

Hanauer Seniorenbüro



Freiwilligenagentur



Pflegeberatung



Amt für Senioren und Ehrenamt



## Vorsicht Corona!

Alle Angaben zu den Angeboten, Terminen, Öffnungszeiten und Orten sind abhängig von der jeweiligen Corona-Situation.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei uns.

Es gelten die jeweils aktuellen Hygienebestimmungen!

## Stadt Hanau • Amt für Senioren und Ehrenamt

Steinheimer Straße 1, 63450 Hanau

Zentrale

Telefon: 06181 66820-31 oder Telefon: 06181 66820-0

### Allgemeine Sprechzeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

## Das digitale Amt

[www.hanau.de](http://www.hanau.de) unter **Vielfalt.Leben**



<https://www.facebook.com/wirfuerhanau>



<https://www.instagram.com/wirfuerhanau/>

Alternativ findet man uns bei Instagram  
auch mit @wirfuerhanau

## Newsletter

Angebote & Veranstaltungen bequem per E-Mail erhalten?

Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „[Newsletter bestellen](#)“:

[news-wirfuerhanau@hanau.de](mailto:news-wirfuerhanau@hanau.de)

Der Newsletter erscheint ca. 6-8 mal im Jahr und ist kostenlos. Mit der Newsletter-Bestellung willigen Sie in die Speicherung der E-Mail-Adresse sowie Zusendung des Newsletters ein.

Wir nutzen die Daten nicht für andere Zwecke und geben die Daten nicht weiter. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „[Newsletter abbestellen](#)“.

## Liebe Hanauerinnen und Hanauer,



überzeugen Sie sich in dieser Broschüre von der Bandbreite der Angebote von Seniorenbüro, Freiwilligenagentur und Pflegeberatungszentrum.

In persönlichem Kontakt und digital finden Sie zahlreiche Unterstützungsangebote, aber auch Ausflüge oder Kurse.

Es bieten sich Ihnen außerdem vielfältige Möglichkeiten sich zu engagieren. Machen Sie mit!

Auch über Facebook, Instagram und Hanau.de finden Sie unter WIR FÜR HANAU immer aktuelle Anregungen.

Viel Vergnügen beim Stöbern!

W. Axel Weiss-Thiel  
Bürgermeister der Stadt Hanau

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort Bürgermeister W. Axel Weiss-Thiel	4
Inhaltsübersicht	5
Team Amt Senioren und Ehrenamt	6
Das Seniorenbüro	7
Digitale Medien	8-9
Kurse, Kreativität, Geselligkeit und Gesundheit	10
Mit uns gut auf Achse - Die Touren	11
N(M)achbarschaften	12-13
Alt & Jung-Chancenpatenschaften	14
Generation - Kulturen - Vielfalt (GeKuVi)	15
Mobil im Alter	16
Erzählcafés / Kino-Erzählcafé	17
Ausstellung „Alter und Liebe“ / Repair Café	18
Märchenerzählkreis / Musik	19
Feiern und Feste	20
Freiwilligenagentur Hanau	21-23
Pflegeberatungszentrum / Mobile Wohnberatung	24-26
Externe (Beratungs-) Stellen	27-31
Impressum	31

**Tipp:** Mit dem [Hanau Pass](#) sind Ermäßigungen bei kostenpflichtigen Angeboten möglich.



## Amt für Senioren und Ehrenamt

### Christine Schäfer

Kommissarische Amtsleitung  
Raum 212, Tel. 06181 66820-44  
Mobil: 0151 6135 7815  
E-Mail: christine.schaefer@hanau.de

### Stephan Baumann

Finanzen, Veranstaltungen  
Raum 109, Tel. 06181 66820-45  
E-Mail: stephan.baumann@hanau.de

## Seniorenbüro

### Julika Portscher

Assistenz, Touren  
Raum 102, Tel. 06181 66820-48  
E-Mail: julika.portscher@hanau.de

### Sabrina Lignelli

Projekte, Beratung  
Raum 211, Tel. 06181 66820-41  
Mobil: 0173 6773 464  
E-Mail: sabrina.liguelli@hanau.de

### Laura Veith

Digitales, Kurse  
Raum 103, Tel. 06181 66820-43  
Mobil: 0173 6773 412  
E-Mail: laura.veith@hanau.de

## Freiwilligenagentur

### Iris Fuchs

Leitung Freiwilligenagentur  
Raum 204, Tel. 06181 66820-53  
Mobil 0151 1615 9044  
E-Mail: iris.fuchs@hanau.de

## Pflegeberatungszentrum

### Alexandra Knapp

Beratung, Case Management  
Raum 100, Tel. 06181 66820-63  
Mobil 0160 9898 6855  
E-Mail: alexandra.knapp@hanau.de

## Was bietet das Seniorenbüro?

Wir sind Informations-, Begegnungs-, Beratungs- und Vermittlungsstelle und richten uns an Menschen, die für sich und andere aktiv werden wollen. Unser breites Angebotsspektrum umfasst ...

