

HANAUER FRAUENWOCHEN

06.-25.03.2026



 **FRAUENBÜRO**
HANAU


Brüder-Grimm-Stadt

Die Verantwortung für die Gestaltung und die
Inhalte der Veranstaltungen liegen ebenso wie die
Rechte-Klärung für das veröffentlichte
Bildmaterial - bei den jeweils angegebenen
Veranstalterinnen.



Freitag, 06. März 2026

Zeitplan und Beginn unten aufgeführt



Ökumenische Weltgebetstagsfrauen-Teams der Stadt Hanau

Kommt! Bringt eure Last.

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Mit über 230 Millionen Menschen vereint der „afrikanische Riese“ über 250 Ethnien mit mehr als 500 gesprochenen Sprachen. In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung. Seid willkommen, wie ihr seid.



Innenstadt: 15.00 Uhr – Martin-Luther-Stiftung Hanau, Martin-Luther-Anlage

19.00 Uhr – Wallonisch-Niederländische Kirche, Franz. Allee 12

Großauheim: 17.00 Uhr – Kath. Pfarrzentrum St. Jakobus, An der Paulskirche 12

Steinheim: 19.00 Uhr – Kath. Kirche „Alte Pfarrkirche“, Kardinal-Volk-Platz 2

Klein Auheim: 19.00 Uhr – Kath. Kirche St. Peter und Paul



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Barrierefrei:

**bitte im Netz
informieren**



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich



Altersbeschränkung:

keine





Freitag, 06. März 2026 – Sonntag, 22. März 2026

Archiv Frauenleben im Main-Kinzig-Kreis e.V.
und
Ortsgruppe Hanau der IGBCE Mittelhessen



„Rebellen: Frauen verändern die Welt“ – Ausstellung gibt Frauen eine Bühne

Die Plakatausstellung zeigt 25 Frauen aus verschiedenen Epochen des deutschsprachigen Raums. Ihre Lebenswege und Taten haben die Gesellschaft geprägt und ermutigen dazu, den eigenen Weg zu gehen. Jedes Plakat enthält einen QR-Code, der zu einem digitalen Ausstellungsbereich mit vertiefenden Porträts, Videos, Audios und weiteren Materialien führt.



Rebellen
Frauen verändern die Welt

25 Schaufenster verschiedener Geschäfte und Orte in der Hanauer Innenstadt



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
nicht erforderlich



Barrierefrei:
keine Angabe



Altersbeschränkung:
keine

ARCHIV 
FRAUENLEBEN
im Main-Kinzig-Kreis e.V.





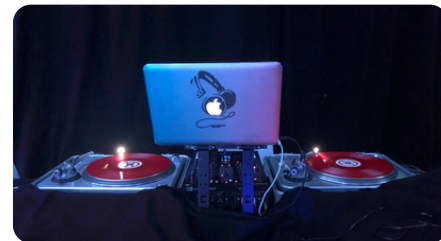
Freitag, 06. März 2026
20 Uhr



aristanet e.V.

Frauendisco

Funk, Soul, Disco & Rock



Hans-Böckler-Haus, Sandeldamm 19, Hanau



Veranstaltungskosten:

5,- € Eintritt
(freiwillige Spende)



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich



Altersbeschränkung:

keine



Barrierefrei:

ja



aristanet

Frauen, die etwas unternehmen



Samstag, 07. März 2026

Marktplatz Hanau von 11:00–13:00 Uhr

Forum Hanau von 14:30 –16:00 Uhr



Sanja Zivo

Celebrate Women-Rosenzeichen für echte Gleichheit!

Mitmach-und Kunstaktion mit Sanja Zivo.

Zum Internationalen Frauentag setzen wir gemeinsam ein buntes Zeichen, das über den 8. März hinaus wirkt. Rosen sind schön, aber gleiche Bezahlung und echter Respekt sind besser. Mach mit bei unserer Kunst- und Mitmachaktion und zeig: Frauenrechte sind kein Geschenk zum Feiertag, sondern eine tägliche Selbstverständlichkeit

Die Updates der Aktion werden auf dem Facebook-Profil von Sanja Zivo und Instagram @sanjazivo_art veröffentlicht.

