



Frühjahr 2023

Digital vernetzt.
Aktiv verbunden.





Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Eswird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren. www.sparkasse-hanau.de



Sparkasse Hanau

Weil's um mehr als Geld geht.

Liebe Mitbürger*innen,



Volkshochschulen sind Teil einer zunehmend vernetzten Gesellschaft.

Vernetzung bezeichnet einerseits einen technologiegetriebenen Prozess, der uns zwingt, uns mit vielen neuen Kommunikationsmöglichkeiten und einer exponentiell zunehmenden Informationsmenge auseinanderzusetzen. Vernetzung meint andererseits aber auch eine soziale Entwicklung, die unser Leben und auch unser Denken verändert. Der gesellschaftliche Trend zur immer stärkeren Vernetzung stellt uns sowie die gesamte Gesellschaft vor neue Herausforderungen.

Die vhs Hanau möchte mit ihrem Bildungsangebot die Menschen darin unterstützen, sich Kompetenzen anzueignen, um sich in einer digital und sozial vernetzten Welt zurechtzufinden. Das Bildungsangebot „Digitale Kompetenzen“, das auch als Bildungsurlaub ausgeschrieben ist, schließt hierbei wichtige Wissenslücken.

Auch angesichts gesellschaftlicher Phänomene, die die digitale Vernetzung für die öffentliche Kommunikation und damit auch für demokratische Meinungs- und Willensbildungsprozesse mit sich bringt, leistet die vhs Aufklärung und Orientierung. Beispielhaft hervorzuheben ist die Veranstaltung „Pressefreiheit. 90 Jahre Bücherverbrennung. Minecraft“. Der ungewöhnliche Veranstaltungstitel verspricht eine spannende Debatte mit Journalist*innen der Organisation Reporter ohne Grenzen über vergangene und gegenwärtige Einschränkungen der Informations- und Pressefreiheit.

Die vhs Hanau versteht sich als Knotenpunkt in der kommunalen Bildungslandschaft. Durch Vernetzung werden die Ressourcen verschiedener Institutionen miteinander verknüpft – manchmal sind es räumliche Ressourcen, manchmal personelle Kompetenzen, Wissen und „Know-how“. Auf diese Weise können neue kommunale Bildungsangebote für Sie entstehen, die ohne diese Verknüpfung nicht hätten realisiert werden können.

Es gibt viele hervorragende und vor allem langjährige Beispiele für vernetzte Zusammenarbeit zwischen der vhs Hanau und anderen Institutionen. Wenn Sie durch das aktuelle Programmheft blättern, dann finden Sie bei vielen Kursen, Vortragsveranstaltungen sowie Lern- und Beratungsangeboten einen Hinweis auf Kooperationen mit regionalen und überregionalen Vereinen, Verbänden oder kommunalen Einrichtungen.

An Beständigkeit ist wohl kaum die Kooperation mit der IGHA und HGv im Programmbereich „Gesellschaft“ zu übertreffen: Diese Kooperation besteht bereits seit ca. 20 Jahren! Noch relativ jung, aber umso erfolgreicher ist die Kooperation mit der Hanauer Stadtbibliothek, mit der wir gemeinsam die Idee eines „dritten Ortes“ realisieren konnten: der Lernwerkstatt.

Kooperation und Vernetzung ist kein Selbstzweck. Wir verstehen Vernetzung als eine Bereicherung, die für alle Beteiligten einen Nutzen bringt und das Ziel verfolgt, für die Menschen in Hanau attraktive Lern- und Bildungsangebote zu schaffen.

Uns alle – so auch die vhs Hanau – betrifft das Megathema „Vernetzung“ somit auf unterschiedlichen Ebenen: in der Entwicklung des vhs-Programmangebotes, in der Organisationsentwicklung wie auch in der strategischen Ausrichtung auf Kooperationen mit anderen Akteuren.

Haben Sie Ideen für Kooperation und Vernetzung? Kommen Sie gerne auf uns zu – wir freuen uns über Ihre Anregungen und den Austausch mit Ihnen!

Ihr

W. Axel Weiss-Thiel
Bürgermeister

Titelbild:
„Vernetzt!“
Foto: DVV

Verein der Freunde und Förderer der Volkshochschule der Stadt Hanau e.V.



Wir unterstützen die Bildungsarbeit der vhs Hanau – machen Sie mit!

Unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Arbeit der vhs Hanau. Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 15 €.

Dr. Judith Lechner, 1. Vorsitzende, judithheidilechner@gmail.com, foerderverein-vhs-hanau.de

Impressum:

Herausgeber: Magistrat der Stadt Hanau, Amt 56 Volkshochschule
Redaktion: Dr. Anna Maria Arrighetti, Josephine Baumann, Eva Hintner, Elke Hohmann, Stefan Konrad, Dr. Judith Lechner, Patrizia Stöhr, Michael Werner

Gestaltung der Titelseite vhs: Michael Werner
Gestaltung der Titelseite JUKS: Planet BAM
Layout und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Für Druckfehler keine Haftung.

ALLGEMEINE HINWEISE

Allgemeine Geschäftsbedingungen... 65, 66
Anmeldeformular (Heftmitte) ... 67
Beratungszeiten ... 8
Bildungsurlaube (Übersicht) ... 63
Förderverein der vhs ... 3
Förderprogramm für Jugendliche ... j10-j11
Gebührenordnung ... 68
Geschäftsstelle (Übersicht) ... 8
Grundbildungszentrum ... 118-120
Hessencampus Hanau ... 10, 117
Impressum ... 3
Kalender ... 69
Kursleitervertretung ... 9
Leitbild der vhs ... 10
Lernstufen für Sprachen ... 52
Lernwerkstatt ... 117
Schulabschlüsse ... 116
Stadtplan Hanau ... 6
Unterrichtsorte der vhs ... 7
Verbraucherschutz/Datenschutz ... 67
Wissenswertes über die vhs ... 9, 10
Zertifizierung der vhs ... 9

KURSE UND VERANSTALTUNGEN FÜR ERWACHSENE

A
Abnehmen ganzheitlich ... 101
Achtsamkeit ... 28
Aktiv für den Rücken ... 17
Aktzeichnen, -malen ... 104, 105 57-62
Apple iMac, MacBook ... 37, 58
Aqua-Fitness/-Jogging ... 94, 48
Aquarellmalen ... 105, 25
Arabisch ... EUROLIA ... 8050, 51
Augentraining ... Excel ... 89, 39
Authentisch/erfolgreich in Beruf/Alltag ... Expressionismus ... 90, 99
Autogenes Training ... 87
Einbürgerungstest ... 55
Einrichtungsgestaltung ... 96, 101
Elektromobilität ... 87, 28
Engels und Marx ... 91, 17
Englisch ... 104, 105 57-62
Englisch für die Reise ... 37, 58
Entscheidungen treffen ... 94, 48
Erbrecht ... 105, 25
EUROLIA ... 8050, 51
Excel ... 89, 39
Expressionismus ... 90, 99
Fahrrad-Infrastruktur in Hanau ... 16
Fairer Handel ... 89, 24
Faszientraining ... 23, 93
Fatburner ... 34-38, 92
Finanzbuchführung ... 45-46 42-44
Finanzen ... 56, 23
Finanzen für Frauen ... 20, 18
Finanzwirtschaft ... 38, 44
Fitnesscheck IT ... 63 34-35
Florales Gestalten ... 92, 109
Fortbildungen für päd. Fachkräfte ... 8049-51
Fortbildungsreihe Ehrenamt ... 9522-24
Fotografie ... 13, 110
Frankfurter Altstadt ... 39-41, 100
Französisch ... 4072, 73
Fremdsprachige Filmtage ... 64, 69
Ganzkörpertraining ... 11492, 93
Gedächtnistraining ... 44, 20
Gehörtraining ... 102
Gernsinger 2Go ... 114
Gesichtsyoga ... 81, 87
Gitarrenkurse ... 34-37 1-113
Gimp ... 43, 44, 38
Glücksmomente ... 25, 21
Grafikbearbeitung ... 53-55, 38
Grundbildung ... 567-120
Grundkurse IT ... 38 34-37
H
Hanauer Themen ... 25-27 12-18
Handschriften ... 115, 98
Hatha-Yoga ... 85 86, 87
Hauptschulabschluss ... 116
Heilpraktiker, psycholog. Beratung ... 45
Heine, Heinrich ... 34, 16
Hundettraining ... 22-24 26, 27
H
Kochkurse ... 97
Japanisch ... 81
Kalligrafie ... 102
Keramisches Gestalten ... 106
Klimaneutralität ... 14
3 in 1 Kombinationstraining ... 94
Kommunikation ... 47, 48
Kompetenzen ... 35, 47, 48
Konfliktmediation ... 49, 51
Körpersprache ... 47, 48
Kosten- und Leistungsrechnung ... 44
Kreative Schreibwerkstatt ... 98
Kroatisch ... 80
Kum Nye ... 87
Kunstgeschichte ... 99, 100
L
Lateinamerikanischer Tanz ... 106
Lebensmittelhygiene ... 21
Lernstufen für Sprachen ... 52
Lernwerkstatt ... 117
Lesen alter Handschriften ... 98
Lexware ... 44
Lithium Batterien ... 13
Literatur ... 98
Literarische Reise durch Nordhessen ... 14
Literaturspaziergang ... 98, 99
Lohn und Gehalt ... 43
Lu Jong ... 93
M
Machtergreifung, 90 Jahre ... 12
Malkurse ... 103-105
Marx und Engels ... 17
Massage zu zweit ... 88
Mediation ... 44, 51
Meditationstag ... 85
N
Nähmaschinen Kurse ... 108, 109
Naturkosmetik ... 95
Naumburg bei Nidderau-Erbstadt ... 12
Networking ... 48
Reventlow, Franziska von ... 15
1848er Revolution ... 14-18
Rhetorik ... 47
Rumänisch ... 82
Russisch ... 83
S
Salsa ... 106
Schmuckgestaltung ... 109, 110
Schneidern ... 107, 108, 109
Schöpferische Auszeit ... 103
Schreibwerkstatt ... 98
Schulabschlüsse ... 116
Schwedisch ... 83
Selbstverteidigung/Judo ... 94
Serbisch ... 80
Spanisch ... 77-79
Specksteingestaltung ... 106
Stop den Energieräubern ... 96
Stresssituationen und Leistungsdruck ... 46
Stricken ... 108
Systemische Beratung ... 21
T
Tabellenkalkulation ... 39
Taijquan (Tai Chi) ... 88
Tanzkurse ... 106, 107
Taschengeld ... 18
Technologievorträge ... 13, 14, 16, 17
Teams, arbeiten in ... 37
Textiles Gestalten ... 107, 108, 109
Thailändisch ... 83, 84
Tiertraining ... 26, 27
Töpfern ... 106
Topleistung auch in Stress ... 48
Trauma - und dann?! ... 95
Trommelkurse ... 115
Türkisch ... 84
U
Ukrainisch ... 84
Umwelt ... 24, 25
V
Verhandeln ... 48
Viaggio nel tempo ... 100
Vorträge IGHA und HGV ... 12-18
Vorträge Kunst ... 99
W
Windows ... 34-36
Wissenscheck EDV/IT ... 34, 35
Wirtschaftsmidiation ... 46
Wonder.me ... 20
Work-Life-Blending ... 76
X
Xpert Business Prüfungen ... 43
Xpert Computerpass (ECP) ... 34
Y
Yogilates ... 92
Z
Zeichenakademie Hanau 250 Jahre ... 14-15
Zeichenkurse ... 102, 104
ZOOM ... 21
Zumba Gold® ... 93

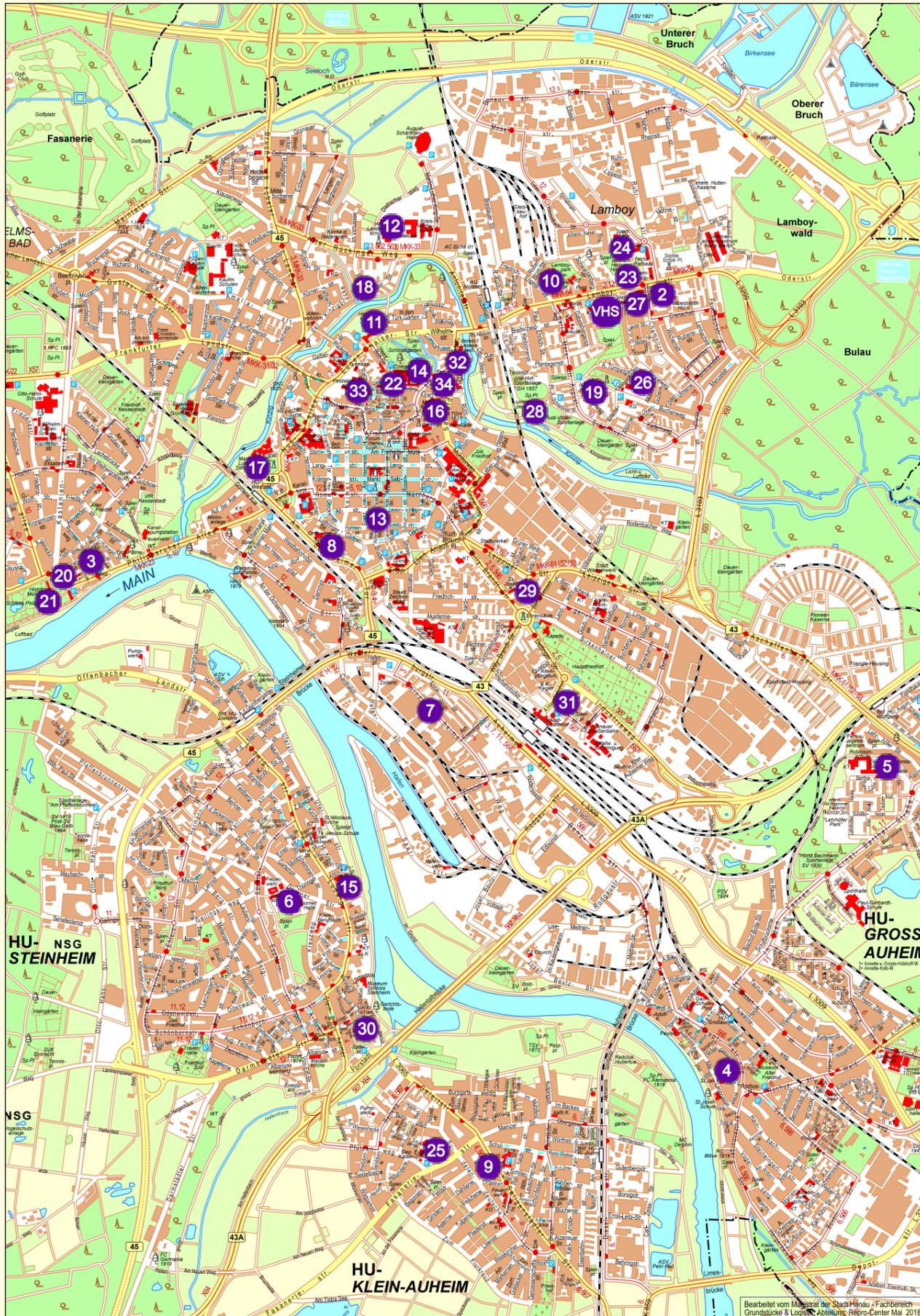
Met-Honigwein ... 26
Microsoft Teams ... 37
Mobilität ... 17, 28
Mundharmonika ... 112
Musiktheorie ... 111
Q
Qualifizierung für Betreuungskräfte ... 49
Qualifizierung für Praxisanleitende ... 49
R
Raqs Sharki ... 107
Realschulabschluss ... 116
Rechtliche Betreuung ... 24, 25
Religion ... 20
Resilienz ... 90
Reventlow, Franziska von ... 15
1848er Revolution ... 14-18
Rhetorik ... 47
Rumänisch ... 82
Russisch ... 83
S
Salsa ... 106
Schmuckgestaltung ... 109, 110
Schneidern ... 107, 108, 109
Schöpferische Auszeit ... 103
Schreibwerkstatt ... 98
Schulabschlüsse ... 116
Schwedisch ... 83
Selbstverteidigung/Judo ... 94
Serbisch ... 80
Spanisch ... 77-79
Specksteingestaltung ... 106
Stop den Energieräubern ... 96
Stresssituationen und Leistungsdruck ... 46
Stricken ... 108
Systemische Beratung ... 21
T
Tabellenkalkulation ... 39
Taijquan (Tai Chi) ... 88
Tanzkurse ... 106, 107
Taschengeld ... 18
Technologievorträge ... 13, 14, 16, 17
Teams, arbeiten in ... 37
Textiles Gestalten ... 107, 108, 109
Thailändisch ... 83, 84
Tiertraining ... 26, 27
Töpfern ... 106
Topleistung auch in Stress ... 48
Trauma - und dann?! ... 95
Trommelkurse ... 115
Türkisch ... 84
U
Ukrainisch ... 84
Umwelt ... 24, 25
V
Verhandeln ... 48
Viaggio nel tempo ... 100
Vorträge IGHA und HGV ... 12-18
Vorträge Kunst ... 99
W
Windows ... 34-36
Wissenscheck EDV/IT ... 34, 35
Wirtschaftsmidiation ... 46
Wonder.me ... 20
Work-Life-Blending ... 76
X
Xpert Business Prüfungen ... 43
Xpert Computerpass (ECP) ... 34
Y
Yogilates ... 92
Z
Zeichenakademie Hanau 250 Jahre ... 14-15
Zeichenkurse ... 102, 104
ZOOM ... 21
Zumba Gold® ... 93

KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (HEFTRÜCKSEITE = SEITE J1)

A-F
Aus Alt mach Neu ... j8
Basteln ... j10, j11
Bleib fit (Englisch, Deutsch, Mathe, Franz.) ... j9
Brickfilm-Trickfilmworkshop ... j11
Comiczeichnen ... j11
Familienveranstaltungen ... G-Z
Ganzkörpertraining ... j5
Gedächtnistraining ... j8
Gehörtraining ... j8
Gernsinger 2Go ... j10, j11
Gesichtsyoga ... j10, j11
Gitarrenkurse ... j11
Gimp ... j11
Glücksmomente ... j11
Grafikbearbeitung ... j11
Grundbildung ... j11
Grundkurse IT ... j11
H
Hanauer Themen ... j11
Handschriften ... j11
Hatha-Yoga ... j11
Hauptschulabschluss ... j11
Heilpraktiker, psycholog. Beratung ... j11
Heine, Heinrich ... j11
Hundettraining ... j11
H
Kochkurse ... j11
Japanisch ... j11
Kalligrafie ... j11
Keramisches Gestalten ... j11
Klimaneutralität ... j11
3 in 1 Kombinationstraining ... j11
Kommunikation ... j11
Kompetenzen ... j11
Konfliktmediation ... j11
Körpersprache ... j11
Kosten- und Leistungsrechnung ... j11
Kreative Schreibwerkstatt ... j11
Kroatisch ... j11
Kum Nye ... j11
Kunstgeschichte ... j11
L
Lateinamerikanischer Tanz ... j11
Lebensmittelhygiene ... j11
Lernstufen für Sprachen ... j11
Lernwerkstatt ... j11
Lesen alter Handschriften ... j11
Lexware ... j11
Lithium Batterien ... j11
Literatur ... j11
Literarische Reise durch Nordhessen ... j11
Literaturspaziergang ... j11
Lohn und Gehalt ... j11
Lu Jong ... j11
M
Machtergreifung, 90 Jahre ... j11
Malkurse ... j11
Marx und Engels ... j11
Massage zu zweit ... j11
Mediation ... j11
Meditationstag ... j11
N
Nähmaschinen Kurse ... j11
Naturkosmetik ... j11
Naumburg bei Nidderau-Erbstadt ... j11
Networking ... j11
Reventlow, Franziska von ... j11
1848er Revolution ... j11
Rhetorik ... j11
Rumänisch ... j11
Russisch ... j11
S
Salsa ... j11
Schmuckgestaltung ... j11
Schneidern ... j11
Schöpferische Auszeit ... j11
Schreibwerkstatt ... j11
Schulabschlüsse ... j11
Schwedisch ... j11
Selbstverteidigung/Judo ... j11
Serbisch ... j11
Spanisch ... j11
Specksteingestaltung ... j11
Stop den Energieräubern ... j11
Stresssituationen und Leistungsdruck ... j11
Stricken ... j11
Systemische Beratung ... j11
T
Tabellenkalkulation ... j11
Taijquan (Tai Chi) ... j11
Tanzkurse ... j11
Taschengeld ... j11
Technologievorträge ... j11
Teams, arbeiten in ... j11
Textiles Gestalten ... j11
Thailändisch ... j11
Tiertraining ... j11
Töpfern ... j11
Topleistung auch in Stress ... j11
Trauma - und dann?! ... j11
Trommelkurse ... j11
Türkisch ... j11
U
Ukrainisch ... j11
Umwelt ... j11
V
Verhandeln ... j11
Viaggio nel tempo ... j11
Vorträge IGHA und HGV ... j11
Vorträge Kunst ... j11
W
Windows ... j11
Wissenscheck EDV/IT ... j11
Wirtschaftsmidiation ... j11
Wonder.me ... j11
Work-Life-Blending ... j11
X
Xpert Business Prüfungen ... j11
Xpert Computerpass (ECP) ... j11
Y
Yogilates ... j11
Z
Zeichenakademie Hanau 250 Jahre ... j11
Zeichenkurse ... j11
ZOOM ... j11
Zumba Gold® ... j11

Allgemein

Allgemein



Alle Unterrichtsorte sind mit den Bussen der „Hanauer Straßenbahn GmbH“ (www.hsb.de) gut erreichbar.

Die mit einem „Smiley“ ☺ versehenen Unterrichtsorte sind barrierefrei erreichbar und behindertengerecht ausgebaut.

- | | | |
|------|--|---|
| 1 | vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4 | Linie2: „François-Gärten/vhs“ |
| 2 ☺ | Brockenhaus, Café Samocca, Lamboystraße 52 | Linie2: „François-Gärten/vhs“ |
| 3 | Bürgerhaus Reinhardskirche, Jacob-Rullmann-Straße 6 | Linien 5, 10: „Schloss Philippsruhe“ |
| 4 | Bürgerhaus Alte Schule Großauheim, Taubengasse 3 | Linie 6: „Rochusplatz“ |
| 5 ☺ | Elisabeth-Schmitz-Schule, Bertha-von-Suttner-Straße 10 | Linie6: „Vor der Pulvermühle“ |
| 6 | Eppsteinschule Steinheim, Doerner Straße 49 | Linie 4: „Doerner Straße“ |
| 7 | Fitness Factory, Kinzigheimer Weg 102 | Linie 8: „Kinzigheimer Weg“ |
| 8 ☺ | Freiwilligenagentur („Haus am Steinheimer Tor“), Steinheimer Straße 1 | Linie4: „Steinheimer Tor“ |
| 9 | Friedrich-Ebert-Schule, Schillerstraße 4 | Linie 4: „Feuerwehrhaus“ |
| 10 | Gebeschusschule, Friedrich-Engels-Straße 19 | Linien2, 10: „Paul-Ehrlich-Straße“ |
| 11 ☺ | Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Straße 19 | Linie3: „Heinrich-Fischer-Bad“ |
| 12 | Hohe Landesschule, Alter Rückinger Weg 53 | Linie3: „Hohe Landesschule“ |
| 13 ☺ | Kathinka-Platzhoff-Stiftung, Französische Allee 12 | Linien1, 2, 5, 6, 10, 12: „Marktplatz“ |
| 14 | Karl-Rehbein-Schule, Im Schlosshof 2 | Linie3: „Schlossplatz“ |
| 15 ☺ | Kulturhalle Steinheim, Ludwigstraße 67 | Linie4: „Doerner Straße“ |
| 16 | Main-Kinzig-Halle, Eberhardstraße | Linien2, 10: „Nordstraße“ |
| 17 ☺ | Martin-Luther-Stiftung, Martin-Luther-Anlage 8 | Linien4, 5, 10, 12: „Westbahnhof“ |
| 18 | Mehrgenerationenhaus Fallbach, Reichenberger Straße 59 | Linie3: „Reichenberger Straße“ |
| 19 ☺ | Nachbarschaftshaus Lamboy/Tümpelgarten, Am Tümpelgarten 21 | Linie10: „Plantagenstraße“ |
| 20 | Remisenbau, Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 | Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“ |
| 21 | Schloss Philippsruhe, Philippsruher Allee 45 | Linien5, 10: „Schloss Philippsruhe“ |
| 22 | Schlossplatz 3 (Töpferkeller), Schlossplatz 3 | Linie3: „Schlossplatz“ |
| 23 ☺ | Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A, Hessen-Homburg-Platz 2 | Linie2: „François-Gärten/vhs“ |
| 24 ☺ | Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B, Hessen-Homburg-Platz 9 | Linie2: „François-Gärten/vhs“ |
| 25 | Sporthalle Klein-Auheim (Willi-Rehbein-Halle), Fasaneriestraße 31 | Linie 4: „Maidamm“ |
| 26 ☺ | Tümpelgartenschule, Akazienweg 1 | Linie10: „Kiefernweg“ |
| 27 ☺ | Ulanenplatz | 3 (Tümpelgartenschule-Dependance), Ulanenplatz 3
Linie2: „François-Gärten/vhs“ |
| 28 ☺ | Umweltzentrum vhs-Dependance (Begegnungsstätte Freigericht), Alfred-Delp-Straße 10 | Kinzigau, Philipp-August-Schleißner-Weg 2
Linien 1, 6, 7: „Alfred-Delp-Straße“ |
| 29 | Zehntscheune, Hans-Sachs-Straße 16 | Linie4: „Am Obertor“ |
| 30 | Bildungszentrum vhs Hanau, Am Hauptbahnhof 1, Eingang Otto-Str./Ecke Industrieweg | Linien 2, 7: „Hauptbahnhof“ |
| 32 ☺ | Herrnmühle | – Café überm Fluss, Nordstraße 86, 63450 Hanau
Linien2, 7, 12: „Nordstraße“ |
| 33 ☺ | Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz | 1 (AJOKI), 63452 Hanau
Alle Linien: „Freiheitsplatz“ |
| 34 ☺ | JuBiKuz Hans Böckler, Am Sandeldamm 19, 63450 Hanau | Linie2, 7, 12: „Nordstraße“ |

PARKEN AM VHS-GEBÄUDE

Die gekennzeichneten Parkplätze direkt am vhs-Gebäude stehen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zur Verfügung. Wenn Sie einen dieser Parkplätze nutzen möchten, legen Sie bitte eine Parkkarte vor.



Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude B: Hier finden abends in 30 Räumen vhs-Kurse statt.

bestätigung sichtbar ins Auto. Knicken Sie die Anmeldebestätigung so, dass die Angaben zum Kurs sichtbar, Ihre persönlichen Daten aber geschützt sind. Die Fahrzeuge nicht berechtigt Parkender können kostenpflichtig abgeschleppt werden.



Ausschnitt aus dem Stadtplan Hanau: So finden Sie das Schulzentrum Hessen-Homburg, Gebäude A und B.

VHS-GESCHÄFTSSTELLE

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

montags, dienstags	9.30–12.00 Uhr
	13.30–15.30 Uhr
mittwochs	8.30–10.30 Uhr
	13.30–17.30 Uhr
donnerstags	8.30–10.30 Uhr
freitags	9.30–12.00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung.
In den Schulferien ist die Geschäftsstelle nur vormittags geöffnet.

KONTAKT

Telefon	06181/92380-0
Fax	06181/92380-21
E-Mail	fit@vhs-hanau.de
Internet	www.vhs-hanau.de

ANSCHRIFT

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

BERATUNG

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihren Kurs	
Englisch	06181/92380-29
Berufliche Fachthemen/IT	06181/92380-26
Weitere Sprachen	06181/92380-31
Jugendkunstschule	06181/92380-32
Grundbildung/Alphabetisierung	06181/92380-37

Beratungstermine für Schulabschlüsse, Deutsch-/Integrationskurse und Berufssprachkurse (DeuFö) nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail an fit@vhs-hanau.de

OBJEKT BETREUER FÜR DAS VHS-GEBÄUDE

Herr Kracker 0151/18063790

GEMEINSAM GESUND BLEIBEN!

Die Gesundheit unserer Teilnehmenden und Kursleitenden liegt uns sehr am Herzen. Zu Ihrem Schutz und zum Schutz Ihrer Mitmenschen beachten Sie bitte unbedingt die folgenden Hinweise:



Achten Sie überall und jederzeit auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m.



Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung, wenn es nicht möglich ist, den Sicherheitsabstand einzuhalten.



Beachten Sie die Markierungen für die Wegführung und für den Abstand.



Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich, mindestens 20–30 Sekunden, mit Wasser und Flüssigseife. Ist das nicht möglich, desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich.



Beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten oder niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.



Vermeiden Sie Berührungen, Umarmungen und schütteln Sie keine Hände.



Wenn Sie sich krank fühlen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- oder Gliederschmerzen), bleiben Sie zu Hause.



Informieren Sie schon beim Verdacht auf eine Corona-Infektion das örtliche Gesundheitsamt.

WIR FREUEN UNS AUF SIE! VOR ORT UND ONLINE!

LEITUNG UND

VERWALTUNGSTEAM



Elke Hohmann
Leiterin der Volkshochschule
Zimmer 214
Telefon: 06181/92380-22
E-Mail: elke.hohmann@vhs-hanau.de



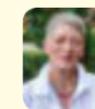
Anna Möller-Barboza
Verwaltungsleiterin, Rechnungswesen, Controlling
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-23
Mobil: 0160/5089261
E-Mail: anna.moeller-barboza@vhs-hanau.de



Brigitte Hafed-Sundovski
Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
Zimmer 216
Telefon: 06181/92380-25
E-Mail: brigitte.hafed-sundovski@vhs-hanau.de



Marion Knickmeier
Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-35
E-Mail: marion.knickmeier@vhs-hanau.de



Ute Vabic
Geschäftsstellenassistentin, Sachbearbeiterin Deutsch als Fremdsprache, Schulabschlüsse, Kultur
Zimmer 216
Telefon: 06181/92380-36
E-Mail: ute.vabic@vhs-hanau.de



Bianca Weber-Vierheller
Sachbearbeiterin Gesundheitsbildung, Sprachen (außer Deutsch und Englisch)
Zimmer 216
Telefon: 06181/92380-20
E-Mail: bianca.weber-vierheller@vhs-hanau.de



Claudia Reimer
Sachbearbeiterin Arbeit und Beruf, IT, junge vhs, Jugendkunstschule, Sprachen (Englisch), Gesellschaft
montags bis donnerstags
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-27
E-Mail: claudia.reimer@vhs-hanau.de



N.N.
Sachbearbeiterin Sprachförderung
Zimmer 215/216
Telefon: 06181/92380-35
E-Mail: fit@vhs-hanau.de

PÄDAGOG*INNENTEAM



Stefan Konrad
stellv. Leiter, Leitung der Programmbereiche berufliche Fachthemen und IT, Schulabschlüsse, HESSENCAMPUS-Koordination
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-26
Mobil: 0171/8199953
E-Mail: stefan.konrad@vhs-hanau.de



Dr. Anna Maria Arrighetti
Leiterin der Programmbereiche Sprachen (außer Deutsch und Englisch), Gesundheitsbildung
montags bis donnerstags
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-31
Mobil: 0151/21886253
E-Mail: annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de



N.N.
Leiterin Programmbereich Gesellschaft (politische/demokratische Bildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung)
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-37
Mobil: 0171/8163072
E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Patrizia Stöhr
Leiterin Programmbereich Englisch, Kompetenzentwicklung, Koordination EuroIta-Trainings-Center, Qualifizierungsreihe für den Ganzttag, Qualifizierung für Praxisanleitende in Kitas, Deutschsommer
montags bis donnerstags
Zimmer 204
Telefon: 06181/92380-0
E-Mail: patrizia.stoehr@vhs-hanau.de



Eva Hintner
Leiterin der Programmbereiche Deutsch als Fremdsprache, Alphabetisierung, Gesellschaft
Zimmer 204
Telefon: 06181/92380-30
E-Mail: eva.hintner@vhs-hanau.de



Michael Werner
Leiter der Jugendkunstschule und der Programmbereiche Kulturelle Bildung, Gesellschaft
montags bis freitags
9.00 bis 14.00 Uhr
Zimmer 204
Telefon: 06181/92380-32
Mobil: 0160/6516880
E-Mail: michael.werner@vhs-hanau.de



Dr. Judith Lechner
Sprachenkoordination für Menschen mit Fluchtgeschichte, Koordination Grundbildungszentrum Hanau
Zimmer 205
Telefon: 06181/92380-37
Mobil: 0160/97278790
E-Mail: judith.lechner@vhs-hanau.de



Karin M. Schnell
Koordination Grundbildungszentrum Hanau
Mobil: 0175/7282937
E-Mail: karin.schnell@vhs-hanau.de



Martina Klüh
Koordination Berufssprachkurse (DeuFö)
Zimmer 215
Telefon: 06181/92380-35
Mobil: 0151/17741508
E-Mail: martina.klueh@vhs-hanau.de



Silke Kreis
Pädagogische Mitarbeiterin Sprachenkoordination für Menschen mit Fluchtgeschichte, Lern-, Spielgruppen
Zimmer 205
montags, mittwochs, freitags
Telefon: 06181/92380-0
Mobil: 0160/97278796
E-Mail: silke.kreis@vhs-hanau.de



Isabell Henkel
Projektleiterin Demokratiewerkstätten
Mobil: 0160/97278793
E-Mail: isabell.henkel@vhs-hanau.de



Reinhold Huth
Bildungsberatung HESSENCAMPUS
Mobil: 0151/51849500
E-Mail: reinhold.huth@vhs-hanau.de



Erika Scheider
Koordination Deutschsommer, Beratung Schulabschlüsse
Zimmer 205
Mobil: 0170/7051150
E-Mail: erika.scheider@vhs-hanau.de

Die Volkshochschule der Stadt Hanau

Die vhs ist ein Amt der Stadtverwaltung Hanau innerhalb des Fachbereichs Bildung, Soziale Dienste und Integration. Zuständiger Dezernent ist Bürgermeister W. Axel Weiss-Thiel.

Das hauptberufliche vhs-Personal

Das hauptberufliche Personal der vhs der Stadt Hanau besteht aus 17 Personen sowie der Leitung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung sind für alle Teilnehmerangelegenheiten, wie z. B. Anmeldungen, Gebührenzahlungen, Ermäßigungen, sowie für Kursleiterangelegenheiten, wie z. B. Honorarüberweisungen, zuständig. Die pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die inhaltliche Arbeit der vhs, wie z. B. die Programmgestaltung, die Auswahl der Lehrkräfte, die Unterrichtsqualität und die Fortbildung der Lehrkräfte zuständig.

Die freiberuflichen vhs-Lehrkräfte

Der Unterricht wird von freiberuflichen Kursleiterinnen und Kursleitern erteilt. Bei der vhs der Stadt Hanau unterrichten ca. 280 freiberufliche Lehrkräfte.

Die Volkshochschulkommission

Die vhs-Kommission besteht aus 18 ehrenamtlich tätigen Personen des öffentlichen Lebens und der gesellschaftlichen Bereiche, insbesondere der Parteien, der Gewerkschaften, der Wirtschaft und der Kirchen, sowie den beiden Kursleitervertretern und einer Vertretung des vhs-Fördervereins.

Die Kommissionsmitglieder werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer einer Wahlperiode (5 Jahre) gewählt. Vorsitzender der vhs-Kommission ist Bürgermeister W. Axel Weiss-Thiel.

Zugang für Menschen mit Behinderung

Wir achten auf Barrierefreiheit. Daher sind viele Veranstaltungsorte der vhs für Rollstuhlfahrende und Menschen mit Sehbehinderung zugänglich. Informationen zu barrierefreien Veranstaltungsorten finden Sie auf Seite 7.

Anforderungen der vhs an die Qualifikation ihrer Lehrkräfte

Wer an der vhs Hanau unterrichtend tätig werden möchte, muss neben seinem Fachwissen eine Reihe von weiteren Qualifikationen nachweisen. Dazu bietet die vhs laufend Fortbildungsseminare an. Gefordert sind:

- Methodisch-didaktische Kompetenz:** Fähigkeit zu strukturiertem Arbeiten, zu teilnehmerzentrierter Vorgehensweise und zum Umgang mit Medien.
- Soziale Kompetenz:** Fähigkeit, sich verständlich zu machen und zuhören zu können, die Lerngruppe in ihrer Dynamik wahrzunehmen, offen zu sein für Kritik und Anregungen, Kooperation zu fördern und Konflikte zu lösen.
- Personale Kompetenz:** Aufgeschlossenheit für Neues, Kreativität, Eigenverantwortung, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, Leistungsbereitschaft, Begeisterungsfähigkeit sowie Bereitschaft zur Reflexion, zum Lernen und zum fachübergreifenden Denken.
- Beratungskompetenz:** Fähigkeit, weitergehende Fragen der Teilnehmenden in den Kursen zu beantworten und Entscheidungshilfen zu geben.

Die Überprüfung der fachlichen Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter erfolgt über das hauptamtliche pädagogische Team der vhs Hanau.

Fortbildung der vhs-Lehrkräfte:

Die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ und EUROLTA

Die vhs Hanau bietet in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Volkshochschulverband ihren Lehrkräften die erwachsenenpädagogische Fortbildungsreihe „Lehren in der Erwachsenenbildung“ an, die mit einem Zertifikat abschließt und den Nachweis attestiert, dass die im Anforderungsprofil genannten Fähigkeiten (siehe oben) trainiert wurden. In den Kursleiterporträts im Programmteil sind diese Zusatzqualifikationen der vhs-Lehrkräfte vermerkt. Für Lehrkräfte im Bereich Sprachen kann zusätzlich das EUROLTA-Zertifikat erworben werden. Weitere fachspezifische und fachübergreifende Fortbildungsseminare werden von der vhs auch in Kooperation mit dem Hessischen Volkshochschulverband regelmäßig angeboten.



Qualitätsentwicklung nach LQW

Die vhs Hanau ist seit Mai 2005 zertifiziert nach LQW. Im November 2021 hat sie zum fünften Mal ihre Retestierung erfolgreich durchlaufen. LQW bedeutet „Lernerorientierte Qualitätsentwicklung in der Weiterbildung“. Die vhs versteht sich als lernende Organisation, die sich auf die Bedürfnisse der Lernenden ausrichtet und sich selbst als dauerhaft lernend begreift. Qualitätsentwicklung ist ein kontinuierlicher Prozess der vhs.



AZAV-Zertifikat

Die vhs Hanau ist zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung (SGB III). Durch ein Audit der „Fachkundigen Stelle DQS GmbH“ wurde der hierfür erforderliche Nachweis erbracht. Die vhs ist ein kompetenter Partner für die berufliche Fort- und Weiterbildung, Erwachsenenbildung und Bildungsberatung.



telc-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist zertifiziertes Prüfungszentrum für Cambridge- und telc-Prüfungen. In neun Fremdsprachen und auf fünf Niveaustufen können Prüfungen abgelegt und Zertifikate erworben werden. Grundlage ist der „Gemeinsame europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)“ des Europarats.



XPert-Prüfungszentrum

Die vhs Hanau ist akkreditiertes Schulungs- und Prüfungszentrum der Europäischen Prüfungszentrale Hannover. Mit der Zertifizierung wird bestätigt, dass die europaweit einheitlichen Qualitätsstandards für Lehrpersonal, Ausbildungssysteme und Prüfungen garantiert werden. Sie ist berechtigt, Xpert-R2-Online-Prüfungen durchzuführen.



EUROLTA-Trainings-Center

Seit Mai 2019 ist die vhs Hanau vom ICC (The International Language Association) als EUROLTA-Trainings-Center akkreditiert. Damit ist sie berechtigt, EUROLTA-Sprachentrainings anzubieten. EUROLTA (European Certificate in Language Teaching to Adults) ist eine internationale Zertifizierung für Sprachkursleitende in der Erwachsenenbildung.

Die Kursleitervertretung

Die Kursleiterinnen und Kursleiter wählen alle 5 Jahre zwei Vertreterinnen bzw. Vertreter. Aufgabe der Kursleitervertretung ist es, Ansprechpartner für die Anliegen der Kursleitenden zu sein und diese gegenüber der vhs-Leitung zu vertreten, in der vhs-Kommission mitzuwirken sowie Begegnung und Austausch zwischen Kursleiterinnen und Kursleitern zu organisieren.

Mitteilung der Kursleitervertretung

Liebe Kursleiterinnen und Kursleiter,

wir hoffen, dass es Euch allen gut geht und Ihr das Jahr 2022 gesund und voller Energie hinter Euch gebracht habt.

Solltet Ihr Fragen oder Wünsche haben, könnt Ihr Euch jederzeit direkt an uns wenden. Unsere Adresse lautet: vhs-hanaukursleitervertretung@web.de.

Wir wünschen Euch allen ein schönes und erfolgreiches Jahr 2023!

bleibt gesund!

Herzliche Grüße

Franz Hössel

Heike Jeske

Susanne Zwickirsch

Kontakt: vhs-hanau-kursleitervertretung@web.de

LEITBILD DER VOLKSHOCHSCHULE HANAU

Identität und Auftrag

Die Volkshochschule ist die kommunale Dienstleistungseinrichtung der Brüder-Grimm-Stadt Hanau für Weiterbildung und Qualifizierung. Arbeitsgrundlagen sind das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 1. Juli 2006 und die städtische Satzung der Volkshochschule. Für die Identität der vhs ist darüber hinaus das spezifische gesellschaftliche Umfeld der Stadt Hanau als Industriestandort mit einem hohen Anteil von Mitbürgerinnen und Mitbürgern mit Migrationshintergrund prägend.

Werte und Ziele

Die vhs-Arbeit basiert auf einem kritisch-aufklärerischen Menschenbild.

Daher haben wir uns folgenden Werten verpflichtet:

Freiheit – Toleranz – Gleichheit – Gerechtigkeit – Solidarität – Nachhaltigkeit – Interkulturalität

Wir haben uns aufgrund dieser Werte folgende Ziele gesetzt:

- Wir wollen Bildung für Menschen aus allen gesellschaftlichen Schichten ermöglichen.
- Wir verstehen unser Bildungsangebot als einen Beitrag
 - zur Demokratisierung
 - zur Weiterqualifizierung
 - zur Persönlichkeitsentwicklung
 - zur Kommunikation
 - zum kulturellen Austausch
 - zur Gesundheitsförderung
 - zur Integration von geflüchteten und zugewanderten Menschen
 - zur Integration von wirtschaftlich und sozial Benachteiligten
- Wir verstehen uns als eine lernende Organisation, weil wir zur Erreichung unserer Ziele die Qualitätsentwicklung als einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess zu einem festen Bestandteil der vhs gemacht haben.
- Wir haben uns ferner zum Ziel gesetzt,
 - dass potenzielle Kunden die vhs als professionelle Weiterbildungseinrichtung wahrnehmen, und
 - schnell und flexibel auf neue Bedarfe zu reagieren.

Definition gelungenen Lernens

Die vhs will die tief greifenden gesellschaftlichen Veränderungen und die damit verbundenen Erwartungen an die Weiterbildung durch ein Konzept gelungenen Lernens aufgreifen.

Der Maßstab gelungenen Lernens kann nur in dem subjektiven Empfinden der Kursteilnehmerin bzw. des Kursteilnehmers selbst liegen, indem sie bzw. er durch ihren bzw. seinen Lernprozess innere Befriedigung, Bestätigung und/oder Achtung erlebt.

Die Motive der Teilnehmenden, sich an die vhs als Weiterbildungsinstitution zu wenden, sind so vielseitig und individuell wie die beabsichtigten Möglichkeiten, das Erlernte im Beruf, in der Schule, im Alltag, im sozialen Leben, in Sinnfragen, im kulturellen Bereich usw. zu nutzen.

Für die vhs besteht deshalb die Herausforderung, die unterschiedlichen Motivationen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer – Spaß am Lernen, Neugierde, Austausch mit anderen, Berufsqualifikation usw. – zu ermitteln, zu strukturieren und zu organisieren. Das Kursangebot entspricht weitgehend den jeweiligen individuellen Bedürfnissen und Lernzielen der Teilnehmenden und orientiert sich an den Werten der vhs.

Für einen Prozess gelungenen Lernens sieht es die vhs weiterhin als zentrale Aufgabe an, den Lernprozess der Teilnehmenden mit ihren jeweiligen individuellen Voraussetzungen in Gang zu bringen.

Lernen an der vhs kann deshalb dazu dienen:

- Lernen zu lernen
- Informationen und Wissen zu gewinnen
- Abschlüsse nachzuholen
- individuelle Spielräume und Ressourcen zu entdecken und zu entfalten, d. h., sich weiterzuentwickeln
- differenzierter zu denken und zu handeln
- Transparenz in Probleme zu bringen und Lösungsansätze selbstständig weiterzuentwickeln
- Kommunikation zu fördern
- gesellschaftlichen Anforderungen besser gerecht zu werden und kritisch mit ihnen umzugehen.

Bildungsberatung

Gelungene Beratung ist für uns, aktiv auf Ratsuchende einzugehen sowie Zugänge zu Bildungs- und Beratungsangeboten zu ermöglichen. Dabei stellen wir die Ratsuchenden und seine Fragen in den Mittelpunkt der Beratungssituation. Wir begleiten die Ratsuchenden individuell und unabhängig auf deren persönlichem Bildungsweg. Dabei orientieren wir uns an den jeweiligen Lernvoraussetzungen und Lernzielen. Wir unterstützen Menschen dabei, passende (Weiter-)Bildungsangebote zu finden und zu einem erfolgreichen Bildungsweg zu kombinieren.

HESSENCAMPUS HANAU

Bildung in neuer Sicht – Neue Kompetenzen für neue Jobs



Wie viele Menschen leisten erstklassige Arbeit, obwohl sie hierfür nicht qualifiziert sind? Wie viele Experten sind nicht in ihren Berufsfeldern tätig, für die sie einen Berufsabschluss haben? Wie viele Beschäftigte machen nach drei oder fünf Jahren noch die Arbeit, wofür sie eingestellt wurden?

All diese Menschen haben die richtigen Kompetenzen für ihren Job. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre individuellen Fähigkeiten und Kompetenzen zu entdecken, damit Sie sich weiterhin auf dem heutigen Arbeitsmarkt behaupten und bewähren können.

Bildungsberatung HC Hanau zeichnet sich hierfür durch eine an die einzelne Person gerichtete Angebotsvielfalt aus. Bildungsberatung HC Hanau schafft Übergänge, erschließt Bildungsbedarfe und begleitet die Ratsuchenden in der gesamten Bildungsprozesskette.

Der Mensch im Zentrum der Beratung Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich · neutral · gebührenfrei
individuell · umfassend



Beratungsstelle · Beratung in Bildung, Beruf und Beschäftigung
Stadtbibliothek Hanau
Am Freiheitsplatz 18a · 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr · **samstags** 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151-51849500
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

Ihre Ansprechpartner

Stefan Konrad · 06181/9238026 · stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth · 0151-51849500 · reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss

Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer Externenprüfung vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





vhs Hanau: Demokratischer Ort des Lernens



Die vhs der Stadt Hanau versteht sich seit ihrer Gründung als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei seit dem Jahr 1946 der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert.

angebot des Fachbereichs „Politik, Gesellschaft, Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische, pädagogische und philosophische Themen.

Auch Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die vhs der Stadt Hanau hält hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen mit spannenden und kreativen Methoden.

In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programm-

Vorträge und Führungen in Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e. V. (IGHA) und dem Hanauer Geschichtsverein 1844 e. V. (HGV) – in chronologischer Reihenfolge

90 Jahre „Machtergreifung“ Das Deutsche Reich im Frühjahr 1933

Vor 90 Jahren, am 30. Januar 1933, ernannte Reichspräsident Paul von Hindenburg den „Führer“ der Nationalsozialistischen Deutschen Arbeiterpartei (NSDAP), Adolf Hitler, zum Reichskanzler. In der brüchigen Parteienlandschaft des Deutschen Reiches führte Hitler nun eine Koalition aus Nazis und Nationalkonservativen. Die Nationalsozialisten begingen den 30. Januar seither als Tag der nationalen Erhebung und den Beginn ihrer Machtübernahme. Binnen Kurzem wurden die demokratischen Strukturen und Institutionen der Weimarer Republik ausgehebelt, und die deutsche Geschichte nahm ihren verhängnisvollen Lauf bis zum Völkermord an den Juden und zu Millionen Kriegstoten in Europa. Der Vortrag untersucht die Vorgeschichte dieser Umwälzung und wirft einen Blick in den Alltag der Hanauer in krisenhafter Zeit.

Kurs 10901 Dienstag, 31.01.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 31.01.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Die Naumburg bei Nidderau-Erbstadt Kloster, hanauische Kellerei, Schloss und Ruine

Oberhalb des Krebsbachtals zwischen Heldenbergen, Erbstadt und Kaichen liegt auf einem markanten Hügel das heutige Schloss Naumburg. Der etwas bedauerliche bauliche Zustand verhindert einen Blick in die reichhaltige Geschichte der Anlage. Sie wurde erstmals als Nuwenburg 1035 erwähnt und war jahrhundertlang ein kleines Benediktiner-Kloster. Kunsthistorisch bedeutsam ist ein reich gebildertes Salbuch aus dem 16. Jahrhundert, das sich heute im Hessischen Staatsarchiv Marburg befindet. Aufstieg, Niedergang und die spätere Nutzung des Klosterbesitzes geben exemplarisch einen interessanten Einblick in die Territorialgeschichte der südlichen Wetterau.

Kurs 10902 Dienstag, 07.02.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 07.02.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Michael Müller
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Befreit – und was nun? Das Schicksal der Displaced Persons in Hanau nach dem Einmarsch der Amerikaner 1945

10.600 Personen unterschiedlichster Nationalität findet der Brite Harry Heath im April 1945 in den Kasernen entlang der Hanauer Lamboystraße vor. Francois-Kaserne, Hessen-Homburg-Kaserne und Hutier-Kaserne haben die Amerikaner nach ihrem Einzug in die Region zum Sammellager für die von ihnen befreiten Zwangsarbeiter und KZ-Überlebende erklärt. Allesamt sind sie Opfer des nun daniederliegenden nationalsozialistischen Unrechtsregimes, das sie aus ihren Heimatländern verschleppt hatte. Nun hoffen sie bis zu ihrer Rückkehr auf temporäre Unterkunft, Verpflegung und medizinische Versorgung im Sammelzentrum. Wer führte bei diesem Unternehmen, das Tausende von Menschen einschließt, Regie? Wer fühlte sich im Lager verantwortlich für die körperlich und psychisch Belasteten? Der Vortrag basiert auf den Aufzeichnungen des britischen Lagerleiters Harry Heath und seiner Frau über ihre Erfahrungen und Beobachtungen im Lageralltag und zeigt auf, wie die Befreiten von Anfang an – und schon vor dem Aufkommen des Kalten Krieges – erneut zum Spielball der Politik werden. Ihr Weg zurück wird durch nicht vorhergesehene Schwierigkeiten und Gefahren erschwert. Er führt die einen in erneute Unfreiheit und Knechtschaft, die anderen in eine selbstbestimmte Zukunft. Die politische Konstellation der führenden Mächte und die ungelösten Probleme im Zusammenleben der einzelnen Nationen, wie sie im Lagerleben hervortreten, besitzen in der gegenwärtigen Situation eine bedrückende Aktualität.

Kurs 10903 Dienstag, 14.02.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 14.02.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Alice Noll
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Lehrgang „Lesen alter Handschriften für Fortgeschrittene“ – Beginn am 16. Februar 2023 um 14.00 Uhr (siehe Seite 98)

Lehrgang „Lesen alter Handschriften für Anfänger“ – Beginn am 16. Februar 2023 um 16.00 Uhr (siehe Seite 98)



Displaced Persons in Hanau nach dem Zweiten Weltkrieg und im beginnenden Kalten Krieg

Der Zweite Weltkrieg hinterließ an seinem Ende gerade im besiegten Deutschland Abertausende entwurzelter Menschen, Displaced Persons oder kurz DPs, aus vielen Ländern Europas, vor allem des Ostens. Sie hatten Konzentrationslager überlebt, waren aus Kriegsgefangenschaft entlassen oder ins „Reich“ verschleppte Zwangsarbeiter. Viele wollten oder konnten nicht zurück in ihre Heimatländer.

Diesen Menschen zu helfen, war das Ziel der ersten von den eben gegründeten Vereinten Nationen (UN) gestarteten Flüchtlings-Hilfsoperation unter dem Kürzel UNRRA (United Nations Relief and Rehabilitation Administration). Eines der Zentren, vor allem für DPs aus den baltischen Ländern und der Ukraine, war Hanau. Der Vortrag untersucht unter diesem Aspekt die ersten zehn Nachkriegsjahre in Hanau.

Kurs 10904 Dienstag, 21.02.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 21.02.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Werner Kurz
gebührenfrei dank IGHA und HGV



Georg Büchner Radikale Freiheit und Revolution

Georg Büchner (1813–1837) hat wie kein anderer Dichter des Vormärz eine radikale gesellschaftskritische Position vertreten, die sich zum ersten Mal im „Hessischen Landboten“ von 1834 artikuliert: „Friede den Hütten, Krieg den Palästen!“ So lautet die Formel, mit der Büchner und sein Mitstreiter, Friedrich Ludwig Weidig, ihre Schrift überschrieben. Unzweideutig ist hier die Botschaft.

Aber seine Vorstellungen von Freiheit und Revolution geraten immer mehr ins Wanken. In einem seiner Briefe, die er im Frühjahr 1834 an seine Braut schickt, spricht er vom Einzelnen, der „nur Schaum auf der Welle“ sei, von menschlichen Verhältnissen, in denen eine „unabwendbare Gewalt“ regiere, die keiner beherrschen könne.

Im ersten Sozialdrama Deutschlands lässt er folgerichtig eine Gestalt zum Helden werden, die eigentlich ein Antiheld ist: Woyzeck. Verarmt, gehetzt, spracharm und sprachlos wird dieser Gedrückte und Gedemütigte, dieser Diskriminierte und Entwürdigte zuerst in den Wahnsinn und dann zum Mord an seiner Geliebten getrieben. Freiheit wird zur Phrase, der Humanismus zur Farce. Aber wofür dann Revolution?

Kurs 10051 Dienstag, 28.02.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 28.02.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Joachim Volke
gebührenfrei dank IGHA und HGV



Frisches Lithium aus verbrauchten Batterien

In der öffentlichen Wahrnehmung finden sich verschiedene Positionen zur Elektromobilität. Besonders kritisch wird der mit den verwendeten Akkus verbundene Ressourcenverbrauch diskutiert. Derzeit werden Verfahren entwickelt, die dem Recycling von Lithium aus ausgedienten Lithium-Ionen-Akkus nicht nur ökologisch, sondern auch ökonomisch zum Durchbruch verhelfen könnten.

Forscher der Firma Evonik in Hanau gehen dabei neue Wege und setzen z. B. auf eine ionenselektive Keramikmembran in einem elektrochemischen Prozess. Die Technik, die im Versuchsmaßstab bereits im Einsatz ist, zeichnet sich durch hohe Effizienz und ein hochreines, für die Fertigung neuer Batterien geeignetes, auf Anhieb gebrauchsfertiges Recyclingprodukt aus. Mit einer zeitnahen Markteinführung wird gerechnet.

Kurs 10401 Donnerstag, 02.03.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 02.03.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Patrik Stenner
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Hanau im 30-jährigen Krieg Die Krisenjahre 1635 bis 1638

Der Referent wendet sich gegen die in Hanau geläufige Darstellung der Jahre 1635 bis 1638. Die Maßnahmen des Generals Lamboy waren keine Belagerung, sondern eine Blockade Hanaus. Und der Hunger war nicht allgemein, sondern ein soziales Problem: Reiche Familien und auch die militärische Führung hatten immer genug zum Essen, während arme Leute hungerten. Weil Landgraf Wilhelm V. von Hessen-Kassel am 13. Juni 1636 das Entsatzheer leitete und Hanau 1736 an das Haus Hessen-Kassel fiel, wurde der 13. Juni zum großen Hanauer Festtag.

Aus Hanauer Sicht war aber nicht der Juni 1636, sondern der Februar 1638 das entscheidende Datum: Erst nach der Entmachtung des schwedischen Kommandanten Ramsay war Graf Philipp Moritz von Hanau-Münzenberg ein wirklich souveräner Landesherr und konnte sich dem Prager Frieden von 1635 anschließen. Nach dem Tod des Grafen im August 1638 betrieb seine Witwe Sibylle Christine erfolgreich eine strikte Neutralitätspolitik. Und ihre Ehe mit Graf Friedrich Casimir, geschlossen am 13. Mai 1647, war keine erotische Verirrung, sondern ein geschickter politischer Schachzug: Mit der reformierten Sibylle Christine und dem lutherischen Friedrich Casimir stand ein konfessionell gemischtes Paar an der Spitze der Grafschaft Hanau und leitete damit den so schwierigen Ausgleich der beiden evangelischen Konfessionen ein.

Kurs 10905 Dienstag, 07.03.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 07.03.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Eckhard Meise
gebührenfrei dank IGHA und HGV



Gesellschaft

Gesellschaft



© Jürgen Rübzig – Pixabay.com

Klimaneutralität 2040 Herausforderungen für die Versorgungsinfrastruktur

Bei der Diskussion um die Energiewende wurden zunächst die Ziele definiert, und nun müssen die Taten folgen. Die Stadt Hanau hat sich das ehrgeizige Ziel gesteckt, bis 2040 klimaneutral zu werden. Dabei ist es natürlich nicht damit getan, den Gasverbrauch zu reduzieren oder auf Elektromobile umzusteigen.

Zu Recht fragen sich die Bürger, woher die Energie zum Betrieb der Fahrzeuge oder zum Heizen der Wohnungen kommt. Und spätestens beim Ruf nach der kompletten Umstellung auf erneuerbare Energien wird klar, dass die Energie zur Versorgung Hanaus nicht in Hanau allein generiert werden kann.

Wie aber können wir uns die Versorgung der Stadt in Zukunft vorstellen? Diese Fragen und auch die besonderen Herausforderungen an die Versorgungsnetze sollen in dieser Veranstaltung adressiert werden.

Kurs 10402 Donnerstag, 30.03.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 30.03.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Adrián Szabó
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Cornell Frühaur – Pixabay.com

Emigranten der 1848er-Revolution Wirkungen und Rückwirkungen

Viele von den Behörden der Restaurationszeit verfolgte Liberale und Demokraten, vor allem Träger der 1848er-Revolution, politische Akteure unterschiedlicher Richtungen, verließen die Staaten des Deutschen Bundes, um – oft über die Schweiz – nach Übersee zu emigrieren. Zu ihnen gehörten auch einige Frauen, die teils als Gefährtinnen der Männer, teils als selbstständige Vertreterinnen ihrer Forderungen, im Ausland, meist den USA, ihre Ideen zu verwirklichen suchten. Unter den „Forty-Eighters“ machten etliche als Journalisten, Politiker, Militärs oder Unternehmer Karriere.

Der Vortrag behandelt zum einen die Einflüsse, die die Emigranten in ihrer neuen Heimat auf unterschiedlichen Feldern gesellschaftlichen Lebens ausübten, und zum anderen die Impulse, die von ihnen auf die (politische) Entwicklung in Deutschland ausgingen.

Kurs 10053 Dienstag, 25.04.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 25.04.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Barbara Dölemeyer
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Literarische Reise durch Hessen Teil 3: Frankfurt und das Rhein-Main-Gebiet

Über die Literaturstadt Frankfurt ist viel gesagt und geschrieben worden. Um nicht allzu Bekanntes ein weiteres Mal vorzutragen, sollen bei diesem dritten Teil der Literaturreise durch Hessen vor allem zu Unrecht vergessene oder kaum beachtete Autorinnen und Autoren vorgestellt werden.

Alles beginnt mit einer Sage, aus der wir lernen, dass Frankfurt von Karl dem Großen und einer Hirschkuh gegründet wurde. Über die „Goldene Bulle“ gelangen wir zur Wahl- und Krönungsstadt Frankfurt, vor allem zu lebendigen Schilderungen der Krönungsfeierlichkeiten. Einen Schwerpunkt bildet die berühmte Markt- und Messestadt Frankfurt. Was Martin Luther über das Messengewimmel sagte oder Enea Silvio Piccolomini, später als Papst Pius II. bekannt, scheint noch heute aktuell zu sein. Wichtig war die Stadt auch für den „Sturm und Drang“. Hier kommt mit Friedrich Maximilian Springers Roman „Fausts Leben, Thaten und Höllenfahrt in fünf Büchern“ aus dem Jahr 1791 einer der bekanntesten Stoffe der Weltliteratur zur Sprache.

Mit Heinrich Heine und Ludwig Börne lernen wir die Judengasse in ergreifenden Schilderungen kennen. Wenn man noch nie etwas über Johann Conrad Friedrich gehört hat, wird man sich nicht wenig über seinen Roman „Vierzig Jahre aus dem Leben eines Toten“ wundern. Mit dem weltbekannten „Struwwelpeter“-Verfasser Heinrich Hoffmann geht es zum IG-Farben-Hochhaus, wo heute die Goethe-Universität auch das Andenken an Heinrich Hoffmann pflegt.

Und auch nach Offenbach geht unsere literarische Reise: Hier ergötzen wir uns an den Streichen des jungen Johann Wolfgang von Goethe und lernen Bettine von Arnims Großmutter, Sophie von La Roche, kennen.

Kurs 10052 Dienstag, 28.03.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 28.03.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Heiner Boehncke
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



Gefällt mir



© 6499990 – Pixabay.com

Das Unmögliche wollen Freiheit und Liebe bei Franziska zu Reventlow

„O, wäre ich frei, diese Unfreiheit ist so furchtbar drückend und tötet alles, was man in sich hat.“ „Heidnische Heilige“, „Madonna mit dem Kinde“ oder einfach „die Münchner Gräfin“ wurde Franziska zu Reventlow (1871–1918) genannt, die vor allem durch ihr unkonventionelles Leben in der Enge des Deutschen Kaiserreichs bekannt wurde. Eine Malerin wäre sie gerne geworden, als Symbolfigur der Münchner Bohème wurde sie gefeiert, als Geliebte und Mutter hat sie sich verwirklicht und ist heute zu einem Sinnbild der sexuellen Befreiung geworden.

Wegen ihrer prekären finanziellen Lage floh sie aus München und ging in Ascona eine Scheinehe ein. Als der erhoffte Geldsegen ausblieb, bekannte sie sich schließlich zu ihrer Schriftstellerei. Heute erzählen ihre feinsinnigen Romane und Novellen sowie Briefe und Tagebücher vom Leben dieser außergewöhnlichen Frau. „Ich liebe einen und begehre sechs andere, einen nach dem andern. Mich reizt nur gerade der Wechsel. (...) Fühle mich ganz als ich selbst, wenn alles durcheinandergeht, Wehmut, Sehnsucht, tiefe Liebe und frivole Oberflächlichkeiten.“

Kurs 10055 Dienstag, 16.05.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 16.05.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Astrid Hohlbein
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Keimzellen der Demokratie Von Frankfurt über Weimar nach Bonn

Es ist ein besonderes Kennzeichen der deutschen Demokratiegeschichte, dass sie nicht mit der Hauptstadt verwoben ist, sondern ganz wesentlich mit Orten außerhalb des zentralen Machtzentrums, die man gar – wie im Fall von Weimar und Bonn – als Provinz bezeichnen kann.

Die Paulskirche in Frankfurt 1848/49, das Nationaltheater in Weimar 1919 und die Pädagogische Akademie in Bonn 1948/49 gehören zu den zentralen Plätzen im demokratischen Erinnerungshaushalt der Bundesrepublik, ein jeder für sich. Zudem gibt es zwischen diesen Verbindungslinien und Bezugspunkten, aber auch Abgrenzungen. Der Vortrag beleuchtet, welchen Beitrag die drei Orte einzeln und gemeinsam zur Entfaltung der Demokratie in Deutschland geleistet haben.

Kurs 10054 Dienstag, 02.05.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 02.05.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Walter Mühlhausen
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Literaturspaziergang „Hanau klassisch“
am Sonntag, den 7. Mai 2023,
siehe Seite 98

Hanau im Revolutionsjahr 1848 Mit der Eisenbahn zum Aufstand

Dieser Vortrag handelt von turnenden Handwerksburschen und Zigarrenarbeitern, von Goldarbeitern und Teppichknüpfern, von Wegegelderhebern und Fabrikanten, von Flugblättern und Karikaturen, von Kutschen und einem Marktschiff. Begebenheiten aus der revolutionären Zeit um 1848.

Kurs 10906 Dienstag, 09.05.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 09.05.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Richard Schaffer-Hartmann
gebührenfrei dank IGHA und HGV



1848 – die soziale Frage und die kirchliche Reaktion

Die bürgerliche Revolution und die Nationalversammlung 1848 in Frankfurt ließen auch die Kirche nicht unverändert. 1849 kam es zur Gründung des Centralausschusses der Inneren Mission der Evangelischen Kirche. Die Innere Mission – die heutige Diakonie – ist der erste Wohlfahrtsverband in Deutschland und geht auf die Stegreifrede Johann Hinrich Wicherns (1808–1881) zurück, die dieser im Herbst 1848 beim ersten deutschlandweiten evangelischen Kirchentag in Wittenberg hielt.

Schon 15 Jahre zuvor gründete Wichern mit dem „Rauen Haus“ eine kirchliche Einrichtung in Hamburg, um männlichen Jugendlichen von der Straße ein schützendes Quartier und eine angemessene Begleitung zu bieten. Er motivierte seine Evangelische Kirche, sich um der Menschen willen endlich der sozialen Frage zu stellen.

Horst Rühl, Pfarrer und ehemaliger Vorstandsvorsitzender der Diakonie in Hessen, wird in seinem Vortrag der Frage nachgehen, welche Wirkung die Innere Mission damals hatte und welche Bedeutung dieser Fokus von damals für die Kirche von heute haben muss.

Kurs 10056 Dienstag, 23.05.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 23.05.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Horst Rühl
gebührenfrei dank IGHA und HGV



Einladende Fahrrad-Infrastruktur in Hanau!

Holland gilt seit Jahren als Vorbild für eine ausgebauten Fahrrad-Infrastruktur. Auch in Dänemark und insbesondere in der Stadt Kopenhagen sind die Fahrradfahrer im Vorteil. Nun treibt auch der Bund die Mobilitätswende voran mit dem Sonderprogramm Stadt und Land – was wir in Hanau tun, um die Stadt zukunftsfähiger zu machen.

Kurs 10403
Vortrag am 25.05.2023
Donnerstag, 25.05.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Jörg Brauns, Ulrich Klee
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© Mabel Amber – Pixabay.com

Ein Blick in Hanaus Vergangenheit
Archäologische Grabungen im Herzen der Altstadt

Der Referent berichtet über die 2004 durchgeführten Ausgrabungen des Hanauer Geschichtsvereins am Goldschmiedehaus, dem ehemaligen Rathaus der Hanauer Altstadt. Spektakulärster Fund dieser Grabungen war wohl ein mittelalterlicher Brunnen mit einem reichhaltigen Fundmaterial der frühen Neuzeit.

Offensichtlich wurde diese damals vielleicht versiegte Wasserstelle mit der Errichtung des ab 1537 erbauten Rathauses wieder zugeführt. Das aus diesem Brunnen geborgene Fundmaterial ermöglicht interessante Einblicke in das Leben der Menschen in der spätmittelalterlichen und frühneuzeitlichen Stadt Hanau, einem damals noch beschaulichen Handwerker- und Ackerbürgerstädtchen.

