

1. Halbjahr
2026



PROGRAMM

SENIORENBÜRO & FREIWILLIGENAGENTUR

Kurse · Gruppenangebote

Ausflüge · Wanderungen · Radtouren

Engagement ... und vieles mehr

Grußwort

Liebe Hanauerinnen und Hanauer,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das Programm des Seniorenbüros und der Freiwilligenagentur für das erste Halbjahr 2026. Sie erwartet erneut ein abwechslungsreiches Angebot.



Im Seniorenbüro können Sie sich auf Kurse in den Bereichen Digitale Bildung, Bewegung & Gesundheit, Kreatives, Miteinander und Sprachen freuen. Für die Gestaltung unseres Tourenprogramms konnten wir neue engagierte Tourenleitungen gewinnen – genießen Sie vielfältige Tagesfahrten, Wanderungen und Radtouren mit altbekannten und neuen Gesichtern. Die Freiwilligenagentur hat ein breites Programm im Rahmen der Fortbildungsreihe Ehrenamt aufgestellt. Und beim Ehrenamts-Speed-Dating können Sie Hanauer Einrichtungen direkt kennenlernen.

Im Mai und Juni steht zudem die Wahl des Seniorenbeirats an. Wir rufen alle Hanauer Seniorinnen und Senioren dazu auf, sich daran zu beteiligen und damit die Zukunft unserer Stadt aktiv mitzugestalten.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "M. Bieri".

Dr. Maximilian Bieri
Bürgermeister der Stadt Hanau

Inhaltsverzeichnis

Über uns	3
SENIORENBÜRO	
Events	5
Kurse & Workshops	10
Touren	52
Projekte	
Kino-Erzählcafé im Kinopolis Hanau	88
Nachbarschaftsinitiativen	89
Repair Café Hanau	91
FREIWILLIGENAGENTUR	
Fortbildungsreihe Ehrenamt	93
Ehrenamts-Speeddating	95
Impressum	97

Das Team der Abteilung Senioren & Ehrenamt

Andreas Jäger

Amtsleitung

Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport

andreas.jaeger@hanau.de

Tanja Berger

Abteilungsleitung

Senioren und Ehrenamt

Tel: 06181 2950 6101

tanja.berger@hanau.de

Stephan Baumann

Finanzen, Allgemeine

Verwaltung, Veranstaltungen

Tel: 06181 2950 6946

stephan.baumann@hanau.de

Cora Ditzel

Touren, Projekte

Tel: 06181 2950 6948

cora.ditzel@hanau.de

Julika Portscher

Allgemeine Verwaltung,

Touren

Tel: 06181 2950 6950

julika.portscher@hanau.de

Sabrina Lignelli

Kurse, Projekte, Digitalisierung

Tel: 06181 2950 6949

sabrina.lignelli@hanau.de

Bianca Broßmann

Freiwilligenagentur

Tel: 06181 2950 6947

bianca.brossmann@hanau.de

Anschrift

Magistrat der Stadt Hanau
Amt für Sozialen Zusammenhalt und Sport
Abteilung Senioren und Ehrenamt
Steinheimer Str. 1
63450 Hanau



Kontakt

06181 2950 2211
seniorenbuero@hanau.de
www.senioren-hanau.de

Sprechzeiten

Mo - Do: 9:00 – 12:00 Uhr
Di und Do: 14:00 – 16:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



@seniorenbuerohanau

Kontakt

06181 2950 2212
freiwilligenagentur@hanau.de
www.freiwilligenagentur-hanau.de

Sprechzeiten

Mo – Do: 9:00 – 12:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung



@freiwilligenagenturhanau



E-Mail Newsletter

Mit unserem Newsletter sind Sie immer bestens über aktuelle Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Er erscheint monatlich und ist kostenlos.

Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „Newsletter bestellen“ an seniorenbuero@hanau.de.



18.01.2026 Seniorenfasching der Stadt Hanau

Die Lustische Geeleriebe e. V.

Nachbarschaftshaus Lamboy / Tümpelgarten

01.02.2026 Familien- und Seniorensitzung

1. Großauheimer Karnevalgesellschaft 1905 e. V.

Lindenauhalle Großauheim

01.02.2026 Seniorensitzung

1. Karnevalgesellschaft 1891 Klein-Auheim e. V.

CV 1895 Klein-Auheim Tanzsport-, Kultur- und
Carnevalverein

TSV-Turnhalle Klein-Auheim

01.02.2026 Familien- und Seniorensitzung

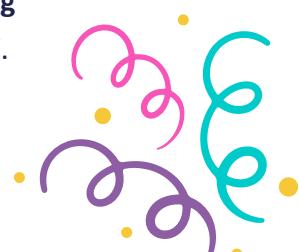
Turnverein Kesselstadt 1860 e. V.

TVK-Halle Kesselstadt

15.02.2026 Kinder- und Seniorensitzung

Carnevalverein 1983 Mittelbuchen e. V.

Mehrzweckhalle Mittelbuchen



Bunter Nachmittag

Bunter Nachmittag im Licht- und Luftbad

Genießen Sie einen geselligen Nachmittag in der schönen Gartenanlage des Licht- und Luftbads Hanau.

Freuen Sie sich auf Kaffee, Kuchen, kühle Getränke, Unterhaltung und Informationen. Auch 2026 lädt die Veranstaltung wieder zum Plaudern, Spielen und Entspannen ein. Jeder Termin steht unter einem anderen Schwerpunkt. Diese reichen von Bewegungsangeboten über digitale Sprechstunden bis hin zu Gesellschaftsspielen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Hinweis:

Der Eintritt ist frei, die Schwerpunktthemen der einzelnen Termine werden auf der Homepage des Seniorenbüros sowie in der Presse bekannt gegeben.

Überdachte Bereiche bieten Schutz vor Sonne und kurzen Regenschauern. Bei Starkregen entfällt die Veranstaltung.

Termine:

15.04., 20.05., 17.06.,
15.07., 19.08., 16.09.
ab 15:00 Uhr

Ort:

Licht- und Luftbad Hanau e. V.,
August-Schärttner-Str. 19a,
Hanau-Lamboy

Erreichbarkeit:

Die Parkplätze vor Ort sind sehr begrenzt. Die Anreise mit dem Bus (Haltestelle: Lärchenweg) oder Fahrrad wird empfohlen.

9. Märchenpfad-Spaziergänge ... mit dem Hanauer Märchenerzählkreis



Die ehrenamtlich tätigen Mitglieder widmen sich bereits im neunten Jahr den Grimm'schen Märchen entlang des Märchenpfades durch die Hanauer Innenstadt. Spazieren Sie mit ihnen an drei Sonntagen entlang der 11 Stationen des Märchenpfades. Die Märchen der Skulpturen werden wie immer frei erzählt: ein wunderbares Erlebnis für die ganze Familie!

Die einzelnen Termine mit Beginn jeweils um 14 Uhr:

19. April: Treffpunkt am Schlossgartenweiher

Die sechs Schwäne und ihre Schwester, König Drosselbart, Der Teufel mit den drei goldenen Haaren, Daumerlings Wanderschaft.

26. April: Treffpunkt Fahrstraße / Ecke Langstraße

Der gestiefelte Kater, Tischlein deck Dich, Dornröschen.

03. Mai: Treffpunkt Kölnische Straße / Ecke Am Markt

Der goldene Schlüssel, Rotkäppchen, Schneewittchen, Brüderchen und Schwesterchen.

Sie haben Interesse am Erzählen?

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Termine:

jeder 2. Mittwoch im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Neustädter Rathaus,

3.OG (Raum D.08)

Am Markt 14-18, 63450 Hanau

Kontakt:

Petra Lott, Tel. 0156 78621470, petra.lott@maerchenerzaehlkreis-hanau.de

Sommerfeste

Senioren-Sommerfest in Großauheim

Die Nachbarschaftsinitiative Großauheim/Wolfgang „Aktiv in Auheim“ lädt auch in diesem Jahr gemeinsam mit dem Seniorenbüro der Stadt Hanau herzlich zum traditionellen Senioren-Sommerfest ein. Freuen Sie sich auf einen fröhlichen Nachmittag in geselliger Atmosphäre und mit musikalischer Unterhaltung. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt: Es erwarten Sie Kaffee und Kuchen, Leckeres vom Grill sowie kühle Getränke.

Eingeladen sind alle älteren Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils, die ein paar schöne Stunden in Gemeinschaft verbringen möchten. Weitere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro der Stadt Hanau unter Telefon 06181 2950 6946.



Nachbarschaftsinitiative
Großauheim/Wolfgang



Termin:

Freitag, 26.06.2026
14:00 – 18:00 Uhr

Ort:

Bürgerhaus Alte Schule
Hans-Gruber-Platz
63457 Hanau

Wählen Sie den Seniorenbeirat – für eine starke Vertretung der Hanauerinnen und Hanauer 60+.

Der Seniorenbeirat setzt sich für die Anliegen der Bürgerinnen und Bürger, die das 60. Lebensjahr erreicht haben, ein. Er bringt Ihre Perspektiven in Politik und Verwaltung ein, engagiert sich für mehr Barrierefreiheit, gute Mobilität, bezahlbares Wohnen, soziale Teilhabe und ein selbstbestimmtes Leben im Alter. Damit Ihre Interessen gehört und berücksichtigt werden, braucht es Ihre Stimme. **Gehen Sie wählen und gestalten Sie mit!**



**Scannen und
mehr erfahren.**

**SENIORENBEIRATSWAHLEN
HANAU | MAI-JUNI 2026**

**Ihre Erfahrung ist
wertvoll.
Ihre Stimme
auch.**

Weitere Informationen unter
www.senioren-hanau.de.

Kurse & Workshops



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

-  Anmeldung im Hanauer Seniorenbüro:

 06181 2950 2211

 seniorenbuero@hanau.de

-  Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen (Kursen, Workshops) wird, sofern nicht anders angegeben, die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

-  Für Veranstaltungen, welche mit kostenpflichtigen Buchungen einhergehen, gilt, sofern im Einzelfall nicht anders angegeben: Eine Absage ist in Textform bis eine Woche vor der Veranstaltung direkt an das Seniorenbüro oder E-Mail (seniorenbuero@hanau.de) möglich.
Bei Nichterscheinen ohne Benachrichtigung wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Ermäßigung:

Personen mit Hanau-Pass erhalten 50% Ermäßigung (bis maximal 500 Euro pro Jahr). Der Hanau-Pass muss unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen. Zusätzliche Aufwendungen wie Kosten für Material, die Nutzung des ÖPNV und eine eventuelle Einkehr sind von einer Ermäßigung ausgeschlossen.

**Mit der verbindlichen Anmeldung stimmen Sie den
Teilnahmebedingungen und unserer Gebührenordnung zu. Diese
liegt im Hanauer Seniorenbüro aus und ist im Internet unter
www.senioren-hanau.de einsehbar.**

KURSPROGRAMM

Digitale Bildung	13
Sprechstunde Digitales, PC-Kurse, Smartphone-Kurse, Künstliche Intelligenz, uvm.	
Bewegung & Gesundheit.....	27
Sport- und Bewegungskurse, Yoga, Gedächtnistraining, Achtsamkeit & Entspannung, uvm.	
Kreativ & Miteinander.....	40
Töpfern und Kegeln	
Sprachen.....	44
Englisch, Spanisch, Französisch und Italienisch	



Sprechstunde Digitales – kostenfreies Beratungsangebot

KURSE

Sie haben Fragen zu Ihrem Handy, Tablet oder Laptop?

Sie benötigen Hilfe bei der Verwendung einer App oder bei den Einstellungen Ihres Geräts?

Vereinbaren Sie einen Termin (45-60 Minuten) in unserer Sprechstunde Digitales. Unsere ehrenamtlichen Expertinnen und Experten helfen Ihnen gerne weiter.

Bitte bringen Sie Ihr Endgerät (Handy, Tablet oder Laptop) mit zu Ihrem Termin.

Beachten Sie, dass im Rahmen der Sprechstunde keine Kaufberatung erfolgt.

Termine:

wöchentlich dienstags
16:30 – 18:00 Uhr und
donnerstags
10:00 – 12:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Nur nach vorheriger Terminvereinbarung!



Apple Selbsthilfegruppe (MacBook)

Kursleitung: Finn Freund

In der Apple Selbsthilfegruppe treffen sich jede Woche Besitzerinnen und Besitzer von Apple-Laptops (MacBook) im Seniorenbüro. Gemeinsam werden unterschiedliche Funktionen und Programme erklärt, Fragen beantwortet und Neues ausprobiert.