Teilen mit dem Hashtag #womenday8march #frauenplenumhanau #sanjazivo_art



Forum Hanau, Am Freiheitsplatz 18a, 63450 Hanau

Marktplatz 1, 63450 Hanau



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich



Altersbeschränkung:

keine



Barrierefrei:

ja

WWW.SANJAZIVO.DE



@SANJAZIVO_ART



SANJA ZIVO





Samstag, 07. März 2026

Einlass: 17:00 Uhr

**Beginn Podiumsgespräch: 17:30 Uhr
anschließend Pause und Kulturprogramm**



**Frauenhaus Hanau, Frauenbündnis Hanau,
Internationales Kulturzentrum (DIDF
Hanau), Internationaler Jugendverband
Hanau, ver.di Main-Kinzig-Osthessen, DGB-
Kreisverband Main-Kinzig, IG-Metall Hanau**

Gewaltschutz stärken – Frauenhäuser und soziale Infrastruktur sichern

Anlässlich des Internationalen Frauentags laden wir zu einem politischen Podiumsgespräch mit anschließendem Kulturprogramm ein.

Im Mittelpunkt steht das Thema „Gewaltschutz, Frauenhäuser und soziale Infrastruktur stärken“ mit Vertreterinnen des Frauenhauses Hanau, von ver.di, IG Metall und DIDF Hanau. Das Gespräch dauert ca. 40 Minuten, parallel gibt es ein Kinderprogramm.

Im Anschluss erwartet euch ein internationales Kulturprogramm mit griechischen Rebetiko-Liedern, dem Anadolu Klänge Chor sowie einer Hip-Hop-Tanzgruppe.

Für Essen ist gesorgt: Internationale Speisen, Salate und Kuchen zu fairen Preisen – der Erlös unterstützt unsere Arbeit.

Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Solidarität, Gewaltschutz und soziale Gerechtigkeit.



**Nachbarschaftshaus
Am Tümpelgarten 21, 63452 Hanau**



Altersbeschränkung:

keine



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich

Bei Rückfragen: hanau@didf.de



Barrierefrei:

ja



Vernissage: Samstag, 07.03.2026 um 18 Uhr
Galeriezeiten vom 08.03. bis 22.03.2026,
jeweils samstags und sonntags von 14 bis 17
Uhr

Taschenlampenführung: 21.03., 19 Uhr (60
Minuten)

Taschenlampe ist mitzubringen
weitere Termine für Führungen: siehe
Homepage



Remisengalerie, Schloß Philippsruhe
63454 Hanau, Philippsruher Allee 45



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

keine Angabe



Altersbeschränkung:

keine



Barrierefrei:

nein



Hanauer Kulturverein e.V.

In Augenschein (Malerei, Keramik, Collagen)

Die Künstlerinnen: Marina Sinjeokov Andriewsky und Heike Wichmann-Hopp verbindet die künstlerische Auseinandersetzung mit der fragilen Balance, die die Natur prägt. Diese Balance zeigt sich nicht nur im Aufbau der Lebewesen mit seinen zerbrechlichen, aber dennoch robusten Strukturen, sondern auch im komplexen Zusammenspiel der Individuen und Elemente innerhalb eines Lebensraums. Dieses Zusammenspiel wird immer mehr durch Veränderungen gestört, was tiefgreifende Auswirkungen auf unser Ökosystem zur Folge haben kann oder bereits hat. Eine Thematik von großer Dringlichkeit unserer Zeit.

Mit der gemeinsamen Ausstellung möchten sie für diese Prozesse sensibilisieren, zum genauen Hinsehen anregen, kritische Perspektiven eröffnen – und schließlich auch zum Handeln ermutigen.



Sonntag, 08. März 2026
ab 14 Uhr



**Die Linke Hanau-Frauen, Nûjin Kurdischer
Frauenrat und Frauen für Frieden e.V.**

Frauen im Widerstand

Wir freuen uns, eine Referentin vom Jineoloji-Zentrum Brüssel als Rednerin gewonnen zu haben.

Sowie Direm Dölek, Die Linke LAG Feminismus. Im Anschluss laden wir Sie herzlich zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken und Kuchen bei kurdischer Musik ein.



Aschaffenburg Str. 5, 63457 Hanau/Wolfgang



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
nicht erforderlich



Altersbeschränkung:
keine



Barrierefrei:
bedingt





Sonntag, 08. März 2026

Rahmenprogramm ab 15 Uhr,
Kinovorführung 16:30 Uhr



Frauenbüro Hanau

Mädchen im Sport – Kino & Rahmenprogramm zum Internationalen Frauentag

Anlässlich des Internationalen Frauentags lädt das Frauenbüro Hanau zu einer besonderen Kinovorstellung ein. Im Mittelpunkt stehen starke Mädchen und Frauen im Sport, die Mut, Selbstvertrauen und Teamgeist zeigen.