Kurs 10907
Vortrag am 30.05.2023
Donnerstag, 30.05.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Peter Jüngling
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Literaturspaziergang „Hanau modern“
am Sonntag, den 4. Juni 2023,
siehe Seite 99

Revolutionskultur und -symbolik im Vormärz und 1848/49

Im Vormärz und vor allem im Zuge der Erhebung von 1848 entstanden eine ganze Anzahl von Symbolen, Abzeichen und Verhaltensweisen, womit man seine politische Einstellung als Anhänger liberaler und nationaler Ideen verdeutlichen konnte. Somit begann vor nahezu 200 Jahren eine neue unverwechselbare deutsche Revolutionskultur.

Diese Revolutionskultur äußerte sich in vielfältiger Form. Sie zeigte sich in Maueranschlägen, Flugblättern, Zeitungen und Karikaturen, in Symbolen, Liedern und Texten, in Kleidung, Gestik, Abzeichen und vielem mehr. Weiterhin gehörten Feste, Volksversammlungen, Katzenmusiken und andere Rituale und Aktionen zum revolutionären Angebot und Erscheinungsbild der Jahre zwischen 1830 und 1849.

Zudem wurden politische Vereine ins Leben gerufen – die Vorstufe zur Parteienlandschaft späterer Jahre. Und natürlich sah man ab dem Frühjahr 1848 überall den neuen „Dreifarb“; ganz Deutschland schien zeitweise in Schwarz-Rot-Gold getaucht! Vieles davon ist heute weitgehend vergessen. Daran in Wort, Schrift und Bild zu erinnern, will Aufgabe dieses PPT-Vortrags sein.

Kurs 10057
Vortrag am 06.06.2023
Dienstag, 06.06.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Erhard Bus
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© falco – Pixabay.com

Heinrich Heine und die Philosophie der Freiheit

Heinrich Heines (1797–1856) Freiheitsbegriff ist von Beginn an von der Ambivalenz der sogenannten Judenbefreiung in Deutschland geprägt. So hat er sich selbst taufen lassen: Aus Harry wurde Heinrich. Heine wusste, dass die Emanzipation der Juden nur über eine Emanzipation der ganzen Gesellschaft erfolgen könne. Aber wie sollte diese erfolgen, nachdem nach dem Ende der napoleonischen Ära Restauration und Demagogieverfolgung Gesellschaft und Politik bestimmten? Wer sollte der Träger dieser Revolution sein?

Sehr lange ist Heine fasziniert von der Philosophie Hegels, die er als Lösung ansieht: Was vernünftig ist, soll wirklich werden, und was wirklich ist, soll vernünftig werden! In diesem dialektischen Gedanken Hegels sieht Heine den Keim der Hoffnung auf eine wirklich freie Gesellschaft.

Aber angesichts der gesellschaftlichen und politischen Entwicklungen wird Heine immer skeptischer, seine Dichtung immer spöttischer. Schwer erkrankt erlebt er seine letzten Lebensjahre in seiner „Matratzengruft“ und vergleicht sein Leiden mit dem uralten Schmerz der Juden im Exil.

Kurs 10058
Vortrag am 13.06.2023
Dienstag, 13.06.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Joachim Volke
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Nachhaltige Mobilität ist möglich – wer kann was dafür tun?

Im Verkehrssektor wurden die Klimaziele in Deutschland bisher nicht erreicht. Das Potenzial ist also riesig. Aus Sicht des Verkehrsclubs Deutschland (VCD) gibt es viele Möglichkeiten, Mobilität wesentlich nachhaltiger zu gestalten als bisher – ohne bestimmte Verkehrsmittel rigoros auszuschließen. Städte haben dabei andere Herausforderungen als Gemeinden im ländlichen Raum.

Was können Einzelne, was können Ehrenamtliche, was müssen Kommunen (die Verwaltung) und die Politik tun?

Kurs 10404
Vortrag am 15.06.2023
Donnerstag, 15.06.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Anja Zeller
gebührenfrei dank IGHA und HGV



© wal_172619 – Pixabay.com

Karl Marx und Friedrich Engels in der Revolution von 1848

Am Vorabend der europäischen Revolutionen des Jahres 1848 erschien in Brüssel – in geringer Auflage – das von Karl Marx und Friedrich Engels verfasste „Manifest der Kommunistischen Partei“. Diese Schrift sollte im nachfolgenden Jahrhundert zu einem der meistgedruckten Texte der Weltliteratur werden.

Folgende Fragen werden in diesem Vortrag behandelt: Was sagte das „Manifest“ über die „Revolution in Deutschland“? Welche Rolle spielten die beiden Autoren in der deutschen Revolution von 1848? Und welche Rolle spielten die Schriften von Karl Marx über die „Revolution in Frankreich“ zwischen 1848 und 1852 für die sozialistischen Bewegungen und Organisationen, die sich im letzten Drittel des 19. Jahrhunderts entwickelten?

Kurs 10059
Vortrag am 20.06.2023
Dienstag, 20.06.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Frank Deppe
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Folgen Sie uns auf Facebook! facebook.com/vhs.hanau
Includes a Facebook logo, a 'Gefällt mir' button, and a QR code.

Volksversammlungen, Verhandlungen, Verfassungen
Hanau und seine Nachbarn im Streben nach Freiheit in der Revolution 1848/49

Das heutige Bundesland Hessen bestand 1848 aus sechs selbstständigen Staaten. Abhängig vom jeweiligen Wohnort unterschieden sich somit nicht nur die Forderungen während der Revolution, sondern auch die Adressaten von Reformpetitionen oder von einem Ultimatum wie in Hanau.

Nachdem die Herrschenden den Märzforderungen des Volkes weitgehend zugestimmt hatten, trat am 18. Mai 1848 die Frankfurter Nationalversammlung zusammen. In der Paulskirche verhandelten und debattierten die Parlamentarier über einen Nationalstaat und eine freiheitliche Verfassung.

Der Vortrag unternimmt eine Reise durch die revolutionären Ereignisse und Entwicklungen rund um Hanau und untersucht die Frage, ob man in Hanau möglicherweise radikaler als in den Nachbarstädten war.

Kurs 10908
Vortrag am 27.06.2023
Dienstag, 27.06.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. Markus Häfner
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Literaturspaziergang „Hanau revolutionär“
am Sonntag, den 2. Juli 2023,
siehe Seite 99

„Die Pressefreiheit ist ein unzerstörbares, heiliges Recht“
Der Kampf gegen die Zensur im Vormärz und 1848/49

Mit den „Karlsbader Beschlüssen“ 1819 wurde ein ganzer Katalog von Repressionen gegen die sogenannten „demokratischen Umtriebe“ im Deutschen Bund beschlossen. Dazu gehörte auch die Zensur von allen Druckschriften unter 320 Seiten. Obwohl eine „Bundeszentralbehörde“ darüber wachte, gab es Schlupflöcher. Nicht in Frankfurt, aber zum Beispiel in Hanau oder Offenbach. Dort ließen auch die Frankfurter Demokraten ihre Bücher und Broschüren erscheinen.

Der Vortrag beleuchtet, wie die Zensurbehörden arbeiteten, welche Strafen drohten und wie trotz alledem demokratisch-revolutionäre Schriften erscheinen konnten. Denn die Zensurpraxis war keineswegs so einheitlich, wie es schien. Und immer wieder regte sich Protest dagegen – nicht selten mit Erfolg. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen die Ereignisse in Frankfurt und den angrenzenden Bundesstaaten.

Kurs 10909
Vortrag am 04.07.2023
Dienstag, 04.07.2023
19.30–21.00 Uhr
Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Dr. h. c. Hans Sarkowicz
gebührenfrei dank IGHA und HGV



175 Jahre Eisenbahnstadt Hanau 1848–2023

Zum 175-jährigen Jubiläum der Eisenbahn in Hanau (Eröffnung der Strecke Frankfurt-Hanau am 10. September 1848) beleuchtet dieser Vortrag die Geschichte der Eisenbahn in und um Hanau. Schwerpunkte liegen dabei beim Eisenbahnknoten Hanau selbst, der Hanauer Straßenbahn sowie dem Bahnbetriebswerk Hanau, in dem heute die Museumseisenbahn Hanau e.V. ihren Vereinssitz hat. Dabei wird die Geschichte der einzelnen Strecken (Hanau – Frankfurt nord- und südmainisch, Hanau – Fulda, Hanau – Aschaffenburg, Hanau – Gießen und Hanau – Babenhausen) inklusive der Entstehung und Entwicklung von deren interessantesten Bauwerken betrachtet und mit historischen und modernen Bildern untermalt.

Kurs 10910 Dienstag, 11.07.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 11.07.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Patrick Geiß
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Ein Sportverein führt Krieg Der Feldzug der Hanauer Turngemeinde in Baden 1849

Im Jahr 1849 zogen Turner der Hanauer Turngemeinde aus, um sich am Badischen Aufstand zu beteiligen und ihren Beitrag zur damaligen Revolution zu leisten. Ihr Ziel war die Durchsetzung der von der Frankfurter Nationalversammlung ausgearbeiteten Reichsverfassung. Nationalstaat, Demokratie und Menschenrechte – sie hatten sich hohe Ziele gesteckt.

Der Schüler Malte Oberbeck, der zu diesem Thema erfolgreich einen Beitrag beim Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten eingereicht hat, wird in seinem Vortrag die damalige Zeit näherzubringen und das Denken der Hanauer Turner verständlich zu machen versuchen. Er wird die Motivation der Hanauer Truppe beleuchten und die sich auch in Hanau überschlagenden Ereignisse der Revolution rekonstruieren.

Kurs 10911 Dienstag, 18.07.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 18.07.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Malte Oberbeck
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Stätten der Demokratie und Revolution im Rhein-Main-Gebiet Ein historischer Rundgang vom Vormärz bis zum Ende der Nationalversammlung 1849

Im Rhein-Main-Gebiet gibt es zahlreiche Orte, an denen spätestens seit dem Hambacher und dem Wilhelmshaber Fest freiheitsliebende Menschen für eine neue politische und gesellschaftliche Ordnung kämpften, mit Druckschriften, in öffentlichen Versammlungen und zuletzt mit Waffen.

Der Bogen spannt sich von Mainz im Westen bis nach Hanau im Osten und von Gießen und Butzbach im Norden bis nach Hemsbach an der Bergstraße, wo noch eine Kanonenkugel in der Front des Bahnhofs von den letzten Kämpfen der Revolutionäre kündigt. Der Vortrag führt zu diesen Orten und stellt die wichtigsten Vertreter und Vertreterinnen der Demokratiebewegung vor.

Kurs 10912 Dienstag, 25.07.2023
Vortrag 19.30–21.00 Uhr
am 25.07.2023 Karl-Rehbein-Schule, Schlossgartensaal
Prof. Dr. Heiner Boehncke, Dr. h. c. Hans Sarkowicz
gebührenfrei dank IGHA und HGV

Spaß am Taschengeld Workshop für Eltern

„Die anderen Kinder bekommen aber mehr Taschengeld!“ Der richtige Umgang mit Taschengeld ist für Kinder und Jugendliche ein wichtiges Lernfeld! Sie erfahren von Anfang an den Umgang mit Geld: Ob sie besser sparen sollten oder alles auf einmal ausgeben.

Sie als Eltern spielen dabei eine wichtige Rolle, Ihren Kindern diese Lernerfahrung zu ermöglichen und das Leben Ihrer Kinder auf ein wichtiges Thema vorzubereiten. Gleichzeitig sind Sie als Eltern immer in dem Zwiespalt: Verwöhnen Sie Ihr Kind mit zu viel Taschengeld oder ist das die nötige Fürsorge, die jedes Kind benötigt? Stellen Sie sich vor, Ihr Kind kann eine Auslandsreise machen, weil es gelernt hat, darauf hinzusparsen! Oder es kann sich gute Bildung ermöglichen, weil es gut auf die eigenen Lebenshaltungskosten achtet. Diese Ereignisse prägen das Leben Ihres Kindes. Sie als Eltern können darauf hinwirken, dass Ihr Kind sich das leisten kann. In diesem Kurs lernen Sie als Eltern pädagogische Mittel kennen, um Ihren Kindern den Umgang mit Geld spielerisch und nachhaltig näherzubringen und so mit dem Thema „Taschengeld“ endlich sicher umzugehen.

Inhalte des Workshops:

- Wie lernen Kinder? Welche Rolle spielen ich als Elternteil dabei?
- Ein guter Umgang mit Geld: Warum er auch schon für die Kleinen erstrebenswert ist.
- Pädagogische Wege, Kindern das Thema „Geld“ näherzubringen
- Verschiedene Formen des Sparens

Kurs 10303 Mittwoch, 29.03.2023
Einzelveranstaltung 18.00–20.15 Uhr
am 29.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Katharina Drechsel
10,40 €/ 3 UStd.



Starke Finanzen für Frauen Workshop

Frauen haben viele Entscheidungen zu treffen, die alle Auswirkungen auf ihre Finanzen haben: die Wahl des richtigen Berufs, die Entscheidung, Kinder zu bekommen und wie viel Zeit sie mit ihnen verbringen können. Außerdem gibt es verschiedene gesellschaftliche Stolpersteine wie die Gender-Pay-Gap und unbewusste Glaubenssätze, die durch unsere Erziehung und Einflüsse durch Familie, Freunde und Bekannte vermittelt werden.

Aber wie können wir Frauen mit all dem umgehen? In diesem Seminar erarbeiten wir die spezifischen Themen der Teilnehmerinnen in Bezug auf Finanzen und erarbeiten Strategien, um diesen Fallen zu entgehen. Dabei nehmen wir Bezug auf Grundlagen der Finanzwirtschaft und staatliche Förderungen, die beim Vermögensaufbau helfen.

Kurs 10304 Samstag, 06.05.2023
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 06.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
Katharina Drechsel
13,80 €/ 4 UStd.



Was ist der Mensch? Teil I

Der Philosoph Immanuel Kant stellte vier Grundfragen an die menschliche Existenz: „Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Was darf ich hoffen? Was ist der Mensch?“ Diese zu beantworten, sei unsere Aufgabe. Die zentrale Frage, was denn der Mensch sei, beschäftigt uns auch heute wieder in aller Dringlichkeit. Unser Zeitalter nennen wir ja inzwischen das Anthropozän, also die Epoche, in der der Mensch der bestimmende Faktor aller weiteren Entwicklungen auf unserem Planeten ist. Was ist nun aber eigentlich das Besondere am Menschen: sein Bewusstsein, seine Fähigkeit, Werkzeuge herzustellen, seine Sprache oder gar seine Spiritualität?

Die vielfältigen Antworten der Philosophie sollen im Kurs anhand von Beispielen vorgestellt und besprochen werden. Der Kurs ist auch als Einführung in die Philosophie gedacht, es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Kurs 10801 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
14.02.–09.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
9 Termine Joachim Volke
68 €/ 18 UStd.



Forum Philosophie und Gesellschaft Respekt und Scham

Wem Respekt und Achtung entgegengebracht wird, der fühlt sich anerkannt und stark. Wer sich schämt, fühlt sich schwach und erniedrigt. Obwohl so viele Menschen in unserer Gesellschaft nach Anerkennung streben, scheint andererseits viele Menschen ein ausgeprägtes Schamgefühl zu beherrschen. Man schämt sich, weil man nicht die Erwartungen der anderen erfüllen kann, man schämt sich, weil man auf Hilfe angewiesen ist, man schämt sich, weil man arm ist. Die vielfältigen Gründe dieses Schamgefühls sollen im Kurs diskutiert werden. Dabei soll es auch um die Frage gehen, ob unsere demokratische Wohlstandsgesellschaft vielleicht gerade mehr Schamgefühl erzeugt, als Respekt und Achtung hervorbringt. Demokratien sind im Kern Anerkennungsgesellschaften, Scham gehört nicht zu ihrer Idee.

Kurs 10802 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
15.02.–03.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
9 Termine Joachim Volke
68 €/ 18 UStd.

Was ist der Mensch? Teil II

Teil II kann auch unabhängig von Teil I besucht werden. Im Kurs sollen auch neuere Ansätze in der Anthropologie, also der Frage nach dem Wesen des Menschen, vorgestellt und besprochen werden.

Kurs 10803 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
16.05.–18.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
9 Termine Joachim Volke
68 €/ 18 UStd.

Forum Philosophie und Gesellschaft Zerstören die Medien die Demokratie?

In einer demokratischen Gesellschaft übernehmen die Medien wichtige Aufgaben. Sie sollen die Regierung und den Staat kontrollieren, sie sollen die Bürger informieren und aufklären und sie sollen ein Forum bieten für die wichtigsten öffentlichen Kontroversen. Manche bezweifeln das: Medien biederten sich zu sehr dem Mainstream an, vereinfachten, moralisierten und empörten sich. Sie würden zwar nicht vom Staat manipuliert, aber sie folgten einer Art „Selbstangleichung“ (Welzer, Precht) an die Meinung aller anderen. Damit hätte sich ihre Aufgabe als vierte Gewalt in einer demokratischen Gesellschaft aufgelöst. Ob das so ist und welche Bedeutung die Medien überhaupt für eine demokratische Öffentlichkeit haben, soll im Kurs anhand von Beispielen besprochen werden. Dabei soll auch die historische Entwicklung unserer heutigen demokratischen Öffentlichkeit miteinbezogen werden.

Kurs 10804 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
10.05.–05.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
9 Termine Joachim Volke
68 €/ 18 UStd.



Philosophisches Café

Philosophieren muss auch in Coronazeiten stattfinden. Deshalb geht es auch im Februar mit dem Philosophischen Café weiter. Unter Anleitung von Moderator Dr. Axel Wüsthube werden aktuelle und klassische Themen besprochen, und zwar im vhs-Gebäude am Ulanenplatz, in der Regel einmal im Monat. Eine Idee von Sokrates soll dabei zum Tragen kommen: Jeder Mensch trägt viele philosophische Wahrheiten in sich, die aber im Gespräch entbunden werden müssen. – Interessierte an offenen Diskussionen, aktuellen Themen und fruchtbaren Kontroversen sind herzlich willkommen.

Kurs 10805 sonntags
1x pro Monat 10.45–13.00 Uhr
19.02.–09.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
6 Termine Dr. Axel Wüsthube
55 €/ 18 UStd.



Einführungen in die Bibel Teil 1 Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstag

In unserer Gesellschaft verflüchtigen sich die großen Narrative. Andererseits finden sich in offiziellen Ausführungen gerne Begriffe wie jüdisch-christliche Kultur. Lange Zeit war die Bibel das Fundament der abendländischen Kultur. Das Wissen um das Buch der Bücher verflüchtigt sich in den jüngeren Generationen, während es in den älteren oft noch geprägt ist von dogmatischen „Vorentscheidungen“.

In der „Religions- und Kulturgeschichte am Donnerstagabend“ wollen wir auf unterschiedlichen Wegen das Buch der Bücher (neu) kennenlernen. Sehr wohl soll die Schrift selbst im Mittelpunkt stehen, aber die zentralen Aussagen werden kontextualisiert. Wir werden also fragen, wer mit diesen Aussagen wen, wann, in welchen historischen Zusammenhängen, mit welchem Interesse und Ziel ansprechen will. Die historisch-kritische Exegese, Religionsgeschichte und Archäologie sind Zugänge dafür und unsere Schlüssel, um die Texte (neu) zu verstehen.

Jeder Abend bildet für sich eine abgeschlossene Einheit, wobei sich die Abende ergänzen.

Im nächsten Semester soll dann diese Reihe fortgesetzt werden, indem wir uns mit dem Buch Joshua und dem Buch der Richter auseinandersetzen.

Teil 1: Religionsgeschichte

Am ersten Abend werden wir ausführlich den geographischen Großraum, die relevanten Länder und die unterschiedlichen Regionen geopolitisch fokussieren. In einem zweiten Schritt soll die Religionsgeschichte des 2. und der Beginn des ersten Jahrtausends des Nahen Ostens skizziert werden.

Kurs 10811 Donnerstag, 02.03.2023
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 02.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 €/ 3 UStd.



© falco – Pixabay.com

Teil 2: Die fünf Bücher Mose

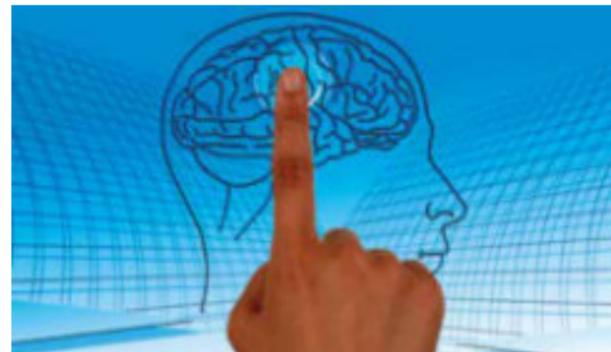
Am zweiten Abend beschäftigen wir uns mit den ersten fünf Büchern Mose. Zuerst gehen wir synchron vor, um dann ergänzend die Wissenschaften zu befragen und für uns fruchtbar zu machen.

Kurs 10812 Donnerstag, 09.03.2023
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 09.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 €/ 3 UStd.

Teil 3: Wirkungsgeschichte

Am dritten Abend beschäftigen wir uns mit Wirkungsgeschichten der ersten fünf Bücher im Judentum, im Christentum und im Islam.

Kurs 10813 Donnerstag, 16.03.2023
Einzelveranstaltung 19.00–21.15 Uhr
am 16.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Georg Philipp Melloni
11,50 €/ 3 UStd.



© Gert Altmann – Pixabay.com

Gedächtnistraining Teil 1 Schnupperkurs

Gedächtnistraining umfasst weit mehr als die Förderung der Merkfähigkeit. Auch die Konzentration und die Kreativität und vieles mehr lassen sich durch entsprechendes Training steigern. In diesem Schnupperkurs lernen Sie die Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings sowie praktische Übungen kennen, die mit viel Spaß und ohne jeden Leistungsdruck vermittelt werden. Lassen Sie sich überraschen, wie Sie sich z. B. Namen besser merken können, wie Fingergymnastik Ihr Hirn in Schwung bringt und wie Sie Ihre Wahrnehmung schärfen können. Im kurzen Theorie-Teil erhalten Sie Einblicke in wissenschaftliche Erkenntnisse rund um das Thema Gedächtnistraining.

Der Schnupperkurs wird an zwei Terminen mit jeweils unterschiedlichen praktischen Übungen und Schwerpunkten angeboten. In Teil 1 erfahren Sie, welche einfachen alltäglichen Dinge sich positiv auf die Hirnstruktur auswirken. In Teil 2 geht es im theoretischen Teil um das Thema Lernen.

In beiden Teilen werden Übungen aus dem gesamten Spektrum des ganzheitlichen Gedächtnistrainings angeboten. Sie können beide Kurse zusammen oder auch einzeln buchen.

Katja Sommer ist zertifizierte Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Kurs 10070 Samstag, 25.02.2023
Einzelveranstaltung 10.00–12.30 Uhr
am 25.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
Katja Sommer
13,80 €/ 3 UStd.

Gedächtnistraining Teil 2 Schnupperkurs

Kurs 10071 Samstag, 18.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–12.30 Uhr
am 18.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
Katja Sommer
13,80 €/ 3 UStd.

Glücksmomente Wenn die Welt aus den Fugen gerät

Wie Familien Krisen bewältigen und in ihnen wachsen können.

Krise heißt auch Scheideweg. Und wir erleben nicht nur eine Krise: Pandemie, Krieg, Klimawandel, Hunger, Verarmung, Flüchtlingsbewegungen erschüttern die Säulen unseres Alltags. Was können wir tun, wenn die Welt aus den Fugen gerät? Krisen erzeugen Hektik und Aufregung: Wie können wir uns und andere beruhigen? Neben den theoretischen Grundlagen stellen wir Ihnen auch Beispiele vor, wie Menschen Krisen überstanden haben.

Rainer Schwing, Dipl.-Psychologe, Lehrender für systemische Beratung, Therapie und Supervision (DGSF/DGSF), Geschäftsführer Praxis Institut Süd Hanau OHG

Kurs 10601 Montag, 06.03.2023
Einzelveranstaltung 19.00–21.00 Uhr
am 06.03.2023 Olof-Palme-Haus, Großer Saal
Rainer Schwing
10 €/ 2 Zeitstunden



© ambermb – Pixabay.com

Glücksmomente – Onlinevortrag Kinderängste: Wie Emilia und Noah ihrer übermäßigen Angst die Stirn bieten

Angststörungen gehören im Kindes- und Jugendalter zu den häufigsten psychischen Störungen. Fast jedes zehnte Kind leidet daran und es gilt als erwiesen, dass sich Angststörungen nicht „von allein auswachsen“. Pandemie, Ukrainekrieg und Klimakrise haben die Ängste von Kindern und Jugendlichen zusätzlich deutlich ansteigen lassen. In dem Vortrag wird zunächst ein Überblick über die unterschiedlichen Ängste gegeben und dargestellt, wie viel Angst ganz normal ist.

Dr. Wilhelm Rotthaus ist Kinder- und Jugendpsychiater, langjähriger Chefarzt in Viersen, der eine erste systemische Kinder- und Jugendpsychiatrie aufgebaut hat.

Der Vortrag findet online statt – der Link wird Ihnen zugeschickt.

Kurs 106021 Mittwoch, 26.04.2023
Onlinevortrag 19.00–21.00 Uhr
am 26.04.2023 online
Dr. Wilhelm Rotthaus
10 €/ 2 Zeitstunden



Systemische Therapie

Die systemische Therapie und Beratung ist seit Jahrzehnten weltweit als wirksame Methode anerkannt. Sie fokussiert weniger auf Schwächen und Defizite, sondern auf Stärken und Ressourcen der Menschen. Dieses Wissen kann hilfreiche Impulse für den Alltag von Paaren und Familien geben.



Wie, das erfahren Sie in der Veranstaltungsreihe „Glücksmomente und Stolpersteine“. Die Vorträge richten sich an alle interessierten Menschen, sie bereiten fundiertes Wissen praxisnah auf und präsentieren es anschaulich und verständlich.

Die Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit dem *praxis institut für systemische berater* statt.

Glücksmomente Was hilft Familien, wenn jemand stirbt?

Wie kann man miteinander über das Sterben reden? Was hält Familien in schweren Zeiten zusammen? Wie trifft man gute Entscheidungen in dieser Situation? Wie soll man sich verhalten, wenn bei Freunden oder Nachbarn jemand stirbt? Was brauchen Kinder, soll man Kindern alles sagen? Wann braucht es professionelle Hilfe? Es gibt viel Unsicherheit im Umgang mit dem Tod. Im Vortrag werden Erkenntnisse aus der Palliativpsychologie vermittelt.

Jan Gramm, Dipl.-Psychologe, ist seit über 15 Jahren als Psychologe in der Palliativversorgung tätig. Er arbeitet in einem ambulanten Palliativteam, ist als Kursleiter und Referent in Palliativkursen und als Supervisor im Hospiz- und Palliativbereich tätig.

Kurs 10603 Montag, 22.05.2023
Einzelveranstaltung 19.00–21.00 Uhr
am 22.05.2023 Olof-Palme-Haus, Großer Saal
Jan Gramm
10 €/ 2 Zeitstunden

Glücksmomente Mit der Unsicherheit Freundschaft schließen – eine Ermutigung!

„Die Zukunft ist weit offen. Sie hängt von uns ab; von uns allen“ – Sir Karl Popper

Unsere Welt hat sich mit großer Geschwindigkeit verändert. Die Globalisierung der Märkte, virtuelle Technologien und die flächendeckende Einführung des Internets haben unseren Alltag und das Berufsleben umgestaltet. Wir sind immer noch dabei, unsere Schulsysteme, unsere Sozialsysteme, unsere Organisationen und Betriebe diesen Entwicklungen anzupassen. Die Klimakrise wird weitere Anpassungen einfordern. Doch solche Übergangsphasen aktivieren auch unser schöpferisches Potenzial.

Dr. Natalie Knapp, geb. 1970, ist Philosophin, Autorin und Publizistin. Sie ist Gründungsmitglied des Berufsverbandes für philosophische Praxis, Mitglied im Expertenrat der Umweltbank und der Liechtenstein Academy.

Kurs 10604 Donnerstag, 13.07.2023
Einzelveranstaltung 19.00–21.00 Uhr
am 13.07.2023 Olof-Palme-Haus, Großer Saal
Natalie Knapp
10 €/ 2 Zeitstunden



Social Media für Einsteiger*innen
Fortbildungsreihe Ehrenamt

Einstieg in Social Media – Was passt zu unserer Organisation? Ein Social Media-Auftritt ist für jede Organisation und jeden Verein eine gute Möglichkeit, um ihre Tätigkeit einer neuen Zielgruppe zu präsentieren, zu informieren und Unterstützung zu gewinnen. In drei Abendterminen werfen wir gemeinsam einen Blick auf die neusten Entwicklungen der einzelnen Social Media-Plattformen und ihre Besonderheiten und nehmen Bezug auf u. a. die Themenkomplexe, Zielgruppenanalyse, aktuelle Trends, Tipps und Tricks und technische und rechtliche Hinweise. Ziel soll es sein, dass nach den Terminen grundlegende Fragen zu Social Media für Organisationen und Vereine geklärt sind und erste Schritte zur Umsetzung einer Social Media-Strategie starten können. Der Workshop richtet sich demnach an Organisationen und Vereine, die noch keinen Social Media-Auftritt haben und überlegen anzufangen oder noch in den Anfängen der Social Media-Arbeit stecken. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Kurs 100021 freitags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
10.03.–24.03.2023 Lilli Förster
3 Termine

gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche

Das 1 x 1 guter Fotos für Vereine und Organisationen
Fortbildungsreihe Ehrenamt

In der Öffentlichkeitsarbeit von Organisationen sind Fotos der Schlüssel für mehr Aufmerksamkeit und Interesse an den Tätigkeiten des jeweiligen Vereins. Neben der klassischen Pressearbeit ist auch der digitale Raum und Social Media ein wichtiger Kommunikationsweg – hier sind Fotos und Videos von noch größerer Bedeutung, wenn es darum geht, möglichst viele Menschen mit den eigenen Inhalten zu erreichen. In diesem Wochenendkurs wollen wir nach kurzer theoretischer Einführung direkt in die Praxis einsteigen und losfotografieren. Die Fotos wollen wir im Anschluss bearbeiten (kostenlose Programme, Einstiegslevel der Bildbearbeitung). Die dabei entstandenen Bilder dienen dann als Grundlage, Dos und Don'ts im Umgang mit Fotos festzuhalten.

Wichtig: Fotokamera oder gute Handykamera mitbringen!

Kurs 10003 freitags und samstags
2x pro Woche Freitag, 03.03.2023, 18.00–20.15 Uhr
03.03.–04.03.2023 Samstag, 04.03.2023, 10.00–16.00 Uhr
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 303 / IT
Lilli Förster
gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche

Einführung in das Designprogramm canva
Fortbildungsreihe Ehrenamt

Design spielt in der Öffentlichkeitsarbeit von Vereinen und Organisationen eine wichtige Rolle – langweilig aussehende Anzeigen oder Beiträge werden bei der Flut von Neuigkeiten und Nachrichten übersehen. Dies gilt sowohl für Zeitungsanzeigen als auch im digitalen Raum und im Social Media-Bereich. Das kostenlose Online-Designprogramm canva bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, für verschiedene Formate Inhalte zu gestalten: Zeitungsanzeigen, Poster, Plakate, Stellenanzeigen, Präsentationen und Social Media-Beiträge jeglicher Art (Facebook, Instagram). In zwei Terminen wollen wir uns die Möglichkeiten des Programms an realen Beispielen anschauen und lernen, mit canva Designs zu erstellen. Dazu gibt es theoretische Einschübe und Hinweise dazu, was gutes Design ausmacht.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Anmeldungen bitte an freiwilligenagentur@hanau.de. Interessierte erhalten nach der Anmeldung einen Einwahllink, mit dem sie an der digitalen Fortbildung teilnehmen können.

Der virtuelle Raum ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn der Fortbildung für den TechnikCheck geöffnet.

Kurs 100041 mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
15.03.–29.03.2023 Lilli Förster
3 Termine

gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche

Der Verein im Steuerdschungel von A–Z – Onlinekurs
Fortbildungsreihe Ehrenamt

In diesem Seminar werden zu jedem Buchstaben zwei Stichworte erläutert. So ergibt sich eine Bandbreite von Aufwandsentschädigung über Förderverein, Homepage, Kassenprüfung, Insolvenz bis hin zu Reisekosten, Sponsoring und Zuwendungsbestätigungen. Ziel ist es, den Teilnehmern einen Überblick über den „Steuerdschungel“ zu liefern und ein möglichst breites Spektrum abzudecken.

Anmeldungen bitte an freiwilligenagentur@hanau.de. Interessierte erhalten nach der Anmeldung einen Einwahllink, mit dem sie an der digitalen Fortbildung teilnehmen können.

Der virtuelle Raum ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn der Fortbildung für den TechnikCheck geöffnet.

Kurs 10005 Samstag, 25.02.2023
Onlinekurs 10.00–16.00 Uhr
am 25.02.2023 Sandra Oechler
gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche



Vereinsgründung – Onlinekurs
Fortbildungsreihe Ehrenamt

Sie überlegen, einen Verein zu gründen? In dieser Veranstaltung beleuchten wir das Thema „Vereinsgründung“ aus verschiedenen Blickwinkeln. Wann ist es sinnvoll, nützlich oder notwendig, einen Verein zu gründen? Welche Vorteile und Hürden bringt die Gemeinnützigkeit? Welche Vorüberlegungen müssen grundsätzlich gemacht werden? Es wird auch darum gehen, welche anderen Rechtsformen es gibt und was deren Vor- und Nachteile sind. Das Seminar stellt keine individuelle Rechtsberatung dar! Es können nur allgemeine Hinweise und Informationen gegeben werden, die eine individuelle Beratung auf Basis des jeweiligen Einzelfalls nicht ersetzen!

Anmeldungen bitte an freiwilligenagentur@hanau.de. Interessierte erhalten nach der Anmeldung einen Einwahllink, mit dem sie an der digitalen Fortbildung teilnehmen können.

Der virtuelle Raum ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn der Fortbildung für den TechnikCheck geöffnet.

Kurs 10006 Donnerstag, 16.03.2023
Onlinekurs 18.00–20.15 Uhr
am 16.03.2023 Sandra Oechler
gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche

Das 1 x 1 der Betreuung – Onlinekurs
Fortbildungsreihe Ehrenamt

Schulung für gesetzliche Betreuer im Ehrenamt Sie haben Fragen? Wir haben die Antworten! Am 01.01.2023 trat das Gesetz zur Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts in Kraft. Mit dem neuen BtOG kommen Herausforderungen und neue Aufgaben auf alle Akteure im Betreuungsrecht zu: Die besondere Bedeutung des Ehrenamtes wird hervorgehoben. Der Perspektivwechsel zu den Wünschen und dem Willen des Betreuten muss in der Praxis umgesetzt werden. Eine enge Vernetzung von Betreuungsvereinen, -behörden und anderen Hilfen wird immer wichtiger. Wir unterstützen Sie bei der Erfüllung Ihres Ehrenamtes und erläutern die nächsten Schritte. Bringen Sie bitte alle Ihre Fragen mit.

Anmeldungen bitte an freiwilligenagentur@hanau.de. Interessierte erhalten nach der Anmeldung einen Einwahllink, mit dem sie an der digitalen Fortbildung teilnehmen können.

Der virtuelle Raum ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn der Fortbildung für den TechnikCheck geöffnet.

Kurs 10007 Dienstag, 27.06.2023
Onlinekurs 17.00–19.15 Uhr
am 27.06.2023 Hannelore Hann
gebührenfreie Teilnahme für Ehrenamtliche



Auf einen Kaffee ...
Fortbildungsreihe Ehrenamt

Auf einen Kaffee ...
laden die folgenden Organisationen zu einer Infostunde in ihre Räumlichkeiten ein. Bei einer Tasse Kaffee erhalten Interessentinnen und Interessenten Informationen zu der Arbeit der Einrichtung und den Möglichkeiten, sich dort ehrenamtlich zu engagieren.

Anmeldung per E-Mail unbedingt erforderlich!

Wohnstift Hanau
Montag, 6.2.2023, 15 Uhr,
Wohnstift Hanau, Lortzingstr. 5,
Ansprechpartnerin: Katja Sommer
Anmeldung: Tel. 06181/802-531 oder
E-Mail: katja.sommer@apz-mkk.de

Grundbildungszentrum
Mittwoch, 01.03.2023, 15–16 Uhr
Café Ellis, Johanneskirchplatz 1
Ansprechpartnerin: Karin M. Schnell
Anmeldung an: Karin.schnell@hanau.de

Bewährungshilfe
Donnerstag, 02.03.2023, 17.00–18.30 Uhr
Bewährungshilfe in Hanau, In der Nußallee 17
Ansprechpartnerin: Johanna Plückhahn
(Projektkoordination Südhessen)
Anmeldung an: ehrenamt@fbh-ev.de

Sachgebiet Demokratie und Vielfalt
Mittwoch, 26.04.2023, 16–17 Uhr
Hessen-Homburg-Platz 6 (Besprechungsraum)
Ansprechpartnerinnen: Cora Ditzel und Andrea Freund
Anmeldung an: Cora.ditzel@hanau.de

Sie würden sich gerne ehrenamtlich engagieren, wissen aber nicht, wie und wo?

Dann sind Sie hier richtig! Freiwillig? Ich versuch's mal!

22.02.2023, 16.00–17.00 Uhr
Haus am Steinheimer Tor

Ansprechpartnerin: Iris Fuchs





Informationsabend zur rechtlichen Betreuung

Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das für mich richtige Instrument? Welche Unterschiede gibt es? Worauf muss ich achten? Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: „Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann?“ Wer nicht mehr selbst entscheiden kann und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Themen „rechtliche Betreuung“ und „Vorsorgemöglichkeiten“. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Kurs 10008 Mittwoch, 14.06.2023
Einzelveranstaltung am 14.06.2023 18.00–20.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Anne Frauke Karnstedt
gebührenfreie Veranstaltung

1 x 1 der Betreuung Schulung für gesetzliche Betreuer*innen im Ehrenamt

Sie haben Fragen? Wir haben die Antworten! Am 01.01.2023 trat das Gesetz zur Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts in Kraft. Mit dem neuen BiOG kommen Herausforderungen und neue Aufgaben auf alle Akteure im Betreuungsrecht zu: Die besondere Bedeutung des Ehrenamtes wird hervorgehoben. Der Perspektivwechsel zu den Wünschen und dem Willen des Betreuten muss in der Praxis umgesetzt werden. Eine enge Vernetzung von Betreuungsverein, -behörde und anderen Hilfen wird immer wichtiger. Wir unterstützen Sie bei der Erfüllung Ihres Ehrenamtes und erläutern die nächsten Schritte. Bringen Sie bitte alle Ihre Fragen mit. Die Veranstaltung findet im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen statt.

Kurs 10009 Donnerstag, 27.04.2023
Einzelveranstaltung am 27.04.2023 18.00–20.00 Uhr
gemäß Vereinbarung, gem. Vb.
Hannelore Hann
gebührenfreie Veranstaltung

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



Trauma und Krise besser verstehen Ein Workshop für Ehrenamtliche und Engagierte

Viele Menschen in Hanau begleiten derzeit Geflüchtete aus der Ukraine oder anderen Ländern dabei, sich in ihrer neuen Umgebung zu orientieren und anzukommen. Geflüchtete haben zuvor meist massive Menschenrechtsverletzungen, Krieg und Verfolgung erfahren, was Auslöser für Traumata bei den Betroffenen sein können. Doch auch in Deutschland sind sie oft noch großen Unsicherheiten, Ängsten und Diskriminierung ausgesetzt, was eine vertrauensvolle, stabilisierende Unterstützung umso notwendiger macht. Der Workshop „Trauma und Krisen verstehen“ vermittelt traumapädagogische Grundkenntnisse sowie Basiswissen zum Thema Selbstfürsorge, um geflüchtete Erwachsene sensibel im Alltag zu begleiten. Was ist ein Trauma und wie kann man das Trauma bewältigen? Was brauchen Geflüchtete, um sich sicher zu fühlen? Wie können Re-Traumatisierungen möglichst vermieden werden? Aber auch: Wo setze ich meine eigenen Grenzen? Und wie kann ich mir selbst helfen und meine Energie aufladen?

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, an zwei nachfolgenden Coaching-Terminen sich gemeinsam über Erfahrungen vertiefend auszutauschen und zu reflektieren. Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 Personen beschränkt.

Der Kurs ist dank einer Spende gebührenfrei.

Kurs 10001 freitags und samstags
Einzelveranstaltung Samstag, 18.02.2023, 10.00–17.00 Uhr
18.02.–17.03.2023 Freitag, 17.03.2023, 18.00–20.00 Uhr
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Lisa Hartke
gebührenfrei

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Vortrag am 14.06.2023 im vhs-Gebäude

Wer krank ist oder durch einen Unfall handlungsunfähig, braucht eine Person, die ihn vertreten darf, vorübergehend oder auf Dauer. Entweder wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt oder man hat selber durch eine Vorsorgevollmacht vorgesorgt, dass einen eine Vertrauensperson betreuen darf. Patientenverfügung bedeutet: Wie möchten Sie im Fall einer schweren Krankheit (nicht mehr) behandelt werden? Und dafür brauchen Sie wieder die Vertrauensperson, die Ihre Wünsche durchsetzt. Zur Vorsorge gehört auch eine erbrechtliche Regelung. Das Testament wird kurz erklärt. Wie man alles am besten macht und worauf man achten sollte, wird in diesem Vortrag erläutert. Die erfahrene Rechtsanwältin erklärt es anhand von Beispielen aus dem wirklichen Leben. Es werden auch Tipps gegeben. Das Motto der Referentin „Einfach – für Sie – verständlich“ garantiert, dass das Thema auch für Laien wie Sie verständlich dargestellt wird. Und bringen Sie Fragen mit. Sie werden gerne beantwortet.

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin tätig. Seit 2012 hat Sie sich auf das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht spezialisiert.

Kurs 10441 Mittwoch, 14.06.2023
Einzelveranstaltung am 14.06.2023 19.00–21.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Christiane Brzoska
15 €/ 3 UStd.



Grundlagen des Erbrechts Vortrag am 15.06.2023 im vhs-Gebäude

Wie vererben Sie Ihr Vermögen an den Richtigen? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert – z. B. Testament und Co., gesetzliches Erbrecht, Pflichtteil, Familienerbrecht und Beispiele für Erbfolgen.

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Kurs 10442 Donnerstag, 15.06.2023
Einzelveranstaltung am 15.06.2023 19.00–21.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Christiane Brzoska
15 €/ 3 UStd.



Imkern – Anfänger*innen-Schulung – Informationsveranstaltung Faszination Honigbienen in der Natur

Diese kostenlose Veranstaltung informiert über den Inhalt und den Ablauf des Kurses Imkern – Anfänger*innen-Schulung. Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail kurz vor Kursbeginn. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Kurs 10041 Freitag, 10.02.2023
Onlinekurs am 10.02.2023 18.00–19.00 Uhr
Robert Löffler
kostenlose Onlineveranstaltung

Im Namen des Volkes Schöffe werden

In Hessen sitzen in der derzeitigen Wahlperiode 2019–2023 insgesamt 4.488 Schöffinnen und Schöffen mit auf der Richterbank in Amts- und Landgerichten. In Strafverfahren urteilen sie mit gleicher Stimme wie die berufsrichterlichen Kolleginnen und Kollegen und sind Repräsentanten des Volkes in der Rechtsprechung. Für die Amtsperiode 2024–2028 werden ab Mitte 2023 bundesweit neue Schöffinnen und Schöffen gewählt. Dieses Seminar richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger, die sich für das Schöffennamtes interessieren. Schöffen müssen die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen. Sie müssen bei ihrem Amtsantritt mindestens 25 Jahre alt und dürfen nicht älter als 69 Jahre sein (33 Nr. 1 und 2 GVG). Über weitere Voraussetzungen oder Ausschlusskriterien klärt der Vortrag auf.

Weitere Themen u. a.:

- Befähigung zum Schöffennamtes: Wer sollte sich bewerben, wer nicht?
 - Ablauf der Bewerbung und Wahl
 - Gesetzliche Stellung sowie Rechte und Pflichten der Schöffen
 - Praktische Aspekte des richterlichen Ehrenamtes: Zeitaufwand, Entschädigung
 - Die Hauptverhandlung: Bedeutung und Ablauf
 - Herausforderungen und Probleme im Schöffennamtes
- Auch für Fragen der Teilnehmer*innen, zu schöffenrelevanten Themen, ist genug Zeit.

Kurs 10443 Donnerstag, 23.02.2023
Vortrag am 23.02.2023 19.00–21.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 105
Jörg Schmitz
15 €/ 3 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich
Gesellschaft & Leben
finden Sie auf unserer
Webseite. www.vhs-hanau.de



Imkern – Anfänger*innen-Schulung in 5 Blöcken Faszination Honigbienen in der Natur

Sie wollten schon immer mehr über das Imkern erfahren? Sie lernen hier in 5 Blöcken à 120 min, wie Sie mit einem Minimum an Arbeitszeit ein Maximum an Honig erreichen können. Der Kurs ist vor allen Dingen für Neuanfänger*innen, aber auch für fortgeschrittene Imker*innen geeignet, die ihre Kenntnisse erweitern oder auch auffrischen möchten. Die zusätzlichen Schulungsunterlagen sind übersichtlich dem jahreszeitlichen Ablauf angepasst eingestellt. Bei Fragen/Problemstellungen können Sie den Dozenten zur Unterstützung schriftlich über das System kontaktieren. Zugangsdaten erhalten Sie per E-Mail kurz vor Kursbeginn. Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat. Der Kurs findet in jedem Fall statt.

Termine der 5 Blöcke:
Termin Block 1: Do., 23.2, 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 2: Fr., 24.2, 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 3: Do., 2.3, 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 4: Fr., 3.3, 18.00–20.00 Uhr.
Termin Block 5: Do., 9.3, 18.00–20.00 Uhr.

Kurs 10042 donnerstags und freitags
Onlinekurs am 23.02.–09.03.2023 18.00–20.00 Uhr
Robert Löffler
5 Termine 40 €/ 14 UStd.
Onlineschulung



Imkern mit dem Flachzargen-Magazin Faszination Honigbienen in der Natur

Rückenschonend, kraftsparend und erfolgreich Imkern mit Flachzargen. Das Imkern mit Flachzargen ist keine neue Erfindung, sondern hat eine lange Tradition, deren Anfänge bis in das 18. Jahrhundert reichen. Das 2/3-Zander- oder Langstroht-System ist somit für jedermann eine empfehlenswerte Alternative, ganz besonders jedoch für die, die keine schweren Lasten heben sollen, wollen oder können. Deshalb werden auch die weiblichen Imkerinnen diese Beute besonders zu schätzen wissen. Das Flachzargen-Magazin ist deshalb im Ausland schon längst fest etabliert, aber auch bei uns unaufhaltsam auf dem Vormarsch, wobei interessanterweise auch die Berufsimker*innen von seinen Vorteilen Gebrauch machen. Beispielgebend sind Österreich, die Schweiz, die nordeuropäischen Länder, wie z. B. Finnland, und die osteuropäischen Staaten wie z. B. Tschechien.

Kurs 10043 Mittwoch, 15.03.2023
Onlinekurs 18.00–20.00 Uhr
am 15.03.2023 Robert Löffler
30 €/ 3 UStd.
Onlineschulung



Herstellung Met – Honigwein Webinar

Met, auch Honigwein genannt, ist ein alkoholisches Getränk aus Honig und Wasser. Ursprünglich wurde Met mittels spontaner Gärung hergestellt. Met fand bei den früheren Völkern eine vielseitige Verwendung. Er spielte bei Gastbewirtungen, in Gottesdiensten, als Opfergabe für die Götter, als Grabbeigabe, bei religiösen Festlichkeiten, als Gesundheitsgetränk und in der Medizin eine Rolle. Der Onlinekurs mit verschiedenen Lektionen ist für 21 Tage ab Webinar-Beginn verfügbar. Kursunterlagen stehen online zur Verfügung.

Inhalt der Schulung: Auswahl der wichtigsten Rohstoffe für den Met, wie des Honigs, Wassers, der Gärhefe / Ansatz des Metmostes / Vergärungsprozess, Klärung und Filtration, Nachsüßen des Mostes / Methoden der haltbaren Flaschenabfüllungen / Verpackungsverordnung, Weinverordnung, Alkoholbestimmung.

Kurs 10044 Mittwoch, 19.04.2023
Onlinekurs 20.30–22.00 Uhr
am 19.04.2023 Robert Löffler
30 €/ 2 UStd.
Onlineschulung



Kurs 10045 Mittwoch, 02.08.2023
Onlinekurs 20.30–22.00 Uhr
am 02.08.2023 Robert Löffler
30 €/ 2 UStd.
Onlineschulung



Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



Gefällt mir



© Yesim Bilz

Hunde verstehen – Hundetraining Was flüstert mein Hund?

Hunde kommunizieren hauptsächlich über Körpersprache. Dem Menschen fällt es nicht immer leicht, diese zu verstehen. Wir schulen Ihre Wahrnehmung für die Körpersprache der Hunde. Diese Schulung richtet sich nicht nur an Hundehalter und die, die es werden möchten, sondern auch an Menschen, die unsicher in der Begegnung mit fremden Hunden sind und dagegen etwas unternehmen möchten. Folgende Themen werden wir ebenfalls ansprechen: Anzeichen für Stress und Erregung, Spiel, Jagd, Aggression, Grenzen setzen. Die erfolgreich bestandene schriftliche Sachkundeprüfung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der praktischen Prüfung des IBH. Möglichkeiten zur Vorbereitung auf die praktische Prüfung mit Hund werden im Kurs erläutert. Ein Praxiskurs mit anschließender Prüfung bei Hundeschule Bilz ist für 2023 in Planung.

Kurs 10020 Mittwoch, 15.02.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 15.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.

Hundetraining So klappt der sichere Rückruf!

Leinenlos mit dem Hund durch die Natur zu stromern... So stellen wir uns das Zusammenleben mit unseren Vierbeinern vor. Doch meist sieht der Alltag dann nicht ganz so einfach aus: Welche Hilfsmittel sind beim Training sinnvoll? Was erwartet ein Hund eigentlich von einem Spaziergang? Wie bringe ich meinem Hund bei, (mehr) auf mich zu achten? Auf welche Bundes- und Forstgesetze ist zu achten? In dieser Theorieschulung möchten wir mit Ihnen gemeinsam die wichtigsten Punkte erarbeiten, wie ein positives Rückruftraining aufgebaut werden kann und somit Spaziergänge für Sie und Ihren Vierbeiner zu einem gemeinsamen Tageshighlight werden!
Dozentinnen: Cornelia Uhl und Yesim Bilz

Kurs 10021 Mittwoch, 08.03.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 08.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.

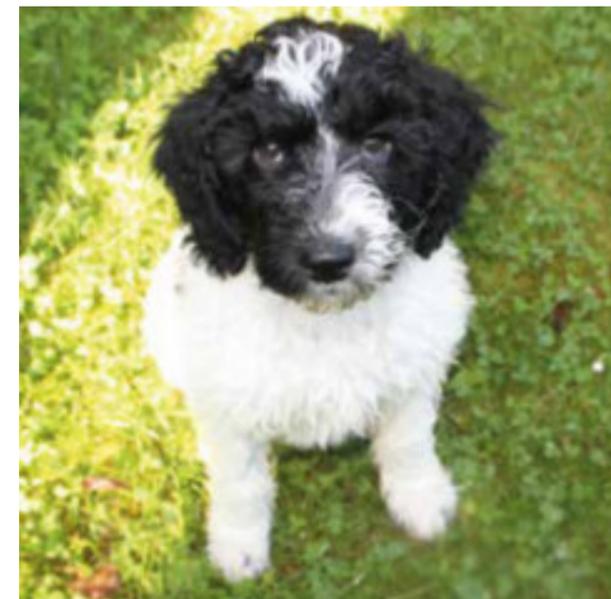


Hundetraining Ein Welpe zieht ein!

Ein Welpe soll bald bei Ihnen einziehen? Das kleine Fellknäuel ist bereits bei Ihnen und stellt Ihre Welt ordentlich auf den Kopf? Sie haben einen jungen Hund aus dem Tierschutz übernommen? Dann kommen Sie doch zum Vortrag „Ein Welpe zieht ein!“ Hier besprechen wir die wirklich wichtigen Themen für ein harmonisches Miteinander mit Ihrem neuen Familienmitglied. Holen Sie sich wertvolle Infos zu folgenden Themen: Vorbereitung, erster Tag mit Welpe, Stubenreinheit, Spielen, Gassigehen, Fütterung und Gewöhnung.

Dozentinnen: Cornelia Uhl und Yesim Bilz

Kurs 10022 Mittwoch, 26.04.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 26.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.



© Yesim Bilz

Hunde verstehen – Hundetraining Schwanger mit Hund

Sie fragen sich, ob Ihr Hund auf das Baby eifersüchtig sein wird? Sie wissen nicht genau, wie Sie Ihren Hund am besten auf das Baby vorbereiten können? Oder wie die erste Begegnung zwischen Hund und Neugeborenem am besten gestaltet werden soll? Sie machen sich Sorgen um die Sicherheit in Ihrem Haushalt mit Hund und Neugeborenem? Sie erwägen die Abgabe Ihres Familienhundes wegen des Familienzuwachses? Sie fühlen sich hin- und hergerissen im Spagat zwischen Bedürfnissen des Babys und des Hundes (zum Beispiel Kinderspielplatz und Hundeplatz – der jeweils andere ist nicht willkommen) und wünschen sich mehr Harmonie in Ihrer gemischten Zwei- und Vierbeinerfamilie? Wenn einer oder mehrere der Punkte oben auf Sie zutreffen, dann sind Sie bei dieser Schulung richtig. Wir unterstützen Familien dabei, einen harmonischen Alltag mit Baby und Hund führen zu können.

Kurs 10023 Mittwoch, 24.05.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.

Hundetraining SUP mit Hund

Haben Sie das Stand-up-Paddling auch schon mal ausprobiert? Bei Conny von den Aloha SUP Dogs war damals nach ihrem ersten Versuch sofort klar: Sommer, Sonne, SUPen – das wird das neue Hobby!!! Und natürlich sollte auch Hund Smartie mit aufs Board kommen. Allerdings zeigte sich schnell, dass es dafür doch noch einiger Tipps und Informationen bedarf, sodass auch für den Vierbeiner das Paddeln mit dem SUP-Board zu einem schönen Sommererlebnis wird. In dieser Theorieschulung wollen wir Paddlern, die nun ihren Hund mit aufs Board nehmen möchten, einige wertvolle Informationen mit in den kommenden SUP-Sommer geben. Wir sprechen über geeignetes bzw. notwendiges Material, Sicherheitsregeln, Natur- und Umweltschutz. Natürlich erklären wir auch den Übungsaufbau, um den Hund Schritt für Schritt mit dem Board vertraut zu machen.

Dozentinnen: Cornelia Uhl und Yesim Bilz

Kurs 10024 Mittwoch, 14.06.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 14.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 305
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.

Hunde verstehen – Hundetraining Hilfe, mein Hund beißt ohne Vorwarnung!

„Das hat er noch nie gemacht“ oder „Er hat ohne Vorwarnung gebissen“ sind Aussagen, die Hundetrainerin Yesim Bilz nach Beißvorfällen häufig hört. Viele Hundehalter sind fest davon überzeugt, dass ihr Hund niemals beißen würde. Oft sind Schmerzen oder die Angst vor Schmerzen der Grund, weshalb es dann doch passiert. Bei dieser Theorieschulung sprechen wir über Krankheiten beim Hund, die Schmerzen verursachen, wie man Schmerzen beim Hund erkennen kann – und was man machen kann, um diese Schmerzen zu lindern.

Kurs 10025 Mittwoch, 28.06.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 28.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.

Hunde verstehen – Hundetraining Hilfe, mein Hund ist ein Leinenrambo!

„Oh nein, da kommt schon wieder ein Hund!“, denken Hundehalter, wenn ihr Hund aggressiv bei Hundebegegnungen reagiert. Was tun? Auch heute wird im Hundetraining leider noch oft Aggression mit Aggression „behandelt“. Trainer, die (noch) strafbasiert arbeiten, rechtfertigen tierschutzrelevante Behandlung eines Hundes damit, dass er wissen müsse, dass er das nicht darf. Was sind die Alternativen? Erhalten Sie bei dieser Theorieschulung einen Einblick, warum Hunde „Leinenrambos“ werden und welche Trainingsmethoden helfen, damit ihre Halter in Zukunft Spaziergänge wieder genießen können.

Kurs 10026 Donnerstag, 13.07.2023
Einzelveranstaltung 18.00–19.30 Uhr
am 13.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Yesim Bilz
15 €/ 2 UStd.



Neue Mobilität Einführung in die Elektro-Mobilität

Bis 2030 soll sich die Anzahl der Elektroautos in Deutschland mindestens verfünffachen. Wie alltagstauglich sind moderne E-Fahrzeuge? Welchen Aufgaben sind E-Autos gewachsen - und welchen vielleicht (noch) nicht? Worauf muss derjenige achten, der über den Wechsel auf ein E-Auto nachdenkt? Für wen lohnt sich der Wechsel finanziell? Wie funktioniert das mit dem Laden? Gibt es dafür überhaupt genug Strom? Und inwiefern fährt sich ein E-Fahrzeug anders als ein Benzin- oder Dieselfahrzeug? Eines vorweg: Viele der Kritikpunkte an vollelektrischen Fahrzeugen sind inzwischen überholt. Diese Veranstaltung bringt Sie auf den aktuellen Wissensstand.

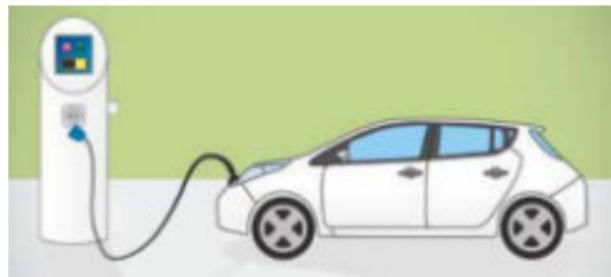
Kurs 10451 Dienstag, 21.03.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.30 Uhr
am 21.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Daniel Krenzer
15 €/ 2 UStd.

Kurs 10452 Dienstag, 06.06.2023
Einzelveranstaltung 10.00–11.30 Uhr
am 06.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
Daniel Krenzer
15 €/ 2 UStd.

Neue Mobilität Alternative Antriebe – welches Auto passt zu mir?

Vor dem Kauf eines neuen Autos stellt sich zunehmend die Frage: Wie soll es angetrieben sein? Dass Benzin und Diesel wenig nachhaltig sind, ist inzwischen weitestgehend Konsens. Hybride sparen zumindest einiges an Benzin ein – das passende Fahrverhalten vorausgesetzt. Wasserstoff und BioCNG bedienen derzeit lediglich Nischen. Politisch liegt der Fokus ganz klar auf vollelektrischen Fahrzeugen. Worauf muss man achten, wenn man für sich den passenden Antrieb und das passende Fahrzeug finden will? Was ist ökologisch sinnvoll, was ökonomisch? Einhändlerunabhängiger Überblick.

Kurs 10453 Dienstag, 25.04.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.30 Uhr
am 25.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Daniel Krenzer
15 €/ 2 UStd.



Neue Mobilität Womit fahren die Autos der Zukunft?

Strom, Wasserstoff, E-Fuels: Kaum ein Thema wird in sozialen Netzwerken und Stammtischen so emotional diskutiert wie die Verkehrswende. Kein Wunder, ist Deutschland doch ein Autoland – und der Wunsch nach viel Hubraum liegt bei vielen scheinbar in den Genen. Es ist politisch beschlossen, dass der Verkehr nachhaltiger werden muss. Gegenüber der Elektromobilität gibt es bei den Bürgern manche Vorbehalte, viele hoffen auf Wasserstoff – oder darauf, einfach irgendwann synthetische Kraftstoffe, sogenannte E-Fuels, weiter in ihr altes Auto tanken zu können. Welche Szenarien sind realistisch? In welchen Bereichen hat welche Technologie die größten Chancen? Und wie könnte sich die Mobilität insgesamt in Deutschland verändern? Diese Veranstaltung verschafft einen Überblick über den aktuellen Stand.

Kurs 10454 Dienstag, 16.05.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.30 Uhr
am 16.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Daniel Krenzer
15 €/ 2 UStd.



Fortsetzung der Vortragsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“



„Wie mit der Gesundheit im Klimawandel umgehen?“

Dieser Frage widmet sich seit nunmehr drei Jahren die Vortragsreihe „Der Eisbär schwitzt! Echt jetzt?“

Dieses Mal mit dem Schwerpunkt: **Wald.**

Antworten darauf, wie der Wald helfen kann, mit dem Klimawandel umzugehen, aber auch darauf, wie der Klimawandel den Wald beeinflusst, geben unsere vier spannenden Veranstaltungsformate:

Familienspaziergang auf dem Waldlehrpfad

Waldbaden – Ein Erlebnis für Körper und Seele

Gemeinsamer Waldspaziergang im Hanauer Wald

Der Wald von morgen – Das Kerngeschäft der Samendarre

Familienspaziergang auf dem Waldlehrpfad Klimawandel gestern und heute – auf der Limes-Spur bei Hanau-Neuwirtshaus

Wälder sind seit jeher wichtig für unser Wohlbefinden und auch unser Überleben. Gleichzeitig sind Wälder auch Indikatoren der Umweltqualität. Wälder reinigen die Luft, sind Wasserspeicher und regulieren das Klima. Darüber hinaus bieten sie Erholung und tragen zur Gesundheit vieler Menschen bei.

Im Wald des Forstamtes Wolfgang verläuft der römische Grenzwall Limes seit fast 2000 Jahren. Die leichte Wanderroute auf der „Limes-Spur bei Hanau-Neuwirtshaus“ hält Informationen zu den Funktionen des Waldes und auch zum UNESCO-Weltkulturerbe Limes bereit. Sowohl der Wald selbst als auch der Klimawandel werden thematisiert. Eine fachkundige Führung gibt Einblick in die Funktionen des Waldes und den Beitrag des Waldes zur Gesundheit. Darüber hinaus werden die Anzeichen, welche in Zeiten des Klimawandels im Wald zu beobachten sind, aufgezeigt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen. Bitte auf geeignetes Schuhwerk achten. Die Führung eignet sich auch für Familien oder Großeltern mit ihren Kindern bzw. Enkelkindern.

Kurs 10210 Dienstag, 04.04.2023
Exkursion 15.00–17.00 Uhr
am 04.04.2023 gebührenfreie Veranstaltung
Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 01. April 2023, 15.00 Uhr

Waldbaden Ein Erlebnis für Körper und Seele

Gesundheitsförderung und Naturschutz durch Waldbaden.

Wald tut gut – was Sie vielleicht schon lange intuitiv gespürt haben, bestätigt die Wissenschaft: Zahlreiche Studien und Forschungen der Waldmedizin zeigen viele positive Gesundheitseffekte für Körper und Seele.

Waldbaden bietet viel mehr als nur das Spazieren im Wald. Wir verbinden uns mit allen Sinnen mit der Natur, d. h., wir nehmen den Lebensraum Wald bewusst wahr und entschleunigen dabei. Wald beruhigt und belebt zugleich, Stress wird abgebaut und viele weitere Effekte können sich auf Körper und Seele positiv auswirken wie z. B. die Stärkung des Immunsystems, Förderung von gesundem Schlaf und Steigerung des Wohlbefindens.

Und das Beste: Es braucht kein Medizinstudium, um von der Heilkraft des Waldes zu profitieren. Kommen Sie mit in den Wald und erfahren Sie wie. Verschiedene Körperübungen zu Bewegung, Atmung, Achtsamkeit und Meditation intensivieren das Naturerlebnis.

Kommen Sie mit in den Wald: Wir tauchen ein in die Waldatmosphäre und erleben die Natur hautnah. Wir beobachten, hören, tasten, begreifen, spielen, staunen, bewegen uns, lassen uns inspirieren und überraschen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen.

→ Bitte mitbringen: festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung. Bitte keine Haustiere mitbringen.

Kurs 10211 Samstag, 13.05.2023
Exkursion 14.00–16.00 Uhr
am 13.05.2023 gebührenfreie Veranstaltung
Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 10. Mai 2023, 14.00 Uhr





Gemeinsamer Waldspaziergang im Hanauer Wald
Die Bedeutung und Funktion des Waldes

Die Klimaerwärmung macht sich besonders deutlich auch in Hanauer Waldgebieten bemerkbar. Die Hitze und Trockenheit setzt die Bäume unter Stress. Pilze und andere Schädlinge verstärken den Effekt, sodass in vielen Wäldern deutliche Schäden zu erkennen sind. Hinzu kommen immer häufiger Waldbrände. Dabei können besonders Bäume doch auch für Schatten und Kühle sorgen und durch Holzbildung CO₂ aus der Luft entfernen.



Bei einem Spaziergang im Hirzwald zusammen mit der Leiterin der Unteren Naturschutzbehörde Fr. Dr. Elisabeth Görgе werden die verschiedenen Aspekte beleuchtet und nicht zuletzt die heimische Artenvielfalt in Hanau „Grünem Ring“ beobachtet.

Kurs 10212 Exkursion am 30.05.2023
Dienstag, 30.05.2023
18.00–20.00 Uhr
gebührenfreie Veranstaltung
Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 28. Mai 2023, 18.00 Uhr

Der Wald von morgen
Das Kerngeschäft der Samendarre

Die Samendarre Wolfgang bietet Saatgut der wichtigsten Waldbäume für die in Hessen vertretenen Herkunftsgebiete an. Dabei sollen nach Möglichkeit verschiedene Herkünfte repräsentiert sein.

Das Saatgut stammt ganz überwiegend aus eigener Ernte, in seltenen Fällen auch aus Zukauf von verlässlichen Anbietern. Die Samendarre orientiert sich bei ihrer Ernteplanung an der Nachfrage aus privaten Baumschulen, der betriebseigenen Baumschule Wolfgang sowie den Forstbetrieben. Auch die Anbautrends, z. B. aufgrund des Klimawandels oder der Dominanz der Buche in der natürlichen Verjüngung der Wälder, werden in die Ernteplanungen einbezogen, denn Förster und Waldbesitzer sollen in der Zukunft auf das zurückgreifen können, was sie für nachhaltiges Wirtschaften im Wald benötigen.

Sie möchten ein exotisches Unternehmen der etwas anderen Art kennenlernen? Sie möchten herausfinden, wie sich die traditionelle Produktion von Baumsamen mit moderner Technik verbinden lässt? Dann besuchen Sie uns in der Samendarre Wolfgang.

Kurs 10213 Exkursion am 29.08.2023
Dienstag, 29.08.2023
15.00–17.00 Uhr
gebührenfreie Veranstaltung
Der Treffpunkt wird mit der Anmeldung bekannt gegeben.
Anmeldeschluss: 27. August 2023, 18.00 Uhr

Stadt.Land.Welt. – Web 2023
Die digitale Vortragsreihe zu den Sustainable Development Goals der Agenda 2030 geht in die nächste Runde



„Der bundesweite vhs Kurs Stadt.Land.Welt. – Web startet in den Frühling. Erneut dreht sich die Reihe wieder rund um die Sustainable Development Goals der Agenda 2030 (17 Ziele für eine nachhaltige Entwicklung), die von den Vereinten Nationen im Jahr 2015 verabschiedet wurden.

