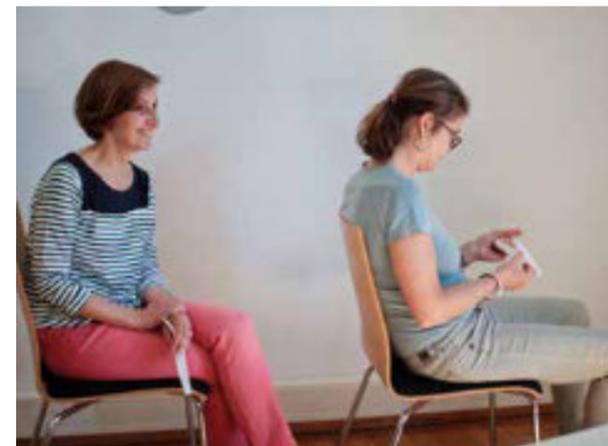
Arabisch A 2.1

Kurs 40103 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.02.–17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Rula Khatib-Safadi
 123 € / 24 UStd.



Mein Name ist Rula Khatib-Safadi. Geboren wurde ich in der ältesten Stadt der Welt: Damaskus. Englische Literatur war meine erste Leidenschaft an der Universität. Das Lehramt für Englisch und Arabisch war mein zweiter Studiengang. Seit 1991 unterrichte ich Jugendliche und Erwachsene in Englisch und Arabisch. Nun, warum sollten Sie Arabisch lernen? Um mehr vom Urlaub zu haben, um Geschäfte zu tätigen oder einfach, um mit Einheimischen zu kommunizieren. Aber nicht nur: Beim Erlernen einer Sprache lernen Sie auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude des Volkes kennen. Sprachen helfen uns, Brücken zwischen Menschen und Kulturen zu bauen, und führen uns auf eine Reise durch die Geschichte. Mit mir erleben Sie ein Stück Urlaub und erlangen Wissen mit Spaß. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Die Gebühr für alle Kurse im Bereich „Weitere Sprachen“ ist für eine Gruppe von mindestens sechs Personen kalkuliert.



© hvr-Foto-Pool



Ich heiße Svetlana Milojkovic und bin gebürtige Jugoslawin. Seit 1989 bin ich als Kursleiterin an der vhs Hanau tätig und vermittele nach wie vor gerne die Sprachkenntnisse, die zur Verständigung in Serbien, Kroatien, Bosnien-Herzegowina und Montenegro dienen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42101 dienstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
15.02.–17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2

Kurs 42102 montags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 2.1

Kurs 42103 montags
1x pro Woche 17.55–19.25 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 € / 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

Kurs 42104 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.02.–17.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 € / 24 UStd.



WEITERE SPRACHEN



Mein Name ist **Yan Lan Kretschmann**. Ich komme aus Guangdong (China) und bin diplomierte Gymnasiallehrerin (China). Ich unterrichte seit 1992 meine Muttersprache an Volkshochschulen, Sprachinstituten und Schulen. Ich benutze verschiedene Techniken und Materialien, damit Sie die chinesische Sprache und Kultur mit Erfolg und Spaß lernen. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. In Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Chinesisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40201 dienstags
1x pro Woche 17.15–19.30 Uhr
15.02.–26.04.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
8 Termine Yan Lan Kretschmann
123 € / 24 UStd.
📖 *Lóng neu*, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528960-4

Dänisch A 1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Ob für den bevorstehenden Urlaub, für private oder geschäftliche Beziehungen nach Dänemark oder einfach aus kulturellem Interesse: Dieser Kurs bietet für alle einen ersten Einblick in die dänische Sprache und Kultur. An diesem Wochenende werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben in Dänemark zu rechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Hjertelig velkommen!

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Bitte evtl. etwas zum Essen und Trinken für die Pausen mitbringen.

Kurs 40301 freitags, 17.30–20.30 Uhr
Wochenendkurs sonntags, 10.00–14.30 Uhr
04./06.03.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
2 Termine Tibor Rückert
R 53 € / 10 UStd.

Neugriechisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41202 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
15.02.–31.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Zoi Tsekoura
123 € / 24 UStd.
📖 Griechisch aktiv, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-87548-693-3



© nonbirmonko - Pixabay.com

Niederländisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41401 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
15.02.–24.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Marlijn Stege
123 € / 24 UStd.
📖 *Wat leuk! A 1*, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-025460-6

Niederländisch A 1.2

Kurs 41402 dienstags
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
15.02.–24.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Marlijn Stege
123 € / 24 UStd.
📖 *Welkom! Neu*, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-52899-18



Witam! Ich heiße **Hanna Niehof-Miesikowska** und komme aus der schönen Stadt Leborkin in Polen. Es macht mir viel Freude, in dem Kursleiterteam der vhs mitarbeiten zu dürfen. Bei mir können Sie mit Spaß und Humor die polnische Sprache kennenlernen. Deutschland und Polen sind Nachbarländer mit einer sehr wechselvollen Vergangenheit. In der Europäischen Gemeinschaft sind die Freundschaft und das Verständnis zwischen den Menschen ganz wichtig. Ich helfe Ihnen gerne, die Sprache des Nachbarn zu erlernen, um vielleicht neue Urlaubsziele zu finden und Freundschaften entstehen zu lassen. Serdecznie zapraszam! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Polnisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41701 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
14.02.–30.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Hanna Niehof-Miesikowska
123 € / 24 UStd.
📖 *Witam!* aktuell, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19105396-7

Polnisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41702 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
16.02.–18.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Hanna Niehof-Miesikowska
123 € / 24 UStd.
📖 *Witam!* aktuell, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-19105396-7

Kurs 41703 mittwochs
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
16.02.–18.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Hanna Niehof-Miesikowska
123 € / 24 UStd.
📖 *Witam!* aktuell, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19105396-7

WEITERE SPRACHEN



Polnisch A 2.2

Kurs 41704 montags
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Hanna Niehof-Miesikowska
123 € / 24 UStd.
📖 *Witam! A 2*, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-005369-8



Olá! Tudo bem? Ich heiße **Willian Epe Radünz**, bin Brasilianer und habe in Brasilien Portugiesisch und Deutsch als Fremdsprache studiert. Als Lehrer habe ich über 12 Jahre Erfahrung gesammelt und wunderbare Freundschaften geschlossen. Seit 2019 wohne ich in Deutschland; ich habe am Institut für Romanistik der Justus-Liebig-Universität Gießen als Dozent für Portugiesisch, Landeskunde und interkulturelle Kommunikation gearbeitet und seit 2021 bin ich an dem Sprachzentrum der JLU und an der vhs Marburg und Hanau als Dozent für Portugiesisch tätig. Singen, Tanzen und Sprachenlernen sind meine absoluten Leidenschaften! Ich freue mich, Ihnen die portugiesische Sprache und Kultur näher zu bringen zu dürfen. Até logo!

Portugiesisch/Brasilianisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41801 montags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Willian Epe Radünz
163 € / 32 UStd.
📖 *Oi, Brasil!* aktuell A 1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-105420-5

Portugiesisch/Brasilianisch A 1.2

Kurs 41802 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
16.02.–18.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Willian Epe Radünz
163 € / 32 UStd.
📖 *Oi, Brasil!* aktuell A 1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-105420-5

Portugiesisch/Brasilianisch A 2.2

Kurs 41803 mittwochs
1x pro Woche 16.00–18.00 Uhr
16.02.–18.05.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
12 Termine Willian Epe Radünz
163 € / 32 UStd.
📖 *Oi, Brasil!* aktuell A 2, ab Lekt. 14, ISBN 978-3-19-205420-4

Kooperationspartner-Angebot

Die Volkshochschule der **Bildungspartner Main-Kinzig GmbH** bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Japanisch, Latein, Norwegisch, Portugiesisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch.

Über die Kurse in Gelnhausen informiert die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH unter der Telefonnr.: 06051/916790 sowie unter: www.bildungspartner-mk.de.



Bună ziua. Ich heiße **Crina Maria Bălan** und komme aus Sighişoara, einer Touristenstadt im Zentrum von Rumänien. Seit 2015 lebe ich in Deutschland und unterrichte an der vhs Hanau. Ich habe selbst als Erwachsene Deutsch an der vhs gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt. Mein Motto ist „Lernen muss Spaß machen“. Mir ist wichtig, dass meine Teilnehmenden nicht nur die rumänische Sprache, sondern auch die Kultur und das Land kennenlernen. Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. In Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults). Pe curând.

Rumänisch A 1 Die Sprache und Kultur kennenlernen

Die Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Sprachkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen. Ob für den bevorstehenden Urlaub, für private oder geschäftliche Beziehungen in Rumänien oder einfach aus kulturellem Interesse: Dieser Kurs bietet für alle einen ersten Einblick in die rumänische Sprache und Kultur. An zwei Vormittagen werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 42901 samstags
Wochenendkurs 10.30–13.30 Uhr
19./26.03.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
2 Termine Crina Maria Bălan
R 43 € / 8 UStd.

Russisch A 1.2

Kurs 41902 donnerstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
17.02.–19.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Aleksandra Gerke
123 € / 24 UStd.
📖 *Otlitschno A 1*, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004477-1

Russisch A 2.2

Kurs 41903 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
16.02.–18.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Aleksandra Gerke
123 € / 24 UStd.
📖 *Otlitschno A 2*, ab Lekt. 9, ISBN 978-3-19-004478-8



Guten Tag! Ich heiße **Aleksandra Gerke** und komme aus Samara (Russland). Seit 2012 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Ich bin diplomierte Lehrerin für russische Sprache und Literatur. Meine erste Begegnung mit der vhs hatte ich, als ich Deutsch als Fremdsprache gelernt habe. Jetzt möchte ich, dass Sie die Sprache und Kultur von Weltberühmtheiten wie Puschkin, Turgenew, Dostojewski und Tschekow kennenlernen. Bei mir können Sie mit Spaß, Humor und in guter Atmosphäre Russisch erlernen. Ich freue mich, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Bis bald! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Schwedisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42001 montags
1x pro Woche 18.00-20.00 Uhr
02.05.-04.07.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
9 Termine HeikeJöst
123 € / 24 UStd.
Rivstart A 1+A2 Neu, ISBN 978-3-12-527991-9

Schwedisch B 2.1

Kurs 42002 mittwochs
1x pro Woche 19.40-21.10 Uhr
02.02.-06.04.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
10 Termine HeikeJöst
103 € / 20 UStd.
Rivstart B 2-C 1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-527997-1

Schwedisch B 2.2

Kurs 42003 mittwochs
1x pro Woche 18.30-19.30 Uhr
02.02.-06.04.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
10 Termine HeikeJöst
73 € / 14 UStd.
Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Thailändisch A 1.1- Onlinekurs
Die Sprache und Kultur kennenlernen
Personen ohne Vorkenntnisse

Dieses Online-Angebotläuft über die vhs.Cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. An den drei ersten gebührenfreien Terminen werden Sie in die Arbeit mit der vhs.Cloud eingeführt. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 63.

- Die Gruppengröße beträgt 6-8 Personen.
- Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 426020 samstags
Online-Kurs 13.00-14.30 Uhr
07.-21.05.2022 vhs.Cloud
3 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldefrist: 30.04.2022

Kurs 426021 samstags
Online-Kurs 13.00-14.30 Uhr
28.05.-13.08.2022 vhs.Cloud
12 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
120 € / 24 UStd.
Anmeldefrist: 21.05.2022

Thailändisch A 1
Fit für Reise und Urlaub

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit wenigen Sprachkenntnissen. Wenn Sie sich in einer kurzen Zeit und in entspannter Atmosphäre Grundfertigkeiten der thailändischen Sprache aneignen möchten, um sich in Thailand mit einfachen Worten zu verständigen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Die Inhalte konzentrierensich auf das, was Sie für die Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen. Außerdem erhalten Sie Informationen und Empfehlungen zur thailändischen Kultur und Lebensweise.

Kurs 42601 mittwochs
1x pro Woche 17.30-19.00 Uhr
04.05.-20.07.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
123 € / 24 UStd.

Thailändisch A 2
Konversation - püüd, püüd, püüd

Kurs 42603 donnerstags
1x pro Woche 18.00-19.30 Uhr
05.05.-04.08.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
123 € / 24 UStd.

Thailändisch A 2
Konversation, Lesen und Schreiben

Kurs 42604 donnerstags
1x pro Woche 19.45-21.15 Uhr
05.05.-04.08.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Chaluy Chankaew Cembolista
123 € / 24 UStd.

Türkisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42402 dienstags
1x pro Woche 19.05-20.35 Uhr
15.02.-24.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Ayse Sevil Sayan
123 € / 24 UStd.
Ne güzel! A 1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-005253-0

Türkisch A 2
Wiederholung

In diesem Kurs können Sie Ihre Sprachfertigkeiten (Stufe A 2) ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und erweitern.

Kurs 42403 dienstags
1x pro Woche 17.30-19.00 Uhr
15.02.-24.05.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, s. Aushang
12 Termine Ayse Sevil Sayan
123 € / 24 UStd.
Kolay gelsin!, ab Lekt. 12, ISBN 978-312-528-6610



VHS-Kalender für das Frühjahrs-/Sommersemester 2022
Semesterbeginn: 14. Februar 2022 ▶ Semesterende: 23. Juli 2022

Januar 2022	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Sa Neujahr	1 Di	1 Di Fastnacht	1 Fr	1 So Feiertag	1 Mi	1 Fr 18 vhs
2 So Ferien	2 Mi	2 Mi	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 Sa
3 Mo Ferien	3 Do	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr 14 vhs	3 So
4 Di Ferien	4 Fr	4 Fr 3 vhs	4 Mo	4 Mi	4 Sa	4 Mo
5 Mi Ferien	5 Sa	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So Pfingstsonntag	5 Di
6 Do Ferien	6 So	6 So	6 Mi	6 Fr 10 vhs	6 Mo Pfingstmontag	6 Mi
7 Fr Ferien	7 Mo	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di	7 Do
8 Sa Ferien	8 Di	8 Di 8 vhs	8 Fr	8 So	8 Mi	8 Fr 19 vhs
9 So	9 Mi	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do	9 Sa
10 Mo	10 Do	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr 15 vhs	10 So
11 Di	11 Fr	11 Fr 4 vhs	11 Mo Ferien	11 Mi	11 Sa	11 Mo
12 Mi	12 Sa	12 Sa	12 Di Ferien	12 Do	12 So	12 Di
13 Do	13 So	13 So	13 Mi Ferien	13 Fr 11 vhs	13 Mo	13 Mi
14 Fr	14 Mo KURSBEGINN	14 Mo	14 Do Ferien	14 Sa	14 Di	14 Do
15 Sa	15 Di 1. SEMESTER	15 Di	15 Fr Karfreitag	15 So	15 Mi	15 Fr 20 vhs
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa Ferien	16 Mo	16 Do Fronleichnam	16 Sa
17 Mo	17 Do	17 Do	17 So Ostersonntag	17 Di	17 Fr Ferientag	17 So
18 Di	18 Fr 1 vhs	18 Fr 5 vhs	18 Mo Ostermontag	18 Mi	18 Sa 16 vhs	18 Mo
19 Mi	19 Sa	19 Sa	19 Di Ferien	19 Do	19 So	19 Di
20 Do	20 So	20 So	20 Mi Ferien	20 Fr 12 vhs	20 Mo	20 Mi
21 Fr	21 Mo	21 Mo	21 Do Ferien	21 Sa	21 Di	21 Do
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr Ferien	22 So	22 Mi	22 Fr 21 vhs
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa Ferien	23 Mo	23 Do	23 Sa
24 Mo	24 Do	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr 17 vhs	24 So
25 Di	25 Fr 2 vhs	25 Fr 6 vhs	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo Ferien
26 Mi	26 Sa	26 Sa	26 Di	26 Do Christi Himmelfahrt	26 So	26 Di Ferien
27 Do	27 So Rosenmontag *	27 So	27 Mi	27 Fr Ferientag	27 Mo	27 Mi Ferien
28 Fr	28 Mo	28 Mo	28 Do	28 Sa 13 vhs	28 Di	28 Do Ferien
29 Sa	29 Di	29 Di	29 Fr 9 vhs	29 So	29 Mi	29 Fr Ferien
30 So	30 Mi	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 Sa Ferien
31 Mo	* = kein Unterricht	31 Do		31 Di		31 So Ferien



Gesundheitsbewusst leben – den Kurs bestimmen Sie!



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen; er-

werben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie leistungsfähig für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

ENTSPANNUNG UND STRESSBEWÄLTIGUNG

Hatha-Yoga

Hatha-Yogaermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags eingesetzt werden können.

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und –haltungen („Asanas“) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

→ **Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.**

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, eine Matte, dicke Socken, ein Kissen und eine Decke mitbringen.**

→ **Die Kurse sind so gestaltet, dass Personen mit oder ohne Yogaerfahrung teilnehmen können.**

→ **An allen Yogakursen im vhs-Gebäude dürfen max. 8 Personen teilnehmen.**

**Hatha-Yoga zum Kennenlernen
Einführungsveranstaltung**

Unbedingt zu empfehlen, wenn Sie noch nie Yoga praktiziert haben. Sie sind sich unsicher, ob Yoga ein möglicher Übungsweg für Sie ist und möchten deswegen Yoga kennenlernen, bevor Sie sich zu einem Kurs anmelden. Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yogaphilosophie.

Kurs 30100 Freitag, 08.04.2022
Einzelveranstaltung 17.00–20.00Uhr
am 08.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
Erich Münz
26 € / 4 UStd.



Hatha-Yoga am Vormittag

Kurs 30101 montags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
12 Termine Daniela Momtazi
109 € / 24 UStd.

Kurs 30102 montags
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
14.02.–23.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
12 Termine Daniela Momtazi
109 € / 24 UStd.

Kurs 30103 mittwochs
1x pro Woche 9.15–10.45 Uhr
16.02.–25.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
13 Termine Ute Mader
118€ / 26 UStd.

Kurs 30104 mittwochs
1x pro Woche 11.00–12.00 Uhr
16.02.–25.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
13 Termine Ute Mader
83 € / 18 UStd.

Kurs 30105 donnerstags
1x pro Woche 9.00–10.30 Uhr
17.02.–19.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
12 Termine Erich Münz
109 € / 24 UStd.

Wichtiger Hinweis:

Die Teilnahme an Gesundheitskursen erfolgt auf eigene Gefahr. Sollten Sie Vorerkrankungen haben, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie den von Ihnen gewünschten Kurs besuchen dürfen.



Hatha-Yoga am Abend

Kurs 30106 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
14.02.–30.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
13 Termine Angelika Dieschburg
118€ / 26 UStd.

Kurs 30107 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
14.02.–30.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
13 Termine Angelika Dieschburg
118€ / 26 UStd.

Kurs 30108 montags
1x pro Woche 16.15–17.45 Uhr
07.03.–30.05.2022 Ev. Kirchengem. Steinheim, Gemeindesaal
10 Termine Ute Mader
104 € / 20 UStd.



Kein Kurs am 9.05.2022

Kurs 30109 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
07.03.–30.05.2022 Ev. Kirchengem. Steinheim, Gemeindesaal
10 Termine Ute Mader
104 € / 20 UStd.

Kein Kurs am 9.05.2022

Kurs 30110 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
22.02.–24.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
12 Termine Erich Münz
109 € / 24 UStd.

Kurs 30111 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
22.02.–24.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
12 Termine Erich Münz
109 € / 24 UStd.

Kurs 30112 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.02.–31.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
13 Termine Angelika Dieschburg
118€ / 26 UStd.

Kein Kurs am 01.03.2022

Kurs 30113 dienstags
1x pro Woche 19.45–21.00 Uhr
15.02.–31.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
13 Termine Angelika Dieschburg
100 € / 22 UStd.

Kein Kurs am 01.03.2022



Mein Name ist **Angelika Dieschburg**. In meiner vierjährigen Yogalehrerausbildung beim BDY habe ich die verschiedensten Yogarichtungen kennengelernt. Tragend für meinen Yogaunterricht ist „Yoga der Energie nach Roger Clere“. Diese Richtung ist besonders für den heutigen Menschen in der Komplexität seiner Berufs- und Lebenswelt hilfreich. In einer angenehmen Gruppenatmosphäre erleben Sie mit Leichtigkeit, sich Yogaübungen zu nähern. In meinen Kursen kann jeder sich seine ganz persönliche Yoga-Praxis erarbeiten. Mit Freude nehme ich regelmäßig an Fortbildungen für Yoga und Meditation teil. Seit 2013 bin ich Entspannungspädagogin BTB (Bildungswerk für therapeutische Berufe) und seit 2014 zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Ich freue mich auf Ihr Kommen!

**Hatha-Yoga
Schwerpunkt Faszien**

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yogageübt, bei dem die Körperübungen („Asanas“) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft, ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. Durch das lange Verweilen in den Positionen werden neben dem Muskel- und Bandapparat auch die verschiedenen Bindegewebsschichten, die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt. Dieser Yogastil ist für alle geeignet.

Kurs 30116 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.15 Uhr
10.02.–12.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
12 Termine Dorothee Droegge
92 € / 20 UStd.

Kurs 30117 donnerstags
1x pro Woche 18.30–19.45 Uhr
10.02.–12.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
12 Termine Dorothee Droegge
92 € / 20 UStd.



Mein Name ist **Sabine Tempel**. Meine zweijährige Yogalehrerausbildung (BYV), die von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt wurde, habe ich bei Yoga Vidya in Frankfurt in der Tradition nach Sivananda absolviert und unterrichte seitdem in Yoga- und Fitnessstudios. Des Weiteren habe ich eine zertifizierte Fortbildung zum Business-Yogalehrer absolviert, um Yoga in Unternehmen kompetent und zielgruppengerecht anzubieten und zu unterrichten. Ich bin Heilpraktikerin und habe an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Kooperation mit der Middlesex University London Ayurveda-Medizin studiert (M.Sc.). Ayurveda und Yoga haben den gleichen Ursprung und sind eng miteinander verbunden, ihr Zusammenspiel bewirkt Harmonie für Körper und Geist.



**Hatha-Yoga
Schwerpunkt Rücken**

Stress, eintönige Arbeitshaltungen, Bewegungsmangel und psychische Belastungen führen zu Verspannungen im Rücken; sie gelten als Hauptursachen für Rückenbeschwerden.

In diesem Kurs werden Übungen praktiziert, die dazu beitragen können, das Nervensystem zu entspannen und den Rücken zu stärken. Die gesamte Rückenmuskulatur und Wirbelsäule kann beweglicher werden; Bandscheiben und Gelenkknorpel können elastisch bleiben. Darüber hinaus wird durch bewusstes Wahrnehmen von Anspannung und Entspannung sowie durch Atemübungen für Beruhigung des Geistes gesorgt und neuen Beschwerden vorgebaut.

Kurs 30118 freitags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
18.02.–13.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
12 Termine Sabine Tempel
109 € / 24 UStd.

Kurs auch am 22.04.2022

Weitere Kurse aus dem Bereich **Gesundheit & Fitness** finden Sie auf unserer **Webseite**. www.vhs-hanau.de



Mein Name ist Heidi Roman. Seit 1988 leite ich Volkshochschulkurse in Aschaffenburg, Erlenbach, Hanau und Wiesbaden. Mein Ausbildungsspektrum erstreckt sich von der staatlich geprüften Kosmetikerin und Shiatsu-Praktikerin über Kinesiologie, Touch for Health, Atemarbeit, Bioenergetik, Heilpraktiker-Studium, Anti-Aging-Face-Forming, klassische Massage, verschiedene andere Massageformen, Reflexzonenarbeit und zahlreiche Entspannungstechniken bis Biografiearbeit. Diese vielfältigen Erfahrungen haben meine Lebensphilosophie, meine Arbeit und meine Entwicklung geprägt. Diesen Gewinn teile ich gerne in meinen Kursen mit den Teilnehmenden und gebe ihn in einem harmonischen Ganzen (Yin-Yang) wieder. Seit 2007 bin ich zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Gesichts-yoga Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Unsere Veranlagung, Einstellung, Sicht- und Lebensweise spiegeln sich in unserem Gesicht und Körper wider. Der Effekt ist der Ausdrück und auch die Elastizität unseres Gewebes. Gesichtsyoga ist zielgerichtetes Gesichtsmuskeltraining. Es fördert das Abfließen von Stauungen und Schwellungen, kann dazu beitragen, Falten zu mindern und neuer Bildung vorzubeugen sowie das Gewebe zu kräftigen. Gezielte und gut abgestimmte Gesichtsmuskelübungen werden in diesem Kurs trainiert. Die Einbeziehung der Körpermuskulatur unterstützt dieses Training. Gesichtsmassage und Lymphdrainage sowie Atem- und Entspannungsübungen begleiten diesen Prozess.

→ Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen, kleines Handtuch, Gesichtsschminktuch oder -öl, bequeme Kleidung, dicke Socken.

Kurs 30119 Samstag, 05.03.2022
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 05.03.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
Heidi Roman
45 € / 9 UStd.

Massage zu zweit

Massage ist eine uralte Kunst, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Sie ist angenehm für den Gebenden wie für den Nehmenden. Eine achtsame Massage kann dazu beitragen, Stress zu lindern, körperliches Wohlbefinden zu fördern und stärkend auf das Immunsystem zu wirken.

Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage. Auf dieser Basis massieren wir Arme, Füße und Beine und natürlich mit einem daraus entstehenden Programm die Rücken- und Schultermuskulatur. Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohltuende Erfahrung sein kann. Bereichernd ist eine neue Achtsamkeit zu sich selbst und dem/der Partner/in.

→ Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, warme Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

→ Anmeldung bitte zu zweit; die Gebühr beträgt 45 € pro Person.

Kurs 30120 Samstag, 12.03.2022
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 12.03.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
Heidi Roman
45 € / 9 UStd.

Entspannt in den Frühling Kompaktkurs Progressive Muskelrelaxation

Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein Entspannungsverfahren für alle, die eine effektive, selbst anwendbare Methode zum Stressabbau erlernen möchten. „Progressiv“ bedeutet, dass der Entspannungszustand Schritt für Schritt aufgebaut und so nach und nach ein angenehmes körperliches Ruhegefühl und dadurch eine mentale Gelassenheit erzeugt werden kann. Sie werden dabei angeleitet, nacheinander verschiedene Muskelgruppen zu aktivieren und loszulassen, sich auf den Kontrast der Anspannungs- und Entspannungsempfindungen zu konzentrieren und damit die Alltagsgedanken hinter sich zu lassen. In diesem Kurs üben Sie unterschiedlich lange Entspannungseinheiten (16, 7 und 4 Muskelgruppen), die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können.

→ Materialkosten von ca. 4 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.
→ Bitte eine Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen.

Kurs 30131 samstags und sonntags
Wochenendkurs 10.00–16.00 Uhr
02./03.04.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
2 Termine Sylvia Hornung
R 70 € / 13,3 UStd. (zzgl. ca. 4 € Materialkosten)



Mein Name ist Sylvia Hornung. Ich bin 52 Jahre alt und unterrichte seit 15 Jahren an einer Berufsschule in Frankfurt Auszubildende in Rechts- und Verwaltungsbereufen. Zuvor war ich viele Jahre in der freien Wirtschaft für internationale Unternehmen tätig. In meiner Berufslaufbahn habe ich selbst erfahren, wie sich Stress langfristig auf die Gesundheit auswirken kann. Vor einigen Jahren habe ich daher begonnen, mich gezielt mit Methoden der Gesundheitsförderung durch Bewegung, Entspannung und Ernährung zu beschäftigen. Meine Ausbildungen zur Kursleiterin für Progressive Muskelrelaxation und Stressbewältigung im Alltag haben mir einen neuen Blickwinkel eröffnet. Stress ist nicht nur negativ – es kommt vielmehr darauf an, wie man mit ihm umgeht. Mein Wissen möchte ich gerne an meine Kursteilnehmenden weitergeben, ihnen leicht umsetzbare Tipps für mehr Gesundheit, Entspannung und Zufriedenheit im Alltag vermitteln und ihnen Gelegenheit zum Austausch mit Gleichgesinnten geben.

Den inneren Schatz entdecken Mit Bewegung und Entspannung zu den eigenen Ressourcen reisen

Unser Leben ist geprägt durch die persönliche Einstellung sowie durch die äußeren Geschehnisse und Einflüsse. Manchmal verlieren wir die innere Balance und Kraft. Der Körper spiegelt und speichert das – er verkrampft, wird starr oder unruhig. Mit dieser Veranstaltung soll versucht werden, durch Bewegungs- und Dehnungselemente Blockaden zu lösen. Entspannungsübungen unterschiedlichster Art beruhigen, lösen, stabilisieren und eröffnen die Möglichkeit zur passenden individuellen Anwendung (z. B. Atemmethoden, autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen u. a.). Ein spielerischer Ausflug in unsere Biografie weckt die ureigenen Fähigkeiten (Ressourcen), damit wir sie jetzt bewusst wieder nutzen können. Das Ziel des Kurses ist es, dass jede Person die persönlich passenden Übungen findet, die sie weiterhin hilfreich durch den Alltag begleiten.

→ Bitte eine Matte, eine oder zwei Decken, dicke Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

Kurs 30121 Samstag, 30.04.2022
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 30.04.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
Heidi Roman
R 45 € / 9 UStd.



NEU

Waldbaden Achtsamkeit, Entspannung, Gesundheitsförderung

Wald tut gut – was Sie vielleicht schon lange intuitiv gespürt haben, bestätigt die Wissenschaft: Wald kann eine positive Wirkung auf unseren Körper, unsere Psyche, unsere Gesundheit haben. Waldbaden bietet viel mehr als nur das Spazieren im Wald. Es gilt, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden, das heißt, den Lebensraum Wald bewusst wahrzunehmen, um zu entschleunigen und den Stress des Alltags abzustreifen. Waldbaden kann dazu beitragen, die Gesundheit zu stärken. Verschiedene Körperübungen zu Achtsamkeit, Bewegung und Atmung sowie Wissenswertes über das Ökosystem Wald intensivieren das Naturerlebnis. Wir werden ca. 5 km Wegstrecke zurücklegen und unterwegs eine Pause einlegen.

→ Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen.

→ Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, eventuell kleinen Snack und Getränk sowie eine Sitzunterlage

→ Bitte keine Haustiere mitbringen. Für Kinder ist dieser Kurs nicht geeignet.

Kurs 30129 Samstag, 07.05.2022
Einzelveranstaltung 10.00–14.00 Uhr
am 07.05.2022 Nidderau, Parkplatz „Bestattungswald“
Beate Steinke
R 32 € / 5,33 UStd.



Lu Jong – Workshop Tibetisches Bewegungstraining

In diesem Kurs werden die fünf Grundübungen des tibetischen Bewegungstrainings nach Tulku Lobsang erlernt, um sie dann zu Hause praktizieren zu können.

Die Bewegungen dienen dem Ausgleich der Körperenergien, balancieren die Elemente Raum, Erde, Wind, Feuer und Wasser und können damit, regelmäßig ausgeführt, Körper und Geist in Einklang bringen. Die Übungen sind leicht zu erlernen und können im Stehen oder im Sitzen ausgeführt werden.

→ Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, ein Meditationskissen, dicke Socken und Getränk/Wasser mitbringen.

Kurs 30128 Samstag, 12.03.2022
Einzelveranstaltung 10.00–14.00 Uhr
am 12.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
Eva Fuchs
R 32 € / 5 UStd.

Qigong Ein gelungener Start in den Tag

Mit äußerer und innerer Bewegung finden Sie zur Regeneration der Lebenskraft (Qi), zu wachsender Ruhe, Stabilität und Lebensfreude. Mit den Bewegungs- und Entspannungsübungen „Die acht Brokate“ lernen Sie im Kurs das Zusammenspiel von gelassener Atmung, langsam fließenden Bewegungen und gelenkter Aufmerksamkeit kennen. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für Erholung und die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, Wohltut und Ihre Gesundheit fördert.

→ Bitte bequeme Kleidung und flache warme Hallenschuhe oder dicke Socken mitbringen.

Kurs 30122 montags
1x pro Woche 8.00–9.00 Uhr
14.02.–09.05.2022 Philippsruhe, Kassetrensaal im Remisenbau
10 Termine Ute Schaldach
76 € / 14 UStd.



Mein Name ist Wahjudin Wangsadinata. Ich habe in Deutschland Pharmazie studiert. In meinen Kursen möchte ich Ihnen zeigen, wie man durch intensive Taiji-Übungen seine innere Energie fließen lassen und gleichzeitig seinen Körper trainieren kann. Dadurch können Sie bei regelmäßigem Üben Ihre Gesundheit stärken. Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Taijiquan

Taijiquan (abgekürzt „Tai Chi“) ist eine aus China stammende Bewegungs- und Meditationskunst und wurde ursprünglich als sog. innere Kampfkunst entwickelt. Die aufeinanderfolgenden, meist fließend ineinanderübergehenden Bewegungs- und Atemübungen fördern die Entspannungsfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und den Umgang mit Stress. Sie dienen dazu, die Bewegungsprinzipien des Taijiquan zu erlernen, die Gelenke zu lockern, den ganzen Körper zu entspannen, die Atmung zu regulieren und die Körperhaltung nach und nach so zu verändern, dass ungünstige Gelenkbelastungen vermieden werden. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, Wohltut und Ihre Gesundheit fördert.

→ Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und einen kleinen Imbiss mitbringen.

Einführungsveranstaltung

Kurs 30123 Sonntag, 13.03.2022
Einzelveranstaltung 9.00–15.00 Uhr
am 13.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
Wahjudin Wangsadinata
R 46 € / 8 UStd.

Grundkurs

Kurs 30124 donnerstags
1x pro Woche 20.00–21.30 Uhr
03.03.–21.04.2022 Tümpelgartenschule, Turnhalle
8 Termine Wahjudin Wangsadinata
86 € / 16 UStd.
Kurs auch am 14. und am 21.04.2022



Mein Name ist **Claudia Manuela Dornfeld**. Ich bin examinierte Pädagogin, ausgebildete Yogalehrerin sowie zertifizierte MBSR-Lehrerin und unterrichte seit gut zwanzig Jahren in unterschiedlichen Einrichtungen der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung. In fast zwei Jahrzehnten eigener Yogapraxis und jahrelanger intensiver Achtsamkeitspraxis habe ich erfahren – und darf dies weiter erfahren –, dass diese Übungswege unser Wohlbefinden steigern können und dabei helfen, den Herausforderungen des Lebens mit mehr Leichtigkeit und innerer Freiheit, Gelassenheit und klarerer Sicht zu begegnen. Gerade in meinen MBSR-Kursen machen die Teilnehmer die Erfahrung, dass die Praxis der Achtsamkeit sie unterstützen kann, beruflich und privat mehr Zufriedenheit zu erleben und damit mehr Lebensqualität zu entwickeln. Ich bin überzeugt davon, dass mehr Achtsamkeit uns nachhaltig verändert und unser Leben glücklicher macht.

Grundlagenseminar Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Der Kurs ist ein Einstiegs- und Basisseminar für achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung. Er umfasst 8 Sitzungen zu je 1 1/2 Stunden und geht über 2 Tage.

Vermittelt werden einfach anzuwendende und alltagstaugliche achtsamkeitsbasierte Übungsformen zur Stresserkennung und -reduzierung. Kurze Impulsvorträge informieren über grundlegende Stressreaktionsmuster und Möglichkeiten der Stresslösung. Audio- und Printmaterialien ergänzen den Kurs. Der Kurs zielt auf ein effektives selbstverantwortliches Stressmanagement am Arbeitsplatz. Darüber hinaus eignet sich das Seminar sehr gut als Einstieg in das MBSR-8-Wochen-Programm.

- Die Materialkosten betragen 5 € pro Person und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.
- Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine eigene Übungsunterlage (z. B. Matte) mit.
- Für die Benutzung der Sitzkissen empfiehlt sich als Abdeckung eine eigene Unterlage (z. B. ein Handtuch).

Kurs 30126 samstags und sonntags
Wochenendkurs 9.00–16.15 Uhr
26./27.02.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
2 Termine Claudia Manuela Dornfeld
R 90 € / 16 UStd. (zzgl. 5 € Materialkosten)

Autogenes Training

Autogenes Training ist ein bewährtes und leicht durchführbares Verfahren, mit dem Sie bei regelmäßiger Anwendung lernen, sich gezielt zu entspannen, Ihre körperliche und seelische Belastbarkeit zu verbessern und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Die Grundlage bilden sieben Übungen, die in der Regel nacheinander durchgeführt werden. Weiterführend gibt es die Mittel- und Aufbau-stufe mit ergänzenden Übungen. Festgelegte Übungsabläufe unter Anleitung helfen Ihnen auf diesem Weg.

- Bitte eine Isomatte, eine Decke, dicke Socken, ein kleines Kissen, Getränk und Schreibzeug mitbringen.

Kurs 30125 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
15.02.–12.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 405
8 Termine Kornelia Klauer
 86 € / 16 UStd.

Kein Kurs am 01.03.2022

Im Alltag Ruhe finden Einführung in die Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Achtsames Handeln ist ein sehr wirksames Prinzip im Umgang mit Belastung. Es dient der Befähigung, auch inmitten von Stresssituationen ruhig „agieren“ zu können, anstatt hektisch zu „reagieren“. Achtsamkeit entwickelt sich durch Übungen zur Körperwahrnehmung, dem sog. Body-Scan, und einfachen, aus dem Yoga kommenden Bewegungen sowie durch Sitz- und Gehmeditation.

Sie lernen diese und weitere Achtsamkeitsübungen für den Alltag kennen und erhalten Informationen zu Themen der Stressbewältigung.

→ Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ Bitte dicke Socken, Matte und eine Decke mitbringen.

Kurs 30127 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
21.06.–12.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 403 + 405
4 Termine Kornelia Klauer
 46 € / 8 UStd.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit Erfahrungsaustausch, Vertiefung

Erfahrungsaustausch für diejenigen, die an einem Bildungsurlaub oder an einem Kurs zum Thema Stressbewältigung bereits teilgenommen haben und an einem Austausch und an einer Auffrischung interessiert sind.

Inhalt: Austausch zum Thema Stressbewältigung und dem Transfer von im Bildungsurlaub erlernten Stressbewältigungsstrategien in den Alltag; kleine Achtsamkeitsübungen

- Bitte für einen Waldspaziergang geeignete Kleidung wählen, eine Picknickdecke, etwas zu trinken und ggf. etwas zu essen mitbringen.

Kurs 30130 Samstag, 23.04.2022
Einzelveranstaltung 10.00–14.00 Uhr
am 23.04.2022 Nidderau, Parkplatz „Bestattungswald“
R Martina Kuhn
 28 € / 5,33 UStd.

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche die förderlichste für Sie in Ihrer Lebensphase ist, werden wir verschiedene ausgewählte Meditationsformen ausgiebig erklären und gemeinsam praktizieren. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken. Die meisten Meditationsformen lassen sich gut in den Alltag integrieren und entfalten ihre Wirkung durch regelmäßiges Üben.

- Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bitte eine Decke, ein Kissen, Schreibzeug und einen kleinen Imbiss mit.

Kurs 30143 Sonntag, 23.01.2022
Einzelveranstaltung 14.00–16.45 Uhr
am 23.01.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
R Malama Küchenberg
 58 € / 9 UStd.



Resilienz Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen. In der Arbeitswelt bedeutet Resilienz, einen gesunden Umgang mit den sich ständig ändernden Anforderungen zu finden. Durch Rückgriff auf persönliche oder sozial vermittelte Ressourcen kann sogar ein persönlicher Nutzen daraus gezogen werden. Dies bedeutet, dass auch Misserfolge zu Entwicklung und Wachstum genutzt werden können. In diesem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang von äußeren und inneren Faktoren, die zu Stress führen, und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Belastbarkeit. Wir erarbeiten uns gemeinsam Techniken, wie wir körperlich und emotional immer wieder in unsere Mitte finden und wie wir lernen, Situationen und Gegebenheiten anders und neu zu bewerten. Unser Ziel ist es, in Krisen, Anforderungs- und Belastungssituationen möglichst ausgeglichen zu bleiben. Praktische Übungen (Entspannung, Bewegung) werden auch eingesetzt. Wir werden uns auch an der frischen Luft bewegen und werden, wenn gewünscht, auch draußen gemeinsam essen.

- Bitte mitbringen: Socken, Matte, Decke, Schreibzeug, sportliche Kleidung und Turnschuhe für draußen

Bildungsurlaub vom 04.07. bis 8.07.2022

Kurs 30151 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
04.–08.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 403 + 410
5 Termine Dorothee Droegge
R 220 € / 40 UStd.

Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation

Mit Taiji, Qigong und gewaltfreier Kommunikation können Sie schädlichem Stress auf mehreren Ebenen regulierend begegnen. Die wohltuenden Übungen des Taiji und Qigong bringen den Körper zurück ins Gleichgewicht und stellen die Balance zwischen Aktivität (Yang) und Ruhe (Yin) wieder her. Die gewaltfreie Kommunikation stellt Werkzeuge zur Verfügung, die zur Klärung des eigenen Standpunktes und einer wertschätzenden, ehrlichen Art der Kommunikation führen. Unnötige Formen von Stress, wie Konflikte und Missverständnisse in Beruf und Alltag, können so transformiert werden, dass sie den eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der anderen dienlich sind. Während Taiji und Qigong auf der körperlichen – nonverbalen Ebene – wirken, bietet die gewaltfreie Kommunikation Möglichkeiten, sich selbst und anderen auch in schwierigen Kommunikationssituationen wohlwollend und bedürfnisorientiert zu begegnen. So können sich die Methoden gegenseitig bereichern, indem sie Wohlbefinden und Entspannung fördern und Sie mit praxisrelevantem Wissen über gelingende Kommunikation versorgen.

- Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, Socken, eine Decke und Sportschuhe mitbringen.

- Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

Bildungsurlaub vom 18.07. bis 22.07.2022

Kurs 30159 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
18.–22.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 403 + 410
5 Termine Markus Wagner, Almut Busch
R 220 € / 40 UStd.

Eigene kraftvolle Ressourcen wecken und pflegen

Oft sind die Zwänge im beruflichen Alltag so stark, dass wir den Kontakt zu uns selbst und unseren Fähigkeiten und Neigungen verlieren. Ziel dieser Veranstaltung ist es, durch spielerische Übungen und angeleitete Selbstreflexion die persönlichen Ressourcen zu wecken und in unserem Alltag angemessen einzusetzen. Die Teilnehmenden lernen ihre eigene Biografie als Kraftquelle kennen und können diese in ihrem Berufsleben nutzen. Sie erfahren einfache und effektive „Energietankpausen“, die Stress und Alltagstrott unterbrechen und Raum für Erholung schaffen. Übungen mit verschiedenen Modellen der Kommunikation und der Gesprächsführung fördern einen lösungsorientierten Austausch am Arbeitsplatz. Zusätzliche Kraftquellen sind leichte Atem- und Entspannungsübungen für mehr Gelassenheit. Die Technik der Aktivierung bestimmter Akupressurpunkte kann dazu beitragen, Energieblockaden zu lösen. Schließlich können bewährte kinesiologische Kurzübungen aus dem „Brain Gym“ dazu beitragen, Körper und Geist ganzheitlich zu harmonisieren.

Bildungsurlaub vom 25.04. bis 29.04.2022

Kurs 30152 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
25.–29.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 411 + 412
5 Termine Heidi Roman
R 220 € / 40 UStd.

Stressbewältigung im beruflichen Alltag

Was stresst uns? Wie gehen wir damit um? Wie können wir den Berufsalltag meistern, ohne gestresst zu sein? Wie können wir unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen? In diesem Bildungsurlaub gehen wir dem Stress auf den Grund und bekommen unseren persönlichen Werkzeugkoffer mit Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkansätze), um dem Hamsterrad von Stressoren und Stresssymptomen (Schlafstörungen, Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen) zu entkommen. Machen wir uns gemeinsam auf die spannende Reise!

- Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, Decke, Socken und Sportschuhe mitbringen. Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

Bildungsurlaub vom 20.06. bis 24.06.2022

Kurs 30150 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
20.–24.06.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
5 Termine Dorothee Droegge
R 220 € / 40 UStd.



Ich heiße **Dorothee Droegge**, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden miteinfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.



Aktiv für den Rücken

Vielseitige Bewegung, gezielte Entspannung und rückengerechtes Verhalten als wichtigste Voraussetzungen für einen gesunden, schmerzfreien Rücken stehen im Mittelpunkt dieser Kurse. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszienewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Hilfsmittel zum Einsatz kommen. In einer kurzen Entspannungsphase lernen Sie, wie Sie Verspannungen lösen und Ihr Wohlbefinden verbessern können. Praxisnahe Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung und zu einer gesunden Haltung geben Anregungen für ein rückenfreundliches Verhalten, damit Sie auch im Alltag Ihrem Rücken etwas Gutes tun können.

- **Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung.**
- **Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.**
- **Bitte Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, eine Matte, ein Handtuch und ein Kissen mitbringen.**

Kurs 30201 mittwochs
1x pro Woche 9.00–10.00 Uhr
16.02.–06.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
8 Termine Ute Herget-Melega
 62 € / 11 UStd.

Kurs 30202 mittwochs
1x pro Woche 10.15–11.15 Uhr
16.02.–06.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
8 Termine Ute Herget-Melega
 62 € / 11 UStd.

Kurs 30203 mittwochs
1x pro Woche 9.00–10.00 Uhr
27.04.–13.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
12 Termine Ute Herget-Melega
 86 € / 16 UStd.

Kurs 30204 mittwochs
1x pro Woche 10.15–11.15 Uhr
27.04.–13.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 403
12 Termine Ute Herget-Melega
 86 € / 16 UStd.

Kurs 30205 montags
1x pro Woche 17.45–18.45 Uhr
14.02.–20.06.2022 Gebeschusschule, Untere Halle
15 Termine Britta Küchler
 92 € / 20 UStd.

Kurs 30206 montags
1x pro Woche 19.00–20.00 Uhr
14.02.–20.06.2022 Gebeschusschule, Untere Halle
15 Termine Britta Küchler
 92 € / 20 UStd.



Mein Name ist **Britta Küchler**. Ich bin Gymnasiallehrerin mit 2. Staatsexamen für Sport und Französisch und habe darüber hinaus eine Übungsleiterlizenz vom Deutschen Sportbund für Sport in der Prävention mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung. Seit 1984 arbeite ich vorwiegend in der Erwachsenenbildung. Nach langjähriger Tätigkeit in Vereinen und anderen Institutionen leite ich seit 1996 Gymnastikkurse bei der vhs Hanau. In meinen Kursen lege ich besonderen Wert darauf, dass Sie in einer angenehmen Atmosphäre ohne Leistungsdruck erfahren, welche Bewegungen Ihnen persönlich guttun. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Hallo, ich heiße **Ute Herget-Melega**. Bereits seit 1982 bin ich im Fitnessbereich tätig. Damals absolvierte ich in Regensburg meine Step-Aerobic-Ausbildung bei Adrienne Schladerer, die diesen neuen Trend in Deutschland einführte. Durch regelmäßige Aus- und Fortbildung erweiter(t)e ich meine fachliche Kompetenz in weiteren Fitnessbereichen, sodass ich heute außer Step-Aerobic auch Bauch-Beine-Po, Wirbelsäulengymnastik und Spinning anbiete. Für die vhs Hanau bin ich seit 2000 tätig. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Bewegte Mittagspause
Den Rücken mobilisieren und gesund bleiben



Bei der Arbeit zu Hause oder im Büro verharren wir oft über Stunden in derselben ungesunden Position und wundern uns anschließend über Schulter- oder Rückenschmerzen. In dieser Stunde erleben Sie ein rückengerechtes Fitness-Training mit moderater Herz-Kreislauf-Aktivierung, Kräftigung, Dehnung und Entspannung, das dazu beiträgt, die Rückenmuskulatur zu stärken und die Flexibilität zu fördern.

Bewegung, Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Beweglichkeit, gute Körperhaltung und Entspannung können Rückenschmerzen entgegenwirken.

- **Dieses Angebot ersetzt keine krankengymnastische Behandlung.**
- **Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.**
- **In jedem Alter geeignet.**
- **Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.**

Kurs 30207 mittwochs
1x pro Woche 12.00–13.00 Uhr
16.02.–06.04.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
8 Termine Ute Herget-Melega
 78 € / 11 UStd.

Kurs 30208 mittwochs
1x pro Woche 12.00–13.00 Uhr
27.04.–13.07.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
12 Termine Ute Herget-Melega
 112 € / 16 UStd.

Qualität

Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

Kostenerstattung für Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Teilnahme an gewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Stressbewältigung/Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden. Ihre Krankenkasse entscheidet, ob der von Ihnen gewählte Kurs bezuschusst wird.

Da sich die Bedingungen durch den Einsatz der Zentralen Prüfstelle Prävention geändert haben, wenden Sie sich bitte vor Kursbeginn zur Klärung der Kostenübernahme an Ihre Krankenkasse.