- gesellige Gruppenangebote in Kultur, Bildung und Gesundheit
- Projekte
- Ausstellungen und Informationsveranstaltungen sowie
- Tagestouren
- bürgerschaftliches Engagement in der Lebensphase nach Beruf und Familie
- soziales und generationsübergreifendes Miteinander

Lebenserfahrene Menschen, die sich im und für das Seniorenbüro engagieren, bringen ihre Fähigkeiten und Kenntnisse ein.

Sie gestalten vielfältige Angebote, organisieren und planen Projekte.

Wir geben Impulse für die Seniorenarbeit und entwickeln gemeinsam Ideen, deren Umsetzung unsere Stadt bereichern und den Zusammenhalt stärken.



Mitglied in der  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e. V.

**H a n a u e r**  
Seniorenbüro  
*Die beste Alternative.* 

**Kontakt:**

Laura Veith

06181 66820-43

Mobil: 0173 6773 412

laura.veith@hanau.de

Sandra Schauer

senioren.digital.aktiv@gmail.com

**Silver Surf & Learn****Tablet-PCs zum Ausleihen für Menschen 60+**

Digitale Einsteigerinnen und Einsteiger können unter Anleitung unserer Ehrenamtlichen in einem Kurs im Seniorenbüro erste Schritte in die digitale Welt wagen.

Die Leih-Tablets werden im Rahmen eines Kurses ausgehändigt und können mehrere Wochen zuhause ausprobiert werden.

Erste Funktionen und der alltägliche Gebrauch werden zusammen mit der ehrenamtlichen Kursleitung getestet, geübt und gelernt.

**Das Seniorenbüro ist „Di@Lotsen Stützpunkt“**

Die Hessische Landesregierung stärkt mit dem Projekt „Digital im Alter – Di@-Lotsen“ die digitale Medienkompetenz älterer Menschen in Hessen. Dabei werden Di@-Lotsinnen und -Lotsen ausgebildet, die Ältere in die digitale Welt begleiten.

**DigitalPakt Alter**

Das Hanauer Seniorenbüro ist einer von 100 Erfahrungsorten der Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen fördert die digitale Teilhabe älterer Generationen. [www.digitalpakt-alter.de](http://www.digitalpakt-alter.de)

**Kurse und Vorträge von Senioren und Seniorinnen für Menschen 60+**

Umgang mit dem Smartphone, Handy, Tablet und PC

- E-Mails versenden
- Umgang mit dem Internet - einfach und sicher
- Anwendungen von Office-Programmen wie Word oder Excel
- Fotos speichern, organisieren, verschicken, bearbeiten
- Umgang mit verschiedenen Apps wie Google Maps, WhatsApp etc.
- „Apple- Selbsthilfegruppe“



[www.hanau.de](http://www.hanau.de) unter **Vielfalt.Leben**

<https://www.facebook.com/wirfuerhanau>



<https://www.instagram.com/wirfuerhanau/>

Alternativ findet man uns bei Instagram auch mit @wirfuerhanau

Newsletter. s. Seite 3

**Sprechstunde Digitales**

zu allen gängigen digitalen Themen

dienstags 15.00 – 17.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung

**Anmeldung unter 06181 66820-31**

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen von Senioren und Seniorinnen. Sie können mitmachen oder selbst etwas anbieten.



**Kontakt:**

Laura Veith  
06181 66820-43  
Mobil: 0173 6773 412  
laura.veith@hanau.de

**Kontakt:**

Julika Portscher  
06181 66820-48  
julika.portscher@hanau.de



## Sprachkurse, Kreativität, Geselligkeit, Miteinander und Gesundheit

- Sprachen lernen und sprachliche Kenntnisse erweitern - in Präsenz oder online bei Ihnen zu Hause
- Sportlich fit und beweglich bleiben mit Gymnastik in Präsenz oder online bei Ihnen zu Hause
- Online-Entspannung – Progressive Muskelentspannung oder die „kleine Auszeit im Alltag“
- Ganzheitliches Gedächtnistraining: Neben dem Spaß beim Gedächtnistraining profitieren Sie auch im Alltag langfristig.
- Kreativ sein, Töpfern, Aquarellmalen oder Handarbeiten
- Geselliges Miteinander beim Rommee spielen oder Kegeln

**Sie können mitmachen oder auch selbst etwas anbieten.**

## Mit uns gut auf Achse

### Die Touren

Ein umfangreiches Angebot ehrenamtlicher Tourenleitungen von und für Menschen Ü 60, Oma & Opa mit Enkelkindern und Menschen mit Einschränkungen.