2023 wird die Reihe von den Landesverbänden Brandenburg, Sachsen und Thüringen und den Berliner Volkshochschulen gemeinsam mit den Außenstellen von Engagement Global in Leipzig und Berlin und DVV International verantwortet.

Erneut wird die Reihe sich mit Fragen wie diesen beschäftigen:
• Wie können wir nachhaltiger konsumieren und das Miteinander auf diesem Planeten verantwortungsvoll gestalten?
• Können wir global nachhaltiges und für alle gerechtes Wirtschaften tatsächlich erreichen?
• Und wie steht es um die 17 Ziele? Was macht es schwer, sie zu erreichen? Wo liegen Chancen? Wo stehen wir eigentlich gerade?

In drei Terminen im Frühjahr werden Expertinnen und Experten befragt, um diese Fragestellungen anhand von Praxisbeispielen zu beleuchten.

Die konkreten Themen und Termine sind auf unserer Webseite www.vhs-hanau.de zu finden.

Stadt.Land.Welt. – Web ist eine Veranstaltung im Rahmen des Programms Entwicklungsbezogene Bildung in Deutschland (EBD) und richtet sich an interessierte Erwachsene allen Alters.“

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau
Gefällt mir



Hanau
DEMOKRATIE WERKSTATT

Demokratiewerkstatt Hanau

Die Demokratiewerkstatt der Volkshochschule Hanau bietet allen interessierten Erwachsenen die Möglichkeit, sich selbstbestimmt über politische sowie historische, wirtschaftliche und geschichtliche Themen auszutauschen und im nächsten Schritt selbst zu Akteur*innen der politischen Bildung für ihren Sozialraum zu werden. In einer Demokratiewerkstatt werden Inhalte partizipativ, aber angeleitet erarbeitet, wird sicher auch kontrovers diskutiert, immer jedoch mit dem Ziel, das zugrunde liegende Thema besser zu verstehen und zu durchdringen. Auf diese Weise stärken Demokratiewerkstätten den bzw. die Einzelnen, bringen Menschen zusammen, beleben und stärken die gemeinsame demokratische Kultur.

Die Demokratiewerkstatt richtet sich inhaltlich nach den Interessen der Teilnehmenden und trifft sich einmal im Monat.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen erhalten die Teilnehmenden nach der Anmeldung per E-Mail an: isabell.henkel@hanau.de.



Gefördert mit Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts

Film über „Widerstand im KZ“
Filmvorführung und Gespräch Dr. Ulrich Schneider

Einige Wochen vor der Befreiung des KZ Buchenwald entdeckt der internierte Zimmermann Pippig während der Aufnahme-prozedur neuer Gefangener einen dreijährigen Jungen. Der Junge wurde im Inneren eines Koffers versteckt und wäre dem Tod geweiht, würde sich nicht Pippig, der selbst Vater ist, des Jungen annehmen und ihn in der Effektenkammer vor der SS verstecken.

Pippigs Kamerad André Höfel, der mit anderen Gefangenen dem Internationalen Lagerkomitee (ILK), einer illegalen Widerstandsorganisation, angehört, sieht in dem Jungen nicht nur eine Gefahr für sein eigenes Leben, sondern auch für die Widerstandsbewegung.

Dennoch entscheiden sich die Gefangenen dazu, den Jungen zu beschützen. Dies wird zur schwersten Prüfung der Häftlinge des Widerstandes, die teilweise widerwillig, teilweise mit größten Bedenken im kleinsten Entscheidungsspielraum, den es geben kann, zwischen Leben und Tod handeln.

In Kooperation mit dem VNN-BdA Main-Kinzig und vielen Weiteren.

Kurs 10202 Filmvorführung am 14.02.2023
Dienstag, 14.02.2023
19.30–21.00 Uhr
Kulturforum
Am Freiheitsplatz 18a, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung über: mkk@vvn-bda.de

„Was soll ich denn sagen?“
Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg*innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden.

Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.

Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klar zu machen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld?

Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.

Arbeit und Leben
HESSEN

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Kurs 10208 Workshop am 11.03.2023
Samstag, 11.03.2023
10.00–17.30 Uhr
Bildungshaus Main-Kinzig,
Frankfurter Str. 30, Gelnhausen
10 €/ 10 UStd.
Anmeldung auf: www.bildungspartner-mk.de



STIFTUNG
für die Internationalen Wochen
GEGEN RASSISMUS



Veranstaltungen im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus

Die Internationalen Wochen gegen Rassismus finden unter dem Motto „Misch dich ein“ im Jahr 2023 von 20. März bis 2. April statt.

In Hanau beteiligen sich im März und April wieder zahlreiche Institutionen und Initiativen.

Weitere Informationen unter: <https://www.wgr-hanau.de>.



Film über „Jugendwiderstand“
Filmvorführung und Gespräch mit der Historikerin
Dr. Mascha Riepl-Schmidt

München 1942. Eine Jugendgruppe, unter ihnen die Geschwister Scholl, ruft mit Flugblättern zum Widerstand gegen Hitler und sein Regime auf. Unter Lebensgefahr bringen sie Flugblätter in andere Städte und schreiben nachts Parolen wie „Nieder mit Hitler“ an Häuserwände. Während sich die Schlinge der Gestapo immer enger um die Studenten zieht, knüpfen sie Kontakte zu anderen Widerstandsgruppen und sogar zu hohen Militärs.

Anfang 1943 schlägt die Gestapo zu. Hans und Sophie Scholl werden im Hof der Münchner Universität verhaftet. Der Volksgerichtshof unter seinem Vorsitzenden Freisler verurteilt sie zum Tode. Das Urteil wird am 22. Februar 1943 vollstreckt.

In Kooperation mit dem VNN-BdA Main-Kinzig und vielen Weiteren.

Kurs 10203 Mittwoch, 14.03.2023
Filmvorführung 19.30–21.00 Uhr
am 14.03.2023 Kulturforum
Am Freiheitsplatz 18a, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung über: mkk@vvn-bda.de

Die Geschichte der Sinti von 1945 bis heute

Ricardo Lenzi-Laubniger (Sinti Union Hessen) zeigt die Geschichte der Sinti nach 1945 auf und steht zur Diskussion bereit.

Dabei geht er auf die „aggressive Vertreibungspolitik“ seit den späten 1940er-Jahren und „die ängstliche Kontroll- und Bewahrungspolitik“ der 1960er-Jahre ein. Die Folgen dieser politischen Entscheidungen sind durch die Verringerung der Chancen auf dem Arbeitsmarkt, beim sozialen Status, bei der Schulbildung und bei der Beteiligung an politischen Entscheidungsprozessen auch heute sichtbar.

In der nach wie vor bestehenden Mangelsituation vor allem der Eltern- und Großelterngeneration liegt eine Differenz zu den entsprechenden Altersgruppen osteuropäischer Migranten-Roma, die bis zum Systemwechsel zu Beginn der 1990er-Jahre über vergleichsweise gute Bildungschancen verfügten. Inzwischen schließt die Differenz sich, weil viele osteuropäische Roma – wie generell Angehörige der sozialen Unterschichten – seither ebenfalls in ihren ökonomischen, sozialen und Bildungschancen stark beeinträchtigt werden.

Aktuell wurde eine Studie vom Zentralrat der Sinti und Roma vorgestellt: „Monitoringbericht zur Gleichbehandlung von Sinti und Roma & zur Bekämpfung von Antiziganismus III: Antiziganismus in der Verwaltung und in der Sozialen Arbeit“ der Bericht zeigt eine institutionelle Ungleichbehandlung von Sinti und Roma auf.

In Kooperation mit dem VNN-BdA Main-Kinzig und vielen Weiteren.

Kurs 10206 Dienstag, 11.04.2023
Vortrag 19.00–20.30 Uhr
am 11.04.2023 AJOKI
Johanneskirchplatz, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung über: mkk@vnn-bda.de

90 Jahre Bücherverbrennung der Nazis
„... wo man Bücher verbrennt, verbrennt man am Ende auch Menschen ...“

Diese düstere Prognose, die Heinrich Heine 1820 formulierte, wurde mehr als 100 Jahre später grausige Wirklichkeit. Im Frühling 1933, vor 90 Jahren, brannten in Deutschland die Bücher. Die Scheiterhaufen waren ein weiteres Fanal für den Weg in die faschistische Diktatur und den Holocaust.

Die Bücherverbrennung war dabei nur der Höhepunkt einer monatelangen Kampagne der Einschüchterung und des Terrors: Die ersten Bücher loderten schon im Februar 1933, als Verlage, Buchhandlungen und Bibliotheken von SPD, KPD und Gewerkschaften geplündert wurden. Auch die Hitlerjugend suchte in Schulbüchereien nach verfeimten Schriften und verbrannte sie bei Schulfesten, Gelöbnisfeiern und öffentlichen Veranstaltungen.

In Kooperation mit dem VNN-BdA Main-Kinzig und vielen Weiteren.

Kurs 10207 Mittwoch, 10.05.2023
Vortrag 19.00–20.30 Uhr
am 10.05.2023 AJOKI
Johanneskirchplatz, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung über: mkk@vvn-bda.de

Pressefreiheit.
90 Jahre Bücherverbrennung. Minecraft
Ein interaktiver Vortrag von Reporter ohne Grenzen



Pressefreiheit: für alle, die sich für das Thema Pressefreiheit in Deutschland und international interessieren.

90 Jahre Bücherverbrennung: Für alle, die verstehen möchten, was die Bücherverbrennung der 1930er-Jahre heute noch mit uns zu tun hat und wer der Pressefreiheit aktuell schadet.

Minecraft: Onlinespiele als Instrument der Pressefreiheit? Für alle, die Wege kennenlernen möchten, wie wir uns für mehr Pressefreiheit einsetzen können.

Reporter ohne Grenzen: recherchieren, anklagen, unterstützen

Referentin: Lotte Laloire. Reporter ohne Grenzen dokumentiert Verstöße gegen die Presse- und Informationsfreiheit weltweit und alarmiert die Öffentlichkeit, wenn Journalist*innen und deren Mitarbeitende in Gefahr sind.



Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Förderverein der Volkshochschule, dem DGB Südosthessen und der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Kurs 10201 Donnerstag, 18.05.2023
Vortrag 18.00–19.30 Uhr
am 18.05.2023 Kulturforum
Am Freiheitsplatz 18a, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung



Filmvorführung „Zeit für Zeugen: Eine Hommage an Ettie und Peter Gingold“
Filmvorführung und Gespräch mit der Tochter Silvia
Gingold Ettie und Peter Gingold

Silvia Gingold Ettie und Peter Gingold sind beide als junge Erwachsene während der Okkupation des faschistischen Deutschlands in der französischen Widerstandsbewegung Résistance. Sie leisteten entschiedenen Widerstand unter Einsatz ihres Lebens, waren 1944 an der Befreiung von Paris beteiligt und blieben ihr Leben lang als Kommunisten und Antifaschisten in der BRD aktiv im Einsatz für eine freie und demokratische Gesellschaft. Insbesondere engagierten sie sich gegen jede Tendenz von neuem Faschismus, Antisemitismus und Rassismus.

In Kooperation mit dem VNN-BdA Main-Kinzig und vielen Weiteren.

Kurs 10204 Dienstag, 13.06.2023
Filmvorführung 19.00–20.30 Uhr
am 13.06.2023 Kulturforum
Am Freiheitsplatz 18a, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung über: mkk@vvn-bda.de

Filmvorführung „Der Staat gegen Fritz Bauer“
Filmvorführung und Gespräch mit
Dr. Katharina Rauschenberg vom Fritz-Bauer-Institut

Der hessische Generalstaatsanwalt Fritz Bauer versuchte in den 1950er- und 60er-Jahren, die ehemaligen NS-Täter vor Gericht zu bringen. Dabei kämpfte er gegen ein Klima der Verdrängung und gegen alte Seilschaften. Der Film verbindet historische mit fiktiven Elementen und baut so einen Spannungsbogen auf:

Zwölf Jahre nach Kriegsende erhält Fritz Bauer den entscheidenden Hinweis darauf, wo sich der frühere SS-Obersturmbannführer Adolf Eichmann versteckt halten soll. Gemeinsam mit dem jungen Staatsanwalt Karl Angermann beginnt Bauer, die Hintergründe zu recherchieren. Bauers Gegner wollen ihn jedoch zu Fall bringen ...

In Kooperation mit dem VNN-BdA Main-Kinzig und vielen Weiteren.

Kurs 10205 Dienstag, 11.07.2023
Filmvorführung 19.00–20.30 Uhr
am 11.07.2023 Kulturforum
Am Freiheitsplatz 18a, Hanau
gebührenfreie Veranstaltung
Anmeldung über: mkk@vvn-bda.de

„Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein ...“
Sprechen wir über Rassismus!

... mit diesen Worten betitelt Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage „Woher kommst du?“ ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: wie man sich verhalten soll.

Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte „bio-deutsche Person“ im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei „strukturell rassistisch“?

In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.



Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Kurs 10209 Samstag, 16.09.2023
Workshop 10.00–17.30 Uhr
am 16.09.2023 Bildungshaus Main-Kinzig,
Frankfurter Str. 30, Gelnhausen
10 €/ 10 UStd.
Anmeldung über: fit@vhs-hanau.de oder
über: www.vhs-hanau.de

Wissensrouten Hanau – Bildungsurlaub
Erinnerungsraum Hanau – Geschichte(n) freilegen

Auch 2023 finden an der Volkshochschule Hanau wieder Wissensrouten-Bildungsurlaube statt.

Die Bildungsurlaube nehmen gesellschaftliche Ereignisse und den Wandel der Stadt Hanau in den Blickpunkt.

Dabei werden im Rahmen der Filmprojekte Fragen gestellt wie: „Was ist eigentlich Geschichte?“, „Wer ‚macht‘ Geschichte?“, „Welche Erinnerungen – und wessen – haben einen Platz und welche nicht?“ und „Was hat das mit einer demokratischen Gesellschaft zu tun?“

Unterstützt durch Medienprofis werden in kleinen Gruppen kurze Videos realisiert, in denen die Teilnehmenden ihre eigenen Blickwinkel filmisch aufarbeiten und ihre Kreativität entdecken und mobilisieren können. Die Ergebnisse werden auf der Wissensrouten-Online-Landkarte des Hessischen Volkshochschulverbands veröffentlicht und sind somit für alle zugänglich.

Weitere Informationen zu den aktuellen Wissensrouten in Hanau unter: www.vhs-hanau.de.





Berufliche Weiterbildung als Investition

Die Anforderungen im Beruf haben sich gravierend verändert. „Lebenslanges Lernen“ ist nicht nur ein Schlagwort. Der technologische Fortschritt lässt Fachwissen schnell veralten. Gefragt sind qualifizierende Abschlüsse, Entscheidungs-, Konflikt- und Problemlösefähigkeit und vor allem sich rasch und situationsbezogen neues Wissen anzueignen. Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Karriere“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen.

Unser Service

Persönliche Beratung durch ausgebildetes Fachpersonal, maßgeschneiderte Weiterbildungspläne, Flexibilität durch Modulbausteine,

ne, standardisierte und anerkannte Lehrgangskonzepte. Wir schulen in Gruppen von 5 bis maximal 10 Personen in IT-Schulungen, individuelle Kleingruppenschulung.

Unsere Ausstattung

Hardware ist an den aktuellen Anforderungen ausgerichtet, Internetzugang und Multimediainhalte, ergonomisch und kommunikativ eingerichtete Unterrichtsräume nach neusten pädagogischen Standards.

Software: Office 2019, Windows 10, aber auch ältere Versionen sind einsatzbereit und können parallel unterrichtet werden.

Unsere Qualität

Qualitätsgarantie durch laufende Kontrollen, systematische Ausbildung und Weiterqualifikation der Lehrkräfte garantieren einen modernen und zeitgemäßen Unterricht.

Ihr Vorteil

Sie erhalten spezielle Seminarunterlagen (im Preis inbegriffen), die Ihnen ein problemloses Nachbereiten des Seminarstoffes ermöglichen, qualifizierte Teilnahmebescheinigungen und Zertifikate dokumentieren Ihre Weiterbildung.



Fitness-Check

Die Akkreditierung der vhs Hanau als Xpert-Testcenter bietet Ihnen folgende Vorteile:

Mit einmalig 15 € haben Sie die Möglichkeit, in einem Zeitraum von drei Jahren jede Xpert-Prüfung als sogenannten Fitness-Check durchzuführen. Sie haben somit eine optimale Vorbereitung, sollten Sie an einer Xpert-Prüfung interessiert sein. Wir können Ihnen direkt nach der Prüfung oder dem Fitness-Check Ihr Ergebnis mitteilen, Sie müssen nicht mehr auf ein Ergebnis warten. In der Termingestaltung sind wir sehr flexibel, da wir kaum eine Vorlaufphase haben.

Kurs 50190 Termine nach Vereinbarung
Einzelveranstaltung vhs-Gebäude, Raum 303
Stefan Konrad
S R 15 €

Xpert-Prüfungen

Sie haben Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwendungsprogrammen im Office-Bereich, Ihnen fehlt aber der formale Nachweis. Lassen Sie Ihr Wissen zertifizieren.

Kurs 755190 Termine nach Vereinbarung
Prüfung vhs-Gebäude, Raum 303
Stefan Konrad
S R 35 €(pro Prüfung)

Xpert Europäischer Computer Pass (ECP)

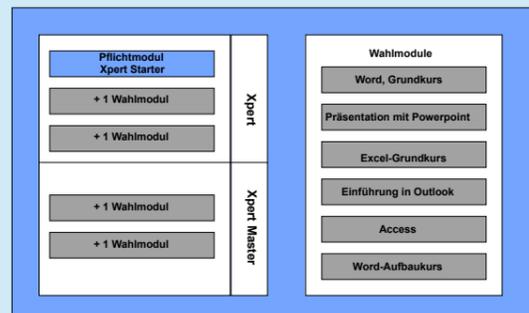
Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Es besteht aus sieben Modulen. Jedes schließt mit einer europaweiten einheitlichen Prüfung ab.

Für jede Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss der zwei Pflichtmodule „Windows und Internet, Grundkurs“ und „Word, Grundkurs“ und einem Wahlmodul wird der Abschluss zum European Computer Passport Xpert erreicht.

Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss European Computer Passport Xpert Master erworben.

- Das Lehrgangssystem zeichnet sich aus durch:
• ausreichende Praxisphasen im Kurs, die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern hohe Problemlösungskompetenz vermitteln
• bewährte Qualität – von der Konzeption bis zu den Unterrichtsmaterialien
• Praxisnähe der Lernziele und Übungen
• qualifizierte Lehrkräfte
• aktuelle IT-Geräteausstattung
• gute Ausstattung mit didaktischen Hilfsmitteln (Beamer usw.)
• sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

Xpert Europäischer Computer Pass Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation



Digital – so will ich leben, so will ich arbeiten

Der digitale Umbruch ist die größte Herausforderung seit der Industrialisierung ... und wirkt sich auf das Privat- und Arbeitsleben aus.

Befassen Sie sich jetzt und heute damit, wie sich Ihr Arbeitsplatz verändern wird. Was müssen Sie wissen, damit Sie heute die Weichen stellen können, um auf dem Arbeitsmarkt weiterhin attraktiv zu sein?

Digitalität prägt alle Lebensbereiche und Arbeitsfelder, die Privatsphäre ebenso wie den beruflichen Alltag. Digitalisierung als große technische Umwälzung (digitale Transformation) seit der Industrialisierung bedeutet: Leben, Lernen und Arbeiten neu organisieren.

Bitcoin, Paypal, Cloud, Zoom, Ica ... Soll ich meine Dokumente, Briefe, Fotos in der Cloud ablegen? Welche Kommunikationsmittel benutze ich wofür? Wo landen meine Daten noch? Soll ich Kryptowährung kaufen? Wie kann ich mich vor Betrug im Internet schützen?

Alles Fragen, auf die Antworten gefunden werden müssen.

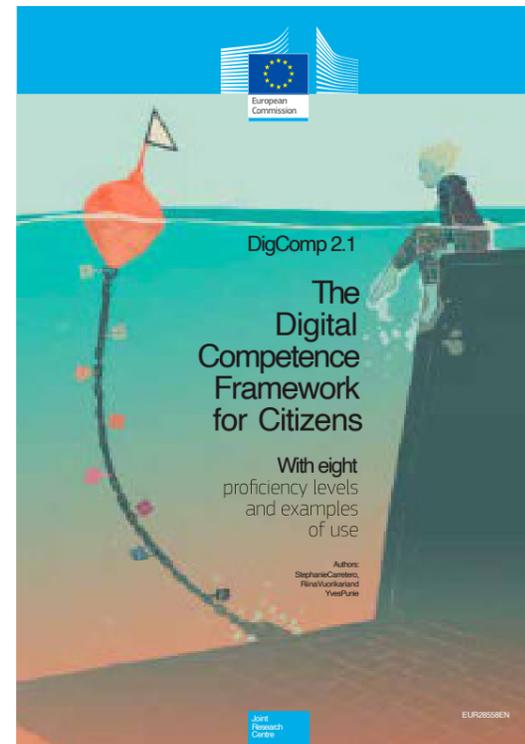
Die Seminarinhalte orientieren sich an den Vorgaben des Digital Competence Framework (DigComp 2.1) der Europäischen Union.

Schätzen Sie Ihre eigenen digitalen Kompetenzen ein, schließen Sie Lücken und buchen Sie einzeln oder alles zusammen in einem Bildungsurlaub. Testen Sie selbst: https://www.wie-digital-bin-ich.de/wissenstest?

Digitale Kompetenzen

Die Module komplett als Bildungsurlaub:

Kurs 50130 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
12.06.–16.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine 228,50 €/ 40 UStd



Module (I–V)

Umgang mit Informationen und Daten

- Recherche, Suche und Filterung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
• Auswertung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten
• Verwaltung von Daten, Informationen und digitalen Inhalten

Kurs 50131 12.06.2023
Einzelveranstaltung 9.00–16.00 Uhr
am 12.06.2023 46 €

Kommunikation und Zusammenarbeit

- Interaktion mittels digitaler Technologien
• Austausch mittels digitaler Technologien
• Mitarbeiterengagement mittels digitaler Technologien
• Zusammenarbeit mittels digitaler Technologien
• Netiquette
• Verwaltung der digitalen Identität

Kurs 50132 13.06.2023
Einzelveranstaltung 9.00–16.00 Uhr
am 13.06.2023 46 €

Erzeugen digitaler Inhalte

- Entwicklung von digitalen Inhalten
• Integration und Neuausarbeitung von digitalen Inhalten
• Copyright und Lizenzen
• Programmierung

Kurs 50133 14.06.2023
Einzelveranstaltung 9.00–16.00 Uhr
am 14.06.2023 46 €

Sicherheit

IT-Sicherheit ist wie Versicherungen ein großes Geschäft, aber darauf zu verzichten, kann teuer werden und viel Zeit kosten. Sie lernen selbst zu beurteilen, welche Maßnahmen sinnvoll sind.

- Schutz von Geräten
• Schutz von personenbezogenen Daten und der Privatsphäre
• Schutz von Gesundheit und Wohlbefinden
• Schutz der Umwelt

Kurs 50134 15.06.2023
Einzelveranstaltung 9.00–16.00 Uhr
am 15.06.2023 46 €

Probleme lösen

Gestern funktionierte es noch ... An Beispielen aus der Praxis werden Wege zur Lösung technischer Probleme aufgezeigt.

- Lösung technischer Probleme
• Ermittlung von Bedürfnissen und technischen Rückmeldungen
• Kreativer Gebrauch von digitalen Technologien
• Identifizierung digitaler Kompetenzlücken

Kurs 50135 16.06.2023
Einzelveranstaltung 9.00–16.00 Uhr
am 16.06.2023 46 €



Windows und Internet, Grundkurs

Diese Kurse sind für EDV-Einsteiger gedacht, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie lernen hier die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten, die zur selbstständigen Nutzung eines PCs notwendig sind.

Inhalte:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage: Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenster, Symbole, Menüs, Start- und Taskleiste
- Arbeit mit der Maus
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Einrichten Start- und Taskleiste
- Einrichten der Benutzeroberfläche
- Arbeiten mit dem Explorer, Dateiverwaltung
- Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation
- Textverarbeitung, einfache Gestaltung eines Briefes
- Einführung in das Internet, im WWW suchen und finden
- E-Mails verfassen, senden und empfangen
- Sicherheitsaspekte im WWW

Kurs 50111 montags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
27.02.–05.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
10 Termine Dirk Richter
Z 228,50 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Mein Name ist **Dirk Richter**. Nicht gerade unter Palmen kam mir die Idee, noch während meiner Tätigkeit an einem wissenschaftlichen Institut an der Universität Göttingen auch Computerkurse zu geben. Mittlerweile hat es mich nach Südhessen verschlagen, wo ich zum einen als freiberuflicher EDV-Dozent und IT-Berater tätig bin. Ich gebe seit 2004 Kurse an der vhs Hanau. Hier erstreckt sich derzeit meine Lehrtätigkeit über folgende Bereiche: Grundlagen der EDV, Windows und Linux.

Grundlagen und Vertiefung im Office-Bereich, Vorbereitung und Prüfung auf Xpert-Zertifizierung, erste Schritte im Bereich Netzwerke. Neben dem ganzen theoretischen Ballast, um einfach besser Windows und andere Tücken der EDV in den Griff kriegen zu können, werden bei mir häufig „Tipps und Tricks“ direkt aus der PC-Praxis in die Schulungen einfließen. Ich freue mich schon darauf, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu dürfen! Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Windows mit dem eigenen Laptop Fit am eigenen Laptop mit Internet und E-Mail

Sie haben sich einen Laptop angeschafft und möchten nun Ihr Gerät optimal nutzen? In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten Ihres mobilen „Partners“ richtig kennen und machen sich mit den wichtigsten Funktionen und Systemeinstellungen des Betriebssystems vertraut.

Diese Veranstaltung vermittelt PC-Grundlagenkenntnisse – in kompakter Form für den eigenen Laptop. Zusätzlich wird der Umgang mit Internet und E-Mails vermittelt.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät voll geladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit.

Kurs 50122 Samstag, 04.03.2023, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 05.03.2023, 9.00–16.00 Uhr
04.03./05.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
2 Termine Dirk Richter
R 81,60 €/ 16 UStd.

Windows und Internet, Grundlagen für Anwender

Was Sie schon immer wissen wollten, sich aber nie zu fragen trauten

Sie sind „selfmade“-Anwenderin oder „selfmade“-Anwender? Sie schreiben Briefe und speichern diese. Ihnen fehlen jedoch die grundlegenden Zusammenhänge und Begrifflichkeiten der von Ihnen ausgeführten Aktionen. In diesem Kurs werden Ihnen die Grundlagen vermittelt, die in den verschiedenen weiterführenden Kursen vorausgesetzt werden. Sie lernen die wichtigsten Grundlagenkenntnisse, um mit einem Windows-System gezielt zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten.

Inhalte:

- Die Objekte: Ordner, Programm, Verknüpfung und Dokument
- Wiederholung und Festigung der Fenstertechniken
- Taskleiste und Statuszeile
- Erstellen von Ordnern und Organisieren von Dateien
- Organisieren des Desktops zur Erleichterung der täglichen Arbeit
- Arbeiten mit dem Explorer: Kopieren, Verschieben, Erstellen von Dokumenten und Ordnern
- Löschen von Dokumenten
- Löschen und Installieren von „einfachen“ Anwenderprogrammen
- Internet: im WWW suchen und finden
- E-Mails verfassen, senden und empfangen

Kurs 50115 montags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
12.06.–17.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
6 Termine Dirk Richter
Z 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50119 Freitag, 17.02.2023, 17.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 18.02.2023, 9.00–17.00 Uhr
17.02.–19.02.2023 Sonntag, 19.02.2023, 9.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
Z 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Microsoft 365 und Microsoft Teams Online- und Präsenzseminar (blended learning)

Sie arbeiten vermehrt im Homeoffice mit Microsoft 365 und Microsoft Teams?

Sie lernen die wichtigsten Grundlagenkenntnisse, um mit diesem Windows-System gezielt zu arbeiten und Ihre Dateien strukturiert zu verwalten. Darüber hinaus ist das Arbeiten in Teams, Teilen von Dokumenten und die Organisation einer Konferenz ein Schwerpunktthema.

Das Seminar ist als blended learning-Seminar konzipiert. Der erste Termin ist in Präsenz – dann folgen zwei Onlineterminale – der letzte Termin ist wieder in Präsenz.

Inhalte:

- Einstellungen personalisieren
- Apps in Microsoft Teams – ein Überblick
- Teams installieren/Smartphone und Tablet
- Nutzung der Kanäle in MS Teams
- Dokumente verwalten und teilen
- Kalender
- Chats und Anrufe
- Inhalte präsentieren
- Netiquette und Datenschutz

Kurs 50120 Mo., 12.06., 18.00–21.00 Uhr Präsenz
2x pro Woche Mi., 14.06., 18.00–19.30 Uhr Online
12.06.–21.06.2023 Mo., 19.06., 18.00–19.30 Uhr Online
4 Termine Mi., 21.06., 18.00–21.00 Uhr Präsenz
 vhs-Gebäude, Raum 314
Z 81,60 €/ 12 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Apple iMac oder MacBook Einsteigerkurs



In diesem Seminar bekommen Sie ein fundiertes Basiswissen für das Arbeiten an und mit dem Mac. Sie werden mit der benutzerfreundlichen Oberfläche von Mac vertraut, lernen die vielfältigen Möglichkeiten der Anwendungen und die wichtigsten Systemeinstellungen kennen. Nach diesem Kurs werden die Begriffe Finder, Exposé, Spaces, Dashboard und Widgets keine Fremdworte mehr für Sie sein.

Kommen Sie mit Ihrem Gerät (MacBook oder iMac) und erfahren Sie mehr.

Vorkenntnisse: keine

Inhalte:

- Organisieren von Dateien und Ordnern
- Basistools und Technologien der Systemeinstellungen
- Schreibtisch
- Dock
- TimeMachine
- Safari und Mail

Kurs 50144 Samstag, 29.04.2023, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 30.04.2023, 9.00–16.00 Uhr
29.04./30.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine Eckhard Wenzel
R 84,60 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Onboarding geht ganz leicht Die ersten Schritte zur Onlineveranstaltung

Onlineveranstaltungen bieten die Möglichkeit, von zu Hause aus bequem an Veranstaltungen teilzunehmen. Sie möchten das mal ausprobieren, ohne sich gleich für eine bestimmte Veranstaltung anzumelden? In diesem Kurs können Sie das in der vhs am PC mal ausprobieren. Mit Unterstützung der Kursleitung üben Sie die ersten Schritte in einer Testveranstaltung.

Weitere Infos:

- Übersicht über Onlineveranstaltungen: Kurs, Konferenz, Vortrag, Webinar u. a.
- Konferenztools: Skype, Zoom, BBB, TEAMS
- Wie geht Onboarding? (Zugangscode, Zugangslink, Mikrofon an-/ausschalten, Kamera zulassen)
- Wie läuft eine Onlineveranstaltung ab?
- Teilnehmerfunktionen: Chat, „Hand heben“, „Bildschirm teilen“
- Netiquette bei Onlineveranstaltungen: Mikrofon aus und natürlich an einer kurzen Test-Onlineveranstaltung teilnehmen

Kurs 50146 04.02.2023
Einzelveranstaltung 09.00–12.00 Uhr
am 04.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
 Tina Samsel
Z 31 €/ 4 UStd.

Kurs 50147 04.02.2023
Einzelveranstaltung 13.00–16.00 Uhr
am 04.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
 Tina Samsel
Z 31 €/ 4 UStd.

Kurs 50148 11.02.2023
Einzelveranstaltung 09.00–12.00 Uhr
am 11.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
 Tina Samsel
Z 31 €/ 4 UStd.

Kurs 50149 11.02.2023
Einzelveranstaltung 13.00–16.00 Uhr
am 11.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
 Tina Samsel
Z 31 €/ 4 UStd.



Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

In der digitalen Bildbearbeitung hat sich das Programm Photoshop als vielseitiges und einfach zu bedienendes Werkzeug durchgesetzt. Dieser Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die Techniken der kreativen Bildbearbeitung und vermittelt Aufbau und Einsatz von Bitmaps in verschiedenen Medien (Druck, Web).

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
 - Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
 - Farben und Werkzeuge: Malen und Retuschieren im Bild
 - Ebenentechniken: Bildbestandteile montieren
 - Kreative Techniken: Verfremdung, Filter
 - Umsetzung von Photoshopdateien zum Aufbau einer Webseite

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50310 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
24.04.–28.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
5 Termine
R 236 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



© Pixabay.com

Bildbearbeitung mit GIMP – Grundkurs

Der Kurs führt anhand praktischer Beispiele in die Bildbearbeitung mit GIMP ein. Lösungen für typische Probleme bei der Digitalfotografie wie etwa Belichtung und andere technische Themen wie Schärfe, Kontraste und Farben bilden den Schwerpunkt. Daneben stehen künstlerische und kreative Aspekte mit dem Ziel, Bilder druckfertig aufzubereiten, im Fokus.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Einfache Bildbearbeitung: Ebenen, Perspektive, Zuschneiden
 - Schärpen: einfache Schärpen, Hochpass-Schärpen, diverse Varianten
 - Auswahl modifizieren, verzerren
 - Unerwünschte Bildteile entfernen
 - Farben und Leuchtkraft, Kontraste und Helligkeit anpassen
 - Schriften und Logos in Bilder einbetten
 - Filter für die unterschiedlichsten Aufgaben

Kurs 50311 Samstag, 25.03.2023, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 26.03.2023, 9.00–16.00 Uhr
25.03.–26.03.2023 18.00–21.45 Uhr
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
R 101,80 €/ 16 UStd.

Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign

Adobe InDesign dient zur Erstellung von Layouts für Anzeigen, Zeitungen, Zeitschriften, Broschüren und Kataloge. Texte lassen sich mit typografischen Funktionen mit Bildern und Farben kombinieren. Einfache Grafiken können direkt erstellt werden. Vom Verein bis zum Großunternehmen wird InDesign zur Abwicklung der Druckaufgaben zwischen Firma und Druckerei genutzt. Der Kurs richtet sich auch an Umsteiger von QuarkXPress.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

- Inhalte:**
- Grundlagen DTP – Dateiformate, Farbsysteme, Arbeitsprozesse
 - Arbeitsbereich von InDesign
 - Arbeiten mit Text, Grafik, Farbe, einfache Drucksachen aufbauen – Visitenkarten, Briefbogen, Anzeigen
 - Fortgeschrittene Textformatierung – Speisekarte, Veranstaltungskalender, Flyer
 - Mit komplexen Dokumenten arbeiten – mehrseitige Broschüre, Buch, Zeitschrift
 - Dateien für den Druck aufbereiten – als PDF ausgeben

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50316 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
10.07.–14.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine
R 236 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Tabellenkalkulation mit Excel

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnerstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Formeln werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

Excel – Basiswissen, Modul I Ohne Vorkenntnisse

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

- Inhalte:**
- Tabellendaten eingeben, löschen, kopieren und verschieben
 - Einfache Funktionen nutzen (SUMME, MITTELWERT, MIN, MAX, ANZAHL)
 - Ausfüllfunktion nutzen
 - Relative und absolute Bezüge
 - Zellen formatieren
 - Diagramme erstellen und bearbeiten

Kurs 50211 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
07.02.–16.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
4 Termine Eckhard Wenzel
Z 101,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50212 Samstag, 06.05.2023, 9.00–16.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 07.05.2023, 9.00–16.00 Uhr
06.05./07.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
2 Termine Dirk Richter
R Z 101,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Excel – Grund- und Aufbaukurs

Dieser Kurs umfasst den Grundkurs Excel und Themen aus dem Excel-Aufbaukurs.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

Anmeldungen bitte bis 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50210 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
22.05.–26.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Eckhard Wenzel
R Z 229 EUR / 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Excel – Grundwissen, Modul II Mit Vorkenntnissen

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

- Inhalte:**
- Einfache Formeln und Bezüge
 - Spezielle Funktion einsetzen (RUNDEN, WENN, SVERWEIS)
 - Namen vergeben
 - Zeitberechnungen durchführen
 - Diagramme erstellen und gestalten
 - Sparklines als Auswertung nutzen
 - Bedingte Formatierung
 - Mit Kommentaren/Datenprüfung arbeiten
 - Formelüberwachung einsetzen
 - Tabellenformatvorlagen einsetzen
 - Drucken
 - Tabellen verknüpfen
 - Arbeitsblätter schützen
 - Zeilen und Spalten fixieren
 - Formatvorlagen nutzen

Kurs 50214 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
20.04.–09.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
6 Termine Eckhard Wenzel
Z 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50217 Freitag, 02.06.2023, 17.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 03.06.2023, 9.00–17.00 Uhr
02.06.–04.06.2023 Sonntag, 04.06.2023, 9.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
R Z 144,20 €/ 24 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Excel – Aufbauwissen, Modul III

Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen

- Inhalte:**
- Rechnen mit Datumswerten
 - Tabellengliedern
 - Datenbankfunktion
 - Daten kombinieren
 - Tabellen konsolidieren
 - Pivot-Tabellen
 - Zielwertsuche, Solver und Szenariomanager
 - Trendanalysen
 - Spezielle Diagrammbearbeitung
 - Kommunikation mit Office-Anwendungen
 - MSQuery und Fremdformate

Kurs 50218 Freitag, 14.07.2023, 17.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 15.07.2023, 9.00–17.00 Uhr
14.07.–16.07.2023 Sonntag, 16.07.2023, 9.00–17.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
R Z 144,20 €/ 24 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!
 facebook.com/vhs.hanau
 Gefällt mir



Einführung in Outlook

Die tägliche Arbeitsorganisation im Büro ist eine der mühevollsten Angelegenheiten: Kalender mit Terminen führen, an Termine erinnert werden, regelmäßige Ereignisse nicht verpassen, Kontakte mit Telefonnummern und E-Mail-Adressen erfassen, an Aufgaben denken und sie bis zu einem bestimmten Zeitpunkt erledigen ...

Mit Outlook lassen sich solche Arbeiten unter einer einzigen übersichtlichen Oberfläche zusammengefasst erledigen. Sie werden die Konzepte und die Bedienung von Outlook kennenlernen.

Vorkenntnisse: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen

Inhalte:

- E-Mail
 - E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
 - E-Mail-Anhänge
 - Signaturen erstellen und verwalten
 - Ordner und Regeln erstellen
 - Abwesenheitsassistent
 - Einstellungen
- Kalender
 - Termine erstellen und verwalten
 - Besprechungen erstellen und verwalten
- Kontakte
 - Kontakte erstellen und verwalten
- Aufgaben
 - Aufgaben erstellen und verwalten
 - Nachverfolgung

Kurs 50260 donnerstags
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
15.06.–06.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
4 Termine
Z 101,80 €/ 16 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



Damit Sie keinen Termin verpassen ...

Präsentation mit Powerpoint

Powerpoint ist eine Software, mit der Sie Folien, Demonstrationen, Diashows für Vorträge und Animationen erstellen können.

Sie lernen in diesem Kurs die Grundtechniken kennen, die zum Erstellen einer Präsentation notwendig sind, und werden sehen, dass Sie Powerpoint zu mehr als nur zur Folienherstellung nutzen können.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Inhalte:

- Was ist Powerpoint? – Fenster, Ansicht, Befehle
- Arbeit mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeit mit Objekten – Markieren, Gruppieren, Drehen, Kippen
- Gestaltung mit Texten und Schriften
- Grafiken, Cliparts und Diagramme
- Bildschirmpräsentation: Erstellen, Anpassen, Blendeffekte, Animation

Kurs 50240 Freitag, 16.06.2023, 18.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 17.06.2023, 9.00–16.00 Uhr
16.06.–18.06.2023 Sonntag, 18.06.2023, 9.00–16.00 Uhr
3 Termine vhs-Gebäude, Raum 314
 Dirk Richter
R Z 123 €/ 20 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Word, Excel, Powerpoint, Outlook Modul I

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Grundzüge der drei großen Windows-Anwenderprogramme: Word-Textverarbeitung, Excel-Tabellenkalkulation und Powerpoint-Präsentationstechnik. Outlook für die Korrespondenz und zur Organisation der Dokumente rundet das Wissen von einer modernen Bürotechnik ab.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen

Inhalte:

- Word
 - Texte eingeben, löschen, kopieren, verschieben
 - Zeichen- und Absatzformatierung
 - Bilder und Onlinegrafiken einfügen und bearbeiten
 - Aufzählungen und Nummerierungen
 - Tabellen als gestalterisches Mittel
 - Tabulatoren und Einzüge
 - Seitenformatierung
 - Excel
 - Tabellendaten eingeben, löschen, kopieren und verschieben
 - Einfache Funktionen nutzen
 - Ausfüllfunktion nutzen
 - Relative und absolute Bezüge
 - Zellen formatieren
 - Diagramme erstellen und bearbeiten
 - PowerPoint
 - Folienlayouts kennenlernen und mit Designs arbeiten
 - Folien mit Inhalt füllen (Text, Textfelder, Bilder, Onlinegrafiken, SmartArts, Videos) und bearbeiten
 - Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren
 - Präsentation einrichten
 - Outlook
 - E-Mails erstellen und bearbeiten
 - Anhang an E-Mails
 - Termine und Besprechungen erstellen und bearbeiten
 - Kontakte erstellen und bearbeiten
 - Aufgaben erstellen und bearbeiten
 - Einstellungen kennenlernen
- Gesellschaftliche Aspekte der Datenverarbeitung

Kurs 50274 Di., 23.05., Do., 25.05., Di., 30.05.
2x pro Woche Do., 01.06., Di., 06.06., Mi., 07.06.
23.05.–15.06.2023 Di., 13.06., Do., 15.06.
8 Termine 17.45–21.30 Uhr
 vhs-Gebäude, Raum 314
 Eckhard Wenzel
Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50275 dienstags und freitags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
21.02.–24.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
10 Termine Dirk Richter
Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

vhs cloud Das Online-Netzwerk der Volkshochschulen lernen, lehren und gestalten www.vhs.cloud

Word, Excel, Powerpoint, Outlook Modul I

Anmeldungen bei Bildungsurlauben bitte bis vier Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50271 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
27.03.–31.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Eckhard Wenzel
R Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kurs 50272 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
10.07.–14.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
5 Termine Eckhard Wenzel
R Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Word, Excel, Powerpoint, Outlook – Büroanwendungen mit Office, Aufbau Modul II

Im Büroalltag reichen die Kenntnisse eines Office-Produktes wie z. B. Word häufig nicht aus. Die Anforderungen sind umfassender und bedürfen nicht nur des Wissens um die Technik eines Programms, sondern erfordern die ganzheitliche Abwicklung einer Aufgabenstellung. Hier setzt dieses Seminar an: praxisbezogene Umsetzung von alltäglichen Herausforderungen mit den Softwareprodukten Excel, Word und Powerpoint.

Vorkenntnisse: Office Modul I

Inhalte:

- Projekt planen und überwachen
- Auswertungen mit Excel visualisieren
- Diagramme einsetzen
- Geschäftsbriefe richtig gestalten
- Serienbriefe erstellen und nutzen
- Flyer und Visitenkarten erstellen
- Aufbau und Struktur einer Präsentation kennenlernen
- Ergebnisse mit PowerPoint präsentieren
- Outlook für den täglichen Gebrauch einsetzen

Kurs 50279 dienstags und freitags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
13.06.–14.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
10 Termine Dirk Richter
Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Anmeldungen bei Bildungsurlauben bitte bis vier Wochen vor Kursbeginn

Kurs 50276 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.45 Uhr
24.04.–28.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Eckhard Wenzel
R Z 229 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)



	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungsraum and Controlling	Rechnungsraum Lohn / Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●	●	●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuergrundsätze			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●	●	●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●	●	●
Personalwirtschaft					●			●	●
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								

Manager in Betriebswirtschaft – Rechnungswesen – Lohn – Controlling



Finanzbuchführung I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge.

Inhalte:

- Grundlagen der Buchführung
- Bilanz
- Inventur
- Buchung von Bestandskonten, Erfolgskonten, Warenkonten
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer in der Buchführung (Grundsätze, Warenverkehr im Inland)
- Besonderheiten im Warenverkehr
- Privatkonten (Privatentnahmen und Privateinlagen)
- Aufwendungen, für die besondere Aufzeichnungspflichten gelten
- Buchung von Personalkosten
- Buchung von Betriebs- und Privatsteuern
- Prüfungsvorbereitung

Kurs 50401 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
13.03.–17.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 103
13 Termine Thomas Weber
R Z 247,60 €/ 60 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Kostenfreie Software für Lexware-Kurse:
Lexware financial office pro
 Unser Service: Die vhs bestellt für Sie kostenfrei zu Beginn des Kurses die Software.

Lexware-Kurse?
 Sie vermissen unser Angebot zu **Lexware financial office pro?**
 Nach Bedarf richten wir Kurse für Sie ein. Fragen Sie nach oder informieren Sie sich auf unserer Webseite.

Durchlässigkeit und Anschlussfähigkeit der Xpert Business-Zertifikate

Bringen Sie Ihre Zertifikate in die Business-Abschlüsse ein.

Zertifikate, die Sie außerhalb von Xpert Business erworben haben (z. B. bei der IHK oder HWK), kann die Masterprüfungszentrale bei Gleichwertigkeit als Teil eines Business-Abschlusses anerkennen. Dies gilt ebenso für vergleichbare Berufsabschlüsse. Voraussetzung ist neben der Gleichwertigkeit, dass Sie mehr als die Hälfte der erforderlichen Zertifikate im Business-System erworben haben.



So bringen Sie Ihre Business-Abschlüsse in andere Systeme ein:

Die Open Business School der FOM Hochschule (Frankfurt/Offenbach) rechnet Ihnen die Xpert Business-Abschlüsse mit ECTS-Punkten an:

XB-Abschluss	Hochschul-Modul	ECTS-Punkte
Fachkraft Internes Rechnungswesen	Rechnungswesen	8
Fachkraft Externes Rechnungswesen	Bilanzierung und Steuern	6
Finanzbuchhalter	Rechnungswesen	8
Finanz- und Lohnbuchhalter	Rechnungswesen	8
Manager Betriebswirtschaft Rechnungswesen	Rechnungswesen, Bilanzierung und Steuern	14

Die Xpert Business-Abschlüsse bieten Ihnen Zugänge zu den externen Prüfungen durch die IHK und die HWK.

Finanzbuchführung II

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung I“. In diesem Kurs werden die wichtigsten weiterführenden Buchungen vermittelt. Er dient der systematischen und praxisbezogenen Vertiefung der Kenntnisse des betriebswirtschaftlichen Rechnungswesens.

Inhalte:

- Buchführung (Aufzeichnungspflichten, Gewinnermittlungsarten)
- Umsatzsteuer in der Buchführung
 - Warenverkehr mit EU- und Drittländern
 - Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Erhaltene und geleistete Anzahlungen
- Besonderheiten des Wareneingangs und Warenausgangs in Produktionsbetrieben
- Jahresabschluss
- Sachliche und zeitliche Abgrenzung
- Allgemeine Grundsätze der Bewertung
- Bewertung des Anlagevermögens
 - Abschreibungen – Absetzung für Abnutzung
 - Abgänge des Anlagevermögens
 - Investitionsabzugsbetrag
- Bewertung des Umlaufvermögens
- Kapital, Bewertung der Verbindlichkeiten und Rückstellungen
- Prüfungsvorbereitung

2x pro Woche montags und mittwochs
22.05.–05.07.2023 18.00–21.00 Uhr
13 Termine Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 103
 Thomas Weber
R Z 247,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Finanzbuchführung EDV DATEV, Kanzlei-Rechnungswesen

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses „Finanzbuchführung II“ und beinhaltet die Umstellung der Buchführung auf DATEV, Kanzlei-Rechnungswesen.

Kurs 50407 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.15 Uhr
23.01.–27.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
5 Termine Thomas Weber
R Z 227 €/ 40 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Prüfung Finanzbuchführung EDV, DATEV

Die Anmeldung zur Prüfung muss bis spätestens 13.01.2023 bei der vhs eingegangen sein.

Kurs 755407 Samstag, 11.02.2023
Prüfung 8.30–11.30 Uhr
am 11.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 314
 Thomas Weber
R Z Prüfungsgebühr 80 €

Das Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business ist flexibel, innovativ und praxisnah. Es ist konsequent modular aufgebaut: Ein Abschluss kann für jedes Modul erworben und Modulgruppen können zu übergeordneten Zertifikaten zusammengezogen werden.

Nach erfolgreichen Prüfungen in der Finanzbuchführung I, II und EDV (Lexware oder Datev) haben Sie den Abschluss „Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchhaltung“ erworben. Sind Sie dabei?

Lohn und Gehalt I

Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die Grundkenntnisse der Buchführung für Lohn und Gehalt erwerben wollen. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung für Lohn- und Gehaltsabrechnung.

Inhalte:

- Grundbegriffe, Rechtsgrundlagen
- Lohnsteuer und Sozialversicherung
- Steuerklassen, Pauschalbesteuerung
- Kirchensteuer
- steuerfrei, -pflichtig, versicherungsfrei, -pflichtig
- geringfügige und kurzfristige Beschäftigung
- Durchführung Lohnabrechnung verschiedener Arbeitnehmergruppen

Kurs 50431 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
25.04.–20.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 204
15 Termine Thomas Weber
R Z 268 €/ 60 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Prüfungen Xpert Business

Zu jedem Prüfungstermin können Sie eine beliebige Prüfung ablegen (außer der Prüfung Finanzbuchführung DATEV). Bitte geben Sie deshalb bei der Anmeldung an, welche Prüfung Sie ablegen möchten. Die Anmeldung zur Prüfung muss vier Wochen vorher erfolgen. Folgende Prüfungen können Sie ablegen:

- Finanzbuchführung I und II, EDV
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Controlling
- Finanzwirtschaft
- Lohn und Gehalt I und II

Kurs 755402 Samstag, 14.01.2023
Prüfung 8.30–11.30 Uhr
am 14.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755408 Samstag, 04.02.2023
Prüfung 8.30–11.30 Uhr
am 04.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755401 Samstag, 27.05.2023
Prüfung 8.30–11.30 Uhr
am 27.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755403 Samstag, 24.06.2023
Prüfung 8.30–11.30 Uhr
am 24.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €

Kurs 755404 Samstag, 15.07.2023
Prüfung 8.30–11.30 Uhr
am 15.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
R Z Prüfungsgebühr 75 €



Kosten- und Leistungsrechnung

Ziel dieses Kurses ist die Vermittlung der Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung.

- Inhalte:**
- Stellung und Aufgaben der Kosten- und Leistungsrechnung
 - Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
 - Kostenrechnungssysteme
 - Inhalt und Vorgehen bei Kostenarten-, Kostenstellen und Kostenträgerrechnung
 - Aufgabe der Kalkulation
 - Grundbegriffe der Kalkulation
 - Kalkulation auf Voll- und Teilkostenbasis

Kurs 50412 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
23.01.–06.03.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 212
13 Termine Thomas Weber
Z 235,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Controlling

Controlling setzt in der Regel auf einer Kosten- und Leistungsrechnung auf. Daher ist es sinnvoll, die Begrifflichkeiten und Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung zu kennen.

- Inhalte:**
- Aufgaben und Ziele des Controllings
 - Grundbegriffe des Controllings
 - Informationsgewinnung und -verwendung
 - Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard
 - Einsatzgebiete des Controllings
 - Instrumente des strategischen und operativen Controllings
 - Budgetierung

Kurs 50413 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
14.01.–07.03.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 312
13 Termine Thomas Weber
Z 224,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Finanzwirtschaft

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse zum Inlandzahlungsverkehr, zur kurzfristigen Finanzplanung und zu Krediten.

- Inhalte:**
- Inlandzahlungsverkehr
 - Barzahlung und bargeldlose Zahlung
 - Kurzfristige Finanzplanung
 - Kreditmärkte – Finanzdisposition
 - Kreditarten, Kreditvertrag, Kreditwürdigkeit
 - Tilgungspläne
 - Kreditsicherheiten

Kurs 50422 montags und dienstags
2x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
24.04.–12.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 209
13 Termine
Z 224,60 €/ 52 UStd. (inkl. Arbeitsbuch)

Xpert Business-LernNetz (Onlineseminare)

Im Xpert Business-LernNetz lernen Sie von zu Hause aus im Live-Online-Seminar mit einem erfahrenen Onlinedozenten. Vor Kursbeginn können Sie testen, ob Ihr Computer, Betriebssystem und Browser richtig konfiguriert sind. Gleichzeitig können Sie in Ruhe Ihr Benutzerkonto auf der Lernplattform erstellen und diese kennenlernen.

Die Webinare beginnen am 07.03.2023 und finden jeweils dienstags und donnerstags von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr statt. Zudem werden die Onlineseminare aufgezeichnet und können zeitversetzt nachgearbeitet werden. Ab dem 27.02.2023 steht der Onlineseminarraum werktags von 8.30 Uhr bis 20.30 Uhr für Techniktests zur Verfügung.

Der Vorteil: Die Onlineseminare finden auf jeden Fall statt (Durchführungsgarantie).

In den Schulferienzeiten (Hessen) finden keine Seminare statt. Über den Ablauf der Onlineseminare können Sie sich über www.xpert-business-lernnetz.de informieren.

Anmeldeschluss 22.02.2023

Kurs 50454 Kosten- und Leistungsrechnung
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50455 Controlling
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50456 Bilanzierung
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50457 Finanzwirtschaft
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50458 Personalwirtschaft
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50459 Betriebliches Steuerrecht
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50460 Lohn und Gehalt I
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50461 Lohn und Gehalt II
2x pro Woche 07.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Kurs 50462 Lohn- und Gehalt DATEV
2x pro Woche 21.03.2023–30.05.2023
20 Termine 295 €

Berufsbegleitende Aus- und Weiterbildung Psychologischer Berater/ Heilpraktiker für Psychotherapie

Diese Ausbildung setzt keine spezifischen schulischen oder beruflichen Voraussetzungen voraus. Die Teilnahme an diesen Seminaren vermittelt Ihnen das theoretische Wissen, welches Sie für die Prüfung zum „Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie“ beim Gesundheitsamt benötigen, oder aber berechtigt Sie, mit den Teilnahmebestätigungen die Bezeichnung „Psychologischer Berater“ zu führen.

Die Teilnahme an diesen Seminaren befähigt Sie des Weiteren zum Eröffnen einer eigenen Praxis.

Psychologische Berater sind in folgenden Themenbereichen tätig:
→ **Lebens-, Paar-, Familien-, Erziehungsberatung**
→ **Coaching, Konfliktberatung, z. B. bei Arbeitslosigkeit, Stress, Burn-out, Mobbing ... und vieles mehr**

Möchten Sie nicht nur beraterisch tätig sein, sondern auch Therapie anbieten, dann bedarf es einer Überprüfung des zuständigen Gesundheitsamtes. Das Bestehen dieser Überprüfung berechtigt Sie dann, die Berufsbezeichnung

„Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie“ zu tragen.

- **Sie erhalten die staatliche Erlaubnis für die Eröffnung einer eigenen Psychotherapiepraxis nach dem Heilpraktikergesetz.**
- **Sie sind befähigt, eigenverantwortlich Diagnosen zu stellen, Anamneseerhebungen, Therapien usw. durchzuführen.**

Die komplette Ausbildung dauert insgesamt 16 Monate und umfasst mehr als 200 Unterrichtseinheiten. Der Unterricht findet an 2 Tagen im Monat statt, jeweils an einem Donnerstag von 9.00 bis 14.00 Uhr. Da die Themen nicht aufeinander aufbauen, ist der Einstieg jederzeit möglich. Unterrichtsort ist: Claudia Eckert, Innerer Ring 1, 63486 Bruchköbel.

Weitere Informationen unter www.psychotherapie-eckert.de.

Module der Weiterbildung (vier Module)

Psychosen und Sucht

- Delir, Demenz, Depression, Manie, Schizophrenie ...
- Alkohol- und Drogenabhängigkeit, Psychopharmaka usw.

Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Autismus, Ticstörung, Bettnässen, LRS, ADHS ...

Neurosen und Co.

- Angst, Zwang, Trauma, Ess-, Schlaf- und Persönlichkeitsstörungen ...

Psychopathologie und Therapiemethoden

- Elemente aus der tiefenpsychologischen, humanistischen, verhaltenstherapeutischen und der systemischen Therapie ...
- Entwicklungspsychologie und Anamneseerhebung ...

Praxistraining „... Butter bei die Fische“

- Systemische Workshops mit speziellen Themen
- Für alle, die einen ersten Einblick in die psychotherapeutische Praxis gewinnen oder bereits erworbene Kenntnisse in Gruppenübungen praxisorientiert vertiefen möchten. Weitere Themen und weitere Informationen unter www.psychotherapie-eckert.de.

Unverbindliche Informationsabende

Kurs 50804 Montag, 23.01.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.00 Uhr
am 23.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
 Claudia Eckert
 gebührenfrei

Kurs 50801 Montag, 21.03.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.00 Uhr
am 21.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
 Claudia Eckert
 gebührenfrei

Kurs 50802 Montag, 19.06.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.00 Uhr
am 19.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
 Claudia Eckert
 gebührenfrei

Kurs 50803 Montag, 04.09.2023
Einzelveranstaltung 19.00–20.00 Uhr
am 04.09.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
 Claudia Eckert
 gebührenfrei

Für die Infoabende ist eine Anmeldung erforderlich, da diese nur bei genügend Anmeldungen stattfinden. Auch besteht die Möglichkeit eines unverbindlichen kostenfreien Schnupperunterrichts.

Die nächsten Module

Kurs 50814 donnerstags, 14-täglich
2x pro Monat 9.00–14.00 Uhr
01.12.22–23.03.23 Bruchköbel, Innerer Ring 1
8 Termine Claudia Eckert
 600 €/ 48 UStd.

Kurs 50815 donnerstags, 14-täglich
2x pro Monat 9.00–14.00 Uhr
30.03.–13.07.2023 Bruchköbel, Innerer Ring 1
8 Termine Claudia Eckert
 600 €/ 48 UStd.

Weitere Modultermine finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-hanau.de.



Sie sind auf der Suche nach neuen Impulsen und Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft? Ich, **Claudia Eckert**, würde Sie gerne einladen, mit mir ein kleines Stück Ihres „Weges der Veränderung“ gemeinsam zu gehen. Geboren wurde ich 1966 in Hanau, bin bis heute glücklich verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder. Durch zahlreiche Fachausbildungen im Bereich der Psychologie, Medizin und Psychotherapie erweitere und vertiefe ich mein Wissen ständig und bin nun schon seit vielen Jahren Inhaberin des Heilpraktischen

Zentrums für Psychotherapie in Bruchköbel, in dem ich viele Interessierte psychotherapeutisch ausbilde oder Betroffenen therapeutisch weiterhelfe. Neben meinen Ausbildungen zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapeutin und Traumatherapeutin bin ich auch als zertifizierter (Business-)Coach und Trainer tätig. Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht und würde mich freuen, wenn auch Sie mit Spaß an meinen vielen verschiedenen Bildungsangeboten teilnehmen und motiviert wieder hinausgehen.



Berufsbegleitende Ausbildung zur Mediatorin/zum Mediator

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die Mediation in ihrem Berufs- oder privaten Beziehungsfeld praktisch anwenden oder Mediation hauptberuflich ausüben wollen. Sie richtet sich vor allem an Personen, die in sozialen, pädagogischen, beratenden Zusammenhängen und auf dem Gebiet der Rechtspflege tätig sind. Auf eine bestimmte schulische oder akademische Vorbildung wird ausdrücklich verzichtet. Sie lernen verschiedene Anwendungsfelder der Mediation kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der Wirtschaftsmediation. Die Ausbildung beinhaltet Anteile zur persönlichen Selbsterfahrung bezogen auf das eigene Konfliktverhalten. Die Bereitschaft, innerhalb der Ausbildungsgruppe auftretende Konflikte zu klären, ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

Gruppengröße: mind. 12, maximal 18 Teilnehmende
Lehrgangsgebühr: Die Lehrgangsgebühr beträgt 2.300,- €.

Darin enthalten sind die beschriebenen Ausbildungsseminare im Umfang von 150 Stunden (200 Unterrichtseinheiten) inkl. Supervision in Kleingruppen im Umfang von je 6 Stunden (8 UE). Hinzu kommen ca. 350,- € für die Unterkunft und Vollverpflegung bei der Bildungsurlaubsveranstaltung, die vor Ort an die Bildungsstätte zu zahlen sind. Der erfolgreiche Abschluss der Ausbildung setzt die Durchführung einer eigenen Mediation, eine schriftliche Dokumentation und die Präsentation der eigenen (Lern-)Erfahrungen in einem Gruppenkolloquium voraus. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat der vhs Hanau und des Ausbildungsinstitutes ab, das den Voraussetzungen des Mediationsgesetzes entspricht.

Module der Ausbildung

Modul 1 – Einführung in die Mediation

- Konfliktverständnis, eigenes Konfliktverhalten
- Grundlagen und Prinzipien der Mediation
- Das Phasenmodell, Bildung von Intervisionsgruppen

Modul 2 – Die Rolle der Mediatoren

- Die Rolle der Mediatorin/des Mediators
- Vertragsgestaltung, Konfliktodynamik
- Eskalationsmodell, Konfliktanalyse
- Mediation im Gemeinwesen, Fragetechniken

Modul 3 – Methoden der Vermittlung

- Konfliktintergründe, Mediation und Kommunikation
- Gesprächsführung, Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
- Selbsterfahrung
- Mediation in Schule und Jugendarbeit

Modul 4 – Verhandlungsführung

- Lösungssuche und Verhandeln
- Das HARVARD-Konzept, Auftragsklärung
- Mediation in Familie und Partnerschaft

Modul 5 – Mediation in Gruppen und Teams

Prävention gesellschaftlicher Gewalt in Gruppen, Familien, in Schulen und Jugendarbeit und in interkulturellen Zusammenhängen, Gruppendynamik, Umgang mit Macht und Hierarchie, Konsensverfahren, Formulierung von Vereinbarungen, interkulturelle Mediation, Co-Mediation, Vertiefung phasenspezifischer Interventionsmethoden und Fragetechniken

Modul 6 – Wirtschaftsmediation

Vertiefung aller Phasen der Mediation, Konflikte und Konfliktmanagement in Organisationen, Konflikttypen am Arbeitsplatz, Fälle aus der eigenen beruflichen Praxis

Die Ausbildung entspricht dem Mediationsgesetz (MediationsG) und der Rechtsverordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediatAusbV) von 2016 (gültig ab 01.09.2017) sowie den Standards und Ausbildungsrichtlinien des Bundesverbands Mediation e.V.(BM).

Modul 7 – Der Weg in die Praxis

Entwickeln des eigenen Profils und der eigenen Kreativität und Präsenz als Mediator*in, Zielplanung, Erfahrungen als Konfliktpartei, Grenzen und Fallen in der Mediation, Praxisprojekte

Modul 8 – Abschlusskolloquium

Reflexion und Auswertung der Intervisionsgruppen und Praxiserfahrungen, Professionalisierung, Qualifikationsprofile, beruflicher Transfer, Vernetzung und Kooperation, Klärung der weiteren Schritte zur Lizenzierung durch den Bundesverband Mediation e.V.

Kurs 50830 Mittwoch, 19.01.2023, 18.00–19.30 Uhr
Infoveranstaltung

Kurs 50831 Donnerstag, 23.03.2023, 16.00–19.15 Uhr
Modul 1 Freitag, 24.03.2023, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 25.03.2023, 10.00–18.00 Uhr

Modul 2 Freitag, 05.05.2023, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 06.05.2023, 10.00–18.00 Uhr

Modul 3 Freitag, 14.07.2023, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 15.07.2023, 10.00–18.00 Uhr

Modul 4 Freitag, 22.09.2023, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 23.09.2023, 10.00–18.00 Uhr

Modul 5 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub Montag ab 11.00 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr
06.11.–10.11.2023 Tagungsstätte im Vogelsberg mit Übernachtung

Modul 6 Freitag, 15.12.2023, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 16.12.2023, 10.00–18.00 Uhr

Modul 7 Freitag, 26.01.2024, 10.00–18.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 27.01.2024, 10.00–18.00 Uhr

Modul 8 Donnerstag, 07.03.2024 16:00–19:15 Uhr
Wochenendkurs Freitag, 08.03.2024, 10.00–18.00 Uhr
 Samstag, 09.03.2024, 10.00–14.00 Uhr

Zwischen den Seminaren treffen sich die Teilnehmenden in kleineren Intervisionsgruppen im Umfang von 30 Stunden. Gruppenbildung und Terminfestlegung erfolgen im ersten Modul. Zwei Treffen mit je drei Stunden finden mit einem externen Supervisor statt. Die Kosten für die Supervision sind im Lehrgangsentgelt enthalten.



Die Ausbildungsleitung haben **Christine Oschmann**, Mediatorin BM® und Ausbilderin für Mediation BM® (4.v.l.), und **Wolfgang Schneider**, Mediator BM® und Ausbilder für Mediation BM® (1.v.l.), inne. Alle fünf Mitglieder der Systemischen Allianz werden als Trainer mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung zu einer sehr praxisorientierten Ausbildung beitragen. Der Wechsel von theoretischem Input, Gruppenarbeit und Rollenspielen trägt zu unserem abwechslungsreichen Curriculum bei, das sich seit 20 Jahren bewährt hat und den aktuellen Entwicklungen angepasst wird. Wir gehören seit Jahren dem größten Mediationsverband Deutschlands (BM) an und fühlen uns seinen ethischen Standards verpflichtet.

Die Ausbildung entspricht dem Mediationsgesetz (MediationsG) und der Rechtsverordnung über die Aus- und Fortbildung von zertifizierten Mediatoren (ZMediatAusbV) von 2016 (gültig ab 01.09.2017) sowie den Standards und Ausbildungsrichtlinien des Bundesverbands Mediation e.V.(BM).



Lebensnahe und alltagstaugliche Rhetorik



Sich im Dschungel und Wirrwarr der Beliebigkeits- und Scheinrhetorik zu orientieren, fällt nicht leicht. Frei sprechen, Lampenfieber in positive Energie umwandeln, Zuhörer und Zuschauer bei der Stange halten, schlagfertig reagieren, einen Inhalt informativ, glaubwürdig und/oder unterhaltsam präsentieren: Wie das gelingen kann wird mit zielführenden Techniken und Methoden szenisch und situativ geübt und reflektiert. Das Ziel dieses Seminars ist es, die eigenen Stärken und den eigenen Vortrags- und Präsentationsstil zu kennen und zu entwickeln.

Kurs 50601 Samstag, 04.03.2023, 10.00–17.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 05.03.2023, 09.00–16.00 Uhr
04./05.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
2 Termine Armin Meisner-Then
 98 €/ 18 UStd.

Schritt für Schritt zur Präsentation

Der Kurs vermittelt im 1. Teilelementare Techniken und Bausteine, die dazu beitragen, ein Produkt oder eine Sache informativ, zielführend und überzeugend zu präsentieren. Dies erfolgt durch Übungen zum mentalen, emotionalen und vitalen Sprechstil, einschließlich verbaler und nonverbaler Kommunikationsstrategien. Mit Kurzvorträgen, Stegreifreden, Übungen zur Präsenz und Improvisationen wird das freie Reden angebahnt. Im 2. Teil bereiten die Teilnehmer zu einem selbst gewählten oder vorgegebenen Thema eine Präsentation vor, die dann durchgeführt und analysiert wird.

Kurs 50602 Samstag, 22.04.2023, 10.00–17.00 Uhr
Wochenendkurs Sonntag, 23.04.2023, 09.00–16.00 Uhr
22./23.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
2 Termine Armin Meisner-Then
 98 €/ 18 UStd.