Bonuspunkte

Für viele Kurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung können Sie bei den Krankenkassen Bonuspunkte sammeln. Wenden Sie sich daher bitte vor Kursbeginn zur Klärung möglicher Bonuspunkte an Ihre Krankenkasse. Bei Zustimmung Ihrer Krankenkasse legen Sie uns bitte zum Kursende Ihr Bonusheft zum Abzeichnen vor. Die Kursleitungen sind dafür nicht zuständig.



Ganzkörpertraining
Fit für den Alltag

Das Ziel dieses Kurses liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen natürlich auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Handgewichte, Thera-Bänder, Pezzi-Bälle u. v. m. eingesetzt.

- **Teilnahmevoraussetzungen gibt es nicht. Jeder kann individuell seine persönliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit steigern.**

- **Bitte Hallensportschuhe, eine Matte und ein Schweißhandtuch mitbringen.**

Kurs 30209 mittwochs
1x pro Woche 19.30–20.30 Uhr
12.01.–30.03.2022 Fitness Factory, Gymnastikraum
12 Termine Ute Herget-Melega
 92 € / 16 UStd.

Kurs 30210 mittwochs
1x pro Woche 19.30–20.30 Uhr
27.04.–13.07.2022 Fitness Factory, Gymnastikraum
12 Termine Ute Herget-Melega
 92 € / 16 UStd.

Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen. Die Bildung eines stabilen Körperzentrums steht hierbei im Vordergrund. Fließende Bewegungsabläufe in allen Übungen aktivieren das Zusammenspiel der Tiefenmuskulatur bei gleichzeitiger Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke. Präzision, d. h. die Qualität der Ausführung ist hierbei viel wichtiger als die Anzahl der Wiederholungen. Das Ziel von Pilates liegt nicht alleine im Erlernen bestimmter Übungen, sondern in der Erreichung von Konzentration und damit Wahrnehmung. Pilates bietet ein Training auf dem eigenen Fitness-Level, mit Möglichkeiten an Übungsvarianten, die herausfordernd, aber nicht überfordernd sind. Pilates kann dazu beitragen, Ihr Körperbewusstsein positiv zu beeinflussen und Ihr Handlungs- und Bewegungsverhalten im Alltag zu verbessern.

- **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**
- **In jedem Alter geeignet, besonders auch im hohen Alter!**
- **Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.**

Kurs 30211 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
02.03.–27.04.2022 Gebeschusschule, Untere Halle
7 Termine Judith Öfner
 49 € / 10 UStd.

Kurs 30212 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
11.05.–13.07.2022 Gebeschusschule, Untere Halle
10 Termine Judith Öfner
 66 € / 14 UStd.



© hvr-Foto-Pool

Yogilates

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga steht vor allem die Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur. Yogilates ist ein Schritt hin zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Unterschied zu reinem Yoga ist Yogilates durch seine Flows dynamischer und aktiviert den Kreislauf. Daneben können kräftige und schlanke Muskeln eine positive Folge des regelmäßigen Trainings sein. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln werden durch dieses Training aktiviert und gestärkt.

- **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

- **Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.**

Kurs 30213 mittwochs
1x pro Woche 18.15–19.15 Uhr
02.03.–27.04.2022 Gebeschusschule, Untere Halle
7 Termine Judith Öfner
 49 € / 10 UStd.

Kurs 30214 mittwochs
1x pro Woche 18.15–19.15 Uhr
11.05.–13.07.2022 Gebeschusschule, Untere Halle
10 Termine Judith Öfner
 66 € / 14 UStd.

Funktionelles Faszientraining und Entspannung Workshop

Faszientraining hat im Sport und in der Physiotherapie eine enorme Bedeutung erlangt und kann bei regelmäßigem Training dazu beitragen, Verspannungen und Schmerzen zu mindern. Die Faszi- en lassen sich, ähnlich wie Muskeln auch, trainieren. Dieser Kurs verbindet funktionelles Training und Faszienfitness mit dem Ziel, den Körper langfristig gesund zu erhalten. Das Workshop bietet abwechslungsreiche Übungen zur Verbesserung von Kraft, Balance, Mobilität und Koordination, die sich auch gut im Alltag umsetzen lassen. Es gibt viele Tipps zur Faszienpflege durch Selbstmassagen. Zum Abschluss des Kurses nach dem Workshop gönnen wir uns eine gemeinsame Entspannungsphase.

- **Bitte eine Übungsmatte, bequeme Kleidung, ein Handtuch, einen Tennisball und etwas zu trinken mitbringen.**

Kurs 30217 Samstag, 26.02.2022
Einzelveranstaltung 9.00–12.00 Uhr
am 26.02.2022 vhs-Gebäude, Raum 412
5 Termine Dr. Patricia Wohner
R 30 € / 4 UStd.



Mein Name ist Eva Fuchs. GYROTONIC® und GYROKINESIS®, (damals noch „Yoga for Dancers“), lernte ich 1994 durch meine Arbeit als Tänzerin und Tanzpädagogin kennen und war sofort davon überzeugt und begeistert. Das Training in diesen Methoden half mir zu einem besseren Körperverständnis, unterstützte mich im Tanz und fühlte sich auch einfach sehr gut an, freier, offener und gleichzeitig gestärkt – ein Gefühl, das auch nach dem Training noch nachwirkte und den Körper veränderte. Das Training hilft, sowohl die Koordination zu fördern als auch mehr Dehnung und Kraft aufzubauen. Durch meine tänzerische Tätigkeit und die zahlreichen Kurse in diesen und anderen Methoden der Körperarbeit war mir das Thema Faszien schon sehr früh bekannt, sodass ich, als das Thema populärer wurde, mich wieder mehr damit beschäftigte und mit den Kursen bei Dr. Schleip noch einen anderen, zusätzlichen Zugang dazu bekam, was ich jetzt als Kurs „Faszientraining“ anbiete. Mit dem tibetischen Körpertraining „Lu J ong“, das in dieser Form durch TulkuLobsang in den Westen gebracht wurde, fand ich eine einfache Methode, die Körper und Geist noch mehr in Balance und Wohlbefinden bringt. Ich möchte es den Teilnehmenden in meinen Kursen ermöglichen, sich in ihrem Körper wohlerzufühlen und mehr Körperbewusstsein, Kraft und Ausgeglichenheit für den Alltag zu entwickeln.

Faszientraining Workshop

Die Faszien (das Bindegewebe) durchziehen den Körper wie ein Spinnennetz, schützen und stützen dabei alle Muskeln und Organe und geben dem Körper damit Form und Elastizität. Dieser Workshop gibt einen Einblick in das Trainingskonzept und richtet sich an alle, die ihr Faszienetz für den Alltag oder unterstützend im Sport geschmeidig und elastisch halten wollen. Regelmäßiges Training hilft, Verletzungen vorzubeugen, alte Verklebungen zu lösen und das Wohlbefinden zu fördern.

→ Bitte bequeme Kleidung, eine Matte, eine Faszienrolle (idealerweise eine lange Rolle), einen Tennisball, weiche Faszienbälle o. ä. (Flummis, Golfball, kleine Igelbälle), Hanteln (1-2 Stück, Gewicht: nach Wahl 1/1,5/2/2,5kg- eher niedrig - ggf. Wasserflasche als Ersatz oder auch eine Gewichtsmanschette), dicke Socken, ein Handtuch und Getränk/Wasser mitbringen.

Kurs 30215 Einzelveranstaltung am 21.05.2022 Samstag, 21.05.2022 10.00-13.00Uhr vhs-Gebäude, Raum 403 Eva Fuchs 30 € / 4 UStd.

Gyrokinesis® Workshop

GYROKINESIS® ist ein ganzheitliches Bewegungssystem, das der Tänzer Juliu Horvarth entwickelt hat. Es mobilisiert die Gelenke, dehnt und stärkt die Muskulatur, während gleichzeitig das Nerven- und Hormonsystem stimuliert, das Blut mit mehr Sauerstoff versorgt und Blockaden gelöst werden. Der ständige Fluss von Bewegung und Atmung gibt dem Körper mehr Flexibilität, Energie und Kraft. GYROKINESIS® hilft gegen Rückenschmerzen und Verspannungen, trainiert die Wirbelsäule, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

→ Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte, ein Meditationskissen, ggf. Handtuch oder Unterlage für Knie, Getränk/Wasser mitbringen.

Kurs 30216 Einzelveranstaltung am 21.05.2022 Samstag, 21.05.2022 14.00-18.00Uhr vhs-Gebäude, Raum 403 Eva Fuchs 36 € / 5 UStd.

Wichtiger Hinweis:

Die Teilnahme an Gesundheitskursen erfolgt auf eigene Gefahr. Sollten Sie Vorerkrankungen haben, fragen Sie Ihren Arzt, ob Sie den von Ihnen gewünschten Kurs besuchen dürfen.

Zumba Gold®

ZUMBA GOLD® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißen latein-amerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Einsteiger jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene, die sich gern nach Musik bewegen und fit halten möchten. Es handelt sich um ein gelenkschonendes Work-out ohne Springen, bei dem sowohl Frauen als auch Männer ins Schwitzen geraten können. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Raggaeton, Bachata usw. Im Vergleich zum bekannten „Zumba Fitness“ ist es von der Lautstärke der Musik ein wenig leiser und die Geschwindigkeit der Bewegungen ein wenig langsamer und dennoch effektiv. Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessern sich Ihre Ausdauer, Körperhaltung und Fitness. Und vor allem: Es macht Spaß. Eine Wohlfühlstunde in einem angenehmen sozialen Umfeld, bei der man getrost den Alltag vergessen und etwas Positives für sich machen kann. Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig.

→ Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, in denen Sie sich sicher bewegen können, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch zum Abtupfen und Erfrischungsgetränke (idealerweise Wasser - aber auch isotonische Getränke und Saftschorlen sind gut geeignet) - und nicht vergessen: gute Laune sowie Neugier, etwas Neues zu lernen.

Kurs 30218 1x pro Woche 16.02.-25.05.2022 13 Termine mittwochs 18.45-19.45 Uhr Tümpelgartenschule, Turnhalle Satu Panzner 90 € / 18 UStd.

Kurs 30219 1x pro Woche 01.06.-20.07.2022 8 Termine mittwochs 18.45-19.45 Uhr Tümpelgartenschule, Turnhalle Satu Panzner 58 € / 11 UStd.



Mein Name ist Satu Panzner. Musik und Tanzen haben mich bereits als Kind begeistert. Als Zumba-Gold®- und PortdeBras™ -Instruktorin konnte mein Jugendtraum erfüllt werden. Ich unterrichte diese Formate an verschiedenen Standorten. Dies macht mir großen Spaß und spornt mich dazu an, den Unterricht so angenehm und amüsant wie möglich zu gestalten. PortdeBras™ erweckt die Illusion von Tanz und ermöglicht neben der Muskelaktivierung gleichzeitig das Entspannen des Geistes, bedingt durch die ruhige meditative Musik. Ich persönlich liebe beide Formate - sie sind für jeden geeignet -, und mein Anspruch liegt auf Spaß, Funktion und Entspannung. Eine Portion Humor und Selbstironie gehören mit dazu - denn niemand ist perfekt, aber das ist auch nicht der Anspruch. Vielmehr geht es um eine positive Lebenseinstellung sowie den Spaß an der Bewegung. Ich freue mich auf Sie!



© hvv-Foto-Pool



Special 2022



Die ganzheitliche Trainingseinheit startet mit einem moderaten Cardiofitness-Training mit Fatburner-Effekt. Im Fokus steht das anschließende Work-out: Mobility- und Krafttraining im fließenden Wechsel. Die integrierten dynamischen Mobility-Übungen steigern die Beweglichkeit der Gelenke, Muskulatur, Sehnen und Bänder; das Faszien-gewebe wird geschmeidiger. Sie verbessern die Körperwahrnehmung und -haltung und bieten die optimale Basis für ein effizientes konzentriertes Krafttraining der jeweiligen Muskelgruppen. Die Trainingseinheit endet mit einer Stretching-/Entspannungsphase.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.

Winter

Kurs 30222 1x pro Woche 10.01.-31.01.2022 4 Termine montags 18.30-20.00 Uhr Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal Regina Gerhardt 53 € / 8 UStd.

Sommer

Kurs 30223 1x pro Woche 25.07.-15.08.2022 4 Termine montags 18.30-20.00 Uhr Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal Regina Gerhardt 53 € / 8 UStd.

Fatburner

Hauptbestandteil des Kurses ist ein Herzkreislauftraining auf mittlerer Intensitätsstufe, um den Stoffwechsel und die Fettverbrennung zu aktivieren. Im anschließenden Muskelkräftigungstraining werden hauptsächlich Bauch, Beine und Po trainiert. Der Kurs schließt mit einem Stretching.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30224 1x pro Woche 10.02.-07.04.2022 9 Termine donnerstags 18.30-20.00 Uhr Gebeschusschule, Untere Halle Regina Gerhardt 66 € / 18 UStd.

Kurs 30225 1x pro Woche 28.04.-21.07.2022 10 Termine donnerstags 18.30-20.00 Uhr Gebeschusschule, Untere Halle Regina Gerhardt 73 € / 20 UStd.

Kein Training am 9.06.2022



© hvv-Foto-Pool



© hvv-Foto-Pool

Do your workout! Das straffe und schnörkellose Training

Die bewusst einfach gehaltenen Schrittkombinationen mit dem Stepper (höhenverstellbare Plattform) ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness. Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert - mal mit, mal ohne Gewichte, oder durch Elemente aus dem Box-Aerobic. Die einfließenden Kräftigungsübungen erhöhen die Intensität und den Trainingseffekt! Der 75-minütige Kurs beinhaltet Warm-up, Work-out sowie eine abschließende Stretching-/Entspannungsphase.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und Hallensportschuhe mitbringen.

→ Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 10 Personen begrenzt.

Kurs 30226 1x pro Woche 14.02.-25.04.2022 9 Termine montags 18.00-19.15 Uhr Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal Regina Gerhardt 99 € / 15 UStd.

Training auch am 28.02.2022

Kurs 30227 1x pro Woche 02.05.-18.07.2022 10 Termine montags 18.00-19.15 Uhr Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal Regina Gerhardt 112 € / 17 UStd.

Kein Training am 13.06.2022

Advertisement for vhs app 'Digitale Datenwelt im Handumdrehen'. It features a smartphone displaying a city map with various data points. Text includes: 'vhs', 'Digitale Datenwelt im Handumdrehen', 'Mit unserer App: Stadt|Land|DatenFluss', 'Wissensbasis', 'Gesundheit', 'Mobilität', 'Arbeit', 'Die neue App der vhs vermittelt spielerischer den Einstieg in digitale Themen, begeistert für neue Technologien und schärft den Blick für einen bewussten Umgang mit Daten in der digitalen Welt.', 'Hier kostenlos downloaden! App Store, Google Play', 'www.stadt-land-datenfluss.de', 'Stadt | Land | DatenFluss'.

Gesundheit & Fitness

Gesundheit & Fitness



3 in 1: das geniale Kombinationstraining

Für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer- und Problemzonen-training nicht entscheiden können oder die Abwechslung wünschen. Der 90-minütige Kurs bietet beides und unterstützt Gewichtsreduktion und Gewebestraffung: Schrittkombinationen zum Pushen des Kreislaufs und ein effektives Bodytoning der wichtigsten Muskelgruppen. Ergänzt wird die Einheit durch einen intensiven Stretching- und Entspannungsteil.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30228 montags
1x pro Woche 19.30-21.00 Uhr
14.02.-25.04.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
9 Termine Regina Gerhardt
89 € / 18 UStd.
Training auch am 28.02.2022

Kurs 30229 montags
1x pro Woche 19.30-21.00 Uhr
02.05.-18.07.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
10 Termine Regina Gerhardt
99 € / 20 UStd.
Kein Training am 13.06.2022



© MabelAmber - Pixabay.com



Lernraum der Zukunft zum Mitgestalten

vielseitig und modular
www.vhs.cloud

Early Bird

Ein echter Kickstarter in einen ausgeglichenen Tag! Das zügige Lauftraining durch Wald und Wiesen kann Dich in Schwung bringen, kann dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und Deine körperliche und mentale Fitness zu steigern. Auch die Sinne können sensibilisiert werden; die Konzentration und das Wohlbefinden können dadurch gefördert werden.

Der Kurs beinhaltet Warm-up und Stretching.

- Das Lauftraining bedeutet hier ein zügiges/schnelles Gehen.
→ Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe tragen sowie Handtuch und Getränk mitbringen.
→ Das Training findet auch bei Regen statt.
→ Die Gruppengröße beträgt 5-6 Personen.

Outdoortraining im April

Kurs 30230 sonntags
1x pro Woche 7.30-9.00 Uhr
03.04.-24.04.2022 1. und 3. Kurstermin:
Lauftreff-Parkplatz Wilhelmsbader Allee,
Ecke Franz-Ludwig-von-Cancrin-Weg
2. und 4. Kurstermin:
Steinheim, Senefelderstraße (Parkbucht)
Regina Gerhardt
48 € / 8 UStd.
4 Termine
Kein Training am 17.04., aber am 18.04.2022

Outdoortraining im Juli

Kurs 30231 sonntags
1x pro Woche 7.00-8.30 Uhr
26.06.-17.07.2022 1. und 3. Kurstermin:
Lauftreff-Parkplatz Wilhelmsbader Allee,
Ecke Franz-Ludwig-von-Cancrin-Weg
2. und 4. Kurstermin:
Steinheim, Senefelderstraße (Parkbucht)
Regina Gerhardt
48 € / 8 UStd.
4 Termine

Trimm Dich fit! Outdoortraining im Mai

Raus aus der Halle, rein in die Natur! Nach dem Warm-up geht's los: Walking & Work-out im Wechselspiel. Walking (zügiges Gehen ohne Stöcke) ist eine sanfte effektive Ausdauersportart und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Das Work-out beinhaltet hier primär Eigenkörperübungen mit variabler Trainingsintensität. Die Trainingseinheit schließt mit einem Stretching.

- Der Kurs ist aufbauend, um gezielt eine Steigerung der (Kraft-)Ausdauer zu erreichen.
→ Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe tragen sowie Handtuch und Getränk mitbringen.
→ Das Training findet auch bei Regen statt.
→ Die Gruppengröße beträgt 6-8 Personen.

Kurs 30232 mittwochs
1x pro Woche 18.30-20.00 Uhr
04.05.-25.05.2022 Lauftreff-Parkplatz Wilhelmsbader Allee,
Ecke Franz-Ludwig-von-Cancrin-Weg
Regina Gerhardt
40 € / 8 UStd.
4 Termine



Aqua-Fitness & -Jogging

Aqua-Fitness ist ein vitalisierendes Herz- und Kreislauf-Training. Es eignet sich gut zum Muskelaufbau, auch nach Sportverletzungen, weil hier eine fast neunzigprozentige Entlastung der Wirbelsäule und der Gelenke im Tief- und zum Teil im Flachwasser stattfindet.

Aqua-Jogging ist ein gezieltes Ausdauer-Fitness-Training, das gelenkschonend und bei regelmäßigem Trainieren muskelaufbauend und bänderstärkend ist. Knie-, Oberschenkel-, Po-, Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur werden mithilfe des Wasserwiderstandes besonders zum Einsatz gebracht.

- Nur für Schwimmer geeignet.
→ Bitte Schwimmsachen, einen eigenen Aqua-Jogging-Gürtel („Aqua Runner“) und Anmeldebestätigung als Eintrittskarte mitbringen.
→ Die angegebene Uhrzeit ist die reine Unterrichtszeit. Rechnen Sie bitte mit einer Viertelstunde vor und nach dem Unterricht für das Umkleiden.
→ Bitte bei Herzproblemen, wenn Operationen weniger als drei Monate zurückliegen und bei Erkrankungen mit einer starken Lungenfunktionseinschränkung unbedingt Rücksprache mit dem Arzt halten. In diesen Fällen bitte ein Attest des behandelnden Arztes vorlegen.
→ Bitte auf die genauen Termine achten!

Kurs 30233 donnerstags
1x pro Woche 17.00-17.45 Uhr
27.01.-21.04.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
9 Termine Meinhard Pint
99 € / 9 UStd.

Kurs 30234 donnerstags
1x pro Woche 18.00-18.45 Uhr
27.01.-21.04.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
9 Termine Meinhard Pint
99 € / 9 UStd.

Kurs 30235 freitags
1x pro Woche 17.00-17.45 Uhr
28.01.-15.07.2022 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
14 Termine Meinhard Pint
150 € / 14 UStd.



© Rainer Schleich

Selbstverteidigungstraining für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

Ziel des Kurses ist es, Selbstbewusstsein zu entwickeln und sich in kritischen Situationen behaupten zu können. Das Training findet in einer lockeren, ungezwungenen Atmosphäre ohne Leistungsdruck statt und orientiert sich nicht an den Trainingsinhalten der Kampfsportvereine (Prüfungsordnung, Kata, Poomse usw.). Das Programm beinhaltet das eigentliche Techniktraining sowie gelegentlich einen theoretischen Teil zu Notwehrrecht, Prävention im Alltag (z. B. K.O.-Tropfen), Verhaltensregeln, Waffen, Anatomie, Körpersprache und ähnlichen Themen. Infomaterialien werden zusätzlich per E-Mail verteilt. Der Technikteil ist ein Mix verschiedener Kampfstile und geht bis zum Durchschlagen von Brettern. Der Schwerpunkt liegt dabei nicht auf dem Training für einen sportlich fairen Wettkampf, sondern darauf, eine handgreifliche Auseinandersetzung abzuwehren bzw. innerhalb kürzester Zeit für sich zu entscheiden. Es wird keine spezielle Kampfsportbekleidung benötigt. Den Herren wird die Anschaffung eines Tiefschutzes empfohlen. Wer Interesse hat, sich sportlich zu betätigen, und dies noch mit etwas Nützlichem verbinden möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

→ Das Kursangebot ist ohne Altershöchstgrenze für Personen ab 13 Jahren geeignet und richtet sich speziell an diejenigen, die noch keine Erfahrung haben.

Kurs 30221 donnerstags
1x pro Woche 18.30-19.30 Uhr
17.02.-30.06.2022 Willi-Rehbein-Halle, Keller
16 Termine Rainer Schleich
66 € / 22 UStd.

Judo für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren
Siehe junge vhs, S. j8



© lopaker - Pixabay.com

Sie vermissen unsere Kochkurse?
Leider können unsere beliebten Kochkurse zurzeit aufgrund der Hygienemaßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie in der Lehrküche des Schulzentrums Hessen-Homburg nicht durchgeführt werden. Sollte es demnächst wieder möglich sein, dann informieren wir Sie umgehend auf unserer Homepage.



Mein Name ist Jana Svensson. Als zertifizierte Wildkräuterpädagogin beschäftige ich mich mit den heimischen und wild wachsenden Kräutern sowie deren Verwendung. Da ich schon seit vielen Jahren meine eigene Naturkosmetik herstelle, habe ich mich nun in diesem Bereich weitergebildet, um mein Wissen zu vertiefen. Zudem schreibe und veröffentliche ich für ein Unternehmen, das Naturprodukte vertreibt, Beiträge über Wildkräuter. Mir ist es eine große Freude, mein Wissen und meine Leidenschaft für die Natur und Pflanzenwelt weiterzugeben und mit interessierten Teilnehmenden gemeinsam Naturkosmetik, unter Zugabe von pflegenden Kräutern, herzustellen.

Naturkosmetik selbst gemacht



Naturkosmetik liegt absolut im Trend, doch auf was muss geachtet werden?

In diesem Kurs lernen Sie die Bedürfnisse Ihrer Haut kennen und erhalten das notwendige Wissen, um einfache Naturkosmetikrezepte, frei von chemisch-synthetischen Stoffen, herzustellen. Unter Anleitung und mit nur wenigen Zutaten erlernen Sie die Herstellung eines Shampoo-Bars, einer Deo-Creme, eines Lippenpflegestiftes, einer Schüttellotion und einer festen Handbutter. Zudem werden wir in die Produkte hautpflegende und -wirksame Kräuter mit einarbeiten. Es werden ausschließlich natürliche Rohstoffe aus biologischem Anbau verwendet, sodass Sie am Ende des Tages hochwertige, naturkosmetische Pflegeprodukte mitnehmen können.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse daran haben, ihre eigene Kosmetik mit natürlichen Inhaltsstoffen selbst herzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ Die max. Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

→ Arbeitsunterlagen werden gestellt. Materialkosten in Höhe von ca. 33,00 € für die Bereitstellung von Behältern und hochwertigen Rohstoffen werden direkt an die Kursleitung am Kurstag entrichtet.

