

# Hanauer Seniorenbüro



# Freiwilligenagentur



# Pflegeberatung



## Amt für Senioren und Ehrenamt



**WIR für HANAU**  
Seniorenbüro · Freiwilligenagentur · Pflegeberatung

## Vorsicht Corona!

Alle Angaben zu den Angeboten, Terminen, Öffnungszeiten und Orten sind abhängig von der jeweiligen Corona-Situation.

Bitte informieren Sie sich im Vorfeld bei uns.

Es gelten die jeweils aktuellen Hygienebestimmungen!

## Stadt Hanau • Amt für Senioren und Ehrenamt

Steinheimer Straße 1, 63450 Hanau

Zentrale

Telefon: 06181 66820-31 oder Telefon: 06181 66820-0

Allgemeine telefonische Sprechzeiten:

Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

und nach Vereinbarung

## Das digitale Amt

[www.hanau.de](http://www.hanau.de) unter **Vielfalt.Leben**



Facebook



Instagram



## Newsletter

Angebote & Veranstaltungen bequem per E-Mail erhalten?

Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „**Newsletter bestellen**“:

**[news-wirfuerhanau@hanau.de](mailto:news-wirfuerhanau@hanau.de)**

Der Newsletter erscheint ca. 6-8 mal im Jahr und ist kostenlos. Mit der Newsletter-Bestellung willigen Sie in die Speicherung der E-Mail-Adresse sowie Zusendung des Newsletters ein.

Wir nutzen die Daten nicht für andere Zwecke und geben die Daten nicht weiter. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Schicken Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „**Newsletter abbestellen**“.

## Liebe Hanauerinnen und Hanauer,



Seniorenbüro, Freiwilligenagentur und Pflegeberatungszentrum bilden wichtige Säulen der sozialen Landschaft Hanaus.

Sie gehören zu einem Netz sozialer Unterstützungsstrukturen, auf die Sie zurückgreifen können – dieses Netz hat sich auch während der Pandemie bewährt.

Die drei Einrichtungen haben dazu beigetragen, Ihnen vermehrt auch digitale Wege zu eröffnen um Angebote und den Kontakt untereinander aufrecht zu erhalten.

Machen Sie mit! Gern stelle ich Ihnen in dieser Broschüre die Bandbreite unserer Angebote von Senioren & Ehrenamt und der Mitmach- und Unterstützungsmöglichkeiten im Haus am Steinheimer Tor vor.

Auch auf Facebook, Instagram und Hanau.de finden Sie unter **WIR FÜR HANAU** immer aktuelle Anregungen.

Viel Vergnügen beim Stöbern!

W. Axel Weiss-Thiel  
Bürgermeister der Stadt Hanau

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort Bürgermeister W. Axel Weiss-Thiel	4
Inhaltsübersicht	5
Team Amt Senioren und Ehrenamt	6
Das Seniorenbüro	7
Digitale Medien	8-9
Kurse, Kreativität, Geselligkeit und Gesundheit	10
Mit uns gut auf Achse - Die Touren	11
N(M)achbarschaften	12-13
Synergien im Lamboy	14
Repair Café / Ausstellung „Alter und Liebe“	15
Alt & Jung-Chancenpatenschaften	16
Generation - Kulturen - Vielfalt (GeKuVi)	17
Mobil im Alter	18
Märchenerzählkreis / Musik	19
Erzählcafés / Kino-Erzählcafé	20
Feiern und Feste	21
Freiwilligenagentur Hanau	22-24
Pflegeberatungszentrum / Mobile Wohnberatung	26-27
Externe (Beratungs-) Stellen	28-31
Impressum	31

**Tipp:** Mit dem **Hanau Pass** sind Ermäßigungen bei kostenpflichtigen Angeboten möglich.



## Amt für Senioren und Ehrenamt

### Christine Schäfer

Kommissarische Amtsleitung  
Raum 212, Tel. 06181 66820-44  
E-Mail: christine.schaefer@hanau.de

### Stephan Baumann

Finanzen, Veranstaltungen  
Raum 109, Tel. 06181 66820-45  
E-Mail: stephan.baumann@hanau.de

## Seniorenbüro

### Julika Portscher

Assistenz, Touren  
Raum 102, Tel. 06181 66820-48  
E-Mail: julika.portscher@hanau.de

### Laura Veith

Digitales, Kurse  
Raum 103, Tel. 06181 66820-43  
E-Mail: laura.veith@hanau.de

### Karin Dunkel

Projekte, Beratung  
Raum 207, Tel. 06181 66820-50  
E-Mail: karin.dunkel@hanau.de