Von der Stimme zur Sprachkompetenz

Die Stimme ist ein lebenslang beanspruchtes Organ und verleiht dem Gewicht, was wir zusagen haben. Das gilt insbesondere für nicht-professionelle Redner, Vielsprecher und Vorleser. Der Kurs bietet Übungen und Trainingsmethoden zur Kräftigung und Stabilisierung der Stimme, zur Modulation und Intonation des Gesagten bei verschiedenen Sprechansätzen an. Lautsprache, spezielle Textformen, der Zusammenhang von Körpersprache, Stimme und Sprechakt, Dialoge und chorisches Sprechen sind einige der Angebote, sich der eigenen Stimme bewusst zu werden und sie zu entfalten.

Der Kursleiter blickt auf eine langjährige Erfahrung auf der Bühne und als Ausbilder im Theaterbereich zurück.

Kurs 50603 Samstag, 17.06.2023, 10.00–17.00 Uhr
17./18.06.2023 Sonntag, 18.06.2023, 09.00–16.00 Uhr
2 Termine vhs-Gebäude, Raum 411
 Armin Meisner-Then
 98 €/ 18 UStd.

Poetenwerkstatt



Lies ein Gedicht! Du kannst auch eines schreiben. Es kommt nicht auf den Wettstreit an. Das lassen wir mal bleiben! Ob heiter, böse oder kitschig. Ob lang, ob kurz – ja, gern auch glitschig. Erlaubt ist, was beliebt. Es zählt nur ein Kriterium: Die Freude, die `s uns gibt. In diesem Sinne sind alle eingeladen: Anfänger*innen, Schreiberlinge, Vortragende, Rezipienten, kritische Geister, Spaßvögel, Tiefschürfer, Reimezwinger, -schmieder oder -verweigerer. Hand- und mundwerkliche Grundlagen zu Vortragsvarianten sowie Versmaße, Rhythmen und Reimformen vermittelt der Kursleiter. Fürs Schreiben stehen z. B. zur Auswahl: Spontan-, Laut-, Themen-, Nonsens-, Lexikon-, Wegwerfgedichte, Zwei- oder Mehrzeiler. Entwickeln Sie in diesem Kurs auch die eigene Ausdrucksfähigkeit in spielerischer Art weiter.

→ **Mitzubringen:** Lieblingsgedichte, eventuell in der Schublade abgelegte eigene Gedichte, Schreibutensilien, Schreibmut oder -wut.

Kurs 50605 Freitag, 11.08.2023, 18.00–21.00 Uhr
Wochenendkurs Samstag, 12.08.2023, 09.00–17.00 Uhr
11./12.08.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
2 Termine Armin Meisner-Then
 81 €/ 14 UStd.



Das Alphabet der Körpersprache und Rhetorik

Auftritt, Gestik, Mimik, Signale (nonverbale), Körperzonen (Abstand) – das sind nur einige Schlagworte aus dem Repertoire der Körpersprache. Argumentieren, Meinungs- und Urteilsbildung, Streitkultur und Vortrag kennen wir aus der Rhetorik.

Mit Beispielen und vertrauten Situationen aus dem Alltags- und Berufsleben bietet der Kurs einen Überblick über grundlegende Begriffe und Elemente zum Standardvokabular der Rhetorik und Körpersprache. Der Fokus richtet sich auf die ganze Bandbreite dessen, was an verbalen und nonverbalen Ausdrucksformen in unterschiedlichen Kommunikationszusammenhängen vorkommt.

Kurs 50604 Samstag, 08.07.2023, 10.00–18.00 Uhr
Einzelveranstaltung am 08.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
 Armin Meisner-Then
 56 €/ 10 UStd.



Susanne Heller. Als Diplom-Sozialpädagogin habe ich viel Erfahrung in Beratung und intensiven Gesprächen sammeln können. In dieser Zeit hat sich mein Interesse für Kommunikation und die Gestaltung von Gesprächssituationen immer weiterentwickelt. Berufsbegleitend habe ich die Ausbildung zur Reiththerapeutin absolviert. Tiere reagieren direkt auf unsere Signale und geben sofort Feedback. Das hat meine Wahrnehmung weiter geschärft, was sich positiv auf mein Kommunikationsverhalten beruflich und privat auswirkt. Aus diesen Erfahrungen und aus der Teilnahme an verschiedenen Weiterbildungen, wie Centered Riding, Yoga oder Grinberg, habe ich das Training „Achtung Körpersprache“ entwickelt.

Achtung Körpersprache – sensibel kommunizieren

Die meisten Botschaften werden ohne Worte, nonverbal, geseendet und empfangen. Durch Körperhaltung und durch Mimik und Gestik werden viele wichtige Informationen für eine gelungene Kommunikation ausgetauscht. Wir können durch Körpersprache gesprochene Inhalte verdeutlichen oder abschwächen und bewusst oder unbewusst unsere Emotionen oder Einstellungen mitteilen. Wenn wir unser Repertoire von Körperausdruck erweitern, werden wir „anschaulicher“. Wir werden Körpersignale anderer „lesen“ lernen. Unsere Kommunikation bekommt „Hand und Fuß“. Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich sensibilisieren möchten für die nonverbalen Signale in der Kommunikation. Ob beruflich oder privat, das Bewusstsein für die verschiedenen Ebenen der nonverbalen Kommunikation soll geschärft werden. Im Workshop werden sich Selbsterfahrung und Partner- oder Gruppenübungen abwechseln. Die Übungen tragen dazu bei, beweglicher zu werden und persönliche oder fremde Bewegungsmuster zu verstehen. Mimik und Gestik werden wir spielerisch in Szene setzen. Theoretische Inputs zu Mimik, Gestik, Haltung, Nähe und Distanz ergänzen den praktischen Teil.

Kurs 50606 Einzelveranstaltung am 15.04.2023 Samstag, 15.04.2023, 09.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/BU
Susanne Heller
25 €/ 4 UStd.

Kurs 50607 Einzelveranstaltung am 13.05.2022 Samstag, 13.05.2023, 09.30–13.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Susanne Heller
25 €/ 4 UStd.

Erfolgreiches Networking

Networking kann der entscheidende Aspekt sein, um eine Stelle im Unternehmen in einer schwierigen Zeit zu sichern, um befördert zu werden oder um eine neue Stelle in einem anderen Unternehmen zu erhalten. In diesem Kurs lernen Sie die Techniken erfolgreicher Networker, die psychologischen Hintergründe und wie Sie mit Ihrem Networking erfolgreich sind.

Kurs 50616 Einzelveranstaltung am 11.03.2023 Samstag, 11.03.2023, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Jörg Schuler
52 €/ 8 UStd.

Besser verhandeln, mehr verkaufen Mit dem Wissen der Hirnforschung

Viele Verhandler*innen kennen das: Hohe Ziele bewirken Leistungsdruck und Stress. Mit der Folge: Die Ziele werden nicht erreicht – und dadurch entstehen noch mehr Leistungsdruck und Stress. Hier lernen Sie auf sehr unterhaltsame Weise, in der Einzel- und Gemeinschaftsarbeit, wie Sie Leistungsdruck und Stress maximal reduzieren, Verhandlungen gelassen und souverän führen und dadurch mehr Freude haben und größere Erfolge erzielen.

Kurs 50617 Einzelveranstaltung am 18.03.2023 Samstag, 18.03.2023, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Jörg Schuler
52 €/ 8 UStd.

Besser entscheiden, mehr Erfolge erzielen

Wodurch unterscheidet sich der vermeintliche „Erfolg“ vom „Misserfolg“? Ist nur das „Ergebnis“ von Bedeutung oder auch der „Weg“ dorthin? Ist es eine große, bedeutsame Entscheidung oder sind es viele kleine Entscheidungen, die zu „Erfolg“ und „Misserfolg“ führen? Wir erarbeiten mit viel Spaß und Freude, wie man gute Entscheidungen trifft und wie man weniger gute Entscheidungen revidieren kann. Wir lernen eigene Entscheidungsmuster kennen. Treffen wir Entscheidungen zum richtigen Zeitpunkt? Wir schauen uns die zusammenhängenden Themen Entscheidungsschwäche, Perfektionismus, „Aufschieberitis“ an.

Kurs 50618 Einzelveranstaltung am 22.04.2023 Samstag, 22.04.2023, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Jörg Schuler
52 €/ 8 UStd.

Topleistung auch in Stresssituationen

Ob im Bewerbungsgespräch für den Traumjob, in der Klausur, dem Examen, bei der Präsentation im Unternehmen, im wichtigen Kundengespräch oder dem lang herbeigesehnten Rendezvous – in entscheidenden Momenten und Stresssituationen fehlen uns manchmal die richtigen Worte oder die guten Argumente. Obwohl wir eigentlich den jeweiligen Herausforderungen bestens gewachsen sind, verlieren wir plötzlich die Nerven und damit auch die Kontrolle über uns selbst. Nach der Teilnahme an diesem Kurs sind Sie in der Lage, auch in solch hochintensiven Stresssituationen ruhig zu bleiben, die Kontrolle über sich selbst zu behalten und Ihre optimale Leistung abzurufen und gewünschte Erfolge zu erzielen. Sie lernen unkompliziert, mit vielen Übungen und Spaß, wie Sie auch innerhalb weniger Minuten die völlige Kontrolle über sich und die Stresssituation zurückgewinnen können.

Kurs 50619_222 Einzelveranstaltung am 21.01.2023 Samstag, 21.01.2023, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Jörg Schuler
52 €/ 8 UStd.

Kurs 50620 Einzelveranstaltung am 03.06.2023 Samstag, 03.06.2023, 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 305
Jörg Schuler
52 €/ 8 UStd.

Qualifizierung für Betreuungskräfte an Ganztagschulen und Personen in der Schulkindbetreuung

Diese modulare Qualifizierungsreihe richtet sich an Personen, die in der Schulkindbetreuung tätig sind, über keinen pädagogischen Abschluss verfügen und ihre Kompetenzen für die Betreuung von Kindern erweitern möchten. Sie besteht aus 6 Modulen und umfasst 88 Unterrichtsstunden (=UE). Die Reihe ist so konzipiert, dass sie berufsbegleitend absolviert werden kann.

Ziel der Qualifizierungsreihe ist es, die personale Kompetenz, Fach- und Handlungskompetenz der Teilnehmenden zu fördern. Grundlage des Konzeptes sind die Grundhaltungen und Inhalte des Bildungs- und Erziehungsplans für Kinder von 0 bis 10 Jahren, dessen Ziel es ist, jedes Kind in seiner Persönlichkeit und in seinem Entwicklungsstand anzunehmen und zu seinen individuellen Lernvoraussetzungen passend zu begleiten und zu unterstützen.

Das Zertifikat „Qualifizierungsreihe für Personal ohne pädagogischen Abschluss im Pakt für den Nachmittag“ wird hessenweit von allen PfdN-Schulträgern anerkannt.

Für Personen, die in einer PfdN-Schule in der Nachmittagsbetreuung tätig sind, können die Teilnahmegebühren durch den Schulträger übernommen werden.

Kurs 734060_231 Fortbildung Wechselnde Wochentage, 9.00–16.00 Uhr
Termine, siehe Homepage der vhs Hanau
11 Termine Erika Scheider
R 680 €/ 88 UStd.

Modul 1: Rechtliche Grundlagen und Zusammenarbeit (16 UE)
Rechtliche Grundlagen in der Schulkindbetreuung, insbesondere das Thema Aufsichtspflicht. Weitere Themen sind Kinderschutz und Kinderrechte, Datenschutz sowie allgemeine Informationen zum Ganztage: Zusammenarbeit im multiprofessionellen Team, Klärung von Aufgaben, Rollen und Zuständigkeiten.

Modul 2: Pädagogische Grundlagen I (24 UE)
Grundlage Bildungs- und Erziehungsplan für Kinder von 0 bis 10 Jahren (BEP). Theoretische Grundlagen der Entwicklungspsychologie vom Kind zum Jugendlichen, Entwicklungsphasen und deren pädagogische Begleitung. Bildung als sozialer Prozess.

Modul 3: Pädagogische Grundlagen II (16 UE)
Wie geschieht Wissensvermittlung? Meine Rolle als Betreuungskraft. Die Persönlichkeit des Kindes, das Bild vom Kind. Gruppendynamik erkennen, begleiten und fördern. Konflikte: Wie sehen kindgerechte Lösungsansätze aus? Wie führe ich zielführende Elterngespräche? Gruppenprozesse während der Lernzeit, Mittagszeit und im offenen Bereich bzw. in AGs.



Modul 4: Kommunikation und Zusammenarbeit im Team (16 UE)
Welche Kommunikationsstrukturen sind hilfreich für eine qualitativ hochwertige Betreuung? Kommunikation zwischen: Betreuungskraft und Team, Team und Lehrer*innen/Eltern, Betreuungskraft und Kind. Vorbereitung auf das Abschlusskolloquium und die schriftliche Abschlussarbeit (=Zusammenfassung der Module auf 4–10 Seiten)

Modul 5: Gestaltung von Angeboten in der Schulkindbetreuung (8 UE)
Erholung und Ruhe; Sport, Spiele, Bewegung; Kreativität, Kunst und Musik; Medienpädagogik

Modul 6: Praxisreflexion, Abgabe der schriftlichen Abschlussarbeit und Abschlusskolloquium:
Welche Erkenntnisse habe ich aus der Qualifizierungsreihe gewonnen? Welche fachlichen oder methodischen Informationen waren hilfreich? Welche Erkenntnisse habe ich in meine Arbeitspraxis umgesetzt? Welche Informationen waren nicht umsetzbar und warum?



Qualifizierung für Praxisanleitende in Kitas

Die modulare Qualifizierungsreihe richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, die als Ausbildungsbeauftragte Berufspraktikantinnen und Berufspraktikanten in der Kita-Praxis anleiten und wird als Kooperation zwischen dem Eigenbetrieb Hanau Kindertagesbetreuung, der Eugen-Kaiser-Schule und der Volkshochschule durchgeführt.

Anmeldungen über den Eigenbetrieb Kita oder die vhs Hanau.

Kurs 734071_231 Fortbildung Wechselnde Wochentage, 9.00–16.00 Uhr
Termine, siehe Homepage der vhs Hanau Eugen-Kaiser-Schule
20.03.23–09.11.23 Susanne Petersen
7 Termine
R 550 €/ 56 UStd.

Modul 1: Anforderungen an Organisation, Lernprozesse und fachpraktische Ausbildung
• Neue Ausbildungsverordnung: Anforderungen an die Ausbildung pädagogischer Fachkräfte
• Inhalte des kompetenzorientierten Rahmenplans
• Qualifikationsprofil der Ausbildung, Niveaustufe 6 des DQR
• Verknüpfungen der Lernorte Fachschule und Praxisstellen
• Voraussetzungen innerhalb der Praxisstellen für die fachpraktische Ausbildung
• Auswahl der Studierenden und Durchführung von hausinternen Bewerbungsverfahren



- Ermöglichung von konstruktiven Lernprozessen sowie des Kompetenzerwerbs
- Modul 2:** Rolle, Aufgaben und Verantwortung der Ausbildungsbeauftragten
- Rollenklärungsprozesse zwischen Studierenden, Ausbildungsbeauftragten, Führungskräften und Teammitgliedern
- Aufgaben, Befugnisse und Verantwortung der Ausbildungsbeauftragten
- Aufgaben und Verantwortung der Studierenden während der fachpraktischen Ausbildung
- Ressourcenorientierung, Kompetenz- und Qualitätsmanagement im Ausbildungsprozess
- Kenntnis unterschiedlicher Lernebenen, Förderung individueller Lernprozesse

- Modul 3:** Gestaltung der Anleitungsgespräche
- Planung, Durchführung und Auswertung der Anleitungsgespräche
- Anlassbezogene Gespräche zwischen Ausbildungsbeauftragten und Studierenden wie z. B.: Auswertungs- und Evaluationsgespräche, Klärungs- und Kritikgespräche, Vereinbarungen und Kontrakte, Kriseninterventionen, Motivation etc.
- Einbeziehung der Führungskräfte in die Aufgaben, Anforderungen und Verantwortung während der fachpraktischen Ausbildung

- Modul 4:** Individuelle Ausbildungspläne, Dokumentation und Beurteilung des Kompetenzerwerbs
- Erwerb und Dokumentation von Handlungskompetenzen, personalen und sozialen Kompetenzen
- Organisation von Selbstlernprozessen während der pädagogischen Bildungsarbeit
- Planung, Bearbeitung und Auswertung von fachlichen Aufgaben- und Problemstellungen
- Kontinuierliche Bearbeitung der Individuellen Ausbildungspläne (IAP)
- Implementierung regelmäßiger Beurteilungsgespräche im Ausbildungsprozess
- Entwicklung beurteilungsrelevanter Kriterien und Indikatoren
- Gemeinsame Beurteilung der fachpraktischen Ausbildung (Mentor*in und Ausbildungsbeauftragte*r)

- Modul 5:** Abschied und Abschluss der praktischen Ausbildung
- Abschluss der Ausbildung innerhalb der Praxisstelle
- Planung und Durchführung eines Abschlussgesprächs
- Wissensmanagement: hausinterne Evaluation des Ausbildungsprozesses
- Schlussfolgerungen für die Zukunft (Rahmenbedingungen, Strukturen, Prozesse, Qualifikation etc.)

- Kolloquium**
Fachgespräch
- Erkenntnisse und Lernerfahrungen aus der zertifizierten Qualifizierung, fachliche Fragen zum Ausbildungsprozess
 - Zusammenarbeit zwischen Führungskräften und Ausbildungsbeauftragten in der Kindertageseinrichtung



Qualifizierung für Sprachtrainer – EUROLTA – mit ICC-Zertifikat
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

Diese Qualifizierung richtet sich an Kursleitende, die bereits eine Sprache unterrichten oder in Zukunft unterrichten wollen. EUROLTA befähigt Sie, Sprachunterricht im Rahmen weitgehend vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten. Sie befassen sich in Theorie und Praxis mit der Methodik und Didaktik des modernen Sprachunterrichts. Sie erarbeiten sich die Grundlagen für einen praxisorientierten und lebendigen Sprachunterricht. Auf der Basis eigener Lernerfahrungen und persönlicher Reflexion ermitteln Sie Ihre Stärken und Potenziale und setzen sich weitere Entwicklungsziele als Sprachkursleiter*in. Sie erweitern Ihre persönliche und professionelle Lehr- und Lernkompetenz und erlangen Sicherheit und Souveränität beim Unterrichten. Der kollegiale Austausch in der Gruppe und die Anleitung der Trainer*innen kommen Ihnen dabei zugute.

Die EUROLTA-Seminarreihe wird in Hessen sprachübergreifend angeboten. Sie besteht aus den Teilen Basis, Teil 1 und 2 (30 + 20 UE) sowie dem Teil Aufbau (50 UE). Zum Abschluss können Sie das Euroalta-ICC-Zertifikat erwerben.

Das Euroalta-ICC-Zertifikat ist als sogenanntes „anderes Zertifikat“ für die BAMF-Zulassung anerkannt.

EUROLTA – Basis, Teil 1: Grundlagen
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

- Inhalt:
- Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
 - Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
 - Die vier Fertigkeiten: Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben
 - Phasenmodell, Übungsformen und Umgang mit Lehrwerken
 - Soziokulturelle und interkulturelle Aspekte
 - Unterrichtsplanung: Vorbereitung, Durchführung und Auswertung; Micro-Peer-Teaching

Kurs 734050_231 Freitag, 20.01.2023
Samstag, 21.01.2023
Sonntag, 22.01.2023
Fortbildung 9.00–18.00 Uhr
20.01.23.–22.01.23 Bildungszentrum der vhs Hanau, E01
3 Termine Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider
R 341 €/ 30 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich **Beruf & Karriere** finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de



EUROLTA – Aufbau
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

- Inhalt:
inkl. einer hospitierten und gemeinsam ausgewerteten Unterrichtsstunde; Abschluss mit einem Dossier, das vier Teilprojekte umfasst
- Lernerautonomie und Lernstrategien
 - Binnendifferenzierung und Unterrichtsplanung
 - Wortschatzvermittlung und Aussprache
 - Einsatz von authentischen Materialien, Medienkompetenz
 - Selbsteinschätzung, Sprachprüfung und Lernzielkontrolle
 - Interkulturelles Lernen

Kurs 734053_231 Samstag, 13.05.2023
Sonntag, 14.05.2023
Samstag, 10.06.2023
Sonntag, 11.06.2023
Samstag, 01.07.2023
Fortbildung 9.00–18.00 Uhr
13.05.23–01.07.23 Bildungszentrum der vhs Hanau, E01
5 Termine Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider
R 564 €/ 20 UStd.

Grundlagen der Mediation
Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der Mediation kennen. Sie lernen Konflikte zu moderieren und durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung diese zu entschärfen. In praktischen Übungen lernen Sie Techniken der Mediation anzuwenden. Inhalte sind die Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten & -ursachen und das Spiegeln und Reframing.

Kurs 50840 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.15 Uhr
27.03.–31.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Erika Scheider, Stefan Konrad
Z R 275 €/ 40 UStd.



EUROLTA – Basis, Teil 2: Ergänzungen
EUROLTA Certificate in Language Teaching to Adults

- Inhalt:
- Unterrichtsdemonstration in einer Fremdsprache: Selbsterfahrung, Reflexion und Auswertung
 - Das Europäische Sprachenportfolio
 - Umgang mit heterogenen Lerngruppen
 - Übungsformen II und Umgang mit Lehrwerken
 - Fehleranalyse und Korrektur
 - Unterrichtsplanung II

Kurs 734051_231 Samstag, 18.02.2023
Sonntag, 19.02.2023
Fortbildung 9.00–18.00 Uhr
18.02.23–19.02.23 Bildungszentrum der vhs Hanau, E01
2 Termine Erika Scheider, Michael Gliebner, Clara Scheider
R 273 €/ 20 UStd.



© mohamed hassan – Pixabay.com

Probier Dich aus!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf www.volkshochschule.de



Mehr als 500.000 Kurse. Jetzt entdecken!



„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern, ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER, siehe unten) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen

Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie ...	vhs-Prüfungen in ...
C 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut → die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
C 1	<ul style="list-style-type: none"> → sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden → sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
B 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen → klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch
B 1	<ul style="list-style-type: none"> → die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern → über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch
A 2	<ul style="list-style-type: none"> → sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen → mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch
A 1	<ul style="list-style-type: none"> → sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und Fragen hierzu beantworten → sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen 	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
-------------	-------------	-------------	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
 061 81 - 92380 - 0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Deutsch A 1.1 bis B 1.2
 Deutschkurse am Abend – keine Integrationskurse

Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung am Ende auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d. h. insgesamt 6 Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden.

Deutsch A 1.1 am Abend

Kurs 404131 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
22.02.–28.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B105
33 Termine Ursula Giesler
 295 €/ 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Informationen zu den Prüfungen Zertifikat Deutsch A 1 und B 1 → siehe Seite 55

Deutsch A 1.2 am Abend

Kurs 404231 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
14.02.–04.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B207
33 Termine Waltraud Bundels
 295 €/ 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch A 1.2

Deutsch A 2.1 am Abend

Kurs 404331 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
13.02.–05.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B107
33 Termine N. N.
 295 €/ 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch A 1.2

Für die Deutschkurse A1–B1: „Pluspunkt Deutsch Leben in Deutschland“ Kurs- und Arbeitsbuch in je zwei Teilbänden im Paket:

- A 1.1-Paket:** ISBN 9783061207281
- A 1.2-Paket:** ISBN 9783061218645
- A 2.1-Paket:** ISBN 9783061218652
- A 2.2-Paket:** ISBN 9783065213349
- B 1.1-Paket:** ISBN 9783061208998
- B 1.2-Paket:** ISBN 9783061208455

Deutsch A 2.2 am Abend

Kurs 404431 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
14.02.–04.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B208
33 Termine Barbara Pomutz
 295 €/ 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch A 2.2

Deutsch B 1.1 am Abend

Kurs 404531 montags und mittwochs
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
22.02.–12.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B208
33 Termine Hans-Dieter Hössel
 295 €/ 100 UStd.
 Pluspunkt Deutsch B 1.1

Deutsch B 1.2 am Abend

Kurs 404631 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
14.02.–04.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B206
33 Termine Corinna Buchholz
 305 €/ 100 UStd.
 wird im Kurs bekannt gegeben



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



Deutsch A 1	Deutsch A 2	Deutsch B 1	B 2	C 1	C 2
-------------	-------------	-------------	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
061 81 - 92380 - 0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Diese Kurse der Stufen Deutsch A 1.1 bis B 1.2 und der anschließende Orientierungskurs sind als Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannt.

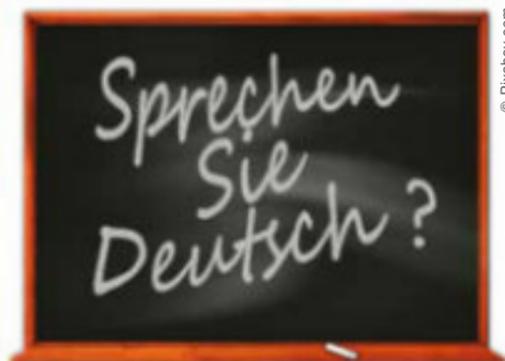
Um von der Stufe A 1 bis zur Prüfung auf der Stufe B 1 zu gelangen, benötigt ein Anfänger bzw. eine Anfängerin in der Regel 600 Unterrichtsstunden, d.h. sechs Deutschkurse mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Der Orientierungskurs umfasst 100 UE zu den Themen deutsche Geschichte, Kultur- und Rechtsordnung. Der Sprachkurs endet mit dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ), der Orientierungskurs mit dem Test „Leben in Deutschland“.

Die vhs der Stadt Hanau ist seit 2006 ein durch das BAMF anerkannter Träger von Integrationskursen.

Beginn im Januar 2023 mit A 1.1 vormittags

Kurs 404102 montags bis freitags
5x pro Woche 08.30–12.30 Uhr
09.01.–03.02.2023 Bildungszentrum vhs Hanau, Raum E04
20 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. Oktober 2023
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Kurs 404107 montags bis freitags
5x pro Woche 08.15–12.15 Uhr
30.01.–27.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
20 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. November 2023
 Pluspunkt Deutsch A 1.1



Beginn im Februar 2023 mit A 1.1 nachmittags

Kurs 404112 montags, dienstags, donnerstags, freitags
4x pro Woche 13.00–16.15 Uhr
23.02.–06.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 305
25 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. April 2024
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im März 2023 mit A 1.1 abends

Kurs 404118 montags bis donnerstags
4x pro Woche 17.30–20.40 Uhr
01.03.–26.04.2023 Bildungszentrum vhs Hanau, Raum E03
25 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. März 2024
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Information zu den Integrationskursen (allgemein und mit Alphabetisierung)

- Die Beratung für die Integrationskurse findet – nach Voranmeldung – Dienstag- und Mittwochnachmittag statt.
- Neuanmeldungen zu Integrationskursen sind nur mit vorheriger Beratung möglich.
- Wenn vorhanden, die gültige Teilnahmeberechtigung/Teilnahmeverpflichtung zur Beratung mitbringen.

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de.

Beginn im März 2023 mit A 1.1 vormittags

Kurs 404114 montags bis freitags
5x pro Woche 08.30–11.45 Uhr
09.03.–26.04.2023 Bildungszentrum vhs Hanau, Raum E01
25 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. Februar 2024
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Für die Integrationskurse: „Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland“ Cornelsen-Verlag
 ISBN-Nummern siehe Seite 53

Beginn im Mai 2023 mit A 1.1 vormittags

Kurs 404116 montags bis donnerstags
4x pro Woche 08.30–12.30 Uhr
30.05.–04.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
20 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. Mai 2024
 Pluspunkt Deutsch A 1.1

Beginn im Juli 2023 mit A 1.1 vormittags

Kurs 404104 montags bis donnerstags
4x pro Woche 08.20–12.20 Uhr
03.07.–28.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 305
20 Termine kostenbefreit oder 229 €/ 100 UStd.
 Dauer: 7 Module bis ca. Mai 2024
 Info: Modul A 1.1 montags bis freitags!
 Pluspunkt Deutsch A 1.1



A 1	A 2	B 1	Deutsch B 2	C 1	C 2
-----	-----	-----	-------------	-----	-----

Kostenlose Beratung nach Vereinbarung
061 81 - 92380 - 0 oder fit@vhs-hanau.de
 (Keine Beratung in den Schulferien)

Deutsch B 2.1

Die Deutschkurse der Stufe B 2.1 sind für Teilnehmende geeignet, die das Zertifikat Deutsch B 1 erworben haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen. Die Kurse der Stufe Deutsch B 2.1 haben einen beruflichen Bezug.

Kurs 404701 dienstags und donnerstags
2x pro Woche 08.30–11.30 Uhr
07.03.–22.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
25 Termine Daniela Bender
 295 €/ 100 UStd.
 Sicher! B 2.1 aktuell

Für die Deutschkurse B 2: „Sicher! Aktuell“, Band B 2.1
 Kurs- und Arbeitsbuch: ISBN 3-19-601207-1
„Sicher! Aktuell“, Band B 2.2
 Kurs- und Arbeitsbuch: ISBN 3-19-621207-5

Deutsch B 2.2

Die Deutschkurse der Stufe B 2.2 sind für Teilnehmende geeignet, die bereits an einem Kurs der Stufe B 2.1 teilgenommen haben oder entsprechende Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen. Durch die Teilnahme an diesen Kursen können Sie sich gezielt auf die Prüfung „Goethe Zertifikat B 2“ vorbereiten. Die Kurse der Stufe B 2.2 haben einen beruflichen Bezug.

Kurs 404711 montags und mittwochs
2x pro Woche 08.30–11.30 Uhr
01.03.–14.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
25 Termine Anette Portner
 305 €/ 100 UStd.
 Sicher! Band B 2.2 aktuell

Anmeldungen zu Prüfungen

- Per E-Mail an fit@vhs-hanau.de oder nach telefonischer Vereinbarung
- Die Prüfungsgebühr ist nach Rechnungsstellung oder per Abbuchung zu entrichten.
- Bitte melden Sie sich frühzeitig an, da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist.
- Nach dem Anmeldeschluss ist kein Rücktritt mehr möglich.

Prüfungen

Zertifikat „telc Deutsch A 1“

Um diese Prüfung erfolgreich abzulegen, sollten Sie vorher einen Kurs der Stufe Deutsch A 1.2 bei der vhs Hanau besucht haben.

Zertifikat „telc Deutsch A 2“

Um diese Prüfung erfolgreich abzulegen, sollten Sie vorher einen Kurs der Stufe Deutsch A 2.2 bei der vhs Hanau besucht haben.

Alle aktuellen Prüfungstermine finden Sie auf unserer Internetseite www.vhs-hanau.de oder erfragen Sie per E-Mail an fit@vhs-hanau.de.

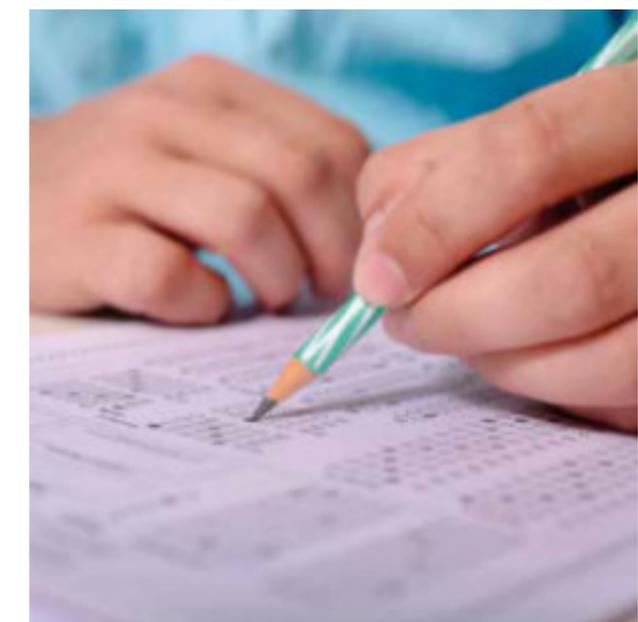
Zertifikat „telc Deutsch B 1“

Um sich für diese Prüfung anmelden zu können, müssen Sie entweder an einem Kurs der Stufe Deutsch B 1.2 oder an dem Prüfungstraining „Fit für das telc-Zertifikat B1“ teilgenommen haben. Der Termin für das Prüfungstraining (einmalig an einem Wochentag von 17.30 bis 20.30 Uhr) wird Ihnen bei der Anmeldung zur Prüfung mitgeteilt.

Einbürgerungstest

Im Einbürgerungstest werden Ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland abgefragt (Nachweis für die Einbürgerung nötig). Die Gebühr beträgt 25 Euro.

Einbürgerungstests werden auch am **25. Februar, 22. April und 24. Juni 2023** jeweils um **10.00 Uhr** bei den „Bildungspartnern Main-Kinzig“ in Gelnhausen durchgeführt, Telefon 06051/91679-0.



© F1 Digitals - Pixabay.com



Berufssprachkurse/DeuFö
 Berufsbezogene Deutschsprachförderung
 (gem. § 45a AufenthG)

Kostenlose Beratung
 nach Vereinbarung
 06181 92380-0 oder fit@vhs-hanau.de

Die Berufssprachkurse (BSK) sind ein breites, bedarfsorientiertes Kursangebot für die Integration in den Arbeitsmarkt. Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und bauen unmittelbar auf den Integrationskursen auf. Sie bereiten die Teilnehmenden auf ihr weiteres Berufsleben vor. So werden sowohl sprachliche als auch berufsbezogene Kompetenzen vermittelt, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern. Themen sind u. a. Berufsorientierung, Bewerbungsprozess, Arbeitsorte, Arbeitsalltag und -abläufe, Arbeitsrecht.

Die berufsbezogene Sprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist ein Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes entsprechend § 45a Aufenthaltsgesetz.

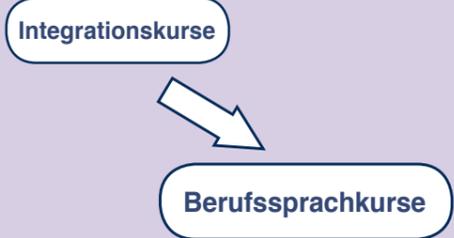
Alle Kurse enden mit der Zertifikatsprüfung „Deutsch-Test für den Beruf (DTB)“ nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Es wird zwischen Basiskursen (Zielniveau B 2 oder C1) und Spezialkursen (Zielniveau A 2 oder B 1, Gewerbe-Technik) unterschieden.

Die Teilnahme an den Kursen ist in der Regel kostenfrei (SGB II, SGB III, SGB XII oder AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Kostenbeitrag 2,42 €/pro Unterrichtseinheit.

Teilnahmevoraussetzungen:

- vorherige Beratung/ Einstufung
- entsprechende Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF



© Pixabay.com

Zielniveau B 1 – Spezialkurs

Kurs 404957 Präsenzunterricht
3x pro Woche 08.30–12.25 Uhr
ab 27.02.2023 Bildungszentrum, Raum E02
80 Termine 400 UE
vormittags Teilzeit

Zielniveau B 2 – Basiskurs

Kurs 404956 Präsenzunterricht (mit 1 Tag Onlineunterricht)
4x pro Woche 13.15–17.10 Uhr
ab 16.01.2023 Bildungszentrum, Raum E04
100 Termine 500 UE
nachmittags Teilzeit

Kurs 404958 Präsenzunterricht
4x pro Woche 08.30–12.25 Uhr
ab 02.05.2023 Bildungszentrum, Raum E03
100 Termine 500 UE
vormittags Vollzeit

Kurs 404959 Präsenzunterricht
4x pro Woche 13.15–17.10 Uhr
ab 12.06.2023 Bildungszentrum, Raum E03
100 Termine 500 UE
nachmittags Vollzeit

Kurs 404960 Präsenzunterricht (mit 1 Tag Onlineunterricht)
3-4x pro Woche 17.30–20.40 Uhr
ab Aug./Sept. 2023 Bildungszentrum, Raum E04
100 Termine 400 UE
abends Teilzeit



© Pixabay.com

Englisch A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2
--------------	-----	-----	-----	-----	-----

Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

fit@vhs-hanau.de, 06181/92380-0

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 52

Kurstypen auf der Stufe A 1:

- Kurse 1x pro Woche
- Bildungsurlaube

Englisch A 1.0
Personen ohne Vorkenntnisse

In unseren Englischkursen auf A 1-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und das Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

Kurs 40609 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
13.02.–26.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
15 Termine Susanne Zwikirsch
 101 €/ 30 UStd.

Go for it! A 1, ab Lekt. 1



Englisch A 1.1
Personen mit geringen Vorkenntnissen

Kurs 40610 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
06.03.–17.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 305
15 Termine Katharina Jöst
 101 €/ 30 UStd.

Go for it! A 1

Weitere Kurse aus dem Bereich Sprache & Verständigung finden Sie auf unserer Webseite. www.vhs-hanau.de

Englisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40612 freitags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
10.03.–21.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
20 Termine Kim Marcum
 101 €/ 30 UStd.

New Headway Beginner, 5th Edition

Englisch A 1
Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub ist für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet, die einen neuen Einstieg in die Sprache suchen. Durch intensive Hör- und Sprechübungen mit paralleler Erweiterung des Wortschatzes und der Sprachstrukturen soll ein im Beruf und Alltag praktisch verwertbares Englisch erworben werden.

- Voraussetzung: Geringe Kenntnisse.
- Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40680_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
06.03.–10.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Erika Scheider, Ursula Hollingshead-Hoppen
R 190 €/ 40 UStd.



Englisch A 1–A 2
Bildungsurlaub

Englisch lernen einmal ganz anders – mit der PDL-Methode (Psycho-Dramaturgische-Linguistik)

Die PDL-Methode bietet ein strukturiertes Konzept für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Sie trauen sich, in einer entspannten Atmosphäre frei und spontan zu kommunizieren und dabei Spaß zu haben. Erleben Sie diese persönliche, direkte und lebendige Art des Sprachenlernens.

Sie erleben die Sprache ohne Lehrbuch durch strukturierte, lebendige Aktivitäten und Entspannungsübungen, die spontanes Sprechen fördern, Sprachhemmungen abbauen und mehr Sicherheit im freien Ausdruck geben. Im Kurs werden das unterschiedliche Lerntempo und die individuellen Kenntnisse berücksichtigt. Durch gezielte Übungen für Rhythmus und Melodie der Sprache lernen Sie die Aussprache schneller und effektiver. Sie entwickeln wertvolle Fähigkeiten, die Ihnen den Erwerb der Fremdsprache erleichtern. Die erworbene Spontanität kann für den Berufsalltag und in vielen anderen Kontexten hilfreich sein.

- Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.
- Für Teilnehmende mit Kenntnissen von A 1–A 2.
- Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40681_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
04.–08.09.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Erika Scheider, Clara Scheider
R 190 €/ 40 UStd.



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



A1	Englisch A2	B1	B2	C1	C2
----	----------------	----	----	----	----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4**

fit@vhs-hanau.de, 06181/92380-0

Wenn Sie noch keinen Englischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, einen Termin für ein Beratungsgespräch unter der 06181 / 92380-0 zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Kurstypen auf der Stufe A 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Auffrischkurse
- Bildungsurlaube

Englisch A 2.2

In unseren Englischkursen auf A 2-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und das Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

Kurs 40620 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
08.03.–14.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 108
12 Termine Patricia Rozzi-Ilichmann
 121 €/ 36 UStd.
📖 New Headway Elementary, 5th Edition

Englischkurse für Schülerinnen und Schüler:
Bleib fit in der 8. und 9. Klasse
Für mehr Informationen siehe S. j10.

A 2-Brush up your English! Auffrischkurs Englisch

Sie haben Englisch in der Schule gelernt, hatten danach aber keine Gelegenheit, in der Sprache zu kommunizieren, und möchten jetzt diese Kenntnisse für Ihren Beruf oder Ihren nächsten Urlaub wieder auffrischen?

Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie: Mithilfe von kommunikativen Übungen werden Sie im Nu in der Lage sein, sich auf Englisch zu unterhalten, dabei werden das Lesen, das Schreiben und die Grammatik nicht zu kurz kommen. Besondere Themenwünsche der Teilnehmer*innen werden berücksichtigt.

Kurs 40623 freitags
1x pro Woche 11.00–12.30 Uhr
17.02.–30.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
15 Termine Susanne Zwikirsch
 101 €/ 30 UStd.
📖 Buch wird im Kurs bekannt gegeben.

A 2 Englisch für die Reise



Kurs 40607_222 samstags und sonntags
Wochenendkurs 12.15–17.00 Uhr
07.–29.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
8 Termine Kim Marcum
 121 €/ 32 UStd.
📖 New Headway 5th Edition Elementary



© Ronile - Pixabay.com

Englisch A 2 Bildungsurlaub

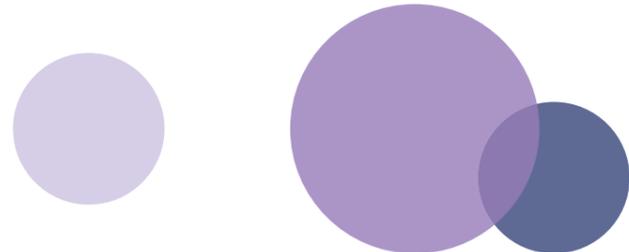
Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es Ihnen leichter fallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Sie werden Ihren Wortschatz gefestigt und erweitert haben und auch die englische Grammatik wird Ihnen keine Schwierigkeiten mehr bereiten. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann!

→ Voraussetzung: Kenntnisse des gesamten Niveaus A 1.

→ Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40682_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.30 Uhr
08.–12.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Kim Marcum
📖 190 €/ 40 UStd.

Kurs 40682_232 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 8.30–15.30 Uhr
16.10.–20.10.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Kim Marcum
📖 190 €/ 40 UStd.



A1	A2	Englisch B1	B2	C1	C2
----	----	----------------	----	----	----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4**

fit@vhs-hanau.de, 06181/92380-0

Kurstypen auf der Stufe B 1:

- Kurse 1x pro Woche
- Onlinekurs
- Ferienkurs
- Business Englisch
- Bildungsurlaube

In unseren Englischkursen auf B 1-Niveau lernen Sie die natürliche Sprache kennen, die Sie brauchen, um in wichtigen Situationen im Alltag und im Beruf zu kommunizieren. Das Sprechen und das Hörverstehen stehen im Vordergrund, aber auch das Lesen und das Schreiben kommen nicht zu kurz. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und Sie werden zum Selbstsprechen angeregt.

Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Englisch B 1.1

Kurs 40622 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
02.03.–20.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 106
15 Termine Kim Marcum
 150 €/ 45 UStd.
📖 New Headway Elementary 5th Edition

Englisch B 1.1 Talk, talk, talk!

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of these courses is clear: Let's talk, talk, talk.

Kurs 40640 freitags
1x pro Woche 17.00–19.15 Uhr
03.02.–07.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
18 Termine Kim Marcum
 179 €/ 54 UStd.
📖 New Headway Pre-intermediate, 5th Edition

Kurs 40642 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.15 Uhr
01.03.–19.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg, Raum B 104
15 Termine Kim Marcum
 150 €/ 45 UStd.
📖 Headway Intermediate, 5th Edition

Englisch A 2 – Business English Bildungsurlaub

Sie haben Basiskenntnisse im Bereich Wirtschaftsentenglisch und möchten diese verbessern? In dieser Woche werden Sie u. a. mit der Bedeutung und der Sprache des Small Talks vertraut gemacht. Wir werden Telefongespräche führen, einfache E-Mails schreiben und einige interessante Themen diskutieren. Die Verbesserung der Sprachfertigkeit, Wortschatzerweiterung und das Erlernen verschiedener themenbezogener Grammatikstrukturen durch eine interessante Mischung von Aktivitäten sind die Ziele dieses Kurses.

→ Voraussetzung: Kenntnisse des gesamten Niveaus A 1.

→ Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.

Kurs 40683_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
10.–14.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Ursula Hollingshead-Hoppen
📖 190 €/ 40 UStd.

Maßgeschneiderte Englischangebote

Auch im Fachbereich Englisch bietet die Volkshochschule der Stadt Hanau maßgeschneiderte Seminare für Firmen sowie Einzelunterricht und Prüfungsvorbereitungskurse für Privatpersonen an. Für mehr Informationen: fit@vhs-hanau.de, 06181 / 92380-0



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



Englisch B 1.1

Lifestyle, Work, Travel, Small Talk

Welcome to the English course! Learn and speak more English in a very friendly group. Your teacher Kim is a native American English speaker. We like to talk about our vacations, our jobs and hobbies. But we will also find the time to practice our English skills, some grammar, pronunciation, reading texts, group work and we will activate our vocabulary too. Come and join us!

Kurs 40639 samstags
1x pro Woche 9.00–12.00 Uhr
11.02.–29.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
9 Termine Kim Marcum
 121 €/ 36 UStd.

New Headway Pre-intermediate 5th Edition

Kurs 40637 samstags
1x pro Woche 9.00–12.00 Uhr
06.05.–22.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
9 Termine Kim Marcum
 121 €/ 36 UStd.

New Headway Pre-intermediate 5th Edition

Englisch B 1.2

Talk, talk, talk!

Kurs 40643 donnerstags
1x pro Woche 10.35–12.35 Uhr
16.02.–15.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
14 Termine Sigrid Sattler
 124 €/ 37 UStd.

Kurs 40644 mittwochs
1x pro Woche 15.00–16.30 Uhr
01.03.–21.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
14 Termine Qudsiya Ahmad
 95 €/ 28 UStd.

Kurs 40645 mittwochs
1x pro Woche 9.00–11.15 Uhr
15.02.–14.06.2023 Kulturhalle Steinheim, Raum 104
15 Termine Jean Larson-Golez
 150 €/ 45 UStd.

Life Intermediate B1+

Kurs 40647 freitags
1x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
17.02.–02.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Heather Wind
 82 €/ 24 UStd.

Weitere Kurse aus dem Bereich
 Sprache & Verständigung
 finden Sie auf unserer
 Webseite. www.vhs-hanau.de



Englisch B 1 – Summer Course

You love English and are looking for a fun summer activity? Then our new English Summer Course B 1 is perfect for you! In just one week you will refresh and improve your language skills. Our main focus will be on speaking and listening but reading, writing and grammar will also find adequate consideration. We will watch videos on current topics, discuss them within the group and learn with fun games and activities. After all, it's summer time!

Kurs 406060 Montag bis Freitag
Ferienangebot 15.00–18.00 Uhr
31.7.–04.08.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Patricia Rozzi-Illchmann
 77 €/ 20 UStd.

Englisch B 1 – Refresher

You learned English some time ago, but had little opportunity to speak the language afterwards? Or maybe you want to refresh and further develop your language skills for your new job or for your next trip?

Then this is the right course for you!

Here we will talk about the latest news, job situations (emails, telephoning, small talk etc.) and review the main grammar topics on a B 1-level. Thanks to our intensive course programme you will quickly be able to speak with confidence and achieve your learning goals successfully.

Kurs 40649 Montag bis Freitag
Ferienangebot 15.00–18.00 Uhr
14.08.–18.08.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine Patricia Rozzi-Illchmann
 77 €/ 20 UStd.

 Das Online-Netzwerk
 der Volkshochschulen
 lernen, lehren und gestalten
www.vhs.cloud




Englisch B 1 – America, the land of unlimited opportunities?

Bildungsurlaub

A special experience awaits you in this educational vacation. You will get to know and love America by taking a virtual trip through the States. In discussions, partner work and group work, you will improve your language competence, expand your vocabulary and overcome linguistic inhibitions. Through a variety of communicative activities, new grammar structures will be learned and already acquired grammar skills will be reinforced. We look forward to spending the week with you!

→ **Voraussetzung: Kenntnisse A 2.**

→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40685_232 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
04.12.–08.12.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Jean Larson-Golez, Ursula Hollingshead-Hoppen
 190 €/ 40 UStd.

Englisch B 1 – Business English

Bildungsurlaub

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practice your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse A 2.**

→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40686_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
12.–16.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Ursula Hollingshead-Hoppen
 190 €/ 40 UStd.

Wer noch nie an einer Onlineveranstaltung teilgenommen hat, ist vielleicht unsicher, das Registrieren und das sogenannte „Onboarding“ alleine zu schaffen. Da helfen unsere „Onboarding“-Kurse auf Seite 37: „Onboarding geht ganz leicht – die ersten Schritte zur Onlineveranstaltung“. Das sind kurze Kurse, die in Präsenz in der vhs stattfinden, in denen Sie mit der Kursleitung zusammen die ersten Schritte zu einer Onlineveranstaltung ausprobieren können.

Englisch B 1 – online

Business English

Do you work for an international company and speaking English is now part of your everyday work life? Or maybe you want to live and work abroad? Then this intensive course is for you!

Here a professional native speaker teacher will cover the most important aspects of business English, such as emails, telephoning, meetings and small talk.

In 8 evenings you will learn specific vocabulary that can help you communicate better with your English-speaking colleagues. Moreover you will be given ample opportunity to practice your speaking, listening, reading and writing skills. Grammar topics and pronunciation will also find adequate consideration.

Kurs 406661 dienstags
Onlinekurs 18.00–19.30 Uhr
14.03.–30.05.2023 vhs.cloud
8 Termine Patricia Rozzi-Illchmann
 69 €/ 16 UStd.
 Anmeldeschluss: 03.03.2023
 Gebührenfreies Onboarding
 (erster Termin am 14.03.2023)

Englisch B 1

Bildungsurlaub

During this week you will have plenty of opportunity to improve your language skills and expand your vocabulary by discussing various interesting topics. Of course, this also includes grammar, which will be strengthened very quickly through various exercises and activities. Through your active participation and interaction with the teachers, activities and other students, you will have made measurable progress by the end of the week and rediscovered the pleasure of learning and speaking English.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse A 2.**

→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40684_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
22.–26.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Ursula Hollingshead-Hoppen, Qudsiya Ahmad
 190 €/ 40 UStd.



vhs | Volkshochschule Hanau

Gutschein | Verschenken Sie Bildung!

Direkt bestellen unter www.vhs-hanau.de
 oder telefonisch 06181 923 80 25



A 1	A 2	B 1	Englisch B 2	C 1	C 2
-----	-----	-----	--------------	-----	-----

**Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude,
Ulanenplatz 4, fit@vhs-hanau.de, 06181/92380-0**

Wenn Sie noch keinen Englischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, einen Termin für ein Beratungsgespräch unter der 06181/92380-0 zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Kurstypen auf der Stufe B 2:

- Kurse 1x pro Woche
- Bildungsurlaube

At the end of this level you can: understand the main ideas of complex texts on both concrete and abstract topics; can interact with a degree of fluency and spontaneity that makes regular interaction with native speakers quite possible without strain for either party; produce clear, detailed texts on various subjects and explain a viewpoint on a topical issue giving the advantages and disadvantages of various options.

Course requirements: This level requires a knowledge of English corresponding with that of the European Language Certificate (a formal certificate is not necessary) i. e. a level that allows you to master English in daily situations.

**Englisch B 2.1
Talk, talk, talk**

This is the way to keep your English alive ... just talk, talk, talk. By using material that will encourage lively discussion, your speaking skills and your ability to express yourself in business and everyday situations will be developed. Naturally grammar difficulties, reading and writing will not be neglected. However the main emphasis of these courses is clear: Let's talk, talk, talk.

Kurs 40651 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
28.02.–20.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 305
14 Termine Qudsiya Ahmad
140 €/ 42 UStd.

Life B 2

Kurs 40654 montags
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
13.02.–15.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
10 Termine Heather Wind
69 €/ 20 UStd.



© Pixabay.com

**Englisch B 2 – Business English
Bildungsurlaub**

This course offers you one week of intensive English learning. The program is business-oriented. Focus will be on relevant topics, small talks, meetings etc. and you will be given ample opportunity to practise your speaking and listening skills. Reading and written work will also find adequate consideration. If your English is at or above certificate level (B 1), you are welcome to attend.

→ **Voraussetzung: Kenntnisse B 1.**

→ **Für diesen Kurs werden Anmeldungen nur nach persönlicher Beratung angenommen.**

Kurs 40688_231 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00–16.00 Uhr
17.–21.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 304
5 Termine Qudsiya Ahmad, Nancy Simmang
R 190 €/ 40 UStd.



**Bildungsurlaube
an der vhs der Stadt Hanau**

Englisch A 1	06.03.–10.03.2023
Englisch A 1–A 2	04.09.–08.09.2023
Englisch A 2	08.05.–12.05.2023
Englisch A 2 Business English	10.07.–14.07.2023
Englisch A 2	16.10.–20.10.2023
Englisch B 1	22.05.–26.05.2023
Englisch B 1 Business English	12.06.–16.06.2023
Englisch B 1 „America ...“	04.12.–08.12.2023
Englisch B 2	17.07.–21.07.2023
Französische Woche A 1.1	09.01.–13.01.2023
Französische Woche A 1.1	19.06.–23.06.2023
Französische Woche A 1.2–A2	23.01.–27.01.2023
Französische Woche A 1.2–A2	26.06.–30.06.2023
Italienische Woche A 1.1	30.01.–03.02.2023
Italienische Woche A 1.1	30.10.–03.11.2023
Spanische Woche A 1.1	27.03.–31.03.2023
Spanische Woche A 1.2–A2	23.10.–27.10.2023
Balance finden in Beruf und Alltag	12.06.–16.06.2023
Eigene kraftvolle Ressourcen	24.04.–28.04.2023
Resilienz	26.06.–30.06.2023
Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation ...	27.02.–03.03.2023
Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation ...	04.09.–08.09.2023
Body and Mind	11.12.–15.12.2023
Kraft durch Klarheit – Waldbaden	04.09.–08.09.2023
Authentisch und erfolgreich	03.07.–07.07.2023
Digitale Kompetenzen	12.06.–16.06.2023
Excel Grund- und Aufbaukurs	22.05.–26.05.2023
Office: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	27.03.–31.03.2023
Office: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	10.07.–14.07.2023
Office Aufbau: Word, Excel, Powerpoint, Outlook	24.04.–28.04.2023
Bildbearbeitung mit Photoshop	24.04.–28.04.2023
Desktop Publishing (DTP) mit InDesign	10.07.–14.07.2023
Finanzbuchführung EDV mit DATEV	23.01.–27.01.2023
Grundlagen der Mediation	27.03.–31.03.2023

**Bildungsurlaube bei den
Bildungspartnern Main-Kinzig**

Englisch A 1	23.01.–27.01.2023
Englisch A 1	08.05.–12.05.2023
Englisch A 1	09.10.–13.10.2023
Englisch A 2	30.01.–03.02.2023
Englisch A 2	22.05.–26.05.2023
Englisch A 2	16.10.–20.10.2023
Englisch A 1/A 2 – PDL	08.05.–12.05.2023
Englisch B 2	20.03.–24.03.2023
Französische Woche A 1/A 2	30.01.–03.02.2023
Französische Woche A 1/A 2	03.07.–07.07.2023
Italienische Woche A 2	06.02.–10.02.2023
Spanisch A 1.0	31.07.–04.08.2023
Spanisch A 1.1	16.01.–20.01.2023

**Beratungstermine bei den
Bildungspartnern Main-Kinzig**

24.01.2023: Englisch und Romanische Sprachen: 16–18 Uhr, Gelnhausen
30.01.2023: Englisch: 16–18 Uhr, Schlüchtern
01.02.2023: Englisch: 16–18 Uhr, online
Weitere Informationen unter Tel. 06051/854489 oder 06051/916790.

**Bildungsurlaubsgesetz
Was ist für einen Bildungsurlaub zu beachten**

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz (HBUG) bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern eine sehr gute und individuelle Möglichkeit, sich in unterschiedlichen Bereichen gesellschaftspolitisch und beruflich zu qualifizieren und weiterzuentwickeln oder sich die notwendigen Qualifikationen für die Wahrnehmung eines Ehrenamtes anzueignen. Damit bietet der Bildungsurlaub die Möglichkeit, entsprechend der Berufs- und Lebenssituation durch individuelle Bildungsmaßnahmen in die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu investieren.

Alle in Hessen Beschäftigten haben Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Während der Freistellung wird das Entgelt durch den Arbeitgeber fortgezahlt. Die Seminargebühren tragen die Beschäftigten selbst. Rechtsgrundlage ist das Hessische Gesetz zum Anspruch auf Bildungsurlaub, kurz: Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG).

Die nach dem HBUG anerkannten Veranstaltungen finden Sie unter www.bildungsurlaub.hessen.de.

Die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs müssen dem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Beginn der Freistellung schriftlich mitgeteilt werden.

Der Mitteilung beizufügen sind:

- die Anmeldebestätigung des Veranstalters,
- der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub,
- das Seminarprogramm, aus dem sich Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und zeitlicher Ablauf ergeben.

Nach erfolgreicher Teilnahme ist dem Arbeitgeber eine Teilnahmebestätigung des Veranstalters vorzulegen.

(Aus der Broschüre „Bildungsurlaub: Kurzinformation zum Hessischen Bildungsurlaubsgesetz“ des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration)



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



Unsere Onlinekurse finden in der Regel in der vhs.cloud, www.vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt. Für die Teilnahme ist eine Registrierung in der vhs.cloud erforderlich. Die Registrierung und Nutzung der vhs.cloud ist für Sie kostenfrei.

Die Teilnahme ist mit modernen Browsern wie Firefox oder Chrome von jedem PC, Laptop oder Tablet möglich. Für Safari benötigt ein iPad mindestens IOS 13 und ein anderes Apple-Gerät mindestens MAC OS 10.13.6. Ihr Gerät sollte mit einem Mikrofon und mit einer Webkamera ausgestattet sein. Nutzen Sie gerne Kopfhörer für eine bessere Akustik. Erforderlich ist eine stabile Internetanbindung mit mindestens 16 Mbit/s, aber besser wären 25 Mbit/s. Ihre Übertragungsgeschwindigkeit können Sie zum Beispiel hier ermitteln:

<https://breitbandmessung.de/test>. Ein sicherer Umgang mit Ihrem Endgerät und das Navigieren in Browsern sind gewünscht.

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zu Ihrem Onlinekurs sowie eine Anleitung, in der Schritt für Schritt die Registrierung erklärt ist.

Wer noch nie an einer Onlineveranstaltung teilgenommen hat, ist vielleicht unsicher, das Registrieren und das sogenannte „Onboarding“ alleine zu schaffen. Da helfen unsere Onboarding-Kurse auf Seite 37: „Onboarding geht ganz leicht – die ersten Schritte zur Onlineveranstaltung“. Das sind kurze Kurse, die in Präsenz in der vhs stattfinden, in denen Sie mit der Kursleitung zusammen die ersten Schritte zu einer Onlineveranstaltung ausprobieren können.

Onlinekurse an der vhs Hanau

Onboarding-Kurse – Erste Schritte zum Onlinekurs		S. 37
Imkern Anfänger*innen-Schulung – Informationsveranstaltung	10.02.2023	S. 25
Imkern Anfänger*innen-Schulung	23.02.–09.03.2023	S. 25
Imkern mit dem Flachzargen-Magazin	15.03.2023	S. 26
Herstellung Met – Honigwein	19.04.2023	S. 26
Herstellung Met – Honigwein	02.08.2023	S. 26
Social Media für Einsteiger*innen – Fortbildungsreihe Ehrenamt	10.03.–24.03.2023	S. 22
Einführung in das Designprogramm Canva – Fortbildungsreihe Ehrenamt	15.03.–29.03.2023	S. 22
Der Verein im Steuerdschungel – Fortbildungsreihe Ehrenamt	25.02.2023	S. 22
Vereinsgründung – Fortbildungsreihe Ehrenamt	16.03.2023	S. 23
Das 1x1 der Betreuung – Fortbildungsreihe Ehrenamt	27.06.2023	S. 23
Französisch A 1.2	16.02.–15.06.2023	S. 72
Italienisch A 1.2	15.02.–31.05.2023	S. 74
Chiacchierando s'impàra	19.07.–16.08.2023	S. 75
La famiglia de`Medici – da livello B 1	07.01.–04.02.2023	S. 74
Architettura die luoghi sacri dell'antichità	03.03.–31.03.2023	S. 76
Viaggio virtuale in Veneto	18.03.–15.04.2023	S. 76
Thailändisch A 1.1 – Die Sprache und Kultur kennenlernen (Probetermine)	26.04.–10.05.2023	S. 83
Thailändisch A 1.1 – Die Sprache und Kultur kennenlernen (Grundkurs)	17.05.–19.07.2023	S. 83
Thailändisch A 1.1 – Fit für Reise und Urlaub (Probetermine)	26.04.–10.05.2023	S. 84
Thailändisch A 1.1 – Fit für Reise und Urlaub (Grundkurs)	20.05.–22.07.2023	S. 84
Englisch B1 – Business English	14.03.–30.05.2023	S. 61
Gernsinger 2Go – Die Online-Singers – Chorgesang mit viel Spaß	01.02.–17.07.2023	S. 114



BERATUNG

Die vhs bietet eine kostenfreie Beratung zur Kurswahl an. Bitte beachten Sie, dass für Kurse im Bereich „Deutsch als Fremdsprache“ und Englisch eine vorherige Beratung vor der erstmaligen Teilnahme erforderlich ist. Darüber hinaus empfehlen wir, unsere Beratungsangebote vor der Belegung von Sprach- und IT-Kursen zu nutzen. Für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Dänisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Norwegisch, Russisch, Schwedisch und Türkisch besteht die Möglichkeit, einen Einstufungstest durchzuführen. Dieser Test kann auch online durchgeführt und ausgewertet werden (www.vhs-hanau.de → Kursprogramm → Einstufungstests).

Eine trägerunabhängige Beratung können in der Bildungsberatungsstelle des HESSENCAMPUS wahrnehmen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin für Ihr individuelles Beratungsgespräch bei unserem Bildungsberater Herr Reinhold Huth, Telefon 0170/6874807. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.

Die vhs ist Beratungsstelle für Integrationskurse und Berufssprachkurse. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8.

ANMELDUNG UND GEBÜHRENAHLE

Anmelden können Sie sich bei der vhs-Geschäftsstelle am Ulanenplatz 4

- persönlich während der Öffnungszeiten
- per E-Mail: fit@vhs-hanau.de*
- via Internet: <http://www.vhs-hanau.de>*
- schriftlich/telefonisch

Warteliste: Es kann sein, dass der von Ihnen gewünschte Kurs bereits belegt ist. In diesem Fall werden Sie von der vhs zu diesem Kurs nicht angemeldet, sondern auf die Warteliste gebucht. Sollte ein Platz frei werden, können Sie in den Kurs nachrücken. Darüber werden Sie von der vhs ebenso informiert wie über eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse in dem von Ihnen gewünschten Bereich.

* Diese Regelung gilt nur, sofern für den von Ihnen gewünschten Kurs keine Beratung erforderlich ist (lesen Sie dazu oben unter „Beratung“).

Zahlungsmöglichkeiten

- **Abbuchungsverfahren:** Die vhs Hanau bucht die Kursgebühren per SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto ab. Dazu erteilen Sie der vhs einmalig ein SEPA-Mandat (Mandatsreferenz), welches die vhs bei Kursanmeldung von Ihnen einholt.
- **Barzahlung/EC-Kartenzahlung:** während der Öffnungszeiten
- **Firmenrechnungen:** Bitte fordern Sie hierfür eine Kostenübernahmeerklärung in unserer Geschäftsstelle an oder laden Sie sich das Formular über unsere Homepage unter „Service → Formulare“ herunter.

Nach erfolgter Anmeldung durch die vhs erhalten Sie per Post oder E-Mail eine Anmeldebestätigung. **Bitte beachten Sie, dass bei Zusendung per E-Mail als Absender nicht die vhs, sondern der Name der vhs-Mitarbeiter*in erscheint. In der Betreffzeile finden Sie dann einen Hinweis auf Ihre Anmeldebestätigung in der Anlage.**

ABMELDUNG UND GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

Wenn Sie aus wichtigem Grund (z. B. längere Krankheit) den von Ihnen belegten vhs-Kurs nicht besuchen bzw. weiterbesuchen können, erhalten Sie bereits gezahlte Gebühren anteilig auf Ihr Konto erstattet. Wurden die Gebühren noch nicht bezahlt, berechnen wir Ihnen diese anteilig. Die Abmeldung aus wichtigem Grund muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund bei der vhs-Geschäfts-

stelle, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau, eingereicht werden. Lesen Sie dazu auch den § 8 der vhs-Gebührenordnung.

Beachten Sie bitte, dass eine Abmeldung bei Ihrer Kursleiterin oder Ihrem Kursleiter nicht anerkannt wird. Abmeldungen müssen immer schriftlich bei der Geschäftsstelle der vhs erfolgen.

VERWALTUNGS- GEBÜHREN FÜR BESCHEINIGUNGEN

Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben. Für die Ausstellung von Bescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten und 36

Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben. Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.

GESONDERTE RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN FÜR MIT **R** GEKENNZEICHNETE KURSE

- **Kosten bei einem Rücktritt von Bildungsurlaubsveranstaltungen**
bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr
- **Kosten bei einem Rücktritt von sonstigen im Programmheft mit einem **R** gekennzeichneten Veranstaltungen**
bis 8 Tage vor Kursbeginn: 6 € Verwaltungsgebühr
weniger als 8 Tage vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühr

- **Bei einem Rücktritt von Studienfahrten oder -reisen** gelten die Rücktrittsbedingungen, die auf dem gesonderten Anmeldeformular aufgeführt sind.
- **Für Schulabschlüsse** gelten die Kündigungsfristen, die Ihnen bei der Anmeldung ausgehändigt werden.
- **Für Prüfungen** aus dem Bereich Sprachen sowie Arbeit und Beruf gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungsinstitutionen. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die vhs Hanau entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am Prüfungstag vorgelegt werden.

Ihr Rücktritt aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit oder Nicht-Freistellung durch den Arbeitgeber) muss schriftlich mit einem Nachweis über den Hinderungsgrund erfolgen.



GEBÜHRENERMÄSSIGUNG

Gebührenermäßigung immer direkt bei der Anmeldung beantragen!

Wenn Sie Gebührenermäßigung beantragen möchten, müssen Sie die Gründe dafür direkt bei Ihrer Anmeldung nachweisen. Eine nachträgliche Gebührenermäßigung ist nicht möglich. Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen. Aus- und Weiterbildungen, die über mehrere Module laufen, sind von Ermäßigungen grundsätzlich ausgeschlossen.

I. Gebührenermäßigung für Schüler, Studenten, Auszubildende

Eine Gebührenermäßigung von 10 % können Schülerinnen, Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende beantragen. Ausgenommen sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

• Bitte legen Sie uns Ihren gültigen Schülerausweis oder eine Schulbescheinigung, Ihren Studiennachweis oder Ihren Ausbildungsvertrag vor. Internationale Studentenausweise werden nur anerkannt, wenn Sie auch in Deutschland studieren.

II. Gebührenermäßigung aufgrund geringen Einkommens

Eine Gebührenermäßigung von 30 % können Alleinstehende und Eheleute mit geringem Einkommen beantragen. Ausgenommen sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.

a) Alleinstehende, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.030 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.

• Wir benötigen von Ihnen eine aktuelle Gehaltsabrechnung, bei der auch die Steuerklasse ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

b) Eheleute, die über ein monatliches Nettoeinkommen bis zu 1.380 € zuzüglich 245 € für jedes unterhaltsberechtigten Kind verfügen.