Die Themen richten sich nach den Wünschen und Bedarfen der Teilnehmenden und sind jede Woche anders.

Unterstützt wird die Gruppe durch einen ehrenamtlichen Experten.

Interessierte werden gebeten, sich vorab zur Teilnahme im Seniorenbüro anzumelden.

Termine:

wöchentlich dienstags,
15:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110



PC-Kurs für Anfänger/-innen – Teil 1

Kursleitung: Wolfgang Borgman

Dieser Kurs ist für Menschen ohne oder mit wenig Erfahrung, die sich Grundkenntnisse in der Bedienung eines Computers oder Laptops aneignen möchten.

KURSE

Themen:

- Umgang mit Windows 11
- Speichern und Öffnen von Dateien
- Textbearbeitung
- Surfen im Internet

Der Kurs findet in unserem PC-Kursraum statt. Die Teilnehmenden müssen kein eigenes Gerät mitbringen.

In der Kursgebühr sind die Kosten für ein Lehrbuch enthalten.

Termine:

Kurs A: 4 x dienstags,
20.01. – 10.02.26
13:00 – 15:00 Uhr

Kurs B: 4 x dienstags
31.03. – 21.04.26
13:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

43,69 Euro (inkl. Lehrbuch)



PC-Kurs für Anfänger/-innen – Teil 1

Kursleitung: Harald Sedlmajer

Dieser Kurs ist für Menschen ohne oder mit wenig Erfahrung, die sich Grundkenntnisse in der Bedienung eines Computers oder Laptops aneignen möchten.

Themen:

- Umgang mit Windows 11
- Speichern und Öffnen von Dateien
- Textbearbeitung
- Surfen im Internet

Der Kurs findet in unserem PC-Kursraum statt. Die Teilnehmenden müssen kein eigenes Gerät mitbringen.

In der Kursgebühr sind die Kosten für ein Lehrbuch enthalten.

Termine:

Kurs C: 4 x donnerstags,
09.04. – 30.04.26
12:30 – 14:30 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

43,69 Euro (inkl. Lehrbuch)



PC-Kurs für Anfänger/-innen – Teil 2

Kursleitung: Wolfgang Borgman

Dieser Kurs baut auf unserem PC-Kurs Teil 1 (siehe S. 15) auf.
Die dort erlernten Grundkenntnisse werden vertieft und weiter ausgebaut.

Dieser Kurs setzt die folgenden Schwerpunkte:

- Persönliche Anpassungen am PC vornehmen
- Dateien und Ordner anlegen/strukturieren
- Bildbearbeitung
- Nutzung des Internets
- E-Mails

Termine:

Kurs A: 4 x dienstags,

24.02. – 17.03.26

13:00 – 15:00 Uhr

Kurs B: 4 x dienstags,

05.05. – 26.05.26

13:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,

1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

24,00 Euro



PC-Kurs für Anfänger/-innen – Teil 2

Kursleitung: Harald Sedmajer

Dieser Kurs baut auf unserem PC-Kurs Teil 1 (siehe S. 16) auf.
Die dort erlernten Grundkenntnisse werden vertieft und weiter ausgebaut.

Dieser Kurs setzt die folgenden Schwerpunkte:

- Persönliche Anpassungen am PC vornehmen
- Dateien und Ordner anlegen/strukturieren
- Bildbearbeitung
- Nutzung des Internets
- E-Mails

Termine:

Kurs C: 4 x donnerstags,
21.05. – 18.06.26
12:30 – 14:30 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

24,00 Euro



Künstliche Intelligenz (KI) für Anfänger/-innen

Kursleitung: Sabrina Lignelli

Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz (KI) unseren Alltag bereits heute prägt und welche vielfältigen Möglichkeiten sie bietet. Dieser vierteilige Kurs hat zum Ziel, aufzuklären und Berührungsängste vor der digitalen Zukunft abzubauen. Er zeigt praxisnah, wie KI funktioniert und wie Sie sie selbst nutzen können.

Themen:

- **Einführung in die Welt der KI:** Was ist KI?
- **KI für Kommunikation und Information:** ChatBots und ChatGPT
- **KI in Ihrem Zuhause:** Smart Home Geräte
- **Chancen, Risiken und die Zukunft der KI:** Möglichkeiten und Grenzen der KI

Die Verwendung des eigenen Endgeräts (Smartphone, Tablet, Laptop) ist möglich, aber keine Notwendigkeit.

Termine:

4 x donnerstags,
26.02. – 19.03.26
15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

24,00 Euro



CEWE Fotobuch gestalten

Kursleitung: Gabriele Völler

Ein Fotobuch von der Familie, einer Reise oder als Jahresrückblick ist eine schöne Möglichkeit, Erinnerungen festzuhalten – für sich selbst oder als Geschenk für Andere.

Im Kurs wird mit der kostenlosen Software von CEWE gearbeitet. Gemeinsam wird gelernt, die eigenen Fotos mit Hilfe der Software zu bearbeiten, zu arrangieren und mit Texten zu versehen. Dabei wird Schritt für Schritt in die Gestaltung des Fotobuchs eingeführt.

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Solide Grundkenntnisse in der Bedienung eines Computers (Windows 11)
- Mitbringen von eigenen digitalen Fotos auf einem USB-Stick

Termine:

5 x dienstags,
03.03. – 31.03.26
10:00 – 12:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

30,00 Euro



(Selbst-)Sicher durch das Internet – Grundkurs

Kursleitung: Jürgen Schroeder

In diesem Kurs stehen verschiedene Tätigkeiten im Internet im Fokus. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich sicher im weltweiten Web bewegen. Ziel ist, Wissen zu vermitteln und Unsicherheiten abzubauen.

Die Themen lauten zum Beispiel:

- Surfen im Internet allgemein
- Recherche-Techniken mit Suchmaschinen (Google)
- Viren- und Datenschutz
- Mozilla Firefox (Browser) einrichten und personalisieren
- Einkaufen im Internet
- Cookies verhindern und im privaten Fenster surfen

Wichtig: Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmenden über Grundkenntnisse in der Bedienung eines PCs mit Windows 11 verfügen.

Termine:

4 x montags,
02.03.25 – 23.03.26
10:30 - 12:30 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 106

Kursgebühr:

24,00 Euro



Handy-Grundkurs ANDROID



Kursleitung: Silvia Kleinschmitt

Anhand von interaktiven Übungen lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Funktionen ihres Smartphones mit dem Betriebssystem Android kennen.

Am eigenen Smartphone wird zum Beispiel geübt:

- Kontakte verwalten
- Wecker & Erinnerungen einstellen
- Kalender
- Fotos & Selfies
- Verbindung mit dem Internet herstellen
- Apps installieren

Wenn Sie nicht sicher sind, welches Betriebssystem Ihr Handy verwendet, sprechen Sie uns bitte an.

In der Kursgebühr ist das Lehrbuch „Meine Smartphone-Anleitung (Android)“ enthalten.

Termine:

4 x dienstags,
10.03. – 31.03.26
14:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 107

Kursgebühr:

43,90 Euro (inkl. Kursbuch)



Handy-Grundkurs iPHONE



Kursleitung: Silvia Kleinschmitt

Anhand von interaktiven Übungen lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Funktionen ihres Apple iPhones kennen.

Am eigenen Smartphone wird zum Beispiel geübt:

- Kontakte verwalten
- Wecker & Erinnerungen einstellen
- Kalender
- Fotos & Selfies
- Verbindung mit dem Internet herstellen
- Apps installieren

Wenn Sie nicht sicher sind, welches Betriebssystem Ihr Handy verwendet, sprechen Sie uns bitte an.

In der Kursgebühr ist das Lehrbuch „Meine Smartphone-Anleitung (iPhone)“ enthalten.

Termine:

4 x dienstags,
14.04. – 05.05.26
14:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 107

Kursgebühr:

43,90 Euro (inkl. Kursbuch)



Sicherheit im Online-Banking

Kursleitung: Franco Giacomini (Sparkasse Hanau)

Wer sich regelmäßig im Internet bewegt und sich nicht schützt, kann schnell zur Zielscheibe von Kriminellen wie Datendieben und Betrügern werden. Hinter Begriffen wie „Phishing“, „Trojaner“ und „Social Engineering“ verbergen sich konkrete Gefahren.

Das Seminar sensibilisiert Sie für diese Themen und zeigt, wie Sie sich wirkungsvoll davor schützen können.

Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Kunden der Sparkasse Hanau, sondern eignet sich für alle Interessierten.

Termin:

Dienstag, 03.03.26
10:00 – 12:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110

Kursgebühr:

kostenlos



Rückblick auf 80 Jahre IT - Erinnerungskultur für Senioren

In Kooperation mit



Kursleitung: Jennifer Haines-Staudt, Caroline Jaouschek

In diesem Kurs feiern wir das 80-jährige Jubiläum der vhs Hanau und entdecken, wie digitale Medien das Leben über Generationen hinweg verändert haben. Die Teilnehmenden berichten von früheren Arbeitsweisen, teilen Erinnerungen an den Umgang mit Technik und erzählen, wie sie ihren Weg zum Smartphone gefunden haben.

Gemeinsam gestalten wir außerdem ein persönliches Poster: Dabei werden eigene Bilder digitalisiert, Texte verfasst und das Ergebnis anschließend gedruckt – inklusive der Übertragung der Fotos ins digitale Format.

Vorkenntnisse im Umgang mit Smartphones sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Bitte zum Kurs Fotos, Smartphone und Ladekabel mitbringen.

Termine:

3 x freitags,
20.02. – 06.03.26
16:00 – 17:30 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110

Kursgebühr:
40,20 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die
Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Von der Schreibmaschine zur KI - Chancen, Risiken & Sicherheit im Netz

In Kooperation mit



Kursleitung: Laura Reitz

Internet, Social-Media und künstliche Intelligenz sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Aber wie sicher bewegen wir uns eigentlich darin?

In diesem interaktiven Kurs schauen wir gemeinsam zurück – vom Start des Internets bis zu Social Media und KI – sprechen über Datenschutz im Alltag und lernen, Fake-Mails und Betrugsversuche zu erkennen. Dabei gibt es viele Beispiele, praktische Tipps und vor allem Raum für Austausch und gemeinsame Diskussionen.

Der Kurs richtet sich an ältere Erwachsene, die digitale Medien besser verstehen und sicher nutzen möchten.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein eigenes Smartphone oder Tablet kann mitgebracht werden, ist jedoch nicht erforderlich.

Termin:

Mittwoch, 15.04.26
09:00 – 12:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110

Kursgebühr:

24,40 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die

Volkshochschule Hanau:

Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Fit am Morgen

Kursleitung: Ulrike Rippert

Für alle Menschen, die gerne Sport treiben, fit werden oder bleiben wollen.

Durch Bewegung werden Kraft, Beweglichkeit und die geistige Fitness erhalten. Die Stärkung der Rückenmuskulatur und Balance-Übungen gehören zu dem wöchentlichen Training genauso wie das ausgiebige Dehnen am Ende der Stunde, um Verspannungen entgegenzuwirken.

Mit zu bringen sind:

Gymnastikmatte, Turnschuhe und ein Handtuch.

Hinweis

Der Kursraum befindet sich im 2. OG, der Zugang ist nicht barrierefrei.

Termine:

20 x mittwochs,
14.01. – 24.06.26
09:30 – 10:30 Uhr

Ort:

Heinrich-Fischer-Bad
Gymnastikraum,
Eugen-Kaiser-Str. 19,
Hanau

Kursgebühr:

60,00 Euro



Mit dem Rollator in den Bus

Sicher einsteigen und mitfahren für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Kostenfreies Training

In dieser Schulung lernen die Teilnehmenden, was es beim Einstieg in den Bus, während der Fahrt und beim Ausstieg zu beachten gibt, um sicher ans Ziel zu kommen.

Die Schulung wird von erfahrenen Mitarbeitenden der Hanauer Straßenbahn GmbH (HSB) durchgeführt und vom Hanauer Seniorenbeirat begleitet.

In Kooperation mit:



Hanauer Straßenbahn GmbH

SENIORENBEIRAT
HANAU

Termin:

Donnerstag, 23.04.26
10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt:

Bushaltestelle „Hanauer Straßenbahn“ (Daimlerstr. 5),
ab Freiheitsplatz mit der Linie 1 Richtung Hauptbahnhof



Fit im Kopf – Gedächtnistraining

Entdecken Sie die Freude am spielerischen Training Ihrer mentalen Fähigkeiten! In entspannter Atmosphäre wird das Gedächtnis mit abwechslungsreichen Übungen, Rätseln und Denksportaufgaben trainiert. Gemäß dem Motto „Aus Freude am Denken!“ geht es darum, die geistige Beweglichkeit zu fördern und neue Lernstrategien zu entdecken.

