

	Angebotstitel	Tournus	Tag	Uhrzeit von ... bis	Ort	freie Plätze?
<b>Digitale Bildung</b>	Apple Selbsthilfegruppe (iPhone)	wöchentlich	Mi	10:00 11:30	Seniorenbüro Hanau, Raum 110	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Apple Selbsthilfegruppe (Mac)	wöchentlich	Mi	15:00 16:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 110	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Computer Selbsthilfegruppe	alle 2 Wochen	Mi	10:30 12:30	Seniorenbüro Hanau, Raum 106	<b>ja</b>
	Sprechstunde digitales	wöchentlich	Di	10:00 12:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 106	Termine nach Vereinbarung
	Sprechstunde digitales	wöchentlich	Di	16:00 18:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 106	Termine nach Vereinbarung
	Sprechstunde digitales - Handy "Android"	wöchentlich	Do	14:00 16:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 104	Termine nach Vereinbarung
	Erste Schritte am PC - Teil 1	weitere Kurse in Planung	Do	13:00 15:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 106	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Erste Schritte am PC - Teil 2	weitere Kurse in Planung	Do	13:00 15:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 106	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Handy Grundkurse "Android"	weitere Kurse in Planung			Seniorenbüro Hanau, Raum 110	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Surfen im Internet	weitere Kurse in Planung	Mo	10:30 12:30	Seniorenbüro Hanau, Raum 106	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Tablet-PCs zum Ausleihen	weitere Kurse in Planung	Do	15:00 17:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 110	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
<b>Gesundheit &amp; Bewegung</b>	Bewegung mit Haltung	wöchentlich	Di	17:00 18:00	Online mit "Zoom"	<b>ja</b>
	Fit am Morgen - Gymnastikkurs	wöchentlich	Mi	09:30 10:30	Heinrich-Fischer-Bad, Gymnastikraum	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Gedächtnstraining GT 1	10 Termine wöchentlich	Do	10:00 11:30	Weststadtbüro-HU-Kesselstadt	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Gedächtnstraining GT 10	10 Termine wöchentlich	Di	10:00 11:30	MGH Fallbach	<b>ja</b>
	Gedächtnstraining GT 12	10 Termine wöchentlich	Di	10:00 11:30	Anton-Calaminus-Haus	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Gedächtnstraining GT 3	10 Termine wöchentlich	Di	10:00 11:30	Seniorenbüro Hanau, Raum 108	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Gedächtnstraining GT 6	10 Termine wöchentlich	Di	14:30 16:00	Altes Rathaus Großauheim	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Kleine Auszeit im Alltag	wöchentlich	Mo	10:00 11:00	Online mit "Zoom"	<b>ja</b>
	Stress lass nach...	wöchentlich	Do	18:15 19:15	Online mit "Zoom"	<b>ja</b>

	Angebotstitel	Tournus	Tag	Uhrzeit von	... bis	Ort	freie Plätze?
<b>Kreativ</b>	Aquarellmalerei	alle 2 Wochen	Di	14:30	16:30	Bürgerhaus Großauheim	ja
	Töpfern	wöchentlich	Fr	14:30	16:30	Karl-Rehbein-Schule	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	3D-Gruppe	jeder 2. Mo. im Monat	Mo	14:00	18:30	Anton-Calaminus-Haus	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Handarbeit (alle 2 Wochen)	alle 2 Wochen	Di	14:30	16:30	Anton-Calaminus-Haus	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
<b>Miteinander</b>	Kegeln	wöchentlich	Fr	14:30	16:30	NLT	aktuell nur Wartelistenplätze möglich
	Lesekreis	jeder 2. Mo. im Monat	Mo	18:00	19:30	Online mit "Zoom"	ja
	Märchenerzählkreis	jeder 2. Mi. im Monat	Mi	14:00	17:00	Seniorenbüro Hanau, Raum 110	ja
<b>Sprachen</b>	Englisch "Konversation"	wöchentlich	Di	09:30	11:00	Nachbarschaftshaus Lamboy Tümpelgarten	ja
	Englisch für Fortgeschrittene	wöchentlich	Mo	13:00	14:00	Online mit "Zoom"	ja
	Englisch Workshop-Club (EWC)	wöchentlich	Mo	18:00	19:30	Nachbarschaftshaus Lamboy Tümpelgarten	ja
	Französisch für Fortgeschrittene	wöchentlich	Do	14:30	15:45	Online mit "Zoom"	ja
	Französisch Grundkurs	wöchentlich	Do	16:00	17:00	Online mit "Zoom"	ja
	Italienisch Literaturtreff	wöchentlich	Mo	10:00	11:30	Anton-Calaminus-Haus	ja
	Russisch Fortgeschrittene	wöchentlich	Fr	10:00	11:30	Anton-Calaminus-Haus	ja
	Spanisch Grundkurs	wöchentlich	Mi	17:00	18:00	Online mit "Zoom"	ja

## Informationen zu den Angeboten &amp; Anmeldungen an...

 06181 66820 43

 [seniorenbuero@hanau.de](mailto:seniorenbuero@hanau.de)