



# Gemeinsam lernen mit Spaß

Kurse, Kreativ- Spiel- und Sportangebote von Senioren für Senioren

Sprachen

Kreativität

Miteinander

Gesundheit

„Digitale Medien“- der PC-Bereich

Wir beraten Sie gern!

Anmeldungen sind erforderlich bei  
Inge Gach  
Tel.: 06181-66820-41  
E-Mail: [inge.gach@hanau.de](mailto:inge.gach@hanau.de)

Stand: 13.06.2019

➤ Sprachen lernen und Sprachkenntnisse erweitern – Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch und Russisch		
E 1 – <b>Englisch</b> – Anfänger	Montag, 16:00 – 17:30	Seniorenbüro 1. OG, R. 108
E 2 – <b>Englisch</b> - Anfänger mit Vorkenntnissen	Montag, 14:30 - 16:00	Seniorenbüro 1. OG. R. 108
E 3 - <b>Englisch</b> – Konversation f. Fortgeschrittene	Dienstag, 9:00 – 10:30	NLT Am Tümpelgarten. 21
E 4 – <b>Englisch</b> – „Spoken English“	Freitag, 9:45 – 11:15	ACH Lothringer Str.13
F 1 – <b>Französisch</b> – Anf. ohne Vorkenntnisse	Mittwoch, 10:00 – 11:30	Seniorenbüro 1. OG. R. 108



F 2 – Französisch – Anf. mit Vorkenntnissen	Dienstag, 9:00 – 10:30	NLT Am Tümpelgarten 21
I 1 - Italienisch – fortgeschrittene Anfänger	Mittwoch, 15:00 – 16:30	ACH Lothringer Str.13
I 2 - Italienisch – gute Vorkenntnisse nötig	Montag, 10:00 – 11:30	ACH Lothringer Str.13
N 1 – Niederländisch - Anfänger	Donnerstag, 15:30 –17:00	Seniorenbüro 1. OG. R. 108
R 1 – Russisch – Anfänger mit Vorkenntnissen	Freitag, 10:00 -11:30	Seniorenbüro 1. OG. R. 108
<p>Es handelt sich um bereits bestehende Lerngruppen. „Seiteneinsteiger“ sind nach Absprache mit dem Seniorenbüro und den Kursleiter*innen willkommen, sofern Plätze frei sind. Bei Bedarf und neuen Ideen erweitern wir unser Angebot stetig.</p>		

➤ **Kreativ sein beim Töpfern, Aquarellmalen oder Handarbeiten**

<b>Keramik/Töpferkurs</b>	Freitag, 14:30 – 16:30	KRS, Schlosshof 2
<p>Von Figuren über Schalen kann jede/r Teilnehmer*in nach ihren/seinen Vorstellungen kreativ werden.</p>		
<b>Aquarellmalerei</b>	Dienstag 14:30 – 16:30	Bürgerh.Großauheim R. B 6 – 1.OG, Hans-Gruber-Platz
<p>Neugierde und Lust auf Papier und Farbe sind ausreichend, um sich zu erproben.</p>		
<b>Handarbeitstermine</b> (alle 14 Tage)	Dienstag, 14:30 – 16:30	ACH Lothringer Str.13
<p>Stricken, Häkeln, Knüpfen, Klöppeln oder Nähen – den Teilnehmer*innen stehen alle Möglichkeiten offen.</p>		

➤ **Geselliges „Miteinander“ beim Rommé spielen oder Kegeln**

<b>Romméspieltermine</b>	Mittwoch, 14:00 – 17:00	OPH Pfarrer.-Hufnagel- Str. 2
<b>Romméspieltermine</b>	Freitag, 14:00 – 17:00	ACH Lothringer Str.13
<p>Das Unkomplizierte der Spielregeln lässt Rommé zu einem beliebten Familien- und Gesellschaftsspiel für Jung und Alt werden. Neueinsteiger*innen sind jederzeit herzlich willkommen.</p>		



<b>Kegeln im NLT – nur für Frauen -</b>	Dienstag, 14:00 - 16:00	NLT Am Tümpelgarten 21
<b>Kegeln im NLT</b>	Dienstag, 14:00 - 16:00	NLT Am Tümpelgarten 21
<b>Kegeln im NLT</b>	Freitag, 14:30 - 16:30	NLT Am Tümpelgarten 21
Gleichgesinnte Senioren*innen treffen sich jede Woche (außer in den Sommerferien) in drei Gruppen mit viel Elan und Treffsicherheit zum Kegeln. Gute Unterhaltung, viel Spaß und sportliche Betätigung werden garantiert.		