Regelmäßiges Gedächtnistraining fördert zum Beispiel:

- Konzentration und Aufmerksamkeit
- Merkfähigkeit
- Kreativität und Problemlösungsfähigkeiten
- Selbstvertrauen
- Freude am Lernen
- Gehirnaktivität

Kurs 1: Kesselstadt

Weststadtbüro

10 x donnerstags, 22.01. – 26.03.26
10:00 – 11:30 Uhr

Kursleitung:

Hildegard Waltemate

Kursgebühr:

60,00 Euro

Kurs 2: Großauheim

Altes Rathaus

10 x dienstags, 20.01. – 24.03.26
14:30 – 16:00 Uhr

Kursleitung:

Bärbel Lederer

Kursgebühr:

60,00 Euro



Kleine Auszeit im Alltag



Kursleitung: Silke Imfeld-Spriesterbach

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich eine kleine Auszeit im Alltag gönnen möchten.

Mit Fantasie- und Gedankenreisen bauen die Teilnehmenden Stress ab und erreichen wohltuende Entspannung. Sie können sich somit erholen, ihren Akku wieder aufladen und erfrischen dem Alltag begegnen.

Wenn Sie Unterstützung bei der Verwendung von Zoom benötigen, sprechen Sie uns an – wir sind gerne behilflich.

Termine:

10 x montags,
19.01. – 23.03.26
10:00 – 11:00 Uhr

Ort:

Online via Zoom

Kursgebühr:

30,00 Euro



Stress lass nach



Kursleitung: Silke Imfeld-Spriesterbach

KURSE

Im Kurs wird sanft mit bewusster An- und Entspannung einzelner Muskelpartien gearbeitet. Dies fördert das Ruhegefühl und den Entspannungsprozess im ganzen Körper.

Die Entspannungsmethode Progressive Muskelentspannung (PME) eignet sich für Menschen bis ins hohe Alter. Sie kann im Sitzen oder im Liegen ausgeführt werden.

Wird die PME regelmäßig angewendet, wirkt sich dies positiv auf Körper und Seele aus. Schlafstörungen, innere Unruhe, spannungsbedingte Beschwerden, wie Kopf-, Rücken- oder Schulterschmerzen, können gelindert werden.

Termine:

10 x donnerstags,
22.01. – 26.03.26
18:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Online via Zoom

Kursgebühr:

30,00 Euro



Entspannt in den Frühling

Kursleitung: Silke Imfeld-Spriesterbach

In diesem Entspannungsangebot werden verschiedene Übungen vermittelt, die Gelassenheit und Ruhe bringen. Durch unterschiedliche Anleitungen erfahren die Teilnehmenden Entspannung für Körper und Geist. Die achtsamkeitsbasierten Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sprechen die bewusste Körperwahrnehmung an und tragen zum Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit bei.

Mitzubringen sind:

Gymnastikmatte, Decke und Kissen.

Hinweis

Die Übungen können im Liegen oder Sitzen ausgeführt werden.

Termin:

Samstag, 14.03.26
16:00 – 18:00 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110

Kursgebühr:

kostenlos



Sicher Auto fahren im Alter

Kursleitung: Alejandro Melus (ADAC Hessen-Thüringen e.V.)

Mobilität bedeutet Lebensqualität und ist die Grundlage für die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Für eine unfallfreie Teilnahme am Straßenverkehr mit dem Pkw ist nicht das Lebensalter entscheidend, sondern der Gesundheitszustand und die Routine des Fahrers.

Dieser Workshop vermittelt Wissen und Strategien, um die eigene Mobilität sicher und selbstbestimmt einzuschätzen und zu erhalten.

Vorgestellt wird auch der freiwillige ADAC Fahr-Fitness-Check, ein kostenpflichtiges Angebot für ältere, regelmäßig Auto fahrende Personen. Zusammen mit speziell qualifizierten Fahrlehrern kann eine kompetente und neutrale Bewertung der momentanen persönlichen Fahrfertigkeiten vorgenommen werden – ohne Risiko für den Führerschein.

Termin:

Wird noch bekannt gegeben.
Melden Sie sich gerne bereits an, dann informieren wir Sie, sobald der Termin feststeht.

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110

Kursgebühr:

kostenlos



Gesundheitswandern – Ihr Weg zu mehr Lebensfreude im Alter

Kursleitung: Uwe Brüggmann

In Kooperation mit



Deutscher Alpenverein
Sektion Hanau

Stellen Sie sich vor, Sie genießen die frische Luft, spüren die Natur und bewegen sich ganz entspannt – in netter Gesellschaft.

Gesundheitswandern ist genau das Richtige, wenn Sie aktiv bleiben und gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit tun möchten. Durch die Wanderungen stärken Sie Muskeln und Gelenke, Gleichgewichtssinn, Herz-Kreislauf-System und beugen Bluthochdruck und anderen Beschwerden vor. Beim Gesundheitswandern werden keine sportlichen Höchstleistungen vollbracht – jeder Schritt zählt. Die Angebote eignen sich auch für Menschen, die nach längerer Pause wieder in Bewegung kommen möchten. Probieren Sie es aus!

Hinweis:

Am ersten Termin ist ein kostenloses Schnuppern möglich. Im Falle von Fragen zum Angebot kontaktieren Sie gerne direkt den Kursleiter (Uwe.Brueggmann@DAV-Hanau.de).

Termine:

6 x donnerstags,
09.04., 16.04., 23.04., 30.04.,
21.05., 28.05.
09:30 – 11:30 Uhr

Ort:

P+R Parkplatz-P1, Hanau-Wilhelmsbad an der Hochstädter Landstraße

Kursgebühr:

10,00 Euro / Termin



Die Anmeldung und Abrechnung für dieses Angebot läuft über den DAV Hanau:
Uwe.Brueggmann@DAV-Hanau.de



Funktionelles Krafttraining für den Alltag

In Kooperation mit



Kursleitung: Ute Herget-Melega

KURSE

Dieser Kurs bietet ein effektives, einsteigerfreundliches Krafttraining, das gezielt die körperliche Funktionstüchtigkeit im Alltag verbessert. Durch eine Kombination aus Kräftigungsübungen, Sturzprophylaxe sowie Gleichgewichts- und Koordinationstraining wird die Stabilität und Beweglichkeit gefördert.

Die Übungen sind so konzipiert, dass siefordernd, aber gut umsetzbar sind – unabhängig vom individuellen Fitnesslevel. Das Training eignet sich für alle, die ihre allgemeine Kraft und Körperkontrolle stärken möchten, und kann insbesondere für ältere Menschen von Nutzen sein.

Mit zu bringen sind:

Bequeme Kleidung, Hallensportschuhe mit hellen, abriebfreien, nicht färbenden Sohlen oder Anti-Rutsch-Socken und ein Handtuch.

Termine:

6 x mittwochs,
18.02. – 25.03.26
18:00 – 19:00 Uhr

Ort:

vhs-Gebäude
Ulanenplatz 4
63452 Hanau

Kursgebühr:

50,00 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die
Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Hatha-Yoga für Seniorinnen und Senioren

In Kooperation mit



Kursleitung: Erich Münz

Dieser Kurs richtet sich an ältere Menschen, auch mit körperlichen Einschränkungen, die aber dennoch Hatha-Yoga üben möchten. In diesem Kurs werden die Yogaübungen in Anlehnung an die Tradition von T. K. V. Desikachar geübt. Dabei stehen die Übenden in besonderer Weise mit ihren individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten im Mittelpunkt.

Voraussetzung ist die Möglichkeit, stabil und eigenständig auf einem Hocker sitzen zu können.

KURSE

Mit zu bringen sind:

Bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

Termine:

10 x donnerstags,
19.02. – 23.04.26
10:45 – 11:45 Uhr

Ort:

vhs-Gebäude
Ulanenplatz 4
63452 Hanau

Kursgebühr:

83,00 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die
Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Yoga für die Körpermitte – für Frauen

In Kooperation mit



Kursleitung: Angelika Dieschburg

KURSE

Dieser Kurs ist für Frauen konzipiert. Das dynamische Training hat zum Ziel, mehr Körperbewusstsein, Elastizität und Kraft aufzubauen. Besonderes Augenmerk wird auf die Beckenbodenmuskulatur gelegt. Durch einfühlsame Wahrnehmungs- und Spürübungen, verbunden mit einfach erlernbaren Yogaübungen, kann sich eine Verbesserung und Linderung der körperlichen Symptome einstellen. Das Angebot richtet sich auch an Frauen mit körperlichen Einschränkungen. Ein vertrauliches Gespräch kann vor Beginn des Kurses mit der Kursleiterin geführt werden.

Mit zu bringen sind:

Bequeme Sportkleidung, dicke Socken und eine Wolldecke.

Termine:

10 x montags,
23.02. – 04.05.26
16:15 – 17:15 Uhr

Ort:

vhs-Gebäude
Ulanenplatz 4
63452 Hanau

Kursgebühr:

72,00 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die
Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Beckenbodentraining für Männer

In Kooperation mit



Kursleitung: Wolfgang Jung

Eine aktive Beckenbodenmuskulatur fördert die Gesundheit und damit die Lebensqualität. Durch gezielte Übungen wird die Körpermitte gestärkt. Ein aktiver Beckenboden

- vermindert Inkontinenz oder verhindert sie gänzlich,
- unterstützt die Prostata,
- trägt zur sexuellen Gesundheit bei,
- mildert oder beseitigt Rückenleiden, Knieprobleme und chronisch verspannte Schultern.

Bitte klären Sie mit ihrem Arzt bei bestehenden Problemen ab, ob der Kurs für Sie geeignet ist. Am Kurs kann auch präventiv teilgenommen werden.

Mit zu bringen sind:

Bequeme Sportkleidung, Sportschuhe, dicke Socken, ein Handtuch und eine Gymnastikmatte.

Termine:

12 x montags,
23.02. – 18.05.26
19:15 – 20:15 Uhr

Ort:

Gebeschusschule
Friedrich-Engels-Str. 19,
Hanau

Kursgebühr:

82,00 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die
Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de

KURSE



Körper Vital – für stabiles Stehen, leichtes Gehen, flexible Gelenke

In Kooperation mit



Kursleitung: Monika Wedel

KURSE

Bringen Sie Ihren Körper in Schwung und ins Gleichgewicht! In diesem achtsamen Bewegungskurs kräftigen und dehnen Sie gezielt die Strukturen von Füßen, Beinen und Becken – die Basis für einen aufrechten, leichten Gang. Anschließend weiten wir die Übungen auf den gesamten Körper aus. Koordinations- und Balanceübungen fördern Beweglichkeit, Stabilität und Körperbewusstsein. Gearbeitet wird überwiegend im Stehen, teils auch im Sitzen oder Liegen auf der Matte – für ein ganzheitlich vitales Körpergefühl.

Mit zu bringen sind:

Bequeme Sportkleidung, rutschfeste Socken oder helle abriebfreie Turnschuhe, Handtuch und Sitzkissen.

Termine:

8 x dienstags,
24.02. – 14.04.26
16:30 – 17:30 Uhr

Ort:

vhs-Gebäude
Ulanenplatz 4
63452 Hanau

Kursgebühr:

66,00 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die
Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Handarbeiten

Kursleitung: Brigitte Hänel

In einer gemütlichen Runde kommen Anfänger/-innen und Fortgeschrittene zusammen, um sich gegenseitig bei ihren Strickprojekten zu unterstützen und voneinander zu lernen. Neben dem Stricken kommt auch der Austausch untereinander nicht zu kurz.

Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen. Wolle und Stricknadeln bringen die Teilnehmenden selbst mit.

KURSE

Termine:

14-tägig, fortlaufend
ab 06.01.
14:30 – 16:30 Uhr

Ort:

Anton-Calaminus-Haus,
Lothringerstraße 13 – 15,
Hanau

Kursgebühr:

kostenlos



Töpfern

Kursleitung: Doris Glattacker

Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen und fortgeschrittene Töpferbegeisterte. Einige Grundkenntnisse sollten die Teilnehmenden jedoch mitbringen, da hier zwar in einer geselligen Gruppe getöpfert wird, aber jede/r nach seinen eigenen Vorstellungen und Vorlieben kreativ wird.

Die Gestaltungsmöglichkeiten sind vielseitig. Unterstützt wird die Gruppe durch eine erfahrene ehrenamtliche Kursleiterin.