Bereits vor dem Filmstart gibt es ein bewegungsreiches Rahmenprogramm: Es beginnt mit kurzen Grußworten, anschließend bietet eine Trainingsvorführung Einblicke in spannende Sportarten und es gibt die Möglichkeit verschiedene Sportangebote in Hanau kennenzulernen. Der anschließende Film zeigt inspirierende sportliche Vorbilder.



KINOPOLIS Hanau – Am Steinheimer Tor 17, 63450 Hanau



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich



Altersbeschränkung:

keine



Barrierefrei:

ja

 **FRAUENBÜRO**
HANAU



Sonntag, 08. März 2026
Vormittags



ZONTA Club Hanau

Der ZONTA Club Hanau ehrt und würdigt die Frauen in
den Rettungsdiensten der verschiedenen
Rettungsdienstorganisationen in Hanau für ihren
unermüdlichen und mutigen Einsatz mit einer gelben
Rose und dankt ihnen.



Standorte der Rettungsdienste in Hanau



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht notwendig



Barrierefrei:

ja



Altersbeschränkung:

keine





Montag, 09. März 2026
16:00 Uhr



**Frauenbüro Hanau, Frauenhaus Hanau,
DIDF Hanau, Omas gegen Rechts, DGB,
ver.di, IG Metall, IG BCE, Töchter/Frauen
Kollektiv**



Am Freiheitsplatz, Hanau



Veranstaltungskosten:
keine Angabe



Anmeldung/Anmeldeschluss:
keine Angabe



Altersbeschränkung:
keine Angabe



Barrierefrei:
keine Angabe

Kundgebung: Frauenrechte und soziale Gerechtigkeit stärken!

Im Rahmen des bundesweiten Aufrufs des Töchter/Frauen Kollektivs findet am 9. März gemeinsam mit Gewerkschaften und zivilgesellschaftlichen Organisationen eine Kundgebung zum Internationalen Frauentag in Hanau statt.

Frauen verdienen noch immer weniger als Männer, leisten den Großteil unbezahlter Sorgearbeit und sind besonders von Sozialabbau betroffen. Gewalt gegen Frauen ist alltäglich, doch es fehlt an Schutz, Frauenhausplätzen und ausreichender sozialer Infrastruktur. Auch Menschen, die von traditionellen Geschlechterrollen abweichen, erleben weiterhin Ausgrenzung und Gewalt. Während Milliarden für Aufrüstung ausgegeben werden, wird im sozialen Bereich gekürzt – das verschärft Armut, Unsicherheit und Abhängigkeiten, besonders für Frauen. Kommt am 9. März nach Hanau und setzt mit uns ein starkes Zeichen für Gleichstellung, Gewaltschutz und soziale Gerechtigkeit. Gemeinsam lassen wir uns nicht spalten!



Dienstag, 10. März 2026
15-18 Uhr



Frauen helfen Frauen Hanau e.V.

Einblicke - Die Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt des Vereins Frauen helfen Frauen Hanau e.V. öffnet die Türen.

Wie sieht es im Frauenhaus und in der Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt aus? Welche Unterstützung erhalten Frauen und Kinder? Wie kommen Frauen und Kinder zu uns? Und warum trennen sich Frauen nicht einfach? – Fragen und Antworten zu Mechanismen und Mythen der Partnerschaftsgewalt. Interessierte können sich über Unterstützungsmöglichkeiten, Fragen zum Thema Gewalt gegen Frauen und unsere Arbeit informieren.



Fachberatungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt
Eberhardstraße 3
63450 Hanau



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich



Barrierefrei:

nein



Altersbeschränkung:

keine

Tel.: 06181-189 76 64 hilfe@frauenberatung-hanau.de www.frauenberatung-hanau.de





Dienstag, 10. März 2026
9.00 – 10.00 Uhr - Online



Agentur für Arbeit Hanau / Referentin:
Dr. Birgit Happel, Expertin für Finanzbildung
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Ruth Hohage



Online Veranstaltung
Der Zugangslink wird mit der
Anmeldebestätigung zugeschickt.



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Altersbeschränkung:
keine Angabe



Barrierefrei:
keine Angabe



Finanzpower für Frauen – Finanziell unabhängig sein

Finanziell abgesichert zu sein, ist für alle Menschen wichtig. Frauen verdienen durchschnittlich rund ein Fünftel weniger als Männer und kümmern sich häufiger um die unbezahlte Fürsorgearbeit. Dadurch haben sie oft geringere Rentenansprüche und können auch während des Berufslebens weniger vorsorgen. Für Frauen heißt das: selbst aktiv werden, je früher, desto besser.