Kurs 30401 Samstag, 19.03.2022
Einzelveranstaltung am 19.03.2022 10.00-14.00Uhr
vhs-Gebäude, s. Aushang
Jana Svensson
39 € / 5 UStd. (zzgl. 33 € Materialkosten)



© Jana Svensson

Selbstcoaching
Der Weg zu mehr Selbstbewusstsein

Selbstcoaching bietet einen Zugang zu den eigenen Potenzialen und Ressourcen und die Möglichkeit, sich persönliche Werte und Motive bewusst zu machen. Dadurch stärken wir unser Selbstbewusstsein und erhöhen unsere Bereitschaft, schwierige Ziele anzupacken. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Fragen wie „Welche Stärken habe ich?“, „Wie kann ich diese nutzen und ausbauen?“, „Wie kann ich einen versöhnlichen Blick auf meine Schwächen werfen?“

Mit Reflexionsübungen und stärkenden Mentalstrategien erhalten Sie Techniken, mit denen Sie sich kreativ und nachhaltig die Antworten darauf erarbeiten können und so mehr Klarheit und Selbstsicherheit erlangen. Um unsere Stärken erfahrbar zu machen, beziehen wir den Körper mit motivierenden Bewegungs- und Entspannungsübungen ein.

→ Bitte Schreibzeug mitbringen.

→ Die Gruppengröße beträgt 4-10 Personen.

Kurs 30606 Freitag, 25.02.2022
Einzelveranstaltung am 25.02.2022 17.00-20.00Uhr
vhs-Gebäude, s. Aushang
Dr. Patricia Wohner
33 € / 4 UStd.



Ich heiße Patricia Wohner und bin selbst eine leidenschaftlich Lernende. Ich bin Erziehungswissenschaftlerin, Kommunikations- und Verhaltenstrainerin, Trainerin im Gesundheitssport und habe mich während meines kulturwissenschaftlichen Studiums mit vielen Themen zur Esskultur beschäftigt. So kann ich bei meinen Trainings zum Stressmanagement auf ein breites Wissen und interdisziplinäre Erfahrungen zurückgreifen. Bei meiner Tätigkeit als Trainerin bei der vhs begeistere mich das

Zusammentreffen mit unterschiedlichen Menschen und deren Biografien. Die verschiedenen Erfahrungswelten bieten zahlreiche und spannende Möglichkeiten für konstruktiven Austausch. Das ist für alle eine große Bereicherung und fördert das gemeinsame Lernen. Für mich ist ein Kurs gut, wenn sich die persönlichen Bedürfnisse der Lernenden und der Lerninhalte berühren. Das motiviert, eingefahrenes Verhalten zu reflektieren, und macht neugierig auf Neues. In meinen Workshops vermittele ich deshalb die Lerninhalte nicht nur kognitiv, sondern lasse sie erlebbar werden. Dabei bilden das (Wieder)Entdecken und das bewusste Einsetzen unserer Sinne die Grundlage, um mit Stress und alltäglichen Belastungen umzugehen.



Trauma – und dann?!

Traumatische Erlebnisse gehören zu den schwerwiegendsten Erfahrungen, die ein Mensch in seinem Leben machen kann. In Folge können sich sowohl psychische Erkrankungen als auch Suchterkrankungen entwickeln, wobei die Traumatisierung als Auslöser dieser Traumafolgestörungen in Beratung und Behandlung mitunter unentdeckt bleibt. Und was dann, wenn Menschen sich in ihrem Leid unverstanden und vielleicht nicht fachgerecht beraten und behandelt fühlen?

Ziel dieses Vortrags ist es, einen ersten Einblick in die Thematik zu geben, indem wir uns mit den Fragen beschäftigen: Was ist ein Trauma? Welche psychischen Traumafolgestörungen gibt es? Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und wie macht sie sich als Traumafolgerkrankung bemerkbar? Wie kann sich auf dem Hintergrund dieses Krankheitsbildes eine Suchterkrankung entwickeln? Neben diesen Fragen werden Informationen zu entsprechenden Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten vermittelt sowie die Zugangswege zu diesen erörtert. Nach dem Vortrag wird es die Möglichkeit zu Fragen und zur Diskussion geben.

Mathias Haase, (Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig, Ambulante Suchthilfe) ist Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeut mit Schwerpunkt Sucht, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapeut, EMDR-Therapeut/Coach.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Hanau-Main-Kinzig durchgeführt.

Kurs 30607 Mittwoch, 09.03.2022
Vortrag 19.00-20.30 Uhr
am 09.03.2022 vhs-Gebäude, s. Aushang
Mathias Haase
gebührenfreie Veranstaltung, Anmeldung erforderlich



Ich bin Anja Lukas, Jahrgang 1967. Seit über acht Jahren begleite ich Menschen als systemische Beraterin in privaten und beruflichen Veränderungsprozessen in eigener Praxis. Eine liebevollere Haltung sich selbst gegenüber zu entwickeln sowie in einer vermeintlichen Schwäche auch eine Stärke aufzuspüren, ist mir hierbei ein besonderes Anliegen.

Eine systemische Beratung half mir selbst vor 13 Jahren in einer schwierigen Lebenssituation und gab mir wieder Kraft. Meine Begeisterung für die systemische Arbeit war so groß, dass ich mich damals für eine Ausbildung zur systemischen Familientherapeutin entschied und diese 2008 abschloss. Seit 2016 bin ich auch Heilpraktikerin für Psychotherapie. Schon in meiner technischen Beratungs- und Schulungstätigkeit, die ich zuvor fast zwanzig Jahre in einem Chemiekonzern ausübte, entwickelte ich große Freude an der Arbeit mit Menschen.

Neben systemischer Beratung und Supervision biete ich auch Vorträge, Erlebnis- und Gruppenabende zu Themen an, die den Alltag mit neuen Impulsen bereichern, einen Austausch ermöglichen und so das eigene Selbst stärken. Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung liegen mir besonders am Herzen. Eine Gruppe Gleichgesinnter entwickelt immer eine besondere, ganz eigene Dynamik, die eine Bereicherung für jeden Einzelnen darstellt. Ich freue mich sehr, das Seminar „Glücksness“ bei der vhs Hanau anbieten zu können.

Du bist Dein Placebo Workshop

Was machen Gedanken mit uns und welche Konsequenzen ergeben sich aus unbewussten Mustern? Gibt es gute Gründe dafür, warum ich das, was ich mir so sehnlichst wünsche, nicht bekomme? Wie können wir Zweifel und Selbstsabotage enttarnen und überwinden? Was kann ich gut, was nützlich im Moment gar nicht? Sie erhalten Einsicht und Verständnis in die Funktionsweise unserer Gedanken und wie sie mit unseren bisherigen Erfahrungen und Gefühlen zusammenwirken, dem Unterbewusstsein, und wie sich dadurch unser Gehirn verändern kann. Eine beeindruckende Geschichte dient hier als Praxisbeispiel. Wir setzen an Ihren guten Gedanken, Ihren Wünschen und den Gefühlen an, die für Sie Vollständigkeit, Angekommensein und Zufriedenheit bedeuten. Einzel- und Gruppenübungen setzen Ihre inneren Suchprozesse in Gang und ermöglichen Ihnen neue Perspektiven. In den Gruppenübungen ergeben sich meist hilfreiche Synergien unter den Teilnehmenden. Die kreativen Elemente können Sie gut im Alltag umsetzen und immer wieder verfeinern, um selbstbestimmt Ihr Leben zu lenken. Das Seminar setzt sich zusammen aus leicht verständlichen Informationen der Forschung der Neurowissenschaft, aufgelockert mit vielen aktiven und erlebnisorientierten Elementen der Gestalttherapie und dem systemischen Ansatz. Kreativ, lösungsorientiert und mit neuen Perspektiven den eigenen Weg gestalten!

→ Bitte DIN-A4-Block oder größer zum Erstellen der Zielcollage (evtl. passender Bilderrahmen), Zeitschriften (verschiedene Themen mit Bildern, die ansprechend sind), Fotos, Postkarten, Schere, Kleber, Schreibblock und Stift mitbringen.

Kurs 30604 Samstag, 12.03.2022
Einzelveranstaltung am 12.03.2022 10.00-17.30Uhr
vhs-Gebäude, s. Aushang
Andrea Schwarzer
70 € / 9 UStd.



„Glücksness“ – Fitness zum Glück

Sehen wir uns nicht alle danach, glücklich zu sein? Die gute Nachricht ist: Wir haben unser Glückselbst zu einem Großteil selbst in der Hand. Eigenverantwortung, Optimismus und Lösungsorientierung, auch „Säulen der Resilienz“, unterstützen uns dabei. In diesem eintägigen Seminar werden wir unsere ganz persönlichen Glücksquellen und „Glücksräuber“ mit verschiedenen Übungen aufspüren (Einzel- und Gruppenarbeiten). Welche Vorstellungen und Verhaltensmuster halten uns manchmal von unserem Glück ab? Wir suchen und finden Wege, dies zu verändern. Welche guten Eigenschaften sehen andere in uns? Welche fallen uns selbst ein? Mit welchen Eigenschaften oder Verhaltensweisen wollen wir zukünftig besser klarkommen? Wie könnte das aussehen? Diesen und weiteren Fragen werden wir nachgehen. Auch eine besondere Meditation wird an diesem Tag nicht fehlen. Wir werden nichts schönreden. Aber: Es ist schön, über Glück zu reden. Für alle, die neugierig darauf sind, ihr Glückselbst – wie einen Muskel – zu trainieren. Das Seminar beinhaltet Elemente und Informationen aus der Glücksforschung und „Positiven Psychologie“ sowie aus dem systemischen Ansatz.

→ Bitte bequeme Kleidung, Kissen, Schreibutensilien, evtl. eine Decke, einen kleinen Imbiss und Getränk für die Pausen mitbringen.

Kurs 30605 Samstag, 19.03.2022
Einzelveranstaltung am 19.03.2022 10.00-17.30Uhr
vhs-Gebäude, s. Aushang
Anja Lukas
70 € / 9 UStd.



Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie die Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger*innen Zugänge zur Kultur

und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die Kursleiter*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.

LITERATUR

Schreiben mit allen Sinnen Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Textentstand, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen. Warum die Begeisterung am kreativen Schreiben nicht mit anderen Interessierten teilen? Diese Schreibwerkstatt bietet Zeit und Raum, um mehr über das literarische Handwerkszeug zu erfahren, den Ausdruck zu verbessern, die eigenen Texte der Gruppe vorzustellen und in kreativen Schreibübungen neue Impulse zu erhalten. Ziel sollte es sein, dass das geschriebene Wort Bilder zeichnet und alle Sinne anspricht, um den Leser mitzunehmen auf eine fantastische Reise hin zu neuen Welten und neuen Erfahrungen.

Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs 20201 14-tägig 05.02.-14.05.2022 7 Termine samstags 14.00-17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 410 Petra Baltes 128€ / 28 UStd.



Lesen alter Handschriften

Alte deutsche Handschriften (Dokumente, Urkunden, Prosatexte, Tagebücher usw.) aus den zurückliegenden Jahrhunderten, wie sie z. B. in Archiven oder Bibliotheken aufbewahrt werden, sind für Ungeübte heute in der Regel nicht mehr lesbar – das Wissen um die verwendeten Schriften wird in der Schule nicht mehr gelehrt.

In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA) möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übersetzens von alten deutschen Handschriften einem breiteren Kreis von Interessierten ermöglicht wird.

Der Übersetzerkurs ist für Teilnehmende geeignet, die bereits Vorkenntnisse im Umgang mit alten Handschriften besitzen.

Kurs 20202 1x pro Woche 17.02.-23.06.2022 15 Termine donnerstags 14.30-16.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Anita Schuldt gebührenfreie Veranstaltung dank IGHA

Literaturspaziergang: „Hanau revolutionär“

Durch die Jahrhunderte spielten Hanauer Bürgerinnen und Bürger eine bedeutende Rolle, wenn es um die Erlangung von Rechten und Freiheiten ging. Ob persönlich als Christin wie Elisabeth Schmitz, politisch mit den Arbeiterinnen und Arbeitern verbunden wie Rosa Luxemburg oder im Kampf gegen die Zensur wie der Verleger Friedrich König – sie alle haben dazu beigetragen, Hanau zu einem Ort zu machen, an dem der „Geist der Freiheit“ kräftiger wehte als anderswo.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20203 Exkursion am 29.05.2022 Sonntag, 29.05.2022 14.00-15.30 Uhr Treffpunkt: vor dem Kanzleigebäude, Schlossplatz, 63450 Hanau Astrid Hohlbein gebührenfreie Veranstaltung dank IGHA



Literaturspaziergang: „Hanau klassisch“

Dass die Brüder Grimm in Hanau geboren sind, das weiß jeder, dass aber Karoline von Günderode einen großen Teil ihrer Kindheit und Jugend hier verbrachte und Friedrich Rückert aus Liebeskummer nach Hanau floh, ist schon weniger bekannt. Vom 17. Jahrhundert bis in die romantische und klassische Epoche spannt sich der Bogen – von Grimmelshausens „Simplicissimus“ über die Märchen-erzählerin Marie Hassenpflug bis zu den Besuchen Goethes soll an die reiche literarische Tradition Hanaus erinnert werden.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20204 Exkursion am 19.06.2022 Sonntag, 19.06.2022 14.00-15.30 Uhr Treffpunkt: vor dem Kanzleigebäude, Schlossplatz, 63450 Hanau Astrid Hohlbein gebührenfreie Veranstaltung dank IGHA



Gaumenfreuden von der Antike bis in die Neuzeit In der Reihe Viaggio nel tempo

Beginnen Sie Ihr Wochenende einmal anders: mit einer kulinarischen Zeitreise in die Küche vergangener Epochen. Im Museum Schloss Steinheim können Sie Geschichte, Sprache und Gaumenfreuden genießen. Wir bereiten zusammen einige interessante Rezepte von der Antike über das Mittelalter bis in die Neuzeit zu, sprechen Italienisch und lassen uns ein Mahl, das alle Sinne anspricht, munden. Allein die Zubereitung manches für uns ungewohnter Gerichts verspricht Kurzweil. Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessenten mit geringen Sprachkenntnissen geeignet. Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

→ Treffpunkt: im Museum Schloss Steinheim

Gebühr: 11€ zzgl. 15€ für Material und Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20602 Exkursion am 12.03.2022 Samstag, 12.03.2022 11.30-14.30 Uhr Museum Schloss Steinheim, Foyer Susanna Rizzo 11€ / 4 UStd. Treffpunkt: Museum Schloss Steinheim

Vergnügen und Erholung in Bad Nauheim In der Reihe Viaggio nel tempo

Vergnügen und Erholung im ehemaligen Weltbad Bad Nauheim

I bagni aiutano a star meglio. Eine bis heute gültige Ansicht! Die Exkursion führt uns in den Kurort Bad Nauheim, der mit seinen beeindruckenden Anlagen im Jugendstil fasziniert. Ein Jugendstilwerk hohen Ranges der damals neuen Badeanlagen stellt der Sprudelhof dar. Als Kurort hatte Bad Nauheim um 1900 Weltrang. Berühmte Namen sind mit dem Bad verbunden. Beim Flanieren durch den Kurpark im englischen Stil lassen sich reizvolle Gewässer und freie Flächen, alte Bäume, botanische Vielfalt und vielerlei mehr entdecken. Über die italienische und deutsche Sprache kommen wir dem Jugendstil und einem Gartenkunstwerk näher.

→ Treffpunkt: am Brunnen des Sprudelhofes in Bad Nauheim

Kurs 20603 Exkursion am 12.06.2022 Sonntag, 12.06.2022 15.00-16.30 Uhr Bad Nauheim Susanna Rizzo 9€ / 2 UStd.



Wilhelm Lehmbruck Vortrag am 28. Oktober 2021 im vhs-Gebäude

Wilhelm Lehmbruck (1881-1919) „Die Skulptur, wie jede Kunst, ist höchster Ausdruck der Zeit.“

Wilhelm Lehmbruck zählt mit seinen Arbeiten neben Ernst Barlach und Käthe Kollwitz zu den bedeutendsten deutschen Bildhauern der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Gerade auch für Joseph Beuys, der Lehmbruck als seinen Lehrer bezeichnete und das innovative Potenzial seines Schaffens klar erkannte, waren seine wie beseelt wirkenden Figuren von entscheidender Bedeutung.

Ausgehend vom Naturalismus und angeregt durch die bildhauerischen Neuerungen im Schaffen von August Rodin gelang es Lehmbruck, zu einer eigenen, charakteristischen Ausdrucksform in der Menschendarstellung zu gelangen. Die Vergeistigung seiner Gestalten suchte er u. a. durch eine übermäßige Längung der Gliedmaßen zu erreichen. Die Zartheit und Zerbrechlichkeit des Körperlichen sollte Seelisches sowie das geistige Potenzial stärker in Erscheinung treten lassen. Beispielhaft sei hier auf die überlängte und stark abstrahierte, als Kriegerdenkmalgedachte Figur des „Gestürzten“ verwiesen.

Auch die Frage nach dem Material war für Lehmbruck von zentraler Bedeutung. Er suchte nach neuen Ausdrucksformen und –materialien und begann mit Stein- und Zementguss zu arbeiten. Schon zu seinen Lebzeiten wurde sein Werk erfolgreich in New York ausgestellt und er damit international bekannt.

Kurs 20601 Vortrag am 25.03.2022 Freitag, 25.03.2022 18.00-20.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Dr. Angelika Schmid 15€ / 3 UStd.



Advertisement for vhs Hanau featuring logos, QR code, and text: 'Gutschein Verschenken Sie Bildung! Direkt bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 25'





Josef Beuys (1921–1986)
Vortrag am 28. März 2022 im vhs-Gebäude

Joseph Beuys (1921–1986)

„Wer nicht denken will, fliegt raus.“

Einführung in seine Kunst und Gedankenwelt

Vor über 100 Jahren wurde Joseph Beuys geboren. Er gilt als maßgeblicher Erneuerer der bildenden Kunst und hat wie kein anderer die Kunstgeschichte der letzten 50 Jahre geprägt. Als Impulsgeber strahlt er bis heute in die aktuelle Kunstszene: Sein Ideenreichtum ist legendär. Die allgemeine Haltung ihm gegenüber ist nach wie vor ambivalent und manchen gilt er nach wie vor als „Bürgerschreck“.

Er begann seine Laufbahn als Meisterschüler des Bildhauers Ewald Mataré an der Kunstakademie Düsseldorf, entwickelte sich zum Vertreter des Fluxus und zum Performer mit schamanenhafter Attitüde. Von 1961–1972 war er Professor an der Kunstakademie Düsseldorf und machte auch als politischer Kopf und Aktivist Furore – ist er doch einer der Gründungsväter der Partei „Die Grünen“.

Grundlage seines kunsttheoretischen Konzepts ist die Selbstbestimmung jedes Einzelnen. Aus dieser Motivation heraus ist auch sein vielfach missverständenes Diktum „Jeder Mensch ist ein Künstler“ zu verstehen, das einer progressiven Vision der gesellschaftlichen und politischen Neuordnung entspringt. Der Vortrag möchte Zugang zu diesem äußerst komplexen Œuvre und der facettenreichen Persönlichkeit des Künstlers eröffnen und zur Auseinandersetzung damit einladen.

Kurs 20604 Montag, 28.03.2022
Vortrag 18.00–20.15 Uhr
am 28.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
Dr. Angelika Schmid
15 € / 3 UStd.

S

Leo Tolstoj – Die Kunsttheorie eines Schriftstellers
Vortrag am 19. Mai 2022 im vhs-Gebäude

In Zeiten von Corona schaut man zweimal hin, wenn es in Leo Tolstois Kunsttheorie heißt, dass Menschen infiziert werden sollen. Für den russischen Autor ist der Begriff der Ansteckung keinesfalls negativ besetzt und bezieht sich auch nicht auf einen Virus, sondern auf Gefühle. Bekannt ist Leo Tolstoj hauptsächlich für seine großen Werke Krieg und Frieden und Anna Karenina, jedoch befasste er sich gegen Ende seines Lebens über 15 Jahre mit der theoretischen Natur der Künste. Die Aufgabe der wahren Kunst ist für Tolstoj, alle Menschen zu vereinen. Dies kann die Kunst tun, da ein Kunstwerk Gefühle des Kunstschaffenden eins zu eins dem Publikum vermittelt und es damit ansteckt. Die Kunsttheorie Tolstois, die Infektion ins Zentrum rückt, soll in diesem Seminar vorgestellt werden. Auch die Einordnung seiner Theorie in den philosophischen Diskurs und Einschübe zu seiner Religionsauffassung gehören mit zum Vortragsprogramm.

Kurs 20608 Donnerstag, 19.05.2022
Vortrag 18.00–20.00 Uhr
am 19.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
Lilli Förster
12 € / 3 UStd.

S

August Macke und Hans Thuar
Vortrag am 30. Mai 2022 im vhs-Gebäude

August Macke und Hans Thuar

„Maler der Farbe“ und ziemlich beste Freunde

Der im westfälischen Meschede geborene August Macke (1887–1914) gilt als wichtigster Vertreter des sogenannten „Rheinischen Expressionismus“ und wird zu Recht auch gerne als „Maler der Farbe“ bezeichnet.

In nur vier Jahren, von 1910 bis 1914, gestaltete er annähernd 600 Ölgemälde und fast 10.000 Arbeiten auf Papier. Sein künstlerisches Schaffen, beeinflusst von Kubismus und Futurismus, fasziniert bis heute durch die gekonnte Verschmelzung von Farben und Formen zu einem harmonisch beruhigten Gesamtklang. Macke selbst sprach davon, dass ein Kunstwerk „ein Gleichnis der Natur“ und kein Abbild sei. Geschätzt wurde er von Familie und Künstlerkollegen für sein fröhliches, umgängliches, durch Empathie geprägtes Wesen. Diese Seite seiner Persönlichkeit zeigte sich insbesondere auch im Verhältnis zu seinem Schulfreund und Künstlerkollegen Hans Thuar.

Der Vortrag stellt die Person und das Schaffen des wenig bekannten Malers Hans Thuar (1887–1945) vor, der das herausfordernde Schicksal meistern musste, seit einem Unfall, bei dem er beide Beine verloren hatte, an den Rollstuhl gefesselt zu sein. August Macke, den er seit der Kölner Schulzeit kannte, war ihm zeitlebens künstlerischer Mentor und Freund in einem. Im Blickpunkt stehen Thuars expressive, leuchtend farbige und unabhängige Kompositionen.

Kurs 20605 Montag, 30.05.2022
Vortrag 19.00–21.15 Uhr
am 30.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
Dr. Angelika Schmid
15 € / 3 UStd.

S

August Macke und seine Frau Elisabeth
Vortrag am 01. Juni 2022 im vhs-Gebäude

Elisabeth Gerhardt (1888–1978), später bekannt als Elisabeth Erdmann-Macke, war nicht nur Augusts große Liebe seit Schultagen und Mutter seiner beiden Söhne, sondern auch Modell und engste Beraterin in künstlerischen Belangen. Heute würde man wohl davon sprechen, dass sie seine Managerin war.

In der neun Jahre jüngeren Elisabeth, die Macke 200 Mal porträtiert hat, findet er eine Seelenverwandte und ebenbürtige Partnerin; liebevoll nennt er sie sein „Zweites Ich“. Sie steht ihm mit Rat und Tat bei, zeichnet selbst, entwirft Hinterglasmalereien und fertigt nach den Vorlagen ihres Mannes kunstvolle Stickereien an. Auch die Korrespondenz mit Freunden und Weggefährten liegt in ihren Händen. Ihr strategisches Agieren ist nach dem frühen Kriegstod von August Macke auch die Grundlage für das Fortleben und Bewahren seiner Kunst bis heute. Ebenso ist es ihrer Weitsicht zu verdanken, dass der Inhalt von Mackes Briefen, deren Originale im Zweiten Weltkrieg verbrannt, durch Abschriften erhalten blieb.

Im Mittelpunkt des Vortrages steht die Bedeutung von Elisabeth Erdmann-Macke als Weggefährtin, Modell und Nachlassverwalterin ihres Mannes.

Kurs 20606 Mittwoch, 01.06.2022
Vortrag 19.00–21.15 Uhr
am 01.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
Lilli Förster
15 € / 3 UStd.

S



Kalligrafie

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift und die Grundzüge typografischer Gestaltung. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter, Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen.

→ Bitte Papier (DIN A 4), Bleistift, Feder, Tinte und Lineal (falls vorhanden) mitbringen. Fehlendes Material kann direkt beim Kursleiter erworben werden.

Kurs 20701 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.45 Uhr
02.03.–04.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
8 Termine Michael Pieroth
113 € / 24 UStd.