Während der hessischen Schulferien findet der Kurs nicht statt.

Termine:

19 x freitags,
16.01. – 26.06.26
14:30 – 16:30 Uhr

Kursgebühr:

114,00 Euro

Ort:

Karl-Rehbein-Schule
Töpferraum,
Im Schloßhof 2,
Hanau



Kegeln

Kursleitung: Eva Ihringer

Jede Woche treffen sich aktive Seniorinnen und Senioren voller Elan in geselliger Runde zum Kegeln. Neben der Freude an sportlicher Betätigung stehen hier auch gute Gespräche, Lachen und Gemeinschaft im Mittelpunkt.

Die Gruppe freut sich über neue Gesichter – alle Interessierten sind herzlich willkommen, Teil dieser fröhlichen Runde zu werden!

KURSE

Termine:

29 x freitags,
02.01. – 31.07.26,
14:30 – 16:30 Uhr

Kursgebühr:

87,00 Euro

Ort:

Nachbarschaftshaus Lamboy /
Tümpelgarten
Am Tümpelgarten 21,
Hanau



Wie deham – Hessische Küche aus den 80er Jahren

In Kooperation mit



Kursleitung: Birgit Lorenz

KURSE

In diesem Kochkurs erleben Sie die hessische Küche der 1980er Jahre – mit typischen regionalen Gerichten und einem Schuss Mundart.

Gemeinsam bereiten wir Klassiker wie Kartoffelgemüse (Kadoffelgemiehs), Kochkäse (Kochkääs), Arme Ritter mit Apfelschmalz sowie einen besonderen Apfelwein-Speck-Gugelhupf zu.

Neben der praktischen Zubereitung erfahren Sie Wissenswertes über regionale Zutaten, traditionelle Kochweisen und die hessische Küchenkultur vergangener Jahrzehnte. Ein wenig „hessisch Gebabbel“ gehört dabei selbstverständlich dazu – ganz wie deham!

Termin:

Donnerstag, 07.05.26,
18:00 – 21:45 Uhr

Kursgebühr:

49,00 Euro

Ort:

Küche des Schulzentrums
Hessen-Homburg (Erdgeschoss),
Hessen-Homburg-Platz 2,
Hanau-Lamboy



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die

Volkshochschule Hanau:

Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de



Online-Sprachcafé

Seniorinnen und Senioren unterstützen
junge Deutschlernende



In unserem Online-Sprachcafé unterstützen ehrenamtliche Seniorinnen und Senioren junge Menschen mit Migrationserfahrung beim Deutschlernen. In kleinen Gruppen findet ein Austausch über aktuelle und kulturelle Themen statt.

Lernende können hier ihre Deutschkenntnisse anwenden und verbessern. Alle Teilnehmenden lernen voneinander und miteinander, wodurch ein wertvoller gegenseitiger kultureller Austausch entsteht.

Das Angebot freut sich stets über Zuwachs, sowohl bei neuen Ehrenamtlichen als auch bei neuen Deutschlernenden.

Termine:

wöchentlich donnerstags,
18:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Online via Zoom

Kursgebühr:

kostenlos



English Workshop Club (EWC)

Kursleitung: Helmut Kins

In diesem Kurs geht es darum, früher gelernte Sprachkenntnisse in einem lebendigen Umfeld wieder anzuwenden, aufzufrischen und eventuell zu erweitern.

Die Teilnehmenden sollten Grundkenntnisse mitbringen, Anfänger / -innen können sich in dieser lockeren Runde aber ebenfalls inspirieren lassen.

Im Kurs kommen Texte / Lektionen aus der fremdsprachigen Zeitschrift „Spotlight“ zum Einsatz, die gemeinsam bearbeitet werden. Es werden aber immer auch allgemeine Themen besprochen, die von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden (z. B. aus dem sozialen Umfeld, Politik, Vereinsleben usw.).

Termine:

wöchentlich montags,
ab 05.01.26
17:00 – 18:30 Uhr

Kursgebühr:

kostenlos

Ort:

Nachbarschaftshaus Lamboy /
Tümpelgarten
Am Tümpelgarten 21,
Hanau



Englisch für Fortgeschrittene



Kursleitung: Ursula Schulze

Der Online-Kurs richtet sich an Teilnehmende, die über solide Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen und diese gerne weiter ausbauen möchten.

Anhand eines Lehrbuchs (zzgl. zu den Kursgebühren) werden Sprach-, Lese-, Hörverständen und Grammatik geübt und in der Gruppe angewandt.

KURSE

Termine:

21 x montags,
12.01. – 22.06.26
13:00 – 14:30 Uhr

Ort:

Online via Zoom

Kursgebühr:

94,50 Euro



Italienisch Literaturtreff für Fortgeschrittene

Kursleitung: Klaus Kumlehn

In diesem Kurs werden gemeinsam (neuere) italienische Literatur gelesen und sowohl auf deutsch als auch auf italienisch diskutiert.

Bei den Texten handelt es sich vorwiegend um italienische Kurzgeschichten („storie breve“) und Alltagstexte. Die Teilnehmenden können aber jederzeit auch eigene Vorschläge und Wünsche einbringen.

Termine:

22 x montags,
12.01. – 13.07.26,
10:00 – 11:30 Uhr

Ort:

Anton-Calaminus-Haus
Lothringer Str. 11,
Hanau

Kursgebühr:

kostenlos



Italienisch A1 - Ripetere e praticare

In Kooperation mit



Kursleitung: Claudia Pisano

In diesem Kurs können die Teilnehmenden in einer kleinen Gruppe (8-10 Personen), ohne Zeitdruck und in einer entspannten Atmosphäre ihre Italienischkenntnisse erweitern und festigen.

Das Lehrwerk wird durch authentische und aktuelle Materialien ergänzt (z. B. kurze Internetvideos, einfache journalistische Mitteilungen usw.), die das Hör- und Leseverstehen fördern. Mit Techniken aus dem Spontantheater, abwechslungsreichen Übungen und viel Zeit zum freien Sprechen erproben Sie die Kommunikation in den wichtigsten Alltagssituationen.

KURSE

Termine:

12 x donnerstags,
05.02. – 23.04.25
10:00 – 11:30 Uhr

Ort:

Hanauer Seniorenbüro,
1. OG, Raum 110

Kursgebühr:
139,00 Euro



Die Anmeldung für diesen Kurs läuft über die Volkshochschule Hanau:
Tel. 06181 923800 oder E-Mail: fit@vhs-hanau.de

KURSLEITUNGEN GESUCHT



Sie haben Freude daran, Wissen zu vermitteln und möchten Menschen zusammenbringen? Dann bringen Sie sich ehrenamtlich als **Kursleiterin oder Kursleiter** ein!

Welche Kurse sind gefragt?

- Digitale Bildung (PC, Smartphone, Tablets, Software, ...)
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Kreative Kurse (Handarbeit, Kunst, ...)
- Angebote, die das Miteinander fördern
- ... und vieles mehr

Was bieten wir?

- Große Gestaltungsfreiheit – die Kursthemen wählen Sie selbst!
- Unterstützung bei Organisation & Bewerbung
- Eine Aufwandsentschädigung
- Dankbare Teilnehmerinnen und Teilnehmer & eine tolle Gemeinschaft

Für wen ist das geeignet?

Für alle, die Spaß daran haben, sich für andere zu engagieren, gerne organisieren und ihr Wissen mit anderen teilen möchten.

Jetzt mitmachen!

Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns – wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch!

KONTAKT

E-Mail: seniorenbuero@hanau.de
Tel.: 06181/2950-2211

KOMM IN DIE LOBBY

Es gibt Lobbys für alles – für Autos, für Waffen, für Zucker und sogar für Einhörner, wenn man nur tief genug gräbt. Aber was uns fehlt, ist eine Lobby für das, was uns alle verbindet: **die Demokratie.**

Wer schützt eigentlich die Grundwerte, wenn alle anderen schon ihre Interessen vertreten lassen? Zeit, dass auch die Demokratie eine starke Stimme bekommt. Damit beginnen wir in Hanau im Haus für Demokratie und Vielfalt.



DAS ERWARTET DICH IN DER LOBBY

Werde Teil unserer Lobby und lass uns gemeinsam einen Ort für Freiheit, Stadt und Gesellschaft aufbauen. Als Lobbyistin oder Lobbyist entscheidest Du selbst, wie Du dich einbringen möchtest:



Als passives Mitglied bleibst Du mit unserem Newsletter stets auf dem neuesten Stand, als aktives Mitglied gestaltest Du das zukünftige Haus für Demokratie und Vielfalt direkt mit. Gemeinsam konzipieren und realisieren wir Formate wie Ausstellungen, Konferenzen, Workshops oder Feste.



www.hdv-hanau.de



@hdv_hanau

TOURENLEITUNGEN GESUCHT



Sie planen gerne Ausflüge, entdecken mit Freude neue Orte und möchten Menschen zusammenbringen? Dann bringen Sie sich ehrenamtlich als **Tourenleiterin oder Tourenleiter** ein!

Was ist möglich?

- Wanderungen in der Natur
- Fahrradtouren durch unsere Region
- Kultur- & Theaterfahrten
- Klosterbesichtigungen & Tagesausflüge
- ... und vieles mehr

Was bieten wir?

- Große Gestaltungsfreiheit – die Tourenziele wählen Sie selbst!
- Unterstützung bei Organisation & Bewerbung
- Eine Aufwandsentschädigung
- Dankbare Teilnehmerinnen und Teilnehmer & eine tolle Gemeinschaft

Für wen ist das geeignet?

Für alle, die Spaß daran haben, aktiv zu sein, gerne organisieren und ihre Begeisterung mit anderen teilen möchten.

Jetzt mitmachen!

Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns – wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch!



KONTAKT

E-Mail: seniorenbuero@hanau.de
Tel.: 06181/2950-2211

Touren



Unsere Touren sind Angebote ehrenamtlicher Tourenleitungen im Namen des Hanauer Seniorenbüros für ältere Menschen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

-  **Anmeldung im Hanauer Seniorenbüro (ab 14.01.2026):**

 06181 2950 2211

 seniorenbuero@hanau.de

-  Bei kostenpflichtigen Veranstaltungen (Touren) wird, sofern nicht anders angegeben, die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
-  Für Veranstaltungen, welche mit kostenpflichtigen Buchungen einhergehen, gilt, sofern im Einzelfall nicht anders angegeben: Eine Absage ist **in Textform bis eine Woche vor der Veranstaltung** direkt an das Seniorenbüro oder per E-Mail an seniorenbuero@hanau.de möglich.
Bei Nichterscheinen ohne Benachrichtigung wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Ermäßigung:

Personen mit Hanau-Pass erhalten 50% Ermäßigung (bis maximal 500 Euro pro Jahr). Der Hanau-Pass muss unmittelbar bei jeder Anmeldung vorgelegt werden. Eine nachträgliche Ermäßigung ist ausgeschlossen. Zusätzliche Aufwendungen wie Kosten für Material, die Nutzung des ÖPNV, Eintritte für Museen o. Ä. und eine eventuelle Einkehr sind von einer Ermäßigung ausgeschlossen.

Kosten

Die Kosten für ÖPNV und / oder Einkehr sind, sofern nicht anders angegeben, nicht im Preis enthalten und werden vor Ort bar bezahlt.

Sollte sich etwas an den Kosten oder anderen Bedingungen der Tour (Datum, Abfahrtsort etc.) ändern, werden Sie informiert.

Während der Tour

Unsere ehrenamtlichen Tourenleitungen geben stets ihr Bestes, damit alle eine schöne Zeit haben. Wir bitten Sie deshalb, den Anweisungen der Tourenleitungen zu folgen.

Hinweise für Wanderungen und Fahrradtouren

Bei unseren Wanderungen sind festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung Pflicht. Wir bitten Sie, ausreichend Getränke und Verpflegung für unterwegs einzupacken.

Bei unseren Fahrradtouren empfehlen wir aus Sicherheitsgründen dringend das Tragen eines Helms. Unseren Tourenleitungen ist es vorbehalten, Teilnehmende von einer Tour auszuschließen, wenn diese keinen Helm tragen. Bitte beachten Sie auch, dass sich das Tempo bei Fahrradfahrten in der Gruppe nach den langsamsten Teilnehmenden richtet.

