Mit uns gut auf Achse 2023

AUSFLÜGE

RADTOUREN

WANDERUNGEN

Vorschau
März bis Mai 2023
Stand Dezember 2022

Hanauer Seniorenbüro
Amt für Senioren und Ehrenamt

Hanauer Seniorenbüro
Die beste Alternative.

Brüder-Grimm-Stadt HANAU

WIR für HANAU
Seniorenbüro · Freiwilligenagentur · Pflegeberatung

INHALTSVERZEICHNIS

Anmeldung und Teilnahmebedingungen Seite 3

AKTIVITÄTEN

... im MÄRZ Seite 4

... im APRIL Seite 5

... im MAI Seite 8

KONTAKT Seite 12

Anmeldung ✆ 06181 / 66820-**31** oder ✉ seniorenbuero@hanau.de

Ein Angebot ehrenamtlicher Tourenleitungen von und für Menschen Ü 55, Oma und Opa mit Enkelkindern und Menschen mit Einschränkungen.

Teilnahmebedingungen

- Anmeldung im Hanauer Seniorenbüro.
- Individuelle Anreise zum Treffpunkt.
- Die Kosten für ÖPNV, Einkehr oder Eintritte werden vor Ort bezahlt.
- Einhaltung der aktuellen Hygiene-Bestimmungen.

Legende

Ausflug

Radtour

Spaziergang / Wanderung

➲ Ehrenamtliche Tourenleitungen – gerne für kleine Unternehmungen - gesucht:

Es bereitet Ihnen Freude, z.B. Tagesausflüge, Radtouren oder Wanderungen zu planen, organisieren und auch durchzuführen?
Dann melden Sie sich gerne unter ✆ 06181 / 66820-**31** oder ✉ seniorenbuero@hanau.de.

„Zur Barbarossaquelle und Klosterruine“

mit Lilli und Jürgen Christmann

Freitag, 24.03.2023, 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Waldstadion Niederrodenbach

Eine ca. 12 km lange Wanderung. Fast ausschließlich durch Wald wandern wir auf dieser Spessartspur zunächst zur Barbarossaquelle, einem idyllischen Rastpunkt mit Sitzgelegenheiten am Quellteich, und weiter zur Klosterruine St. Wolfgang, einem mystischen Ort, der Natur und Geschichte erlebbar macht. Von dort sind es wenige Meter bis zum Forstamt Hanau-Wolfgang mit seinem Waldladen und einem Riesen-Mammutbaum, dem höchsten Baum Hanaus. Alternativ zum Picknick ist am Ende der Tour eine Einkehr in der „Waldschänke“ möglich.

„Hahnenkamm-Runde“

mit Georg Harwarth

März 2023, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Alzenau Burgbahnhof

Eine 24 km lange Wanderung. Alzenau Burgbahnhof, Degenweg hinauf, Angelsberg, Hemsbach zum Hahnenkamm, Einkehr, Abstieg nach Alzenau Burgbahnhof.

„Von Alzenau nach Aschaffenburg“

mit Georg Harwarth

März 2023, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Alzenau Burgbahnhof

Eine 24 km lange Wanderung. Alzenau Burgbahnhof, über Hörstein, hoch nach Johannesberg, hier Einkehr und über Glattbach nach Aschaffenburg Hauptbahnhof, Bus 31 nach Alzenau

„Zu Osterbrunnen in der Nähe“

mit Lilli und Jürgen Christmann

Dienstag, 04.04.2023, 09:30 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Blauhaus, Feuerbachstraße 47 – 49, Hanau

Eine ca. 50 km lange Radtour. Der Brauch, Osterbrunnen mit frischem Grün und bunten Eiern festlich zu schmücken, stammt aus der Fränkischen Schweiz und hat später auch bei uns Einzug gehalten. So starten wir auch in die Fahrradsaison 2023 mit dieser beliebten Tour ins Blaue, um verschiedene liebevoll geschmückte Osterbrunnen in unserer Nähe bewundern zu können. Eingeplant ist genügend Zeit für die Mittagspause und ggf. einen Café-Besuch am Nachmittag.