### ➤ **Gesundheit**

<b>Rückenausgleichsgymnastik</b>	Donnerstag, 10:00-11:00	HFB, Gymnastikraum Eugen-Kaiser-Str. 19
Dieses Kursangebot beinhaltet ein ausgewogenes Ganzkörpertraining, mit dem Sie einseitige Alltagsbelastungen und Bewegungsmangel ausgleichen können. Der Kurs ist für alle geeignet, die sich gesund fühlen und mit vielseitiger Gymnastik in einer neuen Gruppe und mit Spaß ihre Muskulatur gelenkschonend trainieren möchten.		

### ➤ **„Digitale Medien“ – Ausbildung und Hilfe**

<b>„Digitale Medien“</b> Smartphone, Tablet und PC - <b>jeden Mittwoch</b> -	Mittwoch, 10:00 – 12:00	Seniorenbüro 1. OG, R. 106
<b>PC-Kurse</b> Word, Excel, Internet, Einsteiger-Intensivkurse	lt. Presseveröffentlichung	Seniorenbüro 1. OG, R. 106
Im Seniorenbüro helfen wir Ihnen gerne im Umgang mit den digitalen Medien PC, Tablet, Smartphone und Handy. Unser Ziel ist es Ihnen zu zeigen, dass, unabhängig vom Alter, ein Einstieg in die digitale Welt möglich ist. Ganz egal, ob PC, Tablet, Smartphone oder Handy, bei uns sind Sie gut aufgehoben. Unser Team begleitet Sie mit Verständnis und Geduld.  Unser Angebot steht auf drei Säulen: Kurse Beratung Vorträge  <b>Kurse</b> Wir bieten Kurse für die Nutzung von PC's (Windows-Systeme) und Smartphones (Android-Systeme, die auch bei Tablets zum Einsatz kommen) sowie in den Anwendungsbereichen Internet, E-Mail, Bild- und Textbearbeitung. Die Kurse sind für Einsteiger und Wiederholer geeignet. Außerdem bieten wir vereinzelt Workshops für Fortgeschrittene an. Wir sind		



jedoch variabel und versuchen unser Angebot auch der Nachfrage unserer Kunden anzupassen.

Die Kursdauer und Kurstage sind unterschiedlich und werden mit der Ankündigung per Presse, und/oder E-Mail bei registrierten Interessenten, im Veranstaltungskalender der Stadt Hanau bekannt gegeben. In der Regel bieten wir 8 bis 12 Stunden-Kurse an 2 bis 6 Tagen an. Die Kosten betragen zwischen 20,00 und 30,00 €. Eine Anmeldung ist erforderlich.

### **Beratung**

Jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr – bieten wir eine Beratung für PC's, Tablets, Smartphones und Handys an. Sie kommen – gerne mit ihrem Gerät – zu uns und wir versuchen ihre Fragen und Probleme zu lösen bzw. Lösungswege aufzuzeigen. Die Beratung ist kostenfrei; eine Anmeldung nicht erforderlich.

### **Vorträge**

Wir bieten Vorträge und Informationsgespräche zu unterschiedlichen IT-Themen an. Sie bekommen Tipps zur Nutzung und zum Verständnis von Systemen und Anwendungen.

### Legende:

- ACH - Anton-Calaminus-Haus, Lothringer Str. 13
- NLT - Nachbarschaftshaus Lamboy Tümpelgarten, Am Tümpelgarten 21
- SB - Seniorenbüro, Steinheimer Straße 1
- OPH - Olof-Palme-Haus, Pfarrer-Hufnagel-Str. 2
- HFB - Heinrich-Fischer-Bad, Eugen-Kaiser-Str. 19
- KRS - Karl-Rehbein- Schule, Im Schlosshof 2