**Mit der verbindlichen Anmeldung stimmen Sie den
Teilnahmebedingungen und unserer Gebührenordnung zu. Diese
liegt im Hanauer Seniorenbüro aus und ist im Internet unter
www.senioren-hanau.de einsehbar.**

TOURENPROGRAMM

Terminübersicht	56
Museumsbesuche	58
Radtouren	59
Spaziergänge & Wanderungen	68
Tagesfahrten	73
BlickWechsel: Hanau entdecken 60+	83



Terminübersicht der Touren I

- 03.02.2026** Auf der „Raabruke-Schleife“ um und durch Niederrodenbach (Wanderung, S. 68)
- 11.02.2026** Hinter den Kulissen der Hanauer Straßenbahn GmbH (Reihe BlickWechsel, S. 84)
- 03.03.2026** Ein Blick hinter die Kulissen des Hanauer Anzeigers (Reihe BlickWechsel, S. 85)
- 06.03.2026** Entlang Langenselboldner Seen und Flüsse (Wanderung, S. 69)
- 25.03.2026** Von Steinheim über Hainburgs alte Feldbahngleise zur Liebfrauenheide (Wanderung, S. 70)
- 30.03.2026** Zu Osterbrunnen in der Nähe (Radtour, S. 59)
- 08.04.2026** Durch das Kinzigtal nach Bad Orb (Radtour, S. 60)
- 16.04.2026** Von der Hohen Tanne über Hochstadt, Wachenbuchen zum Bismarckturm (Wanderung, S. 71)
- 17.04.2026** Lohrberg – ein Stück Natur mitten in Frankfurt (Radtour, S. 61)
- 19.04.2026** Industriekultur und Natur im Spessart erleben (Wanderung, S. 72)
- 29.04.2026** Heidelberg mit Altstadtführung und Schlossbesichtigung (Tagesfahrt, S. 73)
- 08.05.2026** Grüne Metropole Frankfurt (Radtour, S. 62)

Terminübersicht der Touren II

- 13.05.2026** Blaue Seen und Grüne Soße (Radtour, S. 63)
- 15.05.2026** Besuch im ZDF-Sendezentrum und Stadtführung zu den Chagall-Fenstern (Tagesfahrt, S. 74)
- 19.05.2026** Zur Königin der Blumen (Tagesfahrt mit Wanderung, S. 75)
- 21.05.2026** Nach Alzenau und Michelbach (Radtour, S. 64)
- 02.06.2026** Zum Gründau-Ursprung in Breitenborn (Radtour, S. 65)
- 05.06.2026** Genussradtour ins Postmuseum nach Heusenstamm (Tagesfahrt mit Radtour, S. 76)
- 10.06.2026** Rüdesheim – frühsommerliche Ringtour (Tagesfahrt mit Wanderung, S. 77)
- 14.06.2026** „My Fair Lady“ auf der Freilichtbühne in Ötigheim (Theaterfahrt, S. 78)
- 15.06.2026** Zum Hessentag nach Fulda (Tagesfahrt, S. 79)
- 19.06.2026** Mit dem Fahrrad zu Winni's Puppenhausmuseum (Radtour, S. 66)
- 24.06.2026** Zur Mohnblüte im Frau-Holle-Land am Hohen Meißner (Tagesfahrt mit Wanderung, S. 80)
- 25.06.2026** Von Hanau nach Seligenstadt und Kahl (Radtour, S. 67)
- 26.06.2026** Bad Kissingen (Tagesfahrt, S. 81)



Museumsbesuche 2026

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Auch 2026 ist geplant, dass eine Gruppe kulturinteressierter Seniorinnen und Senioren mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu interessanten Ausstellungen, meist in Frankfurter Museen oder in der Nähe liegender Museen, fährt. Die jeweiligen Besuche werden zeitnah über verschiedene Kanäle bekanntgegeben, u. a. über Pressemitteilungen und die Website des Hanauer Seniorenbüros.



Hanauer Seniorinnen und Senioren besuchten 2025 die Grimmwelt in Kassel.

Bild: Jürgen Christmann

TOUREN

Termine & Kosten:

Termine und Kosten richten sich nach den jeweiligen Ausstellungen.

Treffpunkt:

Hanauer Hauptbahnhof,
Eingangshalle



Zu Osterbrunnen in der Nähe

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Der Brauch, Osterbrunnen mit frischem Grün und bunten Eiern festlich zu schmücken, stammt aus der Fränkischen Schweiz und hat später auch bei uns Einzug gehalten. So bietet das Hanauer Seniorenbüro auch in der Fahrradsaison 2026 diese beliebte Tour ins Blaue an, um verschiedene liebevoll geschmückte Osterbrunnen in unserer Nähe bewundern zu können. Eingeplant ist genügend Zeit für die Mittagspause und ggf. einen Café-Besuch am Nachmittag.

Termin:

Montag, 30.03.26
09:30 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt:

BLAUHAUS,
Feuerbachstraße 47-49

Strecke:

ca. 45 km



Durch das Kinzigtal nach Bad Orb

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Auf dieser Tour mit einzelnen leichten Steigungen wird über Langenselbold, Rothenbergen und Lieblos zur Frühstückspause nach Gelnhausen geradelt. Von dort aus führt die Tour durch die Kinzigauen nach Bad Orb, wo zu einer Mittagspause in einem Restaurant eingekehrt wird. Der Rückweg führt über den Kinzigtal-Radweg entweder zum Bahnhof Gelnhausen (56 km) oder Langenselbold (75 km) – beide sind nicht barrierefrei. Konditionsstarke fahren bis Hanau zurück (86 km).

Termin:

Mittwoch, 08.04.26
09:00 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt:

BLAUHAUS,
Feuerbachstraße 47-49

Strecke:

ca. 56 – 86 km



Lohrberg – ein Stück Natur mitten in Frankfurt

... mit Wolfgang Schröder und Susanne Neuhäuser

Der Lohrberg, mit 212 Metern Frankfurts höchster Berg und höchste Parkanlage, bietet eine fantastische Sicht auf die Stadt und die Region. Der 18 Hektar große, denkmalgeschützte Lohrpark lädt zum Verweilen ein: Prachtvolle alte Bäume rahmen riesige Weideflächen als das Herzstück des Parks ein. Weinbau gab es dort schon seit dem 9. Jahrhundert, evtl. sogar seit den Römern. „Lohr“ bedeutet „leer“, hier unbewaldetes Weideland. Die Fahrt startet am Goldenen Tor Schloss Philippsruhe. Sie führt über Wachenbuchen auf die Hohe Straße (als Teil der Via Regia), über Bergen-Enkheim zum Lohrberg. Dort erfolgt eine Rast mit Kaffee und Kuchen in der ansässigen Gastronomie. Der Rückweg erfolgt über Seckbach, das Enkheimer Ried, Bischofsheim und Dörnigheim zurück zum Schloss.

Hinweis

Die Teilnahme mit einem E-Bike wird empfohlen.

Termin:

Freitag, 17.04.26
13:30 – ca. 18:30 Uhr

Treffpunkt:

Goldenes Tor, Schloss
Philippsruhe

Strecke:

ca. 35 km, leichte Steigungen,
rund 250 hm



Grüne Metropole Frankfurt – durch Parks entlang Nidda und Main, mit Abstechern zum „Neuen Frankfurt“

... mit Wolfgang Schröder und Dieter Baier

Diese Radtour ist eine echte Augenweide: grüne Parks, romantische Flussauen, das Höchster Schloss, der noble Westhafen, Orange Beach, das Main Nizza und sogar Weltkulturerbe-Siedlungen können bestaunt werden. Nach der Anreise mit dem ÖPNV führt die Tour von der Taunusanlage und vom Opernplatz aus durch den Grüneburgpark und den Volkspark Niddatal (ehem. BUGA-Gelände) an die Nidda bei Praunheim. Hier erfolgt ein Abstecher zu den möglichen künftigen Weltkulturerbe-Stadtteilen Römerstadt und Westhausen. Weiter geht es entlang der Nidda bis zu deren Mündung in den Main. Nach einem Abstecher nach Höchst (und dortigem Mittagessen) erfolgt die Rückfahrt entlang des Mains über Fechenheim nach Hanau. Alternativ kann der Rückweg durch Nutzung des ÖPNV abgekürzt werden.

Hinweis

Die Teilnahme mit einem E-Bike wird empfohlen.

Termin:

Freitag, 08.05.26
08:30 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Eingangshalle

Strecke:

62 km (wenn Rückfahrt mit dem Rad erfolgt) Kosten für ÖPNV (Zahlung vor Ort)

Kosten:



Blaue Seen und Grüne Soße – von Schloss Philippsruhe nach Frankfurt-Oberrad

... mit Michael Elsaß und Ursula Vogt-Elsaß

Die Tour beginnt am Haupteingang zum Schloss Philippsruhe. Entlang des Mains geht es zur Mühlheimer Schleuse (Achtung Stufen!). Auf der linken Mainseite geht es zu den Dietesheimer Seen und durch die ausgedehnten Waldgebiete des Offenbacher und Frankfurter Stadtwaldes. Nach 26 km erreicht man Frankfurt-Oberrad. Dort werden das Grüne-Soße-Denkmal und die ausgedehnten landwirtschaftlichen Flächen, auf denen die Zutaten für die begehrte Frankfurter Soße wachsen, besichtigt. Der Rückweg führt immer entlang des Mains, in Rumpenheim wird mit der Fähre die Mainseite gewechselt.

Während der Tour besteht die Möglichkeit zur Einkehr in der Gerbermühle, einer Frankfurter Traditionsgaststätte.

Hinweis

Zum Teil holprige Waldwege, E-Bike wird dringend empfohlen.

Termin:

Mittwoch, 13.05.26
10:00 – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Schloss Philippsruhe

Strecke:

42 km, holprige Waldwege



Nach Alzenau und Michelbach – Genuss, Natur & Kultur auf zwei Rädern erleben

... mit Christine und Robert Lederman



English speakers
welcome!

Kommen Sie mit zu einer abwechslungsreichen Radtour! Vom Café Del Sol aus führt der Weg entlang des idyllischen Mainradwegs und durch das malerische Kahltal im Spessart – teils mit einem herrlichen Blick auf die Burg Alzenau. Weiter geht es Richtung Michelbach, wo sanft geschwungene Hügel und wunderschöne Weinberge zu sehen sind.

Bevor der Rückweg über Alzenau erfolgt, wird bei einem gemütlichen Mittagessen neue Energie getankt. Im Anschluss bleibt Zeit, die Alzenauer Kirche und das historische Rathaus zu besichtigen. Gestärkt und voller Eindrücke geht es zurück zum Café Del Sol, dem Ausgangs- und Zielpunkt dieser erlebnisreichen Tour.

TOUREN

Hinweis

Die Teilnahme mit einem E-Bike wird empfohlen.

Das Tragen eines Helmes ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Termin:

Donnerstag, 21.05.26
10:00 – ca. 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Café Del Sol Hanau,
Nicolaystr. 1

Strecke:

ca. 35 – 40 km



Zum Gründau-Ursprung in Breitenborn

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Mit teilweise geringen Steigungen führt diese Tour über Rückingen und Langenselbold ins Gründautal. Über Nieder- und Mittel-Gründau erreicht die Gruppe Hain-Gründau und schließlich Breitenborn, wo der Zusammenfluss zweier aus dem Vogelsberg kommender Bäche den Ursprung der Gründau bilden. Hier, nach etwa 30 km, besteht die Möglichkeit zu einem Picknick aus der Packtasche. Eventuell kann auch in einem Restaurant auf dem Rückweg eine Mittagsrast eingelegt und/oder ein Café-Besuch am Nachmittag vorgesehen werden.

Hinweis

Bitte Rucksackverpflegung nach Bedarf mitnehmen.

Termin:

Dienstag, 02.06.26
10:00 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt:

BLAUHAUS,
Feuerbachstraße 47-49

Strecke:

ca. 55 km



Mit dem Fahrrad zu Winni's Puppenhaus Museum in Hainburg

... mit Sven und Julika Portscher

Diese leichte Fahrradtour führt gemütlich von Steinheim den Main entlang bis nach Hainburg. Dort erwartet die Teilnehmenden das liebevoll gestaltete Puppenhausmuseum, das mit detailreichen Miniaturen und historischen Szenerien begeistert. Anschließend lädt der traditionsreiche Eis-Köhler in Hainburg zu einer genussvollen Pause ein. Gestärkt geht es anschließend am Main entlang zurück nach Steinheim.

Hinweis

Der Zugang zum Museum erfolgt über Treppen, im Inneren stehen Sitzmöglichkeiten zur Verfügung. Fahrräder können während des Besuchs im Hof abgestellt werden.