• Wir benötigen von Ihnen eine oder – wenn Ihr Ehepartner ebenfalls berufstätig ist – beide aktuellen Gehaltsabrechnungen, bei der auch die je-

weilige Steuerklasse und die Anzahl der Kinder ablesbar ist. Arbeitslose legen uns bitte den Bewilligungsbescheid und einen Nachweis über ihre aktuelle Steuerklasse vor. Ist Ihr Ehepartner berufstätig, benötigen wir ergänzend eine aktuelle Gehaltsabrechnung. Beachten Sie, dass Kindergeldzahlungen dem Nettoeinkommen zuzurechnen sind.

III. Gebührenermäßigung für Inhaberinnen und Inhaber des „Hanau-Passes“

Eine Gebührenermäßigung von 50 % können Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester aus allen Programmbereichen beantragen. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungsgebühren und Exkursionen.

• Anspruch auf den „Hanau-Pass“ haben Hanauer Bürgerinnen und Bürger, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder deren anrechenbares Einkommen einen Betrag nach § 19, 20 und 22 SGB XII nicht übersteigt. Der „Hanau-Pass“ kann beim Stadtladen im Rathaus, Am Markt 14-18, Telefon 295-8135, beantragt werden.

IV. Gebührenermäßigung bzw. -befreiung für Kurse der Jugendkunstschule

a) Eine Gebührenermäßigung von 50 % kann beantragt werden für Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kurse der Jugendkunstschule besucht. Die Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

b) Eltern bzw. Alleinerziehenden, die Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.

Keine Gebührenermäßigung für Au-pairs

Au-pairs zählen nach der vhs-Gebührenordnung nicht zu den Personengruppen, die einen Anspruch auf Gebührenermäßigung haben (§ 5, Nr. 1.2: sie haben keinen eigenen Haushalt; § 5, Nr. 1.1: sie sind nicht Auszubildende). Sofern Au-pairs nicht über ein eigenes Konto verfügen, muss die Gebühr bar oder per EC-Cash mit PIN-Nummer oder Gebührenübernahmeerklärung durch die Gastfamilie bezahlt werden.

IM PROGRAMMHEFT BESONDERS GEKENNZEICHNETE KURSE

R Gesonderte Rücktrittsbedingungen

Für Veranstaltungen, die im Programmheft mit einem „R“ gekennzeichnet sind, und für Bildungsurlaubsveranstaltungen, gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen (siehe Seite 71). Die Rücktrittsbedingungen für Schulabschlüsse, Studienfahrten und -reisen werden mit dem gesonderten Anmeldeformular ausgehändigt.

K Kochkurse

Für diese Kurse gilt, dass Lebensmittelkosten bei verspäteter Abmeldung oder unentschuldigtem Fehlen nicht zurückerstattet werden können.

Z Zertifizierter Kurs

Für diese Kurse können Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit eingelöst werden.

WENN IN IHREM KURS NICHT GENUG PERSONEN ANGEMELDET SIND ...

... versuchen wir, diesen Kurs trotzdem durchzuführen.

Dafür gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Die Kursgebühr wird (bei unveränderter Stundenzahl) erhöht.
2. Die Stundenzahl wird (bei unveränderter Kursgebühr) verringert.

Dazu erhalten Sie zu Beginn Ihres Kurses von der vhs ein schriftliches Angebot, in dem beide Möglichkeiten aufgeführt sind. Nachdem Sie sich

im Kurs auf eine gemeinsame Variante geeinigt haben und dies mit Ihrer Unterschrift bestätigt haben, kann Ihr Kurs stattfinden. Die vereinbarte Variante ist verbindlich, d. h. die ausgehandelten Kurskonditionen werden bei nachträglichen Änderungen der Teilnehmerzahl nicht mehr geändert. Gebührenermäßigungen können für diese Veranstaltungen nicht gewährt werden. Ausgenommen hiervon sind Personen, die ihren Wohnsitz in Hanau haben und den „Hanau-Pass“ des Sozialamts besitzen.

GESCHENKGUTSCHEINE

Geschenkgutscheine können über unsere Internetseite oder in der Geschäftsstelle zu jedem beliebigen Betrag ausgestellt werden, haben unbegrenzte Gültigkeit und können für jede vhs-Veranstaltung eingelöst werden. Eine Barauszahlung eines Geschenkgutscheins ist nicht möglich.

GRIMMCARD UND GRIMMSCHECK



Bei Zahlung mit der grimmcard der Sparkasse Hanau erhalten Sie auf die „Grimmcard-Kurse“ der vhs Hanau einen Rabatt in Höhe von 3%. Achten Sie im Programmheft auf die mit der grimmcard gekennzeichneten Kurse!

Die vhs ist außerdem Akzeptanzstelle für den grimmcheck, d. h., Sie können Ihren Kurs bei der vhs mit einem grimmcheck bezahlen. Informationen unter www.grimmcard.de und www.grimmcheck.de.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Rechtsgrundlage dieser datenschutzrechtlichen Information ist die Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) in Verbindung mit dem Hessischen Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG). Verantwortlich im Sinne des Datenschutzrechts ist der Oberbürgermeister der Stadt Hanau, Magistrat der Stadt Hanau, Am Markt 14–18, 63450 Hanau. Ein Antrag auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO über die Verarbeitung von personenbezogenen Daten kann schriftlich an den behördlichen Datenschutzbeauftragten gerichtet werden: Magistrat der Stadt Hanau, Behördlicher Datenschutzbeauftragter, Am Markt 14–18, 63450 Hanau, Tel. 06181/295-8000, datenschutz@hanau.de.

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Das Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind. Für besondere Kurse, z. B. Schulabschlusskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen kön-

nen hier bitte abtrennen

Anmeldung zu Kursen der Volkshochschule der Stadt Hanau

Ich melde mich (bzw. meinen Sohn/meine Tochter) unter Anerkennung der Gebührenordnung, der Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der DS-GVO der vhs der Stadt Hanau zu folgenden Kursen an:

<input type="text"/>	_____						
Kurs-Nummer I							Kurs-Bezeichnung I
<input type="text"/>	_____						
Kurs-Nummer II							Kurs-Bezeichnung II
<input type="text"/>	_____						
Kurs-Nummer III							Kurs-Bezeichnung III

Ich beantrage Gebührenermäßigung entsprechend der Gebührenordnung der vhs der Stadt Hanau.**

Teilnehmer/Teilnehmerin ist minderjährig. *

Name, Vorname*

Straße und Hausnummer*

PLZ und Wohnort*

Telefon tagsüber

E-Mail-Adresse

nen durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist nicht gesetzlich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer an den/die jeweiligen Kursleiter/-in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die mit der Prüfung befassten Institutionen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landes- oder Bundesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu zehn Jahre aufbewahrt.

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.



Feld für Bearbeitungsvermerke der Volkshochschule

m	w	d	... 10	11-17	18-24	25-34	35-49	50-64	65 ...
---	---	---	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

zutreffendes Geschlecht und zutreffende Altersgruppe bitte ankreuzen

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Volkshochschule (vhs) der Stadt Hanau, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der vhs der Stadt Hanau auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Gläubiger-ID der vhs der Stadt Hanau lautet: DE20ZZZ0 0000 0354 99.

Name, Vorname des Kontoinhabers/der Kontoinhaberin

Bank/Sparkasse

IBAN: DE _____

Datum Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten)

* Diese Angaben sind zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragsdurchführung zwingend erforderlich.
** Ihr Antrag auf Gebührenermäßigung kann nur bearbeitet werden, wenn Sie Ihrer Anmeldung die entsprechenden Nachweise beifügen. Welche Nachweise die vhs benötigt, steht im vhs-Programmheft bei den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“. Eine nachträgliche Ermäßigung der Gebühren ist nicht möglich.

§1 Gebührenerhebung

- Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule und Jugendkunstschule sind Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung zu erheben.
- Diese Gebührenordnung gilt nicht für Veranstaltungen, welche von der Volkshochschule und Jugendkunstschule außerhalb ihres Kursangebots, d. h. der im Programmheft verzeichneten Kurse, ausgerichtet werden.

§ 2 Gebührenschildner

Schuldner im Sinne dieser Gebührenordnung ist die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer oder dritte Personen, die sich schriftlich verpflichtet haben, die Gebühren zu übernehmen.

§ 3 Gebühren

- Die Höhe der Grundgebühr richtet sich nach den für die einzelnen Veranstaltungen erforderlichen Honorarmitteln sowie nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit = 45 Minuten) und nach der Mindestteilnehmerzahl.
- Die Gesamteinnahmen aus Gebühren sollen den dadurch entstandenen Honorarkosten und zusätzlichen Aufwendungen (z. B. Verbrauchsmaterial, Raummiete) zuzüglich 5 % für allgemeine Verwaltungskosten entsprechen.
- Für Kurse zum Nachholen eines Schulabschlusses (Zweiter Bildungsweg) gilt eine monatliche Grundgebühr von 18,50 € für den Erwerb des Hauptschulabschlusses
47,00 € für den Erwerb des mittleren Abschlusses (Realschulabschluss)
75,00 € für den Erwerb der Fachhochschulreife (vormittags)
86,00 € für den Erwerb der Fachhochschulreife (abends)
jeweils zuzüglich anfallender Kursgebühren für zusätzliche Aufwendungen.
 - Für Kurse, die der Qualifikation von Analphabeten, der Grundbildung Deutsch für Erwachsene, der Integration von erwachsenen Ausländerinnen und Ausländern, dem Zugang zu gesellschaftlich relevanten Themen aus Ökologie, Politik und Soziologie sowie zu kommunalpolitischen Themen dienen, gilt eine Grundgebühr von 0 € bis 2,50 € pro Unterrichtseinheit (1 UE = 45 Minuten).

§ 4 Gebührenfreie Veranstaltungen

Die Leitung der Volkshochschule kann anordnen, dass bestimmte Veranstaltungen gebührenfrei bleiben.

§ 5 Gebührenermäßigung und -befreiung

- Zur Vermeidung von Härtefällen kann die Volkshochschule die zu entrichtende Grundgebühr auf Antrag ermäßigen, wobei im Einzelfall nur eine Ermäßigungsart in Anspruch genommen werden kann:
 - 10 % Ermäßigung für
 - Schülerinnen und Schüler, Studentinnen und Studenten staatlicher Einrichtungen sowie Auszubildende.
 - Ausgenommen von dieser Ermäßigung sind Kurse der „Jungen vhs“, Jugendkunstschule, Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.
 - 30 % Ermäßigung für
 - Alleinstehende mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.030 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
 - Eheleute mit eigenem Haushalt und einem monatlichen Nettoeinkommen bis zu 1.380 €; zuzüglich für jedes unterhaltsberechtigten Kind 245 €.
 - Ausgenommen von der Ermäßigung 1.2.a) und b) sind Prüfungen, Schulabschlüsse und Exkursionen.
 - 50 % Ermäßigung für
 - Inhaberinnen und Inhaber des Hanau-Passes für maximal zwei Kurse pro Semester. Ausgenommen von dieser Regelung sind Prüfungen und Exkursionen.
 - Kurse der Jugendkunstschule, wenn mehr als ein Kind der gleichen Familie im gleichen Semester Kursveranstaltungen der Jugendkunstschule besucht. Diese Ermäßigung kann dann ab dem zweiten Kind beantragt werden.

- Gebührenbefreiung für Kurse der Jugendkunstschule Eltern bzw. Alleinerziehenden, die entweder Leistungen nach SGB II oder SGB XII beziehen oder den Hanau-Pass besitzen, kann auf schriftlichen Antrag eine Gebührenbefreiung für maximal zwei Kurse pro Semester und Teilnehmer gewährt werden.
- Zusätzliche Aufwendungen sind grundsätzlich von einer Ermäßigung oder Befreiung ausgeschlossen.
- Eine Ermäßigung wird nicht gewährt, wenn die Kostenübernahme durch andere Träger erfolgt.
- Die erforderlichen Unterlagen für eine Ermäßigung müssen unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen.

§ 6 Entstehung der Gebührenschildner, Fälligkeit

- Die Teilnahmegebühr entsteht mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Volkshochschule und wird mit der Bekanntgabe des Gebührenbescheides (Anmeldebestätigung) fällig.
- Entsteht die Zahlungspflicht aufgrund einer Teilnahme ohne Anmeldung an einer Veranstaltung, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12 € zusätzlich zur Teilnahmegebühr erhoben.
- Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen gelten gesonderte Fälligkeitstermine, die bei der Anmeldung ausgehändigt werden.

§ 7 Verwaltungsgebühren

- Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende bis zu 12 Monate zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3 € pro Bescheinigung erhoben.
- Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende zwischen 12 Monaten und 36 Monaten zurückliegt, wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 12 € pro Bescheinigung erhoben.
- Teilnahmebescheinigungen für Kurse, deren Ende länger als 36 Monate zurückliegt, werden nicht ausgestellt.
- Firmenrechnungen werden gegen eine Bearbeitungsgebühr von 6 € ausgestellt.

§ 8 Rücktritt, Gebührenerückzahlung

- Die Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.
- Gezahlte Gebühren können anteilmäßig erstattet werden, wenn aus wichtigem Grund (z. B. Wohnungswechsel oder längere Krankheit) eine Kursteilnahme nicht möglich ist und der Anspruch spätestens vier Wochen nach Kursende geltend gemacht wird. In jedem Fall ist der Volkshochschule eine schriftliche Bescheinigung vorzulegen.
- Meldet sich eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ab, ist jeweils eine Bearbeitungsgebühr von 6 € zu entrichten. Anteilig anfallende Teilnahmegebühren werden gesondert berechnet.
- Für Wochenend- und Bildungsurlaubsveranstaltungen, Prüfungen sowie einzelne im Programmheft ausgewiesene Veranstaltungen gelten gesonderte Rücktrittsbedingungen, die unter den „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ abgedruckt sind. Für Kurse zum Nachholen von Schulabschlüssen sowie Exkursionen gelten die auf dem Anmeldeformular genannten Rücktrittsbedingungen.
- Kann ein Kurs aus von der Volkshochschule zu vertretenden Gründen nicht beendet werden (z. B. Erkrankung der Kursleitung), wird den Teilnehmenden die Gebühr im Verhältnis der durchgeführten Unterrichtsstunden zu den gesamten Unterrichtsstunden zurückerstattet.

§ 9 Inkrafttreten

- Die Gebührenordnung tritt am 01.06.2018 in Kraft.
- Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung vom 08.02.2008 außer Kraft; zudem tritt die Gebührenordnung der Jugendkunstschule der Stadt Hanau vom 07.11.2001 außer Kraft.

VHS-Kalender für das Frühjahrs-/Sommersemester 2023

Semesterbeginn: 13. Februar 2023 ▶ Semesterende: 22. Juli 2023

Januar 2023	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 Sa
2 Mo Ferien	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr	2 So
3 Di Ferien	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Mo
4 Mi Ferien	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di
5 Do Ferien	5 So	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi
6 Fr Ferien	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do
7 Sa Ferien	7 Di	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Fr
8 So Ferien	8 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 Sa
9 Mo	9 Do	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr	9 So
10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So
17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di
19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So
24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo
25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di
26 Do	26 So	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Mo	30 Do	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So
31 Di	* = kein Unterricht	31 Fr	31 So	31 Mi	31 Mo	31 Mo



Kooperation zwischen vhs Hanau und Kinopolis Hanau

Kooperation zwischen vhs Hanau und Kinopolis Hanau

Filmabend am 6. März 2023:
„La dégustation“ (Frankreich, 2022) **NEU**

Filmabend am 13. März 2023:
„Pan de limón con semillas de amapola“ (Spanien, Luxemburg 2021) **NEU**

In französischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 12

In spanischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 12

„Der geschiedene Jacques (Bernard Campan), ein ruppiger Typ, betreibt allein einen kleinen Weinkeller, der kurz vor dem Bankrott steht. Hortense (Isabelle Carré), die sich für gemeinnützige Zwecke engagiert und entschlossen ist, nicht ewig Single zu bleiben, betritt eines Tages seinen Laden und sofort ist klar, dass da etwas zwischen ihnen ist. Also beschließt Hortense, sich für einen Weinverkostungsworkshop anzumelden. Als es ernst wird zwischen den beiden wird, vertraut Hortense Jacques ihren sehnlichsten Wunsch an: ein Baby zu bekommen. Doch für Jacques geht das alles zu schnell und ein unterdrücktes Trauma sucht sich einen Weg zurück an die Oberfläche. Schaffen die beiden es trotz der Widerstände zueinanderzufinden?“ (Filmstarts)

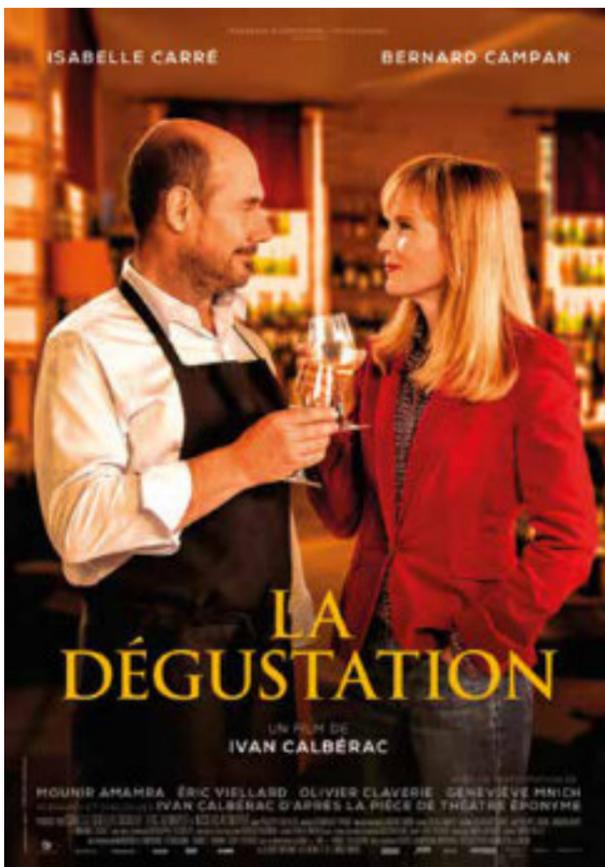
„In einem kleinen mallorquinischen Dorf treffen sich Anna (Eva Martín) und Marina (Elia Galera), zwei Schwestern, die als Teenager getrennt wurden, wieder, um eine Bäckerei zu verkaufen, die sie von einer geheimnisvollen Frau geerbt haben, die sie nicht zu kennen glauben. Sie sind zwei Frauen mit sehr unterschiedlichen Lebensläufen: Anna hat die Insel kaum verlassen und ist immer noch mit einem Mann verheiratet, den sie nicht mehr liebt, während Marina als Ärztin für eine NGO durch die Welt reist. Während sie versuchen, die Geheimnisse ihres rätselhaften Erbes zu lüften, müssen sich die beiden mit alten Familienkonflikten auseinandersetzen und versuchen, verlorene Jahre wieder aufzuholen.“ (Filmstarts)

Montag, 6. März 2023

Vorführungsbeginn: 20.15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 €Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de

Montag, 13. März 2023

Vorführungsbeginn: 20.15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 €Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de



Kooperation zwischen vhs Hanau und Kinopolis Hanau

Kooperation zwischen vhs Hanau und Kinopolis Hanau

Filmabend am 20. März 2023:
„Gli anni più belli“ (Italien, 2020) **NEU**

Filmabend am 27. März 2023:
„Ticket to Paradise“ (USA, 2022) **NEU**

In italienischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 12

In englischer Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK ab 6

„Rom, Anfang der 1980er-Jahre. Giulio, Paolo und Riccardo sind jung und haben große Träume. Bald stößt Gemma, in die Paolo hoffnungslos verliebt ist, zu den Jungs. Fortan gehen die vier gemeinsam durch dick und dünn. Die Jahre vergehen, die Welt und Italien verändern sich. Riccardo versucht sich als Künstler, als Journalist, als Politiker. Paolo bleibt seinen Idealen treu, wird Lehrer für Latein und Literatur. Giulio will als Anwalt die Welt verbessern, bis ihn der Reichtum lockt. Gemma arbeitet als Kellnerin und sucht Halt in der Liebe. Die Wege der vier trennen sich, kreuzen und verflechten sich doch immer wieder. Und alle stehen sie eines Tages vor der Frage, was im Leben wirklich wichtig ist ...“ (Filmcoopi Zürich)

„Vor 25 Jahren brachte das Schicksal Georgia (Julia Roberts) und David (George Clooney) zusammen und bescherte ihnen das größte Geschenk: ihre Tochter Lily (Kaitlyn Dever). Ihre Ehe war nicht von Dauer und von der einstigen Zuneigung ist nicht mehr viel übrig. Bevor Lily als Anwältin Karriere macht, reist sie mit ihrer Freundin Wren (Billie Lourd) nach Bali. Inmitten dieses Paradieses lernt Lily den Seegras-Farmer Gede (Maxime Bouttier) kennen. Als die beiden aufeinandertreffen, sprühen die Funken. Per E-Mail teilt sie ihren Eltern mit, dass sie sich in einen Einheimischen verliebt hat und plant, ihn zu heiraten. Nachdem sie die Hiobsbotschaft gelesen haben, packen sie ihre Sachen und reisen auf die indonesische Insel, wo sie ihre Tochter vom größten Fehler ihres Lebens abhalten wollen. Schließlich war Georgias und Davids Ehe das Schlimmste, was ihnen je passiert ist – oder doch nicht?“ (Filmstarts)

Montag, 20. März 2023

Vorführungsbeginn: 20.15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 €Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de

Montag, 27. März 2023

Vorführungsbeginn: 20.15 Uhr
Am Steinheimer Tor 17
7,00 €Eintritt
Eintrittskarten an der Kinokasse und unter www.kinopolis.de



Sprachen & Verständigung

Sprachen & Verständigung



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 52

Französisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40801 donnerstags
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
16.02.–01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Laurence Costa
123 €/ 32 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40802 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Zohra Kotterba
123 €/ 32 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-06-520176-6

Kurs 40803 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
15.02.–24.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
12 Termine Zohra Kotterba
93 €/ 24 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 1 – intensiv am Wochenende Fit für Reise und Urlaub

Sie haben keine oder nur wenige Französischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Französisch für eine bevorstehende Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und unterhaltenden Einstieg in die Sprache und Kultur Frankreichs. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung üben Sie die wichtigsten Urlaubs- und Alltagssituationen und bereiten sich somit optimal auf Ihren französischen Aufenthalt vor.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

Kurs 40815 freitags, 17.30–20.30 Uhr
2x pro Woche samstags, 10.00–13.00 Uhr
28.04.–03.06.2023 vhs-Gebäude, s. Aushang
6 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
123 €/ 24 UStd.



Mein Name ist **Zohra Kotterba**. Es klingt nicht französisch, dennoch bin ich in Frankreich geboren. In Straßburg studierte ich Soziologie. Seit 2002 unterrichte ich Französisch an der vhs Hanau. Ich nehme regelmäßig an Weiter- und Fortbildungsveranstaltungen teil, um meinen Unterricht noch attraktiver und lebendiger zu gestalten. Mein Motto: Man lernt nie aus! Also dann: Bienvenue! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Französisch A 1.2 – Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 40817 donnerstags
Online-Kurs 18.30–20.00 Uhr
16.02.–15.06.2023 vhs cloud, Gruppenraum
13 Termine Zohra Kotterba
120 €/ 26 UStd. (inkl. 2 gebührenfreie UE)

Anmeldefrist: 09.02.2023

Französische Woche 1 – A 1.1 Bildungsurlaub vom 19.06. bis 23.06.2023

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde.

Kurs 40821 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
19.06.–23.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
188 €/ 40 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-06-520176-6

Französische Woche 2 – A 1.2 – A 2 Bildungsurlaub vom 26.06. bis 30.06.2023

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32–40 UE Vorkenntnissen in der französischen Sprache.

In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der französischen Landeskunde.

Kurs 40822 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
26.06.–30.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
188 €/ 40 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-06-520176-6

Französisch A 2.1

Kurs 40804 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
16.02.–01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
12 Termine Sophie Bertrand
123 €/ 32 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 3, ISBN 978-3-06-520184-1

Französisch A 2.2

Kurs 40805 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
15.02.–24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
12 Termine Laurence Costa
123 €/ 32 UStd.

■ Perspectives Allez-y! A2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-06-520184-1

Französisch B 1.1

Kurs 40806 montags
1x pro Woche 10.35–12.05 Uhr
06.02.–08.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
93 €/ 24 UStd.

■ Perspectives Allez-y! B1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-06-520187-2

Französisch B 1.2

Kurs 40807 dienstags
1x pro Woche 16.40–18.10 Uhr
07.02.–06.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
16 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
123 €/ 32 UStd.

Kurs 40808 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
06.02.–15.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
93 €/ 24 UStd.

Französisch B 1 Approfondir et communiquer

Si vous n'avez plus eu le temps de pratiquer votre français depuis un certain temps, ce cours vous donne l'occasion de réviser et d'approfondir vos connaissances ainsi que de communiquer avec plus d'assurance.

Kurs 40809 mittwochs
1x pro Woche 08.55–10.25 Uhr
08.02.–07.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
16 Termine Christine Taugourdeau-Hofmann
123 €/ 32 UStd.

Kurs 40811 mittwochs
1x pro Woche 19.05–21.05 Uhr
15.02.–24.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B109
12 Termine Zohra Kotterba
123 €/ 32 UStd.



Ich heiße **Evelyne Dolenc** und bin gebürtige Französin. Seit 1986 unterrichte ich an der vhs. Meine Sprache und meine Kultur zu vermitteln, macht mir viel Spaß, und diesen Spaß möchte ich mit den Kursteilnehmenden teilen. Für eine interessante und nachhaltige Sprachvermittlung verwende ich neben den Lehrbüchern die unterschiedlichsten Medien, wie beispielsweise aktuelle Texte und Videos. Mein Unterrichtsleitfaden: in lockerer Atmosphäre und ohne Druck Französisch lernen, sich einen Einblick in den Alltag und die Gewohnheiten der Franzosen verschaffen, Fehler machen und davon lernen und vor allem sprechen ... Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Französisch B 2

Kurs 40812 mittwochs
1x pro Woche 08.55–10.25 Uhr
01.03.–31.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Evelyne Dolenc
93 €/ 24 UStd.

Französisch C 1 Parlons-en!

Vous désirez lire, discuter de sujets divers, approfondir vos connaissances, vous entraîner à défendre vos opinions. Dans ce cours vous apprendrez à vous exprimer avec assurance dans une ambiance détendue et sympathique.

Kurs 40813 mittwochs
1x pro Woche 10.45–12.45 Uhr
01.03.–31.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Evelyne Dolenc
123 €/ 32 UStd.

Französisch C 2 Quoi de neuf?

Rejoignez notre groupe pour discuter, débattre, échanger idées et points de vue sur l'actualité politique, culturelle et littéraire sur la base de documents authentiques. Si vos connaissances du français vous permettent de participer à une conversation et de défendre vos arguments, vous êtes des nôtres!

Kurs 40814 mittwochs
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
01.03.–31.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Evelyne Dolenc
123 €/ 24 UStd.



Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie noch keinen Französischkurs bei der vhs besucht haben, empfehlen wir Ihnen, ein Beratungsgespräch mit uns zu vereinbaren. Wir helfen Ihnen gerne, den für Sie richtigen Kurs auszusuchen.

Den Einstufungstest können Sie auch online auswerten lassen (www.vhs-hanau.de, s. Service/Beratung).



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 52

Italienisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40901 freitags
1x pro Woche 14.00–16.25 Uhr
17.02.–12.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Patrizia Bizzarri
123 €/ 32 UStd.
■ Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40902 donnerstags
1x pro Woche 15.45–17.45 Uhr
16.02.–01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Daniela Bellelli
123 €/ 32 UStd.
■ Dieci, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-005647-7

Kurs 40903 samstags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
18.02.–27.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Martina Leonardi
123 €/ 32 UStd.
■ Dieci, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 1 intensiv am Wochenende Fit für Reise und Urlaub

Kurs 40904 freitags 17.00–20.00 Uhr
Wochenende samstags 10.00–13.00 Uhr
28.04.–13.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
6 Termine Rosa Maria Destasio
123 €/ 24 UStd.
■ Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Italienisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40905 dienstags
1x pro Woche 19.00–21.00 Uhr
31.01.–09.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Giovanni Spalatro
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro!, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-205427-3

Kurs 40906 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
16.02.–01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
12 Termine Daniela Bellelli
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro!, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-275427-2

Italienisch A 1.2 – Onlinekurs Personen mit Vorkenntnissen

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 409061 mittwochs
Onlinekurs 17.00–18.30 Uhr
15.02.–31.05.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
13 Termine Rosa Maria Destasio
120 €/ 26 UStd.
■ Chiaro!, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-275427-2

Italienisch A 1.2 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40907 donnerstags
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
16.02.–01.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B104
12 Termine Rosa Maria Destasio
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro!, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-275427-2



Ciao! Ich heiße **Rosa Maria Rossella Destasio**. Ich bin in Catania (Sizilien) geboren und dort aufgewachsen. Ich bin in meinem Leben viel gereist und habe inzwischen 24 Länder kennengelernt; daher habe ich viel Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Kulturen gesammelt. Seit Januar 2013 lebe ich in Deutschland. Die Tatsache, dass ich selbst Deutsch als Erwachsene gelernt habe, hilft mir, die Probleme Erwachsener beim Fremdsprachenlernen besser einzuschätzen und zu verstehen. Nach dem Motto „Lernen mit Spaß“ unterrichte ich Italienisch an verschiedenen Volkshochschulen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). A presto!

Italienische Woche 1 – A 1.1 Bildungsurlaub vom 10.07. bis 14.07.2023

Diese Veranstaltung ist für Personen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde.

Kurs 40981 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
10.07.–14.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
5 Termine Patrizia Bizzarri
188 €/ 40 UStd.

Bildungsurlaub vom 30.10. bis 03.11.2023

Kurs 40982 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
30.10.–03.11.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Claudia Pisano
188 €/ 40 UStd.
■ Dieci, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-005647-7

Italienisch A 2.1

Kurs 40908 dienstags
1x pro Woche 15.30–17.30 Uhr
14.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Daniela Bellelli
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro! A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-275449-4

Kurs 40909 montags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
30.01.–15.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Giovanni Spalatro
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro! A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-275449-4

Kurs 40910 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Daniela Bellelli
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro! A2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-19-275449-4

Italienisch A 2 – Ripetere e praticare Vivi l'italiano!

In lockerer Atmosphäre Italienisch lernen! Anhand authentischer Materialien (wie kurzer Internetvideos, einfacher journalistischer Mitteilungen usw.) wird das Hörverstehen gefördert. Die aktuellen Themen liefern Diskussionsanlässe, die Sie zum Mitdiskutieren anregen und so Ihren Wortschatz in einem zusammenhängenden Kontext erweitern und festigen.

Mit Techniken aus dem Improvisationstheater erproben Sie Alltagssituationen. Dabei auftretende Fragen zur Grammatik werden gemeinsam reflektiert.

→ Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A 2.

Kurs 40911 dienstags
1x pro Woche 10.35–12.35 Uhr
25.04.–20.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
9 Termine Claudia Pisano
93 €/ 24 UStd.
■ Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bereitgestellt.

Italienisch B 1.1

Kurs 40912 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.30 Uhr
15.02.–24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
12 Termine Sonia Amati
123 €/ 32 UStd.
■ Chiaro! B1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-045467-9

Kurs 40914 mittwochs
1x pro Woche 16.15–17.45 Uhr
15.02.–24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Patrizia Bizzarri
93 €/ 24 UStd.
■ Chiaro! B1, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-19-045467-9



La famiglia de' Medici – Onlinekurs da livello B 1

Sotto il governo della famiglia de' Medici Firenze diventa uno dei centri più raffinati d'Italia e d'Europa. Vi predominano artisti come Donatello, Brunelleschi, Botticelli, Vasari e Agnolo Bronzino. Ma la Firenze rinascimentale della poesia e della letteratura è contrassegnata anche da forti tensioni, con morti violente e misteri rimasti irrisolti. In modo vivace e informale ci occuperemo della famiglia de' Medici e dell'arte fiorentina dagli inizi del Rinascimento fino al Manierismo.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

Kurs 409151 samstags
Onlinekurs 10.30–12.30 Uhr
07.01.–04.02.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
4 Termine Sabine Credé-Rempeters
40 €/ 10 UStd.
Anmeldefrist: 02.01.2023

Chiacchierando s'impara – Onlinekurs da livello B 1

Con l'aiuto di testi di vario tipo (racconti, brani di libri e giornali, riviste), conosceremo meglio l'Italia e gli Italiani. Parleremo di cultura, di notizie attuali della società italiana nonché delle tradizioni culinarie italiane. L'idea è quella di non avere paura di "buttarsi", ma di parlare, parlare e ancora parlare italiano.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

Kurs 409161 mittwochs
Onlinekurs 09.30–11.30 Uhr
19.07.–16.08.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
5 Termine Sabine Credé-Rempeters
55 €/ 13 UStd.
Anmeldefrist: 12.07.2023



ITALIENISCH

Architettura dei luoghi sacri dell'antichità – Onlinekurs da livello B 1

Gli spazi simbolici costruiti dall'uomo per accogliere la misteriosa presenza del divino nella storia sono stati pensati in modi differenti dalle diverse fedi e culture. Insieme compiremo un percorso che parte dall'architettura sacra di alcune tradizioni religiose (tempio greco, tempio ebraico, basilica cristiana e moschea islamica) e arriva alle diverse immagini di Dio che abitano nel cuore umano. È un percorso introduttivo pensato per chi vuole migliorare l'italiano approfondendo in maniera multidisciplinare il tema dei luoghi dell'Eterno. Consigliato a partire dal livello B1.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen kostenlosen Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

Kurs 409171 freitags
Onlinekurs 11.00–12.30 Uhr
03.03.–31.03.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
5 Termine Daniela Bellelli
40 €/ 9 UStd.

Anmeldefrist: 24.02.2022

Viaggio virtuale in Veneto – Onlinekurs da livello B 1

Durante il nostro viaggio virtuale faremo tappa a Vicenza, dove vedremo le opere dell'architetto Andrea Palladio e la villa Valmarana ai Nani, con i bellissimi affreschi di Domenico e Giovanni Battista Tiepolo. Faremo anche un salto a Bassano del Grappa, famosa per il suo bellissimo centro storico e per l'acquavite. Passeremo poi da Padova, "città dipinta" che dall'estate 2021 è inserita nella lista del patrimonio mondiale Unesco. Parleremo della Cappella degli Scrovegni affrescata da Giotto, della famosa statua in bronzo del Gattamelata di Giotto e di molto altro. Scopriremo inoltre le tradizioni culinarie venete. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale attraverso un percorso che unisce l'arte e la cucina italiana. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati.

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin (Technikcheck). Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

Kurs 409181 samstags
Onlinekurs 09.30–11.30 Uhr
18.03.–15.04.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
3 Termine Sabine Credé-Rempeters
30 €/ 8 UStd.

Anmeldefrist: 11.03.2023



Buongiorno a tutti, ich heiße **Sabine Credé-Rempeters**, bin gebürtige Deutsche, habe allerdings meine Jugend in Florenz verbracht und an der dortigen Universität Germanistik und Romanistik studiert. Seit 2008 unterrichte ich mit großer Leidenschaft italienische Sprache, Literatur und Kulturgeschichte. Mein Ziel ist, dass die Kursteilnehmenden ebenso begeistert Italienisch lernen, wie ich das getan habe. In meinem Unterricht setze ich neben dem Lehrwerk vielfältige

Materialien ein, beispielsweise authentische Hör- und Lesetexte, Lieder, Reime, Spiele und Übungen zur Landeskunde. Vi aspetto numerosi! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

NEU

Italienisch B 2 – Onlinekurs

Dieses Onlineangebot läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, und beinhaltet einen gebührenfreien Probetermin. Zu den technischen Voraussetzungen s. S. 64.

→ Die Gruppengröße beträgt max. 8 Personen.

Kurs 409191 mittwochs
Onlinekurs 18.00–19.30 Uhr
15.02.–24.05.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
12 Termine Daniela Bellelli
83 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



Buongiorno, ich heiße **Daniela Bellelli** und komme aus Correggio, einer kleinen und schönen Stadt in der Emilia Romagna. Seit Ende 2010 lebe ich mit meiner Familie in Frankfurt, habe aber auch schon in Großbritannien und den Niederlanden gelebt. Ich habe in Venedig Architektur studiert und interessiere mich für Design und urbane Themen. Sprachen zu lernen hat mir immer Spaß gemacht. Italien ist ein Land voller Schönheit und wenn man Italienisch lernt, kann man seine Kultur noch besser genießen. In meinen Kursen wird die Verwendung des Lehrbuchs mit Musik, Gedichten und Bildern kombiniert. In einer entspannten Atmosphäre mit Spaß und Humor fällt das Lernen leichter. Ich habe das EUROLTA-Seminar absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults). Ich freue mich auf Sie!



© Sabine Credé-Rempeters – Villa Valmarana ai Nani

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Direkt bestellen unter www.vhs-hanau.de

oder telefonisch 06181 923 80 25

SPANISCH



Kostenlose Beratung im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4

Dr. Anna Maria Arrighetti (nach Vereinbarung)
annamaria.arrighetti@vhs-hanau.de, 06181/92380-31

Beschreibung der vhs-Lernstufen: s. Seite 52

Spanisch A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42201 freitags
1x pro Woche 08.25–10.25 Uhr
17.02.–02.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42202 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.30 Uhr
15.02.–24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Myriam Elena Rehwald
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42203 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
23.02.–15.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B114
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.1 intensiv Fit für Reise und Urlaub Personen ohne Vorkenntnisse

Sie besitzen keine oder nur wenige Sprachkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Spanisch für eine bevorstehende Reise zu lernen? In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und unterhaltsamen Einstieg in die Sprache und Kultur Spaniens. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung üben Sie die wichtigsten Urlaubs- und Alltagssituationen und bereiten sich somit optimal auf Ihren spanischen Aufenthalt vor.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 42220 mittwochs
1x pro Woche 18.00–20.25 Uhr
10.05.–12.07.2023 vhs-Gebäude, s. Aushang
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
123 €/ 32 UStd.

Spanisch à la carte neu, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-514257-2



Hola, me llamo **Rosa Lady Monzón Martínez**. Ich bin in Zaragoza (Spanien) geboren und habe dort gelebt, bis ich nach Deutschland gekommen bin. Meine erste Begegnung mit der vhs Hanau hatte ich, als ich als Au-pair-Mädchen nach Deutschland kam, um die deutsche Sprache zu lernen. Ich habe auch als erwachsene Frau eine Sprache gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. Obwohl ich in Deutschland lebe, ist Spanien in meinem Familienleben sehr präsent. Neben den grammatischen Übungen möchte ich vor allem, dass meine Teilnehmenden viel verstehen und reden. Ich

bin der Meinung, dass man Fremdsprachen besser und schneller in einer lockeren Atmosphäre ohne jeglichen Druck erlernen kann. Os espero y hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch A 1.1 Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42205 donnerstags
1x pro Woche 08.25–10.25 Uhr
16.02.–01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Rita Rodríguez Carmuega
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42206 dienstags
1x pro Woche 19.00–21.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B102
12 Termine Myriam Elena Rehwald
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42207 freitags
1x pro Woche 14.00–16.25 Uhr
17.02.–12.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-004545-7

Kurs 42208 dienstags
1x pro Woche 18.00–20.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B109
12 Termine Rosa Lady Monzón Martínez
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.2

Kurs 42209 freitags
1x pro Woche 11.00–13.00 Uhr
17.02.–02.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Encarnacion Carolina Martínez Roldán
123 €/ 32 UStd.

Impresiones A1, ab Lekt. 12, ISBN 978-3-19-004545-7

Spanisch A 1.2 intensiv Fit für Reise und Urlaub Personen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon Spanischkenntnisse auf A 1.1-Niveau und möchten Ihre Sprachfertigkeiten für eine bevorstehende Reise erweitern? In diesem Kurs lernen Sie weitere interessante Aspekte der spanischen/südamerikanischen Sprache und Kultur kennen und üben, sich vor Ort zurechtzufinden. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung üben Sie die wichtigsten Urlaubs- und Alltagssituationen und bereiten sich somit optimal auf Ihren nächsten Aufenthalt vor.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–10 Personen.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 42204 donnerstags
1x pro Woche 18.00–20.25 Uhr
16.02.–11.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
163 €/ 32 UStd.

Spanisch à la carte neu, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-12-514257-2



Spanisch A 2.1

Kurs 42210 mittwochs
1x pro Woche 15.30-17.00 Uhr
15.02.-24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
12 Termine Rosa Lady Monzón Martinez
93 €/ 24 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-034545-8

Kurs 42211 mittwochs
1x pro Woche 18.00-19.30 Uhr
15.02.-21.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B209
16 Termine Encarnacion Carolina Martinez Roldán
123 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-034545-8

Spanisch A 2.2 intensiv

→ Die Gruppengröße beträgt 6-10 Personen.

Kurs 42212 dienstags
1x pro Woche 10.35-13.00 Uhr
21.02.-16.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
10 Termine Amarilys Esquivel Vargas
123 €/ 32 UStd.
Impresiones A2, ab Lekt. 10, ISBN 978-3-19-034545-8



Ich heiße Myriam Rehwald und bin aus Santiago de Chile. Ich unterrichte seit über zehn Jahren Spanisch. Meinen Teilnehmerinnen und Teilnehmern macht es viel Spaß. Wir reden, lernen in einer lockeren Atmosphäre und haben viel Freude dabei. Ich würde mich freuen, wenn Sie auch in unsere Gruppe kommen. Hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Hola! Ich heiße Rita Rodríguez Carmuega und komme aus Alicante, einer touristischen Stadt am Mittelmeer in Spanien. Seit Anfang 2005 unterrichte ich an der vhs Hanau. In meinem Unterricht versuche ich, die spanische Sprache und Kultur in einer gelassenen Atmosphäre zu vermitteln. Hasta pronto! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch B 1 - Repaso

In diesem Kurs können Sie Ihre Sprachkenntnisse (Stufe B 1) ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und erweitern.

Kurs 42213 dienstags
1x pro Woche 08.30-10.00 Uhr
14.02.-23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Rita Rodriguez Carmuega
93 €/ 24 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Spanisch B 1.2

Kurs 42214 freitags
1x pro Woche 10.35-12.05 Uhr
17.02.-02.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Rosa Lady Monzón Martinez
93 €/ 24 UStd.
Con Gusto B1, ab Lekt. 11, ISBN 978-3-12-515010-2

Spanisch B 2.1

Kurs 42215 montags
1x pro Woche 18.00-19.30 Uhr
20.02.-10.07.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
16 Termine Encarnacion Carolina Martinez Roldán
123 €/ 32 UStd.
Avenida B2, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-514960-1

Kurs 42216 montags
1x pro Woche 18.30-20.00 Uhr
13.02.-05.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Rosa Lady Monzón Martinez
93 €/ 24 UStd.
Avenida B2, ab Lekt. 6, ISBN 978-3-12-514960-1

Kurs 42217 donnerstags
1x pro Woche 10.35-12.35 Uhr
16.02.-01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Rosa Lady Monzón Martinez
123 €/ 32 UStd.
Avenida B2, ab Lekt. 7, ISBN 978-3-12-514960-1



España Viva - Spanische Woche A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Bildungsurlaub vom 27.03. bis 31.03.2023

Für diejenigen, die einen Einstieg in die spanische Sprache und Kultur suchen. Sie erwerben elementare Sprachfertigkeiten bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

Kurs 42281 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00-16.00 Uhr
27.-31.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine Maria Jose Wirth
188 €/ 40 UStd.

España Viva - Spanische Woche 2 A 1.2 - A 2 Personen mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub vom 23.10. bis 27.10.2023

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen mit ca. 32-40 UE Vorkenntnissen in der spanischen Sprache (A 1.1-Niveau des GER). In diesem Kurs können Sie Ihre Fertigkeiten im Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben schnell und effizient auffrischen und erweitern. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial aktuelle Aspekte der spanischen Landeskunde.

Kurs 42282 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 9.00-16.00 Uhr
23.-27.10.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/BU
5 Termine Maria Jose Wirth
188 €/ 40 UStd.



Mein Name ist Amarilys Esquivel Vargas, ich komme aus Costa Rica. Seit 2003 unterrichte ich meine Muttersprache an der vhs Hanau. Zur Vertiefung der Lerninhalte ergänze ich meinen Unterricht gerne durch Gedichte, Materialien aus dem Internet, Zeitungs Ausschnitte oder durch lateinamerikanische oder spanische Musik, Theaterstücke etc. Meine Unterrichtsstunden lockere ich mit spielerischen Elementen auf, denn ich wünsche mir, dass Sie mit Erfolg, aber auch mit Spaß Spanisch lernen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Spanisch C 1-C 2

Kurs 42218 donnerstags
1x pro Woche 08.25-10.25 Uhr
16.02.-01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
12 Termine Amarilys Esquivel Vargas
123 €/ 32 UStd.
Vitamina C1, ISBN 978-3-19-204502-8

Power Spanish

Sie möchten schneller und intensiver Spanisch lernen als in den Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. In diesen Kursen erarbeiten Sie das Pensum eines Semesters an sieben Terminen.

→ Die Gruppengröße beträgt 6-10 Personen.

Stufe A 1.1 Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42219 freitags 17.00-20.00 Uhr
Wochenendkurs samstags 10.00-14.00 Uhr
24./25.02./03./11./18./24./27.03.2023 vhs-Gebäude, s. Aushang
Amarilys Esquivel Vargas
163 €/ 32 UStd.
Impresiones A1, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004545-7

Stufe B 2.1 Voraussetzung: abgeschlossene Stufe B 1

Kurs 42221 freitags 17.00-20.00 Uhr
Wochenende samstags 10.00-14.00 Uhr
17./18.02./04./10./17./25./31.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 305
Amarilys Esquivel Vargas
163 €/ 32 UStd.
Vitamina B 2, ab Lekt. 1, ISBN 9783194445024





Beschreibung der vhs-Lernstufen, s. Seite 52

Arabisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 40101 dienstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
14.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Roula Khatib-Safadi
 123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40102 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
14.02.–09.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
10 Termine Roula Khatib-Safadi
 103 €/ 20 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Arabisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40103 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
16.02.–01.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Roula Khatib-Safadi
 123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 42101 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
22.02.–31.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42102 dienstags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
21.02.–30.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 €/ 24 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42103 montags
1x pro Woche 19.35–21.05 Uhr
27.02.–05.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
10 Termine Svetlana Milojkovic
 103 €/ 20 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch A 2.2

Kurs 42104 montags
1x pro Woche 17.55–19.25 Uhr
27.02.–05.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
10 Termine Svetlana Milojkovic
 103 €/ 20 UStd.

Bosnisch/Kroatisch/Serbisch C 1

Kurs 42105 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
21.02.–30.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
12 Termine Svetlana Milojkovic
 123 €/ 24 UStd.

Chinesisch A 1
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Diese Veranstaltung richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen, die sich an einem Wochenende in einer kleinen Gruppe einen Einblick in die chinesische Sprache und Kultur verschaffen wollen. Nach diesem Wochenende können Sie die ersten, einfachen Sätze sprechen und verstehen, z. B. sich begrüßen, sich vorstellen und nach der Nationalität fragen. Außerdem werden Sie ausgewählte, einfache Schriftzeichen lesen können und Wissenswertes zu Land und Menschen erfahren.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 40201 samstags, 09.30–12.30 Uhr
Wochenende vhs-Gebäude, Raum 112
04.03.–11.03.2023 Yan Lan Kretschmann
2 Termine 63 €/ 8 UStd.

Lehrmaterial wird von der Kursleitung zur Verfügung gestellt.

Chinesisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 40202 donnerstags
1x pro Woche 19.15–21.15 Uhr
16.02.–04.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
9 Termine Yan Lan Kretschmann
 123 €/ 24 UStd.

Lóng neu, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-528960-4



Mein Name ist **Yan Lan Kretschmann**. Ich komme aus Guangdong (China) und bin diplomierte Gymnasiallehrerin (China). Ich unterrichte seit 1992 meine Muttersprache an Volkshochschulen, Sprachinstituten und Schulen. Ich benutze verschiedene Techniken und Materialien, damit Sie die chinesische Sprache und Kultur mit Erfolg und Spaß lernen. Ich würde mich freuen, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. In Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert (EUROLTA: European Certificate in Language Teaching to Adults).

Dänisch A 1
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Ob für den bevorstehenden Urlaub, für private oder geschäftliche Beziehungen nach Dänemark oder einfach aus kulturellem Interesse: Dieser Kurs bietet für alle einen ersten Einblick in die dänische Sprache und Kultur. An diesem Wochenende werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben in Dänemark zurechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen. Hjertelig velkommen!

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

→ Bitte evtl. etwas zum Essen und Trinken für die Pausen mitbringen.

Kurs 40301 Freitag, 10.03.2023, 17.30–20.30 Uhr
Wochenende Sonntag, 12.03.2023, 10.00–14.30 Uhr
10.03.–12.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
2 Termine Tibor Rückert
 78 €/ 10 UStd.

Japanisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41002 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
27.02.–19.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Martina Leonardi
 123 €/ 24 UStd.

Konnichiwa, Japan! Bd. 1, ISBN 978-3-92937-812-2

Neugriechisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41202 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
28.02.–06.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B202
12 Termine Zoi Tsekoura
 123 €/ 24 UStd.

Griechisch aktiv, ab Lekt. 8, ISBN 978-3-96769-022-4

Niederländisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41401 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B205
12 Termine Marlijn Stege
 123 €/ 24 UStd.

Welkom! neu A 1–A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528990-1



Mein Name ist **Martina Leonardi**. Ich komme aus Rom, wo ich Sprachen und Kulturen Ostasiens sowie Fremdsprachendidaktik studiert habe. In meinen Kursen bilden die Lehrwerke die Grundlage, die ich mit verschiedenen authentischen Materialien kombiniere. Somit können Sie die nötigen Kompetenzen entwickeln, die Sie für eine erfolgreiche Kommunikation brauchen. Lernen Sie in meinen Kursen, frei mit anderen zu interagieren! An der vhs Hanau habe ich die EUROLTA-Fortbildung absolviert.

Niederländisch A 1.2
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41402 dienstags
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
14.02.–23.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B205
12 Termine Marlijn Stege
 123 €/ 24 UStd.

Welkom! Neu, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-125289901

Norwegisch A1 spezial
Eine Wochenendreise in die norwegische Sprache

Für alle, die noch keine oder wenige Kenntnisse in Norwegisch haben. Sie möchten die norwegische Sprache kennenlernen und Informationen über Land und Leute bekommen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie! Hier können Sie auf intensive und lebendige Art ins Norwegische eintauchen. Durch besondere, innovative Techniken (u. a. aus der PDL-Methode) wird Ihnen die Sprache mit ihrer Melodie und ihrem Rhythmus schnell vertraut und Sprachhemmungen werden abgebaut. Sie lernen Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern, um Hilfe zu bitten und erarbeiten sich einen kleinen, aber praxisnahen Wortschatz. Über die Sprachvermittlung hinaus aktivieren und trainieren wir die Fähigkeiten und Strategien, die zum Erwerb einer Fremdsprache wichtig und hilfreich sind: Zuhören, Wahrnehmen, Spontanität sowie Flexibilität durch einen spielerischen Umgang mit der Sprache. Willkommen!

→ Kopierkosten von 3 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

→ Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. etwas zum Essen und Trinken für die Pausen mitbringen.

Kurs 41501 Samstag, 15.07.2023, 10.00–16.00 Uhr
Wochenende Sonntag, 16.07.2023, 10.00–16.00 Uhr
15.07.–16.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
2 Termine Eva Pürzer
 78 €/ 16 UStd.
 Anmeldeschluss: 03.07.2023



© Sarah Peter

Kooperationspartner-Angebot

Die Volkshochschule der **Bildungspartner Main-Kinzig GmbH** bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Latein, Mehrsprachen-Kurse, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Türkisch.

Über die Kurse in Gelnhausen informiert die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH unter der Telefonnr.: 06051/916790 sowie unter: www.bildungspartner-mk.de.



Polnisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41701 dienstags
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
14.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Martin Ptasinski
123 €/ 24 UStd.
Witam! aktuell, ab Lekt. 1, ISBN 9783191053967

Polnisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41702 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
12 Termine Martin Ptasinski
123 €/ 24 UStd.
Witam! aktuell, ab Lekt. 4, ISBN 9783191053967

Portugiesisch/Brasilianisch A 1.1
Personen ohne Vorkenntnisse

Kurs 41801 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
20.03.–10.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
123 €/ 24 UStd.
Olá Portugal! neu A1–A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-12-528934-5

Portugiesisch/Brasilianisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41802 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
20.03.–10.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
123 €/ 24 UStd.
Oi, Brasil! aktuell A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-105420-5

Portugiesisch/Brasilianisch A 2.2

Kurs 41803 montags
1x pro Woche 15.00–16.30 Uhr
20.03.–10.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
12 Termine Filomena Candeias Schneider
123 €/ 24 UStd.
Oi, Brasil! aktuell A2, ab Lekt. 16, ISBN 978-3-19-205420-4



Olá! O meu nome é **Filomena Candeias Schneider**. Ich komme aus Portugal und lebe seit 1996 in Deutschland. Ich habe Psychologie, Schwerpunkt Pädagogische Psychologie, studiert. Außer der Psychologie haben mich Sprachen schon immer fasziniert. Auf eine kurze Erfahrung in der Erwachsenenbildung (noch in Portugal) anfänglich aufgebaut, besuchte ich hier in Deutschland die unterschiedlichsten Fortbildungen im Bereich Erwachsenenpädagogik. Seit 2001 bin ich nebenberuflich Kursleiterin in den Bereichen Portugiesisch und Erziehungsfragen bei der vhs Vogelsbergkreis; seit 2022 bin ich auch an der vhs Hanau tätig. Die Freude am Unterrichten wuchs über die Jahre stetig. Ich freue mich, meine Sprache und meine Kultur weiterzugeben, und lade Sie ein, meine Portugiesischkurse zu besuchen. Bem-vindos!

Rumänisch A 1
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Ob für den bevorstehenden Urlaub, für private oder geschäftliche Beziehungen in Rumänien oder einfach aus kulturellem Interesse: Dieser Kurs bietet für alle einen ersten Einblick in die rumänische Sprache und Kultur. An zwei Vormittagen werden Wörter, Floskeln und Sätze auf lebendige Weise geübt, um sich im Alltagsleben zu rechtzufinden und mit einfachen Worten zu verständigen.

Die Veranstaltung richtet sich Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

→ Eine Kursfortsetzung ist nach Absprache möglich.

Kurs 42601 samstags
Wochenende 10.00–13.00 Uhr
04.03.–11.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
2 Termine Crina Maria Balan
63 €/ 8 UStd.



Bună ziua. Ich heiße **Crina Maria Balan** und komme aus Sighisoara, einer Touristenstadt im Zentrum von Rumänien. Ich habe selbst als Erwachsene Deutsch an der vhs gelernt, sodass ich mich gut in die Lage meiner Teilnehmenden versetzen kann. In meinen Kursen wird viel gelacht und dabei viel gelernt. Mein Motto ist: „Lernen muss Spaß machen“. Mir ist wichtig, dass meine Teilnehmenden nicht nur die rumänische Sprache, sondern auch die Kultur und das Land kennenlernen. Ich freue mich, Sie in einem meiner Kurse kennenzulernen. In Hanau habe ich die Erwachsenenpädagogische Qualifizierung absolviert (EPQ). Pe curând.



Russisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 41901 mittwochs
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
22.02.–31.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
12 Termine Aleksandra Gerk
123 €/ 24 UStd.
Otlitschno! aktuell A1, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-19-204477-9

Russisch A 2.1

Kurs 41902 dienstags
1x pro Woche 19.00–20.30 Uhr
21.02.–30.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B), Raum B104
12 Termine Aleksandra Gerk
123 €/ 24 UStd.
Otlitschno A2, ab Lekt. 1, ISBN 978-3-19-004478-8



Guten Tag! Ich heiße **Aleksandra Gerk** und komme aus Samara (Russland). Seit 2012 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland. Ich bin diplomierte Lehrerin für russische Sprache und Literatur. Meine erste Begegnung mit der vhs hatte ich, als ich Deutsch als Fremdsprache gelernt habe. Jetzt möchte ich, dass Sie die Sprache und Kultur von Weltberühmtheiten wie Puschkin, Turgenew, Dostojewski und Tschechow kennenlernen. Bei mir können Sie mit Spaß, Humor und in guter Atmosphäre Russisch erlernen. Ich freue mich, Sie in meinem Kurs begrüßen zu dürfen. Bis bald! Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Schwedisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42001 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
13.02.–05.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
12 Termine Nicola Arndt
123 €/ 24 UStd.
Rivstart A1+A2 Neu, ab Lekt. 4, ISBN 978-3-12-527991-9

Schwedisch B 2.1

Kurs 42002 mittwochs
1x pro Woche 19.40–21.10 Uhr
15.02.–24.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
12 Termine Heike Jöst
123 €/ 24 UStd.
Rivstart B2-C1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-12-527997-1

Schwedisch B 2.2

Kurs 42003 mittwochs
1x pro Woche 18.30–19.30 Uhr
15.02.–10.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
10 Termine Heike Jöst
73 €/ 14 UStd.
Lehrmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.



Thailändisch A 1
Fit für Reise und Urlaub

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen.

Wenn Sie sich in einer kurzen Zeit und in entspannter Atmosphäre Grundfertigkeiten der thailändischen Sprache aneignen möchten, um sich in Thailand mit einfachen Worten zu verständigen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Die Inhalte konzentrieren sich auf das, was Sie für die Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen. Außerdem erhalten Sie Informationen und Empfehlungen zur thailändischen Kultur und Lebensweise.

Kurs 42602 mittwochs
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
11.01.–29.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 411
12 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
123 €/ 24 UStd.
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Thailändisch A 1.1 – Onlinekurs
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse und läuft über die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen.

An den ersten drei gebührenfreien Terminen werden Sie in die Arbeit mit der vhs.cloud eingeführt. Die Kursfortsetzung buchen Sie bitte separat: Kursnr. 426021.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426020 mittwochs
Onlinekurs 10.00–11.30 Uhr
26.04.–10.05.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
3 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
gebührenfrei
Anmeldefrist: 19.04.2023

Kurs 426021 mittwochs
Onlinekurs 10.00–11.30 Uhr
17.05.–19.07.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
10 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
100 €/ 20 UStd.
Anmeldefrist: 10.05.2023



Sawas dii kha. Ich heiße **Chaluay Cembolista** und bin in Nakhon Si Thammarat im Süden Thailands geboren. Nach einem abgeschlossenen Studium in Bangkok und mehreren Jahren Berufspraxis, zuletzt als Wirtschaftsingenieurin in der Textilindustrie, kam ich im Januar 2005 nach Deutschland. Seit 2008 biete ich an der vhs Hanau thailändische Kochkurse und seit 2009 Sprachkurse in Thailändisch an. Das Ziel ist es, meine Teilnehmenden für die thailändische Kultur zu begeistern und ihnen in kurzer Zeit nachweisbare Erfolge zu vermitteln. Es wäre eine große Freude, Sie in einem meiner Kurse begrüßen zu können, um Ihnen einen Teil meiner Heimat näherzubringen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Thailändisch A 1 – Onlinekurs
Fit für Reise und Urlaub

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse oder mit wenigen Sprachkenntnissen.

Wenn Sie sich in einer kurzen Zeit und in entspannter Atmosphäre Grundfertigkeiten der thailändischen Sprache aneignen möchten, um sich in Thailand mit einfachen Worten zu verständigen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Die Inhalte konzentrieren sich auf das, was Sie für die Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen. Außerdem erhalten Sie Informationen und Empfehlungen zur thailändischen Kultur und Lebensweise.

An den ersten drei gebührenfreien Terminen werden Sie in die Arbeit mit der vhs.cloud eingeführt. Die Kursfortsetzung buchen Sie bitte separat: Kursnr. 426031.

→ Die Gruppengröße beträgt 6–8 Personen.

Kurs 426030 samstags
Onlinekurs 12.30–14.00 Uhr
29.04.–13.05.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
3 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
gebührenfrei
Anmeldefrist: 22.04.2023

Kurs 426031 samstags
Onlinekurs 12.30–14.00 Uhr
20.05.–22.07.2023 vhs.cloud, Gruppenraum
10 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
100 €/ 20 UStd.
Anmeldefrist: 13.05.2023

Thailändisch A 2
Konversation, Lesen und Schreiben

Kurs 42604 donnerstags
1x pro Woche 19.45–21.15 Uhr
05.01.–23.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
12 Termine Chaluay Chankaew Cembolista
123 €/ 24 UStd.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.



Türkisch A 1.1
Personen mit Vorkenntnissen

Kurs 42402 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
14.02.–23.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B106
12 Termine Ayse Sevil Sayan
123 €/ 24 UStd.

Ne güzel! A 1, ab Lekt. 5, ISBN 978-3-19-005253-0

Türkisch A 2
Wiederholung

In diesem Kurs können Sie Ihre Sprachkenntnisse (Stufe A 2) ohne Zeit- und Leistungsdruck auffrischen und erweitern.

Kurs 42403 dienstags
1x pro Woche 19.05–20.35 Uhr
14.02.–23.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B106
12 Termine Ayse Sevil Sayan
123 €/ 24 UStd.

Kolay gelsin!, ab Lekt. 12, ISBN 978-312-528-6610



Merhaba arkadaşlar, bugünkü Türkçe dersimize hoş geldiniz! Benim adım **Ayşe Sevil Demirsan**, ben Ankara'da doğdum ve Türküm. So beginne ich meine Einführungskurse in den Türkischunterricht bei der vhs in Hanau. Ich bin gebürtig aus Ankara (Türkei) und lebe seit meiner Kindheit in Deutschland. Meine Muttersprache habe ich dank eines Jobs als Dolmetscherin für Türkisch und Deutsch während meines Studiums nicht verlernt. Inzwischen lebe ich seit über fünfzig Jahren in Deutschland und bin der festen Meinung, dass das Erlernen von fremden Sprachen den eigenen Horizont erweitert und immer neue Perspektiven im Leben eröffnet. In meinen Sprachkursen versuche ich, den an der türkischen Sprache interessierten Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre Türkisch zu vermitteln, eine Sprache, die durch zwei ganz besondere Merkmale gekennzeichnet ist: die Agglutination und die Vokalharmonie. Ich hoffe, Ihre Neugier geweckt zu haben und freue mich über weitere interessierte Lernende. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Gelecek kursta görürsmeğ üzere, hoşca kalın!

Ukrainisch A 1
Die Sprache und Kultur kennenlernen

Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen. An diesem Wochenende üben Sie das Wichtigste zu den Themen Begrüßung, Essen, Einkaufen und Small Talk. Sie lernen zwar auch das kyrillische Alphabet kennen, der Fokus wird aber auf Kommunikation gelegt. Sie gewinnen auch einen Einblick in die ukrainische Kultur, indem Sie Neues über Land und Leute, Feste und Traditionen erfahren.

→ Die Gruppengröße beträgt 4–8 Personen.

Kurs 42620 Samstag, 25.02.2023, 13.30–17.30 Uhr
Wochenende Sonntag, 26.02.2023, 10.30–15.30 Uhr
25.02.–26.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
2 Termine Martin Ptasinski
93 €/ 12 UStd.



Witam. Mein Name ist **Martin Ptasinski**. Ich bin in Katowice in Polen geboren und in Limburg in Deutschland aufgewachsen. Studiert habe ich Slawistik in Gießen und Didaktik in Poznań/Polen. Seit 2015 unterrichte ich Polnisch und weitere slawische Sprachen (Tschechisch/Slowakisch, Ukrainisch, Sorbisch) in verschiedenen Erwachsenenbildungseinrichtungen. In meinen Kursen lege ich den Fokus auf praktische Kommunikation. Ganz gleich, aus welchem Grund Sie lernen möchten – ob aus beruflichen oder privaten Gründen, ob wegen der Liebe oder aus reinem Interesse: Ich freue mich, Sie für die slawischen Sprachen begeistern zu können!



Gesundheitsbewusst leben – den Kurs bestimmen Sie!



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen; er-

werben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie leistungsfähig für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Unsere Angebote der Gesundheitsbildung berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte – wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

ENTSPANNUNG, STRESSBEWÄLTIGUNG UND KÖRPERERFAHRUNG

Hatha-Yoga

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags eingesetzt werden können.

Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie in Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien, Körperübungen und -haltungen („Asanas“) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

→ Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.

→ Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, ein Handtuch, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Hatha-Yoga zum Kennenlernen
Einführungsveranstaltung

Unbedingt zu empfehlen, wenn Sie noch nie Hatha-Yoga praktiziert haben. Sie sind sich unsicher, ob Hatha-Yoga ein möglicher Übungsweg für Sie ist, und möchten deswegen Hatha-Yoga kennenlernen, bevor Sie sich zu einem Kurs anmelden.

Dieser Abend gibt eine Einführung in die Yogapraxis und Yogaphilosophie.

Kurs 30100 Freitag, 26.05.2023
Einzelveranstaltung 17.00–20.00 Uhr
am 26.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
Erich Münz
26 €/ 4 UStd.

Die Kurse sind so gestaltet, dass sowohl Geübte als auch Ungeübte teilnehmen können.

Hatha-Yoga
am Vormittag

Kurs 30101 montags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
06.03.–26.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Daniela Momtazi
109 €/ 24 UStd.

Kurs 30102 montags
1x pro Woche 10.45–12.15 Uhr
06.03.–26.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Daniela Momtazi
109 €/ 24 UStd.

Kurs 30103 mittwochs
1x pro Woche 09.45–11.15 Uhr
22.02.–31.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Ute Mader
109 €/ 24 UStd.

Kurs 30104 donnerstags
1x pro Woche 09.00–10.30 Uhr
16.02.–25.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/Yoga
12 Termine Erich Münz
109 €/ 24 UStd.

Unterricht auch am 20.04.2023

Hatha-Yoga
am Abend

Kurs 30105 montags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
23.01.–27.03.2023 Ev. Kirchengemeinde Steinheim,
Gemeindesaal
10 Termine Ute Mader
104 €/ 20 UStd.



Mein Name ist **Angelika Dieschburg**. In meiner vierjährigen Yogalehrerausbildung beim BDY habe ich die verschiedensten Yogarichtungen kennengelernt. Tragend für meinen Yogaunterricht ist „Yoga der Energie nach Roger Clere“. Diese Richtung ist besonders für den heutigen Menschen in der Komplexität seiner Berufs- und Lebenswelt hilfreich. In einer angenehmen Gruppenatmosphäre erlernen Sie mit Leichtigkeit, sich Yogaübungen zu nähern. In meinen Kursen kann jeder sich seine ganz persönliche Yogapraxis erarbeiten. Mit Freude nehme ich regelmäßig an Fortbildungen für Yoga und Meditation teil. Seit 2013 bin ich Entspannungspädagogin BTB (Bildungswerk für therapeutische Berufe) und seit 2014 zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung). Ich freue mich auf Ihr Kommen!



Hatha-Yoga am Abend

Kurs 30106 montags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
06.02.–08.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
11 Termine Angelika Dieschburg
 100 €/ 22 UStd.

Kein Kurs am 20.02., aber am 03. und am 17.04.2023

Kurs 30107 dienstags
1x pro Woche 17.30–19.00 Uhr
21.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Erich Münz
 109 €/ 24 UStd.

Kurs auch am 18.04.2023

Kurs 30108 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
21.02.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
12 Termine Erich Münz
 109 €/ 24 UStd.

Kurs auch am 18.04.2023

Kurs 30109 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
07.02.–09.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
11 Termine Angelika Dieschburg
 100 €/ 22 UStd.

Kein Kurs am 21.02. und 11.04., aber am 4., 11. und 18.04.2023

Kurs 30110 donnerstags
1x pro Woche 18.30–19.45 Uhr
23.02.–22.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Britta Farr
 80 €/ 17 UStd.