### Barbara Heddendorp

Nachbarschaftsinitiativen, Projekte, BaS  
Raum 209, Tel. 06181 66820-60  
Mobil: 0173 677 3464  
E-Mail: barbara.heddendorp@hanau.de

## Freiwilligenagentur

### Iris Fuchs

Leitung Freiwilligenagentur  
Raum 204, Tel. 06181 66820-53  
Mobil 0151 1615 9044  
E-Mail: iris.fuchs@hanau.de

## Pflegeberatungszentrum

### Eva Dittmer

Beratung, Case Management  
Raum 100, Tel. 06181 66820-63  
Mobil 0160 9898 6855  
E-Mail: eva.dittmer@hanau.de

## Was bietet das Seniorenbüro?

Wir sind Informations-, Begegnungs-, Beratungs- und Vermittlungsstelle und richten uns an Menschen, die für sich und andere aktiv werden wollen. Unser breites Angebotsspektrum umfasst ...

- gesellige Gruppenangebote in Kultur, Bildung und Gesundheit
- Projekte
- Ausstellungen und Informationsveranstaltungen sowie
- Tagestouren
- bürgerschaftliches Engagement in der Lebensphase nach Beruf und Familie
- soziales und generationsübergreifendes Miteinander

Lebenserfahrene Menschen, die sich im und für das Seniorenbüro engagieren, bringen ihre Fähigkeiten und Kenntnisse ein.

Sie gestalten vielfältige Angebote, organisieren und planen Projekte.

Wir geben Impulse für die Seniorenarbeit und entwickeln gemeinsam Ideen, deren Umsetzung unsere Stadt bereichern und den Zusammenhalt stärken.



Seit 2015 Vorstandsmitglied in der  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros e. V.

**H a n a u e r**  
Seniorenbüro  
*Die beste Alternative.* 



**Kontakt:**

Laura Veith

06181 66820-43

laura.veith@hanau.de

Sandra Schauer

06181 66820-33

senioren.digital.aktiv@gmail.com

**Silver Surf & Learn****Tablet-PCs zum Ausleihen für Menschen 60+**

Digitale Einsteigerinnen und Einsteiger können unter Anleitung unserer Ehrenamtlichen in einem Kurs im Seniorenbüro erste Schritte in die digitale Welt wagen.

Die Leih-Tablets werden im Rahmen eines Kurses ausgehändigt und können mehrere Wochen zuhause ausprobiert werden.

Erste Funktionen und der alltägliche Gebrauch werden zusammen mit der ehrenamtlichen Kursleitung getestet, geübt und gelernt.

**DigitalPakt Alter:**

**100 Erfahrungsorte. Gemeinsam. Aktiv. Unterstützt.**  
**Silver Surf & Learn ist einer von 100 Erfahrungsorten.**



Das Hanauer Seniorenbüro ist offizieller Erfahrungsort des Digital-Pakts Alter. Die Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen fördert die digitale Teilhabe älterer Generationen.

[www.digitalpakt-alter.de](http://www.digitalpakt-alter.de)

**Kurse und Vorträge von Senioren und Seniorinnen für Menschen 60+**

Umgang mit dem Smartphone, Handy, Tablet und PC

- E-Mails versenden
- Umgang mit dem Internet - einfach und sicher
- Anwendungen von Office-Programmen wie Word oder Excel
- Fotos speichern, organisieren, verschicken, bearbeiten
- Umgang mit verschiedenen Apps wie Google Maps, WhatsApp etc.
- Selbsthilfegruppe „Apple“

**Sprechstunde Digitales**

zu allen gängigen digitalen Themen

mittwochs 09.30 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr

**Anmeldung unter 06181 66820-31**

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen von Senioren und Seniorinnen  
 Sie können mitmachen oder selbst etwas anbieten

[www.seniorenbuero-hanau.de](http://www.seniorenbuero-hanau.de)



Facebook



Instagram



Newsletter. s. Seite 3

**Kontakt:**

Laura Veith  
& Julia Portscher  
06181 66820-31  
seniorenbuero@hanau.de



Durchführung ist  
von Corona  
abhängig.