TOUREN

Termin:

Freitag, 19.06.26
13:00 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz unter der Steinheimer Brücke (Nähe Bahnhof Steinheim)

Strecke:

ca. 25 km, leichte Strecke ohne besondere Steigungen

Kosten:

2,00 Euro Museumseintritt
(Zahlung direkt vor Ort)



Radtour entlang des Mains – von Hanau nach Seligenstadt und Kahl

... mit Christine und Robert Lederman



Eine abwechslungsreiche Radtour voller Mainblicke – ideal für alle, die Bewegung und Entspannung verbinden möchten!

Die Tour startet am Café Del Sol und führt durch Großauheim über die Auheimer Brücke auf den beliebten Mainradweg. Während der Tour wird Geschichtliches zu den Kirchen von Großauheim vermittelt. Ebenso ist ein Besuch einer Kirche eingeplant. Entlang des Uferwegs geht es dann nach Seligenstadt, wo eine Pause zum Genießen der charmanten Altstadt und eines köstlichen Eises eingelegt wird. Im Anschluss führt die Strecke weiter in Richtung Aschaffenburg bis zur Kilianusbrücke. Der Rückweg verläuft über Kahl am Main zurück zum Ausgangspunkt, dem Café Del Sol.

TOUREN

Hinweis

Die Teilnahme mit einem E-Bike wird empfohlen.

Das Tragen eines Helmes ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Termin:

Donnerstag, 25.06.26
12:30 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Café Del Sol Hanau,
Nicolaystr. 1

Strecke:

ca. 35 – 40 km, leichte Strecke
ohne besondere Steigungen



Auf der „Raabruke-Schleife“ um und durch Niederrodenbach

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Die „Raabruke-Schleife“ ist Teil eines neuen Kulturwanderwegs des europäischen Netzes „Pathways to Cultural Landscapes“. Sie führt rund um und durch Niederrodenbach. Von der Sängerwiese eröffnet sich ein weiter Blick über die Landschaft der unteren Kinzig bis hin zum Taunus. Im Ortskern lädt ein historischer Rundgang zum Erkunden ein. Ein Abstecher führt in die Auenlandschaft der Kinzig mit dem „Storchenweg“. Nach dem Start an der Bulauhalle geht es über den Bahnhof und die Kinzigaue durch den Altort und über die Sängerwiese wieder zurück. Unterwegs wird zur Mittagsrast eingekehrt und möglicherweise zum Schluss noch eine Eis-Pause eingelegt.

TOUREN

Hinweis

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie genügend Getränke / Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Termin:

Dienstag, 03.02.26
10:00 – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz an der Bulauhalle
Zum Waldstadion 21, 63517 Rodenbach

Strecke:

ca. 11 km

Anfahrt per ÖPNV:

Bus MKK51 / MKK52 (Haltestelle Rodenbach-Niederrodenbach & Altenzentrum)



Entlang Langenselbolds Seen und Flüsse

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Auf ebenen Wegen führt die Wanderung durch die Gemarkung Langenselbolds an verschiedenen Sehenswürdigkeiten vorbei. Die Strecke lädt dazu ein, sich an der Natur zu erfreuen: zahlreiche Teiche, Weiher, Seen und Flussläufe gibt es unterwegs zu bestaunen. Zur Mittagsrast ist eine Einkehr vorgesehen. Nach der Wanderung ist noch eine Café- oder Eispause möglich.

Hinweis

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie genügend Getränke / Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Termin:

Freitag, 06.03.26
10:00 – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz Gründauhalle,
Brühlweg 6, 63505 Langenselbold

Strecke:

ca. 11 km

Anfahrt per ÖPNV:

Bus MKK54 / MKK56



Von Steinheim über Hainburgs alte Feldbahngleise zur Liebfrauenheide

... mit Joachim Haas-Feldmann und Hans-Adalbert Link

Durch das idyllische Hellenbachtal führt die Tour an Tistrasee und Fasanenhof vorbei zum Hainburger Ziegeleigelände. Wo heute auf moderne Art Ziegel hergestellt werden, zeugen Gleise und Loren von der alten Blumörschen Ziegeleibahn zwischen Tongruben, Fabriken und örtlichem Bahnhof. Durch Wiesen und Wald führt die Wanderung zu einem weiteren Hainburger Ort mit historischer Bedeutung: die Wallfahrtskapelle Liebfrauenheide, wo der Mainzer Arbeiterbischof Wilhelm Emmanuel Freiherr von Ketteler 1869 eine berühmte Ansprache zur sozialen Gerechtigkeit hielt. Einkehr ist im nahen Waldcafe Rapp möglich, von dort aus folgt die Schlussetappe zum Hainstädter Bahnhof und nach Hanau zurück.

TOUREN

Hinweis

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie genügend Getränke / Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Termin:

Mittwoch, 25.03.25
10:30 – ca. 16:30 Uhr

Treffpunkt:

ZOB Freiheitsplatz (Bussteig C3)

Strecke:

ca. 10 km, Trittsicherheit erforderlich (unebene Wege)

Kosten:

ÖPNV-Kosten (Zahlung vor Ort)



Von der Hohen Tanne über Hochstadt, Wachenbuchen zum Bismarckturm

... mit Renate Klett-Bröning und Peter Priess

Die Tour beginnt mit einer Busfahrt zur Hohen Tanne. Von dort führt der Weg neben der Hochstädter Straße über die Autobahn und biegt anschließend links in den Wald ein. Durch das Waldgebiet geht es weiter bis zur Straße nach Hochstadt.

Vorbei an charmanten Fachwerkhäusern und entlang der historischen Stadtmauer öffnet sich der Blick auf Wiesen und Felder. Der Weg führt weiter in Richtung der Windräder hinunter nach Wachenbuchen. Dort lädt eine gemütliche Rast bei Kaffee und Kuchen zum Verweilen ein.

Hinweis

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie genügend Getränke / Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Termin:

Donnerstag, 16.04.26
09:30 – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Freiheitsplatz, Buslinie 9
(Bussteig A3)

Strecke:

ca. 14 km, Trittsicherheit erforderlich

Kosten:

ÖPNV-Kosten (Zahlung vor Ort)



Industriekultur und Natur im Spessart erleben – Wanderung bei Heimbuchenthal

... mit Peter Priess und Susanne Neuhäuser

Die Anreise erfolgt mit der Regionalbahn von Hanau nach Aschaffenburg und mit dem Bus nach Heimbuchenthal im Spessart. Von hier führt der Weg auf abwechslungsreichen Pfaden durch Wälder und über aussichtsreiche Höhenzüge zum sehenswerten privaten Waldfriedhof. Im weiteren Verlauf geht es hinab ins idyllische Elsavatal zum ehemaligen Höllhammer, einem historischen Zeugnis der Eisenverarbeitung im Spessart. Die Anlage liegt malerisch am Bach und erinnert an die handwerkliche Tradition der Region. Am Ende der Wanderung besteht die Möglichkeit zur gemütlichen Einkehr im Heimathenhof. Die Rückfahrt erfolgt anschließend wieder mit dem Bus nach Aschaffenburg und weiter mit der Bahn nach Hanau.

TOUREN

Hinweis

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie genügend Getränke / Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Termin:

Sonntag, 19.04.26
09:00 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Eingangshalle

Strecke:

ca. 12 km, 380 hm, Trittsicherheit
und gute Kondition erforderlich

Kosten:

ÖPNV-Kosten (Zahlung vor Ort)



Tagesfahrt nach Heidelberg mit Altstadtführung und Schlossbesichtigung

... mit Sven und Julika Portscher

Die Busfahrt führt direkt nach Heidelberg, wo eine rund 1,5-stündige Altstadtführung den Auftakt bildet. Anschließend steht eine gemütliche Mittagspause zur Stärkung auf dem Programm. Am Nachmittag geht es mit der Bergbahn zum Heidelberger Schloss. Dort bietet sich die Gelegenheit zu einer gemeinsamen Besichtigung, zum Schlendern durch den weitläufigen Schlossgarten sowie zum Besuch des Apothekermuseums. Im Anschluss bringt die Bergbahn die Gruppe wieder hinunter in die Stadt. Zum Ausklang bleibt Zeit für einen Besuch in einem Café, bevor die Rückfahrt ansteht.

Hinweis

Der Ausflug ist nicht für Rollator oder Rollstuhl geeignet, da das Schloss nicht barrierefrei ist. Bitte ausreichend Trinken mitnehmen!

Termin:

Mittwoch, 29.04.26
08:00 – ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Bushaltestellen (bei teo)

Kosten:

50,00 Euro (Zahlung auf Rechnung), Preis beinhaltet Fahrtkosten, Altstadtführung, Eintritt ins Schloss und Bergbahnfahrt); 45,00 Euro (Zahlung auf Rechnung) bei Vorlage eines Schwerbehindertenausweises



Besuch im ZDF-Sendezentrum und Stadtführung zu den Chagall-Fenstern

... mit Sven und Julika Portscher

Die Busfahrt führt zunächst zum ZDF nach Mainz. Dort erwartet die Teilnehmenden eine etwa 90-minütige Führung mit spannenden Einblicken hinter die Kulissen des Sendebetriebs. Die Besichtigung beinhaltet längere Fußwege und nur wenige Sitzgelegenheiten. Im Anschluss steht ein Mittagessen im ZDF-Casino auf dem Programm. Weiter geht es mit dem Bus in die Mainzer Altstadt. Bei einem rund 120-minütigen Rundgang werden die historischen Gassen sowie die Kirche St. Stephan mit ihren berühmten Chagall-Fenstern vorgestellt. Danach bleibt Zeit zur freien Verfügung – ideal für eine Kaffeepause, einen Stadtbummel oder weitere Besichtigungen.

Hinweis

Der Ausflug ist nicht für Rollatoren und für Personen mit Gehbehinderung geeignet.

Termin:

Freitag, 15.05.26
08:00 – ca. 19:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Bushaltestellen (bei teo)

Kosten:

55,00 Euro (Zahlung auf Rechnung), Preis beinhaltet Fahrtkosten, Stadtführung, die ZDF-Führung und ein Mittagessen



Zur Königin der Blumen

... mit Michael Elsaß und Ursula Vogt-Elsaß

Anmeldung
bis 06.05.
erforderlich

Die Tour beginnt mit der gemeinsamen Anreise per Bahn nach Bad Nauheim. Von dort führt eine Wanderung durch den Goldsteinpark zur Wetter, deren Lauf bis nach Steinfurth gefolgt wird. Im Rosenmuseum erwartet die Teilnehmenden eine fachkundige Führung durch die vielfältige Welt der Rose – von Kulturgeschichte über Kunst bis hin zu spannenden Exponaten rund um die „Königin der Blumen“. Im Anschluss wird im Museumscafé bei Kaffee und Tee die beliebte Rosentorte verzehrt. Der Rückweg erfolgt auf derselben Strecke, bevor es mit der Bahn wieder nach Hause geht.

Hinweis

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen sowie genügend Getränke / Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

Termin:

Dienstag, 19.05.26
12:00 – ca. 18:00 Uhr

Strecke:

ca. 9 km, moderate Steigung,
Trittsicherheit erforderlich

Treffpunkt:

Nordbahnhof Hanau

Kosten:

25,00 Euro (auf Rechnung),
Preis beinhaltet Museumseintritt,
Führung, Kaffee und Kuchen; zzgl.
ÖPNV-Kosten (Zahlung vor Ort)



Genussradtour ins Postmuseum nach Heusenstamm

... mit Sven Portscher und Wolfgang Borgman

Die Tour verbindet kulturelle Eindrücke mit kulinarischen Genussmomenten. Von der Steinheimer Brücke führt die Route über Steinheim nach Lämmerspiel und anschließend über die Offenbacher Wegschneise zur Käsmühle, wo eine entspannte Mittagsrast auf dem Programm steht. Im Anschluss verläuft die Strecke durch Offenbach-Bieber nach Heusenstamm. Das Museum präsentiert eine eindrucksvolle Sammlung mit historischen Telefonen, Postkutschen, Gemälden und vielen weiteren Objekten. Nach dem Rundgang lädt ein Cafébesuch zum Genießen und Verweilen ein. Die Rückfahrt führt über Mühlheim auf den Mainradweg und anschließend zurück zum Ausgangspunkt – eine Tour voller geschichtlicher Einblicke und genussvoller Momente.

Hinweis

Das Tragen eines Helmes ist Voraussetzung zur Teilnahme.