- Touren / Ausflüge
- Wandern
- Radfahren
- Kultur / Theater

Das aktuelle Angebot finden Sie auf Hanau.de, in unserem Newsletter (siehe Seite 2), in Papierform oder Sie rufen uns einfach an!

**[www.senioren-hanau.de](http://www.senioren-hanau.de)**

**Kontakt:**

Christine Schäfer

06181 66820-44

Mobil: 0151 6135 7815

christine.schaefer@hanau.de

**N(M)achbarschaft u(U)nternehmen Zukunft**

Das Amt für Senioren, Ehrenamt und Vielfalt leitet das Projekt „N(M)achbarschaft u(U)nternehmen Zukunft“.

**Ziele des Projektes sind:**

- zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern Nachbarschaftsinitiativen in der Stadt aufzubauen und nachhaltig zu etablieren
- Nachbarschaftsprojekte zu stärken, zu fördern und zu unterstützen

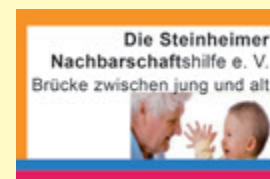
Es gibt aktuell sechs Nachbarschaftsinitiativen, die sich als Vereine organisiert haben und zahlreiche Nachbarschaftsprojekte. Sie alle befassen sich mit den Themen Vernetzung in der Nachbarschaft und der Organisation von sozialen Dienstleistungen und Angeboten vor Ort. Zusammen organisieren sich mehr als 1.800 Menschen freiwillig und gestalten aktiv ihre Nachbarschaft, Tendenz steigend.

**Aktiv in Auheim e. V.**, Telefon 06181 575 699

[www.aktiv-in-auheim.de](http://www.aktiv-in-auheim.de)

**Nachbarschaftsinitiative Klein-Auheim e. V.**, Telefon 06181 6752 888

[www.ni.klanaam.de](http://www.ni.klanaam.de)



**Die Nachbarschaftshilfe Steinheim e. V.**, Telefon 06181 610 963-0  
[www.die-steinheimer-nachbarschaftshilfe-ev.de](http://www.die-steinheimer-nachbarschaftshilfe-ev.de)

**Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V.**, Telefon 06181 1898-362  
[www.nachbarschaftsinitiative-mittelbuchen.de](http://www.nachbarschaftsinitiative-mittelbuchen.de)

**Initiative Nachbarschaftshilfe Kesselstadt e. V.**, Telefon 06181 9197 779  
[www.nachbarschaftshilfe-kesselstadt.de](http://www.nachbarschaftshilfe-kesselstadt.de)

**Südlichter e. V.**, Telefon 0176 9229 2199  
[www.suedlichter-ev.de](http://www.suedlichter-ev.de)

**Stadtteilladen Südlicht**, Telefon 06181 507 1217  
[www.hanau.de](http://www.hanau.de) --> Suchbegriff „Stadtteilladen Südlicht“

**Quartiersbüro Freigericht**, Telefon 06181 988 48-34  
[www.hanau.de](http://www.hanau.de) --> Suchbegriff „Quartiersbüro Freigericht“

**Kontakt:**

Sabrina Lignelli  
06181 66820-41  
Mobil: 0173 6773 464  
sabrina.lignelli@hanau.de



## Alt & Jung Chancenpatenschaften Wir brauchen Ihr Engagement!

Das Hanauer Seniorenbüro beteiligt sich bereits seit 2016 als lokaler Partner am Projekt, das im Rahmen des Programms „Menschen stärken Menschen“ des Bundesfamilienministeriums gefördert und dessen Umsetzung durch die Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V.(BaS) unterstützt wird.

