

## KONTAKT

### Freiwilligenagentur Hanau



**Di.** 09 – 12 Uhr

☎ 06181 / 66820-55

**Mi.** 09 – 12 Uhr u. 14 – 16.30 Uhr

✉ freiwilligenagentur@hanau.de

**Do.** 09 – 12 Uhr

🌐 www.freiwilligenagentur-hanau.de

### Hanauer Seniorenbüro

**Hanauer**  
Seniorenbüro

Die beste **Alternative**. 

**Mo. - Fr.** 09 – 12 Uhr

☎ 06181 / 66820-31

**Di. + Do.** 14 – 16 Uhr

✉ seniorenbuero@hanau.de

Sowie nach Vereinbarung

🌐 www.senioren-hanau.de

### Pflegeberatungszentrum Hanau

PflegeBeratungszentrum



**Mo. - Fr.** nach Vereinbarung

☎ 06181 / 66820-63

✉ pflegeberatung@hanau.de

🌐 <https://www.hanau.de/vielfalt-leben/familie-und-kinder/pflegeberatungszentrum/index.html>

# NEWSLETTER

Ausgabe 03 & 04/2022

## ANKÜNDIGUNGEN

**Das Tourenprogramm 2022 startet!**

**Wanderung „Hahnenkamm Runde“**

(ca. 20 km)

mit Georg Harwarth & Josef Gehringer

**Di. 15.03.2022, 08.30 – 17.30 Uhr**

Treffpunkt: Hanau Hbf

**Anmeldung** ☎ 06181 / 66820-31

✉ seniorenbuero@hanau.de

🌐 weitere Touren & Infos auf [www.senioren-hanau.de](http://www.senioren-hanau.de)

## BERATUNGEN

**Mobile Wohnberatung Hanau**

☎ 06181 / 66820-31

Oder per Videokonferenz

**Seniorenbeirat**

🌐 <https://www.hanau.de/rathaus/politik/seniorenbeirat/index.html>

**Sprechstunde Digitales**

... im Hanauer Seniorenbüro

Mi. 09.30 – 12.00 Uhr

Di. 15.00 – 17.00 Uhr

☎ 06181 66820-31

**Sprechstunde Digitales**

... ONLINE

**16.03., 30.03., 13.04., 27.04.22**

Mi. 10 – 12 Uhr und 15 – 17 Uhr

☎ 06181 66820-31

✉ senioren.digital.aktiv@gmail.com

## Online-Angebote des Seniorenbüros

### Anmeldung & Informationen

☎ 06181 / 66820-31

✉ seniorenbuero@hanau.de

ⓘ Die Kurse finden mit „Zoom“ und „webex“ statt. Interessierte erhalten nach der Anmeldung die Zugangsdaten.

### Englisch Fortgeschrittene

Mo. 13 – 14 Uhr

### Spanisch Grundkurs

Di. 16.45 – 17.45

### Spanisch Fortgeschrittene

Mi. 16 – 17 Uhr

### Bewegung mit Haltung!

Di. 17 – 18 Uhr

### Lesekreis (jeder 2. Mo. im Monat)

Mo. 18 – ca. 19.30 Uhr

### Französisch Grundkurs

Do. 16 – 17 Uhr

### Französisch Fortgeschrittene

Do. 14.30 – 15.45 Uhr

### Kleine Auszeit im Alltag

Mo. 10 – 11 Uhr

### Stress lass nach... (Fortgeschrittene)

Do. 17 – 18 Uhr

## Fortbildungsreihe Ehrenamt der Freiwilligenagentur

### Anmeldung & Informationen

☎ 06181 / 66820-55

✉ freiwilligenagentur@hanau.de

### Social Media für Einsteiger\*innen

Mo. 09.05., 16.05. + 23.05.22

3-teiliger Workshop

Jeweils 18 – 20.30 Uhr

ⓘ Interessierte erhalten nach der Anmeldung Informationen zum Veranstaltungsort od. die Zugangsdaten für die Videokonferenz.

## Projekte des Seniorenbüros

### Informationen

☎ 0173 / 6773464

✉ Barbara.Heddendorf@hanau.de

## Alt & Jung Chancenpatenschaften

### Sprachcafé Deutsch - online

Do. 18 – 19 Uhr

### MENTOR – Die Leselernhelfer

HAMBURG e. V. – online

Di. 15.03.22, 14 – 15.45 Uhr

Anmeldung ✉ rahn@4kprojekte.com

## Generationen Kulturen Vielfalt (GeKuVi)

### Abschlusstreffen der Kunstaktion

„Haltung Zeigen – in Verbindung treten“ im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus.

Di. 22.03.22, 19.30 Uhr

Familien- & Generationenzentrum Steinheim  
Ludwigstr. 27-31, 63456 HU-Steinheim

ⓘ <https://menschen-in-hanau.de/de/haltung-zeigen-2/>

### Projekttreffen der Standorte

Do. 28.04.22 – online

## N(M)achbarschaften u(U)nternehmen Zukunft

Austauschtreffen – Informationen für Nachbarschaftsvereine, -projekte, Bürgervereine, MGH's

ⓘ <https://www.hanau.de/vielfalt-leben/buergerengagement/nachbarschaftsinitiativen/index.html>

Aktuell gibt es noch keinen neuen Termin.