TOUREN

Termin:

Freitag, 05.06.26

10:00 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Parkplatz unter der Steinheimer Brücke (Straße Zur Römerbrücke)

Strecke:

ca. 30 km, leichte Strecke ohne besondere Steigungen

Kosten:

20,00 Euro (auf Rechnung), beinhaltet Museumseintritt und Führung



Rüdesheim – fröhlsommerliche Ringtour

... mit Sven und Julika Portscher

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tagesausflug rund um Rüdesheim: Mit Seilbahn, Wanderung und Schifffahrt erwartet Sie ein Rheinromantik-Ausflug mit fantastischen Ausblicken, historischen Orten und gemütlicher Bewegung. Mit der Seilbahn geht es hinauf zum Niederwalddenkmal. Oben beginnt eine etwa 5 km lange Wanderung durch den Niederwald: vorbei an der Eremitage, dem Aussichtspunkt „Naheblick“ und der Ruine Rossel mit ihrem Rittersaal sowie weiteren Highlights. Unterwegs wird ein kleines Picknick eingelegt. Der Rückweg nach Rüdesheim erfolgt mit Sessellift und Schiff.

TOUREN

Hinweis

Die Wanderung ist anspruchsvoll (Anstiege, Treppen, unebene Wege) und nicht barrierearm. Bitte nehmen Sie ausreichend Getränke und Verpflegung auf der Tour mit.

Termin:

Mittwoch, 10.06.26
08:30 – ca. 20:30 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Eingangshalle

Kosten:

24,00 Euro (Zahlung auf Rechnung), Preis beinhaltet Tickets für die Ringtour; zzgl. ÖPNV-Fahrtkosten (Zahlung vor Ort)



„My Fair Lady“ auf der Freilichtbühne in Ötigheim

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Wer kennt nicht „My Fair Lady“, das um 1912 in London spielende Musical, das vom Aufstieg der Blumenverkäuferin Eliza Doolittle handelt, die nur Cockney spricht? Der Sprachforscher Professor Higgins trifft zufällig auf sie und wettet im weiteren Verlauf mit seinem Freund Oberst Pickering, dass er mit Hilfe seiner linguistischen Kenntnisse Eliza binnen weniger Monate in eine Dame verwandelt, die von höheren Kreisen anerkannt wird. Dies gelingt ihm nach anfänglichen Schwierigkeiten schließlich auch ...

Das Erfolgsmusical mit der Musik von Frederick Loewe kommt 2026 auf Deutschlands größte Freilichtbühne der Volksschauspiele Ötigheim. Die Tribüne dieses Theaters für bis zu 4.000 Besucher ist zwar überdacht, an einen Sonnenschutz sollte trotzdem gedacht werden. Vor der Aufführung und während der Pause steht auf dem Festgelände ein reichhaltiges Speise- und Getränkeangebot zu günstigen Preisen zur Verfügung.

Termin:

Sonntag, 14.06.26
08:30 – ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Bushaltestellen (bei teo)

Kosten:

75,00 Euro (Zahlung auf Rechnung), Preis beinhaltet Fahrtkosten und Theatertickets (Preisklasse 1)



Zum Hessentag nach Fulda

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Fulda lädt 2026 unter dem Motto „Foll hessisch“ zum 63. Hessentag, dem ältesten und größten Landesfest Deutschlands, ein. Die Besucherinnen und Besucher erwarten zahlreiche Veranstaltungen bei einem abwechslungsreichen und unterhaltsamen Programm für alle Gesellschafts- und Altersklassen.

Die An- und Abreise erfolgt mit dem ÖPNV nach Fulda, in kleinen Gruppen oder einzeln wird über die Hessentagsstraße schlendert bzw. werden an diesem Tag angebotene Veranstaltungen besucht. Für das leibliche Wohl ist dort bestens gesorgt.

Hinweis

Der Ausflug ist nicht für Rollatoren und für Personen mit Gehbehinderung geeignet.

Termin:

Montag, 15.06.26
08:00 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Eingangshalle

Kosten:

5,00 Euro (Zahlung auf Rechnung); zzgl. ÖPNV-Fahrtkosten
(Zahlung vor Ort)



Zur Mohnblüte im Frau-Holle-Land am Hohen Meißner

... mit Jürgen und Lilli Christmann

Mit dem Bus geht es nach Germerode am Hohen Meißner, einem der Mohndörfer im Frau-Holle-Land. Dort blühen im Juni und Juli etwa 25 Hektar Mohnfelder. Die pinkfarbenen Blüten begeistern seit Jahren die Menschen aus nah und fern, die sich dieses Naturschauspiel bei einer Wanderung von meist etwa 5 Kilometern über strohunterlegte Pfade durch die Felder nicht entgehen lassen. Der Mohn erfordert einen stetigen Felderwechsel, sodass sich die Routenführung und Länge der Mohnwanderwege jährlich verändert. Unterwegs kommt das leibliche Wohl nicht zu kurz, zumal dort u. a. leckerer Mohnkuchen und Mohnbratwurst angeboten werden. Sollte der Mohn am Besuchstag noch nicht oder nicht mehr blühen, weichen wir auf ein anderes Mohndorf aus.

Hinweis

Der Ausflug ist nicht für Rollatoren und Personen mit Gehbehinderung geeignet.

Termin:

Mittwoch, 24.06.26
08:30 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Bushaltestellen (bei teo)

Kosten:

30,00 Euro (Zahlung auf Rechnung), beinhaltet Kosten für Hin- und Rückfahrt mit dem Reisebus



Tagesfahrt nach Bad Kissingen

... mit Rita und Gerhard Hoffmann

Anmeldung
bis 10.06.
erforderlich

Bad Kissingen, Welterbestadt und Deutschlands bekanntester Kurort, in dem in früheren Jahren der deutsche und europäische Hochadel gerne Gast war, ist Zielort dieser Tagesfahrt. Bei der Ankunft wird die Gruppe vom Oberbürgermeister der Stadt begrüßt. Anschließend werden unter der Leitung eines fachkundigen Stadtführers Sehenswürdigkeiten der Stadt erkundet, u. a. der Kurpark mit seinem Kurgarten, der Rosengarten und der Luitpoldpark. Danach wird auf einer Stadtrundfahrt mit dem sogenannten Kurbähnle das Gesehene, und weitaus mehr, noch einmal ins Gedächtnis gerufen. Am Ende des Ausflugs besteht genügend Zeit, um noch einen Bummel durch den einmalig schönen Kurpark zu unternehmen oder in einer fränkischen Gaststätte ein Gläschen Frankenwein zu probieren.

Hinweis

Der Ausflug ist nicht für Rollatoren und Personen mit Gehbehinderung geeignet.

Termin:

Freitag, 26.06.26
07:30 – ca. 21:00 Uhr

Treffpunkt:

Hanau Hauptbahnhof,
Bushaltestellen (bei teo)

Kosten:

50,00 Euro (Zahlung auf Rechnung), Preis beinhaltet Fahrtkosten, Stadtführung und Rundfahrt mit dem Bad Kissinger Bähnle

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!

AM 12. JUNI 2026 KOMMT DIE SPORTABZEICHEN-TOUR 2026 NACH HANAU.

Die Vorbereitungen für die Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbundes laufen auf Hochtouren: Auch im Jahr 2026 freuen sich 5 Städte und Gemeinden in ganz Deutschland auf die Sportabzeichen-Tour, die am 12. Juni in der Brüder-Grimm-Stadt ihren Auftaktstoppt feiert.

Teilnehmende aller Altersgruppen mit und ohne Beeinträchtigung haben die Gelegenheit, sich an diesem Tag den Herausforderungen zu stellen und das Deutsche Sportabzeichen abzulegen – angefeuert und gecoacht von großartigen Spitzensportlerinnen und Sportler - den Sportbotschaftern der Sparkassen-Finanzgruppe, dem Nationalen Förderer des Deutschen Sportabzeichens. Eine Menge Spaß, ein unvergessliches Sporterlebnis in der Gemeinschaft sowie ein tolles Rahmenprogramm gibt es inklusive – merken Sie sich den Termin vor!



Quelle: DOSB/Kazma



BLICK WECHSEL

Hanau entdecken 60 +

NEU IM
PROGRAMM

Entdecken Sie Hanau von einer ganz neuen Seite! Unsere Veranstaltungsreihe „BlickWechsel“ lädt Seniorinnen und Senioren herzlich dazu ein, einen Blick hinter die Kulissen spannender Einrichtungen, Unternehmen, Vereine und Orte in Hanau zu werfen. Ob Bäder, Friedhof, Familienbetrieb , Stadtteil oder Hafen – exklusive Führungen in Unternehmen, Vereinen und Einrichtungen oder mit bekannten Hanauerinnen und Hanauern ermöglichen Ihnen neue Einblicke, Begegnungen und Geschichten in Ihrer Stadt.

TOUREN

Was erwartet Sie?

- Exklusive Führungen in kleinen Gruppen
- Persönliche Begegnungen mit Menschen vor Ort
- Raum für Fragen, Austausch und Aha-Momente



BlickWechsel verbindet Neugier, Gemeinschaft und aktives Stadtleben – für alle, die gern genauer hinschauen.



Hinter den Kulissen der Hanauer Straßenbahn GmbH

In Kooperation mit



Wie entsteht eigentlich ein reibungsloser Busbetrieb?

Was passiert in der Werkstatt, bevor ein Fahrzeug auf die Straße darf? Und wo genau „schlafen“ die Busse nach einem langen Einsatztag?

Bei unserer exklusiven HSB-Besichtigungstour öffnen wir Türen, die Fahrgästen sonst verschlossen bleiben. Die Hanauer Straßenbahn GmbH gewährt Ihnen einen spannenden Blick hinter die Kulissen und zeigt, wie viel Arbeit, Technik und Koordination im täglichen Betrieb steckt. Erfahren Sie, wie in der Werkstatt modernste Fahrzeugtechnik gewartet wird, werfen Sie einen Blick in die Leitstelle, das Herzstück der Betriebssteuerung, und entdecken Sie die Hallen, in denen die Busse ihre nächtliche Pause verbringen.

Tauchen Sie ein in die Welt der HSB – und erleben Sie die rot-gelben Busse einmal von einer völlig neuen Seite.

Termin:

Mittwoch, 11.02.26
15:00 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt:

Vor dem Hauptgebäude der
Hanauer Straßenbahn GmbH
Daimlerstr. 5, 63450 Hanau



Von der Druckmaschine zur Schlagzeile: Ein Blick hinter die Kulissen des Hanauer Anzeigers

Bei dieser zweistündigen Führung „Von der Druckmaschine zur Schlagzeile: Ein Blick hinter die Kulissen des Hanauer Anzeigers“ erleben Sie hautnah, wie aus einer Nachricht eine fertige Zeitung wird. Der Schwerpunkt liegt auf dem Besuch der modernen Druckerei in Offenbach, wo Sie den beeindruckenden Weg vom digitalen Layout bis zum rasch rotierenden Druck erleben – inklusive des Moments, in dem die Zeitung frisch vom Band läuft.

TOUREN

Ergänzend dazu gibt eine Redakteurin des Hanauer Anzeigers spannende Einblicke in ihre tägliche Arbeit: Wie entstehen Themen, wie wird entschieden, was auf die Titelseite kommt, und wie gelangt die Zeitung schließlich zu den Leserinnen und Lesern? Eine faszinierende Kombination aus Technik, Handwerk und Journalismus – direkt aus der Welt des Hanauer Anzeigers.

In Kooperation mit
HanauerAnzeiger

Termin:

Dienstag, 03.03.26
17:00 – ca. 19:00 Uhr

Treffpunkt:

Pressehaus Bintz – Offenbach Post
Waldstraße 226, 63071 Offenbach

Parkmöglichkeiten sind direkt am Verlagsgebäude vorhanden.



Erinnern und erleben: Hanauer Stadtteile mal anders erkunden

In Kooperation mit den ansässigen Nachbarschaftsinitiativen finden in diesem Jahr ganz besondere Spaziergänge statt: mit „Alteingesessenen“ geht es durch die Hanauer Stadtteile. Ziel ist es, neben den markanten Plätzen im Stadtteil auch in Erinnerungen zu schwelgen und darüber ins Gespräch zu kommen, wie sich die Stadtteile in den letzten Jahren verändert haben oder aber, was auch weiterhin erhalten ist.

Kommen Sie mit, lernen Sie die Stadtteile kennen und bringen Sie auch gerne eigene Erinnerungen und Anekdoten ein – ein „Blickwechsel“ im besten Sinne.

Die Stadtteile Steinheim, Klein-Auheim und Mittelbuchen werden sich zuerst auf diese besondere Art präsentieren.