- Welche Vorsorge ist für Frauen wichtig?
- Die Finanzen partnerschaftlich planen
- Gleichgewicht zwischen Erwerbs- und Fürsorgearbeit
- Partnerschafts- und Ehevertrag: Wann ist er sinnvoll?

In diesem Vortrag erfahren Frauen, wie sie ihre Finanzen solide, stark und krisensicher aufstellen.



Donnerstag, 12. März 2026
11- 13 Uhr



Stadtteilzentrum Süd-Ost

Aktive Entspannung

Diese Veranstaltung richtet sich an Frauen, die einen Ausgleich zum Alltag suchen und gezielt Entspannung erleben möchten. In ruhiger Atmosphäre werden angeleitete Entspannungsübungen, Atemtechniken und kurze Achtsamkeitseinheiten durchgeführt.

Ziel der Veranstaltung ist es, körperliche und mentale Anspannung zu reduzieren sowie das persönliche Wohlbefinden zu fördern. Die Übungen sind leicht umsetzbar und für alle Frauen geeignet.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bequeme Kleidung wird empfohlen.



Stadtteilzentrum Süd-Ost, Alfred-Delp-Str. 8, 63450 Hanau



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

Möglichst bis zum 05.03.26
per Mail an stz@hanau.de

aber auch ohne Anmeldung möglich



Altersbeschränkung:

ab 16 Jahren



Barrierefrei:

ja



STADTTEILZENTRUM
MITEINANDER LEBEN –
VONEINANDER LERNEN **SÜD-OST**



Donnerstag, 12. März 2026
19 Uhr

BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN Ortsverband Hanau



„Outfits mit Zukunft: Nachhaltig kleiden und Mikroplastik sparen“

Mikroplastik gelangt unter anderem aus Polyesterfasern und Imprägnierungen in Böden, Grundwasser, Flüsse und Meere. Beim Einkauf, Waschen, Trocknen und Pflegen der Kleidung können alle mithelfen, dass weniger Mikroplastik die Umwelt belastet.

An diesem Abend sprechen wir gemeinsam über nachhaltige Mode, schauen, wie man bedenkliche Chemikalien in Textilien erkennt, und auf welche Gütesiegel jede:r achten kann.

Die Umweltlotsin Eva von Monschaw von der Verbraucherzentrale Hessen wird uns dabei begleiten und wertvolle Tipps geben



**Weltladen Hanau, Am Markt 13 (Eingang Lindenstraße),
63450 Hanau**



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Barrierefrei:
ja



Anmeldung/Anmeldeschluss:
**Anmeldung per Mail via info@gruene-hanau.de
bis zum 11.03.2026**



Altersbeschränkung:
keine





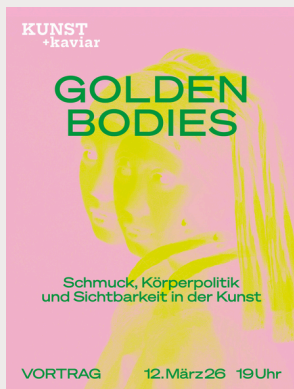
Donnerstag, 12. März 2026
19 Uhr



Deutsches Goldschmiedehaus Hanau



Deutsches Goldschmiedehaus Hanau



Anmeldung/Anmeldeschluss:

nicht erforderlich



Veranstaltungskosten:

Spende



Altersbeschränkung:

keine



Barrierefrei:

ja

Vortrag „Golden Bodies“ von KUNST+kaviar

Schmuck ist mehr als Dekoration – er ist Kommunikation. In Gemälden und Fotografien markiert er Status, Begehren und Widerstand. Der Vortrag von KUNST + kaviar öffnet einen feministischen Blick auf Schmuck an gemalten und fotografierten Körpern: Wie wurden Juwelen genutzt, um Macht zu inszenieren? Welche Rolle spielen Halsketten, Perlen oder Ringe in der Kontrolle und Sexualisierung des Körpers? Und wie eignet sich die Moderne diese Bildsprache neu an? Eine dialogische Spurensuche zwischen Kunstgeschichte, Identität und visueller Selbstermächtigung.