„Über die Kiliansbrücke zum Harressee“

mit Lilli und Jürgen Christmann

Montag, 24.04.2023, 09:30 – ca. 16:00 Uhr

Treffpunkt: Unter der Steinheimer Brücke

Eine ca. 40 km lange Radtour. Zunächst südlich, später nördlich des Mains radeln wir zunächst nach Dettingen und überqueren den Fluss dort über die Kiliansbrücke, um uns auf seiner Südseite wieder mainabwärts zu begeben. Nach dem Besuch der sehenswerten Wasserburg in Klein-Welzheim und des Areals der Seligenstädter Basilika stärken wir uns zur Mittagszeit am Harressee in Froschhausen. Heimwärts geht es über Hainstadt und an der Alten Fasanerie vorbei.

„Gesundheitsgarten und Bauernwochenmarkt in Bad Nauheim“

mit Frauke Juliane Veltum

Dienstag, 25.04.2023, 08:30 – ca. 15:20 Uhr

Treffpunkt: Hanau Hauptbahnhof

Das Erlebnis für alle Sinne. Mit seinen Düften, Formen, Farben und Geschmäckern ist der Gesundheitsgarten eine Quelle der Inspiration. Am Gradierbau II finden Sie spannende Erlebnisstationen für sinnliche Momente. Rund um den Gradierbau stehen Strandkörbe für die, die ihr Glück in Ruhe und Erholung finden. Wer Bewegung braucht, nutzt den Fitness-Parcours und die Kneippanlagen. Das stärkt das Herz-Kreislauf-System und trainiert die Muskeln.

„Durchs Ronneburger Hügelland zum „Paradies“ in Gelnhausen-Roth“

mit Lilli und Jürgen Christmann

Freitag, 28.04.2023, 09:30 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Blauhaus, Feuerbachstraße 47 – 49, Hanau

Eine ca. 60 km lange Radtour. Über Erlensee und Langenselbold führt die teilweise anspruchsvolle Tour zunächst ins Gründautal. Danach geht es stets leicht ansteigend zum „Paradies“ mit seinem herrlichen Ausblick auf die Höhen des Spessarts. Die köstliche mediterrane Küche dieses Ausflugslokals wird die Strapazen des Vormittags schnell vergessen lassen. Auf unserem Rückweg durch das Kinzigtal kann sicherlich noch eine Eis-Pause eingelegt werden.

„Von Alzenau durch die Bulau nach Hanau“

mit Georg Harwarth

April 2023, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Bahnhof Alzenau Nord

Eine 18 km lange Wanderung. Auto oder „Bembel“nach Alzenau Nord, über Forsthaus Wolfgang durch die Bulau an der Kinzig entlang zur Herrnmühle, hier Einkehr.

„Krotzenburg-Runde“

mit Georg Harwarth

April 2023, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Großkrotzenburg West

Eine 18 km lange Wanderung. Von Großkrotzenburg West über die Schleuse und die Liebfrauenheide nach Seligenstadt, Einkehr, mit der Fähre zurück ans anderen Mainufer.
Es besteht die Möglichkeit mit dem Bus 566 vom Freiheitsplatz Hanau nach Großkrotzenburg West zu fahren und zurück.

„Darmstadt ESA“

mit Peter Hügen

Dienstag, 02.05.2023, Dezails im Februar

Treffpunkt: Hanau Hauptbahnhof

Besuch der ESA – Europäische Weltraumorganisation - in Darmstadt.
Weitere Informationen ab Februar.

„Grüne Metropole Frankfurt II - durch Parks und entlang Nidda und Main, mit Abstechern zum ‚Neuen Frankfurt‘“

mit Wolfgang Schröder und Jürgen van Gember

Freitag, 05.05.2023, 08:30 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Hanau Hauptbahnhof

Eine ca. 62 bzw. 39 km lange Radtour, gemeinsame Hinfahrt per S-Bahn von Hanau Hauptbahnhof bis Frankfurt Taunusanlage. Rückfahrt mit dem Rad oder per S-Bahn ab Taunusanlage.
Gemütlich an Nidda und Main entlang, an Höchster Fachwerk, chilligem Beach, gediegenem Main-Nizza und auf Radwegen entspannt durch die Skyline Frankfurts. - Wir fahren von der Taunusanlage und vom Opernplatz aus durch den Grüneburgpark und den Volkspark Niddatal (ehem. BUGA-Gelände) an die Nidda bei Praunheim. Hier machen wir kleine Abstecher zu möglichen künftigen Weltkultur-Erbe-Stadtteilen Römerstadt und den Siedlungen Höhenblick und Westhausen. Wir folgen dann der Nidda weiter bis zu ihrer Mündung in den Main. Nach einem Abstecher nach Höchst fahren wir den Main entlang zurück und radeln über Fechenheim nach Hanau. Wir erfahren und erleben grüne Parks, romantische Flussauen, das Höchster Schloss, den noblen Westhafen, Orange Beach, das Main Nizza und bestaunen Weltkulturerbe-Siedlungen!