Die Wege und Termine werden gerade zusammengestellt und in Kürze im Internet veröffentlicht.

Aktuelle Informationen unter www.senioren-hanau.de.

Ausblick auf das 2. Halbjahr 2026

- Besuch der Kunstwoche Kleinsassen (Tagesfahrt)
- Von Wilhelmsbad nach Wachenbuchen auf einem Römerweg (Wanderung)
- Zum „Ballett der Bewegung“ (Aussichtsturm) auf dem Wingertsberg in Dietzenbach (Radtour)
- Wo der Apfelwein zu Hause ist (Radtour)
- Rund um den Glauberg (Wanderung)
- Rundgang durch den Pioneer Park (barriearärmer Spaziergang)
- Turm-Advent am Wartturm Eichenzell: Wanderung mit besonderer Einkehr (Tagesfahrt mit Wanderung)



Die Termine unserer Touren im 2. Halbjahr 2026 geben wir im Laufe des Jahres online sowie in unserem Programmheft 2/2026, das voraussichtlich Anfang Juli 2026 erscheinen wird, bekannt. Wir informieren zudem über Presse und Website kontinuierlich über aktuelle Angebote.



Aktuelle Touren erkunden.

Kino-Erzählcafé im Kinopolis Hanau

Jeden ersten Montag im Monat (außer in den Schulferien) haben Sie die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde auszutauschen und im Anschluss gemeinsam einen ausgewählten Film anzusehen.

13:30 Uhr: Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr: Filmbeginn

Die Eintrittskarten (inkl. Kaffee, Kuchen und Wasser) kosten 7,99 Euro bzw. 11,99 Euro (Stand 2025) und können im Kinopolis oder online unter www.kinopolis.de/hu erworben werden.



Das aktuelle Erzählcafé-Programm finden Sie auf unserer
Webseite:  www.senioren-hanau.de

Nachbarschaftsinitiativen

Aus dem Projekt „N(M)achbarschaften u(U)nternehmen Zukunft“ sind seit dem Jahr 2007 inzwischen sechs Nachbarschaftsinitiativen entstanden.

In den einzelnen Stadtgebieten sind die Nachbarschaftsinitiativen / Nachbarschaftshilfen als Vereine organisiert und bieten eine attraktive Möglichkeit, sich in der Nachbarschaft zu vernetzen.

Neben regelmäßigen kreativen, gesellschaftlichen oder kulinarischen Angeboten finden auch Aktionstage oder Vorträge in den Vereinsräumen statt. Ebenso bieten die Vereine Unterstützungsangebote vor Ort an.

Das Seniorenbüro unterstützt die Arbeit aktiv und steht als Ansprechpartner zur Verfügung.

Kontakt:

Hanauer Seniorenbüro

06181 2950-2211

seniorenbuero@hanau.de



Aktiv in Auheim e. V. (Großauheim & Wolfgang)

Haggasse 1, 63457 Hanau

Tel. 06181 575 699 www.aktiv-in-auheim.de

Die Klein-Auheimer Nachbarschaftsinitiative e. V.

Rathausstr. 16, 63456 Hanau

Tel. 06181 6752 888 www.ni.klanaam.de

Die Steinheimer Nachbarschaftshilfe e. V.

Steinheimer Vorstadt 36, 63456 Hanau

Tel. 06181 6109 630 www.die-steinheimer-nachbarschaftshilfe-ev.de

Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V.

Sodener Str. 8, 63454 Hanau

Tel. 06181 18 98 362 www.nabi-mibu.de

Nachbarschaftshilfe Kesselstadt e. V.

Philippsruher Allee 45, 63454 Hanau

Tel. 06181 919 7779 www.nachbarschaftshilfe-kesselstadt.de

Südlicher e. V.

Gärtnerstr. 9a, 63450 Hanau

Tel. 0176 922 92 199 www.suedlicher-ev.com

Fast alle Nachbarschaftsinitiativen bieten regelmäßige „Erzählcafés“ in den jeweiligen Stadtteilen an. In gemütlicher Runde und bei Kaffee und Kuchen können Sie mit anderen ins Gespräch kommen.

Für nähere Informationen und Termine wenden Sie sich einfach direkt an die Nachbarschaftsinitiativen.

Repair Café Hanau



Gib den Dingen eine Chance auf Reparatur!

Das Repair Café Hanau ist ein Treffpunkt, bei dem Menschen gemeinsam Dinge reparieren können. Dabei werden untereinander Erfahrungen und Wissen ausgetauscht. Begleitet wird die Veranstaltung von ehrenamtlich Engagierten, die über entsprechende Kenntnisse und Erfahrungen verfügen.

Es ist grundsätzlich nicht notwendig, sich für einfache Reparaturen vorher anzumelden. Bei etwas umfangreicherem und auch größeren Geräten kann eine vorherige Absprache jedoch sinnvoll sein. Nutzen Sie dafür die angegebene E-Mail-Adresse, das Kontaktformular auf der Website oder rufen Sie an und hinterlassen eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Dadurch wird sichergestellt, dass der entsprechende Reparaturhelfer anwesend ist.

Kontakt

Tel. 06181 429 938 8

Tel. 0155 664 292 29

info@repaircafe-hanau.de

www.repaircafe-hanau.de

Geplante Termine

1. Do. im Monat 17:00 – 20:00 Uhr

3. Sa. im Monat 14:00 – 17:00 Uhr

im Haus am Steinheimer Tor

Aktuelle
Termine hier!



Über die Freiwilligenagentur



Die Freiwilligenagentur Hanau fördert das freiwillige Engagement in der Stadt. Als Vermittlungsstelle verbindet sie Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, mit Organisationen, die Unterstützung suchen. Das Angebot umfasst Beratung, Netzwerkarbeit, die Ehrenamts-Card Hessen, Fortbildungen und die Bürgerhütten auf dem Weihnachtsmarkt.

Die Freiwilligenagentur vermittelt Menschen jeden Alters in verschiedenste Engagementbereiche – jedoch nicht an Privatpersonen –, verweist allerdings nach Möglichkeit an die entsprechenden Adressen. Vereine, Verbände und Organisationen werden von der Agentur beraten und unterstützt. Somit fördert die Freiwilligenagentur Hanau generell „freiwilliges Engagement“ in der Stadt.

Wir sind gern für Sie da – kontaktieren Sie uns für einen Termin!

Kontakt

Telefon: 06181 2950 2212

E-Mail: freiwilligenagentur@hanau.de

www.freiwilligenagentur-hanau.de

 @freiwilligenagenturhanau

Telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag:

09:00 – 12:00 Uhr

Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die **Fortbildungsreihe Ehrenamt** der Freiwilligenagentur Hanau bietet ein vielseitiges und kostenloses Qualifizierungsangebot für Engagierte, Initiativen und Vereine. Gefördert durch das **Hessische Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales**, richtet sich die Reihe an alle, die sich ehrenamtlich engagieren oder zivilgesellschaftliche Strukturen nachhaltig stärken möchten.

Ob Öffentlichkeitsarbeit, Vereinsmanagement, Freiwilligen- und Mitgliedergewinnung oder rechtliche Grundlagen – die praxisnahen Seminare, Workshops und Vorträge vermitteln fundiertes Wissen, das unmittelbar in der ehrenamtlichen Arbeit angewandt werden kann.

Mit der Fortbildungsreihe unterstützen wir ehrenamtlich Engagierte dabei, ihre Arbeit kompetent, sicher und zukunftsfähig zu gestalten – für ein starkes, solidarisches Miteinander in Hanau und darüber hinaus.

Nicht das Passende dabei?

Wir entwickeln unser Programm stetig weiter und freuen uns über Ihre Wünsche und Ideen zur inhaltlichen Gestaltung der Fortbildungsreihe Ehrenamt. Schreiben Sie uns gerne an [freiwilligenagentur@hanau.de!](mailto:freiwilligenagentur@hanau.de)

Termine der Fortbildungsreihe Ehrenamt im 1. Halbjahr 2026

- 29.01.: Glücklich und erfüllt im Ruhestand
- 31.01.: Social Media mit Plan (Teil III)
- 06.02.: Erste Hilfe
- 25.02.: KI im Verein (Online-Seminar)
- 03., 10. & 17.03.: Konfliktmanagement
- 18. & 25.03.: Arbeitsbeziehungen im Ehrenamt
- 21.03., 13.06. & 15.08.: Social Media mit Plan
- 17.04. Canva – das Grafikprogramm und mehr für Ihren Verein (Online-Seminar)
- 21. & 23.04. Pressearbeit für Vereine
- 07.05.: Glücklich und erfüllt im Ruhestand
- 21.05.: Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- 22.05.: Erste Hilfe
- 02.06.: Mission Ehrenamt – Menschen fürs Mitmachen begeistern (Online-Seminar)
- 16.06.: Mehr als ein Dankeschön – Ehrenamt wertschätzen (Online-Seminar)



Hier direkt anmelden!

Ehrenamts-Speeddating

Einstieg ins Ehrenamt leicht gemacht

Für alle, die auf der Suche nach dem passenden Ehrenamt sind, bietet das Speeddating eine unkomplizierte und direkte Möglichkeit, in kurzer Zeit verschiedene Organisationen kennenzulernen und ein erfüllendes Ehrenamt zu finden. Hier ergeben sich Möglichkeiten, direkt mit unterschiedlichen Hanauer Organisationen ins Gespräch zu kommen. Ähnlich wie beim Partnerschafts-Speed-dating haben Interessierte die Gelegenheit, unverbindlich in kurzen Einzelgesprächen verschiedene Organisationen kennenzulernen und sich über vielfältige Engagement-Möglichkeiten zu informieren. Unkompliziert. Direkt. Persönlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte können einfach vorbeikommen und sich informieren.



Sie suchen Engagierte und möchten mit Ihrer Organisation am Speed-Dating teilnehmen? Kontaktieren Sie uns gerne.

Termin:

Samstag, 28.02.2026
11:30 – ca. 13:00 Uhr

Ort:

wird noch bekannt gegeben

Kontakt:

freiwilligenagentur@hanau.de | Tel.: 06181 2950-2212



**Wir sagen DANKE.
Mit der E-Card.**



**Nächste Antragsfrist:
31.05.2026**

Die Ehrenamts-Card (kurz: E-Card) ist ein Dankeschön für Menschen, die sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich engagieren. Die Karte bietet ihren Inhaberinnen und Inhabern hessenweit über 1.600 Vergünstigungen, zum Beispiel im Einzelhandel, in Sportvereinen, im Kino, in Museen, Freizeitparks und vielen anderen Orten.

Weitere Informationen unter www.freiwilligenagentur-hanau.de.

Herausgeber und Redaktion:

Magistrat der Stadt Hanau
Amt für Sozialen Zusammenhalt & Sport
Abteilung Senioren & Ehrenamt
Steinheimer Str. 1, 63450 Hanau

Texte:

Ehrenamtliche Touren- und
Kursleitungen sowie Mitarbeitende der
Abteilung Senioren & Ehrenamt

Bilder:

Canva Premium, sofern nicht anders
vermerkt

Druck:

McDruck

Stand:

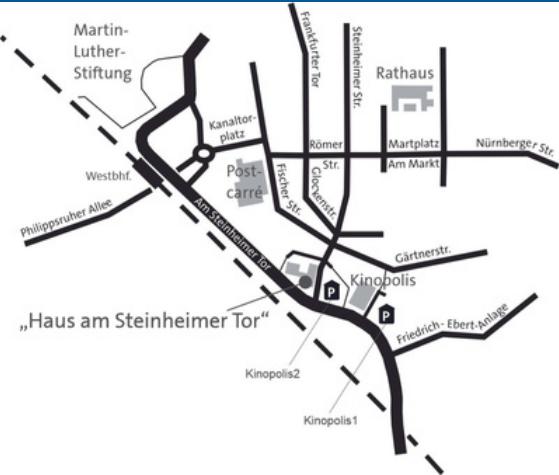
Dezember 2025, 1. Auflage

Der Weg zu uns

Senioren & Ehrenamt

Haus am Steinheimer Tor
Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

Das Gebäude ist rollstuhlgerecht. Ein Behinderten-WC ist vorhanden.



... mit dem Bus

Linie 4: Haltestelle Am Steinheimer Tor / Kino



... mit dem Auto

Das Hanauer Seniorenbüro befindet sich gegenüber des Parkhauses „Kinopolis 2“.



... zu Fuß

Marktplatz: ca. 7 Minuten Fußweg
Westbahnhof: ca. 10 Minuten Fußweg