© Gundula Vogel - Pixabay.com

Neue Frankfurter Altstadt mit Dom und Paulskirche
Besichtigung und Führung am 9. Juli 2022

Ende September 2018 wurde nach sechsjähriger Bauzeit die „Neue“ Frankfurter Altstadt feierlich eröffnet. Das Areal zwischen Dom und Römer gehörte ehemals zu den größten Fachwerkvierteln in Deutschland, bevor es im März 1944 bei alliierten Bombenangriffen zerstört wurde. Für das sogenannte DomRömer-Quartier wurden auf einer Fläche von nur 7 Hektar 35 Häuser zum Teil originalgetreu wieder aufgebaut. Sie beherbergen zwanzig Ladenlokale und 70 exklusive Wohnungen. An dieser Stelle stand vorher u. a. das Technische Rathaus von 1972, das 2009 abgerissen wurde. Wiederaufgebaut sind der Hühnermarkt mit dem Stoltze-Denkmal, das Haus zum Esslinger, in dem Goethes Tante einst wohnte, das prunkvolle Haus zur Goldenen Waage sowie der Krönungsweg, den Könige und Kaiser nach ihrer Krönung vom Dom kommend benutzten. Schon jetzt erweist sich die Altstadt-Rekonstruktion als magnetischer Anziehungspunkt für Einheimische und Besucher aus aller Welt. Mancher sagt, Frankfurt habe sein Herzstück endlich zurückerhalten.

Bei einem 2-stündigen Rundgang lernen wir den archäologischen Garten mit den Resten der karolingischen Pfalzanlage Karls des Großen kennen, erkunden die Altstadtgassen und besuchen die an den Römerberg angrenzenden Kirchen, zu denen auch – falls zugänglich – die Paulskirche, die Wiege der deutschen Demokratie, gehört.

→ Treffpunkt: Justitia-Brunnen auf dem Römerberg

Kurs 20607 Samstag, 09.07.2022
Vortrag 11.30–13.30 Uhr
am 09.07.2022 Frankfurt, Neue Altstadt
Dr. Angelika Schmid
10 € / 3 UStd.



© Moritz 320 - Pixabay.com

Kalligrafie – Wochenendworkshop



Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift und die Grundzüge typografischer Gestaltung. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter, Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen.

→ Bitte Papier (DIN A 4), Bleistift, Feder, Tinte und Lineal (falls vorhanden) mitbringen. Fehlendes Material kann direkt beim Kursleiter erworben werden.

Kurs 20703 Samstag, 25.06. und Sonntag, 26.06.2022
Wochenendkurs 10.15–15.45 Uhr
25./26.06.2022 vhs-Gebäude, Raum 305
2 Termine Michael Pieroth
R 76 € / 15 UStd.



Meine Handschrift ist so schön! Die eigene Handschrift einfach optimieren



Die eigene Handschrift einfach optimieren.

In einem dreistündigen Kurs lernen Sie von der Kalligraphin Jeanette Kühn, wie Sie mit ganz einfachen Tricks, Kniffen und genialen Regeln Ihre eigene Handschrift dauerhaft verschönern.

Ihre persönliche Schrift wird unter fachkundiger Anleitung in ein harmonisches Gesamtbild gebettet. Dabei wird so die eigene Handschrift optimiert. Ohne eine neue Schrift zu erfinden, erstrahlt die persönliche Handschrift der Teilnehmer in neuem Glanz. Mit einiger Übung und etwas Geduld fließen die erlernten Regeln in den täglichen Gebrauch mit ein. Die Schreibgeschwindigkeit ist bereits nach kurzer Zeit wieder die gleiche, doch die sogenannte „Sauklaue“ ist nun weg.

Bitte mitbringen: Bleistift, Lieblingsstift, Blankoschreibblock, Farbstifte, Blankokarte oder Fotokarton geschnitten auf Kartenformat.

Kurs 20702 donnerstags
1x pro Woche 17.30-18.30 Uhr
24.02.-10.03.2022 vhs-Gebäude, Raum 410
3 Termine Jeanette Kühn
42 € / 4 UStd.



Zeichenwerkstatt

Mit Spaß freimütig zeichnen lernen.

Zeichnungen sind Spuren – Ausdruck der Beziehung zum Material, zur Umgebung, zur Natur.

Genaueres und abstraktes Sehen, vielfältige praktische Übungen versetzen Sie in die Lage, Ihr Motiv nach Ihren Wünschen exakt abzubilden. Verstehen und sinnliches Erleben ermöglichen es Ihnen, Ihrem Bild Seele und eine eigene Handschrift zu verleihen. Linie, Form, Proportionen, Struktur, Rhythmus, Bewegung, Raum, Hell-Dunkel, Modellierung, Bildanalyse und Perspektive werden Inhalte dieses Kurses sein.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A 3, verschiedene Stifte.

Kurs 20704 dienstags
1x pro Woche 18.45-21.00 Uhr
15.02.-05.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Dagmar Löwe
112€ / 24 UStd.



Kurs 20705 dienstags
1x pro Woche 18.45-21.00 Uhr
03.05.-28.06.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Dagmar Löwe
112€ / 24 UStd.



Faszination Malerei – Acryl-/Ölmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Das Zufällige ist die Blume der Poesie auf dem Alltagsbaum (Hans Christian Andersen).

Selbst ein Bild zu malen, zu zeichnen bereitet viel Freude, umso mehr, je besser es gelingt. Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich den Umgang mit Material und Technik der Öl- und Acrylmalerei anzueignen. Lernen Sie die malerische Vielfalt der Farbübergänge in Öl kennen. Sie gönnen Ihnen in einem Malgang alle Zeit der Welt, um ihr Bild zu entwickeln. Die im Vergleich dazu schnell trocknende Acrylfarbe ermöglicht eine andere große maltechnische Bandbreite, fordert mal mehr Wagemut, lädt ein zum Experimentieren. In angenehmer Atelieratmosphäre werde ich Sie, Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen, dabei unterstützen, Ihre Wunschmalerei, Ihre Bildideen zu verwirklichen. Dabei helfen auch die Vermittlungskunsttheoretischer Kenntnisse, wie Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition, die Auseinandersetzung mit den Werken anderer Künstler*innen quer durch die Kunstgeschichte sowie experimentelle Übungen auch mit anderen Materialien. Es steht Ihnen frei, zu kopieren, was Ihnen Freude bereitet, oder individuell unterstützt an eigenen Sachen zu arbeiten.

Das Material wird in der ersten Stunde besprochen.

Bitte mitbringen: dickeres Zeichenpapier DIN A 3, versch. Stifte, vorhandenes Malmaterial, Lappen, eine Palette bzw. einen großen, weißen Teller.

Kurs 20706 donnerstags
1x pro Woche 19.00-22.00 Uhr
17.02.-05.05.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
10 Termine Dagmar Löwe
159 € / 40 UStd.

Kurs 20707 donnerstags
1x pro Woche 19.00-22.00 Uhr
12.05.-28.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
10 Termine Dagmar Löwe
159 € / 40 UStd.

Collagen: Der andere Blick auf die Welt Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse



Jedes Bild, jede Nachricht suggeriert scheinbar eine eindeutige Sichtweise und Lesart. Aber es könnte alles ganz anders sein. Collagen und Montagen sind in der Kunst und Literatur eine Möglichkeit, um dieses ganz andere sichtbar zu machen. Der Kurs animiert die Teilnehmenden dazu, aus Fotos, Zeitungsbildern und -texten oder mit Übermalungen neue, einzigartige Bilder zu komponieren und ihren Ideen und Assoziationen Ausdruck zu verleihen. Ganz nebenbei werden auch handwerkliche Fertigkeiten angeregt und gefördert.

Das Material stellt der Kursleiter. Mitzubringen sind lediglich Schere sowie Nass- und Trockenkleber.

Der Kursleiter hat eine abgeschlossene Ausbildung als Kunsttherapeut.

Kurs 20708 Freitag, 12.08.2022, 17.00-21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 13.08.2022, 10.00-18.00 Uhr
12./13.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine Armin Meisner-Then
87 € / 16 UStd.



Freies Atelier Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Hier sind diejenigen angesprochen, die ihre Grundkenntnisse in Malerei und Zeichnung erweitern möchten. Sie können die entsprechenden Techniken erlernen, die Sie befähigen, Ihre Bildideen zielsicher umzusetzen, und Sie erfahren die Möglichkeiten, wie das Verhältnis von Form und Farbe zur Bildaussage in Einklang gebracht werden kann. Ein intensiver theoretischer Teil zu den einzelnen Arbeitsabschnitten, wie Probleme im Bereich Komposition, Perspektive sowie zu den jeweils aktuellen Fragen, begleitet individuell bzw. in der Gruppe die praktische Arbeit. Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret können Sie mit den Materialien, die Ihnen am meisten liegen, Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Grafit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, beim Zusammenstellen von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zwei-Wochen-Rhythmus statt!

Kurs 20709 samstags
14-täglich 14.15-18.00 Uhr
19.02.-25.06.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
9 Termine Joachim Mennicken
180 € / 45 UStd.

Freies Atelier – Tagesexkursion Zeichnen und Malen im Park Schönbusch



Zeichnen und Malen im Park Schönbusch bei Aschaffenburg

Das Sehen schärfen vor dem Motiv. Die Tagestour führt uns in den Ende des 18. J h. gestalteten Landschaftspark südöstlich von Hanau. Mit der abwechslungsreichen Kombination aus gestalteter Natur und in sie eingefügter Architektur haben wir viele unterschiedliche Blickachsen nah vor Ort. Das Motiv ist Anlass, d. h., es geht nicht um das reine Abzeichnen bzw. Abmalen des Gegebenen, sondern um die künstlerische Verdichtung zugunsten eines spannenden Bildgeschehens. Falls es das Wetter nicht gut mit uns meinen sollte, werden wir an einen wettergeschützten Ort ausweichen.

Bei genügender Anzahl Pkws der Teilnehmer*innen können wir Fahrgemeinschaften bilden, alternativ fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Künstlerische Materialien, die für die Exkursion mitgebracht werden können: Kräftiges Zeichenpapier, Unterlage, Blei- bzw. Grafitstifte, Pastell, Aquarellmaterialien, Acrylmaterialien, evtl. dafür eine Feldstaffelei (kann bei Bedarf auch ausgeliehen werden).

Kurs 20710 Samstag, 09.07.2022
Einzelveranstaltung 11.15-18.00 Uhr
am 09.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
45 € / 9 UStd.

Aquarellmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertech-niken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher. Der Erwerb von Material ist auch beim Kursleiter möglich.

Kurs 20715 dienstags
1x pro Woche 18.45-21.00 Uhr
22.02.-10.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
9 Termine Joachim Mennicken
112€ / 24 UStd.

Kurs 20716 dienstags
1x pro Woche 18.45-21.00 Uhr
24.05.-12.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
112€ / 24 UStd.

Aquarellmalerei vor dem Motiv Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse



Bei diesen Veranstaltungen werden wir bei gutem Wetter in der freien Natur aquarellieren.

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertech-niken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden.

Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher. Der Erwerb von Material ist auch beim Kursleiter möglich.

Kurs 20717 dienstags
1x pro Woche 18.45-0.00 Uhr
19.07.-02.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 313
3 Termine Joachim Mennicken
43 € / 9 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau





Malereiwerkstatt Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs soll allen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, eine Erweiterung des Ausdrucks ermöglichen. Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei pur oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Denn erst mit Kenntnis der unterschiedlichen Techniken können Sie die jeweils treffendste für Ihre Bildidee anwenden. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden.

→ Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

Kurs 20711 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
23.02.–27.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
149 € / 32 UStd.

Kurs 20712 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
18.05.–13.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
149 € / 32 UStd.

Aktzeichnen Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Der menschliche Akt bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers, um ihn treffend auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern versuchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ Bitte mitbringen: Bleistift, Graft, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A 3 oder größer.

Kurs 20713 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
07.03.–09.05.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
162 € / 24 UStd.

Aktzeichnen und Porträt Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich an der Seite des Aktzeichnens konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Im wöchentlichen Wechsel zeichnen wir Akt bzw. Porträt. Ziel dieses Kurses ist, den zeichnerischen Charakter von Figur und Porträt in Einklang mit dem „Treffen“ der Persönlichkeit zu einem lebendigen künstlerischen Ausdruck zu bringen.

Hinweis: Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ Bitte Bleistift, Graft, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben mitbringen sowie einen Zeichenblock, mindestens DIN A 3.

Kurs 20714 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
25.05.–11.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße, Raum 213
7 Termine Joachim Mennicken
133 € / 21 UStd.

Aktmalerei Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers mittels Farbe, um ihn treffend im räumlichen Eindruck mit Licht und Schatten auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern versuchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Hinweis: Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ Bitte mitbringen: Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A 3.

Kurs 20718 Samstag, 26.03.2022
Einzelveranstaltung 13.30–18.00 Uhr
am 26.03.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
45 € / 6 UStd.

Kurs 20719 Samstag, 16.07.2022
Einzelveranstaltung 13.30–18.00 Uhr
am 16.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
45 € / 6 UStd.



Keramisches Gestalten

Dass Töpfern nicht nur Töpfe hervorbringt, weiß jeder, spätestens nach dem Besuch dieses Kurses. Wer zum ersten Mal mitmacht, wird die Grundlagen von dreidimensionaler Form im Raum erlernen und in der Gruppe den Dialog mit dem ursprünglichsten aller Materialien erfahren. Wer den Kurs öfter besucht, wird mehr lernen über das Verhältnis von Form und Farbe und die Gestalt der Dinge immer besser verstehen. Die Kursleiterin kann jede technische Frage beantworten und vermittelt auch, wie Ideen entstehen und weiterentwickelt werden. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden, der das Material Ton von seiner besten Seite kennenlernen möchte und unter professioneller Anleitung persönliche Objekte herstellen will.

→ Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 20801 dienstags, 22.02.–10.05., 19.00–22.00 Uhr
1x pro Woche Dienstag, 17.05.2022, 19.00–19.45 Uhr
22.02.–17.05.2022 Schlossplatz 3, Töpferraum
11 Termine Martina Schoder
197 € / 41 UStd.



Die Kunst der Druckgrafik Für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel.

In diesem Kompaktkurs können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. Ihre Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten können Sie Ihre eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen.

Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden. Diese können aber auch vom Kursleiter ausgeliehen bzw. – bei Druckplatten – erworben werden. Für die Verbrauchsmaterialien wird anteilig ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Kurs 20720 Dienstag, 19.04.–Freitag, 22.04.2022
4x pro Woche 17.45–20.00 Uhr
19.–22.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
57 € / 12 UStd.



Specksteingestaltung – Intensivkurs Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Speckstein gibt es in vielen Farben und er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin zum strukturierten Äußeren oder über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt.

→ Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

Kurs 20804 Dienstag, 04.01.–Freitag, 07.01.2022
4x pro Woche 11.15–14.15 Uhr
04.–07.01.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
76 € / 16 UStd.

Kurs 20802 Dienstag, 19.04.–Freitag, 22.04.2022
4x pro Woche 11.15–14.15 Uhr
19.–22.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
76 € / 16 UStd.





Tango Argentino Grundkurs

Ein neues Körperbewusstsein entsteht durch das Gefühl des Ge-tragenseins in perfekter Harmonie mit dem physischen Gleich-gewicht. Spüren und lösen der Blockaden im Körper – von un-bewusstem Festhalten zu bewusstem Loslassen. Der Tango Argentino hat keine feste Choreografie. Jeder Schritt wird neu bestimmt und improvisiert. Verschiedene Schrittelemente können in beliebiger Weise miteinander kombiniert werden. Die Musik ist vielseitig und durch ihre Emotionalität in der Lage, das Herz zu berühren.

→ **Tango Argentino ist ein Paartanz und es können sich NUR Paare anmelden.**

Kurs 20501 Samstag, 21.05.2022, 15.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 22.05.2022, 11.00–14.00 Uhr
21./22.05.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
2 Termine Maria Bischoff
43 € / 8 UStd.

Tango Argentino Aufbaukurs

Kurs 20502 Samstag, 28.05.2022, 15.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 29.05.2022, 11.00–14.00 Uhr
28./29.05.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
2 Termine Maria Bischoff
43 € / 8 UStd.

Discofox Grundkurs

Der Discofox ist einer der beliebtesten Paartänze. Getanzt wird er zu aktuellen Radio-Hits, bekannten Schlagern oder auch zu mitrei-ßenden Oldies und damit zu (fast) jeder Musikrichtung. Der Disco-fox ist locker, einfach zu erlernen und lässt genug Raum für freies Tanzen. Ein Paartanz, der viel Spaß macht! In diesem Workshop lernen Sie neben dem Grundschrift einfache Schrittfolgen, Figuren und Variationen, die Sie frei variieren können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ **Bitte Schuhe mit glatter Sohle und Getränke mitbringen. Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.**

Kurs 20503 Samstag, 02.04.2022, 15.00–17.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 03.04.2022, 11.00–13.00 Uhr
02./03.04.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
2 Termine Maria Bischoff
28 € / 5 UStd.

Discofox Aufbaukurs

Kurs 20504 Samstag, 23.04.2022, 15.00–17.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 24.04.2022, 11.00–13.00 Uhr
23./24.04.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
2 Termine Maria Bischoff
28 € / 5 UStd.

Latino-Workshop



Ein kleiner Einblick in die beliebten Tänze aus der Karibik: Salsa, Merengue und Bachata. Ob eng und hüftbetont oder mit Abstand getanzt – es lohnt sich auf jeden Fall, reinzuschmecken!

→ **Anmeldung paarweise empfehlenswert.**

Kurs 20505 Samstag, 26.02.2022
Einzelveranstaltung am 26.02.2022 14.00–17.00 Uhr
Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
31 € / 4 UStd.

Salsa Grundstufe

In der Karibik gilt Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die an-steckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehöri-gen Bewegung.

→ **Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

Kurs 20506 donnerstags
1x pro Woche 18.45–20.00 Uhr
10.03.–19.05.2022 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
60 € / 15 UStd.

Salsa Mittelstufe

→ **Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

Kurs 20507 donnerstags
1x pro Woche 20.00–21.15 Uhr
10.03.–19.05.2022 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
60 € / 15 UStd.

Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiede-nen Ländern, wie z. B. aus Israel, Griechenland, Russland, Frank-reich und vielen mehr. Diese Tänze werden in Kreis- oder Reihen-formen getanzt. Freude am Tanzen sollten Sie mitbringen; eine Tanzbegleitung ist nicht erforderlich.

Kurs 20513 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
22.02.–21.06.2022 Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
12 Termine Annedore Heppner
69 € / 24 UStd.



Tanz in den Sommer

Der Folkloretanzkreis der vhs Hanau lädt zum Semesterabschluss ein. Wir tanzen am Dienstag, den 28.06.2022, von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr in der Reinhardskirche in Hanau-Kesselstadt. Gäste und Freunde sind herzlich willkommen. Bringt bitte etwas für die gemeinsame Tafel sowie Teller, Glas und Besteck mit.

Kurs 20515 Dienstag, 28.06.2022
Einzelveranstaltung am 28.06.2022 18.00–22.00 Uhr
Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
Annedore Heppner
gebührenfreie Veranstaltung

Orientalischer Tanz Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir

Zu arabischen und türkischen Rhythmen werden Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewe-gungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tan-zen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

→ **Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig) ein Hüfttuch ohne Münzen**

Kurs 20516 mittwochs
1x pro Woche 18.15–19.30 Uhr
16.02.–18.05.2022 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettensaal
12 Termine Ayse Sevil Sayan
100 € / 20 UStd.

Orientalischer Tanz Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 20517 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
17.02.–19.05.2022 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettensaal
12 Termine Ayse Sevil Sayan
120 € / 24 UStd.

Orientalischer Tanz Fortgeschrittene

Kurs 20518 mittwochs
1x pro Woche 19.45–21.00 Uhr
16.02.–18.05.2022 Remisenbau Schloss Philippsruhe,
Kassettensaal
12 Termine Ayse Sevil Sayan
100 € / 20 UStd.

Scottish Ceilidh Dance

Learn to dance traditional Scottish Dances as they are danced at Ceilidhs and Weddings, practice your English as you dance along and be prepared to join a dance on your next visit to Scotland.

→ **Previous knowledge not essential. Please bring flat shoes and something to drink.**

Kurs 20530 Samstag, 07.05.2022, 11.30–14.45 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 14.05.2022, 11.30–14.45 Uhr
07./14.05.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
2 Termine Susanne Zwikirsch, Mario Müller
43 € / 8 UStd.

Stricken und Häkeln – das produktive Relaxen Altersgruppe: ab 10 Jahre

Macht es wie die Promis oder die Influencer, entspannt euch mit einem Knäuel Wolle und Strick- oder Häkelnadeln nach einem an-strengenden Arbeits- oder Schultag.

Stricken und Häkeln sind cool, entschleunigen und die Gedan-ken werden frei. Dein erstes Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals oder sogar eine Jacke stricken oder häkeln. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Beim ersten Treffen werden wir mit Wollresten die Grundtechniken üben und unsere Projekte besprechen. Bitte Wollreste und Strick- und/oder Häkelnadeln dafür mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Stricknadeln für Dein Projekt mit-bringen.

Kurs 20904 dienstags
1x pro Woche 16.30–18.00 Uhr
26.04.–31.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 104
6 Termine Evelin Strecke
58 € / 12 UStd.

Schneidern für Fortgeschrittene

In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden die bereits erlernten Fähigkeiten weiter ausgebaut. Sie können ein oder mehrere Klei-dungsstücke für sich oder Ihre Kinder herstellen.

→ **Bitte eigene Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, dünne Nähadeln, ein Schnittmuster (am besten von Burda), Stoff für Ihr Kleidungsstück, Schnittpapier, Nähseide, Kreide, Kopierpapier, Kopierädchen und Maßband mitbringen.**

Kurs 20905 samstags
Wochenendkurs 10.30–13.30 Uhr
19.03.–14.05.2022 Eppsteinschule, s. Aushang
4 Termine Irmgard Braun
66 € / 16 UStd.



Aus Müll wird Kunst Skulpturen aus Haushaltsmüll und Textilien



Do it yourself! Selbermachen ist mehr als ein Hobby und eigene Projekte zu verwirklichen, macht glücklich.

In diesem Wochenendkurs gibt es Anregungen und Tipps, die Lust machen auf etwas Unvernunft, auf Materialmix und analoges Arbeiten. Sammeln Sie bitte vorher gereinigte Verpackungen, gerne auch ausrangierte Textilien und bringen diese bitte zum Kurs mit.

Das können beispielsweise sein: Dosen, Waschmittelflaschen, Shampooflaschen, Folien und auch Kleider, Röcke, Hosen, Blusen und vieles mehr. Hilfreich sind Schere, Handbohrer, Heißklebepistole, Nadel, Faden, Garne und Kabelbinder. Diese können gerne mitgebracht werden. Nützlich sind auch Stift und Papier für Ihre Ideen.

Kosten für weitere Materialien sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 20914
Wochenendkurs
05./06.03.2022
2 Termine
Samstag, 05.03.2022, 10.00–13.30 Uhr
Sonntag, 06.03.2022, 11.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Brigitte Hirschfeld
56 € / 9 UStd.

Kurs 20915
Wochenendkurs
07./08.05.2022
2 Termine
Samstag, 07.05.2022, 10.00–13.30 Uhr
Sonntag, 08.05.2022, 11.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Brigitte Hirschfeld
56 € / 9 UStd.

Ikebana Japanische Blumensteckkunst

Tauchen Sie ein in das japanische Blumenstecken und erleben Sie die Sprache der Blumen.

Kreativ sein und gleichzeitig Ruhe finden, ist heutzutage mehr denn je von großer Bedeutung. Ein idealer Weg, dies zu erreichen, ist Ikebana, die japanische Blumensteckkunst. Schon die alten Samurai übten Ikebana zur Stärkung von Aufmerksamkeit und Konzentration. Sich mithilfe der Blumen und ihrer Sprache wieder in die eigene Mitte begeben, das möchten wir in diesem Kurs versuchen.

→ **Bringen Sie bitte zum ersten Termin eine Schale mit flachem Boden, eine Gartenschere, ein Tuch und, wer schon hat, einen Kenzan, den japanischen Steckigel, mit.**

→ **Materialgeld wird bei der Kursleiterin abgerechnet, 5 € je Termin.**

Kurs 21005
14-tägig
23.02.–27.04.2022
5 Termine
mittwochs
19.00–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Katharina Tack
58 € / 10 UStd.

Kurs 21006
14-tägig
11.05.–06.07.2022
5 Termine
mittwochs
19.00–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Katharina Tack
58 € / 10 UStd.