Überwiegend ältere Menschen engagieren sich dabei als Patinnen und Paten für Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte sowie sozial benachteiligte jüngere Menschen in Hanau. Sie machen Mut, unterstützen, öffnen Türen und weisen Wege, die dabei helfen, in der komplexen Gesellschaft oder in einer anderen Kultur zurecht zu kommen

Haben auch Sie Lust, durch eine Patenschaft einen abwechslungsreichen und sinnstiftenden Beitrag zum gesellschaftlichen Miteinander zu leisten? Möchten Sie interessante junge Menschen kennenlernen? Sprechen Sie uns gerne an!

**alt & jung**  
Chancenpatenschaften

**BaS**  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros

Bundesministerium  
für Familie, Senioren,  
Frauen  
und Jugend

MENSCHEN  
STÄRKEN  
MENSCHEN  
UNTERSTÜTZEN SIE GEFÜHRTE MENSCHEN,  
ÜBERNIMMEN SIE EINE PATENSCHAFT

**Kontakt:**

Sabrina Lignelli  
06181 66820-41  
0173 6773 464  
sabrina.lignelli@hanau.de



## Generationen - Kulturen - Vielfalt (GeKuVi)

Das Projekt fördert generations- und kulturübergreifende Begegnungen von Senioren, Seniorinnen und jungen Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund. Kunst und Kultur stehen dabei im Fokus. Die Mitwirkenden lernen sich mit ihren Lebenserfahrungen, Werten und Interessen auf Augenhöhe kennen. Sie setzen sich mit Fragen rund um Demokratie, Bildung, Migration, Diskriminierung und Vielfalt auseinander.

- Stärkt Jugendliche und junge Erwachsene
- Initiiert den Dialog zwischen den Generationen
- Macht gesellschaftliche Vielfalt erlebbar
- Fördert zivilgesellschaftliches Engagement
- Unterstützt gemeinsames gesellschaftliches Leben

In Kooperation mit Schulen, Jugendeinrichtungen, Jugendwerkstatt, Freiwilligenagentur, der Ökumenische Flüchtlingshilfe Steinheim, Kunst-raum des BMWK, der Gemeinschaftsunterkunft Sportsfield, Menschen in Hanau e. V. und weiteren Akteuren.

Ein Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e. V. (BaS) an 9 Standorten in Deutschland, im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BmFSFJ) weitere Informationen

Generationen  
Kulturen  
Vielfalt

Ein Projekt der  
**BaS**  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros

Gefördert vom  
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms  
**Demokratie leben!**



**Kontakt:**

Sabrina Lignelli  
06181 66820-41  
Mobil: 0173 6773 464  
sabrina.lignelli@hanau.de  
Christine Schäfer  
06181 66820-44  
christine.schaefer@hanau.de

**Kontakt:**

Sabrina Lignelli  
06181 66820-41  
Mobil: 0173 6773 464  
sabrina.lignelli@hanau.de



## Mobil im Alter

### Rundum sicher mit dem Rollator in Hanau

Seminare zum sicheren Umgang mit Rollator - auch im Bus in Kooperation mit der Hanauer Straßenbahn GmbH und dem Seniorenbeirat.

### Einkaufsfahrt Minibus und

### Einkaufsservice Bollerwagen Lamboypark Lamboy-Tümpelgarten

Kooperations- und Ansprechpartner für beide Initiativen:

Heike Reuther, Mobil: 0160 95417598

Vereinte Martin Luther und Althanauer Hospital Stiftung Hanau

### Einkaufsservice für mobil Eingeschränkte in Großauheim / Wolfgang

eine Kooperation von Seniorenbeirat, AiA und Seniorenbüro mit Unterstützung der Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land

Günter Rost, Telefon 06181 575699

## Kino-Erzählcafé im Kinopolis Hanau

Jeden Monat (mit Ausnahme einer Winter- und Sommerpause) haben Sie die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde auszutauschen und im Anschluss gemeinsam einen ausgewählten Film anzusehen.

**Kaffee & Kuchen ab 13:30 Uhr; Filmbeginn ab 15:00 Uhr.**

Programm unter [www.senioren-hanau.de](http://www.senioren-hanau.de)

Eintrittskarten (inkl. Kaffee & Kuchen) erhältlich im Kinopolis oder online unter [www.kinopolis.de/hu](http://www.kinopolis.de/hu)