**Kontakt:**

Julika Portscher  
06181 66820-48  
julika.portscher@hanau.de



## Sprachkurse, Kreativität, Geselligkeit, Miteinander und Gesundheit

- Sprachen lernen und sprachliche Kenntnisse erweitern - in Präsenz oder online bei Ihnen zu Hause
- Sportlich fit und beweglich bleiben mit Gymnastik in Präsenz oder online bei Ihnen zu Hause
- Online-Entspannung – Progressive Muskelentspannung oder die „kleine Auszeit im Alltag“
- Ganzheitliches Gedächtnistraining: Neben dem Spaß beim Gedächtnistraining profitieren Sie auch im Alltag langfristig.
- Kreativ sein, Töpfern, Aquarellmalen oder Handarbeiten
- Geselliges Miteinander beim Rommee spielen oder Kegeln

**Sie können mitmachen oder auch selbst etwas anbieten.**

## Mit uns gut auf Achse

### Die Touren

Ein umfangreiches Angebot ehrenamtlicher Tourenleitungen von und für Menschen Ü 60, Oma & Opa mit Enkelkindern und Menschen mit Einschränkungen.

- Touren / Ausflüge
- Wandern
- Radfahren
- Kultur / Theater

Das aktuelle Angebot finden Sie auf Hanau.de, in unserem Newsletter (siehe Seite 2), in Papierform oder Sie rufen uns einfach an!

**[www.hanau-senioren.de](http://www.hanau-senioren.de)**

**Kontakt:**

Barbara Heddendorp

06181 66820-60

0173 677 3464

barbara.heddendorp@hanau.de

**N(M)achbarschaft u(U)nternehmen Zukunft**

Das Amt für Senioren, Ehrenamt und Vielfalt leitet das Projekt „N(M)achbarschaft u(U)nternehmen Zukunft“.

**Ziele des Projektes sind:**

- zusammen mit den Bürgerinnen und Bürgern Nachbarschaftsinitiativen in der Stadt aufzubauen und nachhaltig zu etablieren
- Nachbarschaftsprojekte zu stärken, zu fördern und zu unterstützen

Es gibt aktuell sieben Nachbarschaftsinitiativen, die sich als Vereine organisiert haben und zahlreiche Nachbarschaftsprojekte. Sie alle befassen sich mit den Themen Vernetzung in der Nachbarschaft und der Organisation von sozialen Dienstleistungen und Angeboten vor Ort. Zusammen organisieren sich mehr als 1.800 Menschen freiwillig und gestalten aktiv ihre Nachbarschaft, Tendenz steigend.

**Aktiv in Auheim e. V.**, Telefon 06181 575 699

[www.aktiv-in-auheim.de](http://www.aktiv-in-auheim.de)

**Nachbarschaftsinitiative Klein-Auheim e. V.**, Telefon 06181 6752 888

[www.ni.klanaam.de](http://www.ni.klanaam.de)

**Die Nachbarschaftshilfe Steinheim e. V.**, Telefon 06181 610 963-0

[www.die-steinheimer-nachbarschaftshilfe-ev.de](http://www.die-steinheimer-nachbarschaftshilfe-ev.de)



**Nachbarschaftshilfe Nord-West**, Telefon 06181 6686 785  
[www.hanau.de](http://www.hanau.de) unter vielfalt-leben

**Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V.**, Telefon 06181 1898-362  
[www.nachbarschaftsinitiative-mittelbuchen.de](http://www.nachbarschaftsinitiative-mittelbuchen.de)

**Initiative Nachbarschaftshilfe Kesselstadt e. V.**, Telefon 06181 919 7779  
[www.nachbarschaftshilfe-kesselstadt.de](http://www.nachbarschaftshilfe-kesselstadt.de)

**Südlichter e. V.**, Telefon 0176 922 92199  
[www.suedlichter-ev.de](http://www.suedlichter-ev.de)

**Stadtteilladen Südlicht**, Telefon 06181 507 1217  
[www.hanau.de](http://www.hanau.de) --> Suchbegriff „Stadtteilladen Südlicht“

**Quartiersbüro Freigericht**, Telefon 06181 988 48-34  
[www.hanau.de](http://www.hanau.de) --> Suchbegriff „Quartiersbüro Freigericht“

**Menschen in Hanau e. V.**, Mobil 0171 88 50 357  
[www.menschen-in-hanau.de](http://www.menschen-in-hanau.de)



**Kontakt:**

Barbara Heddendorf  
06181 66820-60  
0173 677 3464  
barbara.heddendorf@hanau.de



## Synergien im Lamboy - Gemeinsam Wirken

Ein Netzwerk von aktiven Akteuren im Stadtteil Lamboy-Tümpelgarten hat sich zusammengeschlossen, um gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern Projekte zu initiieren, anzuschließen und zu unterstützen.