Schmuckgestaltung

Diese Kurse richten sich an alle, die Interesse haben, Schmuck selbst zu entwerfen und zu fertigen. Die ersten Arbeiten werden mithilfe des Wachsauflöseschmelzverfahrens gefertigt; dies ermöglicht es, sofort die eigenen Ideen umzusetzen. Parallel dazu sollen die Grundtechniken Sägen, Feilen und Löten erprobt werden. Mithilfe der Grundtechniken werden dann die Entwürfe der Teilnehmenden, die in Absprache mit der Kursleitung erstellt wurden, realisiert.

→ **Materialkosten sind im Preis enthalten.**

Kurs 21012
1x pro Woche
14.02.–02.05.2022
9 Termine
montags
15.15–18.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21013
1x pro Woche
14.02.–02.05.2022
9 Termine
montags
18.30–21.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21014
1x pro Woche
15.02.–03.05.2022
9 Termine
dienstags
09.30–12.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21015
1x pro Woche
15.02.–03.05.2022
9 Termine
dienstags
18.30–21.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21016
1x pro Woche
09.05.–11.07.2022
9 Termine
montags
15.15–18.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21017
1x pro Woche
09.05.–11.07.2022
9 Termine
montags
18.30–21.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21018
1x pro Woche
10.05.–12.07.2022
9 Termine
dienstags
09.30–12.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Kurs 21019
1x pro Woche
10.05.–12.07.2022
9 Termine
dienstags
18.30–21.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 404
Wolfgang Jöckel
216 € / 36 UStd.

Modeschmuck selbst gemacht Perlen mal anders

Kreatives Gestalten mit FIMO. FIMO ist eine Knetmasse, die im Backofen gehärtet wird. Sie eignet sich sehr gut, um einzigartige Perlen zur Schmuckherstellung zu kreieren. Wir probieren verschiedene Techniken aus und gestalten natürlich auch ein Schmuckstück nach Ihren Ideen.

Der Kurs ist auch für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet.

→ **Bitte mitbringen: glattes Plastiktischset als Unterlage, Plastikbrettchen, Cutter, kleinen Teigrolleraus Kunststoff, Papier und Bleistift, Plastikdose für FIMO-Reste**

→ **Knetmasse und Schmuckzubehör kann bei der Kursleitung erworben werden (ca. 16€/Person). Wenn Sie selbst FIMO mitbringen möchten, kaufen Sie bitte FIMO-Professional oder FIMO-Effekt.**

Kurs 21020
Einzelveranstaltung
am 12.03.2022
Samstag, 12.03.2022
10.00–14.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Inka Geßner
30 € / 6 UStd.



Kurs 21021
Einzelveranstaltung
am 19.03.2022
Samstag, 19.03.2022
10.00–14.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Inka Geßner
30 € / 6 UStd.

Kurs 21022
Einzelveranstaltung
am 02.04.2022
Samstag, 02.04.2022
10.00–14.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Inka Geßner
30 € / 6 UStd.

Einführung in die Fotografie

Technisch gute Bilder machen, scheidet heute nicht mehr an der Kamertechnik. Aber erst mit dem Verstehen der Kamerafunktionen und den Möglichkeiten der Wechselobjekte verbessert sich – im Gegensatz zum Arbeiten im zugegeben bequemen Vollautomatikmodus – die Fähigkeit für gute Fotos mit individuellem Ausdruck. Wie das geht, vermittelt dieser Kurs, der eine gute Basis für die eigene fotografische Entwicklung sein will. Mit vielen Übungen wird das Wissen vertieft. Mitzubringensind Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektive, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.

Kurs 21120
1x pro Woche
07.03.–28.03.2022
4 Termine
montags
18.30–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Detlef Sundermann
47 € / 8 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich Kultur finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de

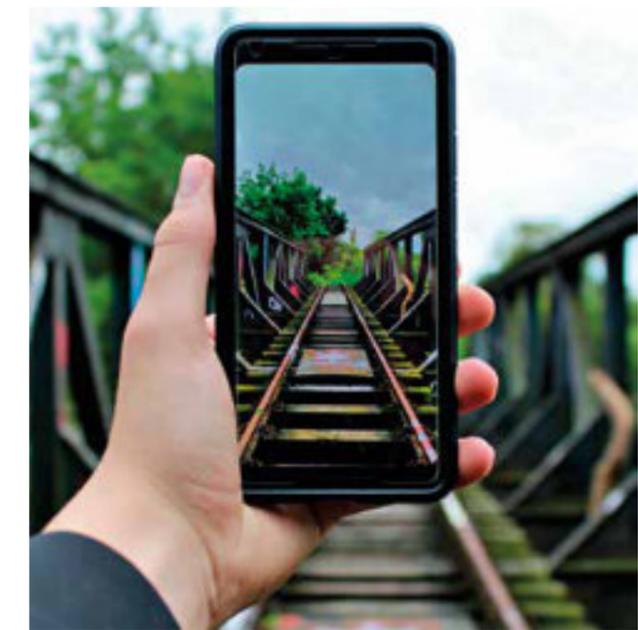
Fotografisches Sehen

Mehr als zwei Drittel eines guten Fotos macht nicht die tolle Kameratechnik aus, sondern die Bildgestaltung und das Erkennen des Motivs. Die Aspekte „mal raus aus der Mitte mit dem Motiv“, „die Kamera im richtigen Moment kippen“, „Perspektiven entdecken“ oder „das gestalterische Zusammenspiel von Blende, Brennweite und Verschlusszeit“ bilden in dem Kurs die Schwerpunkte. Aber auch, wie der Blick für das Motiv „geschärft“ werden kann.

Neben einem theoretischen Teil gibt es eine kleine Exkursion mit anschließender Bildbesprechung. Darüber hinaus gibt es im Kurs Übungen. Voraussetzung sind fotografische Grundkenntnisse.

→ **Kamera, Akku und Bedienungsanleitung sind mitzubringen.**

Kurs 21121
1x pro Woche
13.06.–04.07.2022
4 Termine
montags
18.30–20.30 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Detlef Sundermann
63 € / 11 UStd.



© Mika Schrader - pixabay.com

Bessere Fotos mit dem Smartphone

Es ist immer dabei für den Schnappschuss oder das Selfie. Und mit dem Smartphone kann mal tolle Fotos machen. Hier können Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennenlernen und wie sich damit verschiedene fotografische Genres verwirklichen lassen.

→ **Mitzubringensind das Smartphone, Handbuch und Ladekabel.**

Kurs 21122
Einzelveranstaltung
am 12.03.2022
Samstag, 12.03.2022
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Detlef Sundermann
52 € / 9 UStd.

Kurs 21123
Einzelveranstaltung
am 19.06.2021
Sonntag, 19.06.2021
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Detlef Sundermann
52 € / 9 UStd.





Fotowalk
Neue Perspektiven der Frankfurter Skyline



Von der anderen Uferseite aus betrachtet, könnte man meinen, man sei in New York: Das glitzernde Wasser des Mains im Vordergrund konkurriert mit den glänzenden Fassaden der Hochhäuser.

Wir wollen bei diesem Fotowalk die Frankfurter Innenstadt mit neuen Augen kennenlernen und nähern uns der Stadt von der Sachsenhäuser Seite aus.

Fotografische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten und mit voll geladenem Akku, leere Speicherkarte, Stativ und, falls vorhanden, Pol- und Grau-(Verlaufs-)filter

Kurs 21133 Exkursion am 08.06.2022
Mittwoch, 08.06.2022
18.00-22.00 Uhr
Treffpunkt Flößer-Brücke, Sachsenhäuser Ufer

Musiktheorie und Harmonielehre Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie - unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen - zum Experten in Sachen Musiktheorie!

Natürlich werden auch alle Fragen von Teilnehmenden beantwortet. Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Levels - von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Kurs 21202 Einzelveranstaltung am 30.04.2022
Samstag, 30.04.2022
10.00-16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313



Mein Name ist Andi Saitenhieb und meine große Leidenschaft sind die Musik im Allgemeinen und die Gitarre und der Blues im Besonderen.



Gehörtraining für den musikalischen Alltag Grundkurs

Lieder nach Gehör begleiten ... und wie man Songs von CDs heraushört. Sie möchten spontan Lieder nach Gehör (also ohne Noten) begleiten können?

„Gehörbildung ist langweilig!“, lautet ein verbreitetes Vorurteil. Wir gehen das Thema von der praktischen Seite an, deshalb wird es garantiert nicht langweilig!

Kurs 21204 Einzelveranstaltung am 21.05.2022
Samstag, 21.05.2022
10.00-16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313

Gitarre - Workshop Grundkurs

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Gitarrenspiel interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben.

Mindestalter zwölf Jahre

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt. Mitzubringen sind eine funktionsfähige Gitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibmaterialien, Notenständer etc.

Eine Gitarre kann, nach vorheriger Absprache mit der vhs, gegen eine Gebühr von 10€ vom Kursleiter für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt werden.

Kurs 21311 Einzelveranstaltung am 02.04.2022
Samstag, 02.04.2022
10.00-14.30 Uhr
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula



Akustikgitarre Aufbaukurs I

Der Kurs eignet sich für alle Gitarrespielenden, die bereits erste Grundkenntnisse auf der Gitarre gesammelt haben und diese jetzt an der Akustikgitarre ausbauen wollen.

Mindestalter zwölf Jahre

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt. Mitzubringen sind eine Akustikgitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibmaterialien, Notenständer etc.

Kurs 21313 1x pro Woche am 05.04.-31.05.2022
7 Termine
dienstags
18.00-19.30 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 003

Akustikgitarre Aufbaukurs II

Der Kurs richtet sich an alle fortgeschrittenen Gitarrespielenden, die bereits solide Grundkenntnisse auf dem Instrument haben.

Behandelt werden grundsätzlich ähnliche Thematiken wie im Aufbaukurs I, nur hier gehen wir etwas mehr in die Tiefe und bauen auf Vorkenntnissen auf.

Die Belegung der vorherigen Kurse ist keine Pflicht. Quereinsteigende sind willkommen!

Mindestalter zwölf Jahre

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt. Mitzubringen sind eine Akustikgitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibunterlagen, Notenständer etc.

Kurs 21314 1x pro Woche am 05.04.-31.05.2022
7 Termine
dienstags
19.30-21.00 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 003



E-Gitarre Aufbaukurs I

Der Kurs eignet sich für alle Gitarrespielenden, die bereits erste Grundkenntnisse auf der Gitarre gesammelt haben und diese jetzt an der E-Gitarre ausbauen wollen.

Mindestalter zwölf Jahre

Mitzubringen sind eine E-Gitarre, ein kleiner Übungsverstärker und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibunterlagen, Notenständer etc.

Kurs 21315 1x pro Woche am 06.04.-01.06.2022
7 Termine
mittwochs
18.00-19.30 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 003

E-Gitarre Aufbaukurs II

Der Kurs richtet sich an alle fortgeschrittenen Gitarrespielenden, die schon solide Grundkenntnisse auf dem Instrument haben.

Behandelt werden grundsätzlich ähnliche Thematiken wie im Aufbaukurs I, nur hier gehen wir etwas mehr in die Tiefe und bauen auf Vorkenntnissen auf.

Die Belegung der vorherigen Kurse ist keine Pflicht. Quereinsteigende sind willkommen. Die Inhalte werden den Interessen und Fertigkeiten der Teilnehmenden angepasst.

Mindestalter zwölf Jahre

Mitzubringen sind eine E-Gitarre, ein kleiner Übungsverstärker und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibunterlagen, Notenständer etc.

Kurs 21316 1x pro Woche am 06.04.-01.06.2022
7 Termine
mittwochs
19.30-21.00 Uhr
Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 003

© congedesign - pixabay.com



Gitarre – Blues-Workshop

Mit dem Workshop soll den Teilnehmenden ein Einstieg in das bluesige Gitarrenspiel vermittelt werden.

Bluesformen, Begleitmuster, typische Akkorde, bluestypische Licks und Klischees, etwas Theorie und das richtige Tonmaterial für den Einstieg in die Solo-Improvisation auf der Gitarre sowie einfacher Fingerstyle-Blues sind mögliche Themenkomplexe.

Die Teilnehmenden sollten über solide Grundkenntnisse auf der Gitarre verfügen. Das Greifen von offenen und Barrée-Akkorden sollte keine Schwierigkeiten bereiten. Einfache rhythmische Anschlagsmuster der rechten Hand sollten die Teilnehmenden beherrschen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Geeignet für Akustik- und E-Gitarre.

Wenn Teilnehmende mit der E-Gitarre teilnehmen wollen, ist ein kleiner Übungsverstärker hilfreich.

Mindestalter zwölf Jahre

→ Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ Bitte mitbringen: Gitarre, ggf. kleinen Verstärker, Schreibunterlagen, ggf. Notenständer

Kurs 21317 Samstag, 11.06.2022
Einzelveranstaltung am 11.06.2022 10.00-14.30Uhr
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Jens Grillmayer
50 € / 6 UStd.

Gitarre – Jazz-Workshop Jazz für Neugierige

Hilfe, Jazz ist doch das mit den komplizierten Griffen, den anstrengenden Melodien und den schrägen harmonischen Strukturen ... Ja! und Nein!

Ja, der Jazz kann Harmonien und Melodien hervorbringen, die man eher seltener im Radio hört, ist aber trotzdem, oder gerade deshalb, für viele Musizierende reizvoll und kann auch für das „Popmusik-Ohr“, wunderbar harmonisch klingen. Ich möchte im Workshop interessierten Gitarrespielenden eine einfache und leicht verständliche Annäherung an dieses spannende Genre ermöglichen. Wer den eigenen musikalischen Horizont, die eigene Technik und Griffbrettübersicht spielerisch erweitern will, ist beim Jazz und somit auch in diesem Workshop goldrichtig. Die Teilnehmenden sollten über solide Grundkenntnisse auf der Gitarre verfügen, z. B. offene und Barrée-Akkorde greifen können. Der Kurs ist für Akustik- und E-Gitarre geeignet.

Mindestalter zwölf Jahre

→ Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ Bitte mitbringen: Gitarre, bei Bedarf einen kleinen Verstärker, Schreibunterlagen, Notenständer

Kurs 21318 Samstag, 30.04.2022
Einzelveranstaltung am 30.04.2022 10.00-14.30Uhr
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Jens Grillmayer
50 € / 6 UStd.

Afrikas Trommeln – Workshop Grundstufe

Für die Europäer ist es erstaunlich, welche Klangfülle auf einer afrikanischen Trommel erzeugt werden kann. Noch erstaunlicher ist es, wenn wir selbst die Klänge hervorrufen können. Falls Interesse daran besteht, können auch Afrikas Lieder gelehrt werden.

→ Für den Unterricht stehen Trommeln zur Verfügung.

Kurs 21325 Samstag, 05.02.2022
Einzelveranstaltung am 05.02.2022 13.00-15.15Uhr
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Kokou Dossou
14 € / 3 UStd.

Fortgeschrittene

Kurs 21326 Samstag, 12.02.2022
Einzelveranstaltung am 12.02.2022 13.00-15.15Uhr
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Kokou Dossou
14 € / 3 UStd.

Afrikas Trommeln Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 21330 mittwochs
1x pro Woche 19.00-21.15 Uhr
16.02.-29.06.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg, Mensa
18 Termine Kokou Dossou
215 € / 54 UStd.

Grundstufe – Level 2

Kurs 21331 montags
1x pro Woche 19.00-21.15 Uhr
14.02.-11.07.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
18 Termine Kokou Dossou
215 € / 54 UStd.

Mittelstufe – Level 3

Kurs 21332 dienstags
1x pro Woche 19.00-21.15 Uhr
15.02.-05.07.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
18 Termine Kokou Dossou
215 € / 54 UStd.

Fortgeschrittene – Level 4

Kurs 21333 donnerstags
1x pro Woche 19.00-21.15 Uhr
17.02.-14.07.2022 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
18 Termine Kokou Dossou
215 € / 54 UStd.



Corona-negativgetestet – Realschulabschluss positiv bestanden, Gruppenfoto nach Zeugnisübergabe.

Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss Bitte fordern Sie bei der vhs die Anmeldeunterlagen an.

Ab dem 5. September 2022 bietet die vhs Hanau einen neuen 10-monatigen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können Sie deshalb nur, wenn Sie zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind. Außerdem ist es unerlässlich, dass Sie über ausreichende Deutschkenntnisse (mündlich und schriftlich) verfügen.

Wenn Sie an dem neuen vhs-Abendlehrgang teilnehmen möchten, ist eine Beratung notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Beratungstermin vereinbaren: E-Mail: ute.vabic@hanau.de
Telefon: 06181-92380-36

Neuer Lehrgang am Abend ab 5. September 2022

Kurs 60120 montags bis freitags
3x pro Woche 18.00-20.30 Uhr
ab 05.09.2022 Alte Schule, Großbauheim
21 € pro Monat

Vorbereitung auf den Realschulabschluss Bitte fordern Sie bei der vhs die Anmeldeunterlagen an.

Im Herbst 2022 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

Neuer Lehrgang am Abend ab 7. November 2022

Der Lehrgang am Abend geht über 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahme-test. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2023 erreicht.

Kurs 60140 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00-20.30 Uhr
ab 07.11.2022 Schulzentrum Hessen-Homburg
62 € pro Monat

Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- **Hauptschulabschluss am Abend** (Dauer: 10 Monate)
- **Realschulabschluss am Abend** (Dauer: 20 Monate)



Das Grundbildungszentrum Hanau bietet Ihnen eine kostenlose, individuelle und vertrauliche Beratung und findet gemeinsam mit Ihnen den richtigen Weg, um persönliche Lernziele im Bereich Grundbildung umzusetzen.

Das gemeinsame und lebensbegleitende Lernen steht bei uns im Mittelpunkt. Wir schaffen eine gute Lernatmosphäre, in der Angst und Druck durch realistische Ziele und Hoffnungen ersetzt werden.

Eine ausführliche Beschreibung des Angebotes des Grundbildungszentrums lesen Sie auf den nächsten Seiten.

Dr. Judith Lechner - Projektkoordination
0160-97278790, judith.lechner@hanau.de
Sprechstunde dienstags 10 bis 13 Uhr / 14 bis 17 Uhr
Kulturforum Hanau, Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Offenes Bildungsangebot
dienstags 14.00-17.00 Uhr
Die Dienstagslernenden
donnerstags 15.00-17.00 Uhr
Basisrechnen
GBZ im Café Ellis am Johanniskirchplatz 1

ABC CAFÉ
Mittwochs
14.00 Uhr - 17.00 Uhr
ALTE JOHANNISKIRCHE
FORUM HANAU FREIHEITSPLATZ

Sprach-Café im Kulturforum Hanau
Das Sprach-Café im Kulturforum Hanau ist ein kostenloses Angebot, um die neu erworbene deutsche Sprache in einer Gemeinschaft zu üben, zu erweitern, zu vertiefen.

Marktplatz des Lernens, des Wissens und der Ideen

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie alleine oder in kleinen Gruppen lernen. Hier gibt es Bücher und anderes Lernmaterial, das Sie zum Lernen verwenden können.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau
Stadtbibliothek (1. Etage)
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Öffnungszeiten:
mittwochs: 11.30 Uhr bis 17.30 Uhr
samstags: 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Stefan Konrad • 06181-9238026 • stefan.konrad@hanau.de



Der Mensch im Zentrum der Beratung
Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau
vertraulich • neutral • gebührenfrei
Beratungsstelle • Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung
KulturFORUM
Stadtbibliothek Hanau • Am Freiheitsplatz 18a • 63450 Hanau



Grundbildungszentrum Hanau 2022

Das Jahr 2021 war erneut kein einfaches Jahr für das Angebot und die Arbeit des Grundbildungszentrums. Durch die Pandemie waren zeitweise Angebote wieder ausgesetzt. Aber für einen großen Teil des Jahres konnten wir wie geplant unsere offenen Lernangebote durchführen.

Folgende Angebote wurden von uns organisiert:

Die Dienstagslernenden
Unsere Gruppe „Die Dienstagslernenden“ trifft sich regelmäßig im Ellis Bistro und arbeitet gemeinsam an ihren Lese- und Schreibfähigkeiten.



Die Sponsoren und Organisatoren des ABC Cafés trafen sich mit dem Oberbürgermeister und dem Bürgermeister beim neuen Standort des GBZ an der Alten Johanniskirche, um sich die Umsetzung des Angebots anzuschauen.

Auf dem Bild zu sehen sind von links nach rechts: Elias Kolbe, Ellis Bistro; Elke Hohmann, vhs Leitung; Bürgermeister Axel Weiss-Thiel; Dr. Judith Lechner, Koordinatorin des Grundbildungszentrums Hanau und der Sprachangebote für Geflüchtete an der vhs; Oberbürgermeister Claus Kaminsky; Dr. Heike Bergandt, Leiterin des Vorstandsbüros von Evonik und Geschäftsführerin der Evonik Stiftung; Silke Wodarczak, Leitung Standortkommunikation Evonik Hanau



Maßnahme zur berufsbezogenen Grundbildung

Ein wichtiges zusätzliches Angebot des Grundbildungszentrums ist die seit April 2021 eingeführte Maßnahme zur berufsbezogenen Grundbildung. Hier wird Menschen die Möglichkeit gegeben, Lese- und Schreibkompetenzen sowie Grundlagen des Rechnens zu erlernen, um so (wieder) einen Einstieg ins Berufsleben zu finden. Diese Maßnahme wird auch 2022 weiter angeboten.

ABC Café

Durch eine großzügige Spende der Firma Evonik konnte mittwochnachmittags ein Angebot entwickelt werden, das Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte mit Alphabetisierungsbedarf unterstützt. Vor allem ältere Menschen mit Fluchtgeschichte, denen das Erlernen der deutschen Sprache schwerfällt, können hier Unterstützung bekommen und in einer sicheren und entspannten Atmosphäre an ihren Sprachkenntnissen arbeiten. Interessierte Menschen können einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und mitmachen.

Hausaufgabenhilfe

Im Rahmen der Corona-Pandemie-bedingten Hilfsangebote wurde auch ein kostenfreies Angebot für Hausaufgabenhilfe entwickelt und im Ellis Bistro in der Alten Johanneskirche angeboten. Montags und donnerstags können Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 10 an diesem Angebot teilnehmen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Das Angebot ist kostenfrei.



Angebote für Ehrenamtliche 2022

Grundbildung Basis Rechnen 09.04.2022, 13-16Uhr

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf spielerisch und effektiv den Umgang mit Zahlen, Mengen und den Grundrechenarten beizubringen.

Lesen und Schreiben fördern Teil 1 05.03.2022, 11-14Uhr

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Grundkompetenzen der Erwachsenenpädagogik und Unterrichtsmaterialien aus dem Bereich der Alphabetisierung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

Lesen und Schreiben fördern Teil 2 26.03.2022, 11-14Uhr

Dieser Workshop baut auf den ersten Teilauf und vertieft die bereits erlernten Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Methoden der Erwachsenenpädagogik und ihre Umsetzung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

Rechnen Basis

Unser Rechnen-Basis-Angebot findet momentan nur in Form von Lernpatenschaften statt. Gerne können Sie uns telefonisch kontaktieren oder in unsere Sprechstunde kommen. Wir helfen Ihnen gerne, einen Lernpaten zu finden und gemeinsam Lernziele zu definieren.

Sprechstunde Digitales

Auch im Jahr 2022 wird unsere Sprechstunde Digitales fortgesetzt. Dort können alle Hanauer Bürger und Bürgerinnen sich beraten und helfen lassen, wenn es Probleme im Umgang mit digitalen Endgeräten gibt, Fragen zu Anwendungen (Apps) oder Webseiten und Lernplattformen.

Sprechstunde Digitales: montags (14-18Uhr), freitags (14-16Uhr), Ellis Bistro, Alte Johanneskirche, Johanneskirchplatz 1.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.

Ausblick 2022

Für das nächste Jahr stehen vor allem die Öffentlichkeitsarbeit, die Arbeit mit Multiplikatoren und das Etablieren neuer Lernangebote in verschiedenen Stadtteilen Hanaus im Mittelpunkt. Dafür bekommen wir besondere Unterstützung vom Alfa-Mobil, das uns im Mai (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) in Hanau besuchen wird. Des Weiteren wird es wieder eine größere Aktion zum Weltalphabetisierungstag am 8. September geben. Schulungen und Sensibilisierungstrainings für Multiplikatoren werden gezielt für Organisationen angeboten, ebenso wie Workshops für Ehrenamtliche, die sich im Grundbildungszentrum engagieren wollen. Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt bei der Projektkoordination.

Hören, Sprechen, Schreiben 30.04.2022, 11-14Uhr

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf zu helfen, das Gehörte in korrekter Schriftsprache umzusetzen.

