

Gemeinsam Gedächtnis- und Konzentration trainieren!

In entspannter Atmosphäre lernen Sie spielerisch Konzentration, Merkfähigkeit, Denkflexibilität und Wortfindung zu trainieren. Das Training führt zu einer Steigerung der Hirnleistung - unabhängig vom Alter der Trainierenden und ist gleichzeitig gut für Seele, Geist und Körper. "Fit im Kopf – Bringen Sie Ihr Denkorgan in Schwung!"

Die Kursleiterinnen und Kursleiter sind durch eine Ausbildung des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. befähigt diese qualifizierten Kurse anzubieten.

Die Kosten für 10 Termine belaufen sich auf 50.- € pro Person, bei Vorlage eines Hanau-Pass auf 20.- €. Ein Seiteneinstieg ist jederzeit möglich.

Wir beraten Sie gerne!

Anmeldungen und Information bei Julika Portscher

Tel. 06181 66820-48

e-Mail: julika.portscher@hanau.de

Gedächtnistrainingskurse für Seniorinnen und Senioren		
Kurs-Nr./Kursleitung	Datum	Ort
Hildegard Waltemate GT 3	24.09. - 26.11.2019 10:00 bis 11:30 Uhr	Seniorenbüro, Steinheimer Straße 1
Regina Debler GT 12	24.09.-26.11.2019 10:00 bis 11:30 Uhr	Anton-Calaminus-Haus, Lothringer Str. 13 - 15
Bärbel Lederer GT 6	24.09. - 26.11.2019 14:30 bis 16:00 Uhr	Altes Rathaus, Haggasse 1
Hildegard Waltemate GT 1	26.09. - 05.12.2019 10:30 bis 12:00 Uhr	Stadtteilbüro Weststadt, Kurt-Schumacher-Platz 8
Dr. Klaus Hentschel GT 10	15.10. - 17.12.2019 10:00 bis 11:30 Uhr	Mehrgenerationshaus Fallbach, Reichenberger Straße 59