KUNST + kaviar sind Anjelica Spöth und Karina Chernenko: Mutter, Tochter und Kunstvermittlerinnen aus Kassel. Überregional bekannt geworden sind sie durch ihren Instagram-Account, über den sie ihre Begeisterung für Kunst- und Kulturgeschichte mit humorvollen Memes und inhaltlichen Beiträgen teilen. Sie haben es sich zum Ziel gemacht, Kunst für jeden zugänglich zu machen, unabhängig von Herkunft oder Bildung. 2025 wurden sie für ihre Arbeit mit dem Kulturpreis der Stadt Kassel ausgezeichnet.

Instagram: @kunstundkaviar_ks
Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend voller Tiefgang und Humor!



Donnerstag, 12. März 2026
17-19 Uhr



Sabine Schröder, Medienpädagogin, Evangelische
Medienzentrale Kassel
Sabine Schött, Studienleiterin für Frauenbildung,
Forum Bildung und Gesellschaft der EKKW

Weiblich erzählt: Facetten von Arbeitswelten – Film & Talk für Frauen

Wie sehen Arbeitswelten aus, wenn Frauen sie erzählen? Es werden unsichtbare Erfahrungen sichtbar, Routinen in Frage gestellt und überraschende Perspektiven gezeigt. Anhand von Filmbeispielen kommt die persönliche Zerrissenheit von Frauen zwischen Alltag, Beruf und Berufung zur Sprache. Gemeinsam kommen wir über die Herausforderungen von Frauen in der Arbeitswelt ins Gespräch. Sie erhalten Tipps und Material für die Arbeit mit Gruppen sowie für öffentliche Filmabende in Ihren Gemeinden oder Vereinen.



Online-Workshop über Zoom



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

anmelden bis 11.03.26 unter:
<https://app.seminarmanagercloud.de/354/kl/bp/-VGZoEtF9EWBtVoDlpV4cg>



Barrierefrei:

keine Angabe



Altersbeschränkung:

keine





Freitag, 13. März 2026
10:00-11:00 Uhr



LIONS Hanau Am Limes,
im Auftrag des Frauenbüros Hanau



Online – Der Zugangslink wird mit der
Anmeldebestätigung gesendet



Bettina Stark
starkundauthentisch



Anmeldung/Anmeldeschluss:

anmelden bis zum 11.03.2026 an:
info@starkundauthentisch.de



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Altersbeschränkung:

keine



Barrierefrei:

ja

Den Schuh zieh ich mir nicht an

Souverän – aktiv – effizient

Zu oft sagen wir „Ja“, obwohl unser Inneres längst
„Nein“ meint.

Der innere Konflikt zwischen Harmonie und Klarheit
kostet Energie. Dieser Vortrag zeigt, wie Sie in
herausfordernden Situationen ruhig bleiben,
belastende Signale früh erkennen und bewusst „Ja“
oder „Nein“ sagen. Mit praxiserprobten Tools stärken
Sie Ihre innere Distanz, bleiben handlungsfähig und
übernehmen nur Verantwortung, die wirklich zu Ihnen
passt. Ein inspirierender Impuls für mehr
Souveränität und Selbstwirksamkeit.

Über Bettina Stark:

Bettina Stark ist Rednerin, Coach und Impulsgeberin
für Kommunikation im Change. Mit
starkundauthentisch begleitet sie Menschen und
Teams im DACH-Raum in Coachings, Workshops und
Vorträgen. Ihr Fokus liegt auf Selbstführung,
emotionaler Distanz und klaren Entscheidungen.
Ehrenamtlich engagiert sie sich als Präsidentin des
Lions Clubs Hanau Am Limes.
Mehr unter www.redner-change-kommunikation.de



Freitag, 13. März 2026
18 Uhr



ZONTA Club Hanau

ZONTA Benefiz Fischessen zu Gunsten des Frauenhauses in Hanau „Schlemmen für den guten Zweck“



Gemeindehaus der
Wallonisch-Niederländischen- Kirche
in der Gärtnerstraße 14



Veranstaltungskosten:
35 € pro Person,
Einlass nur mit
Eintrittskarte



Anmeldung/Anmeldeschluss:



Barrierefrei:
ja



Altersbeschränkung:
keine



ZONTA
CLUB
HANAU

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY





Samstag, 14. März 2026
10:00 bis 18:00 Uhr



Trainer*innen der Initiative Awareness e.V., Leipzig
Sabine Schött, Forum Bildung und Gesellschaft der
EKKW, Frauenbildung

Workshop: Awareness wirkt! Handlungsideen für Veranstaltungen

Wie können Veranstaltungen sicher, inklusiv und respektvoll gestaltet werden? Wir setzen uns mit den Begriffen Gewalt, Grenzverletzung und Diskriminierung auseinander und blicken im Besonderen auf Diskriminierung im Veranstaltungskontext. Sie erfahren, was Awareness bedeutet, erarbeiten erste Handlungsideen und bekommen praxisnahe Impulse, wie Awareness in Veranstaltungen wirksam umgesetzt werden kann.