Für mehr Informationen melden Sie sich gerne bei uns:

Projektkoordination

Dr. Judith Lechner: 0160 / 97 27 87 90 oder per E-Mail unter: judith.lechner@hanau.de

Pädagogische Koordination

Karin M. Schnell: 0175 / 72 82 937 oder per E-Mail unter: karin.schnell@hanau.de



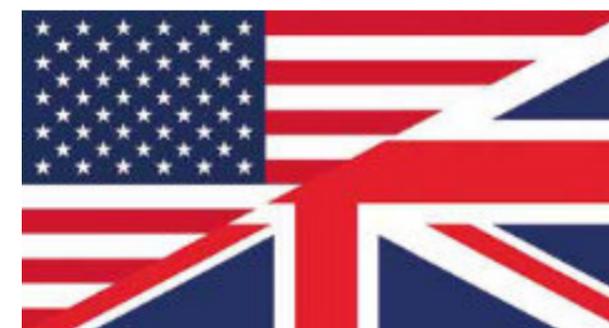
Englisch für die Haupt- und Realschule Mach dich fit für die 6. und 7. Klasse

In den Mach-dich-fit-Kursen für Englisch werden die Grammatik und der Wortschatz des letzten Schuljahres wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen und Vokabeln leicht aufnehmen. Kommunikative Übungen und freie Dialoge zu verschiedenen Themen festigen den Lernstoff und erhöhen deine Selbstsicherheit im Umgang mit der Sprache Englisch.

Kurs 940610_222 Montag bis Freitag
Ferienangebot 9.00-12.00 Uhr
25.-29.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen
gebührenfreie Veranstaltung

Mach dich fit für die 8. und 9. Klasse

Kurs 940611_222 Montag bis Freitag
Ferienangebot 9.00-12.00 Uhr
01.-05.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen
gebührenfreie Veranstaltung



Mathematik für die Haupt- und Realschule Mach dich fit für die 6. und 7. Klasse

Mathematik lernen und verstehen muss nicht trocken und öde sein. Hast du in Mathematik etwas nicht verstanden, musst du Stoff nachholen oder fehlt dir die Sicherheit? In diesem Kurs kannst du das fehlende Wissen entspannt und konzentriert in kleinen Gruppen lernen. Du holst das fehlende Wissen auf und entdeckst den Spaß am Thema Mathematik.

Kurs 970215_222 Montag bis Freitag
Ferienangebot 9.00-12.00 Uhr
01.-05.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine Joachim Krisch
gebührenfreie Veranstaltung

Mach dich fit für die 8. und 9. Klasse

Kurs 970216_222 Montag bis Freitag
Ferienangebot 9.00-12.00 Uhr
25.-29.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 103
5 Termine Joachim Krisch
gebührenfreie Veranstaltung

Programm im Herbst 2022 „Bleib fit: Aufholen nach Corona!“

In den Bleib-fit-Kursen kannst du den Lernstoff des aktuellen Schuljahres wiederholen und festigen. Lernlücken werden schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Bleib-fit-Kurse richten sich an Schüler*innen der Haupt- und Realschule der 8. und 9. Klasse. Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

Englisch für die Haupt- und Realschule Bleib fit in der 8. und 9. Klasse

Der Kurs richtet sich an alle Schüler*innen, die im Schuljahr 2022/2023 mit der 8. oder 9. Klasse begonnen haben.

Kurs 940618_222 freitags
1x pro Woche 16.00-17.30 Uhr
04.11.-16.12.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
7 Termine Qudsiya Ahmad
gebührenfreie Veranstaltung

Deutsch für die Haupt- und Realschule Bleib fit in der 8. und 9. Klasse

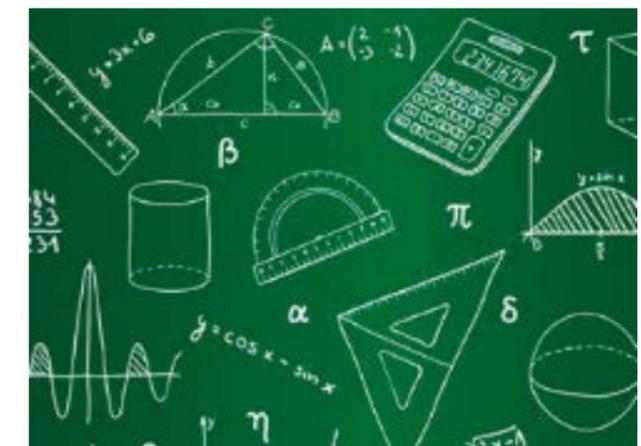
Der Kurs richtet sich an alle Schüler*innen, die im Schuljahr 2022/2023 mit der 8. oder 9. Klasse begonnen haben.

Kurs 940516_222 dienstags
1x pro Woche 16.00-17.30 Uhr
01.11.-13.12.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
7 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung

Mathematik für die Haupt- und Realschule Bleib fit in der 8. und 9. Klasse

Der Kurs richtet sich an alle Schüler*innen, die im Schuljahr 2022/2023 mit der 8. oder 9. Klasse begonnen haben.

Kurs 970217_222 mittwochs
1x pro Woche 16.00-17.30 Uhr
02.11.-14.12.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
7 Termine Joachim Krisch
gebührenfreie Veranstaltung



FERIENKURSE

Programm im Frühjahr 2022 „Bleib fit: Aufholen nach Corona!“

In den Bleib-fit-Kursen kannst du den Lernstoff des aktuellen Schuljahres wiederholen und festigen. Lernlücken werden schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Bleib-fit-Kurse richten sich an Schüler*innen der Haupt- und Realschule der 8. und 9. Klasse. Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

Deutsch für die Haupt- und Realschule Bleib fit in der 8. und 9. Klasse

In den Bleib-fit-Kursen für Deutsch werden die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen besser verstehen. Du arbeitest an verschiedenen Textsorten und Themen und verbesserst so deine Lesetechniken und Textarbeiten. Du festigst den Lernstoff in Deutsch und erhöhst deine Selbstsicherheit in diesem Fach. Der Kurs richtet sich an alle Schüler*innen, die im Schuljahr 2021/2022 mit der 8. oder 9. Klasse begonnen haben.

Kurs 940516_221 dienstags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
15.02.–17.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung

Englisch für die Haupt- und Realschule Bleib fit in der 8. und 9. Klasse

In den Bleib-fit-Kursen für Englisch werden die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen und Vokabeln leicht aufnehmen. Kommunikative Übungen und freie Dialoge zu verschiedenen Themen festigen den Lernstoff und erhöhen deine Selbstsicherheit im Umgang mit der Sprache Englisch. Der Kurs richtet sich an alle Schüler*innen, die im Schuljahr 2021/2022 mit der 8. oder 9. Klasse begonnen haben.

Kurs 940618_221 freitags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
18.02.–20.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
12 Termine Qudsiya Ahmad, Ursula Hollingshead-Hoppen
gebührenfreie Veranstaltung

Mathematik für die Haupt- und Realschule Bleib fit in der 8. und 9. Klasse

Mathematik lernen und verstehen muss nicht trocken und öde sein. Hast du in Mathematik etwas nicht verstanden, musst du Stoff nachholen oder fehlt dir die Sicherheit? In diesem Kurs kannst du das fehlende Wissen entspannt und konzentriert in kleinen Gruppen lernen. Du holst das fehlende Wissen auf und entdeckst den Spaß am Thema Mathematik. Der Kurs richtet sich an alle Schüler*innen, die im Schuljahr 2021/2022 mit der 8. oder 9. Klasse begonnen haben.

Kurs 970217_221 mittwochs
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
16.02.–18.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Joachim Krisch
gebührenfreie Veranstaltung



Gefördert mit Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts

Programm im Sommer 2022 „Mach dich fit: Aufholen nach Corona!“

In den Mach-dich-fit-Kursen kannst du den Lernstoff des letzten Schuljahres wiederholen und dich so auf den Start des nächsten Schuljahres gezielt vorbereiten. Lernlücken werden schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Mach-dich-fit-Kurse richten sich an Schüler*innen der Haupt- und Realschule der 6., 7., 8. und 9. Klasse. Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.

Deutsch für die Haupt- und Realschule Mach dich fit für die 6. und 7. Klasse

In den Mach-dich-fit-Kursen für Deutsch werden die Grammatik und der Wortschatz des letzten Schuljahres wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen besser verstehen. Du arbeitest an verschiedenen Textsorten und Themen und verbesserst so deine Lesetechniken und Textarbeiten. Du festigst den Lernstoff in Deutsch und erhöhst deine Selbstsicherheit in diesem Fach.

Kurs 940510_222 Montag bis Freitag
Ferienangebot 13.00–16.00 Uhr
25.–29.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
5 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung

Mach dich fit für die 8. und 9. Klasse

Kurs 940511_222 Montag bis Freitag
Ferienangebot 13.00–16.00 Uhr
01.–05.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 105
5 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung



Anmeldung und Informationen: Volkshochschule Hanau

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau
E-Mail: fit@vhs-hanau.de, Telefon: 06181-92380-20



Englisch: Making a Movie Altersgruppe: 10 bis 14 Jahre

Hast du Lust, etwas Besonderes zu machen?

Dreh deinen eigenen Film und trainiere dabei dein Englisch. Das Thema wird in kleinen Gruppen erarbeitet. Anschließend wird das Drehbuch von dir geschrieben und die Rollen verteilt. Nun kommt der spannendste Teil: Du schlüpfst in die Rolle und spielst deinen Part. Als Nächstes werden die Drehorte ausgewählt und/oder Kulissen gebaut. Im Schritt drei werden die einzelnen Szenen gefilmt und im Anschluss werden die einzelnen Szenen am PC mit einem Schneidprogramm bearbeitet. Das Gefilmte wird ausgewertet und wieder gefilmt, bis der Film wie gewünscht ist.

Du bist die Regisseurin/der Regisseur.

In den Osterferien

Kurs 950925 Montag bis Donnerstag
4x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
11.04.–14.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 303
4 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

Mathematik zum Anfassen und Erleben Altersgruppe: 10 bis 12 Jahre

Während der Schulzeit ist kaum Zeit, die Zusammenhänge der Mathematik zu behandeln. Es werden Aufgaben gerechnet und eigentlich weiß kaum jemand, wozu man das braucht. Dabei ist Mathematik nicht nur abstrakt, sondern sie hat eine Geschichte. Sie beschreibt Natur, physikalische Zusammenhänge und vieles mehr.

In diesem Talentcampus kannst du die Zusammenhänge der Mathematik gemeinsam mit anderen entdecken.

In einem Planspiel müssen verschiedene Hürden genommen werden. Es müssen Brücken, Flaschenzüge, Geräte konstruiert und gebaut werden. Schaffst du es, mit anderen zusammen die Menschen auf der Insel zu retten? Findest du die Formel für die Schönheit? In diesem Camp lernst du was für das Leben.

In den Osterferien

Kurs 950926 Dienstag bis Freitag
4x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
19.04.–22.04.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

Folgen Sie uns auf Facebook!



FERIENKURSE

Englisch: Stop Motion Altersgruppe: 10 bis 14 Jahre

Hast du Lust, mal etwas Besonderes zu machen? Mach deinen eigenen Stop-Motion-Film und trainiere dabei dein Englisch. Bei Stop-Motion-Filmen erwecken wir unbelebte Gegenstände zum Leben. Kaum ein anderes Medium ist so vielfältig wie der Trickfilm. Es ist die Faszination der optischen Täuschung, die die Fantasie beflügelt und einem unbeweglichen Objekt Leben einhaucht. Dabei werden alle möglichen Materialien verwendet.

In den Sommerferien

Kurs 950929 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
01.08.–05.08.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

Englisch: Theater Altersgruppe: 9 bis 12 Jahre

Du schreibst dein eigenes Theaterstück und trainierst dabei dein Englisch. Zuerst entwickelst du mit anderen zusammen einen Plot (Grundidee erstellen). Dann schreibst du Dialoge für die einzelnen Szenen. Im Anschluss werden die Rollen verteilt und die Dialoge geübt. Als Nächstes wird die Kulisse gebaut und das Bühnenbild aufgestellt. Jetzt wird geprobt, bis alle die Rollen können. Hier arbeiten wir auch noch an der Gestik und Mimik. Am Ende steht die Aufführung des Theaterstückes.

In den Sommerferien

Kurs 950930 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
25.07.–29.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

Fantastische Phänomene ... Auf der Spur der Erklärungen Altersgruppe: 12 bis 16 Jahre

In der Natur gibt es einige erstaunliche Phänomene. Man möchte gar nicht glauben, dass dies möglich ist. Wir werden uns einige Phänomene anschauen, nachbauen und nach Erklärungen suchen. Dazu brauchen wir nur ein wenig Mathematik und Physik.

Einige Beispiele:
Wasser fließt nach oben? Die Schnecke: Schönheit in Präzision. Seifenblasen suchen sich die kleinste Fläche, unglaublich, wie die Seifenblasen das wissen. Optische Täuschungen, warum? Die Windmühle dreht sich ohne Wind. Eine Kugel auf der schiefen Ebene. Welche Kugel springt? Nebenbei lernen wir noch ein paar Rechenricks, mit denen wir alle verblüffen können. Vielleicht hast du auch Dinge gefunden, die unglaublich sind?

In den Sommerferien

Kurs 950931 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
25.07.–28.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

TalentCAMPus – Ein kostenfreies Angebot für Jugendliche

Die TalentCAMPus-Angebote finden in den Osterferien und in den Sommerferien statt. Mittagessen ist kostenfrei dabei.

Unverbindlicher Informationsabend für Eltern und Jugendliche

Nutzen Sie den Informationsabend, um sich über den Ablauf und die Angebote zu informieren. Um Anmeldung wird gebeten, damit wir den Informationsabend koordinieren können.

Talentcampus Osterferien

Kurs 950921 Donnerstag, 31.03.2022, 18.30–19.30 Uhr
Infoveranstaltung Talentcampus Sommerferien

Talentcampus Osterferien

Kurs 950922 Donnerstag, 21.07.2022, 18.30–19.30 Uhr
Infoveranstaltung

Upcycling, was ist das denn? für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Masken werden Kunst – ein kreatives Projekt um das Thema Nachhaltigkeit.

Wir leben in einer Zeit, in der die Maske (Mund–Nasen–Schutz) an Bedeutung gewonnen hat. OP–Masken fast täglich und meistens über viele Stunden hinweg tragen, das kennt ihr alle.

Dabei ist auch sehr viel Müll entstanden. Was passiert mit den Masken? Sie kommen nicht nur in die Abfalltonnen. Viele liegen auf der Straße und in der Natur.

In diesem Kurs betrachten wir die Masken einmal aus einem anderen Blickwinkel. Sie werden unser Material für kreatives Gestalten. Es werden Farbe, Garn und Papier eingesetzt. Es wird gemalt, geklebt, gestickt und geschnitten. Improvisieren, gestalten und mit Spaß kreativ sein, alles ist möglich!

Das allgemeine Thema Müll werden wir auch kritisch betrachten. Für das Projekt werden wir benutzte gewaschene Einwegmasken verwenden, die sonst in den Müll gekommen wären. Ihr könnt auch selbst Masken für dieses Projekt sammeln und von euren Eltern vorsichtig bei 30°C waschen lassen.

In den Osterferien

Kurs 950924 Montag bis Donnerstag
4x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
11.04.–14.04.2022 vhs–Gebäude, Raum 303
4 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

In den Sommerferien

Kurs 950928 Montag bis Freitag
4x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
11.04.–14.04.2022 vhs–Gebäude, Raum 303
4 Termine
gebührenfreie Veranstaltung



Zeig deine Stärke: Tanztheater von 13 bis 16 Jahren

Zeig deine Stärke: Tanztheater

Was passiert, wenn ich tanze? Was sehe ich, was erlebe ich, was fühle ich, was lerne ich dabei?

Viele Fragen, die in unserem TalentCAMPus–Tanztheater erforscht werden. Ganz nebenbei lernen wir auch, unser Gehirn besser einzusetzen. Und das alles beim Tanzen. Wir erleben, wie sich unser Zustand und unser Denkvermögen beim Tanz verbessern, wie wir durch Bewegung mehr Spaß bekommen und viel weniger Stress erfahren. Das bedeutet, dass wir uns selbst besser einzuschätzen lernen und unser Gehirn besser einzusetzen lernen.

Diese Erfahrungen werden wir in Kompetenzen umsetzen, die mit einem ProfilPASS bescheinigt werden können. Der ProfilPASS dokumentiert unsere Stärken und Interessen in einer von deutschen und europäischen Schulen und Einrichtungen anerkannten Form und hilft natürlich auch bei der Bewerbung um einen Ausbildungsplatz oder eine Arbeitsstelle.

Teilnehmen können alle Jungen und Mädchen aus Hanau im Alter von 13 bis 16 Jahren.

In den Osterferien

Kurs 950923 Dienstag bis Freitag
4x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
19.04.–22.04.2022 vhs–Gebäude, Raum 206
4 Termine

gebührenfreie Veranstaltung

In den Sommerferien

Kurs 950927 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
22.08.–26.08.2022 vhs–Gebäude, Raum 206
5 Termine

gebührenfreie Veranstaltung



Fotografie – Ferienworkshop Altersgruppe: 8–13 Jahre

Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten? Lernt in diesem Kurs, wie ihr die Funktionen eurer Kamera richtig nutzt und wie durch ganz einfache Tricks professionelle Fotos entstehen können. Ihr werdet gemeinsam mit dem Dozenten durch Hanau spazieren und spannende Augenblicke mit eurer Kamera festhalten. Dabei stehen Landschaften, Gebäude, aber auch Gruppen- und Porträtaufnahmen auf dem Programm. Am Ende des Kurses wählt ihr euch 2–3 Bilder aus, die ihr sofort als Fotos ausdruckt und mit nach Hause nehmen könnt.

→ **Bitte mitbringen: Digitalkamera (aufgeladen) mit genügendem Speicher, Snack, Getränk.**



Specksteingestaltung – Ferienkurs Altersgruppe: ab 8 Jahre

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Speckstein gibt es in vielen Farben. Er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhaltet ihr praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden.

Kurs 990804 Dienstag, 04.01. bis Freitag, 07.01.2022
Ferienangebot 14.30–17.30 Uhr
04.–07.01.2022 vhs Alfred–Delp–Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
73 € / 16 UStd.

Kurs 990803 Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.2022
Ferienangebot 14.30–17.30 Uhr
19.–22.04.2022 vhs Alfred–Delp–Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
73 € / 16 UStd.



Kurs 991106 Dienstag, 04.01.2022
Ferienangebot 09.00–15.00 Uhr
am 04.01.2022 vhs–Gebäude, Raum 104
Stefan Dancs
40 € / 8 UStd.

Kurs 991107 Montag, 11.04.2022
Ferienangebot 09.00–15.00 Uhr
am 11.04.2022 vhs–Gebäude, Raum 112
Stefan Dancs
40 € / 8 UStd.

Kurs 991108 Montag, 25.07.2022
Ferienangebot 09.00–15.00 Uhr
am 25.07.2022 vhs–Gebäude, Raum 112
Stefan Dancs
40 € / 8 UStd.

Judo für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren

Wir bieten Judo mit den Zielen an, sich sportlich zu betätigen, Spaß zu haben, Körperbeherrschung zu erlangen, Selbstbewusstsein zu stärken, sich in Notfall wehren zu können, ohne jedoch besonderen Wert auf Wettkämpfe zu legen. Gelehrt werden dabei außer den typisch kindgerechten Judo–Techniken wie Fallschule, Würfen und Haltegriffen auch noch Techniken der Selbstverteidigung. Mehrmals jährlich wird die Gelegenheit geboten, sein Können bei einer Prüfung unter Beweis zu stellen, die dann zum Tragen eines farbigen Gürtels berechtigt.

→ **Für das Training ist nach einem Monat ein Judoanzug erforderlich.**

Gruppe F (Fortgeschrittene)

Kurs 930201 donnerstags
14–täglich 17.00–18.30 Uhr
17.02.–21.07.2022 Willi–Rehbein–Halle, Keller
10 Termine Rainer Schleich
75 € / 20 UStd.

Gruppe A (Anfänger*innen)

Kurs 930202 donnerstags
14–täglich 17.00–18.30 Uhr
24.02.–14.07.2022 Willi–Rehbein–Halle, Keller
9 Termine Rainer Schleich
68 € / 18 UStd.





Professionelle Mappenvorbereitung
Altersgruppe: ab 14Jahre

Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design

Eine professionelle Mappe ist Voraussetzung, um sich für ein künstlerisches Studium zu bewerben. In diesem Kurs wird sich intensiv mit der theoretischen und praktischen Zusammenstellung einer solchen Mappe auseinandergesetzt. Es stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung, um mit individueller Hilfe die besten Ergebnisse zu erreichen. Abschnitte zu Form- und Farbkomposition, Perspektive, Duktus zur praktischen Prüfungsvorbereitung begleiten die künstlerische Arbeit.

Falls vorhanden, bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

Kurs 990726 samstags
14-tägig 11.45-14.00 Uhr
19.03.-14.05.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
82 € / 12 UStd.

Basteln mit Pappe und Papier – Ferienkurs
Altersgruppe: 6-12Jahre

Basteln in den Osterferien!

An vier Vormittagen basteln wir mit Pappe und Papier: kleine Figuren, vielleicht ein Mobile, eine Puppenstube, eine Collage, ein Tier, ein Bild und vieles mehr. Papier und Pappe bieten unendlich viele Möglichkeiten. Auf jeden Fall werden wir selbst eine Modelliermasse aus Papierbrei (Pulpe) herstellen und damit eine Skulptur bauen. Zwischendurch könnt ihr auch immer mal wieder an den großen Malwänden einfach ein Bild malen.

Kurs 990711 Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.2022
4x pro Woche 10.00-12.30 Uhr
19.-22.04.2022 JUKS-Zehntscheune
4 Termine Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Martina Lewicki
64 € / 14 UStd.

Schreibtraining für Kinder – Ferienworkshop
Altersgruppe: 8-11Jahre

Eine schöne Handschrift ist heute mehr denn je wichtig. Unsere Persönlichkeit findet in der eigenen Schrift Ausdruck. Durch das Schreiben per Hand bildet sich unsere Persönlichkeit erst, heißt es. Dass „Schönschreiben“ nicht langweilig und trocken ist, beweist die Hanauer Kalligrafin Jeannette Kühn mit viel Leidenschaft, Kreativität und Fachwissen. In diesem bunten Ferienkurs wird spielerisch die Schreibschrift erkundet. Daraus entstehen dann in jeder Stunde neue Kunstwerke. Den Kindern werden dabei der Spaß an der Schrift und das Schreiben vermittelt.

→ **Bitte mitbringen:** Farbstifte, Malkasten, Papier, Schere, Bleistift, Radierer, Lineal, Blankopapier, leere Dose, schönes Farbpapier, Klebestift, Glitzer, Fotokarton farbig, schwarzen ABT-Tombow

Kurs 990720 Montag, 25.07. bis Mittwoch, 27.07.2022
Ferienangebot 15.00-17.00 Uhr
25.-27.07.2022 vhs-Gebäude, Raum 104
3 Termine Jeanette Kühn
67 € / 8 UStd.



Die Kunst der Druckgrafik – Ferienkurs
Altersgruppe: ab 8 Jahre

Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel.

In diesem Kompaktkurs könnt ihr die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. eure Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten könnt ihr eure eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden.

Kurs 990723 Dienstag, 19.04. bis Freitag, 22.04.2022
4x pro Woche 17.45-20.00 Uhr
19.-22.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
55 € / 12 UStd.

Stricken und Häkeln – Textile Kreativität
Altersgruppe: 10-14Jahre

Macht es wie die Promis oder die Influencer, entspannt euch mit einem Knäuel Wolle und Strick- oder Häkelnadeln nach einem anstrengenden Arbeits- oder Schultag.

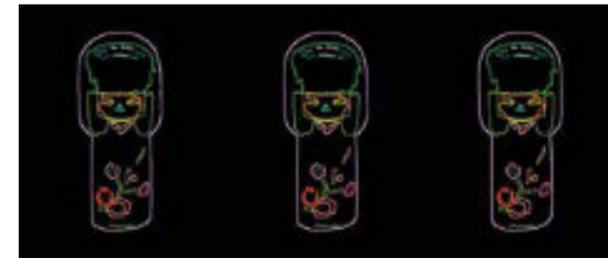
Stricken und Häkeln sind cool, entschleunigen und die Gedanken werden frei.

Dein erstes Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals oder sogar eine Jacke stricken oder häkeln.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Beim ersten Treffen werden wir mit Wollresten die Grundtechniken üben und unsere Projekte besprechen. Bitte Wollreste und Strick- und/oder Häkelnadeln dafür mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Stricknadeln für dein Projekt mitbringen.