### Erzählcafes in den Stadtteilen

**Kesselstadt:** Initiative Nachbarschaftshilfe Kesselstadt e. V.,  
Tel. 06181 919 7779

**Steinheim:** Die Steinheimer Nachbarschaftshilfe e. V.,  
Tel. 06181 610963-0

**Klein-Auheim:** Die Klein-Auheimer Nachbarschaftsinitiative e. V.,  
Tel. 06181 6752888

**Großauheim:** Aktiv in Auheim AiA, Tel. 06181 575699

**Mittelbuchen:** Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V.,  
Tel. 06181 1898-362

**Wolfgang:** Familien- und Jugendzentrum Wolfgang, Tel. 06181 574105

**Nordwest:** Mehrgenerationenhaus Fallbach, Tel. 06181 6686785

## Alter und Liebe

Eindrucksvolle Fotografien von 13 Paaren zeigen zarte Berührungen, Blicke, vertraute Umarmungen und Liebkosungen und auf die Lippen gehauchte Küsse. Der Frankfurter Fotograf Winfried Eberhardt hat das Thema „Alter und Liebe“ in kleinen Bilderserien von insgesamt 49 Fotografien mit der Kamera eingefangen. Zur Ausstellung gibt es eine Broschüre mit Interviews der Paare.

Die Ausstellung Alter und Liebe wurde 2016 mit gleichgeschlechtlichen Paaren erweitert.

Ausleihe: Kontakt über Christine Schäfer



### Kontakt:

Doris Glattacker  
doris.glattacker@gmx.de



## Märchenerzählkreis

„Es war einmal ...“ - so beginnt es meist bei den Treffen der Märchenerzählerinnen und -erzähler. Sie tragen die Volksmärchen der Brüder Grimm und viele Geschichten aus allen Kulturen der Welt weiter. Diese erzählen sie meist in Kindertagesstätten, Schulen oder Senioreneinrichtungen.

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat

zum Austausch & Training von Atem, Stimme und dem Erzählfluss mit fachlicher Anleitung

### Kontakt:

Mobil: 0176 5292 7284  
repaircafe@hanau-mitte.de  
www.repaircafe-hanau.de



1. Donnerstag im Monat 17 bis 20 Uhr
3. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr.

## Repair-Café

Das Repair Café Hanau ist ein Angebot zum Mitmachen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Repair Cafés sind ein Treffpunkt bei dem Menschen gemeinsam ihre Dinge reparieren können und Erfahrung und Wissen unentgeltlich bei einer Tasse Kaffee austauschen. Getragen wird die Veranstaltung von ehrenamtlich Engagierten.

Kommen Sie doch mal vorbei!



### Kontakt:

Christine Schäfer  
06181 66820-44  
christine.schaefer@hanau.de



## Senioren machen Musik

### Les Oldies

Von Elvis Presley bis Andrea Berg: ein halbes Jahrhundert Musikgeschichte • Stilrichtungen zwischen Rock, Schlager und Balladen.

### SeBOB

Die Band bietet Rock-, Pop- und Bluessongs sowie Klassiker aus den 60er, 70er und 80er Jahren.

**Wir vermitteln Ihnen gerne den Kontakt.**

**Kontakt:**

Stephan Bauman  
06181 66820-45  
stephan.baumann@hanau.de

**Feiern und Feste****Fasching**

Faschingsfeiern veranstaltet das Hanauer Seniorenbüro zusammen mit Kooperationspartnern in der Innenstadt, Großauheim, Klein-Auheim, Steinheim und Mittelbuchen.

Mit Kaffee und Kreppel,  
für Besitzer des Hanau-Passes ermäßigt

**Stadtteilfeste in den Stadtteilen**

in Kooperation mit Vereinen und Nachbarschaftsinitiativen in

- Klein-Auheim
- Großauheim
- Mittelbuchen
- Steinheim
- Kesselstadt

**Weihnachtsfeiern auf dem Schiff**

Alle älteren Hanauer Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, gemeinsam ein paar besinnliche und unterhaltsame Stunden mit musikalischem Liveprogramm auf einer 3-stündigen Schifffahrt Richtung Seligenstadt (ohne Aufenthalt) und zurück zu erleben.

Genauere Infos ab Oktober in Aushängen, im Internet und in der Presse.