### Zum Netzwerk gehören:

- Schulzentrum Hessen Homburg
- Lamboyladen und Lamboypark
- Kunstraum Brockenhaus
- Katholische Kirchengemeinde Heilig Geist
- Umweltzentrum
- Vereinte Martin Luther und Althanauer Hospital-Stiftung Hanau
- Seniorenbüro und Freiwilligenagentur
- Verein Freunde und Förderer Lamboy - Tümpelgarten e. V.



## Alter und Liebe

Eindrucksvolle Fotografien von 13 Paaren zeigen zarte Berührungen, Blicke, vertraute Umarmungen und Liebkosungen und auf die Lippen gehauchte Küsse. Der Frankfurter Fotograf Winfried Eberhardt hat das Thema „Alter und Liebe“ in kleinen Bilderserien von insgesamt 49 Fotografien mit der Kamera eingefangen. Zur Ausstellung gibt es eine Broschüre mit Interviews der Paare. Die Ausstellung Alter und Liebe wurde 2016 mit gleichgeschlechtlichen Paaren erweitert.

Ausleihe: Kontakt über Barbara Heddendorf (siehe linke Seite)

**Kontakt:**

Mobil: 0176 529 272 84  
repaircafe@hanau-mitte.de  
www.repaircafe-hanau.de

1. Donnerstag im Monat 17 bis 20 Uhr
3. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr.



## Repair-Café

Das Repair Café Hanau ist ein Angebot zum Mitmachen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.

Repair Cafés sind ein Treffpunkt bei dem Menschen gemeinsam ihre Dinge reparieren können und Erfahrung und Wissen unentgeltlich bei einer Tasse Kaffee austauschen. Getragen wird die Veranstaltung von ehrenamtlich Engagierten.

Kommen Sie doch mal vorbei!





**Kontakt:**

Barbara Heddendorp  
06181 66820-60  
0173 677 3464  
barbara.heddendorp@hanau.de

**Kontakt:**

Barbara Heddendorp  
06181 66820-60  
0173 677 3464  
barbara.heddendorp@hanau.de



## Alt & Jung Chancenpatenschaften Wir brauchen Ihr Engagement!

Das Hanauer Seniorenbüro beteiligt sich seit dem Jahr 2016 an dem Programm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesfamilienministeriums.

Es wird bei der Umsetzung des Programms von der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BaS) begleitet und unterstützt.

Weitere Patenschaften im Bereich der Arbeit mit Geflüchteten und jüngeren Menschen sind geplant, die durch ihre Situation (Bildungsferne, Alleinerziehung, Migrationshintergrund etc.) von sozialer Benachteiligung betroffen sind.

Als Patinnen und Paten engagieren sich überwiegend ältere Menschen.

## Generationen - Kulturen - Vielfalt (GeKuVi)

Das Projekt fördert generations- und kulturübergreifende Begegnungen von Senioren, Seniorinnen und jungen Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund. Kunst und Kultur stehen dabei im Fokus. Die Mitwirkenden lernen sich mit ihren Lebenserfahrungen, Werten und Interessen auf Augenhöhe kennen. Sie setzen sich mit Fragen rund um Demokratie, Bildung, Migration, Diskriminierung und Vielfalt auseinander.

- Stärkt Jugendliche und junge Erwachsene
- Initiiert den Dialog zwischen den Generationen
- Macht gesellschaftliche Vielfalt erlebbar
- Fördert zivilgesellschaftliches Engagement
- Unterstützt gemeinsames gesellschaftliches Leben

In Kooperation mit Schulen, Jugendeinrichtungen, Jugendwerkstatt, Freiwilligenagentur, der Ökumenische Flüchtlingshilfe Steinheim, Kunst-raum des BMWK, der Gemeinschaftsunterkunft Sportsfield, Menschen in Hanau e. V. und weiteren Akteuren.

Ein Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS) an 9 Standorten in Deutschland, im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie leben!“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BmFSFJ) weitere Informationen

**Kontakt:**

Karin Dunkel  
06181 66820-50  
karin.dunkel@hanau.de

**Mobil im Alter****Rundum sicher mit dem Rollator in Hanau**

Seminare zum sicheren Umgang mit Rollator - auch im Bus in Kooperation mit der Hanauer Straßenbahn GmbH und dem Seniorenbeirat.

**Bewegt in Balance – bis ins hohe Alter**

Gesundheitsfördernde Übungen für Sicherheit im Alltag mit Mittagstisch in Kooperation mit Pflegeeinrichtungen in Hanau.