Ev. Johanneskirche, Frankfurter
Landstraße 17, 63450 Hanau



Veranstaltungskosten:

50 €
(inkl. Verpflegung
und Kursmaterial)



Barrierefrei:

ja



Anmeldung/Anmeldeschluss:
anmelden bis zum 01.03.2026
unter:

[https://app.seminarmanager](https://app.seminarmanagercloud.de/354/kl/bp/jZWQdX2mzUKvGamQY_hPrw)
cloud.de/354/kl/bp/jZWQdX
2mzUKvGamQY_hPrw



Altersbeschränkung:

keine





Montag, 16. März 2026
10 – 11.30 Uhr - online



Agentur für Arbeit Hanau,
Referent Najim Boussouf,
Familienkasse Hessen
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Ruth Hohage

Der Kinderzuschlag – Eine Geldleistung für Familien

Wir möchten Ihnen in dieser Veranstaltung den Kinderzuschlag vorstellen. Er ergänzt das Kindergeld und ist eine Geldleistung für Familien mit kleinem bis mittleren Einkommen. Wir erklären, welche die Voraussetzung sind und wie man einen Antrag stellt. Und welche weiteren Leistungen Ihnen ebenfalls zustehen, wenn Sie Familienzuschlag erhalten. Der Vortrag richtet sich an Eltern, Haupt- und ehrenamtliche von sozialen oder anderen Trägern sowie alle Interessierten.



online – Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung verschickt.



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Altersbeschränkung:
keine Angabe



Barrierefrei:
keine Angabe





Montag, 16.03.2026
15-18 Uhr



Quartierswerkstätten Hanau,
Gemeinwesenarbeit Südliche
Innenstadt, Martin-Luther-Stiftung

Stärke hat viele Gesichter

Frauen stärken Familien, Gemeinschaften und die Gesellschaft – sichtbar und unsichtbar. Das braucht viel Kraft und kluge Strategien. Woher kommt unsere Kraft? Wie können wir uns selbst und uns gegenseitig helfen? Ob es um kleine alltägliche Fragen geht oder um sozialen Kontakt, um neue Perspektiven bei der beruflichen Entwicklung oder bei der Pflege und Betreuung von Angehörigen – zusammen geht alles leichter. Ein Nachmittag mit Mitmach-Aktionen für Kinder und Frauen: zum Kennenlernen, Entdecken und Vernetzen.
Weibliche Stärke ist vielfältig. Gemeinsam machen wir sie sichtbar.



Platz an der Wallonisch-Niederländischen Kirche



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
nicht erforderlich



Altersbeschränkung:
keine



Barrierefrei:
ja



**QUARTIERS-
WERKSTÄTTEN**
Hanau



MARTIN LUTHER
STIFTUNG HANAU



Dienstag, 17. März 2026

16:00 – 19:00 Uhr



Familienakademie der Kathinka- Platzhoff-Stiftung

Leitung: BerufsWege für Frauen e.V.

Kirsten Walther (Dipl.-Betriebswirtin FH, systemische
Coachin) und Lea Christ (Dipl.-Betriebswirtin FH, M.A.,
Erwachsenenbildung, Wiesbaden)



Familienakademie der Kathinka-Platzhoff-
Stiftung,
Französische Allee 12 (Wallonische Ruine),
63450 Hanau



Anmeldung/Anmeldeschluss:

16.03.26 über:

www.kp-familienakademie.de

Altersbeschränkung:



berufstätige Frauen



Veranstaltungskosten:

20 Euro pro Person



Barrierefrei:

ja

Einfach mal machen.

*Wir stehen manchmal vor schwierigen
Entscheidungen und wissen nicht, wie wir
vorgehen sollen. Was ist jetzt das Richtige?*

Lernen Sie Methoden und Techniken zur
Entscheidungsfindung kennen, um die Wahl
der für Sie richtigen Option zu finden.