Kein Kurs am 09.03., 11.05. und 25.05.2023

Kurs 30111 donnerstags
1x pro Woche 20.00–21.15 Uhr
23.02.–22.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
10 Termine Britta Farr
 80 €/ 17 UStd.

Kein Kurs am 09.03., 11.05. und 25.05.2023



Mein Name ist **Erich Münz**. In meinen Kursen möchte ich Sie gerne teilhaben lassen an der positiven Kraft des Yoga. Meine Yogalehrerausbildung, die von den Krankenkassen anerkannt wird, habe ich beim Berufsverband der Yogalehrenden (BDY/EYU) im Jahre 1996 abgeschlossen und unterrichte seitdem Yoga in Gruppen und auch im Einzelunterricht. Mein Yoga-unterricht orientiert sich an der Yogatradition von T. Krishnamacharya und T. K. V. Desikachar. Die Körperübungen werden in dieser Tradition meist dynamisch in Verbindung mit der eigenen Atmung gelehrt und geübt. Im Mittelpunkt stehen die Üben mit ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten.



© Kerstin Riemer – Pixabay.com

Hatha-Yoga Schwerpunkt Faszien

In diesem Kurs wird ein ruhiger und stiller Yogastil in Anlehnung an Hatha-Yogageübt, bei dem die Körperübungen („Asanas“) bewusst passiv, also ohne Muskelkraft ausgeführt und einige Minuten gehalten werden. Durch das lange Verweilen in den Positionen werden neben dem Muskel- und Bandapparat auch die verschiedenen Bindegewebsschichten, eben die sog. Faszien, nachhaltig gedehnt.

Kurs 30113 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.15 Uhr
09.02.–25.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Dorothee Droege
 92 €/ 20 UStd.

Kurs 30114 donnerstags
1x pro Woche 18.30–19.45 Uhr
09.02.–25.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Dorothee Droege
 92 €/ 20 UStd.

Hatha-Yoga Schwerpunkt Rücken

Stress, eintönige Arbeitshaltungen, Bewegungsmangel und psychische Belastungen führen zu Verspannungen und oft zu Beschwerden im Rücken. In diesem Kurs werden Übungen praktiziert, die dazu beitragen können, das Nervensystems zu entspannen und den Rücken zu stärken. Darüber hinaus wird durch bewusstes Wahrnehmen von Anspannung und Entspannung sowie durch Atemübungen für die Beruhigung des Geistes gesorgt und neuen Beschwerden vorgebeugt.

Kurs 30115 freitags
1x pro Woche 15.00–16.30 Uhr
17.02.–02.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Sabine Tempel
 109 €/ 24 UStd.

Yoga im Wald

Der Wald und seine Umgebung bieten sich in besonderem Maße an, die Verbundenheit mit sich selbst und der Natur zu erfahren. Komme auf diesem Spaziergang, bei dem wir hauptsächlich Yogaübungen im Stehen praktizieren, vom Denken ins Spüren – und starte so gut gelaunt in den Tag.

→ **Bitte mitbringen: eine leichte Yogamatte, legere, aber wettergerechte Kleidung.**
 → **Bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter findet die Yogastunde alternativ im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau statt.**

Kurs 30116 samstags
1x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
22.04.–20.05.2023 Treffpunkt: Parkplatz des Hanauer Lauftreffs in Wilhelmsbad
5 Termine Sabine Tempel
 46 €/ 10 UStd.

Kurs 30117 samstags
1x pro Woche 10.30–12.00 Uhr
17.06.–15.07.2023 Treffpunkt: Parkplatz des Hanauer Lauftreffs in Wilhelmsbad
5 Termine Sabine Tempel
 46 €/ 10 UStd.



Eine kleine „Auszeit“ vom Alltag Zur eigenen Mitte finden durch Yoga, Atem und Meditation

Der Workshop wendet sich an Teilnehmende, die die positiven Erfahrungen aus den Yogakursen vertiefen möchten. In diesem Workshop wird versucht, mit einer kleinen „Auszeit“ aus dem Alltagsgeschehen auszusteigen und zur eigenen Mitte zu finden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der eigenen Praxis. Nach kurzer Einführung und Vorstellung werden die heilsamen Bewegungsabläufe des Yoga in Verbindung mit dem eigenen Atem, speziellen Atemübungen und unterschiedlichen Meditationen praktiziert.

→ **Bitte bequeme Sportkleidung, dicke Socken, eine Wolldecke, Getränke und einen kleinen Imbiss mitbringen.**

Kurs 30118 Samstag, 22.04.2023
Einzelveranstaltung 10.00–17.00 Uhr
am 22.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
 Erich Münz
 49 €/ 9 UStd.

Kum Nye Tibetisches Yoga

Kum Nye hat seinen Ursprung in dem tibetischen Yoga-System der sog. feinstofflichen Energie (Tsa-Lung) und ist ein Übungssystem für Körper und Geist. Das Besondere der Übungen ist das Zeitlupentempo, in dem sie ausgeführt werden. Dadurch entsteht eine intensive Wahrnehmung, in der sich Spannungen und Blockaden lösen können. Die Entwicklung einer stabilen und entspannten Geisteshaltung ermöglicht durch Achtsamkeit und Bewusstheit, innere Prozesse (Empfindungen) wahrzunehmen. Der Erfahrung kein Etikett zu verleihen oder sie zu manipulieren, ist der Kernpunkt beim Üben. Vielmehr geht es darum, Stimmung und Qualität einer Erfahrung wahrzunehmen.

→ **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.**

Kurs 30119 Samstag, 25.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–14.00 Uhr
am 25.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 412/ Yoga
 Daniela Momtazi
 33 €/ 5 UStd.

Gesichtsyoga Natürliches Gesichtslifting und Antifaltentraining

Unsere Veranlagung, Einstellung, Sicht- und Lebensweise spiegelt sich in unserem Gesicht und Körper wider. Der Effekt ist der Ausdruck und auch die Elastizität unseres Gewebes. Gesichtsyoga ist zielgerichtetes Gesichtsmuskeltraining. Es fördert das Abfließen von Stauungen und Schwellungen, kann dazu beitragen, Falten zu mindern und neuer Bildung vorzubeugen sowie das Gewebe zu kräftigen.

Gezielte und gut abgestimmte Gesichtsmuskelübungen werden in diesem Kurs trainiert. Die Einbeziehung der Körpermuskulatur unterstützt dieses Training. Gesichtsmassage und Lymphdrainage sowie Atem- und Entspannungsübungen begleiten diesen Prozess.

→ **Bitte mitbringen: Kosmetikspiegel zum Aufstellen, kleines Handtuch, Gesichtscreme oder -öl, bequeme Kleidung, dicke Socken.**

Kurs 30120 Samstag, 25.02.2023
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 25.02.2023 vhs-Gebäude, s. Aushang
 Heidi Roman
 45 €/ 9 UStd.

Autogenes Training

Autogenes Training ist eine bewährte und leicht durchführbare Methode, mit der Sie bei regelmäßiger Anwendung lernen, sich im stressigen Alltag gezielt zu entspannen, Ihre körperliche und seelische Belastbarkeit zu verbessern, die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und gesundheitlichen Beschwerden, wie z. B. Migräne, Ängsten und depressiven Verstimmungen entgegenzuwirken.

In diesem Kurs werden Schritt für Schritt theoretisch und praktisch die Elemente der Grundstufe vermittelt, sodass sie sofort anwendbar sind. Festgelegte Übungsabläufe helfen Ihnen unter Anleitung auf diesem Weg.

→ **Bitte bequeme Kleidung, ein großes Handtuch (zum Bedecken der Matte vor Ort) oder eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen.**

Kurs 30123 montags
1x pro Woche 10.30–11.30 Uhr
13.03.–15.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
6 Termine Tina Benke
 46 €/ 8 UStd.

Grundlagenseminar Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn

Der Kurs ist ein Einstiegs- und Basisseminar für achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung.

Er umfasst acht Sitzungen zu je 1 1/2 Stunden und geht über zwei Tage. Vermittelt werden einfach anzuwendende und alltagstaugliche achtsamkeitsbasierte Übungsformen zur Stresserkennung und -reduzierung. Kurze Impulsvorträge informieren über grundlegende Stressreaktionsmuster und Möglichkeiten der Stresslösung. Audio- und Printmaterialien ergänzen den Kurs.

Der Kurs zielt auf ein effektives selbstverantwortliches Stressmanagement am Arbeitsplatz. Darüber hinaus eignet sich das Seminar sehr gut als Einstieg in das MBSR-8-Wochen-Programm.

→ **Die Materialkosten betragen 5 € pro Person und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.**

→ **Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, eine Decke und eine eigene Übungsunterlage (z. B. Matte) mit. Für die Benutzung der Sitzkissen empfiehlt sich als Abdeckung eine eigene Unterlage (z. B. ein Handtuch).**

Kurs 30129 Samstag und Sonntag
Wochenende 09.00–16.15 Uhr
28.01.–29.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
2 Termine Claudia Manuela Dornfeld
 90 €/ 16 UStd.



Mein Name ist **Claudia Manuela Dornfeld**. Ich bin examinierte Pädagogin, ausgebildete Yogalehrerin sowie zertifizierte MBSR-Lehrerin und unterrichte seit gut zwanzig Jahren in unterschiedlichen Einrichtungen der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung. In fast zwei Jahrzehnten eigener Yogapraxis und jahrelanger intensiver Achtsamkeitspraxis habe ich erfahren – und darf dies weiter erfahren –, dass diese Übungswege unser Wohlbefinden steigern können und dabei helfen, den Herausforderungen des Lebens mit mehr Leichtigkeit und innerer Freiheit, Gelassenheit und klarerer Sicht zu begegnen. Gerade in meinen MBSR-Kursen machen die Teilnehmer die Erfahrung, dass die Praxis der Achtsamkeit sie unterstützen kann, beruflich und privat mehr Zufriedenheit zu erleben und damit mehr Lebensqualität zu entwickeln. Ich bin überzeugt davon, dass mehr Achtsamkeit uns nachhaltig verändert und unser Leben glücklicher macht.



Taijiquan

Taijiquan (abgekürzt Tai Chi) ist eine aus China stammende Bewegungs- und Meditationskunst und wurde ursprünglich als sogenannte innere Kampfkunst entwickelt.

Die aufeinanderfolgenden, meist fließend ineinander übergehenden Bewegungs- und Atemübungen fördern die Entspannungsfähigkeit, Persönlichkeitsentwicklung und den Umgang mit Stress. Sie dienen dazu, die Bewegungsprinzipien des Taijiquan zu erlernen, den ganzen Körper zu entspannen, die Atmung zu regulieren und die Körperhaltung nach und nach so zu verändern, dass ungünstige Gelenkbelastungen vermieden werden. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags einsetzen können.

Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohltut und Ihre Gesundheit fördert.

→ Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und einen kleinen Imbiss mitbringen.

Einführungsveranstaltung

Kurs 30125 Einzelveranstaltung am 26.03.2023
Sonntag, 26.03.2023
09.00–15.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Wahjudin Wangsadinata
46 €/ 8 UStd.

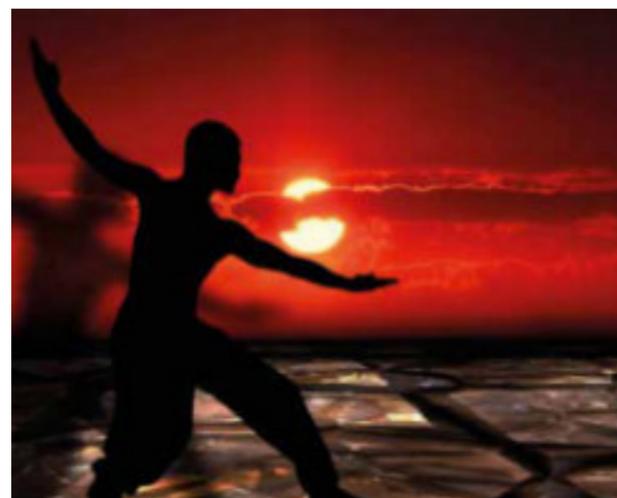
Grundkurs

Kurs 30126 1x pro Woche 02.03.–20.04.2023 8 Termine
donnerstags
20.00–21.30 Uhr
Tümpelgartenschule, Turnhalle
Wahjudin Wangsadinata
86 €/ 16 UStd.

Kurs auch in den Osterferien



Mein Name ist **Wahjudin Wangsadinata**. Ich habe in Deutschland Pharmazie studiert. In meinen Kursen möchte ich Ihnen zeigen, wie man durch intensive Taiji-Übungen seine innere Energie fließen lassen und gleichzeitig seinen Körper trainieren kann. Dadurch können Sie bei regelmäßigem Üben Ihre Gesundheit stärken. Ich bin zertifizierter Kursleiter (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).



Taiji, Qigong und gewaltfreie Kommunikation Bildungsurlaub vom 27.02.–03.03.2023

Mit Taiji, Qigong und gewaltfreier Kommunikation können Sie schädlichem Stress auf mehreren Ebenen regulierend begegnen. Die wohltuenden Übungen des Taiji und Qigong bringen den Körper zurück ins Gleichgewicht und stellen die Balance zwischen Aktivität (Yang) und Ruhe (Yin) wieder her.

Die gewaltfreie Kommunikation stellt Werkzeuge zur Verfügung, die zur Klärung des eigenen Standpunktes und einer wertschätzenden, ehrlichen Art der Kommunikation führen. Unnötige Formen von Stress, wie Konflikte und Missverständnisse in Beruf und Alltag, können so transformiert werden, dass sie den eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen der anderen dienlich sind.

Während Taiji und Qigong auf der körperlichen – nonverbale – Ebene – wirken, bietet die gewaltfreie Kommunikation Möglichkeiten, sich selbst und anderen auch in schwierigen Kommunikationssituationen wohlwollend und bedürfnisorientiert zu begegnen. So können sich die Methoden gegenseitig bereichern, indem sie Wohlbefinden und Entspannung fördern und Sie mit praxisrelevantem Wissen über gelingende Kommunikation versorgen.

→ Bitte gemütliche Kleidung, Socken, eine Decke und Sportschuhe mitbringen.

→ Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

Kurs 30158 Bildungsurlaub 27.02.–03.03.2023 5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
Markus Wagner, Almut Busch
220 €/ 40 UStd.

Massage zu zweit

Massage ist eine uralte Kunst, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Sie ist angenehm für den Gebenden wie für den Nehmenden. Eine achtsame Massage kann dazu beitragen, Stress zu lindern, körperliches Wohlbefinden zu fördern und stärkend auf das Immunsystem zu wirken.

Dieser Kurs lehrt leicht und verständlich die sieben Grundgriffe der klassischen Massage.

Auf dieser Basis massieren wir Arme, Füße und Beine und natürlich mit einem daraus entstehenden Programm die Rücken- und Schultermuskulatur.

Zudem werden Wege gezeigt, wie das Geben der Massage eine wohltuende Erfahrung sein kann.

Bereichernd ist eine neue Achtsamkeit zu sich selbst und dem/der Partner*in.

→ Bitte mitbringen: Massageöl, 1–2 Handtücher, warme Decke(n), Betttuch, kleine Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

→ Anmeldung bitte zu zweit; die Kursgebühr beträgt 45 €/Person.

Kurs 30122 Einzelveranstaltung am 18.02.2023
Samstag, 18.02.2023
10.00–18.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 405
Heidi Roman
45 €/ 9 UStd.



Augen und Bildschirmarbeit

Arbeitet man beruflich und privat viel am Computer, werden die Augen einseitig belastet und dadurch oft überanstrengt. Trockene, aber auch tränende Augen und schmerzhaftes Verspannen in Schultern und Nacken oder Kopfschmerzen sind unangenehme Anzeichen dafür – all das ist vermeidbar.

Durch einfache Übungen und Verhaltensänderungen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen, lernen Sie, unnötigen Augenstress zu vermeiden.

Durch aktives Augentraining und gezielte Entspannungsübungen können Sie Ihre Augen entlasten und dazu beitragen, Ihre Sehfähigkeit zu erhalten und zu optimieren.

→ Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.
→ Bitte Kontaktlinsen durch Brille ersetzen.

Kurs 30127 Einzelveranstaltung am 09.03.2023
Donnerstag, 09.03.2023
18.00–20.15 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 410
Martina Ingerfeld
26 €/ 3 UStd.

Vom Sehen und Schauen Augenseminar für den entspannten Blick

Angespannte, müde, trockene Augen, Verspannungen im Schulter-/Nackensbereich, Kopfschmerzen – leider kennen viele Menschen das.

Ganzheitliches Sehtraining fördert durch gezielte Übungen die Sehschärfe, die Qualität des Zusammenspiels beider Augen, die gute Energieversorgung von Gehirn und Augen, die Fähigkeit, das Gesehene zu verarbeiten, Freude am bewussten Sehen und somit gleichzeitig das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Durch integratives, spielerisches Augentraining und Augenentspannung können wir das Potenzial der eigenen Sehkraft entdecken, fördern und den oftmals empfundenen Augenstress vermindern. Sie erhalten zahlreiche Informationen und wertvolle Übungen, um eigenständig gute Voraussetzungen zur Unterstützung und zum Erhalt Ihrer Sehkraft zu schaffen.

→ Geeignet für Normal- und Fehlsichtige, auch für Menschen mit stark eingeschränktem Sehvermögen.
→ Die Kosten für ein Trainingsset betragen 5 € pro Teilnehmer*in und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.
→ Bitte bequeme Kleidung tragen sowie eine Decke oder Matte und ggf. Brillenetui oder Behälter für Kontaktlinsen mitbringen.

Kurs 30128 Einzelveranstaltung am 01.07.2023
Samstag, 01.07.2023
10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Martina Ingerfeld
52 €/ 8 UStd.

Balance finden in Beruf und Alltag Bildungsurlaub vom 12.06.–16.06.2023

Was stresst uns? Wie gehen wir damit um? Wie können wir den Berufsalltag meistern, ohne gestresst zu sein? Wie können wir unsere Konzentrations- und Leistungsfähigkeit erhöhen? In diesem Bildungsurlaub gehen wir dem Stress auf den Grund und bekommen unseren persönlichen Werkzeugkoffer mit Techniken und Methoden (Entspannungsprogramme, Kurzentspannungen, Bewegungsübungen, Ernährungstipps und neue Denkansätze), um dem Teufelskreis von Stressoren und Stresssymptomen (Schlafstörungen, Magenschmerzen, Rückenschmerzen und Verspannungen, Kopfschmerzen) zu entkommen. Machen wir uns gemeinsam auf die spannende Reise!

→ Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke, dicke Socken und Sportschuhe mitbringen.

→ Bei schönem Wetter werden wir auch rausgehen.

Kurs 30151 Bildungsurlaub 12.06.–16.06.2023 5 Termine
Montag bis Freitag
09.00–16.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
Dorothee Droege
220 €/ 40 UStd.



Ich heiße **Dorothee Droege**, bin Sport- und Gymnastiklehrerin und anerkannte Rückenschul- und Yogalehrerin. Mit großem Enthusiasmus unterrichte ich seit vielen Jahren Wirbelsäulengymnastik, da gesunde, vielfältige Bewegung eine wesentliche Säule zu Gesundheit, Freiheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter darstellt. Yoga habe ich während meiner drei Schwangerschaften kennengelernt, für mich entdeckt und weiterhin praktiziert. Ganz besonders in stressigen Zeiten hat mich meine Yogapraxis getragen und mir geholfen, die Alltagsanforderungen zu meistern. Seither ist Yoga aus meinem Leben nicht mehr wegzudenken. Außerdem biete ich verschiedene Stressbewältigungsseminare an Volkshochschulen und als Mitarbeiterfortbildung in Betrieben an. In allen Bereichen bilde ich mich ständig weiter fort und lasse immer wieder neue Aspekte und meine große Begeisterung im Unterrichten in meine Stunden miteinfließen. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung) und habe das Funkkolleg „Gesundheit neu denken“ (2013/2014) erfolgreich abgeschlossen.





Eigene kraftvolle Ressourcen wecken und pflegen Bildungsurlaub vom 24.04.–28.04.2023

Oft sind die Zwänge im beruflichen Alltag so stark, dass wir den Kontakt zu uns selbst und unseren Fähigkeiten und Neigungen verlieren. Ziel dieser Veranstaltung ist es, durch spielerische Übungen und angeleitete Selbstreflexion die persönlichen Ressourcen zu wecken und in unserem Alltag angemessen einzusetzen.

Die Teilnehmenden lernen ihre eigene Biografie als Kraftquelle kennen und können diese in ihrem Berufsleben nutzen.

Sie erfahren einfache und effektive „Energietankpausen“, die Stress und Alltagstrott unterbrechen und Raum für Erholung schaffen. Übungen mit verschiedenen Modellen der Kommunikation und der Gesprächsführung fördern einen lösungsorientierten Austausch am Arbeitsplatz.

Die Bewusstmachung der Kraft der Sprache und ihrer Wirkung zeigt Möglichkeiten einer alternativen, sozial fördernden Wortwahl auf.

Gezieltes Augentraining mit Augenentspannungsübungen bei PC-Arbeit entlasten Körper und Geist.

Gehirnjogging- und Gedächtnistrainingsübungen unterstützen die Wahrnehmung und Konzentration. Zusätzliche Kraftquellen sind leichte Atem- und Entspannungsübungen für mehr Gelassenheit. Die Technik der Aktivierung bestimmter Akupressurpunkte kann dazu beitragen, Energieblockaden zu lösen. Schließlich können bewährte kinesiologische Kurzübungen aus dem „Brain Gym“ dazu beitragen, Körper und Geist ganzheitlich zu harmonisieren.

→ Bitte gemütliche Kleidung, eine Matte, eine Decke und Socken mitbringen.

Kurs 30152 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
24.04.–28.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Heidi Roman
R 220 €/ 40 UStd.

Resilienz Mit Leichtigkeit die Anforderungen von Alltag und Beruf bewältigen

Bildungsurlaub vom 26.06.–30.06.2023

Resilienz ist die Fähigkeit, Druck, Belastungen und Krisen auszuhalten und auch nach einer Krise wieder aufzustehen, ohne nachhaltig Schaden zu nehmen. In der Arbeitswelt bedeutet Resilienz, einen gesunden Umgang mit den sich ständig ändernden Anforderungen zu finden. Durch Rückgriff auf persönliche oder sozial vermittelte Ressourcen kann sogar ein persönlicher Nutzen daraus gezogen werden. Dies bedeutet, dass auch Misserfolge zu Entwicklung und Wachstum genutzt werden können.

In dem Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit dem Zusammenhang von äußeren und inneren Faktoren, die zu Stress führen, und deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit und Belastbarkeit. Wir erarbeiten uns gemeinsam Techniken, wie wir körperlich und emotional immer wieder in unsere Mitte finden. Unser Ziel ist es, in Krisen, Anforderungs- und Belastungssituationen sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Bereich möglichst ausgeglichen und gesund zu bleiben. Wir werden uns auch an der frischen Luft bewegen und werden, wenn gewünscht, auch draußen gemeinsam essen.

→ Bitte mitbringen: Socken, Matte, Decke, Schreibzeug, sportliche Kleidung und Turnschuhe für draußen.

Kurs 30154 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.00 Uhr
26.06.–30.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
5 Termine Dorothee Droege
R 220 €/ 40 UStd.

Authentisch und erfolgreich in Beruf und Alltag Kommunikation und Körperarbeit

Bildungsurlaub vom 03.07.–07.07.2023

Die Messlatte hängt hoch: Überflieger*in im Büro, Super-Parenting zu Hause, adrett und nett auf der Familienfeier.

Die Anforderungen, die an uns gestellt werden, sind enorm, und manchmal fühlt es sich so an, als bliebe das, was uns eigentlich ausmacht, auf der Strecke: wir selbst.

In diesem Kurs geht es um die Freiheit, konsequent ich zu sein, Ruhe zu finden, wenn um mich herum der Sturm tobt. Loszulassen, was nicht mehr zu mir gehört. Wenn wir im Beruf authentisch sind, statt Rollenbilder erfüllen zu müssen, entsteht ein Raum, in dem Kraft frei wird für unerwartete Potenziale. Wir begeben uns auf eine spannende Reise zu unseren eigenen Wünschen. Wir erforschen die eigenen Grenzen und erkunden Mittel und Wege, um uns selbst treu zu bleiben, und erschließen uns so ungeahnte Kraftreserven.

Jeannette Werner ist Kommunikationstrainerin und Diplom-Betriebswirtin mit internationaler Arbeitserfahrung.

Kurs 30157 Montag bis Freitag
Bildungsurlaub 09.00–16.30 Uhr
03.07.–07.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
5 Termine Jeannette Werner
R 220 €/ 40 UStd.



© Alexander Dietzel e.K. – Pixabay.com



Aktiv für den Rücken

Vielseitige Bewegung, gezielte Entspannung und rückengerechtes Verhalten als wichtigste Voraussetzungen für einen gesunden, schmerzfreien Rücken stehen im Mittelpunkt dieser Kurse. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches, gelenkschonendes Training zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Wirbelsäule, Muskulatur und Faszienewebe, bei dem zur Intensivierung auch unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz kommen. In einer kurzen Entspannungsphase lernen Sie, wie Sie Verspannungen lösen und Ihr Wohlbefinden verbessern können. Praxisnahe Tipps und Übungen zur Körperwahrnehmung und einer gesunden Haltung geben Anregungen für ein rückenfreundliches Verhalten, damit Sie auch im Alltag Ihrem Rücken etwas Gutes tun können.

→ Diese Angebote ersetzen keine krankengymnastische Behandlung.

→ Bei akuten Beschwerden empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit Ihrem Arzt.

→ Bitte eine Matte, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Handtuch und ein Kissen mitbringen.

Kurs 30201 mittwochs
1x pro Woche 09.00–10.00 Uhr
11.01.–29.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Ute Herget-Melega
86 €/ 16 UStd.

Kurs 30202 mittwochs
1x pro Woche 09.00–10.00 Uhr
26.04.–19.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Ute Herget-Melega
86 €/ 16 UStd.

Kein Kurs am 17.05.2023

Kurs 30203 mittwochs
1x pro Woche 10.15–11.15 Uhr
18.01.–29.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
11 Termine Ute Herget-Melega
81 €/ 15 UStd.

Kurs 30204 mittwochs
1x pro Woche 10.15–11.15 Uhr
26.04.–19.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
12 Termine Ute Herget-Melega
86 €/ 16 UStd.

Kein Kurs am 17.05.2023

Kurs 30205 montags
1x pro Woche 17.45–18.45 Uhr
27.02.–12.06.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
11 Termine Britta Küchler
70 €/ 15 UStd.

Kurs 30206 montags
1x pro Woche 19.00–20.00 Uhr
27.02.–12.06.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
11 Termine Britta Küchler
70 €/ 15 UStd.



Mein Name ist **Britta Küchler**. Ich bin Gymnasiallehrerin mit 2. Staatsexamen für Sport und Französisch und habe darüber hinaus eine Übungsleiterlizenz vom Deutschen Sportbund für Sport in der Prävention mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung. Seit 1984 arbeite ich vorwiegend in der Erwachsenenbildung. Nach langjähriger Tätigkeit in Vereinen und anderen Institutionen leite ich seit 1996 Gymnastikkurse bei der vhs Hanau. In meinen Kursen lege ich besonderen Wert darauf, dass Sie in einer angenehmen Atmosphäre ohne Leistungsdruck erfahren, welche Bewegungen Ihnen persönlich guttun. Ich bin zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Nordic Walking

Nordic Walking aktiviert den gesamten Körper und ist gelenkschonender als Joggen – das optimale Training für Menschen jeden Alters, für Neu- und Wiedereinsteigende. Der Kurs besteht aus einer längeren Laufeinheit und einem kurzen Mobilisationsteil und wird dem Tempo der Gruppe angepasst. Ziele sind das Erlernen der richtigen Lauftechnik und ein kontinuierlicher Leistungsaufbau in Kondition und Kraft, denn als Nordic Walker ist man kein*e Spaziergänger*in in mit Stöcken, sondern ein*e Langläufer*in ohne Ski. Wie auch bei anderen Angeboten aus dem Gesundheitsbereich werden vorab ein Gesundheitscheck beim Arzt und die Festlegung Ihrer momentanen Belastungssituation empfohlen.

→ Bitte denken Sie an Lafschuhe und wettergerechte Kleidung. Eigene Laufstöcke können gern mitgebracht werden. Dies bitte bei der Anmeldung angeben. Bei Bedarf können sie ausgeliehen werden.

→ Getränke und eventuell ein kleiner Snack dürfen gern dabei sein.

Kurs 30216 dienstags
1x pro Woche 12.30–13.30 Uhr
14.02.–28.03.2023 gemäß Vereinbarung
7 Termine Esther Young
56 €/ 10 UStd.

Treffpunkt: Wilhelmsbad, Hanauer Lauftreff-Parkplatz

Kurs 30220 dienstags
1x pro Woche 08.30–09.30 Uhr
02.05. - 20.06.2023 gemäß Vereinbarung
8 Termine Esther Young
62 €/ 11 UStd.

Treffpunkt: Wilhelmsbad, Hanauer Lauftreff-Parkplatz

Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit Tiefenwirkung, bei dem die Übungen durch die Verbindung von Kraft und Beweglichkeit im Einklang mit der Atmung zu einem neuen Körpergefühl und aufrechter Haltung verhelfen. Die Bildung eines stabilen Körperzentrums steht hierbei im Vordergrund. Fließende Bewegungsabläufe in allen Übungen aktivieren das Zusammenspiel der Tiefenmuskulatur bei gleichzeitiger Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke. Das Ziel von Pilates liegt nicht alleine im Erlernen bestimmter Übungen, sondern in der Erreichung von Konzentration und damit Wahrnehmung. Pilates bietet ein Training auf dem eigenen Fitness-Level, mit Möglichkeiten an Übungsvarianten, die herausfordernd, aber nicht überfordernd sind. Pilates kann dazu beitragen, Ihr Körperbewusstsein positiv zu beeinflussen und Ihr Haltungs- und Bewegungsverhalten im Alltag zu verbessern.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30209 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
01.03.–17.05.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
9 Termine Judith Öfner
58 €/ 12 UStd.

Kurs 30210 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
31.05.–19.07.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
8 Termine Judith Öfner
54 €/ 11 UStd.



Yogilates

Yogilates ist eine Kombination aus Pilates und Yoga. Beim Yoga steht vor allem die Beweglichkeit und Balance im Mittelpunkt, beim Pilates die Straffung des Körpers durch die gezielte Stärkung der Muskulatur. Yogilates ist ein Schritt hin zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Im Unterschied zu reinem Yoga ist Yogilates durch seine Flows dynamischer und aktiviert den Kreislauf. Daneben können kräftige und schlanke Muskeln eine positive Folge des regelmäßigen Trainings sein. Insbesondere die tiefer liegenden Muskeln werden von diesem Training aktiviert und gestärkt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

→ Bitte Sportkleidung, eine Gymnastikmatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30211 mittwochs
1x pro Woche 17.00–18.00 Uhr
01.03.–17.05.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
9 Termine Judith Öfner
 58 €/ 12 UStd.

Kurs 30213 mittwochs
1x pro Woche 18.15–19.15 Uhr
31.05.–19.07.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
8 Termine Judith Öfner
 54 €/ 11 UStd.

Fatburner-Bodystyling

Es erwartet Sie ein effektives und schweißtreibendes Fitnesstraining auf mittlerer Intensitätsstufe. Um einen möglichst hohen Kalorienverbrauch zu erzielen, trainieren wir im Hauptteil der Stunde in der sog. optimalen Fatburner-Pulsfrequenz. Anschließend folgt ein Muskelkräftigungsteil – hauptsächlich der Problemzonen Bauch-Beine – Po. Um die Übungen zu variieren, werden auch diverse Hilfsmittel wie Physiobänder, Hand- bzw. Fußgewichte, Chi-Balls, Balance-Pads und Brasils eingesetzt. Eine kurze Entspannungs- und Stretchingphase lässt die Stunde ausklingen.

→ Bitte eine Gymnastikmatte und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und, falls vorhanden, ein Herzfrequenzmessgerät mitbringen.

Kurs 30221 donnerstags
1x pro Woche 18.00–19.00 Uhr
27.04.–15.06.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
6 Termine Daniela Klysek
 33 €/ 8 UStd.



Bodystyling – Problemzonengymnastik

Problemzonen und zu viele Pfunde sind nicht nur rein kosmetische Probleme, sondern können auch in medizinischer Hinsicht gefährlich werden. Nach einer flotten Aufwärmphase werden die Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Oberarme) nach moderner Musik gezielt trainiert. Um die Übungen zu intensivieren und das Training abwechslungsreicher zu gestalten werden, auch diverse Hilfsmittel wie Physiobänder, Hand- bzw. Fußgewichte, Chi-Balls, Balance-Pads und Brasils eingesetzt. Außerdem ist es Ziel des Kurses, die Balance im Muskelkorsett wiederherzustellen. Zur Verkürzung neigende Muskeln werden gedehnt, zur Abschwächung neigende Muskeln werden gekräftigt.

→ Bitte eine Gymnastikmatte und Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen mitbringen.

Kurs 30222 donnerstags
1x pro Woche 19.15–20.15 Uhr
27.04.–15.06.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
6 Termine Daniela Klysek
 33 €/ 8 UStd.

Fatburner

Hauptbestandteil des Kurses ist ein Herz-Kreislauf-Training auf mittlerer Intensitätsstufe, um den Stoffwechsel und die Fettverbrennung zu aktivieren. Im anschließenden Muskelkräftigungstraining werden hauptsächlich Bauch – Beine – Po trainiert – mal mit, mal ohne Hilfsmittel. Der Kurs endet mit einer Stretchingphase.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen, ein Getränk und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30224 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
09.02.–30.03.2023 Gebeschusschule, Untere Halle
8 Termine Regina Gerhardt
 60 €/ 16 UStd.

**Ganzkörpertraining
Fit für den Alltag**

Das Ziel dieses Kurses liegt darin, die allgemeine Fitness, die Leistungsfähigkeit und auch das persönliche Wohlbefinden zu verbessern. Neben gezielten Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Po, Rumpf, Schultern und Arme stehen natürlich auch Dehnungs- und Lockerungsübungen mit auf dem Plan. Ein abwechslungsreiches Training ist durch eine Vielfalt von Übungen garantiert, bei denen besonderer Wert auf einen sanften und gelenkschonenden Bewegungsablauf gelegt wird. Je nach Themenschwerpunkt werden unterschiedliche Hilfsmittel wie Handgewichte, Therabänder, Pezizibälle u. v. m. eingesetzt. Teilnahmevoraussetzungen gibt es nicht. Jeder kann individuell seine persönliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit steigern.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe und ein Schweißtuch mitbringen.

Kurs 30207 mittwochs
1x pro Woche 19.30–20.30 Uhr
11.01.–29.03.2023 Fitness Factory, Gymnastikraum
12 Termine Ute Herget-Melega
 93 €/ 16 UStd.



Zumba Gold®

ZUMBA GOLD® ist ein Tanz-Fitness-Programm mit heißen latein-amerikanischen Rhythmen und internationaler Popmusik für Personen jeden Alters, auch und vor allem für aktive ältere Erwachsene, die sich gern nach Musik bewegen und fit halten möchten. Es handelt sich um ein gelenkschonendes Workout ohne Springen, bei dem sowohl Frauen als auch Männer ins Schwitzen geraten können. Sie lernen dabei spielerisch Tanzelemente aus Salsa, Cumbia, Merengue, Raggaeton, Bachata usw. Im Vergleich zum bekannten „Zumba Fitness“ ist es von der Lautstärke der Musik her ein wenig leiser und die Geschwindigkeit der Bewegungen ein wenig langsamer und dennoch effektiv. Durch Körperspannung bei den tänzerischen Bewegungen verbessern sich Ihre Ausdauer, Körperhaltung und Fitness.

Es sind keinerlei Tanzerfahrungen nötig, um mitmachen zu können.

→ Bitte mitbringen: Sportschuhe mit elastischer Sohle, bequeme Trainingskleidung, ein Handtuch zum Abtupfen und Erfrischungsgetränke.

Kurs 30223 mittwochs
1x pro Woche 18.45–19.45 Uhr
01.03.–17.05.2023 Tümpelgartenschule, Turnhalle
9 Termine Satu Panzner
 62 €/ 12 UStd.

**Do your Work-out!
Das straffe und schnörkellose Training**

Die bewusst einfach gehaltenen Schrittkombinationen mit dem Stepper (höhenverstellbare Plattform) ermöglichen ein intensives, effizientes Training der gesamten Bein- und Gesäßmuskulatur und steigern gleichzeitig die Cardiofitness. Parallel wird die Arm- und Schultermuskulatur durch konzentrierte Übungen gezielt trainiert – mal mit, mal ohne Gewichte – oder durch Elemente aus dem Box-Aerobic. Die einfließenden Kräftigungsübungen erhöhen die Intensität und den Trainingseffekt. Der 75-minütige Kurs beinhaltet Warm-up, Work-out sowie eine abschließende Stretching-/Entspannungsphase.

Die Teilnehmerszahl ist auf 10 Personen begrenzt.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Handtuch und Hallensportschuhe mitbringen.

Kurs 30225 montags
1x pro Woche 18.00–19.15 Uhr
06.02.–27.03.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
7 Termine Regina Gerhardt
 77 €/ 12 UStd.
 Kein Training am 20.02.2023

Kurs 30226 montags
1x pro Woche 18.00–19.15 Uhr
17.04.–05.06.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 66 €/ 10 UStd.

Kurs 30227 montags
1x pro Woche 18.00–19.15 Uhr
12.06.–17.07.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 66 €/ 10 UStd.

Kurs 30208 mittwochs
1x pro Woche 19.30–20.30 Uhr
26.04.–19.07.2023 Fitness Factory, Gymnastikraum
12 Termine Ute Herget-Melega
 93 €/ 16 UStd.

**Faszientraining
Workshop**

Die Faszien (das Bindegewebe) durchziehen den Körper wie ein Spinnennetz, schützen und stützen dabei alle Muskeln und Organe und geben dem Körper damit Form und Elastizität. Dieser Workshop gibt einen Einblick in das Trainingskonzept und richtet sich an alle, die ihr Faszienetz für den Alltag oder unterstützend im Sport geschmeidig und elastisch halten wollen. Regelmäßiges Training hilft, Verletzungen vorzubeugen, alte Verklebungen zu lösen und das Wohlbefinden zu fördern.

→ Bitte bequeme Kleidung, einen Tennisball, weiche Faszienbälle o.ä. (Flummis, Golfball, kleine Tennisbälle vom Schlüsselanhänger, kleine Igelbälle), dicke Socken, ein Handtuch und Getränk/Wasser mitbringen.

Kurs 30214 Samstag, 11.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–13.00 Uhr
am 11.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
6 Termine Eva Fuchs
R 30 €/ 4 UStd.

**Lu Jong – Workshop
tibetisches Bewegungstraining**

In diesem Kurs werden die fünf Grundübungen des tibetischen Bewegungstrainings nach Tulku Lobsang erlernt, um sie dann zu Hause praktizieren zu können. Die Bewegungen dienen dem Ausgleich der Körperenergien, balancieren die Elemente Raum, Erde, Wind, Feuer und Wasser und können damit, regelmäßig ausgeführt, Körper und Geist in Einklang bringen. Die Übungen sind leicht zu erlernen und können im Stehen oder im Sitzen ausgeführt werden.

→ Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränk/Wasser mitbringen.

Kurs 30215 Samstag, 11.03.2023
Einzelveranstaltung 14.00–18.00 Uhr
am 11.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 403/ Yoga
4 Termine Eva Fuchs
R 36 €/ 5 UStd.



Mein Name ist **Eva Fuchs**. GYROTONIC® und GYROKINESIS® (damals noch „Yoga for Dancers“) lernte ich 1994 durch meine Arbeit als Tänzerin und Tanzpädagogin kennen und war sofort davon überzeugt und begeistert. Das Training in diesen Methoden half mir zu einem besseren Körperverständnis, unterstützte mich im Tanz und fühlte sich auch einfach sehr gut an, freier, offener und gleichzeitig gestärkt – ein Gefühl, das auch nach dem Training noch nachwirkte und den Körper veränderte. Das Training

hilft, sowohl die Koordination zu fördern als auch mehr Dehnung und Kraft aufzubauen. Durch meine tänzerische Tätigkeit und die zahlreichen Kurse in diesen und anderen Methoden der Körperarbeit war mir das Thema Faszien schon sehr früh bekannt, sodass ich, als das Thema populärer wurde, mich wieder mehr damit beschäftigte und mit den Kursen bei Dr. Schleip noch einen anderen, zusätzlichen Zugang dazu bekam, was ich jetzt als Kurs „Faszientraining“ anbiete. Mit dem tibetischen Körpertraining „Lu Jong“, das in dieser Form durch Tulku Lobsang in den Westen gebracht wurde, fand ich eine einfache Methode, die Körper und Geist noch mehr in Balance und Wohlbefinden bringt. Ich möchte es den Teilnehmenden meinen Kursen ermöglichen, sich in ihrem Körper wohlerzufühlen und mehr Körperbewusstsein, Kraft und Ausgeglichenheit für den Alltag zu entwickeln.



3 in 1: das geniale Kombinationstraining

Für alle Frauen, die sich zwischen Ausdauer- und Problemzonen-training nicht entscheiden können oder die Abwechslung wünschen. Der 90-minütige Kurs bietet beides und unterstützt Gewichtsreduktion und Gewebestraffung: Schrittkombinationen zum Pushen des Kreislaufs und ein effektives Bodytoning der wichtigsten Muskelgruppen. Ergänzt wird die Einheit durch einen intensiven Stretching- und Entspannungsteil.

→ Bitte eine Gymnastikmatte, Hallensportschuhe mit abriebfreien, nicht färbenden Sohlen und ein Handtuch mitbringen.

Kurs 30228 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
06.02.–27.03.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
7 Termine Regina Gerhardt
 73 €/ 14 UStd.

Kein Training am 20.02.2023

Kurs 30229 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
17.04.–05.06.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 63 €/ 12 UStd.

Kurs 30230 montags
1x pro Woche 19.15–20.45 Uhr
12.06.–17.07.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastiksaal
6 Termine Regina Gerhardt
 63 €/ 12 UStd.

Judo und Selbstverteidigung für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Judoka, die den Anfängerkurs mit dem gelben Gürtel abgeschlossen haben. Des Weiteren an Jugendliche und Erwachsene ohne Vorkenntnisse in Judo und Selbstverteidigung. Diese Interessent*innen bitten wir, vor Anmeldung mit der Kursleitung (unter: svt-kontakt@arcor.de) Kontakt aufzunehmen.

Die Trainingszeit setzt sich häftig aus Judo, mit dem Schwerpunkt auf einem vielseitigen Technikrepertoire und nicht auf Wettkampf, und Selbstverteidigung zusammen. In der Selbstverteidigung befassen wir uns außer dem eigentlichen physischen Training auch noch mit Themen wie Notwehrrecht, Prävention im Alltag, Verhaltensregeln, Waffen, Anatomie, Körpersprache, Stimme, aktuellen Ereignissen und anderen Dingen rund um das Thema. Der Technikteil ist ein Mix verschiedener Kampfstile und geht bis zum Durchschlagen von Brettern.

Der Schwerpunkt der Selbstverteidigung liegt nicht auf dem Training für einen sportlich fairen Wettkampf, sondern darauf, eine handgreifliche Auseinandersetzung abzuwehren bzw. innerhalb kürzester Zeit für sich zu entscheiden.

→ Das Judotraining findet an geraden Kalendertagen, das Selbstverteidigungstraining an den ungeraden Tagen statt.

Kurs 30231 donnerstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
16.02.–01.06.2023 Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
12 Termine Rainer Schleich
 72 €/ 24 UStd.

Aqua-Fitness & -Jogging

Aqua-Fitness ist ein vitalisierendes Herz- und Kreislauf-Training. Es eignet sich gut zum Muskelaufbau, auch nach Sportverletzungen, weil hier eine fast neunzigprozentige Entlastung der Wirbelsäule und der Gelenke im Tief- und zum Teil im Flachwasser stattfindet. Aqua-Jogging ist ein gezieltes Ausdauer-Fitness-Training, das gelenkschonend und bei regelmäßigem Trainieren muskelaufbauend und bänderstärkend ist. Knie-, Oberschenkel-, Po-, Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur werden mithilfe des Wasserwiderstandes besonders zum Einsatz gebracht.

→ Für Nichtschwimmer ungeeignet.

→ Bitte Schwimmsachen, eigenen Aqua-Jogging-Gürtel („Aqua Runner“) und Anmeldebestätigung als Eintrittskarte mitbringen.

→ Die angegebene Uhrzeit ist die reine Unterrichtszeit. Rechnen Sie mit einer Viertelstunde vor und nach dem Unterricht für das Umkleiden. In der Kursgebühr ist der Eintrittspreis für das Schwimmbad enthalten.

→ Bitte bei Herzproblemen, wenn Operationen weniger als drei Monate zurückliegen und bei Erkrankungen mit einer starken Lungenfunktionseinschränkung unbedingt Rücksprache mit dem Arzt halten. In diesen Fällen bitte ein Attest des behandelnden Arztes vorlegen.

Kurs 30232 donnerstags
1x pro Woche 17.00–17.45 Uhr
16.02.–11.05.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
10 Termine N. N.
 108 €/ 10 UStd.

Kurs 30233 donnerstags
1x pro Woche 17.45–18.30 Uhr
16.02.–11.05.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
10 Termine N. N.
 108 €/ 10 UStd.

Kurs 30234 freitags
1x pro Woche 17.00–17.45 Uhr
13.01.–05.05.2023 Heinrich-Fischer-Bad, Schwimmbecken
11 Termine Meinhard Pint
 120 €/ 11 UStd.



Trauma – und dann?!

Traumatische Erlebnisse gehören zu den schwerwiegendsten Erfahrungen, die ein Mensch in seinem Leben machen kann. Infolge können sich sowohl psychische Erkrankungen als auch Suchterkrankungen entwickeln, wobei die Traumatisierung als Auslöser dieser Traumafolgestörungen in Beratung und Behandlung mitunter unentdeckt bleibt. Und was dann, wenn Menschen sich in ihrem Leid unverstanden und vielleicht nicht fachgerecht beraten und behandelt fühlen?

Ziel dieses Vortrags ist es, einen ersten Einblick in die Thematik zu geben, indem wir uns mit den Fragen beschäftigen: Was ist ein Trauma? Welche psychischen Traumafolgestörungen gibt es? Was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und wie macht sie sich als Traumafolgeerkrankung bemerkbar? Wie kann sich auf dem Hintergrund dieses Krankheitsbildes eine Suchterkrankung entwickeln? Neben diesen Fragen werden Informationen zu entsprechenden Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten vermittelt sowie die Zugangswege zu diesen erörtert. Nach dem Vortrag wird es die Möglichkeit zu Fragen und zur Diskussion geben.

Mathias Haase, (Diakonisches Werk Hanau-Main-Kinzig, Ambulante Suchthilfe) ist Dipl.-Sozialpädagoge, Sozialtherapeut mit Schwerpunkt Sucht, Heilpraktiker für Psychotherapie, Traumatherapeut, EMDR-Therapeut/Coach

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Hanau-Main-Kinzig durchgeführt.

Kurs 30607 Mittwoch, 01.03.2023
Vortrag 19.00–20.30 Uhr
am 01.03.2023 vhs-Gebäude, s. Aushang
 Mathias Haase, Diakonisches Werk Hanau/ Ambulante Suchthilfe
 gebührenfreie Veranstaltung, Anmeldung erforderlich



Mein Name ist **Jana Svensson**. Als zertifizierte Wildkräuterpädagogin beschäftige ich mich mit den heimischen und wild wachsenden Kräutern sowie deren Verwendung. Da ich schon seit vielen Jahren meine eigene Naturkosmetik herstelle, habe ich mich nun in diesem Bereich weitergebildet, um mein Wissen zu vertiefen. Zudem schreibe und veröffentliche ich für ein Unternehmen, das Naturprodukte vertreibt, Beiträge über Wildkräuter. Mir ist es eine große Freude, mein Wissen und meine Leidenschaft für die Natur und Pflanzenwelt weiterzugeben und mit interessierten Teilnehmenden gemeinsam Naturkosmetik, unter Zugabe von pflegenden Kräutern, herzustellen.

Naturkosmetik selbst gemacht

Naturkosmetik liegt absolut im Trend, doch auf was muss geachtet werden? In diesem Kurs lernen Sie die Bedürfnisse Ihrer Haut kennen und erhalten das notwendige Wissen, um einfache Naturkosmetikrezepte, frei von chemisch-synthetischen Stoffen, herzustellen.

Unter Anleitung und mit nur wenigen Zutaten erlernen Sie die Herstellung eines Shampoo-Bars, einer Deocreme, eines Lippenpflegestiftes, einer Schüttellotion und einer festen Handbutter. Zudem werden wir in die Produkte hautpflegende und -wirksame Kräuter mit einarbeiten. Es werden ausschließlich natürliche Rohstoffe aus biologischem Anbau verwendet, sodass Sie am Ende des Tages hochwertige, naturkosmetische Pflegeprodukte mitnehmen können.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse daran haben, ihre eigene Kosmetik mit natürlichen Inhaltsstoffen selbst herzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

→ Die max. Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

→ Arbeitsunterlagen werden gestellt. Materialkosten in Höhe von ca. 24,00 € für die Bereitstellung von Behältern und hochwertigen Rohstoffen werden direkt an die Kursleitung am Kurstag entrichtet.

Kurs 30401 Samstag, 27.05.2023
Einzelveranstaltung 14.00–18.00 Uhr
am 27.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
 Jana Svensson
R 33 €/ 5 UStd. (zzgl. ca. 24 €Materialkosten)

Burn-out vorbeugen

Burn-out (das Ausgebranntsein) ist ein mittlerweile weitverbreitetes Phänomen in unserer Gesellschaft und hält im Einzelfall den Menschen mit einem Gefühl der inneren Leere und Kraftlosigkeit gefangen. Betroffen sind längst nicht nur Berufstätige, sondern auch Ehrenamtliche und Eltern, insbesondere Mütter. In diesem Kurs widmen wir uns diesem vielseitigen Thema, seinen Ursachen, Symptomen und u. U. den massiven Auswirkungen auf die Gesundheit. Vor allem aber geht es darum: Wie kann man dem vorbeugen, wie es abfedern? Es muss erst gar nicht so weit kommen. Mit kleinen praktischen Übungen loten wir die individuellen Möglichkeiten aus, zur Ruhe zu kommen und Stress abzubauen. In Einzel- und Gruppengesprächen schauen wir auf die eigene „Stresslaufbahn“, identifizieren Stressoren, aber auch Unterstützer, und ordnen ggf. Prioritäten im Alltag neu – für ein Mehr an Erholung und Lebensfreude.

Diane Stapf ist staatl. geprüfte Arzthelferin, Oecotrophologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz), Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e.V.) und für systemische Aufstellungsarbeit.

Kurs 30608 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
07.03.–28.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 304/ BU
4 Termine Diane Stapf
 52 €/ 8 UStd.



Abnehmen – ganzheitlich gesehen

Dieser Präventionskurs nimmt Sie mit auf die Reise, Ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten und das eigene Körpergefühl näher zu betrachten. Was esse ich, wann und wie viel? Wie gesund ist meine Kost und wie kann ich sie ggf. anpassen, dass sie meinem Gewicht und damit auch meiner Gesundheit förderlich ist? Worauf muss ich achten? Welche Rolle spielen darüber hinaus Bewegung im Alltag und Psyche? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen und wie Sie langfristig günstigere (Ernährungs-)Gewohnheiten in Ihrem Alltag verankern können, die das Abnehmen erleichtern. Im besten Fall purzelt das eine oder andere Kilo ganz nebenbei. Mit kurzen Impulsvorträgen, kleinen Übungen, in Eigen- und Kleingruppenarbeit und gemeinsamen Gesprächen widmen wir uns den verschiedenen Facetten des Themas Abnehmen und wollen die Zufriedenheit mit dem eigenen Körper stärken. Nach jeder Kurseinheit gibt es einen kleinen Auftrag zur Selbstreflexion für die darauffolgende Woche. Informationsblätter fassen das Wichtigste zusammen.

Diane Stapf ist staatl. geprüfte Arzthelferin, Oecotrophologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz), Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e.V.) und für systemische Aufstellungsarbeit.

→ Die Gruppengröße beträgt 5–10 Personen.

Kurs 30609 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
25.04.–20.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
8 Termine Diane Stapf
 99 €/ 16 UStd.

Kein Kurs am 30.05.2022



Ich heiße **Diane Stapf**. Nach meiner Lehre zur Staatlich geprüften Arzthelferin habe ich in Gießen Diplom-Oecotrophologie studiert und bin darüber hinaus Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach dem Heilpraktikergesetz). Die staatliche Prüfung zur Chorleiterin und Ausbildungen zur Achtsamkeitstrainerin, Referentin für Biografiearbeit (nach Lebensmutig e.V.) und für systemische Aufstellungsarbeit runden mein berufliches Profil ab. Schon viele Jahre arbeite ich selbstständig im Bereich der Erwachsenenbildung und führe seit 2014 meine Praxis für Prävention, Ernährung und seelische Gesundheit in Alzenau. Prävention ist mir seit jeher ein Herzensanliegen. Sehr gerne schaue ich mit meinen Teilnehmenden auf die vielen individuellen Möglichkeiten und Ressourcen, die eigene Gesundheit und Lebensfreude zu fördern. Sie erfahren, wie Sie Ihre Lebensqualität steigern und Ihr Wohlbefinden nachhaltig positiv beeinflussen können. Dabei ist es mir in all meinen Angeboten wichtig, das jeweilige Thema ganzheitlich, d. h., stets mit Blick auf Körper, Seele und Geist, zu betrachten.

Weitere Kurse aus dem Bereich
Gesundheit & Fitness
 finden Sie auf unserer
 Webseite. www.vhs-hanau.de



Mein Name ist **Heidi Roman**. Seit 1988 leite ich Volkshochschulkurse in Aschaffenburg, Erlenbach, Hanau und Wiesbaden. Mein Ausbildungsspektrum erstreckt sich von der staatlich geprüften Kosmetikerin und Shiatsu-Praktikerin über Kinesiologie, Touch for Health, Atemarbeit, Bioenergetik, Heilpraktiker-Studium, Anti-Aging-Face-Forming, klassische Massage, verschiedene andere Massageformen, Reflexzonenarbeit und zahlreiche Entspannungstechniken bis Biografiearbeit. Diese vielfältigen Erfahrungen haben meine Lebensphilosophie, meine Arbeit und meine Entwicklung geprägt. Diesen Gewinn teile ich gerne in meinen Kursen mit den Teilnehmenden und gebe ihn in einem harmonischen Ganzen (Yin-Yang) wieder. Seit 2007 bin ich zertifizierte Kursleiterin (EPQ: Erwachsenenpädagogische Qualifizierung).

Stop den Energieräubern! Wirksame Strategien für Kursleitungen



Im Berufs- und im Alltagsleben kennen wir alle dieses Gefühl, dass Menschen, Gespräche sowie Situationen uns erschöpft, müde und lustlos zurücklassen. Die Energie wird „ausgesaugt“; die Folge sind psychische und physische Blockaden. Auch die eigenen Ansprüche und der indirekte Kommunikationsstil können uns überfordern und Kraft entziehen. Mit Augenmerk auf den Kursleitungsalltag ist es Ziel dieses Workshops, im Ansatz diese Energiefresser wahrzunehmen, individuelle Möglichkeiten zu entdecken, sich zu schützen, wirksame Tools einzusetzen (z. B. aus den Bereichen Atmung, Bewegung, Entspannung, Kinesiologie, Kommunikation, Massage, Selbstreflexion, Selbstwirksamkeit), neue Kraftoasen entstehen zu lassen und Körper und Geist nachhaltig in Balance zu bringen.

Heidi Roman arbeitet mit „Ganzheitlicher Kosmetik, Körper- und Energiebalance“. Neben ihrer Heilpraktikerausbildung hat sie Weiterbildungen in Kinesiologie, „Touch for Health“, Atemarbeit, verschiedenen Massagetechniken, Reflexzonenarbeit und zahlreichen Entspannungstechniken bis hin zur Biografiearbeit absolviert und ist langjährige Dozentin an verschiedenen Bildungseinrichtungen.

→ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Kissen.

Kurs 30601 Samstag, 11.02.2023
Einzelveranstaltung 10.00–18.00 Uhr
am 11.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 405
 Heidi Roman
 54 €/ 9 UStd.

Qualität

Das Kursangebot der vhs Hanau (zertifiziert nach LQW) entspricht den Kriterien des Qualitätsmanagements, das über die Fördergrundsätze der Krankenkassen qualitativ hinausgeht. Auch die nach § 20 SGB V nicht anerkannten Kurse sind qualitativ gleich- und hochwertig und präventiv wirksam!

Kostenerstattung für Präventionskurse nach § 20 SGB V

Die Teilnahme an gewählten Präventionskursen in den Bereichen Bewegung und Stressbewältigung/Entspannung kann unter bestimmten Voraussetzungen von Ihrer Krankenkasse gefördert werden. Ihre Krankenkasse entscheidet, ob der von Ihnen gewählte Kurs bezuschusst wird. Da sich die Bedingungen durch den Einsatz der Zentralen Prüfstelle Prävention geändert haben, wenden Sie sich bitte vor Kursbeginn zur Klärung der Kostenübernahme an Ihre Krankenkasse.

Bonuspunkte

Für viele Kurse aus den Bereichen Bewegung und Entspannung können Sie bei den Krankenkassen Bonuspunkte sammeln. Wenden Sie sich daher bitte vor Kursbeginn zur Klärung möglicher Bonuspunkte an Ihre Krankenkasse. Bei Zustimmung Ihrer Krankenkasse legen Sie uns bitte zum Kursende Ihr Bonusheft zum Abzeichnen vor. Die Kursleitungen sind dafür nicht zuständig.



Kreative Erdbeerzeit

Erdbeeren – wer mag sie nicht? Die wunderbaren Sensibelchen lassen sich nicht nur zu klassischen Kuchen und Desserts verwandeln. Neben neuen Dessertideen mit den Früchten lernen Sie auch ein Hauptgericht und Vorspeisen kennen, welche durch Erdbeeren zu etwas ganz Besonderem werden.

Kurs 30504 Montag, 24.04.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 24.04.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Katrin Huth
 42,50 €/ 5 UStd. (inkl. 14 €Materialkosten)

Burger

Der Trend der letzten Jahre geht in vielen Restaurants zu hausgemachten, qualitativ hochwertigen Burgern. Das Innenleben besteht nicht mehr nur aus einfachem Rinderhack. Mit Geflügel oder vegetarischen Varianten findet jede*r die passende Version. Mit den unterschiedlichsten Zutaten kombiniert, eröffnen sich ganz neue Geschmackswelten. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Burgerwelt überraschen und entdecken Sie, dass diese Form mit Fastfood so gar nichts mehr zu tun hat.
 → Wenn vorhanden, bitte Grillpfanne mitbringen.

Kurs 30505 Freitag, 28.04.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 28.04.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Katrin Huth
 43,50 €/ 5 UStd. (inkl. 15 €Materialkosten)

Gesundes und Leichtes fürs Büro

Bei vielen ist die Zeit in der Mittagspause knapp und so geht es nur schnell zum Bäcker oder Dönerladen. Sparen Sie sich den Weg dorthin und gönnen Sie sich eine Mahlzeit, die wesentlich gesünder ist. Wir probieren verschiedene Rezepte für Salate und leichte Gerichte aus, die Sie optimal vorbereiten und auf der Arbeit innerhalb weniger Minuten fertigstellen oder in einer Mikrowelle erwärmen können.

Kurs 30506 Freitag, 26.05.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 26.05.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Katrin Huth
 41,50 €/ 5 UStd. (inkl. 13 €Materialkosten)

Mediterrane Sommerküche

Wundervoll ist die Zeit, wenn uns Paprika, Tomaten, Zucchini und vieles mehr am Gemüsestand entgegenleuchten und einem der Duft von Basilikum, Rosmarin und Thymian um die Nase weht. Wir kochen an diesem Abend klassische und moderne Rezepte der mediterranen Küche und genießen den Sommer, der sich in den Gerichten verbirgt.

Kurs 30507 Freitag, 16.06.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 16.06.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Katrin Huth
 41,50 €/ 5 UStd. (inkl. 13 €Materialkosten)

WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE KOCHKURSE:
 Die Küche befindet sich im Erdgeschoss im Gebäude A (s. Skizze S. 7). Da in der Regel mehr gekocht als verkostet wird, bringen Sie am Kochabend Vorratsdosen mit. Bitte bringen Sie ein Geschirrhandtuch, eine Schürze und ein Schwammtuch mit. Die Kosten für Lebensmittel werden mit der Kursgebühr abgebucht. Am Kochabend entstehen somit keine Kosten mehr für das Essen.

Partyrezepte der 60er- und 70er-Jahre

Partys wurden schon immer gerne gefeiert. Aber was waren die Klassiker auf Partybuffets der 60er- und 70er-Jahre? Wir bewegen uns zurück in die Vergangenheit und entdecken die Kultrezepte, die schon unsere Eltern oder gar Großeltern genossen haben. Damit kann die nächste Geburtstags- oder Silvesterparty steigen.

Kurs 30501 Freitag, 10.02.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 10.02.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Katrin Huth
 40,50 €/ 5 UStd. (inkl. 12 €Materialkosten)

Kohlenhydratarm in den Frühling

Der Frühling ist da und der Speck muss weg. Eine Zauberformel in verschiedenen Diätansätzen ist eine Ernährung, bei der die Kohlenhydrate stark reduziert werden. Umso besser, wenn das Essen dann auch noch schmeckt und satt macht – sogar, wenn man gar keine Diät geplant hat. In diesem Kurs werden Ihnen Rezepte für kohlenhydratarme Speisen vorgestellt. Sie werden staunen, dass auch Rezepte wie Pizza ganz ohne Mehl möglich sind.

Kurs 30502 Freitag, 24.02.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 24.02.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Katrin Huth
 43 €/ 5 UStd. (inkl. 14,50 €Materialkosten)

Wildkräuterküche

Was sind Wildkräuter und welche kann ich essen? In diesem Kurs lernen Sie, welche Kräuter einfach in der Natur gesammelt werden können und welchen Nutzen diese haben. Wir werden gemeinsam einfache, gesunde und köstliche Gerichte kochen und diese mit Wildkräutern und Wildfrüchten der Saison, zum Beispiel der Kornelkirsche, dem Giersch oder Dost, aufwerten. Die hochwertigen Zutaten werden nach dem saisonalen und regionalen Angebot ausgesucht. Die Rezepte sind vegetarisch und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie erhalten am Kurstag ein Skript mit den entsprechenden Rezepten.

Kurs 30503 Freitag, 24.03.2023
Einzelveranstaltung 18.00–21.45 Uhr
am 24.03.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. A), Raum A001
 Jana Svensson
 42 €/ 5 UStd. (inkl. 13,50 €Materialkosten)



Kultur macht stark!



In den Angeboten der vhs Hanau zur kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie die Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern.

Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürger*innen Zugänge zur Kultur

und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion.

„Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Die Kursleiter*innen der vhs Hanau haben die entsprechenden fachlichen Befähigungen. Die Potenziale des Einzelnen werden entfaltet und individuell unterstützt.

LITERATUR

Schreiben mit allen Sinnen Kreative Schreibwerkstatt

Es gibt viele Menschen, die schreiben für sich allein im stillen Kämmerlein, bleiben aber im Schreibprozess stecken. Manchmal ist auch schon ein längerer Text entstanden, der in der Schublade ruht, weil hilfreiche Rückmeldungen fehlen. Warum die Begeisterung am kreativen Schreiben nicht mit anderen Interessierten teilen? Diese Schreibwerkstatt bietet Zeit und Raum, um mehr über das literarische Handwerkszeug zu erfahren, den Ausdruck zu verbessern, die eigenen Texte der Gruppe vorzustellen und in kreativen Schreibübungen neue Impulse zu erhalten. Ziel sollte es sein, dass das geschriebene Wort Bilder zeichnet und alle Sinne anspricht, um den Leser mitzunehmen, auf eine fantastische Reise, hin zu neuen Welten und neuen Erfahrungen.

Dieses Angebot richtet sich an Personen mit und ohne Vorkenntnisse.

Kurs 20201 14-täglich 04.02.-15.04.2023 5 Termine samstags 14.00-17.00 Uhr vhs-Gebäude, Raum 410 Petra Baltes 94 €/ 20 UStd.

Lesen alter Handschriften für Fortgeschrittene

Alte deutsche Handschriften (Dokumente, Urkunden, Prosatexte, Tagebücher usw.) aus den zurückliegenden Jahrhunderten, wie sie z. B. in Archiven oder Bibliotheken aufbewahrt werden, sind für den Laien heute in der Regel nicht mehr lesbar – das Wissen um die verwendeten Schriften wird in der Schule nicht mehr gelehrt.

In Kooperation mit der Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA) möchte die vhs Hanau dazu beitragen, dass die Kunst des Lesens und Übersetzens von alten deutschen Handschriften einem breiteren Kreis von Interessierten ermöglicht wird.

Der Übersetzerkurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse im Umgang mit alten Handschriften besitzen.

Kurs 20202 1x pro Woche 16.02.-29.06.2023 15 Termine donnerstags 14.00-15.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Anita Schuldt gebührenfrei dank IGHA

Lesen alter Handschriften für Anfänger*innen

Der Schwerpunkt des Anfängerkurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als „deutsche Schrift“, die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war. Einer Zeit also, in der viele Dokumente, natürlich auch private Karten und Briefe, nur handschriftlich verfasst wurden. Heutzutage rufen sie oftmals Ratlosigkeit hervor, würden uns aber Fenster und Türen öffnen in eine vergangene Zeit, wenn sie denn gelesen werden könnten.

Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen; der Kurs ist kostenlos dank der Unterstützung durch die Interessengemeinschaft Hanauer Altstadt e.V. (IGHA). Nach Absprache ist eine Verlängerung des Kurses bis zum Jahresende möglich.

Kurs 20203 1x pro Woche 16.02.-29.06.2023 15 Termine donnerstags 16.00-17.30 Uhr vhs-Gebäude, Raum 206 Anita Schuldt gebührenfrei dank IGHA

Literaturspaziergang: „Hanau klassisch“

Dass die Brüder Grimm in Hanau geboren sind, das weiß jeder, dass aber Karoline von Günderrode einen großen Teil ihrer Kindheit und Jugend hier verbrachte und Friedrich Rückert aus Liebeskummer nach Hanau floh, ist schon weniger bekannt. Vom 17. Jahrhundert bis in die romantische und klassische Epoche spannt sich der Bogen, von Grimmelshausens „Simplicissimus“ über die Märchenerzählerin Marie Hassenpflug bis zu den Besuchen Goethes soll an die reiche literarische Tradition Hanaus erinnert werden.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20205 Exkursion am 07.05.2023 Sonntag, 07.05.2023 14.00-15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA



Künstler*innenbildnisse des deutschen Expressionismus

Von August Macke und Franz Marc bis zu Ernst Ludwig Kirchner und Ludwig Meidner

Die Darstellung des Künstlerporträts hat eine lange Tradition und Künstler wie Albrecht Dürer oder Rembrandt van Rijn nutzten dieses Genre vor allem auch dazu, ihre eigene Position innerhalb der Gesellschaft ihrer Zeit zu verdeutlichen. Am Beginn der Moderne wird das Künstlerbildnis noch mehr zu einem künstlerischen Mittel der Selbstbefragung und legt oftmals die psychische Verfassung des Malers offen – denken wir nur an die eindrucksvollen Selbstbildnisse von Vincent van Gogh. Aber auch im deutschen Expressionismus wird das Porträt zu einem von vielen Malern intensiv verwendeten Motiv. Hierbei steht nicht nur das Selbstbildnis im Fokus, sondern insbesondere das gegenseitige Porträtieren erlangt einen hohen Stellenwert. Im ersten Vortrag zu diesem Thema steht die Künstlergruppe „Der Blaue Reiter“ im Zentrum: Ausgehend von den Künstlerfreunden August Macke und Franz Marc werden Gemälde und auch Fotografien vorgestellt, die einerseits die Verbundenheit untereinander verdeutlichen, andererseits aber auch die unterschiedlichen Handschriften eines Alexej Jawlensky, einer Gabriele Münter oder eines Wassily Kandinsky anschaulich machen. Hinzugenommen werden auch künstlerische Einzelgänger wie Else Lasker-Schüler oder Max Beckmann.