**Kontakt:**

Iris Fuchs  
06181 66820-53  
Mobil: 0151 1615 9044  
iris.fuchs@hanau.de



@freiwilligenagenturhanau

**Wo finde ich ein ehrenamtliches Engagement, das zu mir passt?**

Wir bieten Ihnen

- ein persönliches Beratungsgespräch mit uns! Rufen Sie uns an!
- „Freiwillig ich versuch ´s mal“  
Die Freiwilligenagentur informiert in einer Gruppe über allgemeine Engagementmöglichkeiten (nächster Termin 22.03.2023 - 16:00 Uhr)
- Speed-Dating  
Beim kurzen Gespräch an Einzeltischen 10 Organisationen kennenlernen (findet 2 – 3x pro Jahr statt)
- Der Hanauer Freiwilligentag  
Gelegenheit durch Mitmachaktionen in eine Organisation „hineinzuschuppen“ (meistens ist der Freiwilligentag im September)

**Fortbildungsreihe Ehrenamt**

Die Freiwilligenagentur Hanau stellt in Kooperation mit der VHS und mit finanzieller Unterstützung durch das Hessische Sozialministerium ein Fortbildungsprogramm für ehrenamtlich Engagierte zusammen.

Inhalte sind z.B.

- Fragen zur Vereinssatzung, Betreuungsrecht, aber auch soziale

*Fortsetzung von Seite 22*



**Kontakt:**

Iris Fuchs

06181 66820-53

Mobil: 0151 1615 9044

iris.fuchs@hanau.de

**Kontakt:**

Iris Fuchs

06181 66820-53

Mobil: 0151 1615 9044

iris.fuchs@hanau.de

*Fortsetzung von Seite 21*

Medien (Instagram für Einsteiger)

- Kommunikation im Ehrenamt
- Methodik für künftige Kursleiterinnen und Kursleiter

Haben Sie Wünsche und Anregungen zur Fortbildungsreihe Ehrenamt?

Um die Fortbildungsreihe bedarfsgerecht und vielfältig zu gestalten, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung zu Themen, Referenten, Veranstaltungsorten.

**Ehrenamts-Karte (kurz E-Card)**

Die E-Card ist ein Dankeschön für Menschen, die sich in einem besonderen Maße ehrenamtlich engagieren. Jeder, der sich seit einem Jahr mindestens fünf Stunden pro Woche engagiert, kann die E-Card beantragen. Die Inhaber der Karte erhalten verschiedenste Ermäßigungen und Vergünstigungen, beispielsweise bei Museums- und Schwimmbadeintritt, Theaterbesuchen oder Nutzung von Bibliotheken.

Das Antragsformular: gibt es bei der Freiwilligenagentur

Abgabeschluss ist Ende Oktober

Ausgabe der E-Card: auf dem Hanauer Weihnachtsmarkt.

**Netzwerk Hanau**

Seit Juli 2016 gibt es unter Federführung der Freiwilligenagentur Hanau ein Netzwerk für Menschen, die freiwilliges Engagement koordinieren denn ...

... für viele Vereine, soziale Einrichtungen und Organisationen ist die Zusammenarbeit mit Freiwilligen selbstverständlich und wichtig.

Dabei können Fragen, der Wunsch nach neuen Impulsen oder manchmal auch Schwierigkeiten entstehen.

Hier kann ein Austausch mit anderen Menschen, die freiwilliges Engagement koordinieren, hilfreich und inspirierend sein.

Ein Schwerpunkt des Netzwerks ist eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit.

Wir freuen uns auf weitere Teilnehmer!

Setzen Sie sich für weiterreichende Informationen mit uns in Verbindung

**Netzwerk Hanau**  
Wir koordinieren Ehrenamt



**Kontakt:**

Alexandra Knapp  
 06181 66820-63  
 Mobil 0160 9898 6855  
 pflegeberatung@hanau.de  
 alexandra.knapp@hanau.de  
 Raum 100 im 1. Obergeschoss

**Kontakt:**

Petra Simon  
 06181 292-48181  
 pflegestuetzpunktHU@mkk.de  
 petra.simon@mkk.de  
 Raum 008 im Erdgeschoss

Die Räume  
 sind barrierefrei.



## Pflegeberatungszentrum

Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflegebedürftigkeit und Behinderung.

Das Angebot richtet sich an Betroffene oder von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen jeden Alters, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte.

z. B. bei Fragen zu

- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Entlastungsangeboten bei bestehender Pflegesituation
- Umgang und pflegerische Versorgung bei Demenz
- Ablehnung von Pflegegraden
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- 24-Stunden-Pflege
- Hilfsmittelversorgung
- Palliative Versorgung und Hospiz

## Erreichbarkeit - Beratung

- Termine von Montag bis Freitag möglich
- Offene Sprechstunde:  
 Dienstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
 Donnerstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
- Hausbesuche sind möglich.