**Einkaufsfahrt Minibus und****Einkaufsservice Bollerwagen Lamboypark Lamboy-Tümpelgarten**

Kooperations- und Ansprechpartner für beide Initiativen:

Heike Reuther, Mobil: 0160 95417598

Vereinte Martin Luther und Althanauer Hospital Stiftung Hanau

**Einkaufsservice für mobil Eingeschränkte in Großauheim / Wolfgang**

eine Kooperation von Seniorenbeirat, AiA und Seniorenbüro mit Unterstützung der Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land

Günter Rost, Telefon 06181 575699

**Kontakt:**

Doris Glattacker  
doris.glattacker@gmx.de

**Märchenerzählkreis**

„Es war einmal ...“ - so beginnt es meist bei den Treffen der Märchenerzählerinnen und -erzähler. Sie tragen die Volksmärchen der Brüder Grimm und viele Geschichten aus allen Kulturen der Welt weiter. Diese erzählen sie meist in Kindertagesstätten, Schulen oder Senioreneinrichtungen.

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat

zum Austausch & Training von Atem, Stimme und dem Erzählfluss mit fachlicher Anleitung

**Kontakt:**

Julika Portscher  
06181 66820-48  
julika.portscher@hanau.de

**Senioren machen Musik****Les Oldies**

Von Elvis Presley bis Andrea Berg: ein halbes Jahrhundert Musikgeschichte • Stilrichtungen zwischen Rock, Schlager und Balladen.

**SeBOB**

Die Band bietet Rock-, Pop- und Bluessongs sowie Klassiker aus den 60er, 70er und 80er Jahren.

**Wir vermitteln Ihnen gerne den Kontakt.**

**Kontakt:**

Karin Dunkel  
06181 66820-50  
karin.dunkel@hanau.de

**Kontakt:**

Stephan Bauman  
06181 66820-45  
stephan.baumann@hanau.de



Durchführung ist  
von Corona  
abhängig.

**Kino-Erzählcafé im Kinopolis Hanau**

Von Frühjahr bis Herbst

Ab 13.15 Uhr Kaffee und Kuchen im Foyer von Kinopolis

15.00 Uhr Filmbeginn

Kinokarten im Kinopolis Hanau circa 3 Wochen vorher

Für Gruppen, Rollstuhlfahrende oder Menschen mit Gehbehinderung  
wird eine rechtzeitige Reservierung in Reihe K empfohlen.

**Erzählcafés in den Stadtteilen**

**Kesselstadt:** Initiative Nachbarschaftshilfe Kesselstadt e. V.,  
Tel. 06181 919 7779

**Steinheim:** Die Steinheimer Nachbarschaftshilfe e. V.,  
Tel. 06181 610963-0

**Klein-Auheim:** Die Klein-Auheimer Nachbarschaftsinitiative e. V.,  
Tel. 06181 6752888

**Großauheim:** Aktiv in Auheim AiA, Tel. 06181 575699

**Mittelbuchen:** Nachbarschaftsinitiative Mittelbuchen e. V.,  
Tel. 06181 1898-362

**Wolfgang:** Familien- und Jugendzentrum Wolfgang, Tel. 06181 574105

**Nordwest:** Mehrgenerationenhaus Fallbach, Tel. 06181 6686785

**Feiern und Feste****Fasching**

Faschingsfeiern veranstaltet das Hanauer Seniorenbüro zusammen mit Kooperationspartnern in der Innenstadt, Großauheim, Klein-Auheim, Steinheim und Mittelbuchen.

Mit Kaffee und Kreppel,  
für Besitzer des Hanau-Passes ermäßigt

**Stadtteilfeste in den Stadtteilen**

in Kooperation mit Vereinen und Nachbarschaftsinitiativen in

- Klein-Auheim
- Großauheim
- Mittelbuchen
- Steinheim
- Kesselstadt

**Weihnachtsfeiern auf dem Schiff**

Alle älteren Hanauer Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, gemeinsam ein paar besinnliche und unterhaltsame Stunden mit musikalischem Liveprogramm auf einer 3-stündigen Schifffahrt Richtung Seligenstadt (ohne Aufenthalt) und zurück zu erleben.

Genauere Infos ab Oktober in Aushängen, im Internet und in der Presse.