Die Veranstaltung wird im Wintersemester fortgesetzt und thematisiert dann das Motiv „Bildnis“ bei weiteren zum Expressionismus gehörenden Künstlern wie etwa den sog. „Brücke“-Künstlern um Ludwig Kirchner oder den in Berlin wirkenden Ludwig Meidner.

Kurs 20605 Vortrag am 26.04.2023 Mittwoch, 26.04.2023 19.00-21.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Angelika Schmid 15 €/ 3 UStd.

Der Kunstraub von Gotha: Ein spektakulärer Coup Ein Krimi für Kunstfreund*innen!

Es war einer der spektakulärsten Kriminalfälle der DDR: 1979 werden fünf Gemälde alter Meister wie Hans Holbein d. Ä., Frans Hals und Anthonis van Dyck aus dem Museum Schloss Friedenstein in Gotha gestohlen. Fast 40 Jahre galten sie als verschollen. Auch die Stasi konnte den Fall nicht aufklären. Doch im Dezember 2018 kam die erstaunliche Nachricht: Die verlorenen Bilder sind wieder da! Eine Erbgemeinschaft hatte sie bereits im Sommer 2018 der Stadt Gotha zum Kauf angeboten. Ein Meisterstück der Geheimdiplomatie brachte den Durchbruch: 2020 kehrten die fünf Gemälde, darunter auch ein Werk aus dem direkten Umkreis von Rembrandt, zurück in die Obhut des Schlosses Friedenstein. 2021 wurden sie zusammen mit 85 weiteren Werken im Herzoglichen Museum in einer Sonderausstellung über die wechselvolle Geschichte der Gothaer Sammlungen gezeigt. Der Vortrag zeigt, dass Kunstgeschichte auch manchmal Kriminalgeschichte sein kann.

Kurs 20606 Vortrag am 28.04.2023 Freitag, 28.04.2023 19.00-21.15 Uhr vhs-Gebäude, Raum 105 Angelika Schmid 15 €/ 3 UStd.

Literaturspaziergang: „Hanau modern“

Auch im 20. und 21. Jahrhundert wird Hanau zum Ort vielfältigen Geschehens – diesmal für zeitgenössische Autorinnen und Autoren: Jutta Wilke greift in ihren Jugendbüchern zeitlose und dennoch aktuelle Themen auf, Berndt Schulz führt in die Welt des Verbrechens und Peter Hennings Hanau-Roman sorgt für kontroverse Diskussionen.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information. Gebührenfreie Veranstaltung dank IGHA

Kurs 20206 Exkursion am 04.06.2023 Sonntag, 04.06.2023 14.00-15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA

Literaturspaziergang: „Hanau revolutionär“

Durch die Jahrhunderte spielten Hanauer Bürgerinnen und Bürger eine bedeutende Rolle, wenn es um die Erlangung von Rechten und Freiheiten ging. Ob persönlich als Christin wie Elisabeth Schmitz, politisch mit den Arbeiterinnen und Arbeitern verbunden wie Rosa Luxemburg oder im Kampf gegen die Zensur wie der Verleger Friedrich König – sie alle haben dazu beigetragen, Hanau zu einem Ort zu machen, an dem der „Geist der Freiheit“ kräftiger wehte als anderswo.

Veranstaltung in Kooperation mit der Hanauer Tourist-Information.

Kurs 20207 Exkursion am 02.07.2023 Sonntag, 02.07.2023 14.00-15.30 Uhr Schlossplatz, Treffpunkt Kanzleigebäude Astrid Hohlbein gebührenfrei dank IGHA





Van Gogh in Auvers-sur-Oise Seine letzten Monate

Ausgehend von der Ausstellung „VanGogh in Auvers-sur-Oise. Seine letzten Monate“, die im Frühjahr und Sommer 2023 im Amsterdamer Van-Gogh-Museum gezeigt wird, stellt der Vortrag das späte Schaffen des Künstlers vor. Etwas mehr als zwei Monate lebte er in dem beschaulichen Ort Auvers-sur-Oise, der 32 km von Paris entfernt liegt. Hier malte er erneut im Freien, hielt wie im Rausch die Landschaft im Bild fest und verewigte in Öl den Flug der Krähen über den Feldern: In 70 Tagenschuf er 75 Bilder! Hier entstand aber auch das weltberühmte Bild des Arztes Dr. Gachet, bei dem Vincent in Behandlung war und der ihm zum Vertrauten wurde. Dieses Gemälde gehörte einst in die Sammlung des Städel-Museums Frankfurt, bevor es durch die Nazis beschlagnahmt und veräußert wurde. Diese Inkunabeln im Schaffen des niederländischen Malers werden ebenso eingehend vorgestellt wie Auszüge aus seinem Briefwechsel mit seinem Bruder Theo, der ihn zeitlebens finanziell und menschlich unterstützte.

Kurs 20607 Mittwoch, 28.06.2023
Vortrag 19.00–21.15 Uhr
am 28.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Angelika Schmid
15 €/ 3 UStd.

Die neueste Altstadt der Welt Rundgang durch die Frankfurter Altstadt

Ende September 2018 wurde nach sechsjähriger Bauzeit die „neue“ Frankfurter Altstadt feierlich eröffnet. Das Areal zwischen Dom und Römer gehörte ehemals zu den größten Fachwerkvierteln in Deutschland, bevor es im März 1944 bei alliierten Bombenangriffen zerstört wurde. Für das sogenannte Dom-Römer-Quartier wurden auf einer Fläche von nur 7 Hektar 35 Häuser zum Teil originalgetreu wieder aufgebaut. Sie beherbergen zwanzig Ladenlokale und 70 exklusive Wohnungen. An dieser Stelle stand vorher u. a. das Technische Rathaus von 1972, das 2009 abgerissen wurde. Wiedererstanden sind der Hühnermarkt mit dem Stoltze-Denkmal, das Haus zum Esslinger, in dem Goethes Tante einst wohnte, das prunkvolle Haus zur Goldenen Waage sowie der Krönungsweg, den Könige und Kaiser nach ihrer Krönung vom Dom kommend benutzten. Schon jetzt erweist sich die Altstadt-Rekonstruktion als magnetischer Anziehungspunkt für Einheimische und Besucher aus aller Welt. Mancher sagt, Frankfurt habe sein Herzstück endlich zurückerhalten.

Bei einem zwei stündigen Rundgang lernen wir den archäologischen Garten mit den Resten der karolingischen Pfalzanlage Karls des Großen kennen, erkunden die Altstadtgassen und besuchen die an den Römerberg angrenzenden Kirchen, zu denen – falls zugänglich – die Paulskirche, die Wiege der deutschen Demokratie, gehört.

Treffpunkt: Justitia-Brunnen auf dem Römerberg

Kurs 20608 Samstag, 01.07.2023
Exkursion 11.30–13.15 Uhr
am 01.07.2023 Angelika Schmid
15 €/ 3 UStd.

Genuss und Spaß mit den Kelten In der Reihe Viaggio nel tempo

Gaumenfreuden auf Italienisch und Deutsch im Museum Schloss Steinheim
Bei der kulinarischen Zeitreise in die Küche vergangener Epochen legen wir dieses Mal den Schwerpunkt auf die Kelten und ihre Ernährung. Im Museum Schloss Steinheim können Sie Geschichte, Sprache und Gaumenfreuden genießen. Allein die Zubereitung manches für uns ungewohnter Gerichte verspricht Kurzweil. Wer gerne experimentiert, ist hier richtig und erfährt Überraschendes über das Leben der Kelten. Die etwas andere Geschichts- und Italienischstunde ist auch für Interessenten mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti dell'arte culinaria e per gli appassionati della lingua italiana.

Treffpunkt: im Museum Schloss Steinheim
Susanna Rizzo M.A.
11 €/ 3 UStd. zzgl. 15 € für Material und Eintritt
Anmeldung bis Mittwoch, 22.03.2023

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20601 Samstag, 25.02.2023
Exkursion 11.30–14.30 Uhr
am 25.02.2023 Museum Steinheim, Foyer
Susanna Rizzo
11 €/ 4 UStd.

Treffpunkt: Museum Schloss Steinheim

Sie kamen in den 1950ern mit einem Koffer! In der Reihe Viaggio nel tempo

Interkultureller Austausch italienisch-deutsch im Museum Großauheim
In den 1950er-Jahren boomte die Wirtschaft. Die Regierung warb im Ausland Arbeitskräfte an. Das erste Anwerbeabkommen wurde mit Italien geschlossen. Wie das Leben der ersten Generation der sogenannten Gastarbeiter damals in und um Großauheim aussah und wie die familiäre Herkunft bis heute das Leben der nachfolgenden Generationen prägt, beleuchtet eine Ausstellung im Museum Großauheim. Wir freuen uns auf alle, die aufgrund ihrer eigenen Lebensgeschichte oder aus Interesse an dem interaktiven Besuch und dem spannenden Thema teilnehmen möchten. Erzählen und diskutieren Sie mit uns auf Italienisch und Deutsch oder lauschen Sie unseren Ausführungen.

Un appuntamento imperdibile per gli amanti della storia e della lingua italiana.

Am 26.3.23 Treffpunkt: Museum Großauheim
Susanna Rizzo M.A.
9 € zzgl. Eintritt

Kurs 20602 Sonntag, 26.03.2023
Exkursion 15.00–16.30 Uhr
am 26.03.2023 Museum Großauheim, Foyer
Susanna Rizzo
9 €/ 2 UStd.

Treffpunkt: Museum Großauheim



Einrichtungsgestaltung mit dem Moodboard

Sie möchten Ihre Einrichtung verändern oder ganz neu gestalten – und Sie fragen sich, wie alles gut zusammenpassen kann? Ob die ausgewählten Farben harmonisch sind? Ob Holz oder eher Weiß passt? Vorhänge, ja oder nein? Und die Dekoration soll dem Ganzen noch den „letzten Schliff“ geben? Sie möchten alles stimmig und gemütlich haben? Nur: Wie geht das? Das Moodboard ist sozusagen der Einkaufszettel für Ihr Einrichtungsprojekt. Anhand von Fotos, die Sie mitbringen, besprechen wir Ihre Wohnsituation und das, was Sie verändern möchten. Welche Wohnstile, Möbelstücke, Farben, Textilien und Accessoires zueinander passen und harmonisieren. Wie wichtig eine gute Beleuchtung ist. Wie Sie Räume mit der passenden Dekoration noch den „letzten Schliff“ geben.

Sie gestalten Ihr persönliches Moodboard für einen Raum Ihrer Wahl (Schlafzimmer, Wohnzimmer etc.). Ich stelle Ihnen eine Auswahl an Farb-, Stoff-, Teppich-, Tapetenmustern und einen Schwung Möbelkataloge zur Verfügung. Was haben Sie nach dem Kurs erreicht? Das Moodboard begleitet Sie bei all Ihren Einkäufen und Einrichtungsideen (als Einkaufszettel). Es gibt keine teuren Fehlkäufe mehr. Sie sparen Zeit und Nerven, denn Sie kaufen zielsicher ein. Nach Ihren Einkäufen können Sie gleich zu Hause an die Umsetzung gehen

→ Bitte mitbringen: Schere und Klebestift.

Für die Kartonage, Papier und Kleinmaterial werden 6,00 € berechnet.

Kurs 20002 dienstags
14-täglich 18.30–20.00 Uhr
09.05.–23.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
3 Termine Anne Dörr
54 €/ 6 UStd.

Innenraumgestaltung Kreativität mit Kreidefarben – Schilderworkshop

Mit Kreidefarbe Dekoobjekte, Möbel und vieles mehr aufzuarbeiten – das ist etwas Wunderbares! Jeder Pinselstrich verwandelt eine „graue Maus“ in einen tollen Hingucker! Und dazu tun wir auch noch etwas für die Umwelt, indem wir nachhaltig denken. Im Kurs arbeiten wir mit lösemittelfreier, geruchloser Kreidefarbe und mit Farbwachsen (für Mensch und Umwelt unbedenklich). An zwei Holzschildern in verschiedenen Größen werden wir die ein oder andere Technik mit Kreidefarben, einer Vielzahl von Schablonen (Sie wählen sich die Motive aus) und Wachsen kennenlernen.

Für Materialien werden zusätzlich 12,00 € berechnet.

Kurs 20003 Freitag, 28.04.2023
18.00–21.00 Uhr
am 28.04.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
Anne Dörr
31 €/ 4 UStd.

Italienische und spanische Gaumenfreuden In der Reihe Viaggio nel tempo

Lassen Sie sich bei einer besonderen Matinee im Museum Großauheim Italien und Spanien auf der Zunge zergehen und eine Zeit des Aufbruchs vor Ihren Augen auferstehen! Das Museum Großauheim erinnert mit der Ausstellung „Angeworben und Angekommen“ an die Italiener und Spanier, die in den 1950er-Jahren nach Großauheim und Umgebung kamen. Beim Besuch der Ausstellung sind nicht nur die Zeit und die Lebensgeschichten der Menschen Thema. Wir spüren bei unserem Gang durch das Museum auch den Voraussetzungen für Migration und ihren Einflüssen nach. Sie werden über den einen oder anderen Gegenstand oder weitere Zeugnisse der früheren Zeit überraschenderweise Italien oder Spanien entdecken. Bei unserem Besuch genießen wir einen Umtrunk und lassen uns dabei Italien und Spanien auf der Zunge zergehen. So manches ist aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Wir freuen uns auf einen regen Austausch, gerne auch auf Deutsch, Italienisch und Spanisch.

Treffpunkt: Museum Großauheim
9 € zzgl. Eintritt
In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 20604 Sonntag, 12.02.2023
Exkursion 11.00–12.30 Uhr
am 12.02.2023 Museum Großauheim, Foyer
Susanna Rizzo
9 €/ 2 UStd.

Treffpunkt: Museum Großauheim

Mit Feng Shui Räume zum Leben erwecken

Wie geht Wohnen nach Feng Shui? Ohne Räucherstäbchen und Windspiele. Möchten Sie ein Zuhause, das harmonisch und gemütlich ist und – in dem Sie Kraft und Energie tanken können? Sind Sie bereit, Ihre Einrichtung mal anders zu sehen? Dann sind Sie hier richtig bei mir! Der Kurs vermittelt Ihnen: Der erste Schritt: Ordnung macht glücklich und frei! / Wie es am leichtesten mit dem Aufräumen geht und wie Sie sich am besten von den Dingen trennen und loslassen können / Kleine Einführung in die Feng-Shui-Welt: Was ist das und was bedeutet es? / Wie die Lebensenergie Qi in den Räumen optimal fließen kann / Warum wir Yin und Yang für eine gute Balance zu Hause brauchen / Was bedeuten die 5 Elemente für eine harmonische Raumgestaltung? / Wie Sie Möbel, Farben und Textilien in den einzelnen Wohnbereichen harmonisch kombinieren / Ob Partnerschaft, Liebe, Erfolg, Geld oder. Auch das werden wir ausarbeiten. Wir gehen die einzelnen Räume (Küche, Esszimmer, Wohnzimmer etc.) nach und nach durch und Sie lernen dabei, Ihre Einrichtung zu verändern und harmonisch zu gestalten.

Für Arbeitsmaterial fallen 6 € zusätzlich an.

Kurs 20001 mittwochs
14-täglich 18.30–20.00 Uhr
26.04.–21.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
9 Termine Anne Dörr
122 €/ 18 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!
facebook.com/vhs.hanau
Gefällt mir

vhs
Gutschein
Direkt bestellen unter
www.vhs-hanau.de
oder telefonisch 06181 923 80 25
Verschenken Sie Bildung!



Innenraumgestaltung Anfertigen einer Collage

In diesem Kurs lernen wir verschiedene Kreidefarbentechniken, wie Farbzusammenstellungen, Stempel, Schablonentechniken, Strukturwalze, Decoupage oder Wachstechniken kennen. Wir bringen diese gekonnt auf einem Holzbrett (rechteckig, ca. 30 x 35 cm) auf, sodass eine tolle Collage entsteht, die man als Bild oder auch als Geschenk verwenden kann. Sie bekommen im Kurs einen Einblick, was alles mit Kreidefarbe möglich ist – und wie man dadurch gleichzeitig auch nachhaltig leben kann.

Für Materialien werden zusätzlich 12,00 € berechnet.

Kurs 20004	dienstags
14-täglich	18.30–20.00 Uhr
06.06.–20.06.2023	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine	Anne Dörr
	42 €/ 6 UStd.

Innenraumgestaltung Verschönern von Mitgebrachten

Sie haben Dekoobjekte wie Kerzenständer, Tablett, Blumentopf, Vasen, Holzschalen etc. und mögen sie nicht mehr, so wie sie sind? Bitte nicht wegwerfen, sondern nachhaltig denken! In diesem Kurs können Sie 3–4 Gegenstände mitbringen und wir machen schöne Hingucker daraus. Es wird Sie begeistern, was alles Schönes daraus entstehen kann. Wir arbeiten mit Kreidefarbe, verschiedenen Techniken, schönen Farben und Wachsen. Gerne kann ich Ihnen auf Anfrage aus meinem Bestand etwas mitbringen.

Für Materialien werden zusätzlich 12,00 € berechnet.

Kurs 20005	dienstags
14-täglich	18.30–20.00 Uhr
27.06.–11.07.2023	Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine	Anne Dörr
	42 €/ 6 UStd.



Kalligrafie vs. Handlettering. Was ist was? Intensivkurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden die Unterschiede zwischen beiden Techniken erklärt und viele Tipps und Tricks für den leichten und richtigen Einstieg vermittelt. Benötigtes Werkzeug wird vorgestellt und natürlich erhalten Sie erste Übungen mit Unterlagen für das weitere Üben zu Hause.

Benötigt werden nur ein Bleistift und einfaches Papier.

Kurs 20702	Montag und Freitag
1x pro Woche	17.30–18.30 Uhr
16.01. - 20.01.2023	vhs-Gebäude, Raum 112
2 Termine	Jeannette Kühn
	31 €/ 3 UStd.

Meine Handschrift ist so schön! Die eigene Handschrift einfach optimieren

Ein ganz wichtiger Kurs, wie ich bereits etliche Male festgestellt habe. Dieser Kurs ist mir eine besondere Herzenssache. Es gibt so viele unter Ihnen, die Ihre eigene Handschrift „nicht so schön“ finden. Warum? Oft bedarf es nur ganz kleiner und einfacher Tricks und Tipps, um eine harmonische, passende Handschrift zu erlangen, die zu Ihnen und Ihrer Persönlichkeit passt. Ich vermittele in diesem Kurs Grundlagen, die Sie auch nach dem Kurs begleiten. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Handschrift perfekt an passen können.

→ Bitte mitbringen: Bleistift, Blankoblock A4.

Kurs 20708	Freitag und Samstag
02.06.–03.06.2023	17.30–18.30 Uhr
2 Termine	vhs-Gebäude, Raum 410
	Jeannette Kühn
	45 €/ 3 UStd.

Kalligrafie

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift und die Grundzüge typografischer Gestaltung. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter, Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennenlernen.

→ Bitte Papier (DIN A4), Bleistift, Feder, Tinte und Lineal (falls vorhanden) mitbringen. Fehlendes Material kann direkt beim Kursleiter erworben werden.

Kurs 20706	mittwochs
1x pro Woche	18.30–20.45 Uhr
22.02.–03.05.2023	vhs-Gebäude, Raum 305
8 Termine	Michael Pieroth
	113 €/ 24 UStd.



Faszination Malerei – Acryl-/Ölmalerei für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...“ Hermann Hesse Acrylfarben sind einfach in ihrer Handhabung und die vielseitigsten Malfarben überhaupt. Mit ihnen lassen sich sowohl pastose wie wässrige Techniken leicht ausführen, die sonst den Öl- bzw. den Aquarellfarben vorbehalten sind. Ob abstrakt oder realistisch, altmeisterlich lasierend oder pastos gespachtelt, ob Schicht für Schicht in Acryl oder Alla Prima (in einem Arbeitsgang) in Öl, um nur einige Möglichkeiten zu nennen, in diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, welche Malerei Ihre zukünftige Leidenschaft werden wird. Ein einleitender theoretischer Teil und kleine Übungen werden Ihnen die Grundlagen der Malerei (Materialkunde, Bildaufbau, Farbenlehre, Komposition usw.) näherbringen und dabei helfen, Ihre Wunschmotive nachzuarbeiten oder eigene Bildideen umzusetzen.

→ Bitte mitbringen: dickes Zeichenpapier DIN A3, verschiedene Stifte, Farben und Pinsel falls vorhanden, Lappen, Papiertücher und einen großen weißen Teller.

Kurs 20703	donnerstags
1x pro Woche	19.00–22.00 Uhr
16.02.–11.05.2023	Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
10 Termine	Dagmar Löwe
	163 €/ 40 UStd.

Kurs 20704	donnerstags
1x pro Woche	19.00–22.00 Uhr
25.05.–20.07.2023	Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
8 Termine	Dagmar Löwe
	131 €/ 32 UStd.

Freies Atelier für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Hier sind diejenigen angesprochen, die ihre Grundkenntnisse in Malerei und Zeichnung erweitern möchten. Sie können die entsprechenden Techniken erlernen, die Sie befähigen, Ihre Bildideen zielsicher umzusetzen, und Sie erfahren die Möglichkeiten, wie das Verhältnis von Form und Farbe zur Bildaussage in Einklang gebracht werden kann. Ein intensiver theoretischer Teil zu den einzelnen Arbeitsabschnitten, wie Probleme im Bereich Komposition, Perspektive sowie zu den jeweils aktuellen Fragen, begleitet individuell bzw. in der Gruppe die praktische Arbeit. Ob auf großem oder kleinem Format, gegenständlich, abstrakt oder konkret, können Sie mit den Materialien, die Ihnen am meisten liegen, Ihre künstlerischen Ideen verwirklichen, z. B. in Öl, Acryl, Aquarell, Eitempera, Pastell, Graphit, Kohle etc. Der Kursleiter bietet außerdem an, bei der Zusammenstellung von Mappen zur Bewerbung für eine künstlerische Ausbildung an Hochschulen bzw. Akademien behilflich zu sein.

Bitte beachten: Dieser Kurs findet im Zweiwochenrhythmus statt!

Kurs 20709	samstags
14-täglich	14.15–18.00 Uhr
18.02.–01.07.2023	Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
9 Termine	Joachim Mennicken
	184 €/ 45 UStd.

Schöpferische Auszeit Tu dir mal was Gutes!

Malen, weben, upcyceln: Ein kreatives Wochenende, bei dem sich alles um die Freude am Selbermachen dreht. Nehmen Sie sich die Zeit und tun sich mal was Gutes! Es fallen zusätzlich Materialkosten in Höhe von 12 € an. Eine Materialliste wird ca. 14 Tage vor Kursbeginn versendet.

Kurs 20705	Freitag bis Sonntag
3x pro Woche	18.00–14.30 Uhr
24.03.–26.03.2023	vhs-Gebäude, Raum 410
3 Termine	Brigitte Hirschfeld
	71 €/ 15 UStd.

Zeichenwerkstatt Mit Spaß freimütig zeichnen lernen

Zeichnungen sind Spuren, – Ausdruck der Beziehung zum Material, zur Umgebung, zur Natur. Genaues und abstraktes Sehen sowie, vielfältige praktische Übungen versetzen Sie in die Lage, Ihr Motiv nach Ihren Wünschen exakt abzubilden. Verstehen und sinnliches Erleben ermöglichen es Ihnen, Ihrem Bild Seele und eine eigene Handschrift zu verleihen. Linie, Form, Proportionen, Struktur, Rhythmus, Bewegung, Raum, hell-dunkel, Modellierung, Bildanalyse und Perspektive werden Inhalte dieses Kurses sein. An diesem Wochenende legen Sie ein breitgefächertes Fundament, um später zu Hause mit Freude und Vertrauen Ihre Zeichenkunst und Gestaltungskraft weiterzuentwickeln. Zusätzlich zur Kursgebühr können bei Bedarf noch Materialkosten anfallen.

→ Bitte mitbringen: Zeichenpapier DIN A3, verschiedene Stifte.

Kurs 20701	dienstags
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
14.02.–21.03.2023	Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
5 Termine	Dagmar Löwe
	72 €/ 15 UStd.

Kurs 20707	dienstags
1x pro Woche	18.45–21.00 Uhr
02.05.–06.06.2023	Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
6 Termine	Dagmar Löwe
	84 €/ 18 UStd.





Freies Atelier – Tagesexkursion Zeichnen und malen in Büdingen

Das Sehen schärfen vor dem Motiv. Die Tagestour führt uns in die Altstadt, Büdingen nordöstlich von Hanau. Mit abwechslungsreicher Architektur aus vielen Jahrhunderten, teils eingebunden in die Natur, haben wir viele Motive nah vor Ort. Das Motiv ist Anlass, d. h., es geht nicht um das reine Abzeichnen bzw. Abmalen des Gegebenen, sondern um die künstlerische Verdichtung zugunsten eines spannenden Bildaufbaus. Falls es das Wetter nicht gut mit uns meinen sollte, werden wir an einen wettergeschützten Ort ausweichen. Bei genügender Anzahl Pkws der Teilnehmer*innen können wir Fahrgemeinschaften bilden, alternativ fahren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Künstlerische Materialien, die für die Exkursion mitgebracht werden können: kräftiges Zeichenpapier, Unterlage, Skizzenbuch, Blei- bzw. Grafitstifte, Pastell, Aquarellmaterialien, Acrylmaterialien, evtl. dafür eine Feldstaffelei (kann bei Bedarf auch ausgeliehen werden).

Kurs 20710 Samstag, 08.07.2023
Einzelveranstaltung 11.15–18.00Uhr
am 08.07.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
43 €/ 9 UStd.

Maleriewerkstatt für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs soll eine Erweiterung des Ausdrucks ermöglichen. Freies individuelles Arbeiten steht im Vordergrund, ob Zeichnen auf dem Papier, Malerei pur oder deren Verknüpfung mit Zeichnung oder Collage. Denn erst mit Kenntnis der unterschiedlichen Techniken können Sie die jeweils treffendste für Ihre Bildidee anwenden. Hierzu erhalten Sie praktische und theoretische Anleitungen vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret – je nach persönlicher Neigung – mit Öl-, Acryl-, Eitempera- oder Aquarellfarbe gemalt werden, mit Tusche, Kohle-, Sepia-, Rötel- oder Pastellkreide gezeichnet bzw. mit allen möglichen Materialien collagiert werden. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten.

Kurs 20711 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
15.02.–26.04.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
131 €/ 32 UStd.

Kurs 20712 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
10.05.–28.06.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
131 €/ 32 UStd.

Kurs 20713 mittwochs
1x pro Woche 18.00–21.00 Uhr
05.07.–19.07.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
3 Termine Joachim Mennicken
51 €/ 12 UStd.



Aktzeichnen für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Den Blick „schärfen“ am Beispiel der Proportionen des menschlichen Körpers bildet den Schwerpunkt dieses Kurses. Der menschliche Akt bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers, um ihn treffend auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ **Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Aquarell oder Tusche und einen Zeichenblock DIN A3 oder größer.**

Kurs 20714 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
27.02.–08.05.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
7 Termine Joachim Mennicken
146 €/ 21 UStd.

Aktzeichnen und Porträt für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Zusätzlich an der Seite des Aktzeichnens konzentrieren wir uns hier auch auf das lebendige Zeichnen von Kopf und Händen. Im wöchentlichen Wechsel zeichnen wir Akt bzw. Porträt. Ziel dieses Kurses ist, den zeichnerischen Charakter von Figur und Porträt in Einklang mit dem „Treffen“ der Persönlichkeit zu einem lebendigen künstlerischen Ausdruck zu bringen.

→ **Hinweis: Grundlagenkenntnisse im perspektivischen Zeichnen erleichtern die Aktstudie bzw. das Porträt, werden jedoch nicht vorausgesetzt.**

→ **Bitte mitbringen: Bleistift, Grafit, Kohle, Rötel, Pastell, Tusche oder Aquarellfarben sowie einen Zeichenblock mindestens DIN A3.**

Kurs 20715 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
22.05.–10.07.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
7 Termine Joachim Mennicken
146 €/ 21 UStd.



Aktmalerei für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Der menschliche Akt in Zeichnung und Malerei bildet Grundlage und Mittelpunkt künstlerischen Schaffens von der Historie bis zur zeitgenössischen Kunst. Wir erarbeiten schrittweise die entsprechenden perspektivischen Gesetzmäßigkeiten sowie das Volumen eines Körpers mittels Farbe, um ihn treffend im räumlichen Eindruck mit Licht und Schatten auf die Fläche zu übertragen. An Seite der klassischen Studien beinhaltet dieser Kurs ebenso experimentelle Verfahren, die die jeweilige individuelle künstlerische Neigung der Teilnehmer*innen zu fördern suchen. Dieser Kurs ist besonders für diejenigen geeignet, die eine Mappe zur Bewerbung für ein Kunststudium erstellen möchten. Hinweis: Grundlagenkenntnisse im Aktzeichnen erleichtern die Aktmalerei, werden jedoch nicht vorausgesetzt.

→ **Bitte mitbringen: Öl-, Acryl-, Aquarell-, Gouachefarben, Pastell oder Tusche sowie einen Malereiblock, Zeichenblock bzw. Leinwand und Papier, mindestens DIN A3.**

Kurs 20721 Samstag, 11.03.2023
Einzelveranstaltung 13.30–18.00 Uhr
am 11.03.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
45 €/ 6 UStd.

Kurs 20722 Samstag, 15.07.2023
Einzelveranstaltung 13.30–18.00 Uhr
am 15.07.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
Joachim Mennicken
45 €/ 6 UStd.

Aquarellmalerei für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Materialbedingt ist das Aquarell eine sehr lebendige Malerei. Es lebt von der Leichtigkeit seiner Farben. Hier erlernen Sie Schritt für Schritt die verschiedenen Techniken und künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten, die Sie erfolgreich zum eigenen Aquarell führen. An der Seite von Trocken-, Nass-in-Nass-, Lavier- und Granuliertech- niken erfahren Sie hier einiges über Farbenlehre/Farbenmischen, Farb- und Formkomposition, Farbharmonie, Perspektive im Aquarell, Proportionen und vieles mehr. Das individuelle Arbeiten steht im Vordergrund. Es kann gegenständlich, abstrakt oder konkret gemalt und experimentiert werden. Beispiele aus der Kunstgeschichte begleiten die Veranstaltungen, um zum einen unterschiedliche Gestaltungsweisen eines Aquarells aufzuzeigen, zum anderen, um Anregungen daraus für die Umsetzung der eigenen Bildidee aufnehmen zu können. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die eine Mappe für ein künstlerisches Studium erstellen möchten.

→ **Bitte mitbringen: Aquarellblock, Aquarellfarben, Haarpinsel (klein, mittel, groß), Bleistift, zwei Wassergefäße, Papiertücher – oder Erwerb von Material beim Kursleiter möglich.**

Kurs 20716 dienstags
1x pro Woche 16.15–18.30 Uhr
14.02.–25.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
115 €/ 24 UStd.

Kurs 20717 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
14.02.–25.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
115 €/ 24 UStd.

Kurs 20718 dienstags
1x pro Woche 16.15–18.30 Uhr
09.05.–27.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
115 €/ 24 UStd.

Kurs 20719 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
09.05.–27.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
8 Termine Joachim Mennicken
115 €/ 24 UStd.

Aquarellmalerei vor dem Motiv für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Kurs 20720 dienstags
1x pro Woche 18.45–21.00 Uhr
04.07.–18.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
3 Termine Joachim Mennicken
45 €/ 9 UStd.



Die Kunst der Druckgrafik für Personen mit und ohne Vorkenntnisse

Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel. In diesem Kompaktkurs können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. Ihre Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten können Sie Ihre eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden. Diese können aber auch vom Kursleiter ausgeliehen – bzw. bei Druckplatten erworben werden. Für die Verbrauchsmaterialien wird anteilig ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Kurs 20723 dienstags bis freitags
4x pro Woche 11.15–14.15 Uhr
18.04.–21.04.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
78 €/ 16 UStd.





Keramisches Gestalten

Dass Töpfern nicht nur Töpfe hervorbringt, weiß jeder – spätestens nach dem Besuch dieses Kurses. Wer zum ersten Mal mitmacht, wird die Grundlagen von dreidimensionaler Form im Raum erlernen und in der Gruppe den Dialog mit dem ursprünglichsten aller Materialien erfahren. Werden Kurs öfter besucht, wird mehr lernen über das Verhältnis von Form und Farbe und die Gestalt der Dinge immer besser verstehen. Die Kursleiterin kann jede technische Frage beantworten und vermittelt auch, wie Ideen entstehen und weiterentwickelt werden. Dieser Kurs ist ein Muss für jeden, der das Material Ton von seiner besten Seite kennenlernen möchte und unter professioneller Anleitung persönliche Objekte herstellen will. Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 20801 dienstags
1x pro Woche 19.00–22.00 Uhr
30.05.2022, 19.00–19.45 Uhr
28.02.–30.05.2023 Schlossplatz 3, Töpferkeller
11 Termine Martina Schoder
197 €/ 41 UStd.

Specksteingestaltung – Intensivkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Speckstein gibt es in vielen Farben. Er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin zum strukturierten Äußeren oder über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhalten Sie vom Kursleiter praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden. Specksteine können vom Kursleiter günstig erworben werden.

Kurs 20802 dienstags bis freitags
Einzelveranstaltung 11.15–14.15 Uhr
18.04.–21.04.2023 Alfred-Delp-Str. 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
78 €/ 16 UStd.



Workshop Lateinamerikanischer Tanz

Ein kleiner Einblick in die beliebten Tänze aus der Karibik: Salsa, Merengue und Bachata. Ob eng und hüftbetont oder mit Abstand getanzt, es lohnt sich auf jeden Fall reinzuschnuppern!

→ **Anmeldung paarweise empfehlenswert.**

Kurs 20505 Samstag, 18.02.2023
Einzelveranstaltung am 18.02.2023 14.00–17.00 Uhr
Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
31 €/ 4 UStd.

Salsa Grundstufe

In der Karibik gilt Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die ansteckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehörigen Bewegung.

→ **Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

→ **Vorkenntnisse sind erforderlich.**

Kurs 20506 donnerstags
1x pro Woche 18.45–20.00 Uhr
02.03.–25.05.2023 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
62 €/ 15 UStd.



Salsa Mittelstufe

In der Karibik gilt Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Die ansteckende Lebensfreude ist besonders bei Salsa-Rhythmen sofort hörbar. Entdecken Sie mit uns auch den Spaß an der dazugehörigen Bewegung.

→ **Anmeldung ist nur paarweise möglich.**

Kurs 20507 donnerstags
1x pro Woche 20.00–21.15 Uhr
02.03.–25.05.2023 Elisabeth-Schmitz-Schule, Aula
9 Termine Margarethe Stürmer, Uwe Henkel
62 €/ 15 UStd.

Folkloretanzkreis

Wir tanzen gemeinsam viele internationale Tänze aus verschiedenen Ländern, wie z. B. aus Israel, Griechenland, Russland, Frankreich und vielen mehr. Diese Tänze werden in Kreis- oder Reihensformen getanzt. Freude am Tanzen sollten Sie mitbringen; feste Tanzpartner*innensind nicht erforderlich.

Kurs 20513 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
14.02.–09.05.2023 Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
10 Termine Annedore Heppner
58 €/ 20 UStd.

Kurs 20514 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
16.05.–13.06.2023 Bürgerhaus Reinhardskirche, Großer Saal
5 Termine Annedore Heppner
30 €/ 10 UStd.



Raqs Sharki Mittelstufe

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir
Im Einführungskurs in den Raqs Sharki werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewegungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tanzen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

→ **Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).**

Kurs 20516 mittwochs
1x pro Woche 18.30–19.45 Uhr
15.02.–24.05.2023 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
12 Termine Ayse Sevil Sayan
94 €/ 20 UStd.



Raqs Sharki Fortgeschrittene

„Sei stark und begib dich in deinen eigenen Körper, denn damit stehst du auf festem Grund.“ Kabir
Im Fortgeschrittenenkurs Raqs Sharki werden zu arabischen und türkischen Rhythmen Grundbewegungen und Schrittkombinationen des (ägyptischen) Tanzes unterrichtet. Langsame, wellenartige und auch zackige, schnelle Isolationsbewegungen der Hüfte und des Brustkorbs werden erlernt und tänzerisch umgesetzt. Angesprochen sind Frauen jeden Alters, die gerne tanzen und Wert auf ein intensives rhythmisches Körpertraining legen.

→ **Bitte mitbringen: ein eng anliegendes kurzes T-Shirt oder Oberteil, Leggings oder elastische Sporthose, Gymnastik- oder Jazztanzschuhe und (ganz wichtig!) ein Hüfttuch ohne Münzen (kann auch vor Ort von der Kursleitung erworben werden).**

Kurs 20517 mittwochs
1x pro Woche 20.05–21.20 Uhr
15.02.–24.05.2023 Remisenbau Schloss Philippsruhe, Kassettensaal
12 Termine Ayse Sevil Sayan
94 €/ 20 UStd.

Patchwork-Grundkurs

Vielleicht haben Sie von dieser wunderbaren Technik „Malen mit Stoff“ bereits gehört oder vielleicht die eine oder andere Ausstellung besucht. Unter fachkundiger Anleitung haben Sie die Möglichkeit, diese mal auszuprobieren. Grundlage dieses Kurses ist die Aneignung schneller Rollschneidetechniken. Es entsteht ein kleines Projekt, das Sie fertig mit nach Hause nehmen können.

→ **Bitte bringen Sie Folgendes mit: Patchworkstoffe sind dünne Baumwollstoffe (floral oder geometrisch gemustert), 1 m heller, ruhiger Hintergrundstoff, 4 gemusterte, bunte Stoffe, farblich zusammenpassend, je 40 cm, Patchworkzubehör: Schneidematte 45 x 60cm, Rollschneider und Lineal 15 x 60 cm, Nähmaschine, Nähzubehör, Schere, weicher Bleistift z. B. 6 HB, Schreibzeug, Verlängerungskabel.**

Kurs 20901 Donnerstag, 23.03.2023
Einzelveranstaltung am 23.03.2023 10.00–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Lydia Daume
60 €/ 9 UStd.





Nähen mit Herz und Seele

Sie besitzen eine Nähmaschine und möchten Ihre Nähkenntnisse vertiefen? Gemeinsam mit anderen macht das Nähen Spaß. In einer netten Atmosphäre lässt man den Alltag hinter sich und entspannt. Unter fachkundiger Betreuung sind Sie eingeladen, eine Mitteldecke mit Besatz ohne die komplizierte Y-Naht zu nähen. Dann werden ein Platzdeckchen und hübsche Topflappen für den täglichen Gebrauch angefertigt.

→ Bitte bringen Sie Folgendes mit: 1 m gemusterten Baumwollstoff und dazu 50 cm farblich passenden Stoff für den Besatz. Dieser Besatz sollte ohne Muster sein. Für das Platzdeckchen benötigen Sie 50 cm Stoff. Dieser soll gewebt und nicht bedruckt sein, wie z. B. Leinen, BW-Satin, Damast usw. Solche Stoffe sehen von der rechten und linken Seite gleich aus. Für die Topflappen brauchen Sie 3 Stoffe, farblich zusammenpassend, je 25 cm. Außerdem bringen Sie bitte für den Tageskurs Ihre Nähmaschine, passende Garne zu den Stoffen, Schneidematte, Rollschneider, Lineal 15 x 60 cm, Schere und das nötige Nähzubehör, Schreibzeug und einen weichen Bleistift B 5-B 6 mit.

Kurs 20902 Freitag, 28.04.2023
Einzelveranstaltung am 28.04.2023 10.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 411
Lydia Daume
60 €/ 9 UStd.

Stricken und häkeln – tu dir etwas Gutes Altersgruppe: ab 10 Jahre

Die Zeitschrift „Brigitte“ hat 10 Gründe zusammengestellt, warum Stricken für dich gut ist. Ähnliche Aussagen findet man auch zum Häkeln, zum Beispiel „Häkeln – das andere Yoga“. Beide Handarbeitstechniken entschleunigen und die Gedanken werden frei. Durch die Konzentration auf dein Projekt sind sie Booster für dein Gehirn. Aber der schönste Grund ist in meinen Augen die Freude, wenn ein Projekt fertig ist. Das erste Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals und Mützen oder sogar eine Jacke stricken/häkeln. Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Beim ersten Treffen werden Einsteiger mit Wollresten die Grundtechniken üben und unsere Projekte besprechen. Bitte Wollreste und Strick- und/oder Häkelnadeln dafür mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Strick-/Häkelnadeln für dein Projekt mitbringen.

Der Kurs findet im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau statt.

Kurs 20904 dienstags
1x pro Woche 16.30–18.00 Uhr
28.02.–28.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
5 Termine Evelin Strecke
48 €/ 10 UStd.

Schneidern für Fortgeschrittene

In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden die bereits erlernten Fähigkeiten weiter ausgebaut. Sie können ein oder mehrere Kleidungsstücke für sich oder Ihre Kinder herstellen.

→ Bitte eigene Nähmaschine, Schere, Stecknadeln, dünne Nähadeln, ein Schnittmuster (am besten von Burda), Stoff für Ihr Kleidungsstück, Schnittpapier, Stoff, Nähseide, Kreide, Kopierpapier, Kopierädchen und Maßband mitbringen.

Der Kurs findet in der Eppsteinschule statt, Doernerstr. 41, Hanau-Steinheim.

Kurs 20905 samstags
18.03.–29.04.2023 10.30–13.30 Uhr
4 Termine Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
Irmgard Braun
66 €/ 16 UStd.



Crashkurs Nähmaschine

Ihre Nähmaschine steht schon länger ungenutzt herum? Hier lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die die Nähmaschine bietet, und probieren sicheres Einfädeln und verschiedene Nähte mit dickem und dünnem Stoff aus. Sie erfahren, welche Funktionen Ihre Nähmaschine hat und wie Sie das Zubehör richtig nutzen.

→ Bitte mitbringen: verschiedene Stoffe, uni und gemustert, hochwertige Garne, Spulchen, Schere, ein Verlängerungskabel und das mitgelieferte Nähmaschinenzubehör.

Im Kurs sind 3 € als Umlage zu entrichten.

Der Kurs findet im vhs Gebäude, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau statt.

Kurs 20906 Sonntag, 26.03.2023
Einzelveranstaltung am 26.03.2023 11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
46 €/ 6 UStd.



Crashkurs Overlock-Nähmaschine

Eine Overlock-Nähmaschine dient dazu, Stoff in einem Arbeitsgang zusammenzunähen, zu versäubern und präzise abzuschneiden. Das ist sehr zeitsparend und ermöglicht das schnelle Erstellen von professionellen Nähten. Früher wurde die Overlock hauptsächlich in der Industrie benutzt. Mittlerweile wird sie auch in vielen Privathaushalten verwendet. Ihre Overlock-Nähmaschine steht schon länger ungenutzt herum? Hier lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die die Overlock-Nähmaschine bietet, und probieren sicheres Einfädeln und verschiedene Nähte mit unterschiedlichen Stoffen aus.

→ Bitte mitbringen: verschiedene Stoffe (z.B. Stretch, Jersey, Baumwolle), hochwertiges Nähgarn in vier verschiedenen Farben, Schere, ein Verlängerungskabel und das Nähmaschinenzubehör. Im Kurs sind 3 € als Umlage zu entrichten.

Der Kurs findet im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau statt.

Kurs 20907 Sonntag, 28.05.2023
Einzelveranstaltung am 28.05.2023 11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
46 €/ 6 UStd.

Ikebana Japanische Blumensteckkunst

Tauchen Sie ein in das japanische Blumenstecken und erleben Sie die Sprache der Blumen. Kreativ sein und gleichzeitig Ruhe finden ist heutzutage mehr denn je von großer Bedeutung. Ein idealer Weg, dies zu erreichen, ist Ikebana, die japanische Blumensteckkunst. Schon die alten Samurai übten Ikebana zur Stärkung von Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie mithilfe der Blumen und ihrer Sprache wieder in die eigene Mitte begeben, das möchten wir in diesem Kurs versuchen.

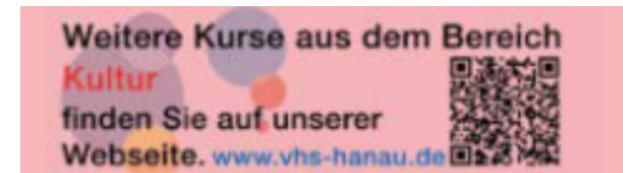
→ Bringen Sie bitte zum ersten Termin eine Schale mit flachem Boden, eine Gartenschere, ein Tuch und – wer schon hat – einen Kenzan, einen japanischen Steckigel, mit.

→ Materialgeld wird bei der Kursleiterin abgerechnet, 5 Euro je Termin.

Kurs 21001 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
15.02.–01.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
3 Termine Katharina Tack
44 €/ 6 UStd.

Kurs 21002 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
26.04.–10.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
3 Termine Katharina Tack
44 €/ 6 UStd.

Kurs 21003 mittwochs
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
05.07.–19.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
3 Termine Katharina Tack
44 €/ 6 UStd.



Schmuckgestaltung

Diese Kurse richten sich an alle, die Interesse haben, Schmuck selbst zu entwerfen und zu fertigen. Die ersten Arbeiten werden mithilfe des Wachsausschmelzverfahrens gefertigt; dies ermöglicht es, sofort die eigenen Ideen umzusetzen. Parallel dazu sollen die Grundtechniken Sägen, Feilen und Lötten erprobt werden. Mithilfe der Grundtechniken werden dann die Entwürfe der Teilnehmer, die in Absprache mit dem Kursleiter erstellt wurden, realisiert.

Kurs 21012 montags
1x pro Woche 15.15–18.15 Uhr
13.02.–24.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
8 Termine 193 €/ 32 UStd.

Kurs 21013 dienstags
1x pro Woche 09.30–12.30 Uhr
14.02.–25.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
8 Termine 193 €/ 32 UStd.

Kurs 21014 dienstags
1x pro Woche 16.30–19.30 Uhr
14.02.–25.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
8 Termine 193 €/ 32 UStd.

Kurs 21015 montags
1x pro Woche 15.15–18.15 Uhr
15.05.–10.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
8 Termine 193 €/ 32 UStd.

Kurs 21016 dienstags
1x pro Woche 09.30–12.30 Uhr
16.05.–04.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
8 Termine 193 €/ 32 UStd.

Kurs 21017 dienstags
1x pro Woche 16.30–19.30 Uhr
16.05.–04.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 404/
Goldschmiedewerkstatt
Wolfgang Jöckel
8 Termine 193 €/ 32 UStd.



Modeschmuck selbst gemacht

Perlen, mal anders

Kreatives Gestalten mit FIMO. FIMO ist eine Knetmasse, die im Backofen gehärtet wird. Sie eignet sich sehr gut, um einzigartige Perlen zur Schmuckherstellung zu kreieren. Wir probieren verschiedene Techniken aus und gestalten natürlich auch ein Schmuckstück nach Ihren Ideen.

→ **Bitte mitbringen: glattes Plastiktischset als Unterlage, Plastikbrettchen, Cuttermesser, kleinen Teigroller aus Kunststoff, Papier und Bleistift, Plastikdose für FIMO-Reste. Knetmasse und Schmuckzubehör kann bei der Kursleitung erworben werden (ca. 16 €/Person). Wenn Sie selbst FIMO mitbringen möchten, kaufen Sie bitte FIMO-Professionaal oder FIMO-Effekt.**

Kurs 21018 Samstag, 25.02.2023
Einzelveranstaltung 10.00–14.30 Uhr
am 25.02.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
Inka Geßner
30 €/ 6 UStd.

Kurs 21019 Samstag, 11.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–14.30 Uhr
am 11.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 410
Inka Geßner
30 €/ 6 UStd.

Kurs 21020 Samstag, 25.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–14.30 Uhr
am 25.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
Inka Geßner
30 €/ 6 UStd.

Einführung in die Fotografie

Spiegelreflex-/Systemkamera

Technisch gute Bilder machen, scheidet heute nicht mehr an der Kamertechnik. Aber erst mit dem Verstehender Kamerafunktionen und den Möglichkeiten der Wechselobjektive verbessert sich – im Gegensatz zum Arbeiten im zugegeben bequemen Vollautomatikmodus – die Fähigkeit für gute Fotos mit individuellem Ausdruck. Wie das geht, vermittelt dieser Kurs, der eine gute Basis für die eigene fotografische Entwicklung sein will. Mit vielen Übungen wird das Wissen vertieft. Mitzubringen sind Kamera, Akku, ein oder mehrere Objektive, Handbuch und ggf. das externe Blitzlicht.

Kurs 21120 montags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
27.02.–20.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
4 Termine Detlef Sundermann
47 €/ 8 UStd.

Reden wir über Bilder

Bildbesprechungen sind ein wichtiger und ein spannender Teil der Fotografie, um die Antworten auf die Fragen zu finden, warum und wie Bilder wirken. Hierbei geht es etwa um Bildaufbau, Erzählen oder Stimmung. Die Teilnehmer*innen bringen für den ersten Abend ein kleines Portfolio eigener Fotos mit (3 bis 5 auf Papier oder als JPG-Datei auf einem USB-Stick). Für die weiteren Termine gibt es jeweils fotografische Hausaufgaben, um frische Aufnahmen für die Besprechung zu präsentieren. Der Kurs eignet sich für Leute mit fotografischen Grundkenntnissen. Der benutzte Kameratyp spielt hingegen keine Rolle, ebenso, ob analog oder digital fotografiert wurde.

Kurs 21121 dienstags
1x pro Woche 18.30–20.00 Uhr
07.03.–28.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
4 Termine Detlef Sundermann
47 €/ 8 UStd.

Besser fotografieren mit dem Smartphone

Es ist immer dabei für den Schnappschuss oder das Selfie. Und mit dem Smartphone kann man tolle Fotos machen. Hier können Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones kennenlernen und wie sich damit verschiedene fotografische Genres verwirklichen lassen.

→ **Mitzubringen sind das Smartphone, Handbuch und Ladekabel.**

Kurs 21122 Sonntag, 30.04.2023
Einzelveranstaltung 10.00–17.00 Uhr
am 30.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Detlef Sundermann
58 €/ 10 UStd.

Raus in die Natur mit der Kamera

Wälder, Auen oder Wiesen sind ein Motivdschungel. In diesem Kurs begeben wir uns dort hinein, um die Vielfalt für gelungene Naturaufnahmen zu entdecken. Der erste Abend ist der Vorbereitung gewidmet. Am Sonntag geht es dann raus in die Natur. Die Tourlocation wird in der Nähe von Hanau liegen. Der genaue Ort wird noch bekannt gegeben. Fotografische Grundkenntnisse sind für diesen Kurs erforderlich. Mitzubringen sind Kamera, Objektive, ggf. auch Stativ und Blitz. Für die Tour sind grundsätzlich Fitness und witterungsentsprechende Kleidung und Schuhe erforderlich. Der Kurs findet bei jedem Wetter, außer bei Gewitter, statt.

Kurs 21123 Freitag, 12.05.2023, 18.30–20.00 Uhr,
Wochenende Sonntag, 14.05.2023, 10.00–17.00 Uhr
12.05.–14.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
2 Termine Detlef Sundermann
R 69 €/ 12 UStd.



Groove? Rhythmik leicht gemacht!

Sie können Ihr Instrument schon „irgendwie“ spielen, aber Sie fühlen sich rhythmisch nicht so richtig sicher? Klappt das Zusammenspiel mit anderen Musizierenden nicht so richtig? Dieser Kurs bringt Sie zum Grooven! Denn Sie lernen ein verblüffend einfaches Konzept, um rhythmische Zusammenhänge zu verstehen und direkt anzuwenden. Am Ende dieses Kurses können Sie unterschiedlichste Rhythmen nach Gehör erkennen, notieren, klatschen und schließlich auch auf Ihrem Instrument spielen.

Für alle Musikinteressierten und Musizierenden, Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene. Falls Sie ein Instrument spielen, egal welches, bringen Sie es mit!

Kurs 21201 Sonntag, 22.01.2023
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 22.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
Andi Saitenhieb
55 €/ 8 UStd.

Musiktheorie und Harmonielehre

Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen zum Experten in Sachen Musiktheorie! Denn Sie werden ausgehend von den absoluten Grundlagen Schritt für Schritt immer tiefer in die Thematik eingeführt. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu jeder Melodie die passenden Akkorde finden und umgekehrt zu jeder Akkordfolge Melodien erfinden und improvisieren. Außerdem werden Sie neue Lieder viel schneller lernen und vieles von dem, was Sie schon lange spielen, endlich verstehen. Das Kurstempo wird an die Vorkenntnisse der Teilnehmenden angepasst, jeder wird abgeholt, wo er sich auf seiner musikalischen Reise gerade befindet. Natürlich werden auch alle Fragen der Teilnehmenden beantwortet.

Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Levels – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Kurs 21202 Sonntag, 15.01.2023
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 15.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
Andi Saitenhieb
55 €/ 8 UStd.



Musiktheorie und Harmonielehre

Grundkurs

Sind Themen wie Notenschrift, Tonleitern, Bezeichnung und Aufbau von Akkorden, der Quintenzirkel usw. noch ein Buch mit sieben Siegeln für Sie? Dieser Kurs macht Sie unabhängig von Ihrem derzeitigen Wissen zum Experten in Sachen Musiktheorie! Denn Sie werden ausgehend von den absoluten Grundlagen Schritt für Schritt immer tiefer in die Thematik eingeführt. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu jeder Melodie die passenden Akkorde finden und umgekehrt zu jeder Akkordfolge Melodien erfinden und improvisieren. Außerdem werden Sie neue Lieder viel schneller lernen und vieles von dem, was Sie schon lange spielen, endlich verstehen. Das Kurstempo wird an die Vorkenntnisse der Teilnehmenden angepasst, jeder wird abgeholt, wo er sich auf seiner musikalischen Reise gerade befindet. Natürlich werden auch alle Fragen der Teilnehmenden beantwortet.

Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Levels – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Kurs 21206 Sonntag, 30.04.2023
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 30.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Andi Saitenhieb
55 €/ 8 UStd.

Gehörtraining für den musikalischen Alltag

Grundkurs

Lieder nach Gehör begleiten ...
... und wie man Songs von CDs heraushört.
Sie möchten spontan Lieder nach Gehör (also ohne Noten) begleiten können? Sie möchten Akkorde und Melodien Ihrer Lieblingsongs nachspielen können? Dann ist dies genau der richtige Kurs für Sie! Wir beschäftigen uns mit allen drei Feldern der Gehörbildung, also Melodie, Rhythmus und Harmonie. Sie lernen Konzepte, typische Akkord- und Rhythmusmuster und effektive Vorgehensweisen für das Spielen nach Gehör. „Gehörbildung ist langweilig!“ lautet ein verbreitetes Vorurteil. Wir gehen das Thema von der praktischen Seite an, deshalb wird es garantiert nicht langweilig! Mit dem im Kurs Gelernten können Sie anschließend bekannte Melodien nach Gehör begleiten, Melodien und Akkorde von CDs heraushören und verschiedenste rhythmische Muster erkennen.

Für alle Musizierenden und Instrumente, alle Levels – von Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene.

Notenkenntnisse sind nicht notwendig, grundlegende Notenschrift wird auf Wunsch im Kurs vermittelt.

Kurs 21204 Sonntag, 29.01.2023
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 29.01.2023 vhs-Gebäude, Raum 313
Andi Saitenhieb
55 €/ 8 UStd.

Kurs 21205 Sonntag, 19.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 19.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Andi Saitenhieb
55 €/ 8 UStd.



Groove? Rhythmik leicht gemacht!

Sie können Ihr Instrument schon „irgendwie“ spielen, aber Sie fühlen sich rhythmisch nicht so richtig sicher? Klappt das Zusammenspiel mit anderen Musizierenden nicht so richtig? Dieser Kurs bringt Sie zum Grooven! Denn Sie lernen ein verblüffend einfaches Konzept, um rhythmische Zusammenhänge zu verstehen und direkt anzuwenden. Am Ende dieses Kurses können Sie unterschiedlichste Rhythmen nach Gehör erkennen, notieren, klatschen und schließlich auch auf Ihrem Instrument spielen.

Für alle Musikinteressierten und Musizierenden, Personen ohne Vorkenntnisse bis Fortgeschrittene. Falls Sie ein Instrument spielen, egal welches, bringen Sie es mit!

Kurs 21207 Sonntag, 11.06.2023
Einzelveranstaltung 10.00–16.00 Uhr
am 11.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
Andi Saitenhieb
55 €/ 8 UStd.

Mundharmonika Bluesharp Grundkurs

Wie kein anderes Instrument lässt sich die Bluesharp leicht überallhin mitnehmen. In dem Grundkurs speziell für Leute, die gern Rock, Blues oder Boogie spielen möchten, werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise, auch an totale Anfänger, vermittelt. Wir beginnen mit einfachen Folkstücken nach einer Methode ohne Noten und üben das Rhythmuspiel und die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne). Wir verwenden eine Harp in C-Dur mit 10 ungeteilten Kanälen nach dem System Richter, in spielbarer Qualität (Preisklasse ab €30,-). Instrument kann auch im Kurs ab €34,- erworben werden.

Der Kurs findet im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, 63450 Hanau statt.

Kurs 21301 Freitag, 02.06.2023
Einzelveranstaltung 14.00–21.00 Uhr
am 02.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
Didi Neumann
62 €/ 10 UStd.



© Alessandro Diesse – Pixabay.com

Bluesgitarre für Einsteiger*innen Garantiert Bluesgitarre lernen – Onlinekurs

Sie sind Gitarrenneuling oder haben schon ein paar Vorkenntnisse und wollen einen Einstieg in den Blues finden? Lernen Sie die verschiedenen Bluesformen und die bluestypischen Begleitungen. Was ist ein Shuffie? Was ist ein Bluesschema? Wie kann man spontan in Sessions zusammenspielen, zur CD spielen oder etwas heraushören? Sie lernen alle wichtigen Spieltechniken der Gitarre kennen und wie man sie passend einsetzt. Und Sie werden von Anfang an zu Bluesklassikern mitspielen! Vorkenntnisse: Grundkenntnisse auf der Gitarre sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Jede/r wird dort abgeholt, wo sie/er sich musikalisch gerade befindet.

→ **Bitte mitbringen: Gitarre (es können sowohl elektrische als auch akustische Gitarren verwendet werden). Es handelt sich hierbei um einen Onlinekurs. Der Kurs findet in dem Konferenzprogramm Big Blue Button statt. Der Einwahllink wird rechtzeitig zugeschickt.**

Kurs 21308 mittwochs
Online-Kurs 18.15–20.30 Uhr
10.05.–31.05.2023 Andi Saitenhieb
4 Termine 81 €/ 12 UStd.
145 €/ 18 UStd.



Gitarre – Workshop Grundlagen

Dieser Workshop richtet sich an alle Personen, die am Gitarrenspiel interessiert sind und noch keine oder nur sehr wenige Vorkenntnisse haben. Behandelt werden absolute Grundkenntnisse des Gitarrenspiels, wie z. B. der Aufbau der Gitarre, das richtige Stimmen des Instruments, einfache Noten- und Rhythmuslehre, die ersten offenen Akkorde und einfache Liedbegleitung sowie weitere Themen, je nach Interesse der Teilnehmenden. Der Workshop ist für alle Gitarrespielenden ohne Vorkenntnisse geeignet, unabhängig, ob man Akustikgitarre oder E-Gitarre spielt bzw. spielen will.

Mindestalter zwölf Jahre.

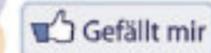
Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ **Mitzubringen sind eine funktionsfähige Gitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibmaterialien, Notenständer etc. Eine Gitarre kann, nach vorheriger Absprache mit der vhs, gegen eine Gebühr von 10 € vom Kursleiter für die Dauer des Workshops zur Verfügung gestellt werden. Bitte mitteilen, ob Links- oder Rechtshänder.**

Kurs 21311 Samstag, 18.02.2023
Einzelveranstaltung 09.30–13.15 Uhr
am 18.02.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Jens Grillmayer
50 €/ 5 UStd.

Folgen Sie uns auf Facebook!

facebook.com/vhs.hanau



Gitarre – Workshop Jazz für Neugierige

Hilfe, Jazz ist doch das mit den komplizierten Griffen, den anstrengenden Melodien und den schrägen harmonischen Strukturen ... Ja! Und Nein! Ja, der Jazz kann Harmonien und Melodien hervorbringen, die man eher seltener im Radio hört, ist aber trotzdem, oder gerade deshalb, für viele Musizierende reizvoll und kann, auch für das „Popmusik-Ohr“, wunderbar harmonisch klingen. Ich möchte im Workshop interessierten Gitarrespielenden eine einfache und leicht verständliche Annäherung an dieses spannende Genre ermöglichen. Wer den eigenen musikalischen Horizont, die eigene Technik und Griffbrettübersicht spielerisch erweitern will, ist beim Jazz und somit auch in diesem Workshop goldrichtig. Die Teilnehmenden sollten über solide Grundkenntnisse auf der Gitarre verfügen, z. B. offene und Barrée-Akkorde greifen können. Der Kurs ist für Akustik- und E-Gitarre geeignet.

Mindestalter zwölf Jahre.

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ **Bitte mitbringen: Gitarre, bei Bedarf einen kleinen Verstärker, Schreibunterlagen, Notenständer.**

Kurs 21315 Samstag, 25.03.2023
Einzelveranstaltung 10.00–14.30 Uhr
am 25.03.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Jens Grillmayer
50 €/ 6 UStd.

Akustikgitarre Aufbaukurs I

Der Kurs eignet sich für alle Gitarrespielenden, die bereits erste Grundkenntnisse auf der Gitarre gesammelt haben und diese jetzt an der Akustikgitarre ausbauen wollen. Behandelt werden allgemeine Grundlagen des Gitarrenspiels mit besonderem Fokus auf den für die Akustikgitarre typischen Songs, Spieltechniken, Stilistiken und Genres. Der Kurs baut thematisch auf dem Grundlagenworkshop auf, dessen vorherige Belegung jedoch keine Pflicht ist. Quereinsteigende sind willkommen! Die Inhalte werden an die Interessen und Fertigkeiten der Teilnehmenden angepasst.

Mindestalter zwölf Jahre.

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ **Mitzubringen sind eine Akustikgitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibmaterialien, Notenständer etc.**

Kurs 21313 dienstags
1x pro Woche 18.00–19.30 Uhr
21.02.–28.03.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B003
6 Termine Jens Grillmayer
97 €/ 12 UStd.

Akustikgitarre Aufbaukurs II

Der Kurs richtet sich an alle fortgeschrittenen Gitarrespielenden, die bereits solide Grundkenntnisse auf dem Instrument haben, z. B. die gängigen offenen Akkorde greifen und spielen können. Barrée und rhythmischer Akkordanschlag sollten nicht mehr allzu große Schwierigkeiten bereiten. Behandelt werden grundsätzlich ähnliche Thematiken wie im Aufbaukurs I, nur gehen wir hier etwas mehr in die Tiefe und bauen auf Vorkenntnissen auf. Dies können je nach Fertigkeiten und Interessen der Teilnehmenden neue Akkordtypen, das Nachspielen bestimmter Songs, neue Spieltechniken und viel mehr sein. Die Belegung der vorherigen Kurse ist keine Pflicht. Quereinsteigende sind willkommen!

Mindestalter zwölf Jahre.

Kursunterlagen werden vom Kursleiter gestellt.

→ **Mitzubringen sind eine Akustikgitarre und je nach persönlichem Bedarf z. B. Schreibunterlagen, Notenständer etc.**

Kurs 21314 dienstags
1x pro Woche 19.30–21.00 Uhr
21.02.–28.03.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg (Geb. B),
Raum B003
6 Termine Jens Grillmayer
97 €/ 12 UStd.

vhs Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Direkt bestellen unter www.vhs-hanau.de oder telefonisch 06181 923 80 25



Gernsinger 2Go – Die Online-Singers Chorgesang mit viel Spaß – Einführungsworkshop

Onlineeinführungsworkshop zu dem nachfolgendem Kurs

Kurs 21316 Mittwoch, 01.02.2023
Online-Kurs 19.30–20.30 Uhr
am 01.02.2023 Bernhard Behl
gebührenfrei



Gernsinger 2Go – Die Online-Singers Chorgesang mit viel Spaß

Bereits vor einigen Jahren hat der Kursleiter Bernhard Behl verschiedene „Gernsinger“-Gruppen an den Volkshochschulen Hanau, Aschaffenburg und Kahlgrund-Spessart geleitet. Immer schon legte er dabei den Fokus auf Innovationen wie Übungs-MP3s, Noten im PDF-Format oder Playbacks als Begleitmusik. Mittlerweile sind die digitalen Möglichkeiten, miteinander Musik zu machen, weiter vorangeschritten, und was anfänglich als Pandemie-Notlösung galt, hat sich inzwischen als sehr interessante und vorteilhafte Option entwickelt. So gehen wir in altbekannter und mehrstimmiger Art und Weise, jedoch probetechnisch voll digital (2Go) von zu Hause aus am eigenen PC oder Mac in eine spannende und grenzüberschreitende Gernsinger-Ära. Dafür nutzen wir ein spezielles Tool (Jamulus) mit dem man live und simultan miteinander proben und singen kann. Außerdem machen wir Aufnahmen von den gelernten Songs und produzieren eigene Versionen im Audio- und/oder Videoformat (aber nur, wer Lust dazu hat).

Die Teilnahme am Kurs beinhaltet:

- 18 Online-Montags-Probetermine, an denen wir mehrere Songs miteinander mehrstimmig lernen und singen. Der Kursleiter hat für dieses Semester z. B. Eagle – Abba, Tears In Heaven – Eric Clapton oder auch Achy Breaky Heart – Billy Ray Cyrus ins Visier genommen.
- Noten, Übungsanleitungen und Trainings-MP3s zu allen Songs, die wir in dieser Zeit lernen.
- Ein Onlineeinführungsworkshop (am Mi., 1. Feb. 2023 – 19:30 Uhr), der die technischen Voraussetzungen (LAN-Verbindung, Mikro/Kopfhörer) sowie den Umgang mit dem kostenlosen Tool Jamulus aufzeigt.
- Die Produktion von Chorversionen einiger Songs (Teilnahmefreiwillig, nur wer Lust hat).
- Die Möglichkeit, an Gernsinger-Livetreffen (ca. einmal im Monat an unterschiedlichen Terminen und Orten) teilzunehmen, an denen wir unser Repertoire und andere Songs gemeinsam live, ganz locker und ohne Leistungsdruck, jedoch mit viel Spaß singen werden (sofern es Corona erlaubt).