Vereinbaren Sie gerne telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

## Weitere Informationen finden sie unter:

[www.hanau.de](http://www.hanau.de) *unter* Vielfalt.Leben

[www.mkk.de](http://www.mkk.de) *unter* Bürgerservice unter Lebenslagen

Das Pflegeberatungszentrum ist eine Kooperation der Stadt Hanau mit dem Pflegestützpunkt des Main-Kinzig-Kreises, mit Unterstützung des Fördervereins Palliative-Patientenhilfe Hanau e. V.

# PflegeBeratungsZentrum



**Kontakt:**

Alexandra Knapp  
06181 66820-63  
Mobil: 0160 9898 6855  
alexandra.knapp@hanau.de



## Mobile Wohnberatung

Individuelle Beratung oder Vorträge / Seminare rund um das „Wohnen im Alter“ durch ehrenamtlich Engagierte, zum Beispiel

- Beratung und Vorführung von Hilfsmitteln
- Wohnungs-Check, Umbaumöglichkeiten, Finanzierungsmöglichkeiten
- alternative Wohnformen
- Umzugsplanung und Information zu weiteren Institutionen.

Die Beratung kann im Haus am Steinheimer Tor, in Ihrem Stadtteil oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

### Ehrenamtliches Engagement:

Gerne können Sie bei uns ehrenamtlich aktiv werden.

### Qualifizierung:

Wir bieten Ihnen einen regelmäßigen Austausch und Seminare zu Vertiefung an.

## Sozialberatung für Senioren & Seniorinnen

### Vereinte Martin Luther und Althanner Hospital Stiftung Hanau

In unserer Beratung unterstützen wir Sie bei nahezu allen Fragen rund um die Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung. Wir beraten Sie im Haus am Steinheimer Tor und bei Bedarf bei Ihnen zu Hause.

**Offene Sprechstunde:** Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Melden Sie sich bitte per Mail oder Telefon:

06181 18005-0 oder Telefon 06181 18005-12 • Fax: 06181 18005-19

Mail: HZH-Info@vmls.de

### Der Sozialverband VdK Kreisverband

Beratung bei Anträgen und Fragen zum Sozialrecht, Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Reha-Maßnahmen und Pflegeversicherung.

### Sprechzeiten:

Montag 15.00 Uhr –17.30 Uhr, Dienstag-Donnerstag 9.00 Uhr –12.00 Uhr

Telefon: 06181 21096



### Kulturloge Hanau e. V.

Kultur ist für alle da!

Vermittlung von kostenfreien Karten für kulturelle Veranstaltungen

Gabriele Bromboszcz, Telefon: 06181 9453767

Lisa Uibel, Telefon: 06181 5089055

Mail: [info@kulturloge-hanau.de](mailto:info@kulturloge-hanau.de)

### Menschen in Hanau e. V.

Der Verein „Menschen in Hanau“ steht für gelebte Vielfalt, damit alle Teil einer offenen Gesellschaft werden! Verbindet Menschen aller Generationen und anderen Kulturen mit oder ohne Behinderung.

**Beratung und Termine** gerne nach Vereinbarung zu (fast ;-)) jeder Zeit.

Sylvie Janka, Koordination - Mobil: 0171 88 50 357

Mail: [info@menschen-in-hanau.eu](mailto:info@menschen-in-hanau.eu)

[www.menschen-in-hanau.eu](http://www.menschen-in-hanau.eu)

### KID e. V.

Deutsch-Russischer Verein, der die soziale, politische und wirtschaftliche Integration in Deutschland unterstützt. Beratung in allen Lebenslagen.

#### Sprechzeiten:

Montag 10.30 Uhr – 13.30 Uhr und Freitag 9.30 Uhr – 12.00 Uhr

Ansprechpartner: Albert Korotkin, Tel.: 06181 66820-42



### Behindertenbeauftragte der Stadt Hanau

Die ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten Lieselotte Schaffer, Karl-Heinz Käbisch und Harald Koch verstehen sich als Wegweiser bei Fragen und Beschwerden persönlicher oder allgemeiner Natur in behindertenspezifischen Fragen

- Vermittlung zu inklusiven Kultur-, Sport- und Freizeitangeboten
- Weitergabe von Anregungen von Menschen mit Behinderung bei der Verkehrsplanung und im Öffentlichen Personennahverkehr
- Vermittlung von Ansprechpartnern im Bereich Arbeit und Ausbildung für Menschen mit Beeinträchtigungen

#### Sprechzeiten:

jeden 2. Donnerstag im Monat von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

jeden 4. Dienstag im Monat von 14.30 Uhr – 16.30 Uhr

Telefon: 06181 66820-38

Kontakt: Andrea Freund, Telefon: 06181 295-883

### Tibs

Die Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“ Hanau und TIBS e. V. beraten zu Fragen zu Sehbinderung oder Blindheit.