**Kontakt:**

Iris Fuchs  
06181 66820-53  
0151 1615 9044  
iris.fuchs@hanau.de



@freiwilligenagenturhanau



## Persönliche Beratungstermine

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, können Sie einen persönlichen Beratungstermin mit uns vereinbaren, oder Sie melden sich einfach für unsere kleine Inforeihe „Freiwillig ich versuch's mal“ an, die wir 4 x im Jahr anbieten.

## Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Freiwilligenagentur Hanau stellt in Kooperation mit der VHS und mit finanzieller Unterstützung durch das Hessische Sozialministerium ein Fortbildungsprogramm für ehrenamtlich Engagierte zusammen.

Inhalte sind z.B.

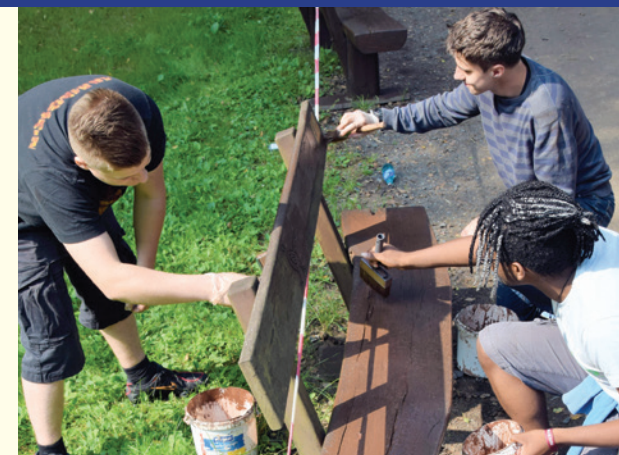
- Fragen zur Vereinssatzung, Betreuungsrecht, aber auch soziale Medien (Instagram für Einsteiger)
- Kommunikation im Ehrenamt
- Methodik für künftige Kursleiterinnen und Kursleiter

Haben Sie Wünsche und Anregungen zur Fortbildungsreihe Ehrenamt?

Um die Fortbildungsreihe bedarfsgerecht und vielfältig zu gestalten, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung zu Themen, Referenten, Veranstaltungsorten.

**Kontakt:**

Iris Fuchs  
06181 66820-53  
0151 1615 9044  
iris.fuchs@hanau.de



## Freiwilligentag

Jedes Jahr findet an einem Samstag Mitte/Ende September der Hanauer Freiwilligentag statt.

Im September 2022 wird es bereits unser 17. Freiwilligentag sein.

Organisationen, Vereine und Verbände, die sich für eine Teilnahme am Freiwilligentag interessieren und sich mit einem Projekt beteiligen möchten, können sich jederzeit bei der Freiwilligenagentur informieren.

Auch einzelne interessierte Ehrenamtliche, die sich beteiligen möchten, sind ab Mitte Juli willkommen.

## Ehrenamts-Karte (kurz E-Card)

Die E-Card ist ein Dankeschön für Menschen, die sich in einem besonderen Maße ehrenamtlich engagieren. Jeder, der sich seit einem Jahr mindestens fünf Stunden pro Woche engagiert, kann die E-Card beantragen. Die Inhaber der Karte erhalten verschiedenste Ermäßigungen und Vergünstigungen, beispielsweise bei Museums- und Schwimmbadeintritt, Theaterbesuchen oder Nutzung von Bibliotheken.

Das Antragsformular: gibt es bei der Freiwilligenagentur

Abgabeschluss ist Ende Oktober

Ausgabe der E-Card: auf dem Hanauer Weihnachtsmarkt.



**Kontakt:**

Iris Fuchs  
06181 66820-53  
0151 1615 9044  
iris.fuchs@hanau.de

**Kontakt:**

Eva Dittmer  
06181 66820-63  
0160 9898 6855  
eva.dittmer@hanau.de

**Mobile Wohnberatung**  
 **Hanau**

## Netzwerk Hanau

Seit Juli 2016 gibt es unter Federführung der Freiwilligenagentur Hanau ein Netzwerk für Menschen, die freiwilliges Engagement koordinieren denn ...

... für viele Vereine, soziale Einrichtungen und Organisationen ist die Zusammenarbeit mit Freiwilligen selbstverständlich und wichtig.

Dabei können Fragen, der Wunsch nach neuen Impulsen oder manchmal auch Schwierigkeiten entstehen.

Hier kann ein Austausch mit anderen Menschen, die freiwilliges Engagement koordinieren, hilfreich und inspirierend sein.

Ein Schwerpunkt des Netzwerks ist eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit.

Wir freuen uns auf weitere Teilnehmer!