Ihr Nutzen:

- Entscheidungskompetenz stärken,
Sicherheit in Entscheidungssituationen
gewinnen
- Entscheidungsoptionen prüfen und
bewerten können
- Priorisierung und Gewichtung von
Entscheidungsmöglichkeiten
- Umgang mit Unsicherheit und Risiken in
Entscheidungssituationen



**KATHINKA
PLATZHOFF
STIFTUNG**



Mittwoch, 18. März 2026
10 – 11 Uhr - online



Agentur für Arbeit Hanau,
Referent Horst Lang,
Servicestelle Teilzeitausbildung
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
Ruth Hohage

Ausbildung in Teilzeit

Sie möchten eine Ausbildung machen, können aber nicht in Vollzeit arbeiten? Eine Teilzeitausbildung ermöglicht Ihnen einen vollwertigen Berufsabschluss bei reduzierter Wochenarbeitszeit. So lässt sich Ausbildung gut mit Familie, Pflege, gesundheitlichen Einschränkungen oder anderen Verpflichtungen vereinbaren. In der Online-Veranstaltung erfahren Sie, wie die Teilzeitausbildung funktioniert, wie lange sie dauert, wie hoch die Vergütung ist und welche Unterstützungsangebote es gibt.



online – Die Zugangsdaten werden mit der Anmeldebestätigung verschickt.



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Altersbeschränkung:
keine Angabe



Barrierefrei:
keine Angabe





Mittwoch, 18. März 2026
10 - 13 Uhr



Frauenplenum Hanau und seine
Netzwerkpartnerinnen

Gemeinsame Sichtbarkeit am Weltfrauentag – Einladung zum Austausch

Die Hanauer Stadtgesellschaft ist vielfältig und die Hanauer Frauen sind es auch. Über Organisationsgrenzen hinweg, möchte das Hanauer Frauenplenum mit seinen Netzwerkpartnerinnen an diesem Tag mit Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch kommen.

Gemeinsam wollen Frauen in Hanau am 18. März vermitteln, dass Menschenrechte unteilbar sind. Gleichberechtigung, das Selbstbestimmungsrecht von Frauen und Chancengerechtigkeit sind Grundpfeiler einer zukunftsfähigen demokratischen und freien Gesellschaft.

Das Hanauer Frauenplenum und seine Netzwerkpartnerinnen werden an diesem Samstag gemeinsam öffentlich sichtbar sein.

Begehen Sie mit uns den Internationalen Frauentag!



Rund um den Hanauer Marktplatz



Veranstaltungskosten:
keine Angabe



Anmeldung/Anmeldeschluss:
keine Angabe



Altersbeschränkung:
keine Angabe



Barrierefrei:
keine Angabe



Donnerstag, 19. März 2026
17 – 18.30 Uhr - online



**Agentur für Arbeit Hanau,
Referentin Ruth Hohage,
Beauftragte für Chancengleichheit
am Arbeitsmarkt**



online – Die Zugangsdaten werden mit der
Anmeldebestätigung verschickt.



Anmeldung/Anmeldeschluss:
Hanau.BCA@arbeitsagentur.de



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Altersbeschränkung:
keine Angabe



Barrierefrei:
keine Angabe



**Erfolgreiche Berufswahl - so unterstützen Sie Ihr Kind
Klischeefrei eröffnet Chancen**

Ihr Kind steht vor einer großen
Herausforderung: Den passenden Beruf/das
passende Studium finden. Dabei sind Sie
als Eltern wichtige Partner. Mit Ihnen
gemeinsam reflektieren wir Ihre Rolle und
informieren Sie, wie Sie Ihr Kind gezielt
unterstützen und begleiten können.

Themen:

Berufswahl- wer beeinflusst Ihr Kind?

Welche Rolle haben Sie im
Berufswahlprozess Ihres Kindes?

Wie relevant sind Stereotype?
Was können Sie aktiv tun, um Ihr Kind zu
unterstützen?

Wie kann Ihre Agentur für Arbeit helfen?

Ihre Kinder sind ebenfalls herzlich
willkommen!



Donnerstag, 19. März 2026, Donnerstag, 25. März 2026, Donnerstag, 09. April 2026
jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr



Heike Mieke, Zentrum Bildung und Gesellschaft der EKHN
Dr. Anna Dobelmann, Zentrum Oekumene der EKKW und EKHN
Petra Eschmann, Stabsbereich Chancengleichheit der EKHN
Sabine Schött, Forum Bildung und Gesellschaft der EKKW, Frauenbildung

Frau-Geld-Verantwortung: Finanzkompetenz für Frauen

Wir informieren Frauen, wie finanzielle Unabhängigkeit und Absicherung unter ethischen Gesichtspunkten gelingen kann. Expertinnen vermitteln Grundlagen zu sozial und ökologisch wirksamen Geldanlagen sowie rechtlicher Vorsorge. In jedem Seminar erhalten Sie wertvolle Tipps und können eigene Fragen stellen. Mit den gewonnenen Erkenntnissen können Sie Ihre Möglichkeiten besser überschauen und selbst in die Hand nehmen.