„Drei-Flüsse-Tour“

mit Frank Becker

Mittwoch, 24.05.2023, 09:30 Uhr – offen

Treffpunkt: Parkplatz Ortsmitte Zeitlofs

Eine ca. 72 km lange Radtour. Radstrecke: Detter – Heilig Kreuz – durchs Schondratal nach Gräfendorf – entlang der Fränkischen Saale bis zur Mündung in Gemünden am Main (dort Mittagspause, mehrere Lokale zur Auswahl) – zurück nach Zeitlofs das Sinntal hinauf.

„Wochenmarkt in Mainz“

mit Wilma und Jürgen van Gember

Dienstag, 30.05.2023, 09:00 – ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Steinheim

Eine ca. 56 km lange Radtour. Wir fahren um 09:18 Uhr mit der S8 nach Mainz.
In Mainz schauen wir uns in Ruhe den Dom an und gehen anschließend über einen der schönsten Wochenmärkte Deutschlands. Hier werden wir auch mittags etwas zu essen bekommen. Gegen 13 Uhr fahren wir mit dem Rad den Main entlang nach Steinheim zurück. Kurze Kaffeepausen werden eingeplant. Gegen 17 Uhr sollten wir Steinheim wieder erreicht haben.

„Zur Landesgartenschau in Fulda“

mit Lilli und Jürgen Christmann

Mittwoch, 31.05.2023, 08:30 – ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Hanau, Eingangshalle

Die 7. Hessische Landesgartenschau verzaubert Fulda 2023 unter dem Motto „Fulda verbindet …“ in ein blühendes und inspirierendes Gartenparadies. Mit den vier Ausstellungsflächen SONNEN-, KULTUR-, GENUSS- und WASSERGARTEN lädt die Barockstadt dazu ein, die Zeit im Grünen zu genießen und sich gärtnerischen Ideen, kulinarischen Genüssen und vielfältigen Veranstaltungen hinzugeben. Mit der Bahn reisen wir an und ab und verbringen auf dem Gelände einen erlebnisreichen Tag.

„Schönbusch-Runde“

mit Georg Harwarth

Mai 2023, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Hanau – Neuwirtshaus an der B8

Eine ca. 80 km lange Radtour. B8-Radweg nach Kahl zum Mainradweg, Dettingen über Brücke auf andere Seite in den Schönbusch Park, hier Einkehr, über Aschaffenburg, andere Mainseite zurück, Einkehr im Schlappeseppl, Radweg nach Hanau.

„Somborn-Runde“

mit Georg Harwarth

Mai 2023, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Bahnhof Alzenau Nord

Eine 21 km lange Wanderung. Alzenau Nord, über den Schäferberg, Golfplatz nach Somborn, Einkehr, Albstädter Kirchweg, Antoniusgrotte, Alzenau.

„Unterwegs im Dietesheimer Wald (Steinbrüche) zum Grünen See“

mit Ingrid Wehner und Emmi Hofacker

Ende Mai 2023, 10:00 – 16:00 Uhr, genaues Datum ab Februar 2023

Treffpunkt: Bushaltestelle am Steinheimer Bahnhof

Eine ca. 11 km lange Wanderung. Am Main entlang und durch den Wald zum Grünen See und am Ufer des Sees entlang; Einkehr auf der Terrasse zum „Grünen See Eck“; auf dem Rückweg an den Seen vorbei durch den Wald bis zum Main. Auf dem Damm geht es zurück zum Bahnhof.

- Wir bitten darum, einen Helm zu tragen!
- Das Tempo der Fahrradtouren richtet sich nach den Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrern ohne Motorunterstützung.

KONTAKT

Hanauer Seniorenbüro
Die beste Alternative.

Hanauer Seniorenbüro

Mo. – Fr. 09 – 12 Uhr
Di. + Do. 14 – 16 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

06181 / 66820-**31**
seniorenbuero@hanau.de
www.senioren-hanau.de

Wir *für* Hanau

... auf Facebook und Instagram: @wirfuerhanau

Newsletter

Lassen Sie sich die Angebote per E-Mail zuschicken.
Anmeldung news-wirfuerhanau@hanau.de an.