Setzen Sie sich für weiterreichende Informationen mit uns in Verbindung

**Netzwerk Hanau**  
Wir koordinieren Ehrenamt

## Mobile Wohnberatung

Individuelle Beratung oder Vorträge / Seminare rund um das „Wohnen im Alter“ durch ehrenamtlich Engagierte, zum Beispiel

- Beratung und Vorführung von Hilfsmitteln
- Wohnungs-Check, Umbaumöglichkeiten, Finanzierungsmöglichkeiten
- alternative Wohnformen
- Umzugsplanung und Information zu weiteren Institutionen.

Die Beratung kann im Haus am Steinheimer Tor, in Ihrem Stadtteil oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

### Ehrenamtliches Engagement:

Gerne können Sie bei uns ehrenamtlich aktiv werden.

### Qualifizierung:

Wir bieten Ihnen einen regelmäßigen Austausch und Seminare zu Vertiefung an.

**Kontakt:**

Eva Dittmer  
 06181 66820-63  
 0160 9898 6855  
 pflegeberatung@hanau.de  
 eva.dittmer@hanau.de  
 Raum 100 im 1. Obergeschoss

**Kontakt:**

Viyal Lode  
 06181 292-48181  
 viyal.lode@mkk.de  
 Raum 008 Erdgeschoss

Die Räume sind barrierefrei.



## Pflegeberatungszentrum

Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflegebedürftigkeit und Behinderung.

Das Angebot richtet sich an Betroffene oder von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen jeden Alters, Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte.

z. B. bei Fragen zu

- Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- Entlastungsangeboten bei bestehender Pflegesituation
- Umgang und pflegerische Versorgung bei Demenz
- Ablehnung von Pflegegraden
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- 24-Stunden-Pflege
- Hilfsmittelversorgung
- Palliative Versorgung und Hospiz

Persönliche Beratungen Montag bis Freitag

bei Bedarf auch Hausbesuche und digitale Beratung

Vereinbaren Sie gerne telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

**Weitere Informationen finden sie unter:**

[www.hanau.de](http://www.hanau.de) *unter* Vielfalt.Leben

[www.mkk.de](http://www.mkk.de) *unter* Bürgerservice unter Lebenslagen

Das Pflegeberatungszentrum ist eine Kooperation der Stadt Hanau mit dem Pflegestützpunkt des Main-Kinzig-Kreises, mit Unterstützung des Fördervereins Palliative-Patientenhilfe Hanau e. V.

## PflegeBeratungsZentrum





### Sozialberatung für Senioren & Seniorinnen

#### Vereinte Martin Luther und Althanauer Hospital Stiftung Hanau

In unserer Beratung unterstützen wir Sie bei nahezu allen Fragen rund um die Themen Alter, Krankheit, Pflege und Behinderung. Wir beraten Sie im Haus am Steinheimer Tor und bei Bedarf bei Ihnen zu Hause.

Offene Sprechstunde: Dienstag 10.00–12.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Melden Sie sich bitte per Mail oder Telefon:

06181 18005-0 oder Telefon 06181 18005-12 • Fax: 06181 18005-19

Mail: HZH-Info@vmls.de

#### Der Sozialverband VdK Kreisverband

Beratung bei Anträgen und Fragen zum Sozialrecht, Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Reha-Maßnahmen und Pflegeversicherung.

Sprechzeiten:

Montag 15.00–17.30 Uhr, Dienstag-Donnerstag 9.00–12.00 Uhr

Telefon: 06181 21096

#### Tibs

Die Beratungsstelle „Blickpunkt Auge“ Hanau und TIBS e. V. beraten zu Fragen zu Sehbinderung oder Blindheit.

Ansprechpersonen: Silvia Schäfer und Andreas Schild

Terminvereinbarung unter Telefon: 06181 956663

Mail: info@tibsev.de • www.tibsev.de



### Behindertenbeauftragte der Stadt Hanau

Die ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten Lieselotte Schaffer, Karl-Heinz Käbisch und Harald Koch verstehen sich als Wegweiser bei Fragen und Beschwerden persönlicher oder allgemeiner Natur in behinderten-spezifischen Fragen

- Vermittlung zu inklusiven Kultur-, Sport- und Freizeitangeboten
- Weitergabe von Anregungen von Menschen mit Behinderung bei der Verkehrsplanung und im Öffentlichen Personennahverkehr
- Vermittlung von Ansprechpartnern im Bereich Arbeit und Ausbildung für Menschen mit Beeinträchtigungen

Sprechzeiten: jeden 2. Donnerstag im Monat von 10.00–12.00 Uhr und

jeden 4. Dienstag im Monat von 14.30–16.30 Uhr

Telefon: 06181 66820-38

Kontakt: Andrea Freund, Telefon: 06181 295-883

#### KID e. V.

Deutsch-Russischer Verein, der die soziale, politische und wirtschaftliche Integration in Deutschland unterstützt. Beratung in allen Lebenslagen.