online über Zoom



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

bis jeweils einen Tag vor der Veranstaltung unter:

<https://app.seminarmanagercloud.de/354/kl/bp/seminarreihe/myv26nkr2k-EfGD-ZaLNMA>



Barrierefrei:

keine Angabe



Altersbeschränkung:

keine





Samstag, 21. März 2026
10.00 – 12.00 Uhr



**Familienakademie der
Kathinka-Platzhoff-Stiftung**



Familienakademie der Kathinka-Platzhoff-
Stiftung,
Französische Allee 12 (Wallonische Ruine),
63450 Hanau



Anmeldung/Anmeldeschluss:

20.03.26 über:
www.kp-familienakademie.de



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Altersbeschränkung:

Interessierten ab 14 Jahren



Barrierefrei:

ja



Frauenpower – (Em)Powerfrauen. **Wie wird aus Potenzial echte Wirkung?**

Podiumsgespräch aus der Reihe “Kathinka fragt nach”

Empowerment. Was steckt eigentlich hinter diesem Begriff?
Und wie ermächtigen wir Mädchen und Frauen jeden Alters
dazu, ein selbstbestimmtes Leben zu führen?

Welche Rolle spielen Vorbilder und sind sie immer in der
eigenen Familie zu finden? Hierzu stehen Frauen aus ganz
unterschiedlichen Lebenskontexten Rede und Antwort. Sie
sprechen über ihre persönlichen Empowerment-Geschichten,
über den zum Teil schwierigen Weg dorthin, aber auch über
Lösungen und positive Erfahrungen.

Unsere Podiumsgäste:

- Nariman Hammouti: Soldatin der Bundeswehr,
Kapitänleutnant zur See und Autorin des Buches „Ich diene
Deutschland“.
- Dr. Nadja Henkel: Setzt sich für weibliche Führungskräfte ein
und ist Gründerin des Netzwerk „Female Pioneers“.
- Martina Humez: Vollzeit berufstätige Mutter von 2
Schulkindern, engagierte Naturwissenschaftlerin und
Fürsprecherin für Frauen im MINT-Bereich.
- Georgiana Podaru: Boxerin – Sie beschreibt sich selbst als
ehrgeizig und zielstrebig.

Moderation: Britta Hoffmann-Mumme



Sonntag, 22. März 2026
17 – 19 Uhr



Lajna Imaillah Hanau
Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat
KdöR

Starke Frauen einer Gesellschaft - Veranstaltung zum Weltfrauentag

Was macht Frauen stark? Und wie prägen sie unsere Gesellschaft?

Zum Weltfrauentag laden wir, die Lajna Imaillah Hanau, zu einer offenen Veranstaltung ein, bei der engagierte Frauen ihre persönlichen Wege, Erfahrungen und Werte vorstellen. Im Mittelpunkt stehen Gespräche über Verantwortung, Zusammenhalt, Engagement und die vielfältigen Rollen von Frauen in Familie und Gesellschaft. Ergänzt wird das Programm durch kurze Beiträge aus der Region und Raum für Austausch. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen bereichernden Dialog in angenehmer Atmosphäre.

Für das leibliche Wohl ist mit kleinen Speisen und Getränken gesorgt.



Hafenstraße 6, 63450 Hanau



Veranstaltungskosten:

kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:

ist erwünscht unter:
dialog.lajna.hanau@gmail.com



Barrierefrei:

ja



Altersbeschränkung:

keine, Kinderbetreuung
vorhanden



Lajna Imaillah
FRAUENORGANISATION
der Ahmadiyya Muslim Jamaat Deutschland KdöR



MUSLIMAS
FÜR FRIEDEN
eine Initiative der Lajna Imaillah Deutschland



Mittwoch, 25. März 2026
09.00 – 11.30 Uhr



Verein Sprungbrett Familien- und Jugendhilfe -
Stadtteilmütter

„Raus aus dem Haus“ – Infobörse zu den Angeboten für Frauen und Kinder

Die Stadtteilmütter informieren über aktuelle Angebote zu den Themen Freizeit, Bildung und Beratung für Kinder und Familien in Hanau.



Verein Sprungbrett,
Richard-Küch-Straße 4, Hanau-Lamboy



Veranstaltungskosten:
kostenfrei



Anmeldung/Anmeldeschluss:
nicht erforderlich



Barrierefrei:
nein



Altersbeschränkung:
keine