Ansprechpersonen: Silvia Schäfer und Adrien Schüßler

**Terminvereinbarung** unter Telefon: 06181 956663

Mail: [info@tibsev.de](mailto:info@tibsev.de) • [www.tibsev.de](http://www.tibsev.de)



### Versorgungsamt – Hessisches Amt für Versorgung und Soziales

Fragen zum Elterngeld und zur Elternzeit  
Informationen für schwerbehinderte Menschen

**Sprechzeiten** im Haus am Steinheimer Tor:  
jeden 2. Mittwoch im Monat 9.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Telefon: 0661 6207-0

### Hanauer Altenhilfe e. V. - Geschäftsstelle

Der Verein gibt öffentlichen, kirchlichen und privaten Trägern eine gemeinsame Stimme, um die Situation von Menschen mit einem Bedarf an Pflegeleistungen sowie ihren Angehörigen zu verbessern.  
Telefon: 06181 9190114 - Mail: info@altenhilfe-hanau.de  
www.altenhilfe-hanau.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst - Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises

Persönliche Beratung für Menschen mit seelischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

**Termine nur nach Vereinbarung.**  
Barbarossastraße 24, 63571 Gelnhausen  
Telefon: 06051 85-11620

### Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat - mit gewählten Mitgliedern aus den Ortsbezirken - vertritt ehrenamtlich die Interessen der älteren Menschen in Hanau und bringt diese in politische Entscheidungsprozesse und in die Verwaltung ein. Er unterstützt die aktive Teilhabe Älterer in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.

Die Mitglieder freuen sich über Anregungen.

Vor jeder öffentlichen Sitzung bietet der Seniorenbeirat im 1. Quartal 2023 eine Sprechstunde an. ½ Stunde vor jeder öffentlichen Sitzung sind zwei Seniorenbeiratsmitglieder\*innen für Themen, die die Seniorinnen unserer Stadt betreffen vor Ort. Weitere Informationen:

#### Geschäftsstelle des Seniorenbeirats

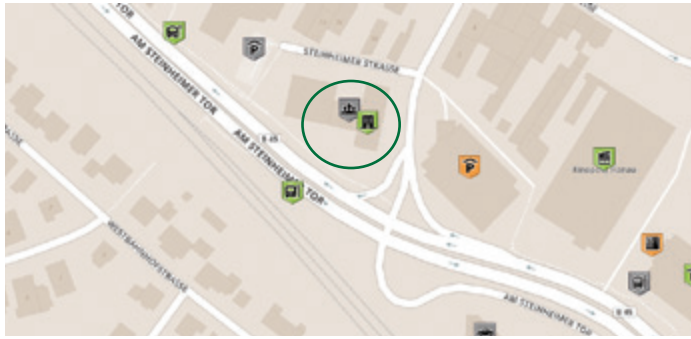
Magistrat der Stadt Hanau  
Büro kommunaler Gremien  
Am Markt 14-18 • 63450 Hanau  
Telefon: 06181 295-514  
E-Mail: michaela.sommer@hanau.de  
www.hanau.de / rathaus

### Herausgeber und Redaktion:

Magistrat der Stadt Hanau  
Dezernat 2 / **Amt für Senioren und Ehrenamt**  
Steinheimer Straße 1, 63450 Hanau  
Telefon: 06181 66820-31

Fotos: pixabay und unsplash sowie Sylvie Janka, Privat  
Stand: Dezember 2022





### **Amt für Senioren und Ehrenamt**

in der Steinheimer Straße 1, 63450 Hanau

Telefon: 06181 66820-31

Mail: seniorenbuero@hanau.de

Das „Haus am Steinheimer Tor“ befindet sich gegenüber vom Parkhaus „Kinopolis 2“.

Es ist rollstuhlgerecht. Ein Behinderten-WC ist vorhanden.

### **Sie erreichen uns per Bus:**

Linie 5, 10 und 12 Haltestelle Heumarkt

sowie über Linie 4 Haltestelle Am Steinheimer Tor / Kino.

**www.hanau.de unter Vielfalt.Leben**



<https://www.facebook.com/wirfuerhanau>



<https://www.instagram.com/wirfuerhanau/>

Alternativ findet man uns bei Instagram mit @wirfuerhanau