Sprechzeiten:

Montag 10.30–13.30 Uhr und Freitag 9.30–12.00 Uhr

Ansprechpartner: Albert Korotkin, Tel.: 06181 66820-42





### **Hanauer Altenhilfe e. V. - Geschäftsstelle**

Der Verein gibt öffentlichen, kirchlichen und privaten Trägern eine gemeinsame Stimme, um die Situation von Menschen mit einem Bedarf an Pflegeleistungen sowie ihren Angehörigen zu verbessern.

Telefon: 06181 9190114 - Mail: [info@altenhilfe-hanau.de](mailto:info@altenhilfe-hanau.de)

[www.altenhilfe-hanau.de](http://www.altenhilfe-hanau.de)

### **Versorgungsamt – Hessisches Amt für Versorgung und Soziales**

Fragen zum Elterngeld und zur Elternzeit

Informationen für schwerbehinderte Menschen

Sprechzeiten im Haus sind abhängig von der Pandemielage.

Telefon: 0661 6207-0

### **Sozialpsychiatrischer Dienst - Amt für Gesundheit und Gefahrenabwehr des Main-Kinzig-Kreises**

Persönliche Beratung für Menschen mit seelischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

Termine nur nach Vereinbarung.

Ansprechpersonen: Heidelore Bock, Armin Hubatsch

Barbarossastraße 24, 63571 Gelnhausen

Telefon: 06051 85-11620

### **Seniorenbeirat**

Der Seniorenbeirat - mit gewählten Mitgliedern aus den Ortsbezirken - vertritt ehrenamtlich die Interessen der älteren Menschen in Hanau und bringt diese in politische Entscheidungsprozesse und in die Verwaltung ein. Er unterstützt die aktive Teilhabe Älterer in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.

Die Mitglieder freuen sich über Anregungen der Hanauer Bevölkerung.

Geschäftsstelle des Seniorenbeirats

Magistrat der Stadt Hanau

Büro kommunaler Gremien

Am Markt 14-18 • 63450 Hanau

Telefon: 06181 295-514

E-Mail: [Ute.Schillinger@hanau.de](mailto:Ute.Schillinger@hanau.de)

[www.hanau.de / rathaus](http://www.hanau.de/rathaus)

### **Herausgeber und Redaktion:**

Magistrat der Stadt Hanau

Dezernat 2 / **Amt für Senioren und Ehrenamt**

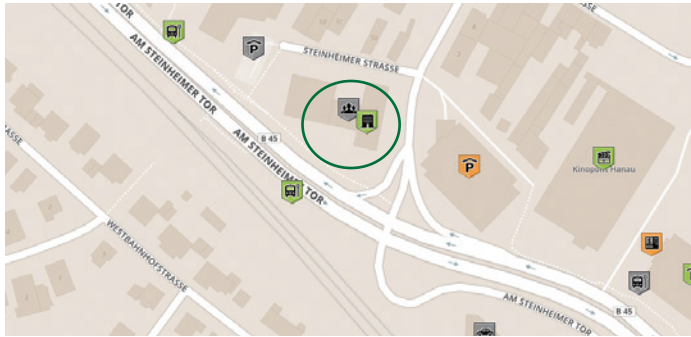
Steinheimer Straße 1, 63450 Hanau

Telefon: 06181 66820-31

Fotos: pixabay und unsplash sowie Sylvie Janka, Privat

Stand: Dezember 2021





### **Amt für Senioren und Ehrenamt**

in der Steinheimer Straße 1, 63450 Hanau

Telefon: 06181 66820-31

Mail: seniorenbuero@hanau.de

Das „Haus am Steinheimer Tor“ befindet sich gegenüber vom Parkhaus „Kinopolis 2“.

Es ist rollstuhlgerecht. Ein Behinderten-WC ist vorhanden.

### **Sie erreichen uns per Bus:**

Linie 5, 10 und 12 Haltestelle Heumarkt

sowie über Linie 4 Haltestelle Am Steinheimer Tor / Kino.

[www.hanau.de](http://www.hanau.de) unter **Vielfalt.Leben**



Facebook



Instagram