Singen Sie mit uns – auf ganz moderne Art und Weise. Die Songs sind eine Mischung wunderbarer Welthits, gut singbarer, effektvoller und mehrstimmiger Rock/Pop/Schlager oder Balladen sowie Gospels, Spirituals und Folksongs aller Länder, jedoch keine klassische Literatur. Wie immer vorwiegend mit Playbackbegleitung, manchmal aber auch „a cappella“. Übrigens: Wer sich (noch) nicht richtig traut hörbar mitzusingen, der kann sich einfach in Jamulus stumm schalten und trotzdem alle Songs „hemmungslos“ mitprobieren.

Kurs 21317 montags
Onlinekurs 19.30–21.00 Uhr
06.02.–17.07.2023 Bernhard Behl
18 Termine 120 €/ 36 UStd



vhs | Volkshochschule Hanau

Besuchen Sie uns auf Facebook

facebook.com/vhs.hanau

Erlebe Dich neu!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als 500.000 Kurse.
Jetzt entdecken!

Djembe-Trommeln-Workshop Grundstufe

Für die Europäer ist es erstaunlich, welche Klangfülle auf einer Djembe-Trommel erzeugt werden kann. Noch erstaunlicher ist es, wenn wir selbst die Klänge hervorrufen können. Falls Interesse daran besteht, können auch Lieder aus Afrika gelehrt werden. Für den Unterricht stehen Trommeln zur Verfügung.

Der Kurs findet in der Dependance der Tümpelgartenschule statt, Ulanenplatz 3, 63452 Hanau (direkt neben dem vhs-Gebäude).

Kurs 21325 Samstag, 28.01.2023
Einzelveranstaltung 13.00–15.15 Uhr
am 28.01.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
Kokou Dossou
14 €/ 3 UStd.

Djembe-Trommeln Grundstufe – Level 2

Für die Europäer ist es erstaunlich, welche Klangfülle auf einer Djembe-Trommel erzeugt werden kann. Noch erstaunlicher ist es, wenn wir selbst die Klänge hervorrufen können. Falls Interesse daran besteht, können auch Lieder aus Afrika gelehrt werden. Für den Unterricht stehen Trommeln zur Verfügung.

Kurs 21326 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
13.02.–24.04.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
8 Termine Kokou Dossou
97 €/ 24 UStd.

Kurs 21327 montags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
08.05.–10.07.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
9 Termine Kokou Dossou
109 €/ 27 UStd.

Djembe-Trommeln Mittelstufe – Level 3

Für die Europäer ist es erstaunlich, welche Klangfülle auf einer Djembe-Trommel erzeugt werden kann. Noch erstaunlicher ist es, wenn wir selbst die Klänge hervorrufen können. Falls Interesse daran besteht, können auch Lieder aus Afrika gelehrt werden. Für den Unterricht stehen Trommeln zur Verfügung.

Kurs 21328 dienstags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
14.02.–25.04.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
8 Termine Kokou Dossou
97 €/ 24 UStd.

Kurs 21329 dienstags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
09.05.–04.07.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
9 Termine Kokou Dossou
109 €/ 27 UStd.

Djembe-Trommeln Fortgeschrittene – Level 4

Für die Europäer ist es erstaunlich, welche Klangfülle auf einer Djembe-Trommel erzeugt werden kann. Noch erstaunlicher ist es, wenn wir selbst die Klänge hervorrufen können. Falls Interesse daran besteht, können auch Lieder aus Afrika gelehrt werden. Für den Unterricht stehen Trommeln zur Verfügung.

Kurs 21331 donnerstags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
16.02.–27.04.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
8 Termine Kokou Dossou
97 €/ 24 UStd.

Kurs 21332 donnerstags
1x pro Woche 19.00–21.15 Uhr
25.05.–20.07.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
8 Termine Kokou Dossou
97 €/ 24 UStd.

vhs | Volkshochschule Hanau

Gutschein

Verschenken Sie Bildung!

Direkt bestellen unter
www.vhs-hanau.de

oder telefonisch 06181 923 80 25





Gruppenfoto nach Zeugnisübergabe.

Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss

Bitte fordern Sie bei der vhs die Anmeldeunterlagen an.

Ab dem 11. September 2023 bietet die vhs Hanau einen neuen 10-monatigen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können Sie deshalb nur, wenn Sie zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind. Außerdem ist es unerlässlich, dass Sie über ausreichende Deutschkenntnisse (mündlich und schriftlich) verfügen.

Wenn Sie an dem neuen vhs-Abendlehrgang teilnehmen möchten, ist eine **Beratung** notwendig. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin möglichst früh, damit Sie eventuelle Wissenslücken bis zum Lehrgangsstart schließen können.

Beratungstermin vereinbaren:
E-Mail: ute.vabic@hanau.de
Telefon: 06181-92380-36

Neuer Lehrgang am Abend ab 11. September 2023

Kurs 60140 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
ab 11.09.2023 Alte Schule, Großbauheim
21 €/pro Monat

Vorbereitung auf den Realschulabschluss

Bitte fordern Sie bei der vhs die Anmeldeunterlagen an.

Im Herbst 2023 bietet die vhs Hanau einen neuen Abendlehrgang zum nachträglichen Erwerb des Realschulabschlusses für Erwachsene an. Teilnehmen können nur Personen, die zu Beginn des Lehrgangs mindestens 18 Jahre alt sind.

Neuer Lehrgang am Abend ab 6. November 2023

Der Lehrgang am Abend dauert 20 Monate. Es gibt keinen Aufnahmetest. Nach drei Monaten Vorlaufphase entscheidet sich, wer die Hauptphase bis zur Prüfung 2025 erreicht.

Kurs 60250 montags bis freitags
5x pro Woche 18.00–20.30 Uhr
ab 06.11.2023 Schulzentrum Hessen-Homburg
62 €/pro Monat

Nachholen von Schulabschlüssen bei der vhs der Stadt Hanau

Wenn Sie einen höheren Schulabschluss erwerben möchten, als Sie ihn bisher haben, und wenn Sie über 18 Jahre alt sind, bietet Ihnen die vhs der Stadt Hanau folgende Möglichkeiten:

- **Hauptschulabschluss am Abend** (Dauer: 10 Monate)
- **Realschulabschluss am Abend** (Dauer: 20 Monate)



Sie sind berufstätig und motiviert für größere Chancen und neue Perspektiven? Dann sind Sie bei uns richtig!

Das AGO ist ein Abendgymnasium für Berufstätige. Erwachsenen ermöglichen wir den Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder der Fachhochschulreife. **Schulbesuch und Lernmittel sind bei uns kostenlos.**



Marktplatz des Lernens, des Wissens und der Ideen

In der Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau können Sie alleine oder in kleinen Gruppen lernen. Hier gibt es Bücher und anderes Lernmaterial, das Sie zum Lernen verwenden können. Wenn Sie Informationen oder Hilfe brauchen, unterstützt Sie eine Lernbegleiterin oder ein Lernbegleiter. In die Lernwerkstatt im Kulturforum kann jede und jeder kommen, die/der etwas lernen möchte. Sie können sich hier zum Beispiel auf eine Prüfung vorbereiten oder eine Sprache üben.

Lernwerkstatt im Kulturforum Hanau
Stadtbibliothek (1. Etage)
Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Öffnungszeiten:
mittwochs: 12:00 bis 17:00 Uhr
samstags: 12.00 bis 16.00 Uhr



Der Mensch im Zentrum der Beratung

Bildungsberatung HESSENCAMPUS Hanau

vertraulich • neutral • gebührenfrei
individuell • umfassend

Beratungsstelle • Beratung in Bildung,
Beruf und Beschäftigung



Stadtbibliothek Hanau • Am Freiheitsplatz 18a • 63450 Hanau

mittwochs 15.00 bis 18.00 Uhr
samstags 11.00 bis 18.00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung: 0151-51849500
Weitere Infos: <https://www.vhs-hanau.de/hessencampus>

Ihre Ansprechpartner:
Stefan Konrad • 06181-9238026 • stefan.konrad@vhs-hanau.de
Reinhold Huth • 0151-51849500 • reinhold.huth@vhs-hanau.de

Perspektive Berufsabschluss
Sie sind bereits einige Jahre in einem Beruf tätig, haben hierzu jedoch keine Ausbildung abgeschlossen? Prüfen Sie mit der Bildungsberatung HESSENCAMPUS Ihre Möglichkeiten, einen offiziellen Berufsabschluss mittels einer **Externenprüfung** vor der Handwerks- oder Industrie- und Handelskammer nachzuholen.





Grundbildungszentrum Hanau 2023

Die Förderphase für den Aufbau des Grundbildungszentrums kam am 31.12.2022 zum Ende. In einer dreijährigen Projektaufbauphase konnten das Thema Grundbildung sowie die Arbeit und Angebote des Grundbildungszentrums gut in der Stadtgesellschaft platziert werden. Das Thema bleibt jedoch nach wie vor aktuell.

Nach wie vor haben 6,2 Mio. Menschen in Deutschland Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben. So lautet eine zentrale Erkenntnis der Studie „LEO 2018 – Leben mit geringer Literalität“, erhoben von der Universität Hamburg. Und obwohl geringe Literalität im Alltag und im Berufsleben zu großen Einschränkungen führt, finden nur vergleichsweise wenige Menschen Zugang zu Kursangeboten für Alphabetisierung und Grundbildung, wie es sie deutschlandweit an nahezu allen Volkshochschulen gibt. Die Gründe sind vielfältig und meist sehr persönlich. Menschen mit geringen Schriftsprachkompetenzen sensibel anzusprechen und zu beraten und sie beim Einstieg ins Lernen zu unterstützen, ist daher eine große Herausforderung.

Arbeitsorientierte Grundbildung

Für die nächste Förderphase des Grundbildungszentrums Hanau wurde ein neuer Antrag über das Hessische Kultusministerium und den Europäischen Sozialfonds gestellt.

Der Schwerpunkt dieses Antrags liegt dabei auf arbeitsorientierter Grundbildung und ist auf zwei Zielgruppen ausgerichtet: Menschen, die längere Zeit keinen Zugang ins Erwerbsleben gefunden haben, und Menschen, die erwerbstätig sind, aber Grundbildungsbedarf haben. Durch die Unterstützung des Grundbildungszentrums soll ein wichtiger Beitrag zu Bildungsgerechtigkeit und Chancengleichheit geschaffen werden. Laut Leo-Studie sind von den rund 6,2 Millionen Menschen mit Grundbildungsbedarf rund 60 Prozent erwerbstätig, verrichten allerdings eher einfache Tätigkeiten. „Grundbildung gewinnt an Einfacharbeitsplätzen durch die Digitalisierung und den großen Fachkräftebedarf zunehmend an Bedeutung, da die Arbeitswelt im stetigen Wandel ist und die Corona-Pandemie diese Entwicklung drastisch beschleunigt. Hier nicht den Anschluss zu verlieren, ist eine große Herausforderung für Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können.

Arbeitsorientierte Grundbildung kann einen wichtigen Beitrag dazu leisten, Netzwerke herzustellen und Zugänge zu Netzwerken zu schaffen, um die Partizipations- und Teilhabemöglichkeiten sowie das Kompetenzprofil gering literalisierter Menschen zu stärken.

Um Menschen in Betrieben zu erreichen, die ihr Kompetenzprofil erweitern möchten, muss ein flexibles und individuelles Angebot geschaffen werden. Das Angebot des Grundbildungszentrums richtet sich an Betriebe in und um Hanau. Dabei spielt die Größe des Betriebs eine untergeordnete Rolle.

Die Gestaltung des Angebots ist flexibel und kann auf die Bedürfnisse des Betriebs und der Teilnehmenden abgestimmt werden. Das Grundbildungszentrum bietet Betrieben:

- Ein aufsuchendes Angebot innerhalb eines Betriebs einzurichten, damit Mitarbeitende keine weiten Wege auf sich nehmen müssen und sich vor Ort während der Arbeitszeit weiterbilden können
- Für Mitarbeitende die Teilnahme an offenen Lernangeboten und Workshops im Grundbildungszentrum oder eine individuelle Betreuung durch Lernpaten

- Für die Betriebe Sensibilisierungsschulungen für den Umgang mit betroffenen Menschen

Für das Jahr 2023 konnten bereits zwei Betriebe als Kooperationspartner gewonnen werden, die ihren Mitarbeitenden Weiterbildungsmöglichkeiten bieten wollen. Herzlich bedanken wir uns bei unseren neuen Kooperationspartnern:



Falls Sie Interesse an einer Kooperation haben, melden Sie sich bitte bei Frau Dr. Judith Lechner judith.lechner@hanau.de 0160-97 27 87 90

Elternbildung

Eine Studie des Kultusministeriums zeigt, dass es um die Lese- und Schreibkompetenz unserer Kinder im Grundschulalter momentan nicht gut bestellt ist. Dies ist vor allem, aber nicht nur auf die Corona-Pandemie zurückzuführen. Viele Kinder haben in dieser Zeit nicht die nötige Unterstützung erhalten, die sie benötigen, um das Lernen zu lernen und Lese- und Schreibkompetenzen aufzubauen. Wir vom Grundbildungszentrum möchten Eltern schulen, damit sie ihre Kinder besser beim Lernen unterstützen können. Dafür sind ab Mai sechs Workshops vorgesehen, die für Eltern mit Kindern im Grundschulalter kostenlos sind.

Bei Interesse melden Sie sich bei Frau Dr. Judith Lechner judith.lechner@hanau.de 0160-97 27 87 90



Hausaufgabenhilfe

Im Rahmen der coronapandemiebedingten Hilfsangebote wurde auch ein kostenfreies Angebot für Hausaufgabenhilfe entwickelt und im Bistro Ellis in der Alten Johanneskirche angeboten. Montags und donnerstags können Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 bis 10 an diesem Angebot teilnehmen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Das Angebot ist kostenfrei.

Projekt InSole

Im Rahmen der Nationalen Dekade für Alphabetisierung und Grundbildung fördert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) Modellprojekte, die neue Wege beschreiten, um gering Literalisierte zu erreichen. Kooperationen von Kommunen mit Partnern im Bereich der sozialen Quartiersarbeit erweisen sich als besonders vielversprechend.

Das BMBF-geförderte Transfervorhaben „InSole – In Sozialräumen lernen“ des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV) und des Verbundpartners Der Paritätische NRW zielt auf die Ansprache von

gering literalisierten Erwachsenen ab, um diese für eine Teilnahme an einem Kursangebot der Volkshochschule zu gewinnen. InSole etabliert in Kooperation mit den kommunalen Volkshochschulen niedrigschwellige Lernangebote in den Quartieren.

Auch in Hanau begleitet das Transfervorhaben InSole eine Kooperation zwischen der kommunalen Volkshochschule und dem Weststadtbüro der Stadt Hanau und der Ev. Kirchengemeinde Kesselstadt. Das Netzwerk in den Quartieren kann wirksam dazu beitragen, gering Literalisierte an Kursangebote der örtlichen Volkshochschulen heranzuführen. Kommunen, die ihr Engagement für Grundbildung und Alphabetisierung verstärken möchten, können von diesen Erfahrungen profitieren. Neben unterschiedlichen Ansätzen zur Kooperation vor Ort liefern die Modellkommunen auch wertvolle Erkenntnisse zu Fragen der Finanzierung und Verstärkung niedrigschwelliger Grundbildungsangebote im Quartier.

Lerncafé in Kesselstadt, JUZ

Dienstags 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr





Weitere offene Lernangebote des Grundbildungszentrums

Die Dienstagslernenden

Unsere Gruppe „Die Dienstagslernenden“ trifft sich regelmäßig im Bistro Ellis und arbeitet gemeinsam an ihren Lese- und Schreibfähigkeiten. Jeden Dienstag von 14 Uhr bis 17 Uhr kann man vorbeikommen und mitmachen. Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit der Herkunftssprache Deutsch bzw. sehr guten Deutschkenntnissen.

Dienstags, 14–17 Uhr, AJOKI, Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau
Ohne Anmeldung, kostenfrei

ABC-Café

Durch eine großzügige Spende der Firma Evonik konnte mittwochnachmittags ein Angebot entwickelt werden, das Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte und Alphabetisierungsbedarf unterstützt. Vor allem ältere Menschen mit Fluchtgeschichte, denen das Erlernen der deutschen Sprache schwerfällt, können hier Unterstützung bekommen und in einer sicheren und entspannten Atmosphäre an ihren Sprachkenntnissen arbeiten.

Mittwochs, 14–17 Uhr, AJOKI, Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Rechnen Basis

Freitagsnachmittags von 14 bis 17 Uhr findet im AJOKI unser Angebot „Rechnen Basis“ statt. Hier können Menschen die Grundrechenarten erlernen und vertiefen. Durch praxisbezogene Anwendungsbeispiele und kreative Spiele wird das Rechnen erlernt und gefestigt. Teilnehmende können eigene Lernziele definieren und an ihren Themen arbeiten.

Mittwochs, 14–17 Uhr, AJOKI, Alte Johanniskirche, Johanniskirchplatz 1, 63450 Hanau
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Angebote für Ehrenamtliche

Eine der effektivsten Methoden des Lernens in der Grundbildung ist die individuelle Betreuung einer Person durch einen Lernbegleiter oder eine Lernbegleiterin. Hier gibt es die Möglichkeit, sich im Grundbildungszentrum ehrenamtlich zu betätigen. Das Grundbildungszentrum vermittelt Lernpatenschaften und bringt Menschen zusammen, die das Motto „Lebenslanges Lernen“ ernst nehmen, gemeinsam Lernziele entwickeln und diese mit Geduld und Stetigkeit verfolgen.

Was ist eine Lernpatenschaft?

Eine Lernpatenschaft zu übernehmen, bedeutet, sich regelmäßig mit einer Person mit Grundbildungsbedarf zu treffen und diese Person beim Erreichen ihrer individuellen Lernziele zu unterstützen. Das kann bedeuten, regelmäßig gemeinsam Texte zu lesen, Briefe zu schreiben, das Alphabet zu üben, Formulare auszufüllen oder Grundlagen des Rechnens zu üben. Es ist wichtig, sich regelmäßig zu treffen, und beide Seiten verpflichten sich, zuverlässig und regelmäßig zusammenzuarbeiten, idealerweise wöchentlich.

Damit unsere Ehrenamtlichen gut vorbereitet sind, bietet das Grundbildungszentrum Fortbildungen in verschiedenen Bereichen an und stellt gerne Materialien zur Verfügung.

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich engagieren?
Melden Sie sich bei Karin M. Schnell, Projektkoordination, GBZ
karin.schnell@hanau.de
0175 / 72 82 937
Frau Schnell ist Mo., Mi., Fr. erreichbar.



Weiterbildungsmöglichkeiten und Workshops für Ehrenamtliche und Interessierte

Lesen und Schreiben fördern Teil 1 (4 UE)

25.03.2023, 10–13 Uhr
Kursnummer 10030

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Grundkompetenzen der Erwachsenenpädagogik und Unterrichtsmaterialien aus dem Bereich der Alphabetisierung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

Lesen und Schreiben fördern Teil 2 (4 UE)

22.04.2023, 10–13 Uhr
Kursnummer 10031

Dieser Workshop baut auf dem ersten Teilauf und vertieft die bereits erlernten Methoden, die eingesetzt werden können, um Menschen mit Grundbildungsbedarf das Erlernen des Lesens und Schreibens zu erleichtern. Methoden der Erwachsenenpädagogik und ihre Umsetzung stehen im Mittelpunkt dieser Einheit.

Vortrag „Was ist leichte Sprache“

02.03.2023, 17 Uhr, online
Kursnummer 10032

Bei diesem Vortrag geht es darum, Menschen für den Gebrauch von leichter Sprache zu sensibilisieren. Welche Möglichkeiten des Gebrauchs von einfacher/leichter Sprache gibt es, und welche Vorteile sind damit verbunden? Welchen Regeln folgt die leichte Sprache?

Für mehr Informationen melden Sie sich gerne bei uns:
Projektleitung Grundbildungszentrum
Dr. Judith Lechner: 0160 / 97 27 87 90 oder
per E-Mail unter: judith.lechner@hanau.de

Pädagogische Koordination

Karin M. Schnell: 0175 / 72 82 937 oder
per E-Mail unter: karin.schnell@hanau.de

Folgen Sie uns auch bei Instagram unter [@gbz.hanau](https://www.instagram.com/gbz.hanau).

Ausbildung zur Wahl

- ausbildungsintegriertes duales Studium
Produktgestaltung B.A.
Metallbildner*in
Goldschmied*in
Elfenbeinschnitzer*in
Holzbildhauer*in
- ausbildungsintegriertes duales Studium
Designmanagement B.A.
Mediengestalter*in
Metallbildner*in
Goldschmied*in
- ausbildungsintegriertes duales Studium
Innovationsmanagement und Marketing B.A.
Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation
Industriekaufmann/-frau
Kaufmann/-frau für Büromanagement

Innovation und Design dual studieren. In Hanau.

2 Abschlüsse in 3,5 Jahren

Welche Kombi passt zu Dir?

Finde heraus

- wie das ausbildungsintegrierte duale Studium an der BGBA Hanau funktioniert
- welche Kombi aus den **3** Studiengängen und **8** Ausbildungsberufen am besten zu Dir passt.

www.bg-ba.de



Englisch: Theater
9 bis 12 Jahre

Du schreibst dein eigenes Theaterstück und trainierst dabei dein Englisch.

Zuerst entwickelst du mit anderen zusammen einen Plot (Grundidee erstellen). Dann schreibst du Dialoge für die einzelnen Szenen. Im Anschluss werden die Rollen verteilt und die Dialoge geübt. Als Nächstes wird die Kulisse gebaut und das Bühnenbild aufgestellt. Jetzt wird geprobt, bis alle ihre Rolle können. Hier arbeiten wir auch noch an der Gestik und Mimik.

Am Ende steht die Aufführung des Theaterstückes.

In den Sommerferien

Kurs 950935 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
31.07.–04.08.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Energie und Gravitation Teil 2
Spüren, sehen, erleben
13 bis 16 Jahre

Energie erzeugen und umwandeln. Ihr werdet Energie messen, die Wirkung beurteilen und verstehen, wie Energie im Universum zusammenhängt. Ihr werdet Einsteins Formel $E=mc^2$ verstehen.

In den Sommerferien

Kurs 950936 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
31.07.–04.08.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Théâtre français
10 bis 12 Jahre

Du schreibst dein eigenes Theaterstück und trainierst dabei dein Französisch.

Zuerst entwickelst du mit anderen zusammen einen Plot (Du erstellst eine Grundidee). Dann schreibst du Dialoge für die einzelnen Szenen. Im Anschluss werden die Rollen verteilt und die Dialoge geübt. Das Bauen von Kulisse und Bühnenbild gehört ebenso dazu, wie das Einüben von Gestik und Mimik.

In den Sommerferien

Kurs 950937 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
24.07.–28.07.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Zeig deine Stärke: Videoclip-Dance
13 bis 16 Jahre

Tanzen ist Lebensfreude und vermittelt die Kompetenz zum respektvollen Umgang miteinander. Tanzen ist Beweglichkeit und Koordination. Jede/Jeder wird individuell gefordert und gefördert und erreicht ganz persönliche Fortschritte und Erfolge. Tanzen ist Integration und Inklusion und vereint über alle Grenzen hinweg. Tanzen ist Kultur und schafft eine Brücke zwischen unterschiedlichen Kulturgruppen.

Für all das stehen die Tanzlehrenden der ADTV-Tanzschule Uwe Mundt.

Darüber hinaus ist aber auch eine ganzheitliche Entwicklung wichtig: Teamfähigkeit, Kommunikationsstärke, Kreativität und Umgangsformen sind wichtige Elemente.

In den Sommerferien

Kurs 950938 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine Termin wird noch bekannt gegeben.
gebührenfreie Veranstaltung

Stop Motion
6 bis 9 Jahre

Hast du Lust, mal etwas Besonderes zu machen?

Mach deinen eigenen Stop-Motion-Film. Bei Stop-Motion-Filmen erwecken wir unbelebte Gegenstände zum Leben. Kaum ein anderes Medium ist so vielfältig wie der Trickfilm. Es ist die Faszination der optischen Täuschung, die die Fantasie beflügelt und einem unbeweglichen Objekt Leben einhaucht. Dabei werden alle möglichen Materialien verwendet.

In den Sommerferien

Kurs 950939 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
31.07.–04.08.2023 vhs-Gebäude, Raum 104
5 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Programmieren mit Scratch
10 bis 14 Jahre



Scratch ist eine neue Programmiersprache, die es dir ermöglicht, deine eigene interaktive Geschichte, Animationen, Spiele, Musikstücke und Kunstwerke zu erstellen und sie im Internet zu veröffentlichen.

Beim Erarbeiten von Scratch-Programmen lernst du wichtige mathematische Prinzipien kennen, während du gleichzeitig ein tieferes Verständnis für den Designprozess entwickelst.

Kurs 950501 donnerstags
5x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
27.04.–15.06.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
6 Termine
70,60 €/ 12 UStd.

TalentCAMPus – ein kostenfreies Angebot für Jugendliche

Die TalentCAMPus-Angebote finden in den Osterferien und in den Sommerferien statt. Mittagessen ist kostenfrei dabei. Nutzen Sie den Informationsabend, um sich über den Ablauf und die Angebote zu informieren. Um Anmeldung wird gebeten, damit wir den Informationsabend koordinieren können. Unverbindlicher Informationsabend für Eltern und Jugendliche

Kurs 950921 Osterferien
Infoveranstaltung Donnerstag, 16.03.2023, 18.30–19.30 Uhr
Kurs 950922 Sommerferien
Infoveranstaltung Donnerstag, 13.07.2023, 18.30–19.30 Uhr

Upcycling, was ist das denn?
8 bis 11 Jahre

Masken werden Kunst – ein kreatives Projekt um das Thema Nachhaltigkeit. Wir leben in einer Zeit, in der die Maske (Mund-Nasen-Schutz) an Bedeutung gewonnen hat. OP-Masken fast täglich und meistens über viele Stunden hinweg tragen, das kennt ihr alle. Dabei ist auch sehr viel Müll entstanden. Was passiert mit den Masken? Sie kommen nicht nur in die Abfalltonnen. Viele liegen auf der Straße und in der Natur.

In diesem Kurs betrachten wir die Masken einmal aus einem anderen Blickwinkel. Sie werden unser Material für kreatives Gestalten. Es werden Farbe, Garn und Papier eingesetzt. Es wird gemalt, geklebt, gestickt und geschnitten. Improvisieren, gestalten und mit Spaß kreativ sein, alles ist möglich! Das allgemeine Thema Müll werden wir auch kritisch betrachten. Für das Projekt werden wir benutzte gewaschene Einwegmasken verwenden, die sonst in den Müll gekommen wären. Ihr könnt auch selbst Masken für dieses Projekt sammeln und von euren Eltern bei 30° C vorsichtig waschen lassen.

In den Osterferien

Kurs 950925 Montag bis Freitag
4x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 303
4 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Französisch: Stop Motion
10 bis 12 Jahre

Hast du Lust, mal etwas Besonderes zu machen? Mach deinen eigenen Stop-Motion-Film und trainiere dabei dein Französisch. Bei Stop-Motion-Filmen erwecken wir unbelebte Gegenstände zum Leben. Kaum ein anderes Medium ist so vielfältig wie der Trickfilm. Es ist die Faszination der optischen Täuschung, die die Fantasie beflügelt und einem unbeweglichen Objekt Leben einhaucht. Dabei werden alle möglichen Materialien verwendet.

In den Osterferien

Kurs 950926 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
17.04.–21.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 303
5 Termine
gebührenfreie Veranstaltung



Zeig deine Stärke: Breakdance
8 bis 16 Jahre

Was passiert, wenn ich tanze? Was sehe ich, was erlebe ich, was fühle ich, was lerne ich dabei? Viele Fragen, die in unserem TalentCAMPus-Tanztheater erforscht werden. Ganz nebenbei lernen wir auch, unser Gehirn besser einzusetzen – und das alles beim Tanzen. Wir erleben, wie sich unser Zustand und unser Denkvermögen beim Tanz verbessern, wie wir durch Bewegung mehr Spaß bekommen und viel weniger Stress erfahren. Das bedeutet, dass wir uns selbst besser einzuschätzen lernen und unser Gehirn besser einzusetzen lernen. Am Ende steht eine Choreografie, die ihr euren Freunden und Eltern in einer Abschlussveranstaltung zeigt.

In den Osterferien

Kurs 950927 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
03.04.–06.04.2023 JuBiKuz Hans Böckler, Sandeldamm 19
4 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Energie und Gravitation Teil 1
Spüren, sehen, erleben
13 bis 16 Jahre

Energie ist das zentrale Thema unserer Zeit: Energiekrise, Energieeinsparung, Energiegewinnung sind Schlagworte, die man überall hören kann. Wir werden in dem Projekt durch Experimente verschiedene Energieformen anschauen und beurteilen. Wir brauchen junge Forscher, die neue Ideen entwickeln und Energie verstehen. Im Sommer folgt Teil 2.

In den Osterferien

Kurs 950928 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
03.04.–06.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
4 Termine
gebührenfreie Veranstaltung

Ein Inselprojekt
13 bis 16 Jahre

El Presidente hat eine wunderschöne karibische Insel für den Tourismus freigegeben und dich eingeladen, ihm ein Hotelkonzept vorzulegen! Finde in einem Team den richtigen Standort, entscheide für dich den Stil und berechne mit vereinfachten Bedingungen sowohl die Bau- als auch die laufenden Kosten. Baue ein Modell deines Traumhauses, um El Presidente zu überzeugen, sich für deinen Entwurf zu entscheiden!

In den Osterferien

Kurs 950929 Montag bis Freitag
5x pro Woche 09.30–17.00 Uhr
17.04.–21.04.2023 vhs-Gebäude, Raum 206
5 Termine

**Programm im Frühjahr 2023
„Bleib fit: Aufholen nach Corona!“**

In den Bleib-fit-Kursen kannst du den Lernstoff des aktuellen Schuljahres wiederholen und festigen. Lernlücken werden schnell erkannt und nachgearbeitet. Die Bleib-fit-Kurse richten sich an Schüler*innen der Haupt- und Realschule der 8. und 9. Klasse. Die Kurse werden aus Mitteln des Landes Hessen gefördert und sind daher kostenfrei.



**Fancy Friday? – Englisch für die Haupt- und Realschule
Bleib fit in der 8. und 9. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die gerade in der 8. oder 9. Klasse sind.

In den Bleib-fit-Kursen für Englisch werden die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen und Vokabeln leicht aufnehmen. Kommunikative Übungen und freie Dialoge zu verschiedenen Themen festigen den Lernstoff und erhöhen deine Selbstsicherheit im Umgang mit der Sprache Englisch.

Kurs 940618_231 freitags
1x pro Woche 16.30–18.00 Uhr
03.03.–12.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 103
8 Termine Qudsiya Ahmad
gebührenfreie Veranstaltung



**Dienstags? – Deutsch für die Haupt- und Realschule
Bleib fit in der 8. und 9. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die gerade in der 8. oder 9. Klasse sind.

In den Bleib-fit-Kursen für Deutsch werden die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen besser verstehen. Du arbeitest an verschiedenen Textsorten und Themen und verbesserst so deine Lesetechniken und Textarbeiten. Du festigst den Lernstoff in Deutsch und erhöhst deine Selbstsicherheit in diesem Fach.

Kurs 940516_231 dienstags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
28.02.–09.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
8 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung



**Mittwochs? – Mathematik für die Haupt- und Realschule
Bleib fit in der 8. und 9. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die gerade in der 8. oder 9. Klasse sind.

Mathematik lernen und verstehen muss nicht trocken und öde sein. In diesem Kurs entdeckst du den Spaß an Mathematik. Du kannst das fehlende Wissen entspannt und konzentriert in kleinen Gruppen lernen und Lücken schließen.

Kurs 970217_231 mittwochs
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
01.02.–22.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
8 Termine Joachim Krisch
gebührenfreie Veranstaltung

**Anmeldung und Informationen:
Volkshochschule Hanau**

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau
E-Mail: fit@vhs-hanau.de, Telefon: 06181-92380-20

**Freitags? – Französisch für 8. und 9. Klasse
Bleib fit in der 8. und 9. Klasse**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler, die gerade in der 8. oder 9. Klasse sind.

In den Bleib-fit-Kursen für Französisch werden die Grammatik und der Wortschatz wiederholt. Durch kurzweilige Wortschatzübungen kannst du die neuen Grammatikstrukturen und Vokabeln leicht aufnehmen. Kommunikative Übungen und freie Dialoge zu verschiedenen Themen festigen den Lernstoff und erhöhen deine Selbstsicherheit im Umgang mit der Sprache Französisch.

Kurs 94081_231 freitags
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
03.03.–12.05.2023 vhs-Gebäude, Raum 105
8 Termine Zohra Kotterba
gebührenfreie Veranstaltung



**Specksteingestaltung – Ferienkurs
Altersgruppe: ab 8 Jahre**

Dieser Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die Lust haben, das bildhauerische Gestalten mit Speckstein kennenzulernen. Besondere Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Speckstein gibt es in vielen Farben. Er ähnelt im Aussehen dem Marmor, ist jedoch viel weicher. Er kann mit Raspeln, Messern und Schabern sehr leicht bearbeitet werden, bis hin über den Feinschliff zur ganz glatten Oberfläche. Hierzu erhaltet ihr praktische und theoretische Anleitungen zur Vorgehensweise sowie zu künstlerischen Ausdrucksmöglichkeiten vom Kursleiter. Diese werden je nach Bedarf in der Gruppe sowie individuell anhand von Beispielen vermittelt. Werkzeuge sind vorhanden.

Kurs 990803 Dienstag bis Freitag
Ferienangebot 14.30–17.30 Uhr
18.04.–21.04.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
75 €/ 16 UStd.

**Die Kunst der Druckgrafik –
Ferienworkshop
Altersgruppe: ab 8 Jahre**

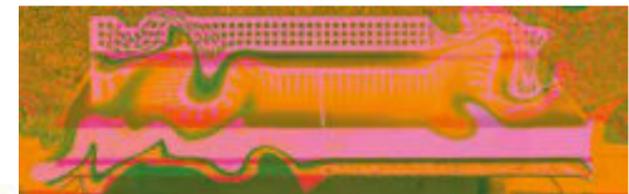
Die Druckgrafik hat ein ihr ganz eigenes und unverwechselbares Ausdrucksmittel. In diesem Kompaktkurs könnt ihr die unterschiedlichen Möglichkeiten von Materialdruck, Monotypie, Hochdruck (Linol- und Holzschnitt) sowie Tiefdruck (Radierung) kennenlernen bzw. eure Vorkenntnisse vertiefen. Nach Einführung in die Grundlagen (Handhabung, Material- und Werkzeugkunde) und in die gestalterischen Möglichkeiten könnt ihr eure eigenen Bildideen in das jeweils geeignete Medium umsetzen. Wir drucken manuell sowie mit einer Druckpresse. Werkzeuge und Druckmaterialien, soweit vorhanden, können mitgebracht werden.

Kurs 990727 Dienstag bis Freitag
Ferienangebot 17.45–20.00 Uhr
18.04.–21.04.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
57 €/ 12 UStd.

**Jonglieren – Ferienworkshop
Altersgruppe: 8–15 Jahre**

Jonglieren – die Kunst der Artistik
In den Herbstferien können die Kinder eine Woche intensiv das Jonglieren erlernen. Nach einem spielerischen Aufwärmen werden die Kinder das Jonglieren nach ihren Wünschen und Fähigkeiten in all seinen Facetten erlernen. Egal ob das Jonglieren mit Bällen, das Spiel mit dem Devilstick, Diabolo oder dem Poi, die Kinder werden spielerisch herangeführt und unterrichtet.

Kurs 990401 Montag bis Freitag
Ferienangebot 08.30–12.00 Uhr
17.04.–21.04.2023 Ulanenplatz 3 (direkt neben vhs), Aula
5 Termine Kai Siegenthaler
125 €/ 24 UStd.



**Judo für Anfänger*innen
für Kinder und Jugendliche (7–13 Jahre)**

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder sehr entgegen. Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle – das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei uns im Vordergrund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein. Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Judoka die Möglichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den weiß-gelben bzw. gelben Gürtel zu erwerben. Nach 4 Wochen ist ein Judoanzug erforderlich.

Kurs 930201 donnerstags
1x pro Woche 17.00–18.30 Uhr
16.02.–01.06.2023 Willi-Rehbein-Sporthalle, Übungsraum
12 Termine Rainer Schleich
68 €/ 24 UStd.

**Wassergewöhnung
für Kinder (3–5 Jahre) mit einem Elternteil**



In diesem Kurs geht es hauptsächlich um das Thema Wassergewöhnung und Selbsttretung. Vordergründig werden hier Grundlagen für die Fortbewegung im Wasser trainiert. Dabei wird es um das Gleiten, Abtauchen und das Springen ins Wasser gehen. Erste Bewegungserfahrungen im Wasser sollen eine Entwicklung des Körpergefühls erzielen und eventuelle Ängste abbauen. Gruppengröße: 7 Kinder + jew. 1 Elternteil (erforderlich).

→ **Bitte mitbringen: Anmeldebestätigung als Eintrittskarte (Kind + ein Elternteil), Schwimmbekleidung, Badetuch, Badeschuhe und ein Spielzeug aus Kunststoff, das auch mit ins Wasser kann.**

Kurs 930202 freitags
1x pro Woche 13.45–14.15 Uhr
17.02.–30.06.2023 Lindenaubad Großbauheim, Schwimmhalle
15 Termine Roland Palt
145,50 €/ 10 UStd.

**Schwimmkurs für Anfänger*innen
für Kinder (ab 4 Jahre)**



Grundvoraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist, dass das Kind keine Ängste vor dem Medium Wasser hat. In diesem Kurs geht es hauptsächlich um das Erlernen einfacher Bewegungstechniken im Wasser. Spielerisch werden hier Brustschwimmbewegungen in der Grobform geschult. Weiterhin sollen das Ausatmen unter Wasser und das Gleiten auf und unter Wasser trainiert werden. Gruppengröße: 7 Kinder.

→ **Bitte mitbringen: Anmeldebestätigung als Eintrittskarte, Schwimmbekleidung, Badetuch, Badeschuhe und ein Spielzeug aus Kunststoff, das auch mit ins Wasser kann.**

Kurs 930203 freitags
1x pro Woche 14.15–15.00 Uhr
17.02.–30.06.2023 Lindenaubad Großbauheim, Schwimmhalle
15 Termine Roland Palt
120 €/ 15 UStd.



Handlettering für Teens – Kalligrafie

Altersgruppe: 12–16 Jahre

Einfach mal machen! Handlettering ist ein wunderbares Hobby und auch für den späteren Einstieg in die Kalligrafie sehr geeignet. Hier kann man nach Herzenslust und mit wenigen Regeln toll gestalten. In diesem tollen Kurs lernen wir ganz einfach wunderschöne, geschwungene Buchstaben. Ihr habt die grazilen Schriften auf vielen Karten und Designelementen schon immer bewundert? Ihr wollt auch so schöne Sprüche schreiben? Traut euch! Es ist gar nicht so schwer, wie es auf den ersten Blick scheint. Mit dieser bezaubernden Schrift könnt ihr so viel gestalten. Aber Vorsicht – wer mit dem schönen Schreiben anfängt, der kann so schnell den Stift nicht wieder beiseite legen. Ich leite Schritt für Schritt an.

→ **Material: Bleistift, Radierer, ABT Brushpen von Tombow in Schwarz, Fudenosuke von Tombow in Schwarz, glattes Blankopapier DIN A3**

Kurs 990764 Montag, Donnerstag, Freitag
1x pro Woche 16.00–17.15 Uhr
02.03.–06.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
3 Termine Jeannette Kühn
 55 €/ 5 UStd.



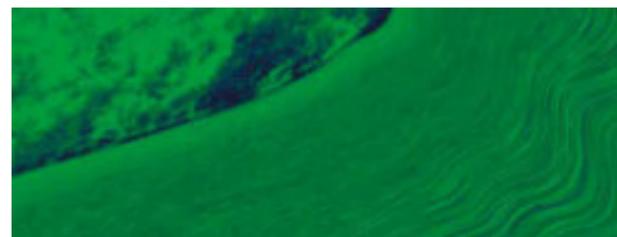
Professionelle Mappenvorbereitung

Altersgruppe: ab 14 Jahre

Die richtige Präsentation für ein Studium im Bereich Bildende Kunst, Kunstpädagogik oder Design. Eine professionelle Mappe ist die Voraussetzung, um sich für ein künstlerisches Studium zu bewerben. In diesem Kurs wird sich intensiv mit der theoretischen und praktischen Zusammenstellung einer solchen Mappe auseinandergesetzt. Es stehen die unterschiedlichsten Materialien zur Verfügung, um mit individueller Hilfe die besten Ergebnisse zu erreichen. Abschnitte zu Form- und Farbkomposition, Perspektive und Duktus zur praktischen Prüfungsvorbereitung begleiten die künstlerische Arbeit.

Falls vorhanden, bitte eigene praktische Vorbereitungen bzw. Prüfungsunterlagen der jeweiligen Schule mitbringen.

Kurs 990783 samstags
14-täglich 11.45–14.00 Uhr
04.03.–13.05.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
4 Termine Joachim Mennicken
 68 €/ 12 UStd.



Comiczeichnen – Ferienworkshop

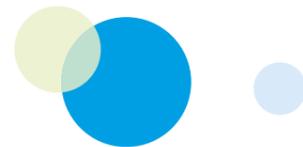
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Walt Disney, Manga und Co. – Grundlagen des Comiczeichnens

Der Kurs gibt eine einfache Einführung in die Technik des Comiczeichnens, der besonders für Anfänger geeignet ist. Unterschiedliche Zeichen- und Entwurfstechniken werden erläutert, einfache Figuren, Szenen und Abläufe entworfen. Mit Papier, Bleistift und Farben geht es an die Arbeit, um Karikaturen, Style-Sheets, Sympathiefiguren, kurze Geschichten oder Comicseiten zu erstellen.

Kurs 990720 Montag bis Donnerstag
Ferienangebot 14.00–17.00 Uhr
03.04.–06.04.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
4 Termine Norbert Roth
 90 €/ 16 UStd.

Kurs 990721 Montag bis Freitag
Ferienangebot 14.00–17.00 Uhr
24.07.–28.07.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine Norbert Roth
 120 €/ 20 UStd.

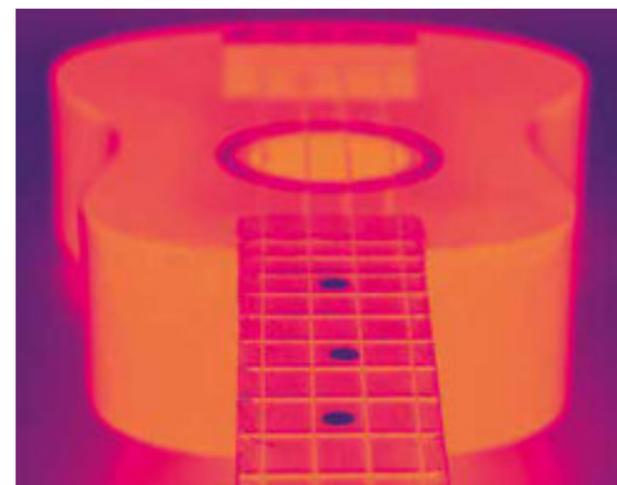


Realistisch zeichnen – Ferienworkshop

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Inhalt dieses Kurses sind unterschiedliche Zeichentechniken und Methoden des bildlichen Erfassens. Wir zeichnen nach der Natur mit verschiedenen Stiften oder Kreiden und lernen Skizzier- und Schraffiertechniken kennen. Ein kleiner Ausflug in die Welt der Perspektive rundet die ganze Sache zum Schluss ab.

Kurs 990722 Montag bis Freitag
Ferienangebot 14.00–17.00 Uhr
28.08.–01.09.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
5 Termine Norbert Roth
 120 €/ 20 UStd.



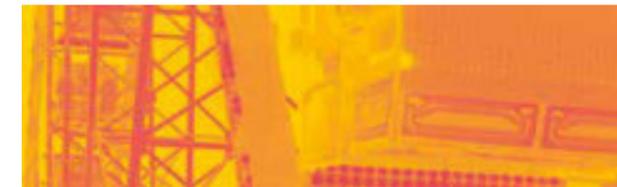
Modezeichnen

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Der Kurs richtet sich an alle, die das Modezeichnen erlernen möchten – und speziell an zukünftige Studienbewerber im Bereich Modedesign, die den Kurs zur Erstellung einer Mappe nutzen können. Schwerpunkt des Kurses ist das Figurinenzeichnen, wobei besonders auf Proportionslehre und Bewegungsstudien eingegangen wird. Weiterführend werden die Themen Bekleidung der Figurine, Faltenwurf und farbiges Gestalten der Zeichnung behandelt. Eigene Entwürfe sollen entwickelt und mithilfe verschiedener Techniken entsprechend umgesetzt werden. Besonders wichtig dabei ist es, die eigene Kreativität zu fördern und experimentell zu arbeiten. Unterstützt wird dies durch die Vermittlung von Gestaltungs- und Kompositionsgrundlagen sowie Übungen im Bereich der Stilkunde.

Kurs 990760 dienstags
1x pro Woche 16.45–19.00 Uhr
14.02.–25.04.2023 Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
8 Termine Ute Pfaff
 112 €/ 24 UStd.

Kurs 990761 dienstags
1x pro Woche 16.45–19.00 Uhr
02.05.–20.06.2023 Eppsteinschule Steinheim, Raum s. Aushang
8 Termine Ute Pfaff
 112 €/ 24 UStd.



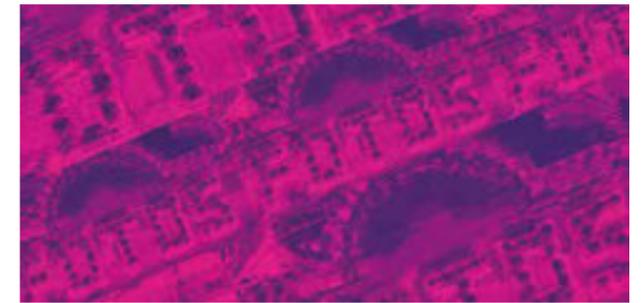
Malfactory

Altersgruppe: ab 12 Jahre

Dieser Kurs befasst sich grundsätzlich mit den verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten des Malens und Zeichnens. Auf diesen Grundtechniken, einer richtigen Anwendung der Perspektive, einer Material- und Farbkunde usw. aufbauend, vermittelt der Kursleiter deren Verknüpfung mit einer freien künstlerischen Gestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse von Form und Farbe zum Inhalt bzw. Thema. Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer soll damit die Möglichkeit erhalten, mit individueller Hilfe des Kursleiters aus eigenen „Ideenansätzen“ umsetzbare „Bildideen“ entstehen zu lassen. Das Ausprobieren verschiedener Materialien wie Öl-, Acryl- und Aquarellfarbe, Tusche, Kreide, Kohle etc. soll die Wahl der Technik erleichtern, die für die eigene Bildidee die geeignete ist. Dieser Kurs eignet sich auch für diejenigen, die zur Bewerbung für ein künstlerisches Studium eine Mappe erstellen möchten.

Kurs 990762 montags
1x pro Woche 15.30–18.30 Uhr
13.02.–24.04.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
 129 €/ 32 UStd.

Kurs 990763 montags
1x pro Woche 15.30–18.30 Uhr
22.05.–17.07.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
8 Termine Joachim Mennicken
 129 €/ 32 UStd.



Toy-Fotografie mit dem Smartphone

Altersgruppe: 12–16 Jahre

Toy-Fotografie setzt Spielzeug fotografisch in Szene. Ob Action-, Comic-, Anime- oder Legofiguren, Funko Pop, Spielzeugautos, Eisenbahnen oder Schleichfiguren – wir schaffen realistisch wirkende Aufnahmen mit dem Smartphone. Im Kurs erfahrt ihr Nützliches über die Kameraeinstellungen eurer Smartphones. Ihr lernt die Grundlagen, wie man Spielzeug richtig in Szene setzt, ein Fotoset erstellt und eindrucksvolle Perspektiven für seine Aufnahme bekommt. Mit Effekten bringen wir richtig Action in die Aufnahmen und lassen sogar Spielzeug bzw. Gegenstände im Bild schweben. Dabei seid ihr selbst gefragt, coole Szenen zu erstellen, umzusetzen und zu fotografieren. Wir besprechen ein paar der Bilder und es gibt auch praktische Tipps zur nachträglichen Bildbearbeitung, damit die Bilder so richtig zur Geltung kommen.

Als Teilnahmevoraussetzung solltest du Spaß am Fotografieren haben und neugierig auf die Toy-Fotografie sein.

Bitte bringe dein vollgeladenes Smartphone, das passende Ladekabel und wenn möglich eine geladene Powerbank mit. Ebenso verschiedenes Spielzeug, welches du fotografieren möchtest, und ein Smartphone-Stativ, falls vorhanden. Dem Wetter entsprechende Kleidung und feste Schuhe, da der Kurs draußen stattfindet, sind nötig.

Treffpunkt ist der Parkplatz des Sportplatzes am Hochgericht (Bürgerpark Hochgericht) in Kesselstadt.

Kurs 991101 Samstag, 11.03.2023
Einzelveranstaltung am 11.03.2023 10.00–14.00 Uhr
 Thorsten Lukas
 35 €/ 5 UStd.

Kurs 991102 Samstag, 17.06.2023
Einzelveranstaltung am 17.06.2023 10.00–14.00 Uhr
 Thorsten Lukas
 35 €/ 5 UStd.





BRICKFILM – Trickfilmworkshop

Altersgruppe: ab 8 Jahre

Die Herstellung von Animationsfilmen mit Lego
In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego: Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen, oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICK-FILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.

→ Bitte USB-Stick mitbringen!

Der Kurs findet im vhs-Gebäude, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau statt.

Kurs 991106 Samstag, 21.01.2023
Einzelveranstaltung am 21.01.2023 11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
60 €/ 8 UStd.
Bitte USB-Stick mitbringen!

Kurs 991107 Samstag, 18.03.2023
Einzelveranstaltung am 18.03.2023 11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.
Bitte USB-Stick mitbringen!

Kurs 991108 Samstag, 06.05.2023
Einzelveranstaltung am 06.05.2023 11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.
Bitte USB-Stick mitbringen!

Kurs 991109 Samstag, 15.07.2023
Einzelveranstaltung am 15.07.2023 11.00–17.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jürgen Kling
65 €/ 8 UStd.
Bitte USB-Stick mitbringen!



Aus Alt mach Neu!

Altersgruppe: ab 9 Jahre

Im Haushalt fällt so vieles an. Alte Sachen haben ihren Dienst getan oder sind einfach nicht mehr zu verwenden oder ihr habt euch da ran satt gesehen. Seid kreativ und macht etwas total Neues daraus. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Aus leeren Verpackungen, Zeitschriften, Zeitungen und ausgedienter Kleidung entsteht Nachhaltiges, Schönes und Praktisches. Jedes Stück wird einzigartig!

Die Termine können auch einzeln gebucht werden.
Einzelpreis: 22 €pro Termin

Kurs 990711 samstags
1x pro Woche 10.00–13.30 Uhr
25.02.–11.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 312
3 Termine Brigitte Hirschfeld
65 €/ 14 UStd.

Stricken und häkeln – tu dir etwas Gutes
Altersgruppe: 10 bis 14 Jahre

Macht es wie viele eurer Freunde, entspannt euch mit einem Knäuel Wolle und Strick- oder Häkelnadeln nach einem anstrengenden Arbeits- oder Schultag. Stricken und häkeln ist cool, es entschleunigt und die Gedanken werden frei. Dein erstes Werk wird vielleicht kein gemusterter Norwegerpulli sein, aber mit ein paar Grundtechniken lassen sich schnell schicke Schals oder sogar eine Jacke stricken oder häkeln.

Der Kurs ist für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Beim ersten Treffen werden wir mit Wollresten die Grundtechniken üben und unsere Projekte besprechen. Bitte Wollreste und Strick- und/oder Häkelnadeln dafür mitbringen. Fortgeschrittene können gleich beim ersten Termin ihr angefangenes Projekt mitbringen. Für den 2. Termin bitte die Wolle und Stricknadeln für dein Projekt mitbringen.

Kurs 990906 dienstags
1x pro Woche 16.30–18.00 Uhr
28.02.–28.03.2023 vhs-Gebäude, Raum 112
5 Termine Evelin Strecke
48 €/ 10 UStd.

Handlettering spezial – für Mutter und Tochter – Kalligrafie
Altersgruppe: ab 11 Jahre

Ein Tag voller bunter Handletterings nur für euch!
In diesem Kurs lernen wir ganz einfach eine tolle Schrift zu letern. Das Besondere dabei: Dieser Tag ist nur für euch – Mutter und Tochter – und ab 11 Jahren geeignet. Lernt an einem Tag gemeinsam etwas Neues und entdeckt vielleicht ein gemeinsames, neues Hobby. Was ihr für den Kurs braucht? Material: Blankoblock DIN A3, ABT Brushpen von Tombow, Bleistift, Lineal, Radierer, Fudeno-suke in Schwarz, schönes und kurzes Zitat oder Spruch

Die Kursgebühr ist für Mutter und Tochter!

Kurs 990740 Samstag, 22.04.2023
Einzelveranstaltung am 22.04.2023 10.00–14.00 Uhr
vhs-Gebäude, Raum 112
Jeannette Kühn
110 €/ 6 UStd.

Realistisch zeichnen

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Inhalt dieses Kurses sind unterschiedliche Zeichentechniken und Methoden des bildlichen Erfassens. Wir zeichnen nach der Natur mit verschiedenen Stiften oder Kreiden und lernen Skizzier- und Schraffiertechiken kennen. Ein kleiner Ausflug in die Welt der Perspektive rundet die ganze Sache zum Schluss ab.

Kurs 990723 samstags
1x pro Woche 14.00–17.00 Uhr
29.04.–13.05.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine Norbert Roth
75 €/ 12 UStd.

Mangazeichnen
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Der Kurs gibt eine spezielle Einführung in die Technik des Manga-zeichnens. Wer schon figürlich zeichnen kann und wem Körperproportionen nicht fremd sind, dem wird es natürlich etwas leichter fallen. Aber auch wenn das alles absolutes Neuland sein sollte, kann man Mangazeichnen in kurzer Zeit lernen. Jedenfalls macht es einfach Spaß!

Kurs 990724 samstags
1x pro Woche 14.00–17.00 Uhr
10.06.–24.06.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine Norbert Roth
75 €/ 12 UStd.



Perspektivisch zeichnen
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Räumliches Zeichnen – die Kunst der Perspektive
Ohne von Perspektive – also dem räumlichen Darstellen – etwas zu verstehen, ist Zeichnen nach der Natur ziemlich schwierig. Daher konstruieren wir zuerst einfache Dinge wie z. B. Würfel, Dächer oder Türme. Es gibt aber auch kompliziertere Probleme: Wie zeichnet man Treppen, und wie ein Eisenbahngleis mit Strommasten? Wie sieht ein gekacheltes Schwimmbad aus? Welche Schatten werfen die Figuren auf ein Schachbrett?

→ Benötigt werden Zirkel, Geodreieck und lange Lineale! Wer möchte, kann auch ein Zeichenbrett mitbringen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990725 samstags
1x pro Woche 14.00–17.00 Uhr
08.07.–22.07.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
3 Termine Norbert Roth
75 €/ 12 UStd.

Töpfern – Wochenendworkshop

Altersgruppe: 8–12 Jahre

Wir lernen Ton kennen und bauen folgende Formvorschläge, je nachdem was die Zeit uns erlaubt: Maus, Schnecke, Igel und andere kleine Tiere. Sie zeigen die Baumöglichkeiten und bieten Übung mit dem Tonmaterial von nass bis trocken. Kleine Fantasiefiguren, die aufrecht stehen können, sind ebenfalls möglich – oder auch Kacheln und Bilder aus Tonplatten mit Abdrücken in die Oberfläche. So werden wir Form im Raum besser verstehen. An größeren Formen wie Hund und Pferd kann der Umgang mit dem Material wunderbar geübt werden. Außerdem können stets auch ganz kleine Formen wie Schmuckanhänger, Ringe und Zöpfe entstehen und neue Ideen und Technikübungen wie Löcher, Musterabdrücke etc. umgesetzt werden.

Material und Brennkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kurs 990801 Samstag, 18.03. und 25.03., 10.00–12.15 Uhr
1x pro Woche Samstag, 01.04., 10.00–10.45 Uhr
18.03.–01.04.2023 Schlossplatz 3, Töpferkeller
3 Termine Martina Schoder
38 €/ 7 UStd.

Kurs 990802 Samstag, 06.05. und 13.05., 10.00–12.15 Uhr
1x pro Woche Samstag, 20.05., 10.00–10.45 Uhr
06.05.–20.05.2023 Schlossplatz 3, Töpferkeller
3 Termine Martina Schoder
38 €/ 7 UStd.

Nähspaß für Kids
Altersgruppe: 8–12 Jahre

Egal, ob du schon gut nähen kannst oder ganz neu anfängst. In diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine richtig kennen. Je nach deinen Wünschen und Kenntnissen kannst du dir das Projekt aussuchen. Du lernst den sicheren Umgang mit der eigenen Nähmaschine und erfährst alles, was du sonst noch wissen musst, um dauerhaft Freude am Nähhobby zu haben.

→ Bitte mitbringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Zubehör, Garn, Baumwollstoff, uni und gemustert

Kurs 990901 Sonntag, 26.02.2023
Einzelveranstaltung am 26.02.2023 11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
32 €/ 6 UStd.

Kurs 990902 Sonntag, 30.04.2023
Einzelveranstaltung am 30.04.2023 11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 104
Melanie Miano
32 €/ 6 UStd.

Kurs 990903 Sonntag, 25.06.2023
Einzelveranstaltung am 25.06.2023 11.00–15.00Uhr
vhs-Gebäude, Raum 103
Melanie Miano
32 €/ 6 UStd.





Kunstwerkstatt – keck – experimentell – ausgelassen

Altersgruppe: 6–13 Jahre

Ein Kurs, der euren Ideen und Fantasien Flügel verleiht. Wollt ihr riesige oder winzige Bilder malen, drucken ohne Presse, verrückte Collagen kleben, irrwitzige Montagen bauen? Mit ganz unterschiedlichen Materialien und Farben wird experimentiert, gemalt, gebastelt, collagiert, gezeichnet und vieles mehr. Es können dreidimensionale Objekte aus Draht, Gips, Speckstein, Modelliermasse oder einem anderen Material entstehen. Es kann mit Acryl, Pastell, Öl, Aquarell oder Gouache gemalt werden. Eine Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen vermittelt die Technik und gibt Ideen für die Umsetzung der eigenen Arbeiten. Eine gelegentliche frech-fröhliche Auseinandersetzung mit Werken anderer Künstler*innen quer durch die Kunstgeschichte bis in die Gegenwart mag euch neue Impulse geben. Also wie wäre es mit Farbe schießen oder Bildergießen?

Die Folgekurse bieten die Möglichkeit, viele neue und spannende kreative Experimente zu machen.

Kurs 990702 freitags
1x pro Woche 16.00–18.15 Uhr
17.02.–31.03.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
7 Termine Dagmar Löwe
98 €/ 21 UStd.

Kurs 990703 freitags
1x pro Woche 16.00–18.15 Uhr
28.04.–02.06.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
5 Termine Dagmar Löwe
70 €/ 15 UStd.

Kurs 990704 freitags
1x pro Woche 16.00–18.15 Uhr
16.06.–14.07.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
5 Termine Dagmar Löwe
70 €/ 15 UStd.

Malen, zeichnen, kreatives Gestalten

Altersgruppe: 6–10 Jahre

Dieser Kurs eignet sich für Kinder, die gerne malen und zeichnen und sich kreativ betätigen. Wir arbeiten mit den verschiedensten Materialien wie Aquarell, Gouache, Acryl, Buntstiften, Filzstiften, Tusche und, und, und. Wir malen, zeichnen, schnippeln und kleben. Im Vordergrund stehen die Interessen der Kinder und ihre Freude am eigenen Arbeiten. Sie erhalten Anregungen, ein bisschen Materialkunde, ein bisschen Technik, vor allem aber Mut zum Entwickeln und Umsetzen eigener Ideen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990705 mittwochs
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
18.01.–29.03.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
11 Termine Martina Lewicki
99 €/ 22 UStd.

Kurs 990706 mittwochs
1x pro Woche 16.00–17.30 Uhr
26.04.–19.07.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
11 Termine Martina Lewicki
99 €/ 22 UStd.

Malen und gestalten an einem besonderen Ort

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an junge Nachwuchskünstler, die tiefer in die Möglichkeiten des Malens und kreativen Schaffens eintauchen wollen. Hierbei geht es nicht nur um technische Tricks und Kniffe, sondern vor allem um den Ausdruck der individuellen Ideen. In entspannter Atmosphäre wird auch der Bildaufbau thematisiert und eigene Ausdrucksmöglichkeiten werden ausprobiert. Dem Spektrum an Materialien sind keine Grenzen gesetzt und so kann immer etwas Neues entdeckt werden. Bei schönem Wetter besteht auch die Möglichkeit, in freier Natur Skizzen und Zeichnungen anzufertigen und sich von der Umgebung inspirieren zu lassen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

Kurs 990707 donnerstags
1x pro Woche 14.30–16.00 Uhr
19.01.–30.03.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
11 Termine Martina Lewicki
99 €/ 22 UStd.

Kurs 990708 donnerstags
1x pro Woche 16.45–18.15 Uhr
19.01.–30.03.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
11 Termine Martina Lewicki
99 €/ 22 UStd.

Kurs 990709 donnerstags
1x pro Woche 14.30–16.00 Uhr
27.04.–20.07.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
11 Termine Martina Lewicki
99 €/ 22 UStd.

Kurs 990710 donnerstags
1x pro Woche 16.45–18.15 Uhr
27.04.–20.07.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
11 Termine Martina Lewicki
99 €/ 22 UStd.

Kunterbunte Bastelstunde

Altersgruppe: 6–12 Jahre

Wenn du Spaß am Basteln hast und gerne mit Fantasie, Papier, Pappe, Schere, Kleber, Holz, Pfeifenputzerdraht, Wolle und vielem mehr gestalten magst, dann auf ins Bastelatelier. Scheinriesen aus Zauberpapier, Fabeltiere aus Draht, „Das Kleine Monster aus der Tüte“ und viele weitere Ideen erwarten dich. Lass dich überraschen, was du so alles basteln kannst.

Kurs 990780 freitags
1x pro Woche 14.30–16.00 Uhr
17.02.–31.03.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
7 Termine Dagmar Löwe
65 €/ 14 UStd.

Kurs 990781 freitags
1x pro Woche 14.30–16.00 Uhr
28.04.–02.06.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
5 Termine Dagmar Löwe
46 €/ 10 UStd.

Kurs 990782 freitags
1x pro Woche 14.30–16.00 Uhr
16.06.–14.07.2023 vhs Alfred-Delp-Straße 10, 2. Stock
5 Termine Dagmar Löwe
46 €/ 10 UStd.

Kultur – junge vhs



Da die kulturelle Bildung großen Einfluss auf die allgemeine Persönlichkeitsbildung besitzt, richten wir uns mit unserem Bildungsangebot nicht nur an junge und ältere Erwachsene, sondern beginnen mit der kreativen Förderung bereits im Grundschulalter.

Wie die Ergebnisse der Hirnforschung lehren, beeinflussen und steigern künst-

lerische Fähigkeiten und handwerkliche Fertigkeiten deutlich die Denkstrukturen. Das Lernen fällt leichter. Künstlerische Kreativität verhilft zu einem ähnlich kreativen Umgang mit Problemstellungen und unterstützt die Lösungsfindung auf vielen anderen Gebieten.

Unsere Kursleiter*innen, viele sind selbst Künstler*innen, arbeiten mit Methoden, die auf Kinder und Jugendliche zugeschnitten sind und in denen neben dem Lernen auch der Spaß eine große Rolle spielt.

Mit Katzerich und Topolino im Museum Großauheim

Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Topolino packt seine Koffer und will auswandern. Als sein Cousin Katzerich davon hört, schnappt er sich den kleinen Cousin und geht mit ihm ins Museum Großauheim. Ob die Lebensgeschichten der Italiener und anderer sogenannter Gastarbeiter, die in den 1950er-Jahren zum Arbeiten nach Großauheim und Umgebung kamen und häufig auch ihre Familien nachholten oder hier Familien gründeten, Topolino wohl von seinem Entschluss abbringen werden? Bei unserem Ausflug ins Museum könnt ihr Topolino bei seiner Entscheidung unterstützen und ihr lernt die Zeit eurer Groß- und Urgroßeltern besser kennen.

Ihr könnt uns auch auf Deutsch etwas erzählen – oder auf Italienisch – oder einfach zuhören. Und etwas aus dem Koffer von Topolino dürft ihr mit nach Hause nehmen!

Treffpunkt: Museum Großauheim
Kinder und Erwachsene einzeln 6 € bzw. Familie 12 € zzgl. Eintritt

In Kooperation mit den Städtischen Museen Hanau

Kurs 990601 Sonntag, 05.03.2023
Exkursion 15.00–16.00 Uhr
am 05.03.2023 Museum Großauheim, Foyer
Susanna Rizzo
6 €/ 2 UStd
Treffpunkt: Museum Großauheim



Mit Katzerich und Topolino im Deutschen Goldschmiedehaus

Altersgruppe: ab 6 Jahre – für Eltern und Kind

Katzerich und Topolino erleben Spiel und Spannung im Deutschen Goldschmiedehaus. Topolino freut sich schon riesig auf den Besuch im Deutschen Goldschmiedehaus. Er wird mit seinem Cousin Katzerich eine Ausstellung besuchen, die Arbeiten des Goldschmiedes und Gestalters Friedrich Becker zeigt und den Besucher zum Spielen einlädt. Möglich machen es die kinetischen Schmuckstücke und Objekte Beckers, bei denen die mechanische Bewegung wesentlicher Bestandteil ist. Begleitet die beiden auf einer spannenden Entdeckertour durch das Haus. Und einige Begriffe auf Italienisch und Deutsch lernt ihr nebenbei noch. Siete invitati a scoprire un mondo affascinante. Ihr könnt zudem einen Glücksbringer mit nach Hause nehmen!

Treffpunkt: Deutsches Goldschmiedehaus Hanau
Kinder und Erwachsene einzeln 6 € bzw. Familie 12 €

Kurs 990602 Sonntag, 15.01.2023
Exkursion 11.30–12.30 Uhr
am 15.01.2023 Deutsches Goldschmiedehaus, Foyer
Susanna Rizzo
6 €/ 2 UStd.
Treffpunkt: Deutsches Goldschmiedehaus, Hanau

Kreativ am Samstagvormittag

Altersgruppe: 5–10 Jahre

Malen, zeichnen und basteln am Samstagvormittag – bei diesem Kurs geht es um den Spaß an Formen und Farben und wie man kreative Ideen kunstvoll in Papier, Draht, Stoff oder anderen Materialien umsetzen kann. Deine eigenen Vorschläge sind natürlich willkommen.

Dieser Kurs eignet sich auch für eine wiederholte Teilnahme.

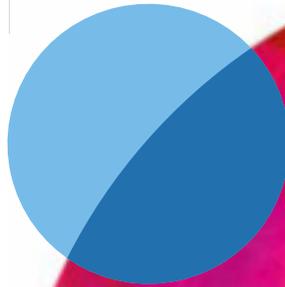
Kurs 990701 samstags
14-täglich 10.00–12.15 Uhr
18.02.–15.07.2023 Zehntscheune Herrenhof, Malraum
10 Termine Norbert Roth
150 €/ 30 UStd.





junge vhs

Jugendkunstschule junge vhs



Frühjahr 2023

Mach mit!