Kurs 990906 dienstags
1x pro Woche 16.30-18.00 Uhr
26.04.-31.05.2022 vhs-Gebäude, Raum 104
6 Termine Evelin Strecke
55 € / 12 UStd.



Modezeichnen
Altersgruppe: ab 12Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten, und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können. Schwerpunkt des Kurses ist das Figurinenzeichnen, wobei besonders auf Proportionslehre und Bewegungsstudien eingegangen wird. Weiterführend werden die Themen Bekleidung der Figurine, Faltenwurf und farbiges Gestalten der Zeichnung behandelt. Eigene Entwürfe sollen entwickelt und mithilfe verschiedener Techniken entsprechend umgesetzt werden. Besonders wichtig dabei ist es, die eigene Kreativität zu fördern und experimentell zu arbeiten. Unterstützt wird dies durch die Vermittlung von Gestaltungs- und Kompositionsgrundlagen sowie Übungen im Bereich der Stilkunde.

Kurs 990715 dienstags
1x pro Woche 16.45-19.00 Uhr
15.02.-05.04.2022 Eppsteinschule, s. Aushang
8 Termine Ute Pfaff
110€ / 24 UStd.

Kurs 990718 dienstags
1x pro Woche 16.45-19.00 Uhr
03.05.-21.06.2022 Eppsteinschule, s. Aushang
8 Termine Ute Pfaff
110€ / 24 UStd.

Malfactory
Altersgruppe: ab 12Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens. Auf diesen Grundtechniken, einer richtigen Anwendung der Perspektive, einer Material- und Farbkunde usw. aufbauend, vermittelt der Kursleiter deren Verknüpfung mit einer freien künstlerischen Gestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse von Form und Farbe zum Inhalt bzw. Thema. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer soll damit die Möglichkeit erhalten, mit individueller Hilfe des Kursleiters aus eigenen „Ideenansätzen“ umsetzbare „Bildideen“ entstehen zu lassen. Das Ausprobieren verschiedener Materialien wie Öl-, Acryl- und Aquarellfarbe, Tusche, Kreide, Kohle etc. soll die Wahl der Technik erleichtern, die für die eigene Bildidee die geeignete ist. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

Kurs 990721 montags
1x pro Woche 15.30-18.30 Uhr
21.02.-02.05.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
147€ / 32 UStd.

Kurs 990722 montags
1x pro Woche 15.30-18.30 Uhr
16.05.-11.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
147€ / 32 UStd.

Kunstfabrik
Altersgruppe: ab 14Jahre

Offen für alle – Vielfalt inspiriert. Malen und zeichnen in entspannter Atelieratmosphäre

Acryl-, Öl-, Temperamalerei – Zeichnen mit verschiedenen Materialien. Alles, was das Atelier an Material und Werkzeug zu bieten hat, steht euch zur Verfügung. Techniken, Theorien, vielfältiges Wissen aus der großen Fundgrube der Kunst stelle ich euch, jedem ganz individuell nach Interesse und Bedarf, zur Verfügung.

Dieser Kurs ist im Besonderen geeignet für alle, die eine Mappe für eine künstlerische Ausbildung oder ein Studium anfertigen wollen. Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

Kurs 990703 freitags
1x pro Woche 17.45-20.00 Uhr
18.02.-29.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
9 Termine Dagmar Löwe
124€ / 27 UStd.

Kurs 990704 freitags
1x pro Woche 17.45-20.00 Uhr
06.05.-15.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
9 Termine Dagmar Löwe
124€ / 27 UStd.





BRICKFILM – Trickfilmworkshop
Altersgruppe: ab 8 Jahre

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilm mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein).

Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.

→ Bitte USB-Stick mitbringen!

Kurs 991101
Einzelveranstaltung am 26.03.2022
Samstag, 26.03.2022
11.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 313
Jürgen Kling
60 € / 8 UStd.

Kurs 991102
Einzelveranstaltung am 14.05.2022
Samstag, 14.05.2022
11.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
60 € / 8 UStd.

Kurs 991103
Einzelveranstaltung am 16.07.2022
Samstag, 16.07.2022
11.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
60 € / 8 UStd.

Töpfern – Wochenendworkshop
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschläge, je nachdem, was die Zeit uns erlaubt:

Maus, Schnecke, Igel und andere kleine Tiere. Sie zeigen die Baumöglichkeiten und bieten Übung mit dem Tonmaterial von nass bis trocken. Kleine Fantasiefiguren, die aufrechtstehen können, sind ebenfalls möglich – oder auch Kacheln und Bilder aus Tonplatten mit Abdrücken in die Oberfläche, so werden wir Form im Raum besser verstehen. An größeren Formen wie Hund und Pferd kann der Umgang mit dem Material wunderbar geübt werden. Außerdem können stets auch ganz kleine Formen wie Schmuckanhänger, Ringe und Zöpfe entstehen und neue Ideen und Technikübungen wie Löcher, Musterabdrücke etc. umgesetzt werden.

Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 990801
Samstag, 12.03., und Samstag, 19.03.,
10.00–12.15 Uhr
1x pro Woche
12.03.–26.03.2022, 10.00–10.45 Uhr
3 Termine
Schlossplatz 3, Töpferraum
Martina Schoder
35 € / 7 UStd.

Kurs 990802
Samstag, 14.05., und Samstag, 21.05.,
10.00–12.15 Uhr
1x pro Woche
14.05.–28.05.2022, 10.00–10.45 Uhr
3 Termine
Schlossplatz 3, Töpferraum
Martina Schoder
35 € / 7 UStd.

Freies Malatelier
Altersgruppe: ab 10 Jahre

Wer hat nicht schon einmal Lust gehabt, über den üblichen Rahmen des Malens und Zeichnens hinaus neue Wege auszuprobieren und mit der Kunst zu experimentieren. Hier lernst du Schritt für Schritt neue Möglichkeiten der Umsetzung, z. B. mit Spachtel, Schwamm, Bürste etc., sowie das Kombinieren unterschiedlicher künstlerischer Techniken. Ob gegenständlich oder abstrakt, hier kannst du deine eigenen Bildideen mit viel Fantasie einmal auf eine andere Art umsetzen. Das praktische künstlerische Arbeiten mit individueller Hilfe steht im Vordergrund. Es wird mit theoretischen Grundlagen, z. B. zur Komposition, Farbmischung, Struktur, Perspektive, zu Techniken sowie anhand von Beispielen aus der Kunstgeschichte, ergänzt.

Kurs 990724
1x pro Woche
22.02.–05.04.2022
7 Termine
dienstags
16.00–18.15 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
96 € / 21 UStd.

Kurs 990725
1x pro Woche
10.05.–21.06.2022
7 Termine
dienstags
16.00–18.15 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
96 € / 21 UStd.



Malen und gestalten an einem besonderen Ort
Altersgruppe: 6–12 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an junge Nachwuchskünstler, die tiefer in die Möglichkeiten des Malens und kreativen Schaffens eintauchen wollen. Hierbei geht es nicht nur um technische Tricks und Kniffe, sondern vor allem um den Ausdruck der individuellen Ideen. In entspannter Atmosphäre wird auch der Bildaufbau thematisiert und eigene Ausdrucksmöglichkeiten werden ausprobiert. Dem Spektrum an Materialien sind keine Grenzen gesetzt und so kann immer etwas Neues entdeckt werden. Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, in freier Natur Skizzen und Zeichnungen anzufertigen und sich von der Umgebung inspirieren zu lassen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990707
1x pro Woche
27.01.–07.04.2022
11 Termine
donnerstags
16.45–18.15 Uhr
JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Martina Lewicki
99 € / 22 UStd.

Kurs 990708
1x pro Woche
28.04.–21.07.2022
11 Termine
donnerstags
16.45–18.15 Uhr
JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Martina Lewicki
99 € / 22 UStd.

Kunstwerkstatt – keck – experimentell – ausgelassen
Altersgruppe: 6–13 Jahre

Ein Kurs, der euren Ideen und Fantasien Flügel verleiht

Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irrwitzige Montagen bauen? Mit ganz unterschiedlichen Materialien und Farben wird experimentiert, gemalt, gebastelt, collagiert, gezeichnet und vieles mehr. Es können dreidimensionale Objekte aus Draht, Gips, Speckstein, Modelliermasse oder einem anderen Material entstehen. Es kann mit Acryl, Pastell, Öl, Aquarell oder Gouache gemalt werden. Eine Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen vermittelt die Technik und gibt Ideen für die Umsetzung der eigenen Arbeiten. Eine gelegentliche frech-fröhliche Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen quer durch die Kunstgeschichte bis in die Gegenwart mag euch neue Impulse geben.

Also, wie wäre es mit Farbeschießen oder Bildergießen?

Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

Kurs 990701
1x pro Woche
18.02.–29.04.2022
9 Termine
freitags
15.30–17.45 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Dagmar Löwe
124 € / 27 UStd.

Kurs 990702
1x pro Woche
06.05.–15.07.2022
9 Termine
freitags
15.30–17.45 Uhr
vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
Dagmar Löwe
124 € / 27 UStd.

Comiczeichnen
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Walt Disney, Manga und Co. – Grundlagen des Comiczeichnens

Der Kurs gibt eine einfache Einführung in die Technik des Comiczeichnens, die besonders für Anfänger geeignet ist. Unterschiedliche Zeichen- und Entwurfstechniken werden erläutert, einfache Figuren, Szenen und Abläufe entworfen. Mit Papier, Bleistift und Farben geht es an die Arbeit, um Karikaturen, Style-Sheets, Sympathiefiguren, kurze Geschichten oder Comicseiten zu erstellen.

Kurs 990712
Ferienangebot
11.–14.04.2022
4 Termine
Montag, 11.04. bis Donnerstag, 14.04.2022
13.00–16.00 Uhr
JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Norberth Roth
99 € / 16 UStd.



Mangazeichnen
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Der Kurs gibt eine spezielle Einführung in die Technik des Mangazeichnens.

Wer schon figürlich zeichnen kann und wem Körperproportionen nicht fremd sind, dem wird es natürlich etwas leichterfallen. Aber auch wenn das alles absolutes Neuland sein sollte, kann man Mangazeichnen in kurzer Zeit lernen. Jedenfalls macht es einfach Spaß ...

Kurs 990713
14-täglich
19.02.–05.03.2022
3 Termine
samstags
14.00–17.00 Uhr
JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Norberth Roth
75 € / 12 UStd.

Realistisch zeichnen
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Inhalt dieses Kurses sind unterschiedliche Zeichentechniken und Methoden des bildlichen Erfassens. Wir zeichnen nach der Natur mit verschiedenen Stiften oder Kreiden und lernen Skizzier- und Schraffiertechniken kennen. Ein kleiner Ausflug in die Welt der Perspektive rundet die ganze Sache zum Schluss ab.

Kurs 990714
14-täglich
02.07.–16.07.2022
3 Termine
samstags
14.00–17.00 Uhr
JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Norberth Roth
75 € / 12 UStd.





Kreativ am Samstagvormittag
Altersgruppe: 5-10Jahre

Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag. Bei diesem Kurs stehen eure Interessen im Vordergrund und wir können uns darauf einigen, ob ihr (auch über mehrere Termine) etwas Größeres basteln oder malen und zeichnen möchtet. Wir können z. B. mit Gips, Pappe, Papier und vielen anderen Materialien etwas basteln. Vorschläge von euch sind herzlich willkommen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990709 samstags
14-tägig 10.00-12.15 Uhr
29.01.-09.04.2022 JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Martina Lewicki
6 Termine 82 € / 18 UStd.

Kurs 990710 samstags
14-tägig 10.00-12.15 Uhr
30.04.-23.07.2022 JUKS-Zehntscheune
Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Martina Lewicki
6 Termine 82 € / 18 UStd.

Malen, zeichnen, kreatives Gestalten
Altersgruppe: 6-10Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Wir arbeiten mit den verschiedensten Materialien wie Aquarell, Gouache, Acryl, Buntstifte, Filzstifte, Tusche und, und, und. Wir malen, zeichnen, schnippeln und kleben. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten. Sie erhalten Anregungen, ein bisschen Materialkunde, ein bisschen Technik, vor allem aber Mut zum Entwickeln und Umsetzen eigener Ideen. Dieser Kurs eignet sich auch für wiederholte Teilnahme.

Kurs 990705 mittwochs
1x pro Woche 16.00-17.30 Uhr
02.02.-06.04.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
10 Termine Martina Lewicki
92 € / 20 UStd.

Kurs 990706 mittwochs
1x pro Woche 16.00-17.30 Uhr
27.04.-20.07.2022 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
11 Termine Martina Lewicki
99 € / 22 UStd.

Sockenmonster und Dosenroboter
Altersgruppe: 6-10Jahre

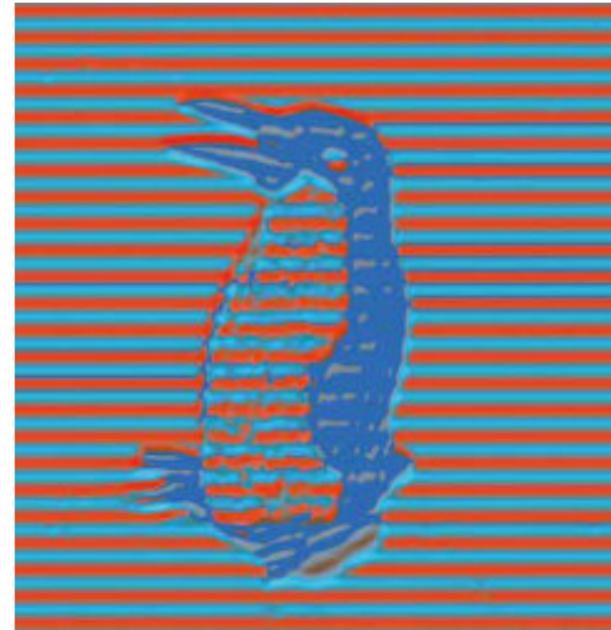
Basteln mit Recyclingmaterial

Hier entstehen tolle Sachen – alle selbst gemacht!

Beim Upcycling lassen sich alte Dinge oder Kleidung wiederverwerten. In unserem Müll befinden sich wertvolle Materialien, die wir zum Basteln nutzen. Dosen, Eierkartons, Gurkengläser, Zeitschriften und vieles mehr.

Kreativität ist erwünscht!

Kurs 990716 mittwochs
1x pro Woche 16.30-18.00 Uhr
16.03.-30.03.2022 JUKS-Zehntscheune
3 Termine Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Brigitte Hirschfeld
34 € / 6 UStd.



Naturbasteln – Stock und Stein
Altersgruppe: 6-12Jahre

Basteln mit Naturmaterialien

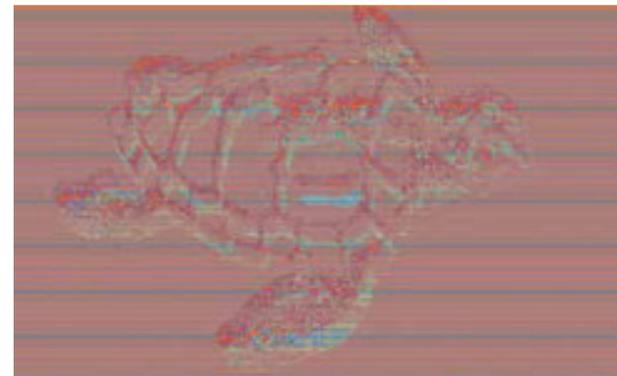
Auch hier entstehen tolle Sachen – wieder alle selbst gemacht!

Beim Naturbasteln lässt sich vieles verwerten. Die Natur bietet viele Naturmaterialien, die wir zum Basteln nutzen. Stöcke, Steine und vieles mehr.

Wir beginnen mit einem Traumfänger.

Kreativität ist erwünscht!

Kurs 990717 dienstags
1x pro Woche 17.00-18.30 Uhr
15.03.-29.03.2022 JUKS-Zehntscheune
3 Termine Hans-Sachs-Str. 16, 63456 Hanau
Brigitte Hirschfeld
34 € / 6 UStd.



Kultur – junge vhs



Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserem Bildungsangebot nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Wie die Ergebnisse der Hirnforschung lehren, beeinflussen und steigern künst-

lerische Fähigkeiten und handwerkliche Fertigkeiten deutlich die Denkstrukturen. Das Lernen fällt leichter. Künstlerische Kreativität verhilft zu einem ähnlich kreativen Umgang mit Problemstellungen und unterstützt die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Unsere Kursleiter*innen, viele sind selbst Künstler, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

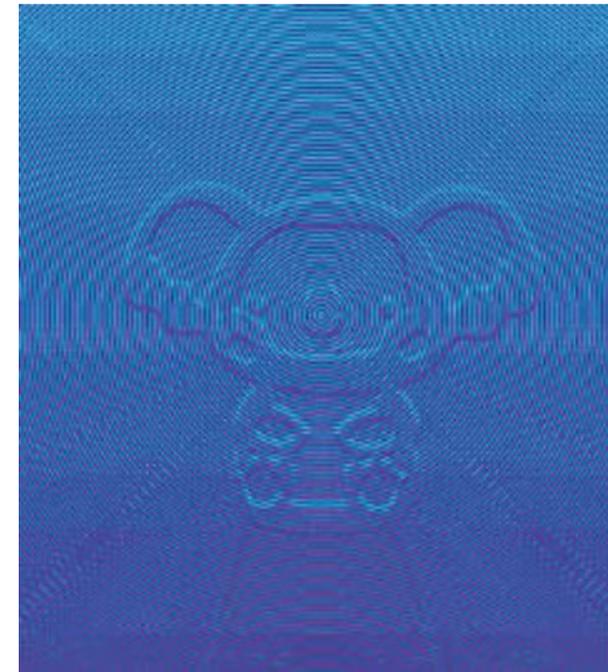
Mit Katerich und Topolino im Wildpark
Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Topolino hat gehört, dass ganz in der Nähe im Wald große und kleine, zahme und wilde Tiere leben. Mit seinem Cousin Katerich wagt er sich in den Wald. Dort begegnen ihm riesige Tiere und eine ganze Rotte von Wildschweinen. Auch Raubtiere gibt es zu sehen. Topolino ist begeistert. Er liebt es, die Tiere zu beobachten. Findet mit den beiden heraus, was es für Tiere sind und wie sie leben. Wenn ihr Lust habt, mit den beiden auf Entdeckertour zu gehen, dann seid ihr herzlich willkommen. Wie man die Tiere auf Italienisch und Deutsch nennt, lernt ihr nebenbei auch noch. Siete invitati a scoprire gli animali della riserva per la selvaggina.

Treffpunkt: am Haupteingang Wildpark,
Gebühr: Kinder und Erwachsene einzeln 6 € bzw. Familie 12 € zzgl. Eintritt

In Kooperation mit dem Hessen Forst – Wildpark Alte Fasanerie Hanau

Kurs 990601 Sonntag, 15.05.2022
Exkursion 15.00-16.30 Uhr
am 15.05.2022 Wildpark Alte Fasanerie,
Fasaneriestr. 106, 63456 Hanau
Susanna Rizzo
6 € / 2 UStd.
Treffpunkt: Wildpark Alte Fasanerie



Mit Katerich und Topolino auf den Spuren der Kelten
Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Katerich und Topolino lieben alten Schmuck. Ihnen gefallen die Torques, die Halsreifen der Kelten. Der neugierige Topolino bringt Katerich mit seinen Fragen zu den Kelten ganz schön ins Schwitzen: Wer waren die Kelten und wie lebten sie, will der Kleine wissen. Warum nennt man die keltischen Münzen Regenbogenschüsselchen? Katerich nimmt Topolino deshalb mit ins Museum Schloss Steinheim, damit sie mehr über die Kelten erfahren. Und Geschichten über die keltischen Funde hören und sehen sie ebenfalls. Wenn ihr Lust habt, mit den beiden auf Entdeckertour zu gehen, seid ihr herzlich willkommen. Und einige Begriffe auf Italienisch und Deutsch lernt ihr nebenbei noch. Siete invitati a scoprire il mondo affascinante dei celti.

Treffpunkt: vor dem Haupteingang von Museum Schloss Steinheim
Gebühr: Kinder und Erwachsene einzeln 6 € bzw. Familie 12 € zzgl. Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

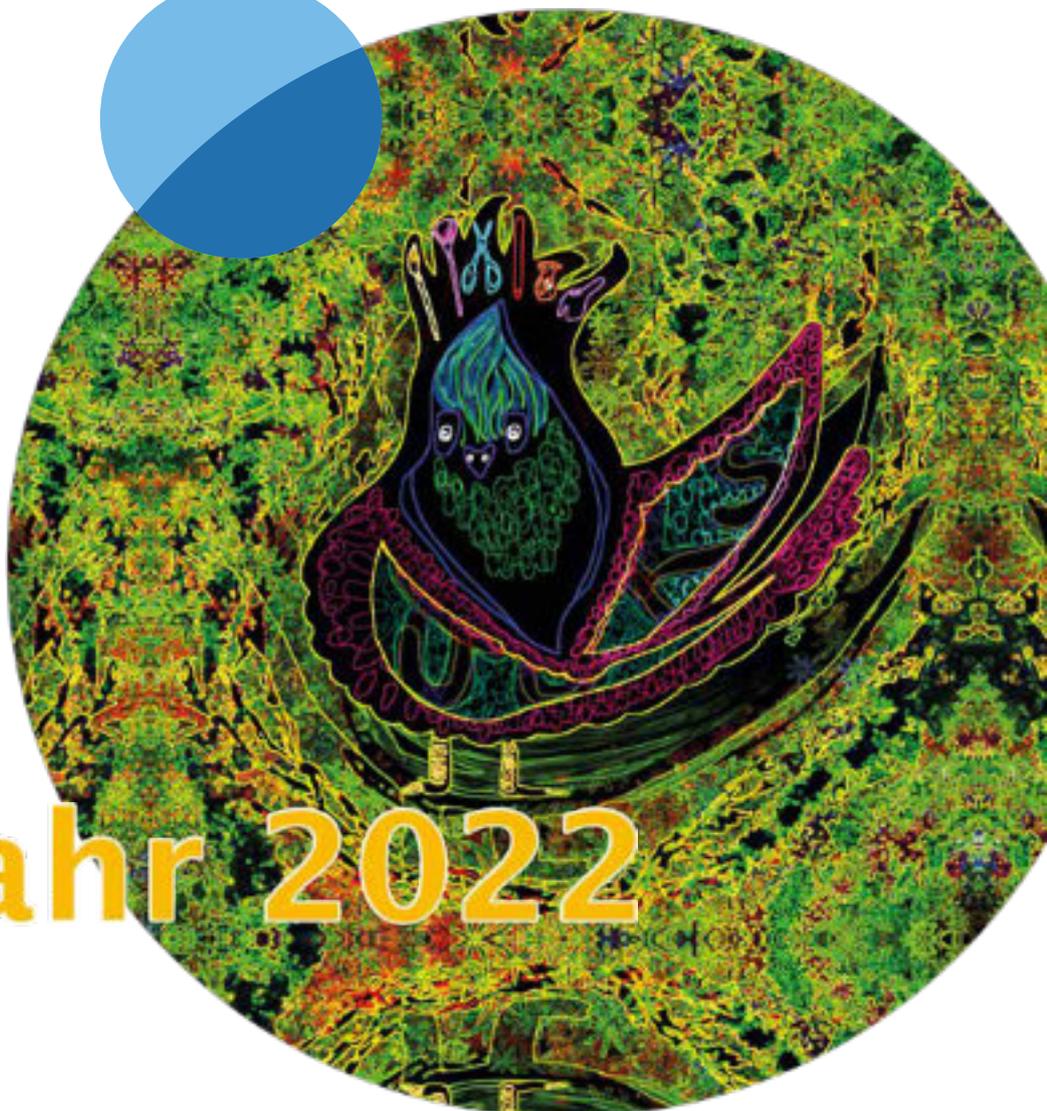
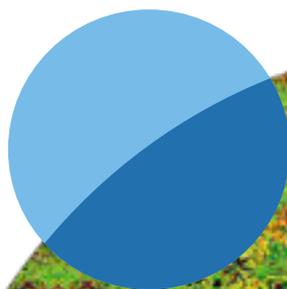
Kurs 990602 Samstag, 09.07.2022
Exkursion 15.00-16.00 Uhr
am 09.07.2022 Museum Schloss Steinheim,
Schlossstr., 63456 Hanau
Susanna Rizzo
6 € / 2 UStd.
Treffpunkt: Museum Schloss Steinheim





junge vhs

Jugendkunstschule
junge vhs



Frühjahr 2022

Mach mit!

